

Слово

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

16+

3 марта 2018 г. СУББОТА
№ 38 (12241)
Газета издается
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА



Программа
телепередач

Цена 10 руб.



Мудрость дня

Тот наиболее богат,
кто доволен
малым, ибо такое
довольство
свидетельствует
о богатстве
натуры.

Сократ

Сегодня в номере:

- ✦ Ты и закон - с. 2
- ✦ "Канитель тянуть" - с. 3
- ✦ Чернее черного - с. 4
- ✦ Омолаживающие
маски - с. 5
- ✦ Гурман - с. 6
- ✦ Телохранитель
организма - с. 7
- ✦ Как сохранить мотыля - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ Не могу простить
измену - с. 16
- ✦ Не кричите
на ребенка! - с. 17
- ✦ Рейс "Ласточки" - с. 18
- ✦ "Вратарница" - с. 19
- ✦ Кошки и музыка - с. 20
- ✦ Весенние прививки - с. 21
- ✦ Гороскоп на март - с. 22

Елена ТЕМНИКОВА:

"Меня задевает вранье, несправедливость. Возмущает, когда пытаются оболгать".

с. 22-23

Прокуратура информирует...

Ответственность управляющей организации за ненадлежащее оказание услуг

В соответствии со ст. 161 ч. 1 Жилищного Кодекса РФ управление многоквартирным домом должно обеспечивать благоприятные и безопасные условия проживания граждан, надлежащее содержание общего имущества в многоквартирном доме, решение вопросов пользования указанным имуществом, а также предоставление коммунальных услуг гражданам, проживающим в таком доме.

При управлении многоквартирным домом управляющую организацию законодателем возложена ответственность перед собственниками помещений в многоквартирном доме за оказание всех услуг и выполнение работ, которые обеспечивают надлежащее содержание общего имущества в данном доме и качество которых должно соответствовать требованиям технических регламентов, установленных Правительством РФ правил содержания общего имущества в многоквартирном доме, за предоставление коммунальных услуг в зависимости от уровня благоустройства данного дома, качество которых должно соответствовать требованиям установленных Правительством РФ правил предоставления, приостановки и ограничения предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов (ч. 2-3 ст. 161 Жилищного кодекса РФ).

В силу ст. 39 Жилищного кодекса РФ правила содержания общего имущества в многоквартирном жилом доме устанавливаются Правительством Российской Федерации. Общие требования к содержанию общего имущества многоквартирного жилого дома определены в Правилах содержания общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 13.08.2006 № 491, согласно которых общее имущество должно содержаться в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации (в том числе о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, техническом регулировании, защите прав потребителей) в состоянии, обеспечивающем соблюдение характеристик надежности и безопасности многоквартирного дома, безопасность для жизни и здоровья граждан, сохранность имущества физических лиц. При этом содержание общего имущества в зависимости от состава, конструктивных особенностей, степени физического износа и технического состояния общего имущества, а также в зависимости от геодезических и природно-климатических условий расположения многоквартирного дома включает в себя, в том числе осмотр общего имущества, обеспечивающий своевременное выявление несоответствия состояния



общего имущества требованиям законодательства Российской Федерации, а также угрозы безопасности жизни и здоровью граждан, текущий и капитальный ремонт, подготовку к сезонной эксплуатации и содержание общего имущества.

При управлении многоквартирным домом посредством привлечения управляющей организации надлежащее содержание общего имущества многоквартирного дома обеспечивается собственниками путем заключения договора управления домом с такой организацией, определения на общем собрании перечня услуг и работ, условий их оказания и выполнения, а также размера финансирования.

Требования и нормативы по содержанию и обслуживанию жилого фонда определены Правилами и нормами технической эксплуатации жилого фонда, утвержденными Постановлением Госстроя РФ от 27.09.2003 № 170, являющимися обязательными для исполнения, как собственниками помещений, так и управляющими организациями. Согласно п. 2.3.4 указанных Правил периодичность текущего ремонта следует принимать в пределах трех-пяти лет с учетом группы капитальности зданий, физического износа и местных условий.

Системное толкование положений федерального законодательства свидетельствует о том, что работы и услуги, которые обеспечивают исполнение нормативных требований к содержанию и эксплуатации дома, должны осуществляться управляющими компаниями независимо от того, упоминаются ли в договоре соответствующие конкретные действия и имеется ли по вопросу необходимости их выполнения особое решение общего собрания собственников помещений в доме.

В соответствии с п. 1.8 Правил и норм технической эксплуатации жилого фонда, утвержденных постановлением Госстроя РФ от 27.09.2003 № 170, проведение текущего ремонта многоквартирного дома относится к обязанностям организации, осуществляющей техническое обслуживание и ремонт жилищного фонда. Данные Правила подлежат исполнению всеми организациями, деятельность которых непосредственно связана с вопросами обеспечения надлежащего содержания и ремонта общего имущества многоквартирных домов, на которых в силу закона и договора возложена обязанность управления многоквартирными домами.

По фактам ненадлежащего оказания услуг управляющими организациями граждане вправе обратиться в органы прокуратуры, а также Службу государственного жилищного и архитектурно-строительного надзора РСО-Алания.

МУДРОтека

Библийские крылатые слова и выражения

“Камня на камне не оставить”

Это означает: разрушить до основания. Выражение почерпнуто из преданий о Христе, который, по словам Евангелия, однажды предсказал гибель Иерусалима, обведя рукой его пышные постройки и сказав: “Видишь сии великие здания? Все это будет разрушено, так что не останется тут камня на камне”.

М. Е. Салтыков-Щедрин с присущим ему сарказмом писал в “Мелочах жизни”: “Ни одна метла не мела так чисто, как ревизирующий сенатор. Камня на камне не оставалось; чины, начиная от губернатора до писца нижних инстанций, увольнялись и отдавались под суд массаами”.

“Канитель тянуть”

С постоянными фразеологическими сращениями, которыми мы занимаемся, происходит порой любопытная вещь: два выражения, первоначально означавшие совершенно разное, родившиеся по различным поводам и в разных условиях, впоследствии начинают значить одно и то же. Вы уже встречали примеры этого: сочетание слов “И на солнце есть пятна” родилось, вероятно, на Западе, среди средневековых ученых, а поговорка “И на старуху бывает проруха” возникла у нас на Руси, в гуще русского простонародья. А значат оба примерно одно: нет ничего, что было бы, как говорится, без сучка, без задоринки.

Так вот и здесь “канитель” - слово французское: оно означает тонкую нить, золотую или серебряную, употребляющуюся в золотошвейном деле для расшивания узоров. Изготавливать канитель было занятием кропотливым и трудным.

“Тянуть канитель” получило переносное значение - зря терять время, растягивать работу, делать что-то нудное, затяжное. Но ведь примерно такой же смысл, если вы помните, имеют и слова “волынку тянуть”, хотя волынка вовсе не золотая нить, а музыкальный инструмент.

Два выражения, ничуть не похожие в своих буквальных смыслах, в переносном смысле приобрели почти одинаковое значение.

“Кануть в Лету”

В пушкинском “Евгении Онегине” юный поэт Ленский, готовясь к дуэли со своим другом, написал такие стихи:

...быть может, я гробницы
Сойду в таинственную сень,
И память юного поэта

Поглотит медленная Лета...

В другом стихотворении Пушкина, в ядовитой эпиграмме, говорится о бездарном поэте, который сначала пишет стихи,

Потом всему терзает свету

Слух, Потом печатает, и - в Лету

Бух!

И мы сейчас нередко говорим: “Это все давно кануло в Лету”. Что это означает?

Слово “кануть”, подумав, можно понять из выражения “Как в воду канул”. А Летой в греческой мифологии называлась одна из подземных адских рек, отделявших от мира живых мрачное царство усопших. Воды этой темной и медленной реки несли забвение. “Кануть в Лету” значит: исчезнуть из памяти, быть поглощенным вечным забвением. Само наименование “Лета” означает по-гречески “забвение”.

“Карфаген должен быть разрушен”

Во время Пунических войн - борьбы не на жизнь, а на смерть между Карфагеном и Римом - суровый римский сенатор Катон Старший прославился усвоенной им упрямой привычкой. О чем бы ни говорил он на заседаниях сената - о выборах ли в комиссию или о ценах на овощи на римском рынке, - он каждую свою речь кончал неизменно одной и той же фразой: “А кроме того, я думаю, что Карфаген должен быть разрушен!” Старый политик не однажды побывал в логове африканского льва - Ганнибала, в самом Карфагене, и каждый раз возвращался настолько потрясенным его богатством и мощью, что самое существование этого государства считал (не без оснований) смертельной угрозой для своей родины.

Над мудрым старцем сначала посмеивались, а потом все случилось, как ему хотелось: в результате страшной кровавой борьбы Рим победил, Карфаген был стерт с лица земли, и самое место, где он стоял, распахано римскими плугами. Но прошло два тысячелетия, а мы все еще помним и повторяем назойливые слова упрямого старца; повторяем в двух случаях: когда хотим показать, что кем-нибудь овладела навязчивая идея, мания, мысль, с которой его невозможно сбить, и когда нам надо указать на действительную, постоянную и грозную опасность, до устранения которой немислима нормальная жизнь. “Цэтэрум цэнзэо, - говорим мы тогда, как Катон. - Картагинэм дэлэндам эссэ!”

“Кастор и Поллукс”

Это имена двух древнегреческих легендарных героев, сыновей-близнецов, родившихся у бога Зевса и смертной женщины Леды. Поллукс, как и его отец, был бессмертен, Кастор, как и мать, должен был умереть. Но между близнецами возникла такая нежная дружба, что после кончины Кастора, погибшего в бою, Поллукс задумал поделиться с ним своим бессмертием. Отец богов разрешил ему это, но с условием, что в дальнейшем братья будут проводить Один день среди живых, другой - в печальном царстве усопших.

Понятно, что имена Кастора и Поллукса - братьев Диоскуров, как их иначе называли, - стали воплощением верной дружбы, нарицательным именем двух неразлучных друзей.

ДОМОВОДСТВО**Щит для ламината**

Ламинат - современное, легкое в сборке и красивое покрытие. Неудивительно, что оно стремительно завоевало популярность на отечественном рынке. Но, чтобы ламинированный пол был в радость, выбирая, обратите внимание на класс его износостойкости. В прихожей, на кухне или в спальне нагрузка на пол совершенно разная, и в каждом помещении потребуются различные материалы. Но, даже если вы выбрали наиболее прочный, то обязательно подклейте под ножки мебели кусочки фетра.

Белее белого

Светлые или белые стены в комнате вызывают ощущение прохлады и визуально увеличивают пространство. С другой стороны, они могут напомнить о больнице и "переохладить" интерьер в зимнюю пору, когда это совсем не нужно. Если вам необходимо зрительно расширить комнату, но при этом создать ощущение тепла и уюта, то оставьте три стены светлыми, а одну покрасьте в насыщенный цвет. Комната заиграет новыми красками, станет уютной и не утратит ощущение простора. Этот прием позволит вам также расширить цветовую гамму мебели или создать гармоничное окружение для уже имеющихся кресел и диванов.

Чернее черного

Многие читатели признаются в своем пристрастии к контрастным цветовым решениям и смелым сочетаниям. Одно из них - светлые стены и черная мебель. Элегантность и строгость черно-белого сочетания была и остается вне конкуренции. Но поддерживать чистоту в такой квартире невообразимо трудно, ведь на темном фоне отчетливо видна пыль. Чтобы избежать проблем с уборкой, пользуйтесь только специальными салфетками с антистатическим эффектом или (в крайнем случае) протирайте мебель салфеткой, смоченной любым антистатиком. Также имеет смысл купить пылесос с двойной фильтрацией воздуха.

Красивые узоры вместо однотонности

Мечтаете о плитке, ковре или паласе одного цвета? Подумайте хорошо, перед тем как приобрести, особенно если вам по душе светлые оттенки. Розовое или снежно-белое покрытие выглядит потрясающе, но только если оно идеально чистое! А ведь поддерживать покрытие в таком состоянии очень сложно. Обратите внимание на материалы с мелким геометрическим или флористическим узором: они красивы и сокращают время уборки.

Бра или торшер

Во время ремонта и установки электрических проводов специалисты обычно спрашивают у хозяев, где будут размещены бра. Это позволяет надежно и незаметно провести в стене провод. Если вы не сумели



определиться вовремя, то лучше пользуйтесь торшерами: бра с висящими вдоль стен проводами выглядят непривлекательно. По евростандарту бра необходимо установить в 150-200 см от пола.

Низкая ванна

Установленная глубоко в полу ванна не требует дополнительных элементов и оптически не уменьшает помещение, но в нее не очень удобно заходить. Да и помыть дальнюю поверхность непросто. Оптимальное решение - приоткрыть одну сторону и сделать имитацию ступеней и подиума. Чтобы ступени не были скользкими, их можно отделать деревянными панелями в тон подиуму.

Правильное дно

Вместо традиционной душевой кабины можете положить пол плиткой, "наклонив" его в сторону слива под углом не менее 5°, изолировать выбранный участок стильными прозрачными дверями и установить душевой комплект. Лучшая для отделки - мозаичная плитка: ей легче сделать уклон. Самый практичный вариант - специальная плитка для бассейнов. Обычная керамическая плитка непрочна и имеет пористую структуру, в которой появляются микроорганизмы, а плитка для бассейнов - фарфоровая и глазурированная керамическая - обладает высокой плотностью, достаточной упругостью и практически не впитывает воду.

Эстетика

Омолаживающие маски для лица

Омолаживающая маска с соком картофеля. Позволяет эффективно бороться с угревой сыпью. Для этого нужно в полстакана картофельного сока добавить чайную ложку меда. Такое средство наносится на кожу лица ежедневно на 20-25 минут. Курс лечения обычно составляет 2 недели. После чего делают недельный перерыв. Далее процедуры можно делать снова. Если нет времени держать средство на лице, то можно хотя бы протирать этой смесью лицо несколько раз в день. Кстати, таким же средством можно вывести пигментные пятна. Если желаете осветлить веснушки, то для этого можно делать лечебные маски из картофельного сока, который смешивается со сметаной.

Самые первые вертикальные морщинки вполне можно убрать с помощью такого средства: разминаем вареный картофель, добавляем в него 1 ч. л. молока, сметану и оливковое масло. Данную маску желательно наносить 1-2 раза в неделю. Занимает процедура не более 15-20 минут.

Омолаживающие маски на основе кефира. Кефир также нашел свое применение в косметологии. В частности, на его основе готовятся маски, с помощью которых можно подтянуть кожу, сделать ее более упругой, глубоко очистить поры. Такие средства без труда возможно приготовить самостоятельно.

Так, например, можно окунуть ватный тампон в кефир и протереть им кожу лица. После чего его отжимаем и хорошоенько обрабатываем кожу еще раз. Остатки средства аккуратно снимаем. Вообще, кефир на каждый тип кожи оказывает различное воздействие. Так, те, у кого она сухая, могут чувствовать жжение после кефирной маски. На жирной же коже после процедуры остается тонкая пленка.

Из кефира можно приготовить омолаживающее средство для увядающей кожи. Для этого выдерживаем его в тепле в течение 3-4 дней. Затем нагреваем и процеживаем его от густой массы. Сывороткой можно умываться, а образовавшийся творог обычно используют для приготовления масок.

Еще один рецепт. Данное средство хорошо тонизирует, подтягивает, очищает кожу и сужает поры. Для этого нужно взять по 1 ч. л. шалфея, сока петрушки и ромашки. Завариваем их в 1 стакане кипятка. После чего настаиваем траву под крышкой в течение 16-18 минут. Добавляем столько же кефира и еще 2-4 ст. л. муки. Все нужно хорошо перемешать и нанести на кожу примерно на 15-17 минут. Маску сначала снимаем салфеткой, смоченной в кефире, и затем умываемся прохладной водой.

Омолаживающая маска для обладателей сухой кожи. Кефир в равных пропорциях смешиваем с пшеничной, овсяной либо рисовой мукой. С помощью полученной кашицы протираем кожу. Если нет возможности купить некоторые ингредиенты средства, то их можно приготовить самостоятельно с помощью кофемолки. Для этого размельчаем пшеницу, рис или овсянку до образования порошка. В стакан такой муки добавляем еще 1 ч. л. соды. Для приготовления маски нужно взять 1,5 ст. л. муки и разбавить ее кефиром. Наносим средство



на 15 минут. Такая процедура еще оказывает эффект пилинга.

Еще одно отшелушивающее средство для сухой кожи. Хорошенько перемешиваем и растираем 1 желток и 100 грамм кефира. Добавляем сок половинки лимона и 50 грамм водки. Наносим на 10 минут. При этом следует каждое утро протирать кожу лица настоем ромашки.

Омолаживающие маски на основе эфирных масел. Маска для привлекательности и молодости сухой кожи. Для этого нужно растереть 1 желток. Добавить туда 1 часть масла жожоба и 2-3 части другого масла (бергамота, лимона, апельсина, лаванды).

При наличии морщин вокруг глаз масло жожоба вполне можно использовать как в чистом виде, так и с добавлением к нему 2-3 капелек эфирных масел нероли, лаванды и розы. При глубоких морщинах рекомендуется его смешивать с маслом авокадо, пачули или с миндальным (в соотношении 1 к 1). К 2-м ч. л. такой основы добавляем по 1-2 капли эфирных масел мяты, лиметты, бергамота, фенхеля либо сосны. Этим средством смазываем кожу в области вокруг глаз дважды в день.

Для чрезмерно чувствительной и нежной кожи можно смешать по 2-3 капельки масла розы, лаванды и нероли с 1 яичным белком. Такое средство наносится на салфетку, которая прикладывается к лицу на 15 минут. Повторяем процедуру 1 либо 2 раза в день.

Для того чтобы избавиться от такого неприятного возрастного дефекта, как "гусиные лапки", можно использовать масло авокадо. Существует несколько вариантов приготовления таких масок. Так, нужно взять 1 ст. л. масла авокадо, смешать его с 1-2 ч. л. оливкового масла, затем добавить в полученную смесь по 1-2 капли эфирных масел лаванды, вербены, розы, герани и розмарина. Наносим на 10 минут. Второй вариант: берем 1 ст. л. масла авокадо, смешиваем его с 1 ст. л. масла косточек винограда либо персика и добавляем по 2 капли эфирных масел бергамота, фенхеля, лимона, мяты и апельсина. Наносим на 8-10 минут. Как в первом, так и во втором случае нужно использовать исключительно нерафинированное масло авокадо.

mirsovetov.ru

ОТ РЕДАКЦИИ:

Предлагаемые рецепты и советы могут иметь противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь с врачом!

Гурман



"Ежики" на скорую руку

500-700 г фарша, 2/3 стакана риса, 1 небольшая луковица, 1 яйцо, соль и специи по вкусу.

Сварить рис, смешать с сырым фаршем, яйцом, измельченным луком. Сформовать небольшие "ежики". Немного обжарить и готовить на пару. Можно добавить немного сметаны в процессе приготовления.

Курица в сметане за 15 минут

На курицу весом 1 кг: 30 г маргарина, 100 г сметаны, 2 яйца, соль, перец.

Разрезать курицу на 6 частей. Обжарить в скороварке на масле (не подрумянивая), посолить, поперчить. Закрывать кастрюлю и тушить 15 минут. Затем открыть кастрюлю и оставить на слабом огне открытой. Хорошо взбить яйца и смешать со сметаной. Вылить смесь в скороводу и непрерывно помешивать, не доводя смесь до кипения, пока сметана не превратится в маслянистую массу. Выложить курицу на подогретое блюдо и полить полученным соусом.

Блюдо "На скорую руку"

1 тонкий лаваш, 1 жареный куриный окорочок, 100 г жареных с грибов, 50 г майонеза.

Лаваш намазать майонезом. Мясо с окорочка мелко порубить, смешать с грибами и намазать на лаваш. Лаваш закрутить рулетом и нарезать порционными кусками.

Быстрый шведский пирог

1 пачку маргарина, 1 стакан сахара и 3 стакана муки растереть в крупу. На смазанную скороводу высыпать половину теста, сверху слоем положить фрукты, засыпать вторым слоем теста и выпекать в духовке.

Суп овощной с мясом

На 1,5 л воды 300 г мясного фарша, 500 г разных овощей: морковь, капуста, зелень, картофель, 100 г масла, соль, мускатный орех.

Очищенные овощи, кроме картофеля, натереть стружкой. В кастрюлю положить масло, овощи, смешать с фаршем и обжарить. Долить воду, добавить соль, нарезанный брусочками картофель и варить 20 минут. Посыпать зеленью.

Жаркое из рыбы

4 шт. (средние филе) любой рыбы (лучше минтая), 3 ст. л. томатной пасты, 2 ст. л. масла, лимонный сок, соль, перец, лук, 100 г шпика, 2 ст. л. тертого сыра, сухари.

Рыбу сбрызнуть лимонным соком, обсушить чистой салфеткой. На смазанную скороводу выложить слой рыбы. Намазать смесью из томатной пасты, соли, мелко нарезанного лука. Сверху опять слой рыбы. Жаркое покрыть тонкими кусочками шпика, тертым сыром, сухарями (чуть-чуть). Сверху накрыть фольгой и поставить в горячую духовку на 30-40 минут. Подать с зеленым горошком и морковью.

Пельмени жареные

1 кг замороженных пельменей с мясом, 3 ст. л. сливочного масла, 1 стакан сметаны.

Разогреть скороводу с маслом и высыпать (не размораживая) пельмени. Посолить, поперчить. Можно посыпать сушеной зеленью. Помешивать лопаточкой. Когда подрумянятся, накрыть крышкой и прогреть 10 минут. Подать со сметаной.

Бутерброд с фаршем

4 ломтика черного хлеба, 1 ст. л. подсолнечного масла, 300 г готового фарша, 1 луковица, 1 долька чеснока, соль, перец, 1 ст. л. сливок.

Хлеб поджарить с одной стороны. В фарш добавить мелко нашинкованный лук и чеснок, посолить, поперчить, добавить сливки и перемешать. На ломтики хлеба положить фарш и запечь.

Коктейль из апельсинов и мяты

4 апельсина, сахарная пудра, свежая мята, яблочный, лимонный или апельсиновый сок.

Апельсины очистить, разрезать на дольки, поместить в стаканы, поставить в холодное место. Затем залить соком, посыпать нарезанной мятой, в середину опустить листик мяты.

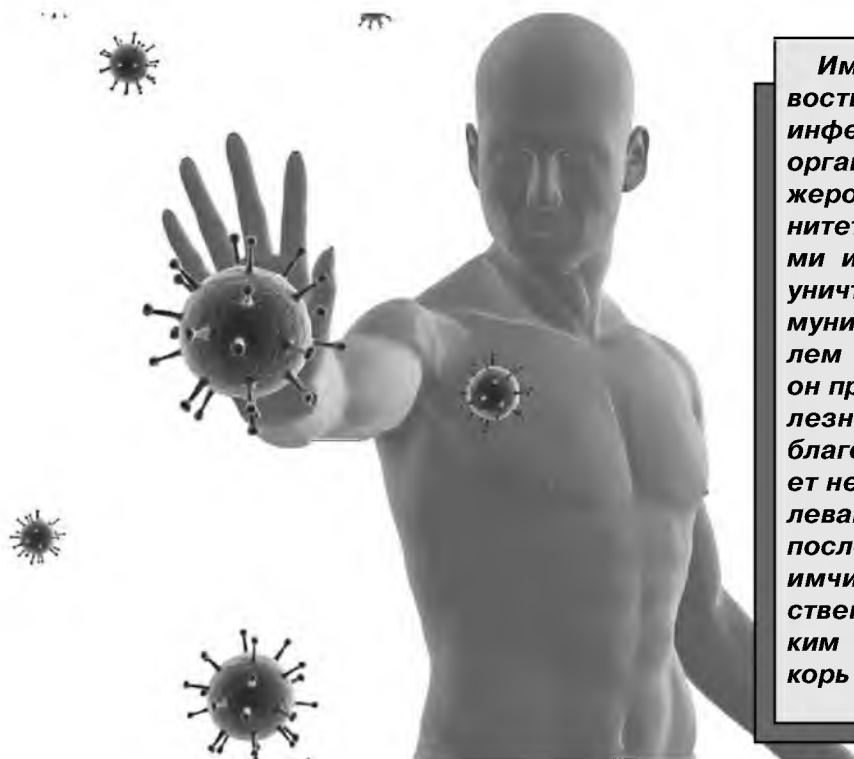
Апельсины в ванильном соусе

0,5 л молока, 2 яичных желтка, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. муки, щепотка ванилина.

Желтки, ванилин, муку и сахар смешать, разбавить кипяченым молоком и, помешивая, прогреть на водяной бане. Слегка загустевший соус быстро охладить, добавить выжатый сок 1 апельсина, тертую цедру апельсина. В приготовленный соус положить очищенные дольки апельсинов.

ВРАЧЕВАНИЕ

Телохранитель организма



Иммунитет - это невосприимчивость, сопротивляемость организма к инфекциям и внедрению чужеродных организмов, а также воздействию чужеродных веществ. День и ночь иммунитет неустанно борется с бактериями и вирусами, выводит токсины и уничтожает чужеродные клетки. Иммунитет можно назвать телохранителем организма, благодаря которому он противостоит огромному числу болезнетворных агентов. Кроме того, благодаря иммунитету человек болеет некоторыми инфекционными заболеваниями только один раз в жизни. А после этого он становится невосприимчив к ним, даже при непосредственном контакте с больными. К таким болезням относятся, например, корь и краснуха.

Различают врожденный и приобретенный иммунитет.

Врожденный (наследственный) иммунитет - это выработанная, закрепленная, передающаяся по наследству невосприимчивость человека к какому-либо болезнетворному антигену.

Приобретенный иммунитет - это невосприимчивость к болезнетворному агенту, приобретаемая в результате перенесенного заболевания или при вакцинации.

Причины снижения иммунитета

1. Плохие экологические условия и радиация;
2. Неполноценное питание;
3. Недостаток витаминов и микроэлементов;
4. Прием антибиотиков;
5. Постоянные стрессы;
6. Физические и умственные перегрузки;
7. Вирусные инфекции, микробы, бактерии;
8. Хроническое недосыпание;
9. Вредные привычки (курение, алкоголь, наркомания).

Проявления нарушения иммунной системы

К первичным признакам снижения иммунитета относятся: хроническая усталость, быстрая утомляемость, головные боли, сонливость или бессонница, ломота в мышцах и суставах. На следующем этапе появляются частые простудные заболевания, которые длятся больше двух недель. Беспокоиться нужно, если взрослые болеют ими чаще 5 раз в год, а дети - чаще 6 раз. Обратить внимание следует также на гнойные заболевания полости рта и носоглотки, которые часто повторяются. О снижении иммунитета свидетельствует также длительная температура (37-38 градусов), частые обострения герпеса и неполадки в работе желудочно-кишечного тракта. В группе риска находятся новорожденные дети и старики.

Как повысить иммунитет?

1. Пользу принесет любая физическая активность. Это не только поможет укрепить защитную систему организма, но и позволит вам поддерживать себя в хорошей форме;

2. Прививки способствуют созданию искусственного специфического иммунитета;

3. Хорошо высыпайтесь. Спите не менее 7-8 часов в сутки;

4. Будьте оптимистами, они болеют реже, чем пессимисты;

5. Избегайте стрессов;

6. Ешьте больше овощей и фруктов.

Особое внимание на состояние иммунной системы необходимо обращать женщинам в период беременности и грудного вскармливания, а также пациентам в послеоперационном периоде или после перенесенных заболеваний.

Всемирный день иммунитета - это еще одна возможность подчеркнуть важность и значимость здорового образа жизни, сохранения главного ресурса человечества - здоровья. Ведь здоровый иммунитет позволяет человеку избежать большинства заболеваний, прожить здоровую и полноценную жизнь.

*Цакоева М.Р.,
ГБУЗ "Республиканский центр
медицинской профилактики"*

Мужской разговор

Вы спрашивали? Отвечаем

В чем секрет успешной ловли?

Главный секрет успеха в рыбной ловле - это никогда не отчаиваться при отсутствии клева, быть активным и наблюдательным, искать подходящую приманку, экспериментировать с различными снастями, и тогда вам будет обеспечена интересная и успешная рыбалка. Будьте удачливы!

Как сохранить живца летом?

Лето. Идет непрерывный клев. Как же в жаркую погоду сохранить живца для насадки, чтобы он был привлекательным для хищника? Очень просто.

Берем термос и заполняем его на две трети льдом из холодильника. В марлевый мешочек кладем живца и опускаем в термос. Верх мешочка стягиваем тонкой леской, конец оставляем снаружи. Лучше, конечно же, если термос будет с широким горлышком, так удобнее вынимать и опускать мешочек. Лед в термосе тает не так быстро, поэтому живцы остаются подвижными в течение дня.

Как сохранить мотыля?

Универсальную насадку, которую используют рыболовы, как летом, так и зимой, можно сохранить и в городской квартире. Для этого подбираем удобную емкость для хранения. На дно контейнера кладем слой ила, в котором обитал мотыль, и на его поверхность выкладываем предварительно обсушенного мотыля. Затем накрываем его, как одеялом, тонким слоем ила. Емкость ставим на нижнюю

полку холодильника. Если у вас дом на земле, то можно опустить в подпол.

Есть еще один способ сохранить мотыля в течение 7-10 дней - завернуть его в лоскут из влажной мешковины или холстины.

Ткань предварительно смачиваем и отжимаем. На одну из ее полов укладываем личинки вместе с остатками чая и клочками влажной бумаги.

Мотыля можно уложить в несколько слоев, но не забываем, что каждый слой необходимо переложить влажным бумажным листом. Все это накрываем второй половиной мешковины и ставим на холод. Это тоже может быть нижняя полка холодильника или подпол. Каждые 3-4 дня не забываем заглядывать к своим подопечным и по мере необходимости прополаскивать мешковину и подсушивать мотыля.

Если у удилица обломался кончик, чем его можно заменить?

Самое уязвимое место удилица - это его верхняя часть. Именно она чаще всего ломается при неосторожном обращении или при вываживании крупной рыбы. Прочный и гибкий кончик к удилице можно сделать из можжевельника.

Выбранный и срезанный хлыстик очищаем от коры, обрабатываем до необходимой толщины. Затем просушиваем в тени, олифим и покрываем лаком или водостойким клеем.

Правда ли, что свеклу можно использовать в рыболовстве?

Да, можно. На окрашен-



ные свежлой зерна пшеницы, насаженные на крючок, неплохо берет плотва, красноперка, карась и даже пескарь.

Чтобы приготовить такую насадку, натираем на терке граммов пятьдесят красной столовой свеклы и смешиваем с зерном, затем все заливаем теплой водой. Оставляем зерно набухать. Через какое-то время зерно разбухает и приобретает яркочерный цвет. Такую аппетитную насадку отправляем на крючок и ждем поклевки. Долго ждать не придется.

Сквозь ряску

Летом некоторые закрытые водоемы покрываются зеленым ковром ряски. Красноперка и плотва заходят под нее полакомиться всякой живностью. Нахождение там рыбы выдают тихие всплески. Если вы решили порыбачить в таком месте, поставьте на поводок грузило потяжелее и поближе к крючку, чтобы оно прибивало ряску и "уводило" за собой крючок с насадкой. Длину лески, конечно, надо уме-

ньшить, а расстояние от поплавка до крючка должно быть не более 5-8 см. В таких местах рыба берет насадку без предосторожности, но подсечка должна быть моментальной.

Это надо знать

Ущемление узлов нервной системы рыбы поможет вам быстро усыпить большую пойманную рыбу. Карповых рыб - надавливанием пальцем на затылочную часть головы, а, например, угря успокаиваем сильным нажатием твердым предметом на боковую линию у самого хвоста.

Сам себе повар

✓ Для приготовления ухи или чая на костре лучше всего брать дубовые, березовые или ольховые сушья. Древесина этих пород дает больше тепла, меньше дымит, от нее не разлетается и не попадает в котелок зола.

✓ Слизь с кожи налима легко сойдет, если подержать рыбу с четверть часа в теплой соленой воде.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
08.05 ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (16+)
10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
12.15, 17.00, 18.25 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
16.00 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
21.00 "ВРЕМЯ"
21.30 Т/С "СПЯЩИЕ-2" (16+)
23.30 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
00.00 "ПОЗНЕР" (16+)
01.10 ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ НАГРАД АМЕРИКАНСКОЙ КИНОАКАДЕМИИ "ОСКАР-2018" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)
09.50 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
21.00 Т/С "ЧУЖАЯ" (12+)
23.15 "ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)
00.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ"
02.00 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (12+)

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ 1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.15 ВЫБОРЫ - 2018
09.45 КАНАЛ "РОССИЯ 1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ 24"

10.00 ВЫБОРЫ - 2018
10.30 КАНАЛ "РОССИЯ 1"
20.00 ИНТЕРВЬЮ
20.35 ЧИНДЭДЗОН ЧЫЗГ
20.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
21.00 КАНАЛ "РОССИЯ 24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
10.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ" (16+)
14.00, 16.30, 01.20 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
17.00, 19.40 Т/С "ВЫСОКИЕ СТАВКИ" (16+)
21.35 Х/Ф "ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ" (16+)
23.40 "ИТОГИ ДНЯ" (16+)
00.10 "ПОЗДНЯКОВ" (16+)
00.20 Х/Ф "РЕВОЛЮЦИЯ "ПОД КЛЮЧ" (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ"
05.10- 08.00 Т/С "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО" (16+)
09.25-12.05 Т/С "ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ" (16+)
13.25-16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" (16+)

17.20, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
18.40-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.30-03.45 Т/С "ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: НОННА МОРДЮКОВА (16+)
07.05 Д/С "КАРАМЗИН. ПРОВЕРКА ВРЕМЕНЕМ"
07.35 Д/С "АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ": "1956 ГОД. СВАДЬБА ГРЕЙС КЕЛЛИ И ПРИНЦА РЕНЬЕ" (16+)
08.10 Х/Ф "ДЕТИ ДОН КИХОТА" (16+)
09.25 Д/Ф "АНТУАН ЛОРАН ЛАВУАЗЬЕ" (16+)
09.30, 19.00 Д/С "БАБИЙ ВЕК" (16+)
10.15, 18.00 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)
11.10 Д/Ф "КОГДА У НАС ВЫХОДНОЙ": "МОДЫ СЕЗОНА" (16+)
12.00 "МЫ - ГРАМОТЕИ!" (16+)
12.45 "БЕЛАЯ СТУДИЯ" (16+)
13.25 "АНДЖЕЙ ВАЙДА. МЫСЛИ О ДОСТОЕВСКОМ" (16+)
13.40, 20.45 Д/С "НАСЛЕДИЕ ДРЕВНЕЙ АЗИИ": "АНГКОР, КАМБОДЖА" (16+)
14.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (16+)
15.10, 10.40 ДЕНИС МАЦУЕВ. ФОРТЕПИАННЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ П.И.ЧАЙКОВСКОГО (16+)
16.05 "НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД. НЕФРОНТОВЫЕ ЗАМЕТКИ" (16+)
16.30 "АГОРА" (16+)
17.35 Д/Ф "ВОЙНА ЖОЗЕФА КОТИНА" (16+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)
20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)
20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)
21.40 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..." (16+)
22.20 Т/С "ДИККЕНСИАНА" (16+)
23.40 "МАГИСТР ИГРЫ" (16+)
00.10 Д/Ф "КОГДА У НАС ВЫХОДНОЙ": "МОДЫ СЕЗОНА" (16+)
01.00 Д/Ф "ВОЙНА ЖОЗЕФА КОТИНА" (16+)
01.30 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ. ВАЛЕНТИН СЕРОВ (16+)
02.35 Д/Ф "ЦОДИЛО. ШЕПЧУЩИЕ СКАЛЫ КАЛАХАРИ" (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
07.00, 08.55, 11.20, 13.30, 15.35, 18.00, 21.25 НОВОСТИ (16+)
07.05, 11.25, 15.40, 22.00, 00.55 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 РОСГОСТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. "ЛОКОМОТИВ" (МОСКВА) - "СПАРТАК" (МОСКВА) (0+)
11.00 "ЛОКОМОТИВ" - "СПАРТАК". LIVE (12+)
11.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. М-1 CHALLENGE. БУСУРМАНКУЛ АБДИБАИТ УУЛУ ПРОТИВ МАКСИМА ДИВНИЧА. МОВСАР ЕВЛОВ ПРОТИВ СЕРГЕЯ МОРОЗОВА (16+)
13.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "МАНЧЕСТЕР СИТИ" - "ЧЕЛСИ" (0+)
16.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "БАРСЕЛОНА" - "АТЛЕТИКО" (0+)
18.05 "КУБОК ГАГАРИНА. РАЗОГРЕВ" (12+)
18.25 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР (16+)
18.55 ХОККЕЙ, КХЛ, 1/4 ФИНАЛА КОНФЕРЕНЦИИ "ВОСТОК" (16+)
21.30 Д/Ф "ТРЕНЕРЫ. LIVE" (12+)
22.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "КРИСТАЛ ПЭЛАС" - "МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД" (16+)
01.30 Х/Ф "ФАБРИКА ФУТБОЛЬНЫХ ХУЛИГАНОВ" (16+)
03.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "ЛАЦИО" - "ЮВЕНТУС" (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
08.10 ВЫБОРЫ-2018 (12+)
08.30 Х/Ф "СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ" (12+)
10.20 Д/Ф "ВЛАДИМИР ГУЛЯЕВ. ТАКСИ НА ДУБРОВКУ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)

11.50 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+)
12.55 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" (16+)
13.55 "ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ" (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
15.05 Х/Ф "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00 ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ (12+)
17.50 Х/Ф "СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ" (12+)
20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
22.30 "МУЖЧИНЫ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ" (16+)
23.05 БЕЗ ОБМАНА. "САЛЬНЫЙ АНЕКДОТ"
00.30 "ПРАВО ЗНАТЬ!" (16+)
02.10 Х/Ф "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"
09.25 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
11.20 "ТЕСТ НА ОЦТВОСТВО" (16+)
12.15 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.25 Х/Ф "КАТИНО СЧАСТЬЕ" (16+)
18.00, 23.55 "6 КАДРОВ" (16+)
19.05 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2" (16+)
21.00 Х/Ф "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" (16+)
23.00 Х/Ф "ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ" (16+)
00.30 Х/Ф "ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)
13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
14.00 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)
20.00 Х/Ф "СЛЕЗЫ СОЛНЦА" (16+)
22.10 "ВОДИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)
23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
00.30 Х/Ф "ВОЗМЕЗДИЕ" (16+)
02.30 Х/Ф "ВАМ ПИСЬМО" (16+)

СТС

06.00 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
06.20 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)
06.45 Х/Ф "БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН" (12+)
09.00, 23.15, 00.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
09.45 "ВЗВЕШЕННЫЕ ЛЮДИ. ЧЕТВЕРТЫЙ СЕЗОН" (16+)
11.45 М/Ф "КУНГ-ФУ ПАНДА-3" (6+)
13.30 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
15.00 "СУПЕРМАМОЧКА" (16+)
17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00 Т/С "КОМАНДА Б" (16+)
21.00 Х/Ф "МИСТЕР И МИССИС СМИТ" (16+)
23.30 "КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ" (18+)
01.00 Х/Ф "АНГЕЛЫ ЧАРЛИ" (0+)
02.50 Х/Ф "РАЙОН №9" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
11.30-14.00 "САШАТАНЯ" (16+)
14.30-19.30 "ИНТЕРНЫ" (16+)
20.00, 20.30 "ОСТРОВ" (16+)
21.00 "ГДЕ ЛОГИКА?" (16+)
22.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)
01.00-02.05 "УЛИЦА" (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
 08.05 ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (16+)
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
 12.15, 17.00, 18.25 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
 16.00 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
 19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.35 Т/С "СПЯЩИЕ-2" (16+)
 23.20 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
 00.00 Т/С "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ"

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
 09.50 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
 21.00 Т/С "ЧУЖАЯ" (12+)
 23.15 "ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)
 00.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)
 02.00 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (12+)

"АЛАНИЯ" -**КАНАЛ "РОССИЯ 1"**

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
 09.15 ВЫБОРЫ - 2018
 09.45 КАНАЛ "РОССИЯ 1"
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" -**КАНАЛ "РОССИЯ 24"**

10.00 ВЫБОРЫ 2018
 10.30 КАНАЛ "РОССИЯ 1"
 20.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
 20.25 ПАРЛАМЕНТ
 20.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 21.00 КАНАЛ "РОССИЯ 24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
 07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
 10.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
 13.25 "ОБЗОР. ЧП" (16+)
 14.00, 16.30, 01.05 "МЕСТО ВСТРЕЧИ"
 17.00, 19.40 Т/С "ВЫСОКИЕ СТАВКИ" (16+)
 21.35 Х/Ф "ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ" (16+)
 23.40 "ИТОГИ ДНЯ" (16+)
 00.10 Х/Ф "РЕВОЛЮЦИЯ "ПОД КЛЮЧ"

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ"(16+)

05.10-08.00, 13.25-16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" (16+)
 09.25-12.05 Т/С "БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР"
 17.20, 17.55 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 18.40-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
 00.30-03.45 Т/С "ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: НАДЕЖДА РУМЯНЦЕВА(16+)
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА БАЛЕТНАЯ
 07.35, 20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)
 08.10, 22.20 Т/С "ДИККЕНСИАНА" (16+)
 09.10, 19.00 Д/С "БАБИЙ ВЕК" (16+)
 09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)
 10.15, 18.00 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)
 11.10, 00.20 ХХ ВЕК. "СТАРАЯ КВАРТИРА. 1971 ГОД". 1998 Г. (16+)
 12.25 "ГЕНИЙ". ТЕЛЕВИЗИОННАЯ ИГРА
 13.00 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..."
 13.40, 20.45 Д/С "НАСЛЕДИЕ ДРЕВНЕЙ АЗИИ": "МАВЗОЛЕЙ ЦИНЬ ШИХУАНДИ, КИТАЙ" (16+)
 14.30 "ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ" (16+)
 15.10, 01.45 РУССКАЯ ОПЕРНАЯ МУЗЫКА
 16.05 "ЭРМИТАЖ" (16+)
 16.35 "2 ВЕРНИК 2" (16+)
 17.20 Д/Ф "Я ИЗ ТЕМНОЙ ПРОВИНЦИИ СТРАННИК..." (16+)
 20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
 21.40 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (16+)
 23.40 "ТЕМ ВРЕМЕНЕМ"
 01.35 "АНДЖЕЙ ВАЙДА. МЫСЛИ О ДОСТОЕВСКОМ" (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ"
 07.00, 08.55, 14.30, 16.50, 18.50, 21.55 НОВОСТИ (16+)
 07.05, 14.35, 18.55, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)
 09.00 "НЕФУТБОЛЬНАЯ СТРАНА" (12+)
 10.00 "ФИНАЛЫ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА ПО ФУТБОЛУ. ЯРКИЕ МОМЕНТЫ" (12+)
 11.00 ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ (12+)
 11.30 ФУТБОЛ, ЧЕМПИОНАТ МИРА-2014 Г. ФИНАЛ. ГЕРМАНИЯ-АРГЕНТИНА (0+)
 15.30 "ДЕСЯТКА!" (16+)
 15.50 100 ДНЕЙ ДО ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ (12+)
 17.00 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (16+)
 18.20 "РОССИЯ ФУТБОЛЬНАЯ" (12+)
 19.25 ХОККЕЙ. КХЛ. 1/4 ФИНАЛА КОНФЕРЕНЦИИ "ЗАПАД" (16+)
 22.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (16+)
 22.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. ПСЖ (ФРАНЦИЯ) - "РЕАЛ" (МАДРИД, ИСПАНИЯ) (16+)
 01.15 Х/Ф "РЕБЕНОК" (16+)
 03.10 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. ДАРРИОН КОЛДУЭЛЛ ПРОТИВ ЛЕАНДРО ИГО. ДЖО УОРРЕН ПРОТИВ ДЖО ТАЙ-МАНГЛО (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
 08.10 ВЫБОРЫ-2018 (12+)
 08.30 "ДОБРОЕ УТРО"
 10.20 Д/Ф "СЕРГЕЙ ЗАХАРОВ. Я НЕ ЖАЛЕЮ НИ О ЧЕМ" (12+)
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
 11.50, 00.30 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)
 13.40 "МОЙ ГЕРОЙ": ЗАРА (12+)
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)

15.05 Х/Ф "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
 17.00 ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ (16+)
 17.50 Х/Ф "СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ" (12+)
 20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
 20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
 22.30 "ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ОТЖАТЬ ЖИЛПЛОЩАДЬ" (16+)
 23.05 "ПРОЩАНИЕ. ЖАННА ФРИСКЕ" (16+)
 02.25 Х/Ф "КРАСОТКИ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАБИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)
 09.25 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
 11.20 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
 12.15 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 14.25 Х/Ф "ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ"
 18.00, 23.55 "6 КАДРОВ" (16+)
 19.05 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2" (16+)
 21.00 Х/Ф "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ"
 23.00 Х/Ф "ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ" (16+)
 00.30 Х/Ф "ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ"
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ" (16+)
 09.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)
 13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
 14.00 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
 18.00, 02.20 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)
 20.00 Х/Ф "13-й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ"(16+)
 21.40 "ВОДИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)
 00.30 Х/Ф "ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 09.00, 23.45 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 10.05 Х/Ф "МИСТЕР И МИССИС СМИТ"
 12.30 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
 15.00 "СУПЕРМАМОЧКА" (16+)
 17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
 20.00 Т/С "КОМАНДА Б" (16+)
 21.00 Х/Ф "КАРАТЭ-ПАЦАН" (12+)
 01.00 Х/Ф "АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2" (12+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30-14.00 "САШАТАНЯ"
 14.30-19.30 "ИНТЕРНЫ" (16+)
 20.00, 20.30 "ОСТРОВ" (16+)
 21.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)
 22.00 ШОУ "СТУДИЯ "СОЮЗ" (16+)
 01.00-02.00 "УЛИЦА" (16+)

СРЕДА, 7 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
 08.05 ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ
 09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (16+)
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
 12.15, 17.00, 18.25 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
 16.00 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
 19.50 "ПОЛЕ ЧУДЕС"
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.35 "ГОЛОС. ДЕТИ"
 23.25 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
 00.20 Т/С "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ" (16+)
 02.30 Х/Ф "РОМАН С КАМНЕМ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
 09.50 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
 21.00 Т/С "ЧУЖАЯ" (12+)
 01.00 Х/Ф "НЕЛЮБИМЫЙ" (12+)

"АЛАНИЯ" -

КАНАЛ "РОССИЯ 1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
 09.15 ВЫБОРЫ - 2018
 09.45 КАНАЛ "РОССИЯ 1"
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" -

КАНАЛ "РОССИЯ 24"

10.00 ВЫБОРЫ - 2018
 10.30 КАНАЛ "РОССИЯ 1"
 19.00 ВЕСТИ
 19.20 ПУЛЬС
 19.35 КУЛЬТУРА
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ 24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
 07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
 10.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
 13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ" (16+)
 14.00, 16.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
 17.00, 19.40 Т/С "ВЫСОКИЕ СТАВКИ" (16+)
 21.35 Х/Ф "ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ" (16+)
 23.50 "ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО"
 00.20 КОНЦЕРТ "ДВА ПОРТРЕТА" (12+)
 01.50 "НАШПОТРЕБНАДЗОР" (16+)
 02.50 "ДАЧНЫЙ ОТВЕТ" (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ"
 05.10-08.00 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ

ФОНАРЕЙ-3" (16+)
 09.25-12.05 Т/С "БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР"
 13.25-16.10 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" (16+)
 17.20, 17.55 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 18.40-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
 00.30-03.40 Т/С "ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: АННА МАНЬЯНИ (16+)
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ДВОРЯНСКАЯ
 07.35, 20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)
 08.10 Т/С "ДИККЕНСИАНА" (16+)
 09.10, 19.00 Д/С "БАБИЙ ВЕК" (16+)
 09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)
 10.15 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)
 11.10 ХХ ВЕК. "АНДРЕЙ МИРНОВ. ВСТРЕЧА В КОНЦЕРТНОЙ СТУДИИ "ОСТАНКИНО". 1978 Г. (16+)
 13.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (16+)
 13.40, 20.45 Д/С "НАСЛЕДИЕ ДРЕВНЕЙ АЗИИ": "КУЛЬТУРА ДЗЕМОМ, ЯПОНИЯ"
 14.30 "ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ" (16+)
 15.10 НАТАЛИ ДЕССЕЙ. ПЕСНИ МИШЕЛЯ ЛЕГРАНА (16+)
 15.55 "МАГИСТР ИГРЫ" (16+)
 16.20 Д/Ф "ГОРНЫЙ ПАРК ВИЛЬГЕЛЬМСХЕЭ В КАССЕЛЕ, ГЕРМАНИЯ. МЕЖДУ ИЛЛЮЗИЕЙ И РЕАЛЬНОСТЬЮ" (16+)
 16.40 Х/Ф "ВЕСЕЛАЯ ВДОВА" (16+)
 20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)
 21.35 Х/Ф "ШАРАДА" (16+)
 23.50 "КИНЕСКОП" (16+)
 00.35 Х/Ф "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ" (16+)
 02.05 ИСКАТЕЛИ: "ТАЙНЫ ДОМА ФАБЕРЖЕ"

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 16.30, 19.15, 21.55 НОВОСТИ (16+)
 07.05, 11.05, 13.40, 16.35, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ!
 09.00 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. ПСЖ (ФРАНЦИЯ) - "РЕАЛ" (МАДРИД, ИСПАНИЯ) (0+)
 11.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. "ЛИВЕРПУЛ" (АНГЛИЯ) - "ПОРТУ" (ПОРТУГАЛИЯ) (0+)
 14.35, 04.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. КРИСТИАНА ДЖУСТИНО ПРОТИВ ЯНЫ КУНИЦКОЙ. СТЕФАН СТРУВЕ ПРОТИВ АНДРЕЯ АРЛОВСКОГО (16+)
 17.05 "НЕСЛОМЛЕННЫЕ" (12+)
 17.25 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. СПРИНТ (16+)
 19.25 ХОККЕЙ. КХЛ. 1/4 ФИНАЛА КОНФЕРЕНЦИИ "ЗАПАД" (16+)
 22.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (16+)
 22.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. "ТОТТЕНХЭМ" (АНГЛИЯ) - "ЮВЕНТУС" (ИТАЛИЯ) (16+)
 01.10 БАСКЕТБОЛ. ЕВРОЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. 1/4 ФИНАЛА. УСК ПРАГА (ЧЕХИЯ) - УГМК (РОССИЯ) (0+)
 03.10 ОБЗОР ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ (12+)
 03.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ИТОГИ ФЕВРАЛЯ (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
 08.10 ВЫБОРЫ-2018 (12+)
 08.25 Х/Ф "ВО БОРУ БРУСНИКА" (12+)
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 СОБЫТИЯ (16+)
 11.50, 00.05 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)

13.40 "МОЙ ГЕРОЙ": РОМАН КАРЦЕВ (12+)
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
 15.05 Х/Ф "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
 17.00 ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ (12+)
 17.50 "МОСКВА, ВЕСНА, ЦВЕТЫ И ТЫ". ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ В КРЕМЛЕ (12+)
 20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
 20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
 22.30 НАИНА ЕЛЬЦИНА В ПРОГРАММЕ "ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ" (16+)
 01.55 Х/Ф "СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"
 09.25 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
 11.20 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
 12.15 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 13.55 Х/Ф "СВОЯ ПРАВДА" (16+)
 18.00, 23.55 "6 КАДРОВ" (16+)
 19.05 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2" (16+)
 21.00 Х/Ф "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ"
 23.00 Х/Ф "ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ" (16+)
 00.30 Х/Ф "ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ"
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ"
 12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)
 13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
 14.00 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
 18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ"
 20.00 "ЖЕСТЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА" (16+)
 21.00 "САМЫЕ СЕКРЕТНЫЕ СПЕЦОПЕРАЦИИ"
 23.00 "БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ: РУССКИЙ ДЕСАНТ ПРОТИВ АМЕРИКАНСКОГО" (16+)
 01.00 Т/С "РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ"

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (12+)
 10.10 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ" (12+)
 12.30 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
 15.00 "СУПЕРМАМОЧКА" (16+)
 16.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
 20.00 Т/С "КОМАНДА Б" (16+)
 21.00 Х/Ф "ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ" (0+)
 22.55 "НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ"
 00.35 Х/Ф "50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ" (18+)
 02.30 Х/Ф "АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30 "БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК" (16+)
 12.00-14.00 "САШАТАНЯ" (16+)
 14.30-19.30 "ИНТЕРНЫ" (16+)
 20.00, 20.30 "ОСТРОВ" (16+)
 21.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)
 22.00 "ГДЕ ЛОГИКА?" (16+)
 01.00-02.00 "УЛИЦА" (16+)
 02.30 Х/Ф "МОЛОДОЖЕНЫ" (16+)

ЧЕТВЕРГ, 8 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф "ЖЕНЩИНЫ"
08.20 Х/Ф "БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ"
10.10 Х/Ф "ДЕВЧАТА"
12.15 Х/Ф "ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА..."
14.15, 15.15 Х/Ф "ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ"
16.25 КОНЦЕРТ "О ЧЕМ ПОЮТ МУЖЧИНЫ"
18.40 Х/Ф "КРАСОТКА" (16+)
21.00 "ВРЕМЯ"
21.20 Х/Ф "ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ" (16+)
23.20 Х/Ф "ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ" (18+)
01.25 Т/С "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ"
03.25 Х/Ф "ЖЕМЧУЖИНА НИЛА" (16+)

РОССИЯ-1

04.50 Х/Ф "ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ"
08.40, 11.20 Т/С "СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ" (12+)
11.00 ВЕСТИ (16+)
17.20 БОЛЬШОЙ БЕНЕФИС ЕЛЕНА СТЕПАНЕНКО "ВЕСЕЛАЯ, КРАСИВАЯ" (16+)
20.00 ВЕСТИ (16+)
20.30 Х/Ф "МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ" (16+)
23.30 ВАЛЕНТИНА ЮДАШКИНА (16+)
02.05 Х/Ф "Я ЕГО СЛЕПИЛА" (12+)

"АЛАНИЯ" -
КАНАЛ "РОССИЯ 24"

19.00 ПРО НАС
19.30 СПОРТ
19.45 ЭЛЕКТРОЦИНК
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ 24"

НТВ

05.00 "ВАНГА ВОЗВРАЩАЕТСЯ! СЕКРЕТНЫЙ АРХИВ ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦЫ" (16+)
06.10 Х/Ф "ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
08.15-19.20 Т/С "ЧУМА" (16+)
20.15 Т/С "ЛИНИЯ ОГНЯ" (16+)
00.20 Х/Ф "МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ" (16+)
02.15 Т/С "ПРЕДЧУВСТВИЕ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
07.45 Д/Ф "НАША РОДНАЯ КРАСОТА" (12+)
08.45-23.35 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.20 Х/Ф "МАМЫ" (12+)
02.25 "БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/Ф "ВЕСЕЛАЯ ВДОВА" (16+)
09.00 М/Ф "БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ", "ПО СЛЕДАМ БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ" (6+)
09.50 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (16+)
10.20 Х/Ф "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ" (12+)
11.55, 02.05 Д/С "ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ШРИЛАНКА": "ОЗЕРНЫЙ КРАЙ" (16+)

12.50 Х/Ф "ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА"
14.25 Д/Ф "НЕФЕРТИТИ" (16+)
14.35 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЦИРКОВОГО ИСКУССТВА В МОНТЕ-КАРЛО (16+)
16.40, 23.25 Д/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ": "ВОЛОГДА" (16+)
17.20 Х/Ф "СТАРШАЯ СЕСТРА" (16+)
19.00 ХХ ВЕК. "АНДРЕЙ МИРОНОВ. ВСТРЕЧА В КОНЦЕРТНОЙ СТУДИИ "ОСТАНКИНО". 1978 Г. (16+)
20.50 Х/Ф "КОРОЛЕВА МАРГО" (16+)
00.05 Х/Ф "ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА"
01.30 М/Ф "СЕРЫЙ ВОЛК ЭНД КРАСНАЯ ШАПОЧКА". "БАНКЕТ" (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ"
07.00, 08.55, 11.00, 13.45, 19.25, 22.55 НОВОСТИ (16+)
07.05, 11.10, 13.55, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ПРАЗДНИК ОЛИМПИЙЦЕВ "ЧЕМПИОНЫ - МОСКВЕ" (12+)
11.45 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. "ТОТТЕНХЭМ" (АНГЛИЯ) - "ЮВЕНТУС" (ИТАЛИЯ) (0+)
14.55 ХОККЕЙ. КХЛ. 1/4 ФИНАЛА КОНФЕРЕНЦИИ "ВОСТОК" (16+)
17.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. "МАНЧЕСТЕР СИТИ" (АНГЛИЯ) - "БАЗЕЛЬ" (ШВЕЙЦАРИЯ) (0+)
19.35 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СПРИНТ. МУЖЧИНЫ (16+)
20.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/8 ФИНАЛА. "АТЛЕТИКО" (ИСПАНИЯ) - "ЛОКОМОТИВ" (РОССИЯ) (16+)
23.00 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/8 ФИНАЛА. "ЛЕЙПЦИГ" (ГЕРМАНИЯ) - "ЗЕНИТ" (РОССИЯ) (16+)
01.30 БАСКЕТБОЛ. ЕВРОЛИГА. МУЖЧИНЫ. "ХИМКИ" (РОССИЯ) - "МИЛАН" (ИТАЛИЯ) (0+)
03.30 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. "МАНЧЕСТЕР СИТИ" (АНГЛИЯ) - "БАЗЕЛЬ" (ШВЕЙЦАРИЯ) (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.25 "ДОБРОЕ УТРО"
08.15 Х/Ф "КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ" (12+)
09.35 Х/Ф "СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ"
11.30, 21.15 СОБЫТИЯ (16+)
11.45 Д/Ф "ЮЛИЯ БОРИСОВА. МОЛЧАНИЕ ТУРАНДОТ" (12+)
12.35 "ЖЕНСКИЕ ШТУЧКИ" (12+)
13.45 Х/Ф "ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ" (12+)
15.35 Х/Ф "КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ" (12+)
19.20 Х/Ф "МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА"
21.30 "ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ" (12+)
23.25 Д/Ф "ЕВГЕНИЯ ХАНАЕВА. ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ" (12+)
00.20 Х/Ф "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 23.00 "6 КАДРОВ" (16+)
07.50 Х/Ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА" (16+)

09.45 Х/Ф "БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ" (16+)
12.05, 14.30 Т/С "ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ" (16+)
17.05 Х/Ф "ДЕВИЧНИК" (16+)
21.00 Х/Ф "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" (16+)
00.30 Х/Ф "НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ" (16+)
02.25 КОНЦЕРТ "ДЖОКЕР" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Т/С "РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ" (16+)
06.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
08.00 М/Ф "ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК" (0+)
09.30 М/Ф "ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2" (6+)
10.50 М/Ф "ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3" (6+)
12.15 М/Ф "АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ" (6+)
13.45 М/Ф "ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ" (6+)
15.00 М/Ф "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК" (6+)
16.30 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА" (12+)
18.00 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ" (6+)
19.15 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ" (6+)
20.30 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ" (6+)
22.00 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА" (6+)
23.20 М/Ф "КАРЛИК НОС" (6+)
01.00 Т/С "РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.30 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
06.55 М/Ф "ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕЛЕК" (0+)
08.30 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
09.00, 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (12+)
10.25 Х/Ф "ПРИВИДЕНИЕ" (16+)
13.00 Х/Ф "ОДНОКЛАССНИЦЫ" (16+)
14.30 Х/Ф "ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ" (16+)
16.30 Х/Ф "ПИТ И ЕГО ДРАКОН" (6+)
18.25 Х/Ф "СТАЖЕР" (16+)
21.00 Х/Ф "КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ" (16+)
23.30 Х/Ф "КРАСНАЯ ШАПОЧКА" (16+)
01.30 Х/Ф "СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА" (12+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
11.00-20.30 "ОЛЬГА" (16+)
21.00, 22.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
01.00-02.00 "УЛИЦА" (16+)
02.30 "ТНТ-CLUB" (16+)
02.35 Х/Ф "ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ" (12+)

ПЯТНИЦА, 9 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 06.10 Х/Ф "ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА..."
 08.05 Х/Ф "ДЕВЧАТА"
 10.10 Х/Ф "ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ"
 12.15 "ЛЕОНИД ФИЛАТОВ. "НАДЕЮСЬ, Я ВАМ НЕ НАСКУЧИЛ..." (12+)
 13.20 ЛЕОНИД ФИЛАТОВ. "ПРО ФЕДОТА-СТРЕЛЬЦА, УДАЛОГО МОЛОДЦА"
 14.25 Х/Ф "ЭКИПАЖ" (12+)
 17.10 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ РАЙМОНДА ПАУЛСА
 19.00 Х/Ф "ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ" (16+)
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.20 "КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ" (16+)
 23.35 Х/Ф "ПРО ЛЮБОВЬ" (18+)
 01.50 Т/С "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00 Х/Ф "КРЕПКИЙ БРАК" (12+)
 07.00 Х/Ф "ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ" (12+)
 11.00 Х/Ф "МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ" (16+)
 14.05 "ПЕТРОСЯН И ЖЕНЩИНЫ" (16+)
 16.45 Х/Ф "СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН" (16+)
 20.00 ВЕСТИ (16+)
 20.30 Х/Ф "БОЛЬШОЙ" (12+)
 00.30 ВСЕ ЗВЕЗДЫ В ПРАЗДНИЧНОМ КОНЦЕРТЕ "ЕМИН ПРИГЛАШАЕТ ДРУЗЕЙ" (12+)
 02.40 Х/Ф "ДОМОПРАВИТЕЛЬ" (12+)

"АЛАНИЯ" -

КАНАЛ "РОССИЯ 24"

19.00 ГЛАВНЯ СТУДИЯ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ 24"

НТВ

05.20 "ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!" (0+)
 06.10 Х/Ф "ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2" (16+)
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
 08.15-19.20 Т/С "ЧУМА" (16+)
 20.15 Т/С "ЛИНИЯ ОГНЯ"
 00.20 "ВСЕ ЗВЕЗДЫ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ" (12+)
 02.10 Т/С "ПРЕДЧУВСТВИЕ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 09.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)
 09.15-15.55 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4" (16+)
 17.00-00.10 Т/С "СЛЕД" (16+)
 01.00-04.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/Ф "ТО МУЖЧИНА, ТО ЖЕНЩИНА" (16+)
 08.45 М/Ф "ДИКИЕ ЛЕБЕДИ" (16+)

09.45 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (16+)
 10.15 Х/Ф "СТАРШАЯ СЕСТРА" (16+)
 11.55, 02.05 Д/С "ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ШРИ-ЛАНКА": "ЗАОБЛАЧНЫЙ ЛЕС" (16+)
 12.45 К 200-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МАРИУСА ПЕТИПА. "СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА". ЗАПИСЬ 1982 Г. (16+)
 15.40 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ЖЕНСКАЯ (16+)
 16.10 "ГЕНИЙ" (16+)
 16.40, 23.45 Д/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ": "ВОЛОГДА" (16+)
 17.20 Х/Ф "ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ" (16+)
 19.00 ХХ ВЕК. "ПОЕТ МУСЛИМ МАГОМАЕВ". ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ "РОССИЯ". 1986 Г. (16+)
 20.00 Х/Ф "ЖАН ДЕ ФЛОРЕТТ" (16+)
 21.55 "КАРДИНАЛ РИШЕЛЬЕ. НЕБЕСА МОГУТ ПОДОЖДАТЬ..." (16+)
 00.25 Х/Ф "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!" (16+)
 01.35 М/Ф "32 ДЕКАБРЯ", "СКАЗКА О ГЛУПОМ МУЖЕ" (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 08.55, 11.10, 13.15, 15.55, 18.30 НОВОСТИ (16+)
 07.05, 13.25, 16.00, 18.40, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)
 09.00 ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК РОССИИ. КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ. ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ СЛАЛОМ (0+)
 09.30 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СПРИНТ. МУЖЧИНЫ (0+)
 11.15 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/8 ФИНАЛА (0+)
 13.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/8 ФИНАЛА. ЦСКА (РОССИЯ) - "ЛИОН" (ФРАНЦИЯ) (0+)
 16.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ИТОГИ ФЕВРАЛЯ (16+)
 17.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. СЕРГЕЙ ЛИПИНЕЦ ПРОТИВ АКИХИРО КОНДО (16+)
 19.15 "ОТСТРАНЕННЫЕ" (12+)
 19.35 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СПРИНТ. ЖЕНЩИНЫ (16+)
 21.15 "РОССИЯ ФУТБОЛЬНАЯ" (12+)
 21.45 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+) |
 22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "РОМА" - "ТОРИНО" (16+)
 01.15 БАСКЕТБОЛ. ЕВРОЛИГА. МУЖЧИНЫ. ЦСКА (РОССИЯ) - "УНИКАХА" (ИСПАНИЯ)(0+)
 03.15 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/8 ФИНАЛА. ЦСКА (РОССИЯ) - "ЛИОН" (ФРАНЦИЯ) (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

05.40 "ЖЕНСКИЕ ШТУЧКИ" (12+)
 06.50 Х/Ф "СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ"

08.40 Х/Ф "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН" (16+)
 11.30, 14.30, 00.35 СОБЫТИЯ (16+)
 11.45, 14.45 Х/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА" (16+)
 16.05 "ЖЕНЩИНЫ СПОСОБНЫ НА ВСЕ" (12+)
 17.10 Х/Ф "ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ" (12+)
 20.55 Т/С "ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК" (16+)
 00.50 Х/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА" (16+)
 04.45 Д/Ф "ИСКРЕННЕ ВАШ... ВИТАЛИЙ СОЛОМИН" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.30 "6 КАДРОВ" (16+)
 07.55 Х/Ф "СИНЬОР РОБИНЗОН" (16+)
 10.05 Х/Ф "УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ" (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 00.30, 02.55 Т/С "ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Т/С "РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ" (16+)
 06.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 10.00 "ДЕНЬ САМЫХ ШОКИРУЮЩИХ ПРОГНОЗОВ И ОЧЕНЬ СТРАШНЫХ ДЕЛ" (16+)
 00.50 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.15 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 06.45 М/Ф "ОБЛАЧНО...-2. МЕСТЬ ГМО" (6+)
 08.30 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 09.40 Х/Ф "ПИТ И ЕГО ДРАКОН" (6+)
 11.40 Х/Ф "СТАЖЕР" (16+)
 14.05 Х/Ф "ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА" (12+)
 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (12+)
 16.30 Х/Ф "ЛЫСЫЙ НЯНЯКА. СПЕЦЗАДАНИЕ" (0+)
 18.25 Х/Ф "NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ" (12+)
 21.00 Х/Ф "ФОКУС" (16+)
 23.05 Х/Ф "ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА" (18+)
 00.55 "ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ" (12+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.00-19.30 "COMEDY WOMAN" (16+)
 20.00, 20.30 Т/С "LOVE IS" (16+)
 21.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
 22.00 "COMEDY БАТТЛ" (16+)
 01.00 "ТАКОЕ КИНО!" (16+)
 01.30 Х/Ф "ИЗ 13 В 30" (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50, 06.10 X/Ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ" (12+)
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 08.00 "ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!"
 08.50 "СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
 09.00 "УМНИЦЫ И УМНИКИ" (12+)
 09.45 "СЛОВО ПАСТЫРЯ"
 10.15 "РАИСА РЯЗАНОВА. ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ"
 11.20 "СМАК" (12+)
 12.15 "ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ"
 13.25 "ГРИПП. ВТОРЖЕНИЕ" (12+)
 14.30 X/Ф "ТРИ ПЛЮС ДВА"
 16.25 "КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?"
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.15 X/Ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ"
 19.50 "СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ" (16+)
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.20 "СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ" (16+)
 23.00 X/Ф "АРИТМИЯ" (18+)
 01.15 Т/С "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ" (16+)

РОССИЯ-1

04.40 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР!" (12+)
 06.35 МУЛЬТТУРО: "МАША И МЕДВЕДЬ" (16+)
 07.10 "ЖИВЫЕ ИСТОРИИ" (16+)
 08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
 08.20 РОССИЯ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)
 09.20 "СТО К ОДНОМУ" (16+)
 10.10 "ПЯТЕРО НА ОДНОГО" (16+)
 11.00 ВЕСТИ (16+)
 11.20 X/Ф "СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН" (16+)
 14.25 X/Ф "ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ" (12+)
 18.00 "ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!" (12+)
 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ (16+)
 21.00 X/Ф "НОВЫЙ МУЖ" (12+)
 00.55 X/Ф "ЧУЖОЕ ЛИЦО" (12+)

"АЛАНИЯ" -**КАНАЛ "РОССИЯ 1"**

08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 08.20 КАНАЛ "РОССИЯ 1"
 08.20 ПУЛЬС
 08.40 КУЛЬТУРА
 09.05 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 09.20 КАНАЛ "РОССИЯ 1"

"АЛАНИЯ" -**КАНАЛ "РОССИЯ 24"**

18.00 ИРЫ ХЪЗНА
 18.30 ФАРНЫ ХАБЪЕРТЪЕ
 19.30 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ 24"

НТВ

05.15 "ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ" (16+)
 06.05 X/Ф "ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР" (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 "СЕГОДНЯ"
 08.20 "ИХ ПРАВИ" (0+)
 08.40 "ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ" (0+)
 09.15 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" (16+)
 10.20 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА" (16+)
 11.00 "ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ" (12+)
 12.00 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС" (0+)
 13.05 "ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!" (0+)
 14.00 "ЖДИ МЕНЯ" (12+)
 15.05 "СВОЯ ИГРА" (0+)
 16.20 "ОДНАЖДЫ..." (16+)
 17.00 "СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН". МАША МАЛИНОВСКАЯ (16+)
 19.00 "ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ" (16+)
 20.00 "ТЫ СУПЕР!" (6+)
 22.30 "БРЕЙН-РИНГ" (12+)
 23.30 "МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА" (18+)
 00.30 "КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА": ГРУППА "BRAZZAVILLE" ("БРАЗЗАВИЛЬ") (16+)
 01.40 Т/С "ПРЕДЧУВСТВИЕ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 06.15 X/Ф "ЕСЕНИЯ" (16+)
 09.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)
 09.15-23.05 Т/С "СЛЕД" (16+)
 00.55 X/Ф "АРЛЕТТ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 X/Ф "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!" (16+)
 09.05 М/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПОПУГАЯ" (16+)
 09.45 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (16+)
 10.15 X/Ф "ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ" (16+)
 11.55, 02.05 Д/С "ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ШРИ-ЛАНКА": "ПОБЕРЕЖЬЕ ГИГАНТОВ" (16+)
 12.45 К 200-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МАРИУСА ПЕТИПА. "БАЯДЕРКА". ЗАПИСЬ 1979 Г. (16+)
 14.55 "КАРДИНАЛ РИШЕЛЬЕ. НЕБЕСА МОГУТ ПОДОЖДАТЬ..." (16+)
 16.40, 23.45 Д/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ": "КИРИЛЛОВ" (16+)
 17.20 X/Ф "РОДНЯ" (16+)
 18.50 X/Ф "ПОДКИДЫШ" (16+)
 20.00 X/Ф "МАНОН С ИСТОЧНИКА" (16+)
 21.55 "КАРДИНАЛ МАЗАРИНИ. ОПАСНЫЕ ИГРЫ" (16+)
 00.25 X/Ф "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!" (16+)
 01.45 М/Ф "ДОЖДЬ СВЕРХУ ВНИЗ". "БРЭК!" (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 14.15, 20.05, 22.25, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ! (12+)
 07.30 100 ДНЕЙ ДО ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ (12+)
 08.30 САМЫЕ ЯРКИЕ ФИНАЛЫ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА ПО ФУТБОЛУ (12+)
 09.00 ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК РОССИИ. СЛАЛОМ-ГИГАНТ (0+)
 09.30 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ. ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО МНОГОБОРЬЮ (0+)
 10.00, 12.10, 14.10, 16.25, 20.00 НОВОСТИ (16+)
 10.10 "ОТСТРАНЕННЫЕ" (12+)
 10.30 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СПРИНТ. ЖЕНЩИНЫ (0+)
 12.15 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
 13.10 "РОССИЯ ФУТБОЛЬНАЯ" (12+)
 13.40 "НОВАЯ ШКОЛА. МОЛОДЫЕ ТРЕНЕРЫ РОССИИ" (12+)
 15.00 БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕРНИЕВЫМ (12+)
 15.30 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ОДИНОЧНАЯ СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА (16+)
 16.30 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. МАСС-СТАРТ. МУЖЧИНЫ. 50 КМ (16+)
 18.40 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА (16+)
 20.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ЧЕЛСИ" - "КРИСТАЛ ПЭЛАС" (16+)
 22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "МАЛАГА" - "БАРСЕЛОНА" (16+)
 01.15 ДНЕВНИК ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР (12+)
 02.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД" - "ЛИВЕРПУЛЬ" (0+)
 04.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ИТОГИ ФЕВРАЛЯ (16+)
 05.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. СЕРГЕЙ ЛИПИНЕЦ ПРОТИВ АКИХИРО КОНДО (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

05.35 "МАРШ-БРОСОК" (12+)
 06.05 "АБВГДЕЙКА" (16+)
 06.30 Д/Ф "ЕВГЕНИЯ ХАНАЕВА. ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ" (12+)
 07.25 "ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ" (6+)
 07.55 X/Ф "ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ" (12+)

09.35, 11.45 X/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЛЕЙ" (16+)
 11.30 СОБЫТИЯ (16+)
 12.55, 14.45 X/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ" (16+)
 14.30 СОБЫТИЯ (16+)
 16.15 "ЛИОН ИЗМАЙЛОВ. "КУРАМ НА СМЕХ" (12+)
 17.20 X/Ф "ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА" (12+)
 21.00 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+)
 22.10 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
 01.25 "ПРОЩАНИЕ. ЖАННА ФРИСКЕ" (16+)
 02.15 "90-Е. ЧЕРНЫЙ ЮМОР" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
 07.30, 18.00, 23.20 "6 КАДРОВ" (16+)
 08.25 X/Ф "НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ" (16+)
 10.20 X/Ф "КРЕСТНАЯ" (16+)
 13.45 X/Ф "40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ"
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 00.30 X/Ф "ВЕРЬ МНЕ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 07.00 X/Ф "СЕЗОН ОХОТЫ" (12+)
 08.40 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА" (6+)
 10.00 "МИНТРАНС" (16+)
 11.00 "САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА" (16+)
 12.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С И.ПРОКОПЕНКО"
 16.30 "НОВОСТИ" (16+)
 16.35 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 18.30 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ВОЙНА ПОЛОВ: КТО КОГО?" (16+)
 20.30 X/Ф "БРАТ" (16+)
 22.30 X/Ф "БРАТ-2" (16+)
 00.50 X/Ф "СЕСТРЫ" (16+)
 02.30 X/Ф "КАК ПОДНЯТЬ МИЛЛИОН" (16+)

СТС

06.00 М/Ф "КУНГ-ФУ КРОЛИК 3D. ПОВЕЛИТЕЛЬ ОГНЯ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)
 09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (12+)
 09.30 "ПРОСТО КУХНЯ" (12+)
 10.30 "УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА" (16+)
 11.30 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 12.15 М/Ф "СМУРФИКИ. ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ" (6+)
 14.00 X/Ф "ФОКУС" (16+)
 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 16.30 X/Ф "КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ" (16+)
 19.00 "ВЗВЕШЕННЫЕ ЛЮДИ. ЧЕТВЕРТЫЙ СЕЗОН" (16+)
 21.00 X/Ф "ТОР" (12+)
 23.15 X/Ф "НОЧНОЙ ДОЗОР" (12+)
 01.40 X/Ф "КРАСНАЯ ШАПОЧКА" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 08.00 "ТНТ MUSIC" (16+)
 09.00 "АГЕНТЫ 003" (16+)
 09.30, 10.30, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30, 19.30 "ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ" (16+)
 13.00-16.10 "САШАТАНЯ" (16+)
 16.45 X/Ф "ЗАЛОЖНИЦА-3" (16+)
 19.00 "ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+)
 21.00 "ПЕСНИ" (16+)
 01.00 X/Ф "СТАТУС: СВОБОДЕН" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10, 06.10 X/Ф "ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ"
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 07.05 "СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД"
 07.20 "ЧАСОВОЙ" (12+)
 07.50 "ЗДОРОВЬЕ" (16+)
 08.55 "РУССКИЙ АТОМ. НОВАЯ ЖИЗНЬ"
 10.20 "В ГОСТИ ПО УТРАМ" С МАРИЕЙ ШУКШИНОЙ
 11.20 "ДОРОГАЯ ПЕРЕДАЧА"
 12.15 "ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА" (16+)
 13.05 "ЛЕВ ЛЕЩЕНКО. "ТЫ ПОМНИШЬ, ПЛЫЛИ ДВЕ ЗВЕЗДЫ..." (16+)
 14.10 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ЛЬВА ЛЕЩЕНКО В ГОСУДАРСТВЕННОМ КРЕМЛЕВСКОМ ДВОРЦЕ
 16.35 X/Ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ"
 18.20 X/Ф "ВИКИНГ" (16+)
 21.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ"
 22.30 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?
 23.40 X/Ф "ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ" (12+)
 01.40 Т/С "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ" (16+)

РОССИЯ-1

04.55 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР!" (12+)
 06.45 "САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР" (16+)
 07.35 "СМЕХОПАНОРАМА" (16+)
 08.05 "УТРЕННЯЯ ПОЧТА" (16+)
 08.45 ВЕСТИ-МОСКВА
 09.25 "СТО К ОДНОМУ" (16+)
 10.10 "КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ" (16+)
 11.00 ВЕСТИ (16+)
 11.20 "СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ" (16+)
 13.50 X/Ф "ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ" (12+)
 15.50 X/Ф "НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА" (12+)
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
 22.00 "ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)
 00.30 "МОСКОВСКИЙ ЩИТ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ" (12+)
 01.30 Т/С "ПРАВО НА ПРАВДУ" (12+)

"АЛАНИЯ" -

КАНАЛ "РОССИЯ 1"

08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

"АЛАНИЯ" -

КАНАЛ "РОССИЯ 24"

18.00 МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР
 18.05 ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ
 18.50 ФАРНЫ ХАБ/ЕРТТ/Е
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ 24"

НТВ

05.00 X/Ф "АФЕРИСТКА" (16+)
 07.00 "ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ" (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 "СЕГОДНЯ"
 08.20 "ИХ ПРАВЫ" (0+)
 08.40 "УСТАМИ МЛАДЕНЦА" (0+)
 09.25 "ЕДИМ ДОМА" (0+)
 10.20 "ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА" (16+)
 11.00 "ЧУДО ТЕХНИКИ" (12+)
 11.55 "ДАЧНЫЙ ОТВЕТ" (0+)
 13.00 "НАШПОТРЕБНАДЗОР" (16+)
 14.00 "У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!" (12+)
 15.05 "СВОЯ ИГРА" (0+)
 16.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ..." (16+)
 18.00 "НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ" (16+)
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
 20.10 "ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!" (16+)
 21.10 "ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ" (16+)

23.00 XX ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ЛАУРЕАТОВ ПРЕМИИ "НАРОДНАЯ МАРКА № 1 В РОССИИ" (12+)
 01.15 Т/С "ПРЕДЧУВСТВИЕ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 08.05 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" (0+)
 08.35 "ДЕНЬ АНГЕЛА" (0+)
 09.00 "ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ" (16+)
 10.00 X/Ф "МОРОЗКО" (6+)
 11.35 X/Ф "ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ" (6+)
 13.20 X/Ф "МУЖИКИ!" (12+)
 15.15 X/Ф "ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС" (12+)
 15.30 X/Ф "САМОГОНЩИКИ" (12+)
 15.50-04.15 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 X/Ф "ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!"
 08.50 М/Ф "КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ" (16+)
 09.40 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (16+)
 10.10 "МЫ - ГРАМОТЕИ!" (16+)
 10.50 X/Ф "ПОДКИДЫШ" (16+)
 12.00 Д/Ф "БЕСПОКОЙНОЕ ЛЕТО В ГРАНКИНОМ ЛЕСУ" (16+)
 12.45 200 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МАРИУСА ПЕТИПА. "РАЙМОНДА". ЗАПИСЬ 1980 Г. (16+)
 14.55 "КАРДИНАЛ МАЗАРИНИ. ОПАСНЫЕ ИГРЫ" (16+)
 16.45, 00.30 Д/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ": "ФЕРАПОНТОВО" (16+)
 17.25 X/Ф "МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА" (16+)
 19.00 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ТРЕТЬЯКОВА
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 20.10 "РОМАНТИКА РОМАНСА". АНСАМБЛЬ "РОССИЯ" ИМЕНИ ЛЮДМИЛЫ ЗЫКИНОЙ
 21.05 "БЕЛАЯ СТУДИЯ" (16+)
 21.50 X/Ф "ЛЮБИТЬ ТЕБЯ" (16+)
 23.30 ЖАН-ЛЮК ПОНТИ И ЕГО БЭНД (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. СЕРГЕЙ ЛИПИНЕЦ ПРОТИВ МАЙКИ ГАРСИИ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ IBF В ПЕРВОМ ПОЛУСРЕДНЕМ ВЕСЕ. КИРИЛЛ РЕЛИХ ПРОТИВ РАНСЕСА БАРТЕЛЕМИ (16+)
 08.00, 12.50, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ! (12+)
 08.30 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ. ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО МНОГОБОРЬЮ (0+)
 08.55 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ОДИНОЧНАЯ СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА (0+)
 09.55 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА (0+)
 11.30 СНОУБОРДИНГ. КУБОК МИРА. БОРДЕР-КРОСС. КОМАНДЫ (16+)
 12.15, 15.20 НОВОСТИ (16+)
 12.20 "АВТОИНСПЕКЦИЯ" (12+)
 13.40 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. МАСС-СТАРТ. ЖЕНЩИНЫ. 30 КМ (16+)
 15.30 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. МАСС-СТАРТ. МУЖЧИНЫ (16+)
 16.25 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. "АХМАТ" (ГРОЗНЫЙ) - ЦСКА
 18.25 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ (16+)
 18.55 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. "СПАРТАК" (МОСКВА) - "СКАХАБАРОВСК" (16+)
 20.55 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ (16+)
 21.50 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. МАСС-СТАРТ. ЖЕНЩИНЫ (0+)
 22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "ИНТЕР" - "НАПОЛИ"(16+)

01.15 ДНЕВНИК ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР
 02.15 X/Ф "ЦЕНА ПОБЕДЫ" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

05.40 "ЖЕНЩИНЫ СПОСОБНЫ НА ВСЕ" (12+)
 06.40 "ЛИОН ИЗМАЙЛОВ. "КУРАМ НА СМЕХ"
 07.50 "ФАКТОР ЖИЗНИ" (12+)
 08.20 X/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ" (16+)
 11.30, 14.30 СОБЫТИЯ (16+)
 11.45 "ПЕТРОВКА, 38"
 11.55 X/Ф "ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА" (12+)
 13.40 "СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ" (12+)
 14.45 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. НЕДЕТСКАЯ РОЛЬ" (12+)
 15.35 "90-Е. "ПОЮЩИЕ ТРУСЫ" (16+)
 16.25 "ПРОЩАНИЕ. БОРИС БЕРЕЗОВСКИЙ"
 17.20 X/Ф "НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ" (12+)
 21.10, 00.15 X/Ф "ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ" (12+)
 00.00 СОБЫТИЯ (16+)
 01.10 X/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
 07.30, 18.00, 23.00 "6 КАДРОВ" (16+)
 07.45 X/Ф "БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ" (16+)
 10.05 X/Ф "ДЕВИЧНИК" (16+)
 14.00 X/Ф "ОПАСНЫЕ СВЯЗИ" (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 00.30 X/Ф "ВЕРЬ МНЕ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 09.00 "ДЕНЬ "ЗАСЕКРЕЧЕННЫХ СПИСКОВ" (16+)
 23.00 "ДОБРОВ В ЭФИРЕ" (16+)
 00.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20, 08.05 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 09.00, 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ"
 09.55 М/Ф "СМУРФИКИ. ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ"(6+)
 11.35 X/Ф "ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА" (12+)
 13.25 X/Ф "NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ" (12+)
 16.45 X/Ф "ТОР" (12+)
 19.00 М/Ф "МОАНА" (6+)
 21.00 X/Ф "ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ" (12+)
 23.10 X/Ф "ДНЕВНОЙ ДОЗОР" (12+)
 02.00 X/Ф "ПАТРИОТ" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.00 "ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+)
 12.00 "БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК" (16+)
 12.30 "ПЕСНИ" (16+)
 14.30 X/Ф "ЗАЛОЖНИЦА-3" (16+)
 16.45 X/Ф "ВСПОМНИТЬ ВСЕ" (16+)
 19.00, 19.30 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
 20.00 "ХОЛОСТЯК" (16+)
 22.00, 22.30 "КОМИК В ГОРОДЕ" (16+)
 01.00 "ТАКОЕ КИНО!" (16+)
 01.30 X/Ф "МАМЫ-3" (12+)

Личная жизнь

Не могу простить измену!

Мне изменил муж! Потом на коленях просил прощения, засыпал подарками и цветами, стал таким нежным, каким никогда раньше и не был. А я не могу его простить. Не хватает сил уйти, но и жить по-прежнему, словно ничего не случилось, не получается. Как же мне быть?

Ангелина



Вы действительно находитесь в сложной ситуации. Но давайте посмотрим на произошедшее с другой стороны. Начнем с самого важного: да, ваш муж совершил проступок, но он раскаивается в случившемся, пытается загладить свою вину, как может. Людям, увы, свойственно ошибаться. Правда, далеко не все умеют признавать свои ошибки. А ваш муж - умеет! И это, поверьте, стоит ценить. Обычно в нашем представлении любовь возможна лишь при идеальных отношениях и по заданному сценарию. Но близкий человек изменил, и ожидания не оправдались. Отсюда разочарование, боль, чувства унижения и стыда. Как показывает опыт, настоящая любовь способна вытерпеть и не такое. Но именно унижение и стыд делают переживания невыносимыми. Как бы тяжело ни было, постарайтесь все-таки поговорить с мужем начистоту, дайте возможность высказаться ему. Может быть, заново обсудив сложившуюся ситуацию, вы простите мужа, и вопрос будет снят с повестки дня! Надеюсь, у вас все наладится.

Почему дяди и тети разные?

У нас дома целая коллекция альбомов с репродукциями живописи. Когда сыну было пять лет, я застала его за разглядыванием страниц, на которых изображены обнаженные тела. С мужем решили, что прятать альбомы глупо, ведь ребенок уже все видел. Делать вид, что ничего не заметили, тоже, ведь ответы на вопросы он будет искать сам. В итоге мы все втроем уселись за стол и еще раз вместе полистали альбом. Объяснили: человеческое тело так красиво, что художники воссоздают его. А в обществе не принято обнажаться. Нагота - это своеобразный секрет, который мы доверяем тем, кого любим. Разговор удался: ребенок спокойно принял отличия женского и мужского тел, а мы перестали волноваться.

Елена

Выходные на диване

Мы с мужем женаты 8 лет, дочке 4 года. Казалось бы, малышка подросла, можно больше времени проводить вместе, куда-то выходить, развлекаться. Но мужу это все не нужно! Приходим с работы, ужинаем, смотрим телевизор и ложимся спать. Так каждый день, и выходные тоже! Он говорит, что устает на работе, хочет выспаться, для него это лучший отдых. Разве так может продолжаться?

Светлана

Похоже, у вас с мужем разные взгляды и потребности в семейной жизни. Он, возможно, уже "переел" общения вне дома и очень ценит именно домашний уют. Здесь, скорее, вопрос не в том, что вам с мужем делать, а в том, что делать вам лично. Думаю, у вас дефицит общения и взаимоотношений с внешним миром. Пусть муж лежит на диване, а вы найдите для себя занятие по душе. Походите, к примеру, на восточные танцы или запишитесь в клуб любителей кино и музыки, или просто запланируйте еженедельные встречи с подругами в каком-то уютном кафе. Словом, вам виднее, каким образом с интересом провести свой досуг без своего супруга. Тогда, возможно, ему станет вас не хватать, он начнет ценить общение с вами и сам будет искать возможности почаще проводить время вместе.

Четвероногое счастье

Может, потому что у нас с мужем нет детей, мы с самого начала отнесли к черному комочку-щенку ньюфаундленда как к ребенку. И воспитывали его, как свое дитя, и разговаривали всегда с ним, как с разумным существом. И не заметили, как изменились сами. Раньше как было: с утра бегом на работу, закрутишься-завертишься, вечером домой приползешь, на скорую руку ужин приготовишь и спать. А теперь у нас режим. Вставать приходится раньше, с Мишкой гулять. Настроение на целый день после таких пробежек - высший класс! На работе не задерживаться, ведь там наш "малыш" в одиночестве скучает. Даже отношения у нас с мужем теплее стали! Раньше повздорим, раскричимся, Мишка начинает бегать, лаять, так переживает, что сил нет смотреть - прихотилось говорить тише, успокаиваться, быстро мириться, чтобы собаку не расстраивать. Сейчас почти не ссоримся, проблемные вопросы решаем шепотом, чтобы пес по интонации не понял, о чем говорим. Мы и сами у Мишки очень хорошую привычку переняли: если уж обидел невзначай, надо просто подойти поближе и без слов положить голову на колени...

Александра



Родительский час

Не кричите на ребенка



Да, безусловно, крик на ребенка может иметь воздействие, т.к. нет ничего хуже, чем орущая мама. Но нужно ли вам такое послушание? Когда ребенок принимает решение не потому, что он осознал его необходимость, а лишь бы мама не орала. Потому что в то время, пока мы кричим и пытаемся донести до ребенка суть его ошибки или неправильного поведения, в голове у него лишь одна мысль: "Поскорее бы родители перестали кричать".

Как научиться управлять своими эмоциями?

Умение спокойно разговаривать с ребенком в любой ситуации повысит вашу самооценку, как родителя. Да и смысл вашего объяснения дойдет до ребенка намного быстрее, если он будет слышать ваш уравновешенный, пусть и строгий голос. Но то, что ребенку нужно объяснять его ошибки в более спокойном состоянии и уравновешенным тоном, - это всем понятно, только как это сделать?

Как не орать?

1. Осознайте, что вы больше никогда не будете кричать на ребенка.

Не достойно кричать вообще, а тем более на детей, которые должны понимать и слушаться с полуслова (даже если на самом деле дети совсем не понимают и с десятого раза). Просто для начала осознайте, что вы больше Н-И-К-О-Г-Д-А не будете кричать на своих детей! И что бы они ни делали, как бы они не старались, у них не получится заставить вас закричать. Как только вы замечаете, что кричите на ребенка, остановитесь на секунду и представьте себя... например, английской королевой. Просто представьте себе на минуту, как бы в данной ситуации повел себя человек, являющийся для вас эталоном выдержки и сдержанности.

2. Находите любые оправдания для своего ребенка.

Как только вы замечаете, что вот-вот начнете кричать на ребенка, представьте себе, что на него начинает ругаться вашими словами совершенно чужой и посторонний человек

или человек, который вам крайне неприятен.

Нормальная реакция любой мамы на это - найти любые оправдания для своего ребенка и сгладить конфликтную ситуацию.

3. Представьте, что ваш ребенок чужой.

Еще один похожий способ. Заметив за собой желание сорваться на крик, представьте, что перед вами не ваш родной и любимый ребенок, а чужой (соседский, ребенок ваших знакомых или родственников). Ведь вы себе не позволите наорать на чужого ребенка. Во-первых, вы не примете ситуацию так близко к сердцу, а во-вторых, это не ваш ребенок и вы не можете кричать на чужих детей в принципе.

Тут есть о чем призадуматься. Почему мы к проступкам чужих детей относимся более терпимо, чем к ошибкам своих.

4. Пригласите гостей.

Очень ласковы мы со своими детьми, когда у нас в доме гости. Поэтому порыв накричать на ребенка можно погасить, представив у себя в соседней комнате дальнюю родственницу или знакомую. Ведь вы не накричите на ребенка при гостях, так почему же это можно сделать без них?

Почему перед посторонними людьми мы можем скрывать свои негативные эмоции, а вот перед своими детьми даже не пытаемся это сделать.

Как правило, преодолев первые минуты повышенной негативной эмоциональности, мы уже не видим случившуюся неприятную ситуацию столь драматичной, при которой необходимо кричать и повышать голос.

5. Представьте себя участником телешоу.

Этот способ помогает, когда казалось, что от детских шалостей, недоразумений и капризов можно сойти с ума. В такие моменты представьте, что участвуете в каком-либо реалити-шоу, типа "лучшая мама" или даже "розыгрыш" и вам нужно достойно выйти из сложившейся ситуации.

Дети вправе ошибаться. Их ошибки и проступки следует принимать, как должное. Глупо ожидать от ребенка идеального поведения.

Истоки

Непридуманные рассказы о войне

Владимир Богомолов

Рейс "Ласточки"



Днем и ночью висели над Волгой вражеские бомбардировщики.

Они гонялись не только за буксирами, самоходками, но и за рыбацкими лодками, за маленькими плотиками - на них иногда переправляли раненых.

Но речники города и военные моряки Волжской флотилии, несмотря ни на что, доставляли грузы.

Однажды был такой случай...

Вызывают на командный пункт сержанта Смирнова и дают задание: добраться до того берега и передать начальнику тыла армии, что ночь еще у центральной переправы войска продержатся, а утром отражать атаки противника будет нечем. Нужно срочно доставить боеприпасы.

Кое-как добрался сержант до начальника тыла, передал приказ командарма генерала Чуйкова.

Быстро нагрузили бойцы большую баржу и стали ждать баркас.

Ждут и думают: "Подойдет мощный буксир, подцепит баржу и быстренько через Волгу перебросит".

Глядят бойцы - плюхает старый пароходишко, и назван-то он как-то неподходяще - "Ласточка". Шум от него такой, что уши затыкай, а скорость, как у черпахи. "Ну, думают, на таком и до середины реки не добраться".

Но командир баржи постарался успокоить бойцов:

- Не смотрите, что пароходишко тихоходный. Он таких барж, как наша, не одну перевез. Команда у "Ласточки" боевая.

Подходит "Ласточка" к барже. Смотрят бойцы, а команды-то на ней всего три человека: капитан, механик и девушка.

Не успел пароходик к барже подойти, девушка, дочь механика Григорьева - Ирина, ловко зацепила крюк троса и кричит:

- Давайте несколько человек на баркас, помогать будете от фашистов отбиваться!

Сержант Смирнов и двое бойцов прыгнули на палубу, и "Ласточка" потащила баржу.

Только вышли на плес - закружили в воздухе немецкие самолеты-разведчики, над переправой повисли на парашютах ракеты.

Стало вокруг светло как днем. За разведчиками налетели бомбардировщики и начали пикировать то на баржу, то на баркас.

Бойцы из винтовок бьют по самолетам, бомбардировщики чуть не задевают крыльями трубы, мачты баркаса. Справа и слева по бортам столбы воды от взрывов бомб. После каждого взрыва бойцы с тревогой оглядываются: "Не-

ужели все. Попали?!" Смотрят - баржа движется к берегу.

Капитан "Ласточки", Василий Иванович Крайнов, старый волгарь, знай рулевое колесо вправо-влево крутит, маневрирует - уводит баркас от прямых попаданий. И все - вперед, к берегу.

Заметили пароходик и баржу немецкие минометчики и тоже начали обстреливать.

Мины с воем пролетают, шмякаются в воду, свистят осколки. Одна мина попала на баржу.

Начался пожар. Пламя побегало по палубе. Что делать? Перерубить трос? Огонь вот-вот подобрется к ящикам со снарядами. Но капитан баркаса круто повернул штурвал, и... "Ласточка" пошла на сближение с горящей баржей.

Кое-как причалили к высокому борту, схватили багры, огнетушители, ведра с песком - и на баржу.

Первой - Ирина, за ней бойцы. Засыпают огонь на палубе. Сбивают его с ящиков. И никто не думает, что каждую минуту любой ящик может взорваться.

Бойцы сбросили шинели, бушлаты, накрывают ими языки пламени. Огонь обжигает руки, лица. Душно. Дым. Дышать трудно. Но бойцы и команда "Ласточки" оказались сильнее огня. Боеприпасы были спасены и доставлены на берег.

Таких рейсов у всех баркасов и катеров Волжской флотилии было столько, что не счесть. Героические рейсы.

Скоро в городе на Волге, там где была центральная переправа, поставят памятник всем речникам-героям.

Духовное пространство

Иверская икона Божией Матери – Вратарница – с пронзенным ликом

Икона Божией Матери, прославившаяся чудесами в уделах Богородицы - на Афоне, в Иверии (Грузии) и в России - названа по имени Иверского монастыря на Святой горе Афон.

Первое известие о ней относится к IX веку - временам иконоборчества, когда по приказу еретической власти в домах и храмах уничтожали и предавали поруганию святыне иконы.

Некая благочестивая вдова, жившая недалеко от Никеи, хранила у себя заветный образ Богоматери. Скоро это открылось. Пришедшие вооруженные воины хотели отнять икону, один из них ударил святыню копьем, и из лика Пречистой потекла кровь. Со слезами помолвившись Владычице, женщина пошла к морю и опустила икону в воду; образ стоя двинулся по волнам.

Об иконе с пронзенным ликом, пущенной по морю, узнали на Афоне: единственный сын этой женщины принял монашество на Святой горе и подвизался рядом с тем местом, где когда-то причалил корабль, везший на Кипр Саму Божию Матерь, и где впоследствии, в X веке, грузинский вельможа Иоанн и византийский полководец Торникий основали Иверскую обитель.

Однажды насельники Иверского монастыря увидели на море огненный столп высотой до неба - он поднимался над образом Богоматери, стоящим на воде. Иноки хотели взять икону, но чем ближе подплывала лодка, тем дальше в море уходил образ... Братия стали на молитву и усердно просили Господа даровать икону обители.

В следующую ночь Пресвятая Богородица явилась во сне старцу Гавриилу, отличавшемуся строгой подвижнической жизнью и детски простым нравом, и сказала: "Передай настоятелю и братии, что Я хочу дать им Мою икону в покров и помощь, потом войди в море и с верой иди по волнам - тогда все узнают Мою любовь и благоволение к вашей обители".

Наутро монахи с молебным пением отправились на берег, старец безбоязненно пошел по воде и сподобился принять чудотворную икону. Ее поставили в часовне на берегу и трое суток совершали пред ней молитвы, а

потом перенесли в соборный храм (на том месте, где стояла икона, открылся источник чистой сладкой воды).

На другой день икону обнаружили над монастырскими воротами. Ее отнесли на прежнее место, но она вновь оказалась над воротами. Так повторялось несколько раз.

Наконец Пресвятая Богородица явилась старцу Гавриилу и сказала: "Передай братии: Я не хочу, чтобы Меня охраняли, но Сама буду вашей Хранительницей в этой жизни и в будущей. Я испросила вам у Бога Мою милость, и до тех пор, пока будете видеть Мою икону в обители, благодать и милость Сына Моего к вам не оскудеет". Иноки построили надвратную церковь в честь Богоматери, Хранительницы обители, в которой чудотворная икона пребывает по сей день. Икона называется Портаитисса - Вратарница, Привратница, а по месту своего явления на Афоне - Иверская.

По преданию, явление иконы совершилось 31 марта, во вторник Пасхальной недели (по другим сведениям, 27 апреля). В Иверском монастыре празднование в ее честь совершается во вторник Светлой седмицы; братия с крестным ходом идет на берег моря, где принял икону старец Гавриил.

В истории обители известно много случаев благодатной помощи Божией Матери: чудесного восполнения запасов пшеницы, вина и елея, исцеления болящих, избавления монастыря от варваров.

Так, однажды персы осадили монастырь с моря. Иноки взывали к Божией Матери о помощи. Внезапно поднялась страшная буря и неприятельские корабли затонули, в живых остался один лишь военачальник Амира. Пораженный чудом гнева Божия, он раскаялся, просил молиться о прощении его грехов и пожертвовал много золота и серебра на постройку монастырских стен.

Зоопарк

Кошки и музыка



Мы слышим мурлыканье, а они поют

Кошачья душа темна и загадочна, а кошачий слух тонкий и чувствителен. Кошки умеют петь (это они сами так думают, особенно по весне), умеют мурлыкать и дрессировать хозяев. И любят слушать музыку. Но... не все, и далеко не всякая музыка им по вкусу.

Нет общепринятого мнения о том, нравится ли кошкам музыка. Исследования показали, что животные реагируют не столько на саму мелодию, сколько на диапазон звучания. Определенная частота может вызвать самые разные ассоциации - плач котят, попавших в беду, крик боли, весенние "призывы" или же это нечто успокаивающее, дарующее умиротворение и сон. И соответствующая реакция - поиск несчастных детенышей, попытки помочь, страх, агрессия, возбуждение, нежное мурлыканье. Для каждой кошки эта реакция индивидуальна: это зависит от ее врожденных инстинктов, условий жизни, чувствительности слуха, характера и др. Хозяев умиляет, когда их любимица сладко засыпает под музыку, начинает лизать им руки, мурлыкать. А может, она тревожится, услышав определенные ноты, начинает беспокойно рыскать или кусаться без причины.

Что слушают кошки?

Люди спорят между собой о том, какая музыка лучше. Говорят, музыкальные предпочтения зависят от биоритма организма: нам нравится то, что совпадает с нами. Возможно ли, что с кошками происходит то же самое? Только они не могут попросить нас выключить "плохую" музыку и протестуют по-своему, как умеют. "Музыка для кошек с ритмом, соответствующим их сердцебиению в состоянии покоя, помогает скорее привести тело в состояние расслабления, что, безусловно, благоприятно сказывается на общем самочувствии животного и даже значительно уменьшает его склонность к агрессивному поведению", - гласит реклама, основываясь на научных фактах. Американская компания первой взяла на себя смелость предложить кошкам специальные музыкальные диски - якобы это поможет питомцу пережить одиночество, когда хозяина нет дома, создавая иллюзию присутствия (хотя большинство кошек не особенно страдают, оставшись одни). Слышать эту музыку могут только животные с их сверхчувствительными ушами, но даже на нее кошки реагируют неоднозначно. Как говорят хозяева, одни животные действительно расслабляются и засыпают, другие придвигаются поближе к колонкам, третьи демонстративно уходят, а четвертые в ужасе убегают. А некоторые вооб-

ще не проявляют эмоций, словно и не слышат. Что ж... животные разные, даже чувствительность к музыке не может быть у них по "шаблону". И все-таки замечательно, когда музыкальные предпочтения кошки чудесным образом совпадают со вкусами ее человека.

Кошки-музы

Особо музыкальные коты могут даже помогать своим хозяевам. Пульчинелла, любимица итальянского композитора Доменико Скарлатти, очень любила прогуляться по клавишам его клавикорда. Звуки, которые она при этом извлекала из инструмента, стали основой знаменитой "Кошачьей фуги". И это не единственный случай, когда кошка служит музой и идейным вдохновителем. Солист группы "Queen" Фредди Меркьюре посвятил своей кошке Далиле песню, текст которой у всех вызвал недоумение: ведь никто не знал, что речь идет о хвостатой любимице. На гастролях музыкант звонил своим питомцам с помощью прислуги, которая держала телефонную трубку у кошачьих ушей, а те слушали голос хозяина и в ответ мурлыкали.

Коди, любимый кот композитора Анри Соге, к удивлению хозяина, обожал произведения Дебюсси, сыгранные на фортепиано. Заслышав вожделенную мелодию, Коди начинал восторженно кататься по коврику, прыгать на инструмент и на колени музыканта, лизать руки. Он успокаивался, только когда пианист прекращал играть, но немедленно возвращался, едва музыка возобновлялась.

Любила фортепиано и кошка французского писателя Теофиля Готье, хотя к высоким нотам относилась крайне негативно (у многих котов они вызывают беспокойство). Но особенно волновало ее верхнее "ля" - кошка упорно пыталась закрыть рот певиче. Готье проводил разные эксперименты, однако, ничего нового не узнал: только на эту конкретную ноту его любимица реагировала таким образом.

Еще один музыкальный французский кот - питомец Пьеркина де Гембло. Определенная последовательность нот заставляла бедное животное биться в конвульсиях на полу, в то время как второй кот с живым интересом слушал ту же самую музыку, запрыгнув на пианино.

Одним словом, все кошки разные и музыку тоже предпочитают разную. Понаблюдайте за своим любимцем, и вы наверняка сможете составить его индивидуальный плей-лист.

"Мой зоомир"

6 соток

Прививки деревьев и борьба с вредителями

В начале марта опытные садоводы уже вовсю готовят семена, саженцы, прививочный и подвойный материал. Посадочный материал можно готовить по-разному. Но опыт показывает, что приобретать его лучше всего в специализированных питомниках или у знакомых продавцов, тогда вы как-то застрахованы от неприятных неожиданностей.

Можно заготовить посадочный материал и самостоятельно. Но если вы собрались это делать, то для начала определите, какую культуру вы можете привить в своем саду этой весной. А привить можно: **на яблоню - яблоню; на грушу - грушу; на айву - грушу и айву; на вишню - вишню и черешню; на черешню - черешню; на алычу и сливу - сливу, алычу, абрикос, персик; на абрикос - абрикос; на персик - персик.**

Чтобы ваши прививки были удачными, очень важно правильно заготовить черенки. Для прививки нужны однолетние побеги толщиной 2/3 карандаша. По развитию привой должен отставать от подвоя примерно на две недели. Пошедший в рост черенок испаряет слишком много влаги и нуждается в питании, которое подвой ему не сможет обеспечить, пока не срастется прививка. Поэтому черенки заготавливают за две недели до появления почек и хранят их в холодильнике в чистом пакете. Когда на почках подвоя появятся зеленые кончики, можно приступать к самой интересной для садовода работе - непосредственно к проведению прививки.

В южных областях нашей страны в марте уже можно заниматься посадкой саженцев и заменой деревьев и кустарников. Если вы решили высадить молодое деревце взамен удаленного, яму нужно расширить и обязательно заполнить привозной землей, иначе саженец будет испытывать дефицит питательных веществ.

Если у вас в планах есть реконструкция сада, то плодовые деревья хорошо поменять местами: например, на место семечковых посадить косточковые и наоборот. Не плохо, если позволяет размер участка, высадить несколько хвойных деревьев. Они придадут саду законченность и оздоровят атмосферу, в частности, будут отпугивать вредителей.

Для борьбы с вредителями вашего сада, можно провести опрыскивание по спящим почкам, то есть в марте.



Первую обработку деревьев бордосской жидкостью проводят, когда среднесуточная температура достигает +3-4°C. Чаще всего применяют однопроцентную концентрацию (на 10 л раствора 100 г медного купороса и 100-150 г извести). Вторую обработку однопроцентным раствором нужно проводить через 10 дней,

Такое опрыскивание предохраняет от монилиоза, парши, курчавости персика, коккомикоза. Для однократного ранневесеннего "голубого" опрыскивания применяют трехпроцентный раствор (300 г медного купороса и 400 г извести на 10 л воды). Этот препарат используют против грибковых заболеваний садовых растений - парши, ржавчины, плодовых гнилей яблони и груши, ржавчины смородины и крыжовника, а также различных видов пятнистости и гнилей малины и земляники.

Если хотите обеспечить деревьям и кустарникам "легкий старт", подкормите их аммиачной селитрой из расчета 2-3 кг на сотку. Если же вам по душе идея органического земледелия и все садовые работы хотелось бы проводить в соответствии с ней, то и борьбу с вредителями, и обеспечение растений необходимыми питательными веществами со спокойной душой можно возложить на препараты.

Помогите вашему саду проснуться, и он порадует вас буйным цветением и богатым урожаем!

"1000 советов"



Звезды говорят

Гороскоп на март



Овен

В марте Овнам звезды дают невероятную личную независимость. Вы никогда не чувствовали себя сильнее и безопаснее, вы обретаете способность справиться с любыми проблемами на вашем жизненном пути. Настало время сделать шаг на свой путь и идти вперед, творя свое счастье.



Весы

Ваши социальные навыки и общение находятся на очень высоком уровне, вы обретаете возможность общаться четко и эффективно. Эта тенденция перетекает и на сферу личной жизни, вы можете обнаружить, что достигаете новых высот со своим любимым человеком.



Телец

Конец февраля был очень активным месяцем для вас, вы многое успели сделать, но многое было сделано в спешке. Поэтому март будет хорошим месяцем, чтобы исправить допущенные ошибки. Следует проверить все факты и цифры, убедиться, что вы завершили работу, удовлетворяющую не только вас, но и окружающих.



Скорпион

В марте вам будет довольно сложно выражать свою точку зрения, ваши навыки коммуникации довольно слабы на данный момент. Всякий раз, вступая с кем-то в разговор, вы замечаете, что ваши идеи немного замутнены, окружающие люди могут плохо понимать вас.



Близнецы

Начало месяца будет для вас совершенно не понятным, многие события для вас будут казаться лишены смысла. Это особенно верно, когда дело касается ваших друзей и родственников. Если вы совсем недавно хотели потратиться на какой-нибудь высокотехнологичный и дорогой гаджет, то это не самое лучшее время, чтобы тратить много денег.



Стрелец

Ваша личная жизнь скорее была не проста в прошлом месяце, к счастью, романтическая ситуация будет улучшаться, причем значительно. Вы сможете найти любовь, которую ищете, но она может быть несколько идеалистической. Конечно, вас ожидают некоторые практические проблемы, но вы преодолеете это ради чувства любви, которое для вас будет иметь действительно важное значение.



Рак

Март станет для вас месяцем, когда вы можете выйти на пик в своей карьере, ваша личная власть и независимость особенно сильны в последнюю неделю месяца. Ваша тенденция к личной силе настолько сильна, что вы можете даже почувствовать себя немного эгоистичным и корыстным.



Козерог

В марте вас ожидает некоторое снижение вашей личной власти и независимости. Начало месяца - не самое лучшее время для значительных изменений, вам лучше просто адаптироваться к жизни. Следует сказать, что этот месяц вы проживете так, как вели себя последние шесть месяцев.



Лев

Март для Львов будет очень важным в плане карьерного роста. Это месяц, в котором вас ожидает много здоровья и энергии. Вас может ожидать сильный взлет, однако, реальные достижения следует ждать не раньше следующего месяца. Вы и сами увидите свой социальный подъем.



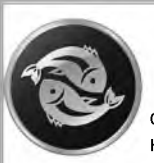
Водолей

Несмотря на то, что в начале месяца вы будете немного ослаблены, ваше здоровье и силы будут все еще крепки большую часть марта. Вы можете наблюдать то, что вам немного сложно эффективно общаться с окружающими. Следует стараться говорить четко и кратко, насколько это возможно.



Дева

Март для вас будет по-прежнему одним из самых активных периодов на социальном фронте. Вы прекрасно чувствуете себя во всех видах отношений, как романтических, так и социальных. В этом месяце есть вероятность того, что вы поставите желание и потребности других людей на первое место.



Рыбы

В марте Рыбы смогут добиться многого, однако, это не достижения в таких областях, как друзья, родственники или личные отношения. Вам следует быть особенно осторожными со своими родственниками и членами семьи. Если вы будете сохранять уровень приличия, то сможете решить все недоразумения. То же касается и любви.

Звездные истории**Елена Темникова: “До знакомства с мужем я была эгоисткой”**

- Во время нашей съемки на озере Гарда к тебе подошли поклонники, чтобы сфотографироваться. Вы общались будто хорошие друзья. Ты всегда так открыта и мила с незнакомцами?

- Да, такой у меня склад характера. Артист тоже зависим от поклонников. Несколько добрых слов от незнакомого человека, который слушает твои песни, голосует за тебя, читает твои социальные сети и передает привет дочке, - это все очень трогательно. Для меня очень важно поддерживать обратную связь.

- Ты строгая мама?

- Я ласковая мама - не ругаюсь, а отвлекаю. Саша с самого раннего возраста уже знает слова "нет", "нельзя". Когда я говорю с ней строгим голосом, она не пытается мне противостать. Недавно мы стали заниматься дома по программам раннего развития.

- Как ты считаешь, какие качества важно воспитать в девочке?

- У нас папа воспитатель. Он знает, какие качества нужны девочке. В первую очередь порядочность, конечно. Нам бы хотелось, чтобы Саша занялась наукой. Но я не буду ничего ей навязывать.

- У тебя много друзей?

- По-настоящему близких - всего несколько человек. Часто отталкивают глупость, наигранная наивность. Терпеть не могу, когда меня обманывают. Своих людей я вижу сразу - это творческие, свободные люди, у которых есть собственное мнение. Мне неважно, прав мой друг или нет, - я всегда на его стороне. Это и есть дружба.

- Приходилось разочаровываться в друзьях?

- Да, но были ли эти люди действительно моими друзьями? Умела ли я дружить? Я такая эгоистка была. Мне кажется, что я научилась жить, ценить людей и вкладываться в дружбу только после знакомства с мужем. До этого все было как-то поверхностно.

- Ты разграничиваешь жизнь на "до" и "после" встречи с Димой?

- Да. Последние годы в группе "SEREBRO" выдалась тяжелыми. У меня был настоящий конфликт с самой собой: невозможно было выходить на сцену в этих костюмах, да и отношения в группе были непростыми. Потом я ушла, появился Дима, который научил меня жить достойно - просто своим примером, ненавязчиво.

- По какому принципу ты выбираешь песни для своего репертуара?

- Песня должна вызывать эмоции: желание улыбаться и целоваться или, наоборот, рыдать и кусать подушку. Я с песней "живу" какое-то время, постоянно ее слушаю, потом делаю паузу. А дальше жду: всплывет она в моей голове или нет. Если да, то, скорее всего, она всплывет во многих других головах.

- Чем еще, кроме таланта, должен обладать артист, чтобы стать популярным?

- Энергия в глазах, харизма. Есть люди, которые выйдут на сцену, прочтут несколько строчек - и стадион будет реветь. Такие великие артисты рождаются раз в сто лет. Земфира, Виктор Цой, например.

- Ты часто переписываешься в соцсетях с незнакомыми людьми?

- Я читаю почти все сообщения и на некоторые, когда есть возможность, отвечаю. Однажды, когда я ездила на гастроли с "Фабрикой звезд", мы приехали в город Омск, где живут мои родители сейчас. И я привезла с собой мешок писем, кинула их дома, сказала родителям: "Вот, в мешке письма от поклонников". И моя мама меня пристыдила. Она сказала,



что если эти письма были написаны мне, то я должна их как минимум прочесть. Люди потратили свое время, чувства. Это так трогательно, когда в письмо вложен конверт с марками и обратным адресом для того, чтобы послать автограф.

- Дима ведет все твои дела, улаживает многие рабочие вопросы. Есть моменты, которые ты все-таки любишь контролировать сама?

- И тут меня прижали к стенке. (Смеется.) У нас в стране женщины некрасовские - "все сама, все сама". Я тоже всю жизнь была "локомотивом", пока наконец не встретила мужчину, который оказался сильнее меня. Дима - настоящий профессионал, он способен решить любой вопрос, и я у него этому учусь. Он часто взваливает на себя и свою, и мою работу. Да, лейбл называется "By Temnikova", но без мужа его бы не было. Без мужа я бы вообще не пела сейчас. Дима - мое главное вдохновение и в работе, и в жизни. Он жалеет меня, бережет. Я тоже его жалею и берегу. Дима, я люблю тебя (поворачивается к мужу). А какой вопрос был?

- Как ты считаешь, что нужно делать, чтобы сохранить чувства надолго?

- Нужно уделять друг другу действительно много времени. Когда люди только начинают встречаться, первый год они сидят друг у друга на коленях и целуются. Через 15 лет этого нет. Вроде хочется, но уже как-то неудобно. Задача - не упустить момент, когда обыденность перекроет чувства. Бывает, что на работе важный проект, не хватает времени и сил, тебе совершенно не до супруга. Но так не должно быть! Нужно устраивать совместные выходные, совершать безумные поступки. Только так вы будете молоды душой и поглощены взаимной страстью.

- За два года ни разу не расставались?

- Я без мужа схожу с ума! Задыхаюсь буквально, мне воздуха не хватает. Я не сплю ночами, когда он улетает на несколько дней по делам, - порой бывают времена, когда таких поездок много. Эти дни превращаются в медленные, тяжелые секунды, которые как будто молоточками бьют по моей голове. Даже страшно немного.

Калейдоскоп

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

На страницах нашей газеты вы можете поздравить своих родных, друзей, коллег с днем рождения, с профессиональными праздниками...

Стоимость поздравления 200 рублей.

**Приходите, ждем вас по адресу:
г. Владикавказ, пр. Коста, 11,
Дом печати, 7 этаж, каб. 722.**



**Ответы на сканворд,
опубликованный 24 февраля**

По горизонтали: Пята. Устье. Товар. Ток. Батут. Астана. Былое. Монте. Пан. Стоик. Сеат. Заяц. Асс. Кредо. Анорак. Катод. Титан. Дали. Итого. Вид. Атон. Левак. Прорыв.

По вертикали: Автобус. Повал. Актив. Острота. Курбет. Едок. Штат. Изотоп. Умка. Гетто. Яство. Ниц. Аир. Откат. Анды. Селин. Пиит. Ода. Аппарат. Тайна. Сало. Анискин.

Сканворд

	Врата во храм		Ему завидовал Сальери	1	2	3	4	5	6
5	Рубеж Цезаря		Музыканты в яме						
		3							Металлург у мартена
	Атлет в партере		Канадская поп-дива	Широкая улица в США	1				
	Распрямившийся ромб								
		Торговец стариной	Бивень		Бумага для стен		Показной блеск	Внезапное неистовство	
Замешательство									Сцена античных певцов
	Купюра		Основал Театр на Таганке	2					
		4		Северный шёлк		Хвалебный стих			
	Надписи на кадрах		Высокопрочный кирпич						
				Сигнал бедствия	Провизия				Кочевое селение
	Порода кроликов		Анна в поэме Есенина						
				Разряд в карате					Река в Пакистане
	Плоскогорье		Бытовая разборка						

ПРОДАЮ

♦ з/у 9 сот. в сад. тов. "Май-рамадаг". Имеются блоки для стр-ва 2-эт. дома.

Цена договорная.

Тел.: 8-918-702-12-13

♦ з/у 5 сот. в сад. тов. "Хурзарин". Газ, вода - рядом.

Цена: 1 млн рублей.

Тел.: 8-963-377-54-93

♦ 2-к. кв. на 3 эт. нового кирп. дома по ул. Хетагурова, г. Алагир. Пл. 52 кв.м., котел, пластик. окна, жел. дверь. Цена 1 млн 300 тыс. руб.

Тел.: 8-989-133-56-00

♦ з/уч. 8 соток с фундаментом 9x11 под 2-эт. дом по адресу: с. Гизель, ул. Зои Пхалаговой, 7.

Цена: 900 тыс. руб.

Тел.: 8-918-822-08-59

В номере использованы собственные материалы, а также информация интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, боли!", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь", "Всему свету по совету".

Учредитель:

Комитет по делам печати и массовых коммуникаций РСО-А.
Главный редактор А. К. ОЛИСАЕВА
Адрес редакции, издателя, типографии:
362015, РСО-А, г. Владикавказ,
пр. Коста, 11.
E-mail: gazeta.slovo@mail.ru
Интернет-версия газеты - www.gztslovo.ru
Выпуск подготовила **Ж. Мамсурова**

Телефоны редакции:

приемная/факс - 25-63-12; бухгалтерия - 25-91-96;
корректорская - 25-64-17.
Индекс 53900. Тираж 1684 экз.
Заказ № 245. Печать офсетная.
Отпечатано в АО "Осетия-Полиграфсервис"
Подписано в печать по графику - 18.00,
фактически - 18.30, 01.03. 2018 г.
Дежурный А. Дряев
Корректоры Л. Черджиева, З. Качмазова
Материалы на коммерческой основе
помечены буквой - R-

При перепечатке материалов ссылка на газету "Слово" обязательна.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-А.

Регистрационный номер
ПИ № ТУ 15-00145 от 30.05. 2017 г.