

С Л О В О

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

16+

7 апреля 2018 г. СУББОТА
№60 (12263)
Газета издается
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА



Программа
телепередач

Цена 10 руб.

Христос Воскресе!



Сегодня в номере

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--|
| ◆ Ты и закон - с. 2 | ◆ Как уберечься от рака - с. 7 | ◆ Поэзия, наполненная любовью и добротой - с. 18 |
| ◆ "Курский соловей" - с. 3 | ◆ Дырка в стене - с. 8 | ◆ Христос Воскресе! - с. 19 |
| ◆ Как отмыть белые кеды - с. 4 | ◆ Программа ТВ - с. 9-15 | ◆ Плюшевые коровы - с. 20 |
| ◆ Яичные маски - с. 5 | ◆ Гороскоп... - с. 16 | ◆ Яблоки в доме - с. 21 |
| ◆ Гурман - с. 6 | ◆ Верить или нет?! - с. 17 | ◆ Алексей Лемар - с. 22-23 |
| | ◆ Давай поиграем! - с. 17 | |

Военный прокурор разъясняет...

Особенности исполнения государственными служащими обязанностей по представлению сведений о доходах, расходах, имуществе и обязательствах имущественного характера

Обязанность по представлению сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера возложена на государственных служащих Федеральным законом от 27 июля 2004 г. № 79-ФЗ "О государственной гражданской службе Российской Федерации".

Как показывает практика, самыми распространенными нарушениями являются непредставление или неполнота представляемых служащими сведений. Причинами нарушений, как правило, является незнание или игнорирование руководящих документов, регламентирующих порядок оформления справки о доходах, а также невнимательность при ее заполнении. Вместе с тем, за сокрытие сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера предусмотрена ответственность вплоть до увольнения.

С целью отобразить все сведения полно и достоверно государственному служащему необходимо выполнить ряд подготовительных мероприятий.

1) В финансовом органе получить справку формы 2-НДФЛ на себя и своего супруга.

2) В банковских учреждениях, где открыты счета, взять справки об остатке на них денежных средств на отчетную дату, а при необходимости - выписки о движении денежных средств по ним за отчетный период. Выписка оформляется только в том случае, если в отчетном периоде на счета поступили денежные средства в сумме, превышающей общий доход служащего (работника) и его супруги (супруга) за отчетный период и два предшествующих ему года.

Кроме того, при заполнении справки требуются паспортные данные всех членов семьи и все правоустанавливающие документы на имущество, в случае отчуждения или приобретения имущества - договора купли-продажи. Заполнять справку необходимо исходя из сведений, указанных в данных документах.

Необходимо отметить, что Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации на официальном сайте опубликованы Методические рекомендации по вопросам представления сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и заполнения соответствующей формы справки. Данные Методические рекомендации обязательны для применения всеми государственными служащими федеральных государственных органов.

Сведения могут быть представлены служащим (работником) в любое время, начиная с 1 января, но не позднее 30 апреля года, следующего за отчетным. Отчетный период и отчетная дата представления сведений для граждан, претендующих для назначения на должность, и служащих (работников), занимающих должность, различны:

1) Гражданин при назначении на должность представляет: а) сведения о своих доходах, доходах супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, полученных за календарный год (с 1 января по 31 декабря), предшествующий году подачи документов; б) сведения об имуществе, принадлежащем на праве собственности и об обязательствах имущественного характера по состоянию на первое число месяца, предшествующего месяцу подачи документов (на отчетную дату). Так, если сведения подаются в середине ав-

густа 2018 г., то отчетная дата - 1 июля 2018 г.;

2) Служащий (работник), замещающий должность, представляет ежегодно:

а) сведения о своих доходах и расходах, полученных за календарный (отчетный) год (с 1 января по 31 декабря), предшествующий году представления сведений;

б) сведения об имуществе, принадлежащем на праве собственности, и об обязательствах имущественного характера по состоянию на конец отчетного периода (31 декабря года, предшествующего году представления сведений).

К лицам, в отношении которых представляются сведения, относятся: служащий (работник), его супруга (супруг), несовершеннолетние дети служащего (работника). Они представляются с учетом семейного положения, в котором находился гражданин, служащий (работник) по состоянию на отчетную дату и наличие у него на эту дату несовершеннолетних детей, в том числе, если служащий (работник) является опекуном (попечителем) либо усыновителем несовершеннолетнего ребенка. Необходимо отметить, что довольно часто служащие, которые находятся в разводе, не предоставляют сведения на несовершеннолетних детей, что является неправильным.

Раздел сведений о расходах заполняется только в случае, если в отчетном периоде служащим (работником), его супругой (супругом) и несовершеннолетними детьми совершена сделка (сделки) по приобретению земельного участка, другого объекта недвижимости, транспортного средства, ценных бумаг, акций (долей участия, паев в уставных (складочных) капиталах организаций), и сумма такой сделки или общая сумма совершенных сделок превышает общий доход данного лица и его супруги (супруга) за три последних года, предшествующих отчетному периоду.

При невозможности по объективным причинам представить сведения о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своей супруги (супруга), своих несовершеннолетних детей служащему (работнику) следует обратиться с соответствующим заявлением в комиссию по соблюдению требований к служебному поведению федеральных государственных служащих и урегулированию конфликта интересов. Заявление должно быть направлено до истечения срока, установленного для представления служащим (работником) сведений. По итогам рассмотрения данного заявления комиссия принимает одно из следующих решений:

а) признает, что причина непредставления государственным служащим сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей является объективной и уважительной;

б) признает, что причина непредставления государственным служащим сведений не является уважительной. В этом случае комиссия рекомендует государственному служащему принять меры по представлению указанных сведений;

в) признает, что причина непредставления государственным служащим сведений необъективна и является способом уклонения от представления указанных сведений.

В этом случае комиссия рекомендует руководителю государственного органа применить к государственному служащему меру ответственности.

А.В.Зазнобин, военный прокурор Владикавказского гарнизона, полковник юстиции



МУДРОтека

“Кузькина мать”

Как-то раз недобрый заокеанский гость услышал в разговоре с русским слова “показать кузькину мать”. “Что это такое?” - обратился он к своему переводчику. Тот долго ломал голову и наконец сказал: “Показать мать Кузьмы”. - “А кто такой Кузьма?” Переводчик развел руками.

Затруднение, испытанное переводчиком, вполне понятно: ведь идиомы - это своеобразные выражения, неразложимые и неизменяемые, значение которых не зависит от значения составляющих их слов.

Так и в данном случае. “Кузькина мать” - это совсем не “мать Кузьмы”, а “показать кузькину мать” - это не значит выставить ее для обозрения или представить ее гостям.

Каково же происхождение этой идиомы? Надо признаться, что наши языковеды еще не сделали серьезной попытки объяснить ее. Чаще всего этот фразеологизм связывается с нездоровыми отношениями между хозяином и работниками во время взаимных расчетов и возникающими отсюда обидами и угрозами.

Автор же этих строк считает, что родословная данного фразеологизма иная.

Слышали ли вы о хлебном жучке, которого в простонародье называют “кузькой”, а ученые - “Anisoplia austriaca”? Это небольшое темно-зеленое насекомое с красно-бурными надкрыльями, довольно безобидное на вид. Так, по крайней мере, считают те, кто близко с ним не знаком. На самом же деле кузька своей прозорливостью может легко соперничать с саранчой и поэтому считался самым страшным бичом для крестьян.

Тучами налетал он на хлебные злаки, высасывал молодые зерна ржи, овса и пшеницы и, опустошив один район, перебирался в соседний. Как с ним ни боролась - спугивали канатом, собирали руками, уничтожали его яйца и куколки, - но все эти меры не приносили видимого результата. Ныне с кузькой успешно борются химическими средствами и всерьез его уже никто не принимает. А раньше дурная слава сделала жучка-вредителя даже героем одной не очень приятной поговорки.

Пообещать кому-нибудь “подпустить кузьку” значило доставить неприятность, досадить, причинить вред.

Ну, а если опасен кузька, то еще опаснее “кузькина мать”. Не случайно производное от слова “мать” - матерый (враг, преступник) означает: хитрый, опытный, отъявленный, полный сил.

Вот так, возможно, и родилось выражение “показать кузькину мать” - синоним строгого предупреждения, угрозы.

“Доколе, наконец...”

Во время консульства Цицерона Катилина стал во главе заговора, целью которого было доставить ему консульскую власть. Узнав об этом, Цицерон произнес в сенате четыре обвинительные речи (63 год до н. э.) против Катилины, после чего главарь заговорщиков был вынужден оставить Рим и вскоре погиб в битве с римским полководцем Метеллом.

“Доколе, наконец...” - начальные слова первой речи Цицерона. Фраза, ставшая крылатой, полностью переводится так: “Доколе, наконец, о Катилина, ты будешь злоупотреблять нашим терпением?”

Обозначает она гнев, нетерпение, возмущение.

Библейские крылатые слова и выражения

“Курить фимиам”

Фимиам - это то же, что ладан, душистая смола, которую сжигают для получения благовонного дыма в церквах при богослужении. В древности ладан “воскурjali” не только перед алтарями богов, но и во время торжественных церемоний при дворе. Эти курения обычно сопровождалась похвалами тому, в честь кого сжигались благовония, курился фимиам.

“Курить фимиам” и до сих пор (теперь уже только в переносном смысле) означает: воздавать всяческие почести, петь славословия, непомерно и восторженно восхвалять. Для нас это выражение близко к таким, как “аллилуйя петь”, “акафист петь”.

**“Курский соловей”**

Соловей - любимая птица русского народа, пернатый мастер первого ранга. Издавна у русских существовали ценители соловьиного пения: они не только тонко разбирались в его “коленах”, но строго различали разные соловьиные “школы”. Лучшими мастерами считались соловьи из средней части России, особенно из окрестностей Курска. Поэтому они ценились выше других на птичьем рынке, а самое сочетание слов “курский соловей” стало применяться в похвальном смысле к отличным певцам, а в насмешливом - к сладкоголосым и вычурным говорунам - краснбаяма.



ДОМОВОДСТВО

Как просто и быстро отмыть белые кеды

Основная часть современной молодежи предпочитает носить белую обувь, которая отлично смотрится и гармонирует практически с любым видом одежды. Но при недостаточном уходе белая обувь рано или поздно приобретает серый цвет. Итак, пришло самое время поговорить о том, как правильно отмыть белые кеды.

Вам понадобится:

- зубная щетка;
- мыло;
- порошок;
- ватный тампон;
- бензин или пятновыводитель;
- столовый уксус;
- перекись водорода;
- лимонный сок;
- зубная паста.

Инструкция

1) Основная часть кед изготовлена из текстиля - канваса, хлопка или другого материала. Такую обувь можно постирать в стиральной машинке, но прежде необходимо очистить подошву обуви от скопившейся грязи и застрявших камешков. Для этого рекомендуется использовать старую или ненужную зубную щетку, смочите ее в мыльной воде и тщательно очистите поверхность подошвы.

2) Извлеките шнурки и стельки из кед, постирайте их отдельно с помощью хозяйствен-

ного мыла. Сушите вдали от прямых солнечных лучей и других источников тепла, не кладите в сушилку, в противном случае стельки получат усадку и потеряют исходную форму. Положите очищенные кеды в барабан стиральной машины, засыпьте необходимое количество порошка и установите холодную температуру стирки. Кстати, на некоторых современных стиральных машинах есть режим для стирки спортивной обуви.

3) Возьмите белые кеды и удалите засохшую грязь с помощью сухой твердой щетки. Очистите подошву от загрязнений. Налейте в таз чуть теплую воду, температура которой не должна превышать сорока градусов. Добавьте небольшое количество измельченного мягкого мыла или детского стирального порошка. Постирайте белую обувь вручную, не забывая про шнурки и стельки. Затем несколько раз прополощите кеды прохладной водой, так вы сможете предотвратить появление разводов на ткани.



4) Для удаления трудновыводимых пятен на белом текстиле кед можно воспользоваться ватным тампоном, смоченным в очищенном бензине или пятновыводителе. Ни в коем случае не используйте отбеливатели, содержащие хлор. Сушите кеды при комнатной температуре в естественных условиях.

5) Средство для чистки белых кед можно сделать собственными руками в домашних условиях. Для этого достаточно смешать в равных пропорциях стиральный порошок, столовый уксус, лимонный сок или перекись водорода. Должна в итоге получиться своеобразная густая паста, с ее помощью вы без особого труда очистите белые кеды.

6) Въевшуюся грязь в белую ткань кед можно удалить с помощью белой зубной пасты с мятым вкусом (желательно, чтобы паста имела отбеливающие свойства). Слегка смочите старую зубную щетку и нанесите небольшое количество зубной пасты, для усиления эффекта на щетку можно добавить пару капель сока лимона. Очистите въевшиеся пятна круговыми движениями щетки, при необходимости повторите процедуру еще несколько раз и прополощите чуть теплой водой.



Яичные маски для лица

Полезные свойства яичных масок

Уже ясно, что яичные маски необычайно полезны для кожи лица. Но в чем же их секрет? Прежде всего, нужно разобраться, что таят в себе две главные составляющие любого яйца - белок и желток. Стоит отметить, что маски на основе желтка рекомендованы в большей степени людям с сухим типом кожи. Это объясняется увлажняющими и питательными свойствами куриного желтка. Главное достоинство куриного желтка - наличие в нем витамина В12. Благодаря этому компоненту человек становится более бодрым и подвижным. Так и кожа, при воздействии на нее витамина В12 становится сияющей и пышной здоровьем, а от увядания не остается и следа. Кроме того, в желтке содержится достаточное количество витамина А, или так называемого каротина, витаминов РР, В1, В2, Е и D. Среди микроэлементов также нельзя оставить без внимания фосфор, который принимает участие во всех физиологических процессах в организме; селен, который является мощным антиоксидантом, защищает нас от пагубного воздействия внешней среды (табачного дыма, выхлопных газов, пестицидов, радиации и др.); холин, поддерживающий нормальный обмен веществ в клетках организма. Кроме того, яичные желтки богаты на кальций, натрий, калий, железо, лецитин и др.

Все эти компоненты, несомненно, благотворно влияют на эпителий, делают его гладким, мягким, увлажненным. Также они тонизируют кожу и восстанавливают ее защитные механизмы.

В погоне за идеальной кожей не стоит забывать и о полезных свойствах яичного белка. Этот компонент наиболее будет полезен людям с жирной или комбинированной кожей лица. Благодаря входящим в состав белка микроэлементам он оказывает матирующее, подсушивающее и стягивающее действие. Более того, белок отлично очищает кожу. Это происходит так: свежий белок, нанесенный на лицо, постепенно подсыхает, а потом "слизит" вместе с даже самыми мелкими за-

грязнениями. Множество витаминов, микроэлементов и антиоксидантов делают эту составляющую яйца ценным косметическим препаратом. Среди полезных элементов стоит отметить витамины группы В, витамин Е, витамин D, овальбумин, лизоцим, овумоцин, овумокоид, протеин и др.

Наибольшим преимуществом белка является его способность регулировать сальный обмен. Так, после применения яичных масок жирная кожа становится более сухой, а кожное сало выделяется в равномерных пропорциях.

Рецепты яичных масок

Существует множество различных рецептов масок для лица на основе яиц. Некоторые включают в свой состав как белок, так и желток, другие - какой-либо один компонент.

Маска из взбитых белков. Эта маска готовится исключительно из яичного белка, подходит для регулярного применения. Она оказывает очищающий эффект и крайне полезна для людей с жирным типом кожи. Кроме того, она является питательной и при регулярном применении насыщает кожу полезными микроэлементами. Для того чтобы ее приготовить, отделите желтки от белков и взбейте последние венчиком до образования не густой пены. Дайте смеси "остыть" и кисточкой нанесите на лицо, шею и область декольте, не затрагивая участки вокруг глаз и губ. Наносить нужно в три слоя - через каждые пять минут. Так, маску держим на лице 15 минут, затем смываем теплой водой и промакиваем полотенцем. В конце процедуры смазать обработанные участки увлажняющим кремом.

Яично-медовая маска. Эта маска оказывает увлажняющее и тонизирующее действие. Кроме того, многие хвалят ее за исключительный очищающий эффект и омолаживающие свойства. Для ее приготовления вам понадобятся: одно куриное яйцо, одна чайная ложка меда, одна чайная ложка сметаны,



одна столовая ложка мякоти любых ягод или фруктов.

Смешиваем все компоненты до образования однородной консистенции (желательно взбить в блендере). Далее загущаем образовавшуюся смесь мукой или крахмалом до такого состояния, чтобы маску можно было нанести на лицо, но при этом она не растекалась. Держать на лице 20-25 минут, затем смыть большим количеством прохладной воды.

Творожная маска для лица на основе яиц. Для того чтобы сделать маску из яиц питательной и увлажняющей, достаточно добавить в нее две чайные ложки любого растительного масла или жирных сливок. А для смягчения кожи - одну столовую ложку творога. Кстати, такая маска спасет вас в "нелетную погоду", когда кожа лица становится сухой и обветренной. Чтобы ее приготовить, тщательно перетрите вышеперечисленные ингредиенты в однородную кашу и тонким слоем нанесите на лицо. Не смывайте в течение 20 минут, затем умойтесь теплой водой.

Яично-цитрусовая маска. Эта маска будет идеальным средством перед выходом в свет, она поможет освежить кожу и тонизировать ее. Для того чтобы приготовить яично-цитрусовую маску, нужно взбить одно яйцо, добавить в него две чайные ложки лимонного сока и одну столовую ложку апельсинового. Нанести маску кисточкой и оставить на лице на 10 минут. По истечении времени смыть смесь большим количеством прохладной воды.

Гурман



ГОТОВИМ ИЗ курицы



Салат

"Красная шапочка"

300 г мяса курицы (отварного или копченого) и 5 вареных яиц мелко нарезать. Добавить 200 г корейской моркови, 200 г картофеля фри. Заправить все майонезом. Украсить обильно зернами граната.

Куриный салат с вишней "Зеленый лужок"

200 г мяса отварной курицы и 1 свежий огурец нарезать соломкой. 300 г свежей капусты тонко нашинковать и слегка помять. Добавить 1 свежую морковь (на крупной терке), майонез и ягоды вишни без косточек.

Курица в апельсиновом соке "Нежная"

Куски курицы залить на 1 час молоком, вынуть и обжарить на растительном масле. Добавить 2 тертые моркови, чеснок, 1 измельченную луковицу, соль. Залить 1 стаканом апельсинового сока и тушить примерно 30 минут.

Курица в клюквенном соке "Розовая"

Начинка: 1 стакан клюквы (немного размять), 2 пакетика белых сухариков. Тушку курицы обсушить, посолить и поперчить. Заполнить брюшко начинкой и зашить. Запекать в духовке 1 час, поливая образовавшимся соком.



Салат "Фирменный"

300 г мяса отварной курицы и 3 отварные картофелины мелко нарезать. Добавить 200 г тертого сыра (можно колбасного), майонез и мякоть 2 апельсинов.



Курица в гранатовом соке "Чудо"

Куски курицы натереть солью и чесноком. Дать постоять 30-40 минут. 2 луковицы измельчить и добавить к курице. Залить мясо гранатовым соком, добавить 3 лаврушки и поставить все под гнет, оставить на ночь. Уложить мясо на противень и запечь в духовке, поливая маринадом через каждые 10 минут. Запекать примерно 40 минут.

Курица "Гурман"

Куски курицы обжарить на растительном масле, посолить. 2 луковицы нарезать полукольцами и обжарить отдельно. Все соединить, добавить 1 стакан ананасового сока и тушить 15 минут. Можно добавить за 5 минут до готовности кусочки консервированного ананаса.

Курица в яблочном соке "Пир горой"

Куски курицы натереть солью, перцем и обжарить на растительном масле. Добавить 1/2 ч. л. хмели-сунели, 2 лаврушки, 2 дольки чеснока, зелень и слегка обсыпать мукой. Влить 1 стакан яблочного сока и 1/2 стакана воды. Тушить примерно 40 минут.

Куриный салат с яблоком "Парижский вечер"

300 г отварного мяса курицы и 2 свежих яблока нарезать соломкой. Добавить 1 банку зеленого горошка, 1 красную луковицу и майонез.

Салат "Виноградинка"

300 г копченой курицы нарезать соломкой. Виноград разрезать на 2 части. Добавить майонез и выложить все на листья салата.

Салат "Бесприорышный вариант"

300 г отварного мяса курицы, 1 болгарский перец мелко нарезать. Добавить 100 г тертого сыра, зелень петрушки, майонез и 3 помидора, нарезанных полукольцами.

Куриный салат с ананасом "Мои грезы"

300 г отварного куриного филе и 1 свежий огурец нарезать соломкой. Добавить 1/2 банки кукурузы, 100 г тертого сыра, зелень петрушки, 5 нарезанных долек консервированного ананаса и майонез.

Как уберечься от рака

Если не прибегать к научной терминологии, то злокачественная опухоль - это повреждение тканей организма раковыми клетками, которые увеличиваются в размерах в хаотичном порядке. И масштабы трагедии заключаются в том, что организм не в состоянии самостоятельно продуцировать антитела, которые уничтожали бы такого рода клетки. Излечение от рака возможно, только если болезнь была обнаружена в начальных фазах своего развития. Однако в ряде случаев, онкологию фиксируют, когда она уже начинает приобретать осложненные формы, и помочь человеку тогда не представляется возможным. Вот почему необходимо активно пропагандировать информацию о том, как уберечься от рака, хотя бы в среде своего ближнего окружения.

Помните: рак развивается постепенно, и клетки мутируют достаточно длительный отрезок времени. Человека может ничего не беспокоить с точки зрения здоровья, но это не значит, что у него не может развиваться злокачественная опухоль. Как уберечься от рака в таком случае? В обязательном порядке с периодичностью раз в два года проверяйте состояние органов желудочно-кишечного тракта. Женщинам рекомендуется не реже одного раза в год проходить медицинские осмотры у гинеколога. Ну а после сорока лет записываться на консультацию к медикам нужно чаще. Вот ключевая рекомендация по поводу того, как уберечься от рака. К сожалению, россияне не привыкли посещать больницы и поликлиники в профилактических целях, что, безусловно, существенно бы снизило процент смертности в нашей стране, в том числе и от онкологии.

Но как можно снизить риск возникновения злокачественной опухоли? Существует несколько важных рекомендаций, которых следует придерживаться.

Подвижный образ жизни

Старайтесь больше двигаться в течение дня. Много часовое сидение за компьютером негативно отражается на состоянии вашего здоровья: снижается иммунитет, организм становится более восприимчив к заболеваниям. Спорт и умеренные физические нагрузки пойдут только на пользу. Делайте утреннюю пробежку, посещайте хотя бы два раза в неделю тренажерный зал.

Табу на вредные привычки

Если вы не расстаетесь с сигаретой и регулярно принимаете алкоголь, то следует пересмотреть свой образ жизни. Курильщикам со стажем трудно расстаться со своей пагубной привычкой, но именно они находятся в зоне риска заболеть раком легких. Ну а спиртные напитки способствуют развитию рака печени. Даже "легкий" алкоголь благоприятствует онкологическим заболеваниям, ослабляя иммунную систему. Курильщики и алкоголики - это те категории, представителей которых в первую очередь поражает рак. Профилактика, лечение



заболевания не будут эффективными, если не избавиться от вредных привычек.

Правильное питание

Обязательно следует следить за рационом питания, который должен быть сбалансированным. В нем всегда должны присутствовать овощи, фрукты и зелень.

Они обогащают организм антиоксидантами, которые укрепляют иммунную систему, а витамины нейтрализуют действие вредоносных клеток. Онкологи также не рекомендуют налегать на полуфабрикаты и продукты с повышенной калорийностью.

По возможности снизьте потребление мяса

Несмотря на пользу мяса для нашего организма (источник белка), именно этот продукт питания может представлять угрозу: итог - образование злокачественной опухоли в кишечнике. Вот от чего возникает рак в некоторых случаях. Потенциальный риск несут свинина, говядина и баранина. Также не следует злоупотреблять ветчиной, колбасами и копченостями.

Соль и сахар

Уже давно всем известно, что человеку вредно есть слишком соленое и сладкое. Безусловно, некоторые продукты без соли или сахара становятся на вкус настолько пресными, что их невозможно употреблять в пищу. Постарайтесь, если не отказаться полностью от вышеуказанных ингредиентов кулинарии, то хотя бы снизить их количество.

Уровень холестерина в крови

Необходимо систематически измерять уровень холестерина в крови. Повышенная его концентрация может также способствовать развитию онкологических заболеваний, так как нарушается циркуляция крови, и внутренние органы перестают получать кислород. Старайтесь также поменьше пребывать на палящем солнце, поскольку доказано, что ультрафиолетовые лучи ускоряют процесс образования злокачественной опухоли.

Помните, что рак - это не приговор. Не следует давать болезни подчинить себя, а нужно всеми доступными способами противостоять ей - положительные примеры есть, и их не так уж и мало.

А.Ю. Цереков,
ГБУЗ "Республиканский центр
медицинской профилактики"

Как заделать дырку в стене

Предварительная оценка

Необходимо внимательно изучить поверхность стены и дать предварительный анализ. Оценив стенную конструкцию, мы должны решить, что делать по окончании грунтования, либо начинать штукатурные работы, в случае если она очень неровная, либо просто зашпаклевать, если она достаточно ровная с маленькими выбоинами. Подойдя вплотную к стене, оцениваем ее.

Обычно "голая" стена имеет достаточно удручающий вид. Однако это нормально, когда вы удалите все обои и счистите все ненужное, именно так стенная поверхность и обязана ориентировочно выглядеть. Вам необходимо все демонтировать до бетонного основания. Различные следы на стене можно оставить, в случае если это фрагменты застарелой, "намертво" сросшейся шпаклевки или клеевого состава, которые уже въелись в поверхность и не поддаются плановой очистке.

Итак, стену мы проанализировали. Понятно, что она довольно неровна, и мы стопроцентно при-

ступим к ее штукатурке. Однако существует еще один важный нюанс! По окончании наших подготовительных работ у нас на поверхности стены возникли дыры различного характера.

Например, во время отбивания старой ненадежной штукатурки, совместно с ней отваливались и фрагменты бетона. Особенно это актуально для старых домов, где лишь тронь, и практически весь раствор отвалится. Тут нужно заметить: то, что так просто осыпается, демонтировать необходимо в любых вариантах! А если при этом у вас появилась на поверхности стены большая протяженная дыра! Что же с ней необходимо делать? Как заделать дыры подобного вида? В данном случае обычная штукатурка вам не поможет, поскольку дыра довольно глубокая, а следовательно, после оштукатуривания она со временем начнет сыпаться. Поэтому в данном случае идеальным вариантом станет заполнение дыры монтажной пеной. Другими словами, приобретаем баллон пены и аккуратно запениваем весь периметр углубления.



Сколы в стене

Следующий вариант дефекта - глубокие сколы. Данный скол вполне может образоваться на любом участке стены.

Большие сколы достаточно трудно заделать, поскольку они имеют очень большую глубину и не штукатурка, не монтажная пена тут не помогут. Для таких случаев придумали очень хороший материал - ремонтный состав.

Продается он в строительных магазинах, как в бумажной, так и в пластиковой упаковке. Ремонтный состав - это строительный быстротвердеющий и достаточно крепкий цементный раствор, который специально предназначен для заделки больших сколов в бетонной стене, в половых покрытиях и иных бетонных элементах.

Последний вариант, это когда после оценки прогрунтованной поверхности вы пришли к выводу, что данная стена достаточно ровная и обладает лишь маленькими выбоинами и шероховатостями, которые имеют размеры менее пяти миллиметров.

В данном случае достаточно воспользоваться шпаклевкой.

Надеемся, что мы достаточно подробно осветили вопрос, как заделать дыры в стене в любом помещении.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (16+)
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
 12.15, 17.00, 18.25, 02.30, 03.05 "ВРЕМЯ ПОКА-ЖЕТ" (16+)
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
 16.00 "МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
 19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.30 Т/С "ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ" (16+)
 23.00 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
 23.35 "ПОЗНЕР" (16+)
 00.35 Т/С "ОТЛИЧНИЦА" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ"
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
 09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
 21.00 Т/С "БЕРЕЗКА" (12+)
 23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ"
 01.50 Т/С "НЕПОДКУПНЫЙ" (16+)

ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
 19.10 ДЫМГÆЙЫ ФÆДЫЛ БАЛЦ (12+)
 19.25 ИНТЕРВЬЮ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
 07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
 10.25 Х/Ф "БРАТАНЫ" (16+)
 13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
 14.00, 16.30, 00.40 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
 17.20 "ДНК" (16+)
 18.15, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
 21.00 Т/С "ЖИВОЙ" (16+)
 23.00 "ИТОГИ ДНЯ"
 23.25 "ПОЗДНЯКОВ" (16+)
 23.40 Т/С "ЯРОСТЬ" (16+)
 02.35 "ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.10 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)
 05.10-08.00 Т/С "ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ" (16+)
 09.25-12.05 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+)
 13.25-16.15 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО

ОТДЕЛА" (16+)
 17.20, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 18.40-21.10 Т/С "СЛЕД" (16+)
 22.30, 23.20 Т/С "СПЕЦЫ" (16+)
 00.40, 01.45 Т/С "МАМА-ДЕТЕКТИВ" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: ЖАН-ПОЛЬ БЕЛЬМОНДО
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА АВАНГАРДНАЯ
 07.35, 20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ"
 08.10 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА"
 09.05 Д/Ф "ГЕНИЙ РУССКОГО МОДЕРНА. ФЕДОР ШЕХТЕЛЬ"
 09.45 Д/Ф "БЕРЕСТА-БЕРЕСТА"
 10.15, 17.35 "НАБЛЮДАТЕЛЬ"
 11.10 Д/Ф "ВЕК ЛЮБИМОВА. РЕПЕТИЦИИ МАСТЕРА"
 12.05 "МЫ - ГРАМОТЕИ!"
 12.50 "БЕЛАЯ СТУДИЯ"
 13.35 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
 14.15 Д/Ф "ЛИПАРСКИЕ ОСТРОВА. КРАСОТА ИЗ ОГНЯ И ВЕТРА"
 14.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
 15.10 СОНАТЫ КОМПОЗИТОРОВ XX ВЕКА
 16.10 "НЕФРОНТОВЫЕ ЗАМЕТКИ"
 16.35 ТОК-ШОУ "АГОРА"
 18.35 Д/Ф "ФУТБОЛ НАШЕГО ДЕТСТВА"
 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
 20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
 20.45 Д/Ф "МИЛЛИОННЫЙ ГОД"
 21.35 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..."
 22.20 Т/С "МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ" (18+)
 23.15 "МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ЮРИЙ НОРШТЕЙН"
 00.05 Д/Ф "ВЕК ЛЮБИМОВА. РЕПЕТИЦИИ МАСТЕРА"
 01.00 Д/Ф "ГЕНИЙ РУССКОГО МОДЕРНА. ФЕДОР ШЕХТЕЛЬ"
 01.40 СОНАТЫ КОМПОЗИТОРОВ XX ВЕКА
 02.40 Д/Ф "ЛИПАРСКИЕ ОСТРОВА. КРАСОТА ИЗ ОГНЯ И ВЕТРА"

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 08.30, 11.05, 13.40, 15.35, 19.25 НОВОСТИ
 07.05, 11.10, 15.40, 23.25 ВСЕ НА МАТЧ!
 08.35 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ БАХРЕЙНА
 11.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ЭВЕРТОН" - "ЛИВЕРПУЛЬ"
 13.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "РЕАЛ" (МАДРИД) - "АТЛЕТИКО"
 16.05 "РОССИЯ - ГЕРМАНИЯ. LIVE" (12+)
 16.25 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР
 16.55 ХОККЕЙ. КХЛ. ФИНАЛ КОНФЕРЕНЦИИ "ВОСТОК". "ТРАКТОР" (ЧЕЛЯБИНСК) - "АК БАРС" (КАЗАНЬ)
 19.35 "МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. УРУГВАЙ" (12+)
 19.55 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ
 21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. "ЛЕЙПЦИГ" - "БАЙЕР"
 00.05 Х/Ф "САМОВОЛКА" (16+)
 02.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ЛЮК РОКХОЛД ПРОТИВ ИОЗЕЛЯ РОМЕРО. МАРК ХАНТ ПРОТИВ КЕРТИСА БЛЕЙДСА (16+)
 04.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "РОМА" - "ФИОРЕНТИНА"

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
 08.00 "ДОКТОР И..." (16+)
 08.35 Х/Ф "ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК" (12+)

10.20 Д/Ф "ПОЛЬСКИЕ КРАСАВИЦЫ. КИНО С АКЦЕНТОМ" (12+)
 11.30, 14.30, 19.40, 20.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)
 11.50 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+)
 12.55 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" (16+)
 13.55 "ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ" (12+)
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
 15.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)
 16.55 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)
 17.45 Т/С "ОЙ, МА-МОЧ-КИ!-2" (16+)
 20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
 20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
 22.30 "ДОСТАТЬ ДО ЛУНЫ" (16+)
 23.05 БЕЗ ОБМАНА. "АЗИЯ В ТАРЕЛКЕ" (16+)
 00.30 "ПРАВО ЗНАТЬ!" (16+)
 02.05 Х/Ф "ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"
 09.30 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
 11.30 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
 12.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 14.10 Х/Ф "ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ" (16+)
 18.00, 23.55 "6 КАДРОВ" (16+)
 19.00 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2" (16+)
 20.55, 02.30 Т/С "ВОСТОК-ЗАПАД" (16+)
 22.55 Т/С "ПРОВОДНИЦА" (16+)
 00.30 Т/С "СВАТЫ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ"
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ"
 12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
 13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
 14.00 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
 18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ"
 20.00 Х/Ф "СТИРАТЕЛЬ" (16+)
 22.10 "ВОДИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)
 00.30 Т/С "СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ" (18+)
 02.20 Х/Ф "ГРЯЗНАЯ КАМПАНИЯ ЗА ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.35 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)
 07.00 М/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА. ТАЙНА "ЕДИНОРОГА" (12+)
 09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 09.30 Х/Ф "АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС" (12+)
 11.25 Х/Ф "АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ" (12+)
 13.30 Т/С "КУХНЯ" (12+)
 16.30 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)
 21.00 Т/С "УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ" (16+)
 22.00 Х/Ф "БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК" (16+)
 00.25 "КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ" (18+)
 01.00 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (12+)
 02.00 "ВЗВЕШЕННЫЕ И СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ"

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30 "ХОЛОСТЯК" (16+)
 13.30, 14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 14.30-18.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
 19.00, 19.30 "УЛИЦА" (16+)
 20.00, 20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
 21.00 "ГДЕ ЛОГИКА?" (16+)
 22.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)
 01.00 Х/Ф "ЖАТВА" (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (16+)
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
 12.15, 17.00, 18.25 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
 16.00 "МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
 19.50 "ПУСТЬ ГОВОРИТ" (16+)
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.35 Т/С "ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ" (16+)
 23.35 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
 00.10 Т/С "ОТЛИЧНИЦА" (16+)
 02.00 Х/Ф "СВЕТ ВО ТЬМЕ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ"
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
 09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
 21.00 Т/С "БЕРЕЗКА" (12+)
 23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ"
 01.50 Т/С "НЕПОДКУПНЫЙ" (16+)

ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
 09.00 НЕ "ВЗАГ - С/Е Х/ЕЗНА. ЛЮДМИЛА ПЕТРОВА (12+)
 09.30 ДЫМГ/ЕИЫ Ф/ЕДЫЛ БАЛЦ (12+)
 09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
 19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
 19.25 ПАРЛАМЕНТ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
 07.05 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
 10.25 Х/Ф "БРАТАНЫ" (16+)
 13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
 14.00, 16.30, 00.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
 17.20 "ДНК" (16+)
 18.15, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
 21.00 Т/С "ЖИВОЙ" (16+)
 23.00 "ИТОГИ ДНЯ"
 23.30 Т/С "ЯРОСТЬ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.10 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)
 05.10-08.00 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
 09.25-12.05 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+)
 13.25-16.20 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)

17.20, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 18.40-21.10 Т/С "СЛЕД" (16+)
 22.30, 23.20 Т/С "СПЕЦЫ" (16+)
 00.40, 01.40 Т/С "МАМА-ДЕТЕКТИВ" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: ЛИДИЯ СМЕРНОВА
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ГИЛЯРОВСКОГО
 07.35, 20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ"
 08.10 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА"
 09.10 Д/С "ИСТОРИИ В ФАРФОРЕ"
 09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
 10.15, 17.35 "НАБЛЮДАТЕЛЬ"
 11.10, 00.45 Д/Ф "ГОСТЬ С ОСТРОВА СВОБОДЫ"
 12.25 "ГЕНИЙ"
 13.00 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..."
 13.40 Д/Ф "МИЛЛИОННЫЙ ГОД"
 14.30 "КУПЕЧЕСТВО"
 15.10, 02.00 КОНЦЕРТ С ГАСО СССР
 16.00 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
 16.25 "2 ВЕРНИК 2"
 17.15 Д/Ф "ПРУССКИЕ САДЫ БЕРЛИНА И БРАНДЕНБУРГА В ГЕРМАНИИ"
 18.35 Д/Ф "КИНО НАШЕГО ДЕТСТВА"
 20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
 20.45 Д/Ф "МИЛЛИОННЫЙ ГОД"
 21.35 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
 22.20 Т/С "МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ" (18+)
 23.15 "МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ЮРИЙ НОРШТЕЙН"
 00.05 "ТЕМ ВРЕМЕНЕМ"
 02.45 Д/Ф "ГАЙ ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ"

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 08.55, 12.30, 15.35, 17.30, 17.55 НОВОСТИ
 07.05, 12.35, 15.40, 18.00, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!
 09.00 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ
 11.00 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)
 13.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ЧЕЛСИ" - "ВЕСТ ХЭМ"
 15.05 ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ (12+)
 15.55 ХОККЕЙ. ВСЕРОССИЙСКИЕ ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ "ЗОЛОТАЯ ШАЙБА" ИМЕНИ А.В. ТАРАСОВА. ФИНАЛ
 17.35 "МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. УРУГВАЙ" (12+)
 18.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. BELLA-TOR. БЕНСОН ХЕНДЕРСОН ПРОТИВ РОДЖЕРА УЭРТЫ. ДЕНИЗ КЕЙЛХОЛЬЦ ПРОТИВ ЛЕНЫ ОВЧИННИКОВОЙ (16+)
 20.30 ЖУРНАЛ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ (12+)
 21.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ!
 21.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/4 ФИНАЛА. "МАНЧЕСТЕР СИТИ" (АНГЛИЯ) - "ЛИВЕРПУЛЬ" (АНГЛИЯ)
 00.15 БАСКЕТБОЛ. КУБОК ЕВРОПЫ. ФИНАЛ. "ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ" (РОССИЯ) - "ДАРЮШ-ШАФАКА" (ТУРЦИЯ)
 02.15 ВОЛЕЙБОЛ. КУБОК ЕКВ. МУЖЧИНЫ. ФИНАЛ. "ЗИРААТБАНК" (ТУРЦИЯ) - "БЕЛОГОРЬЕ" (РОССИЯ)
 04.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. ДОНАЛЬД СЕРРОНЕ ПРОТИВ ЯНСИ МЕДЕЙРОСА

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
 08.15 "ДОКТОР И..." (16+)
 08.50 Х/Ф "НЕ МОГУ СКАЗАТЬ "ПРОЩАЙ" (12+)
 10.35 Д/Ф "ВАЛЕНТИН СМЕРНИТСКИЙ. ПАН ИЛИ ПРОПАЛ" (12+)
 11.30, 14.30, 19.40, 20.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)
 11.50, 20.00, 03.50 "ПЕТРОВКА, 38"

12.05, 02.20 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)
 13.35 "МОЙ ГЕРОЙ": ЕВГЕНИЯ ДОБРОВОЛЬСКАЯ (12+)
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
 15.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)
 16.55 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)
 17.45 Т/С "ОЙ, МА-МОЧ-КИ-2" (16+)
 20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
 22.30 "ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! АДСКАЯ КВАРТИРА" (16+)
 23.05 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. НАСЛЕДНИКИ ЗВЕЗД" (12+)
 00.35 "ПРОЩАНИЕ. НОННА МОРДЮКОВА" (16+)
 01.25 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ, МЕЧТАВШИЕ О ВЛАСТИ. ЛЕНИ РИФЕНШТАЛЬ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 07.30, 18.00, 23.55 "6 КАДРОВ" (16+)
 07.45 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"
 09.50 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
 11.50 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
 12.50 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 14.30 Х/Ф "КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ" (16+)
 19.00 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2" (16+)
 20.55, 02.30 Т/С "ВОСТОК-ЗАПАД" (16+)
 22.55 Т/С "ПРОВОДНИЦА" (16+)
 00.30 Т/С "СВАТЫ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ"
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ"
 09.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 12.00, 16.05, 19.00 "112" (16+)
 13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
 14.00 Х/Ф "СТИРАТЕЛЬ" (16+)
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
 18.00, 02.40 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)
 20.00 Х/Ф "ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН" (16+)
 22.00 "ВОДИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)
 00.30 Т/С "СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ" (18+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 09.30 Х/Ф "БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК" (16+)
 12.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
 17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
 20.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)
 21.00 Т/С "УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ" (16+)
 22.00 Х/Ф "БОГИ ЕГИПТА" (16+)
 00.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (12+)
 01.30 Х/Ф "S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ" (12+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30 "ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+)
 12.30-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 14.30-18.00 "КОМЕДИ КЛУБ" (16+)
 19.00, 19.30 "УЛИЦА" (16+)
 20.00, 20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
 21.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)
 22.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)
 01.00 Х/Ф "ГРЕМИНЫ" (16+)

СРЕДА, 11 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (16+)
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
 12.15, 17.00, 18.25 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
 16.00 "МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
 19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.35 Т/С "ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ" (16+)
 23.35 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
 00.10 Т/С "ОТЛИЧНИЦА" (16+)
 02.00, 03.05 Х/Ф "МЕСТЬ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ"
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
 09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
 21.00 Т/С "БЕРЕЗКА" (12+)
 23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ"
 01.50 Т/С "НЕПОДКУПНЫЙ" (16+)

ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
 09.00 ЗЕРДЕМЕ/Е ФЕНДАГ (12+)
 09.25 АД/ЕМЫ СФЕЛДЫСТАД - АД/ЕМЫ ХАЭ-НА (12+)
 09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
 19.10 ПУЛЬС
 19.30 КУЛЬТУРА
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
 07.05 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
 10.25 Х/Ф "БРАТАНЫ" (16+)
 13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
 14.00, 16.30, 00.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
 17.20 "ДНК" (16+)
 18.15, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
 21.00 Т/С "ЖИВОЙ" (16+)
 23.00 "ИТОГИ ДНЯ"
 23.30 Т/С "ЯРОСТЬ" (16+)
 02.25 "ДАЧНЫЙ ОТВЕТ"

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.15 "ИЗВЕСТИЯ"
 05.10 Д/Ф "ЖИВАЯ ИСТОРИЯ: ГАГАРИН. ТРИУМФ И ТРАГЕДИЯ" (12+)
 06.05-09.25 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
 10.20-12.05 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+)

13.25-16.20 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
 17.20, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 18.40-21.10 Т/С "СЛЕД" (16+)
 22.30, 23.25 Т/С "СПЕЦЫ" (16+)
 00.45-03.50 Т/С "ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА"

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: АНАТОЛИЙ ПАПАНОВ
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ДЕРЕВЕНСКАЯ
 07.35, 20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ"
 08.10 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА"
 09.10 Д/С "ИСТОРИИ В ФАРФОРЕ"
 09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
 10.15, 17.35 "НАБЛЮДАТЕЛЬ"
 11.10 "ВОКРУГ И ОКОЛО. VI СЪЕЗД КИНЕМАТОГРАФИСТОВ"
 12.20 "ИГРА В БИСЕР"
 13.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
 13.40, 20.45 Д/Ф "МИЛЛИОННЫЙ ГОД"
 14.30 "ВЫСШИЙ СВЕТ"
 15.10, 01.55 КОНЦЕРТ С ГАСО СССР
 15.50 "ПЕШКОМ...". ВЛАДИМИР РЕЗНОЙ
 16.20 "БЛИЖНИЙ КРУГ МАРКА РОЗОВСКОГО"
 17.15 Д/Ф "ГРОТЫ ЮНГАНА. МЕСТО, ГДЕ БУДДИЗМ СТАЛ РЕЛИГИЕЙ КИТАЯ"
 18.35 Д/Ф "ДВОРЫ НАШЕГО ДЕТСТВА"
 20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
 21.35 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
 22.20 Т/С "МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ" (18+)
 23.15 "МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ЮРИЙ НОРШТЕЙН"
 00.05 Д/Ф "ДОКТОР САША"
 00.45 "ВОКРУГ И ОКОЛО. VI СЪЕЗД КИНЕМАТОГРАФИСТОВ"
 02.40 Д/Ф "ГРОТЫ ЮНГАНА. МЕСТО, ГДЕ БУДДИЗМ СТАЛ РЕЛИГИЕЙ КИТАЯ"

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 08.55, 11.30, 14.35, 17.25, 19.50 НОВОСТИ
 07.05, 11.35, 14.45, 20.00, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!
 09.00 "ВЫСШАЯ ЛИГА" (12+)
 09.30 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/4 ФИНАЛА. "МАНЧЕСТЕР СИТИ" (АНГЛИЯ) - "ЛИВЕРПУЛЬ" (АНГЛИЯ)
 12.05 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/4 ФИНАЛА. "РОМА" (ИТАЛИЯ) - "БАРСЕЛОНА" (ИСПАНИЯ)
 14.05 "РОССИЯ ФУТБОЛЬНАЯ" (12+)
 15.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. МУЖЧИНЫ. ПЛЕЙ-ОФФ. "ЛОКОМОТИВ" (РОССИЯ) - "ПЕРУДЖА" (ИТАЛИЯ)
 17.30 "ГИД ПО ДАНИИ" (12+)
 17.50 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ЭНТОНИ ДЖОШУА ПРОТИВ ДЖОЗЕФА ПАРКЕРА. БОЙ ЗА ТИТУЛЫ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИЯМ WBA, IBF И WBO В СУПЕРТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ. АЛЕКСАНДР ПОВЕТКИН ПРОТИВ ДЭВИДА ПРАЙСА
 20.40 ЖУРНАЛ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ (12+)
 21.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ!
 21.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/4 ФИНАЛА. "РЕАЛ" (МАДРИД, ИСПАНИЯ) - "ЮВЕНТУС" (ИТАЛИЯ)
 00.10 Х/Ф "РАДИ ЛЮБВИ К ИГРЕ" (12+)
 02.50 ОБЗОР ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ (12+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
 08.00 "ДОКТОР И..." (16+)
 08.35 Х/Ф "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО" (12+)
 10.35 Д/Ф "ВАЛЕНТИНА ТАЛЫЗИНА. ЗИГЗАГИ И УДАЧИ" (12+)
 11.30, 14.30, 19.40, 20.00, 00.00 СОБЫТИЯ

11.50, 20.00, 03.50 "ПЕТРОВКА, 38"
 12.05, 02.20 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)
 13.35 "МОЙ ГЕРОЙ": ВАДИМ ДЕМЧОГ (12+)
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
 15.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)
 16.55 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)
 17.45 Т/С "ОЙ, МА-МОЧ-КИ!-2" (12+)
 20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
 22.30 "ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ" (16+)
 23.05 "ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ДЖОРДЖ СОРОС" (16+)
 00.30 "90-Е. "ПОЮЩИЕ ТРУСЫ" (16+)
 01.25 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ, МЕЧТАВШИЕ О ВЛАСТИ. ЕВА БРАУН" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 07.30, 18.00, 23.55 "6 КАДРОВ" (16+)
 07.40 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"
 09.45 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
 11.45 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
 12.45 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 14.25 Х/Ф "БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ" (16+)
 19.00 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2" (16+)
 20.55, 02.25 Т/С "ВОСТОК-ЗАПАД" (16+)
 22.55 Т/С "ПРОВОДНИЦА" (16+)
 00.30 Т/С "СВАТЬИ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ"
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ"
 12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
 13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
 14.00 Х/Ф "ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН" (16+)
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
 18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)
 20.00 Х/Ф "СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ" (16+)
 21.50 "СМОТРЕТЬ ВСЕМ!" (16+)
 00.30 Т/С "СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ" (18+)
 02.30 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ"

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 09.00, 23.55 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 09.30 Х/Ф "БОГИ ЕГИПТА" (16+)
 12.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
 17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
 20.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)
 21.00 Т/С "УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ" (16+)
 22.00 Х/Ф "ГНЕВ ТИТАНОВ" (16+)
 00.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (12+)
 01.30 Х/Ф "КРЫСИНЫЕ БЕГА" (6+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30 "БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК" (16+)
 12.00-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 14.30-18.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
 19.00, 19.30 "УЛИЦА" (16+)
 20.00, 20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
 21.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)
 22.00 "ГДЕ ЛОГИКА?" (16+)
 01.00 Х/Ф "ГРЕМЛИНЫ-2. СКРЫТАЯ УГРОЗА" (16+)

ЧЕТВЕРГ, 12 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (16+)
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
 12.15, 17.00, 18.25 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
 16.00 "МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
 19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.35 Т/С "ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ" (16+)
 23.35 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
 00.10 НА НОЧЬ ГЛЯДЯ (16+)
 01.10 Т/С "ОТЛИЧНИЦА" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ"
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
 09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР" (16+)
 21.00 Т/С "БЕРЕЗКА" (12+)
 23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)
 01.50 Т/С "НЕПОДУКПНЫЙ" (16+)

ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
 09.00 ЛЕРТХУРОН (12+)
 09.25 АДЪЕМЫ СФ/ЕЛДЫСТАД - АДЪЕМЫ ХЪЗНА (12+)
 09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
 19.10 ЭКОНОМИКА
 19.30 СПОРТ
 19.45 ЭЛЕКТРОЦИНК
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
 07.05 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
 10.25 Х/Ф "БРАТАНЫ" (16+)
 13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
 14.00, 16.30, 00.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
 17.20 "ДНК" (16+)
 18.15, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
 21.00 Т/С "ЖИВОЙ" (16+)
 23.00 "ИТОГИ ДНЯ"
 23.30 Т/С "ЯРОСТЬ" (16+)
 02.25 "КОРОЛЕВ. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ" (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.15 "ИЗВЕСТИЯ"
 05.10-08.00 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)

09.25-12.05 Т/С "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" (16+)
 13.25-16.20 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
 17.20, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 18.40-21.10 Т/С "СЛЕД" (16+)
 22.30, 23.20 Т/С "СПЕЦЫ" (16+)
 00.40-03.45 Т/С "ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА"

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: КЛАУДИЯ КАРДИНАЛЕ
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА СТАНИСЛАВСКОГО
 07.35 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ"
 08.10 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА"
 09.10 Д/С "ИСТОРИИ В ФАРФОРЕ"
 09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
 10.15, 17.35 "НАБЛЮДАТЕЛЬ"
 11.10 "КОСМИЧЕСКИЙ "ГОЛУБОЙ ОГОНЕК"
 12.15 Д/Ф "ГОРОД N2"
 12.55 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
 13.40 Д/Ф "МИЛЛИОННЫЙ ГОД"
 14.30 "ДВОРЯНСТВО"
 15.10, 02.20 КОНЦЕРТ. Н. ПЕТРОВ С ГОСУДАРСТВЕННЫМ КВАРТЕТОМ ИМ. А.П.БОРОДИНА
 15.50 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. "РЕЗЬБА ПО ГАНЧУ"
 16.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ: АЛЕКСЕЙ ЛЕОНОВ
 17.20 Д/Ф "ЛИМЕС. НА ГРАНИЦЕ С ВАРВАРАМИ"
 18.35 Д/Ф "ДВОРЫ НАШЕГО ДЕТСТВА"
 20.05 Д/Ф "РУССКИЙ В КОСМОСЕ"
 20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
 20.45 Д/Ф "МИЛЛИОННЫЙ ГОД"
 21.35 "ЭНИГМА. РОМАН ПАТКОЛО"
 22.20 Т/С "МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ" (18+)
 23.15 "МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ЮРИЙ НОРШТЕЙН"
 00.05 "КОСМИЧЕСКИЙ "ГОЛУБОЙ ОГОНЕК"
 01.10 Д/Ф "ГОРОД N2"
 01.50 Д/Ф "ПАВЕЛ ФЛОРЕНСКИЙ. РУССКИЙ ЛЕОНАРДО"

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 08.55, 11.30, 14.35, 17.10, 19.55 НОВОСТИ
 07.05, 11.35, 14.40, 20.00, 00.25 ВСЕ НА МАТЧ!
 09.00 ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ (12+)
 09.30 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/4 ФИНАЛА. "РЕАЛ" (МАДРИД, ИСПАНИЯ) - "ЮВЕНТУС" (ИТАЛИЯ)
 12.05 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/4 ФИНАЛА. "БАВАРИЯ" (ГЕРМАНИЯ) - "СЕВИЛЬЯ" (ИСПАНИЯ)
 14.05 "АРСЕНАЛ" ПО-РУССКИ (12+)
 15.10 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ХАБИБ НУРМАГОМЕДОВ ПРОТИВ МАКСА ХОЛЛОУЭЯ. РОУЗ НАМАЮНАС ПРОТИВ ИОАННЫ ЕНДЖЕЙЧИК (16+)
 17.15 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ-2009 /10. 1/8 ФИНАЛА. "СЕВИЛЬЯ" (ИСПАНИЯ) - ЦСКА (РОССИЯ)
 19.25 "НАШИ ПОБЕДЫ" (12+)
 20.55 "АРСЕНАЛ" - ЦСКА. ДО МАТЧА" (12+)
 21.15 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/4 ФИНАЛА. ЦСКА (РОССИЯ) - "АРСЕНАЛ" (АНГЛИЯ)
 01.05 Х/Ф "КОРОЛЬ БОЙЦОВ" (16+)
 02.50 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. БЕНСОН ХЕНДЕРСОН ПРОТИВ РОДЖЕРА УЭРТЫ. ДЕНИЗ КЕЙЛХОЛЬТЦ ПРОТИВ ЛЕНЫ ОБВИННИКОВОЙ (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
 08.00 "ДОКТОР И..." (16+)
 08.35 Х/Ф "ЛЮДИ НА МОСТУ" (12+)

10.35 "КОРОЛИ ЭПИЗОДА: МАРИЯ ВИНОГРАДОВА" (12+)
 11.30, 14.30, 19.40, 20.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)
 11.50, 20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
 12.05 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)
 13.35 "МОЙ ГЕРОЙ": ВИКТОР ДРОБЫШ (12+)
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
 15.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)
 16.55 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)
 17.45 Т/С "ОЙ, МА-МОЧКИ-2" (16+)
 20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
 22.30 "ВСЯ ПРАВДА" (16+)
 23.05 Д/Ф "ГОРЬКИЕ ЯГОДЫ" СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ" (12+)
 00.35 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. НЕДЕТСКАЯ РОЛЬ" (12+)
 01.25 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ, МЕЧТАВШИЕ О ВЛАСТИ. МАГДА ГЕББЕЛЬС" (12+)
 02.20 Х/Ф "ИЩИТЕ МАМУ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"
 09.35 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ" (16+)
 11.35 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
 12.35 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 13.45 Х/Ф "СЕДЬМОЕ НЕБО" (16+)
 18.00, 23.55 "6 КАДРОВ" (16+)
 19.00 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2" (16+)
 20.55, 02.25 Т/С "ВОСТОК-ЗАПАД" (16+)
 22.55 Т/С "ПРОВОДНИЦА" (16+)
 00.30 Т/С "СВАТЫ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 06.00, 09.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ"
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ" (16+)
 12.00, 15.55, 19.00 "112" (16+)
 13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
 14.00 Х/Ф "СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ" (16+)
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
 18.00, 02.30 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)
 20.00 Х/Ф "ГОДЗИЛЛА" (16+)
 22.30 "СМОТРЕТЬ ВСЕМ!" (16+)
 00.30 Т/С "СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ" (18+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 10.00 Х/Ф "ГНЕВ ТИТАНОВ" (16+)
 12.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
 17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
 20.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)
 21.00 Т/С "УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ" (16+)
 22.00 Х/Ф "ОРУДИЯ СМЕРТИ. ГОРОД КОСТЕЙ"
 00.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (12+)
 01.30 Х/Ф "88 МИНУТ" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30 "АГЕНТЫ 003" (16+)
 12.00-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 14.30-18.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
 19.00, 19.30 "УЛИЦА" (16+)
 20.00, 20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
 21.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)
 22.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)
 01.00 Х/Ф "ОПЕРАЦИЯ "АРГО"

ПЯТНИЦА, 13 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
 09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (16+)
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
 12.15, 17.00, 18.25 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
 16.00 "МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.50 "ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН" (16+)
 19.55 "ПОЛЕ ЧУДЕС"
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.30 "ГОЛОС. ДЕТИ"
 23.35 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
 00.30 Х/Ф "ПАТЕРСОН" (16+)
 02.30 Х/Ф "РОККИ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ"
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
 09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
 21.00 "ЮМОРИНА" (12+)
 23.50 Х/Ф "РАЗОРВАННЫЕ НИТИ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
 11.40, 14.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
 17.40 ВЕСТИ-СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ
 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ГЛАВНАЯ СТУДИЯ "РОССИЯ-24"
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
 07.05 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
 10.25 Х/Ф "БРАТАНЫ" (16+)
 13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
 14.00, 16.30, 01.10 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
 17.20 "ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+)
 18.15, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
 22.40 "ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО"
 23.10 "БРЕЙН-РИНГ" (12+)
 00.10 "МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ" (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)
 05.10-08.00 Т/С "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" (16+)

09.25-12.05 Т/С "ОДЕССИТ" (16+)
 13.25-16.10 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
 17.10, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 18.50-00.25 Т/С "СЛЕД" (16+)
 01.20-04.05 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: ГРИГОРИЙ КОЗИНЦЕВ
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ГОДУНОВА
 07.35 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ"
 08.10 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА"
 09.10 Д/С "ИСТОРИИ В ФАРФОРЕ"
 09.40 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
 10.15 Х/Ф "СЕМЕРО СМЕЛЫХ"
 11.55 Д/Ф "ДОКТОР САША"
 12.35 Д/Ф "НАДО ЖИТЬ, ЧТОБЫ ВСЕ ПЕРЕЖИТЬ. ЛЮДМИЛА МАКАРОВА"
 13.00 "ЭНИГМА. РОМАН ПАТКОЛО"
 13.40 Д/Ф "МИЛЛИОННЫЙ ГОД"
 14.30 "ЧИНОВНИКИ"
 15.10 КОНЦЕРТ. Н.ПЕТРОВ С АЛЕКСАНДРОМ ГИНДИНЫМ
 16.05 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. АПШЕРОНСК (КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ)
 16.30 "ЦАРСКАЯ ЛОЖА"
 17.10 Д/Ф "ПАВЕЛ КОГАН. МУЖСКАЯ ИГРА"
 17.50 Д/С "ДЕЛО Н. КОНСТАНТИН АКСАКОВ: СУДЬБА СЛАВЯНОФИЛА"
 18.20 Х/Ф "СВАТОВСТВО ГУСАРА"
 19.45 "СИНЯЯ ПТИЦА - ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ"
 21.15 "ЗАГАДОЧНЫЙ ПОЛЕТ САМОЛЕТА МОЖАЙСКОГО"
 22.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ЕЛЕНА ДРАПЕКО
 23.20 "2 ВЕРНИК 2"
 00.10 Х/Ф "СИМФОНИЯ ДЛЯ АНЫ"

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 10.50, 12.55, 14.20, 16.55, 19.20, 23.05 НОВОСТИ
 07.05, 14.25, 19.25, 23.10 ВСЕ НА МАТЧ!
 08.50, 10.55, 14.55, 17.00 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/4 ФИНАЛА
 13.00, 14.00 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЖЕРЕБЬЕВКА 1/2 ФИНАЛА
 13.20 ВСЕ НА ФУТБОЛ!
 19.00 "ЦСКА - "АРСЕНАЛ". LIVE" (12+)
 20.10 БАСКЕТБОЛ. КУБОК ЕВРОПЫ. ФИНАЛ.
 "ДАРЮШШАФАКА" (ТУРЦИЯ) - "ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ" (РОССИЯ)
 22.05 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
 23.45 "ДЕНЬ ИКС" (16+)
 00.15 Х/Ф "ПЯТИБОРЕЦ" (16+)
 02.00 Х/Ф "ПОЗВОЛЕНО ВСЕ" (16+)
 03.40 Д/Ф "ПУТЬ БОЙЦА" (16+)
 04.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. VELLATOR. МАЙКЛ ЧЕНДЛЕР ПРОТИВ БРЭНДОНА ГИРЦА

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
 08.05 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ" (12+)
 10.00, 11.50 Х/Ф "ЛИШНИЙ" (12+)
 11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ (16+)
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
 15.05 "ВСЯ ПРАВДА" (16+)
 15.40 Х/Ф "ВЫСТРЕЛ В СПИНУ" (12+)

17.30 Х/Ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК" (12+)
 19.30 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" (16+)
 20.40 "КРАСНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)
 22.30 "ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ" (12+)
 00.25 Д/Ф "АЛЛА ДЕМИДОВА. СБЫЛОСЬ - НЕ СБЫЛОСЬ" (12+)
 01.15 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)
 02.45 "ПЕТРОВКА, 38"

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
 07.30, 18.00, 22.45 "6 КАДРОВ" (16+)
 07.40 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)
 09.45 Х/Ф "СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ" (16+)
 19.00 Х/Ф "СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ" (16+)
 00.30 Т/С "СВАТЫ" (16+)
 02.25 "СПАСИТЕ НАШУ СЕМЬЮ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 06.00, 09.00, 10.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "НОВОСТИ" (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
 13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
 14.00 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
 18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)
 20.00 "ЗВЕРИ АПОКАЛИПСИСА" (16+)
 21.00 "ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ" (16+)
 23.00 Х/Ф "ГРАВИТАЦИЯ" (16+)
 00.30 Т/С "СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ" (18+)
 02.45 Х/Ф "КОНТАКТ" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (12+)
 09.30 Х/Ф "ОРУДИЯ СМЕРТИ. ГОРОД КОСТЕЙ" (12+)
 12.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
 17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
 19.00 Т/С "УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ" (16+)
 21.00 Х/Ф "ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ" (16+)
 23.45 Х/Ф "ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ"
 02.05 Х/Ф "МАЛЬЧИШНИК" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 14.30-19.30 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
 20.00, 20.30 Т/С "LOVE IS" (16+)
 21.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
 22.00 "COMEDY БАТТЛ" (16+)
 01.00 "ТАКОЕ КИНО!" (16+)
 01.30 Х/Ф "НЕЗАБЫВАЕМОЕ" (16+)

СУББОТА, 14 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
 06.10 Х/Ф "ТЫ У МЕНЯ ОДНА" (12+)
 08.00 "ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!"
 08.45 "СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
 09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ (12+)
 09.45 "СЛОВО ПАСТЫРЯ"
 10.15 "АНДРЕЙ ПАНИН. НЕВЫЯСНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА" (12+)
 11.20 СМАК (12+)
 12.15 "ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ"
 13.30, 15.20 Х/Ф "НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.15 "КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?"
 19.50, 21.20 "СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ" (16+)
 21.00 "ВРЕМЯ"
 23.00 К ЮБИЛЕЮ НАРОДНОГО АРТИСТА. "БЕЛЬМОНДО ГЛАЗАМИ БЕЛЬМОНДО" (16+)
 01.00 Х/Ф "ВА-БАНК" (16+)
 02.30 Х/Ф "РОККИ-2" (16+)

РОССИЯ-1

06.35 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ"
 07.10 "ЖИВЫЕ ИСТОРИИ"
 08.00, 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 08.20 РОССИЯ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)
 09.20 "СТО К ОДНОМУ"
 10.10 "ПЯТЕРО НА ОДНОГО"
 11.00 ВЕСТИ
 11.40 "ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!" (16+)
 14.00 Х/Ф "ПРОВИНЦИАЛКА" (12+)
 18.00 "ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!" (12+)
 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ
 21.00 Х/Ф "ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ" (12+)
 00.55 Х/Ф "ВРЕМЯ СОБИРАТЬ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ"
- КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 08.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 08.20 СПОРТ
 08.40 КУЛЬТУРА
 09.05 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 09.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ
"РОССИЯ-24"

18.00 МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР
 18.05 ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТА
 18.50 ФАРНЫ ХАБЕРТЪЕ (12+)
 19.25 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 19.45 ГОРОД ЗА НЕДЕЛЮ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00 "ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+)
 05.40 "ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ" (16+)
 07.25 "СМОТР"
 08.00, 10.00, 16.00 "СЕГОДНЯ"
 08.20 "ИХ ПРАВИ"
 08.35 "ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ"
 09.10 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" (16+)
 10.20 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА" (16+)
 11.00 "ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ" (12+)
 12.00 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС"
 13.05 "ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!"
 14.00 "ЖДИ МЕНЯ" (12+)
 15.05 "СВОЯ ИГРА"
 16.20 "ОДНАЖДЫ..." (16+)
 17.00 "СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН": МАША РАСПУТИНА (16+)
 19.00 "ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ"

20.00 "ТЫ СУПЕР!" (6+)
 22.40 "ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!" (16+)
 23.20 "МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА" (18+)
 00.20 "КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА". МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ. "МУЗЫКА МОЕЙ МОЛОДОСТИ" (16+)
 01.50 Х/Ф "ДЕЛО ЧЕСТИ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 08.35 "ДЕНЬ АНГЕЛА" (0+)
 09.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)
 09.15-23.10 Т/С "СЛЕД" (16+)
 00.00 "ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ" (16+)
 00.55-03.40 Т/С "СПЕЦЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
 07.05 Х/Ф "СВАТОВСТВО ГУСАРА"
 08.15 М/Ф
 09.15 Д/С "СВЯТЫНИ КРЕМЛЯ"
 09.45 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ"
 10.15 Х/Ф "МОНЕТА"
 11.45 "ИТАЛИЯ ВРЕМЕН МУССОЛИНИ"
 12.30 Д/Ф "ПРОБУЖДЕНИЕ ВЕСНЫ В ЕВРОПЕ"
 13.25 "ЗОЛОТАЯ ТИАРА САЙТАФЕРНА"
 13.50 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
 14.20 Х/Ф "КВАТИРА"
 16.30 УЛЬЯНА ЛОПАТКИНА В ПРОГРАММЕ "ТАНГО-ГАЛА"
 17.25 "ИГРА В БИСЕР"
 18.05 "ЧТО СКРЫВАЕТ ЧУДО-ОСТРОВ?"
 18.55 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ: ВЛАДИМИР БАСОВ И ВАЛЕНТИНА ТИТОВА
 19.35 Х/Ф "МЫШЕЛОВКА"
 21.00 ТОК-ШОУ "АГОРА"
 22.00 Х/Ф "ПИНК ФЛОЙД. СТЕНА"
 23.35 Д/Ф "ПРОБУЖДЕНИЕ ВЕСНЫ В ЕВРОПЕ"
 00.25 Х/Ф "КВАТИРА"
 02.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00, 13.40, 16.25, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ! (12+)
 07.20 Х/Ф "ПАРЕНЬ ИЗ КАЛЬЦИЯ" (16+)
 08.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ КИТАЯ. КВАЛИФИКАЦИЯ
 10.00, 12.30, 13.35, 21.25 НОВОСТИ
 10.05 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
 11.05 "ЦСКА - "АРСЕНАЛ". LIVE" (12+)
 11.25 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. "КРЕПОСТЬ ГРОЗНАЯ". ТУРИНГ
 12.35 ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ (12+)
 14.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "САУТ-ГЕМПТОН" - "ЧЕЛСИ".
 16.55 ХОККЕЙ. КХЛ. КУБОК ГАГАРИНА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 19.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ЛИВЕРПУЛЬ" - "БОРНМУТ"
 21.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ТОТЕНХЭМ" - "МАНЧЕСТЕР СИТИ"
 00.15 ГАНДБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЖЕНЩИНЫ. 1/4 ФИНАЛА. "РОСТОВ-ДОН" (РОССИЯ) - "ФЕРЕНЦВАРОШ" (ВЕНГРИЯ)
 02.00 "СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (16+)
 03.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. ДАСТИН ПОРЬЕ ПРОТИВ ДЖАСТИНА ГЕЙТЖИ.
 МЭТТ БРАУН ПРОТИВ КАРЛОСА КОНДИТА

ТВЦ-КЛАССИКА

05.55 "МАРШ-БРОСОК" (16+)
 06.30 "АБВГДЕЙКА" (16+)
 06.55 Х/Ф "САДКО" (16+)
 08.25 "ПРАВΟΣЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ" (6+)
 08.55 Х/Ф "ИЩИТЕ МАМУ" (16+)

10.45, 11.45 Х/Ф "ПРИЕЗЖАЯ" (12+)
 11.30, 14.30, 23.40 СОБЫТИЯ (16+)
 13.00, 14.45 Х/Ф "МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ" (12+)
 17.10 Х/Ф "КАИНОВА ПЕЧАТЬ" (12+)
 21.00 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+)
 22.10 "ПРАВО ЗНАТЬ!" (16+)
 23.55 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ" (16+)
 07.30 Х/Ф "ЗИТА И ГИТА" (16+)
 10.20, 14.15 Х/Ф "У РЕКИ ДВА БЕРЕГА" (16+)
 18.00, 23.25 "6 КАДРОВ" (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 00.30 Х/Ф "МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/Ф "КОНТАКТ" (16+)
 05.30, 16.35 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 08.40 М/Ф "КРЕПОСТЬ: ЩИТОМ И МЕЧОМ" (6+)
 10.00 "МИНТРАНС" (16+)
 11.00 "САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА" (16+)
 12.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 16.30 "НОВОСТИ" (16+)
 18.30 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОМУТНЕНИЕ" (16+)
 20.30 Х/Ф "ТРОЯ" (16+)
 23.30 Х/Ф "300 СПАРТАНЦЕВ" (16+)
 01.30 Х/Ф "300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 06.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 07.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)
 08.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 09.30 "ПРОСТО КУХНЯ" (12+)
 10.30 "УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА" (16+)
 11.30 М/Ф "МЕГАМОЗГ" (0+)
 13.15 Х/Ф "ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ" (16+)
 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (12+)
 16.40 Х/Ф "ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ" (12+)
 19.00 "ВЗВЕШЕННЫЕ И СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ" (16+)
 21.00 Х/Ф "БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ" (16+)
 23.25 Х/Ф "НОЧНОЙ ДОЗОР" (12+)
 01.50 Х/Ф "ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 08.00 "ТНТ MUSIC" (16+)
 09.00 "АГЕНТЫ 003" (16+)
 09.30, 10.30, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30 "ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ" (16+)
 13.00-14.50 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 17.20 Х/Ф "ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ" (16+)
 19.00 "ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+)
 19.30 "ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ" (16+)
 21.00 "ПЕСНИ" (16+)
 01.00 Х/Ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 06.10 Х/Ф "РУССКОЕ ПОЛЕ" (12+)
 07.50 "СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД"
 08.05 "ЧАСОВОЙ" (12+)
 08.35 "ЗДОРОВЬЕ" (16+)
 09.40 "НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ" (12+)
 10.15 "АЛЛА ПУГАЧЕВА. "А ЗНАЕШЬ, ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ..." (12+)
 11.15 "ПОЗНЕР". ГОСТЬ - АЛЛА ПУГАЧЕВА (16+)
 12.20 ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ АЛЛЫ ПУГАЧЕВОЙ (12+)
 17.30 "ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ"
 19.25 "ЛУЧШЕ ВСЕХ!"
 21.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ"
 22.30 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?
 23.50 Х/Ф "ПЕРЕВОЗЧИК-2" (16+)
 01.30 Х/Ф "РОККИ-3" (16+)

РОССИЯ-1

06.45 "САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР"
 07.35 "СМЕХОПАНОРАМА"
 08.05 "УТРЕННЯЯ ПОЧТА"
 08.45 ВЕСТИ-МОСКВА
 09.25 "СТО К ОДНОМУ"
 10.10 "КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ"
 11.00 ВЕСТИ
 11.25 "СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ"
 14.15 Х/Ф "СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА" (12+)
 18.30 "СИНЯЯ ПТИЦА - ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ"
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
 22.00 "ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)
 00.30 "ГЕНОМ КУРЧАТОВА" (12+)
 01.40 Т/С "ПРАВО НА ПРАВДУ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ"
- КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
 "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
 18.00 САБИ АЕМÆ ЗОНДАБИ (6+)
 18.05 НЕ 'ВЗАГ - СÆ ХÆЗНА. ЛЮДМИЛА ПЕТРОВА (12+)
 18.30 АДÆМЫ СФÆЛДЫСТАД - АДÆМЫ ХÆЗНА (12+)
 18.55 АЕРТХУРОН (12+)
 19.15 ФАРНЫ ХАБÆРТТÆ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00 Х/Ф "ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ" (16+)
 06.55 "ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ" (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 "СЕГОДНЯ"
 08.20 "ИХ НРАВЫ"
 08.40 "УСТАМИ МЛАДЕНЦА"
 09.25 "ЕДИМ ДОМА"
 10.20 "ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА" (16+)
 11.00 "ЧУДО ТЕХНИКИ" (12+)
 11.55 "ДАЧНЫЙ ОТВЕТ"
 13.00 "НАШПОТРЕБНАДЗОР" (16+)
 14.00 "У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!" (12+)
 15.05 "СВОЯ ИГРА"
 16.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ..." (16+)
 18.00 "НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ" (16+)
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
 20.10 "ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!" (16+)
 21.10 "ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ" (16+)
 23.00 Х/Ф "ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА" (16+)
 01.15 Х/Ф "ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 09.00 "ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ" (16+)
 10.00 "ИСТОРИИ ИЗ БУДУЩЕГО" (0+)
 10.50 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА: ИРИНА ПОНАРОВСКАЯ" (12+)
 11.50 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ ШАНС" (16+)
 13.40-22.40 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+)
 23.35-02.20 Т/С "СПЕЦЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/Ф "КОПИЛКА"
 08.55 М/Ф
 09.40 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ"
 10.10 "МЫ - ГРАМОТЕИ!"
 10.50 Х/Ф "МЫШЕЛОВКА"
 12.20 "ЧТО ДЕЛАТЬ?"
 13.10 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
 13.50 Д/С "ЭФФЕКТ БАБОЧКИ"
 14.20 Х/Ф "РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР"
 16.00 "ПЕШКОМ..." МОСКВА ЦВЕТАЕВОЙ
 16.30 "ГЕНИЙ"
 17.05 "БЛИЖНИЙ КРУГ ЕЛЕНА КАМБУРОВОЙ"
 18.00 Х/Ф "БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО"
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 20.10 "РОМАНТИКА РОМАНСА"
 21.05 "БЕЛАЯ СТУДИЯ"
 21.50 Д/С "АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ"
 22.20 КОНЦЕРТ МОНТСЕРРАТ КАБАЛЬЕ В МЮНХЕНЕ
 23.50 Х/Ф "РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР"

МАТЧ-ТВ

06.30, 16.05, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ! (12+)
 07.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "БАРСЕЛОНА" - "ВАЛЕНСИЯ"
 09.00, 04.00 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ КИТАЯ
 11.15, 13.00 НОВОСТИ
 11.25 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. "КРЕПОСТЬ ГРОЗНАЯ". ТУРИНГ
 12.30 "АВТОИНСПЕКЦИЯ" (12+)
 13.10 "ВЭЛКАМ ТУ РАША" (12+)
 13.40 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. "УРАЛ" (ЕКАТЕРИНБУРГ) - "СПАРТАК" (МОСКВА)
 16.25 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. "УФА" - ЦСКА
 18.25 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ
 18.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "ЮВЕНТУС" - "САМПДОРИЯ"
 20.55 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ
 21.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "ЛАЦИО" - "РОМА"
 00.20 Х/Ф "ПАРЕНЬ ИЗ КАЛЬЦИЯ" (16+)
 02.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ФРАНЦИИ. ПСЖ - "МОНАКО"

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ" (12+)
 07.55 "ФАКТОР ЖИЗНИ" (12+)
 08.25 "ПЕТРОВКА, 38"
 08.35 Х/Ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК" (12+)
 10.35 Д/Ф "ГОРЬКИЕ ЯГОДЫ" СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ" (12+)
 11.30, 00.05 СОБЫТИЯ (16+)
 11.45 Х/Ф "ВЫСТРЕЛ В СПИНУ" (12-)
 13.35 "СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ" (12-)

14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ (16+)
 15.00 "ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ПОТРОШИТЕЛИ ЗВЕЗД" (16+)
 15.55 "ПРОШАНИЕ. ЖАННА ФРИСКЕ" (16+)
 16.45 "90-Е. СЛАДКИЕ МАЛЬЧИКИ" (16+)
 17.35 Х/Ф "ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ" (12+)
 21.10, 00.20 Х/Ф "ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО" (16+)
 01.20 Т/С "УМНИК" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ" (16+)
 07.30, 18.00, 23.30 "6 КАДРОВ" (16+)
 07.40 Х/Ф "ЖАЖДА МЕСТИ" (16+)
 10.30 Х/Ф "Я - АНГИНА!" (16+)
 14.15 Х/Ф "СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ" (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 00.30 Х/Ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ" (16+)
 02.30 "ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 07.20 Т/С "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА" (16+)
 23.00 "ДОБРОТ В ЭФИРЕ" (16+)
 00.00 "СОЛЬ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА. ГРУППА "LOUNA" (16+)
 01.40 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.45 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)
 07.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)
 08.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 10.05 М/Ф "МЕГАМОЗГ" (0+)
 11.55 Х/Ф "МЕДАЛЬОН" (16+)
 13.40 Х/Ф "ПЕРСИ ДЖЕКсон И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ" (12+)
 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (12+)
 16.40 Х/Ф "БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ" (16+)
 19.00 Х/Ф "ПИТ И ЕГО ДРАКОН" (6+)
 21.00 Х/Ф "ОТРЯД САМОУБИЙЦ" (16+)
 23.25 Х/Ф "ДНЕВНОЙ ДОЗОР" (12+)
 02.15 Х/Ф "МЕДАЛЬОН" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 07.30 "АГЕНТЫ 003" (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.00 "ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+)
 12.00 "БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК" (16+)
 12.30 "ПЕСНИ" (16+)
 14.30 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 15.00 Х/Ф "ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ" (16+)
 17.00 Х/Ф "ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ" (16+)
 19.00, 19.30 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
 20.00 "ХОЛОСТЯК" (16+)
 22.00, 22.30 "КОМИК В ГОРОДЕ" (16+)
 01.00 "ТАКОЕ КИНО!" (16+)
 01.30 Х/Ф "ПОЦЕЛУЙ НАВЫЛЕТ" (16+)

Гороскоп... Верить или нет?!

"Вы очень нуждаетесь в том, чтобы другие люди любили вас и восхищались вами. Вы достаточно самокритичны. У вас есть много скрытых возможностей, которые вы так и не использовали себе во благо. Хотя у вас есть некоторые личные слабости, вы в общем способны их нивелировать. Дисциплинированный и уверенный с виду, на самом деле вы склонны волноваться и чувствовать неуверенность. Временами вас охватывают серьезные сомнения, приняли ли вы правильное решение или сделали ли правильный поступок. Вы предпочитаете некоторое разнообразие, рамки и ограничения вызывают у вас недовольство. Также вы гордитесь тем, что мыслите независимо; вы не принимаете чужих утверждений на веру без достаточных доказательств. Вы поняли, что быть слишком открытым с другими людьми - не слишком мудро. Иногда вы экстравертны, приветливы и общительны, иногда же - интровертны, осторожны и сдержанны. Некоторые из ваших стремлений довольно нереалистичны. Одна из ваших главных жизненных целей - стабильность".

Ну как, вы узнали в этой характеристике себя?

Если вы относитесь к гороскопам как к развлечению и приятному времяпрепровождению, то все в поряд-

К сожалению, вера в гороскопы помешала не одним отношениям. Гороскопы читают многие люди, но одни относятся к ним как к развлечению, а другие верят всерьез, планируют в соответствии с предсказаниями свой день, неделю или год, ожидая удачных или неблагоприятных событий. Можно сказать, что гороскопы ослабляют чувство тревоги и страха перед будущим. Тем более, что и гороскопы легко поверить, потому что... в них много общих высказываний, которые подходят каждому человеку! Попробуйте, не зная для какого знака Зодиака составлен гороскоп, прочитайте характеристики различных знаков. Вы убедитесь, что вам подойдут они все. Не верите? Этот текст я привожу здесь, чтобы вы могли проверить, насколько он подходит и вам.

ке. Если же вы действительно верите в них, то давайте разберемся, стоит ли это делать.

Я считаю, что одиноким людям противопоказано читать гороскопы, потому что они, прочитав плохой прогноз, могут совсем потерять надежду и махнуть на себя рукой. Вот, например, заголовок одной статьи для женщин: "Эти знаки Зодиака обречены быть одинокими!" Далее следует перечисление несчастливых знаков - 4 знака из 12 имеющихся! Выходит, 1/3 всех женщин обречены на неудачи в любви и одиночество. Но обратите внимание на тот факт, что среди одиноких женщин есть те, чьи знаки не должна была коснуться

"злая участь". И наоборот, женщины, которые согласно подобным предсказаниям должны быть одинокими, невероятно счастливы со своими партнерами.

Вы все еще серьезно верите в гороскопы? Тогда еще один момент для размышления. Как вы думаете, можно ли просчитать влияние звезд на каждого человека и на каждый день, если звезд в Галактике насчитывается от двухсот до четырехсот миллиардов, и некоторые из них недоступны для наблюдения? Если у вас есть знакомые близнецы, то посмотрите, одинаково ли складываются их судьбы? Согласно гороскопу, все события должны совпадать. Но в реальной жизни такого не происходит.

Из разговора с Наташей: "Я читала гороскопы, но не особо верила в них, потому что у меня всегда были примеры, подтверждающие обратное. Мои родители по зодиакальному гороскопу должны иметь слишком мало общего и состоять в несчастливом браке. У моей тети, если ориентироваться на восточный китайский гороскоп, ни о какой благополучной семейной жизни с ее мужем не может быть и речи. И мои родители, и моя тетя с ее мужем всю жизнь жили счастливо, всегда поддерживали друг друга. А вот у одних моих знакомых все было наоборот: по гороскопам все идеально совпадает, а жили плохо, как кошка с собакой. Поэтому я не доверяю гороскопам. Разве они предсказывают будущее и то, как люди будут жить в браке? Я уверена, что нет. Это больше от людей зависит, какие отношения у них сложатся. Гороскопы нужны только для того, чтобы нескучно было провести время, а верить им нельзя".

Вывод, который напрашивается сам собой: если вы верите в гороскопы, то верьте только в хорошие предсказания.

В заключение я предлагаю вам выполнить один эксперимент. Возьмите несколько журналов и газет за одну неделю и сравните напечатанные в них Гороскопы - результаты удивят вас своей противоречивостью!



Родительский час

Мама, давай поиграем!

Каждая мама регулярно слышит от своего ребенка просьбу поиграть с ним. И к этой просьбе надо относиться серьезно. Игра помогает не только занять малыша, но и развивает его лучше всяких занятий. Психологи называют игру ведущим видом деятельности детей дошкольного возраста. И это не просто слова. Именно через игру дети учатся строить отношения. В игре они реализуют свои желания быть смелыми, сильными, умелыми. Игра развивает творческие и умственные способности детей. Многие молодые мамы совсем не знают, во что поиграть с малышом, чем занять его дома. На самом деле выбор достаточно велик, надо только понять, что больше нравится именно вашему ребенку.



прятки и так далее. Естественно, что ребенок еще не способен выполнять сложные пра-

образными. Детям нравятся всевозможные лото, пазлы, мозаики, головоломки и другие.

Условно игры можно разделить на три группы: сюжетные, дидактические и подвижные. И еще надо учитывать, что каждый возраст имеет свои предпочтения. Например:

ДЕТИ ДО ТРЕХ ЛЕТ: им еще не нужны сверстники в качестве партнеров для игры. До трех лет дети даже в детском саду играют не вместе, а рядом. Но вот взрослый партнер им просто необходим. Поэтому инициатива в организации игр с малышом до трех лет должна исходить от взрослых. Ребенок вряд ли может сам занять себя продолжительное время. Конечно, говорить о сюжетных играх в этом возрасте можно весьма условно, но элементарные действия с сюжетными игрушками дети выполняют с удовольствием, особенно по образцу взрослых. Сюжетные игрушки - это куклы, машинки, игрушечные животные, посуда и так далее. Сначала малыш изо дня в день повторяет одни и те же действия: возит машинку, кормит куклу. Постепенно сюжет игры усложняется, и расширяется круг действий ребенка: он может раздеть или одеть куклу, пойти с ней гулять, покатавать на машине, построить ей домик из кубиков, сварить ей кашу и так далее.

К дидактическим игрушкам для детей этого возраста относятся всевозможные вкладыши, матрешки, пирамидки, мозаики, кубики и так далее. Со всем этим малыша тоже надо учить играть, показывать и объяснять ему действия с ними. Ближе к трем годам малыши уже могут осознанно и правильно играть с такими игрушками.

И, пожалуй, самые любимые игры для детей любого возраста - это подвижные. В возрасте до трех лет - это игры с мячиком, догонялки,

вила, но он уже может понять самые элементарные.

ДЕТИ ОТ ТРЕХ ДО СЕМИ ЛЕТ: играют в те же игры, что и малыши, но они отличаются содержанием. Например, в сюжетных играх сюжет уже более развернутый и сложный. Дети в дошкольном возрасте (это возраст от 3 до 7 лет) уже имеют определенный жизненный опыт и могут его проигрывать. Сходил ребенок к доктору - играем в доктора, посетил парикмахера - играем в парикмахерскую и так далее. А взрослые учат их связывать несколько сюжетов в один. Начинаем играть в дочки-матери, а затем развиваем сюжет: ребенок заболел, и вы поехали с ним к доктору на машине, потом в аптеку за лекарствами, а потом в магазин за продуктами и так далее. Играя с ребенком, учите его подбирать атрибуты для игры, строить отношения с другими играющими, выбирать роли и, что очень важно, уступать. И хотя в данном возрасте дети любят играть со сверстниками, мама или папа, или дедушка с бабушкой будут все равно самыми желанными партнерами в игре.

Дидактические игры в этом возрасте тоже могут быть самыми разно-

Подвижные игры для детей дошкольного возраста - это те же игры, в которые играли вы сами, когда были детьми. Вспомните свои любимые и предложите их детям. Например: "Испорченный телефон", "Кошки-мышки", "Морская фигура на месте замри" и так далее.

Играя с детьми, не забывайте о том, что надо:

- Чередовать активные игры со спокойными.
- Повторять одни и те же игры не менее 3-4 раз, иначе ребенок не получит удовольствия от процесса.
- Стараться побуждать ребенка к активности.
- Не отказываться играть с ребенком, потому что это очень важно для него.

А еще для современных детей очень привлекательными являются игры на планшете и в телефоне. Мы не будем отрицать, что они тоже могут быть хорошими, развивающими и интересными. Они тоже имеют место быть, но они не должны полностью заменять те счастливые моменты, которые ребенок испытывает, играя с родителями в вышеперечисленные игры. И то живое общение, которое вы подарите друг другу в совместных играх.



Поэзия, наполненная любовью и добротой

В этом году исполняется 90 лет Андрею Дмитриевичу Дементьеву, советскому, российскому поэту. Расцвет его творчества пришелся на вторую половину 20 века. Хотя он не принадлежит к плеяде шестидесятников, но его творчество занимает особое место в российском поэтическом созвездии.

Андрей Дементьев родился 16 августа 1928 года в Твери /в советское время город назывался Калинин/, его отец Дмитрий Никитич был бедным крестьянином деревни Старый Погост, человек со сложной судьбой, как называет его сын - поэт. Он с отличием окончил сельскохозяйственную академию имени Тимирязева в Москве, после работал научным сотрудником в опытной станции, написал и опубликовал книгу по специальности, часто публиковал свои статьи в газете "Сельская жизнь". За нелюбимые высказывания в адрес властей отец Андрея был арестован, осужден как враг народа. Отсидев 5 лет в ГУЛАГЕ, Дмитрий Никитич вернулся домой. После окончания средней школы Андрей поступил в пединститут в родном городе, после четвертого курса по рекомендации поэтов Михаила Луконина и Сергея Наровчатова Андрей стал студентом Литературного института им. М. Горького в Москве. После окончания института он вернулся домой в Калинин, долгое время работал в местных газетах и журналах, был редактором книжного издательства. В 1967 году переехал в Москву, стал работать в редакции журнала "Юность", в 1981 году Андрей Дементьев был назначен главным редактором журнала, вместо ушедшего с этой должности Бориса Полевого. Андрей Дмитриевич оказался талантливым редактором, ему удалось довести тираж журнала до небывалого размера - 3,3 миллиона экземпляров. В журнале "Юность" печатались Аркадий Арканов, Евгений Евтушенко, Леонид Филатов, Белла Ахмадулина.

Литературное наследие Дементьева составляет 50 поэтических сборников. Первое его стихотворение "Студент" было опубликовано в сентябре 1948 года в газете "Пролетарская правда". Стихи Андрея Дмитриевича не оставляют равнодушным, добираются до самых потаенных струн души, а еще отличаются невероятной музыкальностью, поэтому многие его произведения стали песнями: "Отчий дом", "Яблоки на снегу", "Отцы, не оставляйте сыновей",

"Баллада о матери", "Лебединая верность" и многие другие. Андрей Дмитриевич сотрудничал с именитыми композиторами - Евгением Догой, Никитой Богословским, Раймондом Паулсом.

Творчество Дементьева наполнено романтикой и состраданием, из-под его пера вышли строки, призывающие вспомнить первого учителя "Не смейте забывать учителей", отпустить выросших детей "Не обижайтесь на детей", достойно встречать старость "Быть стариком - не простая штука". Много его стихов посвящено любовной лирике. Пронзительно поэт пишет о любви, о нежных чувствах к женщине. Общий тираж его книг превысил 300 тысяч экземпляров. Наиболее известные его сборники: "Я живу открыто", "Нет женщин нелюбимых", "Лирика", "Вирази времени" и другие. Стихи поэта переведены на многие языки мира. За книгу "Азарт" Андрей Дмитриевич получил Государственную премию СССР. Поэт был награжден премией им. Александра Невского "России верные сыны", Бунинской премией. Дементьев является членом Союза писателей СССР, почетным членом Российской Академии художеств.

Писал он и прозу, в 2009 г. вышла его книга "Ни о чем не жалейте вдогонку", где Андрей Дементьев вспоминал свои встречи с известными людьми - Михаилом Шолоховым, Мстиславом Ростроповичем, Чингизом Айтматовым и многими другими.

Активно сотрудничал Дементьев и с телевидением. В конце 80-х годов 20 века он вел передачи "Клуб молодоженов", "Семейный канал", "Добрый вечер, Москва". В 2000 г. был назначен директором бюро российского телевидения на Ближнем Востоке. Вернувшись на Родину, он начинает работать на "Радио России" политическим обозревателем. Раз в неделю встречался со слушателями



в авторской передаче "Вирази времени".

Андрей Дмитриевич стоял у истоков создания советского Фонда мира, который сейчас преобразован в Международный общественный фонд "Российский фонд мира". Дементьев принимает участие в реализации благотворительных программ фонда, им был проведен ряд благотворительных творческих вечеров и концертов в пользу детей - сирот, ветеранов войны и труда, малообеспеченных граждан, эти вечера проводились не только у нас в стране, но и для наших соотечественников за рубежом.

Андрей Дементьев награжден многими орденами: "Знак Почета", "Трудового Красного Знамени", "Октябрьской Революции", "Орденом Ленина", "За заслуги перед Отечеством" 3 и 4 степени. Он является заслуженным деятелем искусств Российской Федерации.

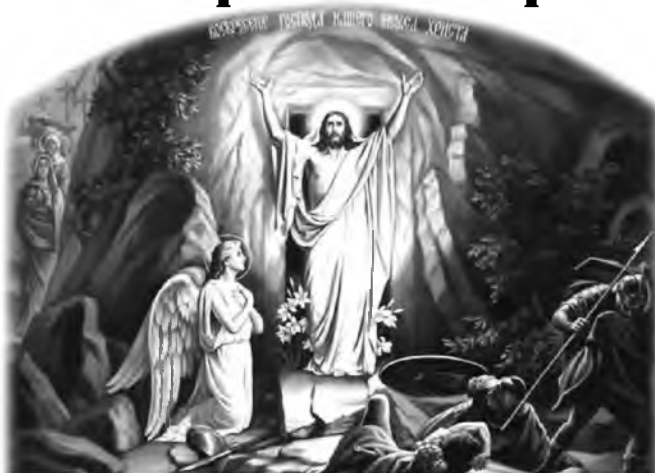
Несмотря на свой преклонный возраст, поэт не сидит без дела. По-прежнему ведет радиопередачу "Вирази времени", много путешествует по нашей стране и по всему миру с творческими вечерами, радуется читателей своими новыми произведениями.

Поэзия Андрея Дементьева несет в себе огромный заряд человеческой доброты, она наполнена любовью к окружающему миру:

*Л. Касимова,
историк, г. Алагир*

Духовное пространство

Христос Воскресе! Воистину Воскресе!



Самый главный праздник, который важнее и значимее любого праздника для всех христиан, - Пасха Христова. Значимость этого дня для каждого из нас в том, что отныне каждый получил надежду на спасение, потому что Христос воскрес. Воскресение Христово - это основа нашей веры.

Все верующие христиане знают песнопение Пасхи - "Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ и сущим во гробех живот даровав!...", - гимн, возвещающий о воскресении Христа. Эта песнь многократно повторяется в церковных богослужениях на протяжении всех сорока дней празднования Пасхи. Весть о воскресении Спасителя возвещается всем народам во всех уголках земли и на разных языках.

Обычай дарить друг другу на Пасху яйца

Этот обычай появился еще в I веке от Рождества Христова. В те времена было принято, посещая императора, приносить ему дар. Святая Мария Магдалина, ученица Христа, пришла в Рим к императору Тиверию с проповедью веры, подарив ему простое куриное яйцо. Тиверий не поверил словам Марии о Воскресении Христа - как может кто-то воскреснуть из мертвых? "Это так же невозможно, как если бы это яйцо вдруг стало красным", - сказал он. Тут же на глазах императора свершилось чудо - яйцо стало красным, свидетельствуя об истинности христианской веры.

Почему Церковь освящает пасхи и куличи

Пасхальный кулич - это церковно-обрядовая пища. По совершении литургии, в этот день благословляются и освящаются в храме особые приношения верующих, обыкновенно называемые пасхами и куличами.

Употребление освященных пасох и куличей в Светлую седмицу у православных христиан можно уподобить вкушению ветхозаветной пасхи, вкушаемой семейно в первую седмицу. (Исх. 12, 3-4). Также и в наши дни по благословению и освящению христианских пасох и куличей, верующие в первый день праздника, окончив подвиг поста, в знак радостного единения, всей семьей начинают телесное подкрепление. Прекращая говение, все едят благословенные куличи и пасху, употребляя их в течение всей Светлой седмицы.

О семидневном праздновании Пасхи

Праздник Пасхи от самого своего начала был самым продолжительным христианским торжеством - с апостольских времен он продолжается семь дней (или восемь, если считать все дни празднования Пасхи до Фомина понедельника).

Славя Пасху священную, "Пасху двери райские нам отверзающую", в православной церкви в продолжение всего семидневного торжества Царские врата открыты и не закрываются даже во время причащения священнослужителей.

Начиная с первого дня Пасхи и до вечера праздника Святой Троицы, коленопреклонений и земных поклонов не полагается.

Во все дни этой седмицы богослужение бывает то же, что и в первый день, с немногими изменениями и переменами.

Оканчивая светлое торжество Пасхи седмицею, Церковь продолжает его, хотя и с меньшей торжественностью, еще тридцать два дня - до Вознесения Господня.



Троицкий храм ("Кулич и Пасха")

В Санкт-Петербурге есть замечательный по своей архитектуре Троицкий храм. Ансамбль церкви построен в форме пасхальных блюд - кулича и пасхи. Поэтому второе, более известное в народе название этого храма - "Кулич и Пасха".

Идея церкви в форме кулича и пасхи принадлежала заказчику храма, генерал-прокурору А. А. Вяземскому, церковь строилась в принадлежащем ему селе Александровском.

Храм в числе немногих долгое время был открыт для верующих в советское время. Она была закрыта только восемь лет, с марта 1938 года, но в апреле 1946 года вновь была открыта для богослужений. Одна из самых почитаемых святынь храма - чудотворный образ Божией Матери "Всех Скорбящих Радость".

Зоопарк

Плюшевые коровы из Айовы

Плюшевая или пушистая корова сегодня считается украшением мира фауны. Ее появление стало неожиданностью, вызвавшей немало споров по поводу происхождения. Это нестандартное на вид животное прославилось не только из-за меха, но и высокой цены. Благодаря необычному шерстяному покрову коровы из Айовы получили свое определение.



Своим происхождением милейшее создание обязано фермеру из США. В штате Айова живут и здравствуют необычные, забавные коровы с пушистым мехом. Эта территория Америки славится сельским хозяйством, а впервые разведением чудесного животного занялась ферма Лотнера (Lautner farms). В 2011 году фермеру впервые удалось показать миру бычка по прозвищу Texas Tornado. Он имел пушистый мех не только на теле, но и на ногах.

Разведением таких животных заниматься стали гораздо раньше, еще 20 лет назад, но результатов никаких не было. Только спустя долгие годы создателям плюшевой коровы удалось это сделать. Изначально представители данной породы получили право на существование не для того, чтобы получать от них молоко, мясо, кожу. Эти оригинальные красавцы - исключительно декоративные животные. Их сегодня повсеместно представляют на выставках. Участвуя в таких мероприятиях, животных оценивают по самым высоким баллам. Учитываются их индивидуальные, стандартные характеристики. На выставках показывают обычно телят,

поскольку шерсть у них более мягкая и привлекательная, нежели у взрослых коров. Сегодня заводчики находятся в постоянных поисках способа сохранения плюшевого вида у больших особей.

Официально порода не признана, поэтому считается гибридной. Но заграничные аграрии готовы заплатить немало денег, чтобы стать обладателями таких чудесных животных.

Внешний вид представителей данной породы привлекателен не только пушистым мехом. Таким животным характерно несколько разновидностей окраски шерсти. Это могут быть коричневые, черные либо красно-коричневые, рыжие, черно-белые оттенки. У пушистых красавцев отсутствуют рога, а также вымя. Животное имеет широкую шею, на которую посажена голова небольших размеров. Наблюдается спокойный переход от загривка в сторону спины, задняя часть которой слегка приподнята. Представители такой породы имеют удлиненный хвост с наличием мохнатой кисточки на кончике. Приглядываясь к телу, можно оценить его массивность. Оно представляется широким, имеет форму прямоугольника, а бока выде-

ляются округлостью. Ноги коровы прямые, но короткие, с присутствием большого количества волоса. Поэтому ноги кажутся толстыми, словно столбы, но внешне выглядят вполне изящно. Стоит отметить внушительный вес животных данной породы - телочки весят до 550 кг, а быки - до 800 кг.

При соприкосновении с мехом животного можно ощутить необычную мягкость, нежность. Они подобны плюшевым игрушкам, предназначенным для игры.

Чтобы забавные пушистые создания всегда радовали своих хозяев, требуется тщательный уход и внимание. У фермеров уходит немало сил и времени на поддержание внешней красоты коров. Шерсть имеет свойство лосниться. Чтобы не допустить этого, животным необходимо специальное питание. Поэтому фермеры его тщательно разрабатывают вместе с другими специалистами. Наряду с этим, чтобы мех свободно расчесывался, а волоски не отрывались и не торчали клочьями, применяют парикмахерский уход на профессиональном уровне. Здесь используются все средства, необходимые для качественного мытья, сушки, укладки. За пышным мехом коров ухаживают так же, как за женскими волосами. Шерсть красавцев обычно моют при помощи профессиональных шампуней с кондиционерами. Используют также лосьоны, пенки, воск и множество других дамских штук, чтобы придать внешности любимца гламурный вид. Исходя из этого понятно, что содер-

жание, уход за такими зверьками обходится недешево. Плюшевых коров необходимо мыть один раз в неделю. За несколько дней до выставок проводят регулярные водные процедуры. Нельзя допускать высыхания шерсти без использования специальных средств сушки. В противном случае она сваляется, станет бесформенной и непривлекательной. Для сушки применяют специальные фены.

На выставках жюри обращает внимание не только на мех животного, но и на телосложение. Несмотря на то, что плюшевый красавец стоит очень дорого, фермер может окупить его стоимость благодаря большому денежному вознаграждению на выставках.

Ходит немало толков о том, каким образом возникла данная порода. Есть предположение, что плюшевая корова не была выведена специально. Ее привели в такой вид при помощи сложных парикмахерских процедур - стрижки, мойки, а также укладки. Работники фермы Лотнера рассказали о специальных методах вычесывания с использованием особенных щеток, расчесок с насадками. Плюс к этому применяют соответствующие муссы, масла, а также неопреновые обертывания, чтобы мех блестел и отличался мягкостью.

Стать обладателем плюшевой коровы из Айовы не так просто. Во-первых, животное на сегодняшний день можно приобрести лишь в США. Во-вторых, буренка с пушистым мехом имеет очень высокую цену, которая по карману лишь богатым людям. Стоимость таких красавцев начинается с 5 000 американских долларов и может исчисляться десятками тысяч.

6 соток

Семенное размножение декоративных растений

Цветы, декоративные деревья и кустарники размножаются двумя способами: половым, или семенным размножением - высевом семян, и бесполовым, или вегетативным - посадкой отдельных частей растения (корней, стеблей, листьев, отводков, порослевых стеблей, луковиц, клубней, плетей) и прививкой.

Многие цветы могут размножаться только семенами. У этого способа свои преимущества и недостатки. Наиболее важные преимущества заключаются в том, что этот способ дает возможность за корот-

кое время произвести большое количество посадочного материала, получить новые сорта, часто совершенно отличающиеся от родительских форм и более устойчивые, чем они, к болезням, и т. д. Основной

недостаток заключается в том, что только самоопыляющиеся растения хорошо сохраняют качества сорта.

При перекрестноопыляющихся растениях невозможно сохранить особенности сорта без специального отбора. В качестве недостатка семенного размножения растений можно назвать и более позднее цветение растений, полученных из семян, по сравнению с растениями, полученными вегетативным путем.

Однолетние и двухлетние цветы размножаются семенами, а многолетние травянистые растения - семенами и вегетативно.

Хранение яблок в домашних условиях

Яблоки хранят по-разному. Но чаще всего их перебирают, засыпают в ящики, кладут в подвал - вот и все хранение. Хранить можно яблоки любых зимних сортов и они простоят до мая без потери своих вкусовых качеств и на вид будут крепкими и упругими.



Подготовка к хранению яблок на зиму начинается с обрывания их с дерева в стадии съемной зрелости. Это такое состояние яблока, когда оно еще не приобрело своих нормальных вкусовых качеств и не очень приятное на вкус, но лежать такое яблоко будет долго. Определить это состояние плода можно таким образом: под яблоней можно увидеть 5-6 нормальных яблок, которые упали с дерева сами. Вот тогда уже можно выбирать яблоки для хранения.

Для этого подойдут плоды без видимых повреждений, здоровые и нечервивые. Собрав яблоки, их оставляют на недельку-другую в ящике, чтобы они себя проявили. Потом надо провести вторую переборку и отбраковывание непригодных плодов. Яблоко не должно иметь придавленных пятен даже от пальцев рук, которые могут возникнуть при сборе урожая, при его транспортировке либо при его подготовке к хранению. В общем, с яблоками нужно обра-

щаться очень осторожно и аккуратно.

И еще необходимо отметить один момент. Матовый налет, которым покрыто яблоко, необходимо оставить, и не протирать яблоко до блеска, оставить все как есть. Этот налет предохраняет фрукты от проникновения внутрь грибков, плесени. Плодоножка, или хвостик, по-нашему, также оставляем на яблоке.

Ну вот яблоки выбраны, и теперь начинаем готовить на хранение. Для этого необходимо каждый фрукт обернуть в бумагу. Газета для этого случая подойдет в самый раз. Заматывая таким образом яблоко, его укладывают в ящик обязательно хвостиком вверх. И так друг к другу, ряд к ряду. Когда уложен первый слой, то на него располагают следующий. Прodelьвают операцию, пока не заполнят ящик полностью.

Рекомендуется брать ящики, или что-то подобное, не слишком высокие и укладывать яблоки максимум 6-8 слоев. Температура хранения яблок должна составлять от -1 до +1-2°C. При таком хранении яблоки дышат через бумагу, не высыхают, не соприкасаются друг с другом и хорошо сохраняются до весны.

В. Пурич

Звездные истории

Звезда сериала "Универ" Алексей Лемар о смене фамилии, четырех свадьбах и новой жизни в Таиланде

Начиная с 2008 года, Алексей Гаврилов в ежедневном режиме появляется на экранах телевизоров в популярном сериале "Универ", где играет студента Гошу. Но все течет, все меняется, и сегодня у него совсем другая жизнь. Он сменил фамилию на "Лемар", женился и большую часть года живет на тропическом острове Панган в Сиамском заливе.



-Алексей, смена фамилии - непростое решение, особенно, для популярного актера, уже известного под другой. Что означает фамилия Лемар?

-Творческий псевдоним "Лемар" символизирует единение двух душ, двух имен - Леша и Марина, это мое имя и имя супруги. В некоторых языках это слово связано со словом "море". А я в детстве, с 6 до 12 лет, жил неподалеку от Черного и Азовского морей, в городе-герое Керчь. У меня до сих пор есть там дом в 100 метрах от пролива... А сейчас наша маленькая семья большую часть времени живет на острове Панган в Таиланде.

-Чем вы там занимаетесь?

-Супруга совместно с партнерами развивает йога-центр, я приезжаю 3-4 раза в год для проведения совместных семинаров личностного роста - LeMarSeminar.

-Как вы с Мариной познакомились?

-Я увидел ее в документальном фильме "Ко Панган -

территория жизни", одной из героинь которого она была, и сразу влюбился. Это была любовь с первого кадра. (Улыбается). Разыскал ее в соцсетях, началась долгая переписка, после - телефонные разговоры, и лишь через несколько месяцев первая, долгожданная встреча в Киеве.

Киев - столица международных европейских центров йоги, Марина жила там, преподавала и постоянно улучшала качество своей преподавательской деятельности, посещая многочисленные мастер-классы и тренинги. Я с детства интересовался Индией и йогой, как сказку читал в 8 лет "Мозаику Агни-Йоги", поэтому встреча с "Йогиней", видимо, была предопределена судьбой. Приписывать меня к йогам не совсем корректно. Я развиваюсь в качестве киноактера, рекламщика, продюсера, предпринимателя в сфере медиа и креатива, а йога и медитация - это мои полезные инструменты, улучшающие жизнь, здоровье, наполняющие силой и энергией мое тело и мой дух.

-Как проходил ваш конфетно-букетный период - как ухаживали за Мариной?

-Я летал в Киев на свидания, мы гуляли по старинным улочкам Киева и много рассказывали друг другу о себе, жизни, своих приключениях - мы оба обожаем путешествовать. А после этого вместе улетели на остров Панган и там прожили 6 месяцев, это было в разгар кризиса 2014 года, вокруг - санкции и спад экономики, а у нас тропический остров. А потом было путешествие в Индию и венчание в Гималаях. Это было летом 2015 года.

-Какой была ваша свадьба: пышной или камерной? Я слышала, что вы с Мариной дважды венчались.

-Да, у нас было две свадьбы. Одна для государства, а вторая - для духовного единения. Начну со второй. Венчание по древним ведическим обычаям, которым более 5 тысяч лет, состоялось в священной деревне Вашишт, в долине Кулу, на высоте более 3500 метров в Гималаях. Это место считается местом силы и почитается в Индии как священное место игр Шивы. Приехав туда, я сразу заметил храм Рамы и Ситы, а в голове промелькнула мысль-мечта: вот бы в этом маленьком храме совершить обряд венчания, одеть Марину в красивое сари и совершить огненные яги (обряды жертвоприношения - Прим. ред.).

Видимо, высшие силы меня услышали, и за два дня до нашего отъезда мы встретили человека, который помог нам договориться с местным служителем храма, который со всей искренностью, любовью и чистотой провел этот сакральный обряд. Вернувшись из путешествия в Москву, мы просто решили пойти в ЗАГС и расписаться, организовали камерное торжество для наших пап и мам, которые познакомились друг с другом, сидя в свадебном лимузине. Мы много путешествуем и не часто видим родителей, и это был хороший повод пообщаться и провести время вместе, ведь на следующий день мы улетели на 5 дней в Грецию. Я хочу еще две свадьбы: одну по еврейским традициям (у нас с Мариной есть еврейские корни), а вторую - массовую и светскую, на которую пригласим друзей со всего мира. Их у нас очень много!

-Как в вашей жизни появилась йога?

-Серьезные практики начались с появлением самого лучшего йога-учителя в моей жизни - моей жены. Ее индивидуально составленные программы асан и дыхательных упражнений помогли мне существенно поправить физическое, ментальное, духовное здоровье.

-Как возникла идея открыть свою школу на острове Панган?

-Идея открыть свою школу и организовывать там семинары появилась у нас с Мариной во время совместного морского путешествия. У Марины уже был большой опыт в этом деле, и она мне с увлечением рассказывала о том, как проходят такие семинары и как они меняют в лучшую сторону жизнь людей. Мы решили объединить наши знания: Марина - в йоге, я - в актерском мастерстве (как оказалось, в этих практиках есть много общего) - и пригласить еще специалистов в разных областях, связанных с саморазвитием и личностным ростом. Плюс разработали комплекс интересных экскурсий по разным живописным местам.

Наш семинар помогает восстановить здоровье и силы, он рассчитан на тех людей, которые хотят улучшить взаимоотношения со своим телом, сознанием и духом. За время существования наших семинаров в них приняли участие уже более 150 человек. Были случаи, когда к нам приезжали люди с хроническими заболеваниями и сильнейшими депрессиями, но благодаря работе над собой и полному погружению в программу они уезжали здоровыми и полными сил.

-Насколько востребован сейчас такой бизнес? В последние годы из-за повышения курса доллара многие наши соотечественники, жившие в Таиланде, были вынуждены бросить все и вернуться в Россию. Как обстоят дела у вас?

-Мы развиваем Genesis Yoga Centr на острове Панган в партнерстве с нашими друзьями, более опытными и взрослыми йогами из Agama yoga. Это нельзя назвать бизнесом. Это любимая профессия моих друзей и моей супруги. Прибыль покрывает расходы на содержания центра и комфортное проживание на острове. Семинары дают возможность служить людям, улучшать их здоровье, приводить их и себя к высоким нравственным ценностям и идеалам. Для меня это отдых-хобби с возможностью постоянно развиваться, применять различные практики и техники, улучшающие мое тело и сознание. Я убежден, что все зависит от целей и внутренней мотивации. Лично я не знаю людей, которые, ведя бизнес в Таиланде, уехали оттуда в Россию. Наоборот, многие уезжают из России и начинают открывать бизнес и проекты в Азии. Йога-центры, рестораны и кафе, отели - много ребят, кто работает удаленно, через Интернет. И мне кажется это правильным - быть свободным от условных границ между странами. Мы поколение нового времени, мультикультурное, с любовью и соизданием относящееся к планете и ее жителям.

-Как человек, уже хорошо "изведавший" Таиланд, посоветуйте, что нужно сделать, приехав в эту страну, чтобы полюбить ее? Что посетить, как выстроить программу отдыха?

-Я всем рекомендую уезжать подальше из туристических мест, находясь в любой стране мира. Берите любимые средства передвижения и самостоятельно осваивайте страну и знакомьтесь с ее жителями. Выбирайте ту страну для путешествий, куда зовет сердце. Мы с Мариной, например, хотим посетить страны Латинской Америки, Австралию и Новую Зеландию.

**-Этой зимой российские СМИ сообщили, что вы во время недавнего наводнения в Таиланде потерялись со своей женой. Что это за история?**

-Действительно, в эти зимние месяцы, декабрь и январь, Таиланд накрыла волна сильнейших циклонов. Дожди, штормовой ветер, наводнения - тайцы рассказывали, что такого не видели уже лет 40. Периодически случались выключения сотовой связи, электричества, Интернета. И я переживал за Марину, когда пропала связь, но все закончилось хорошо, все живы-здоровы.

-Алексей, вернемся к вашей кинокарьере. Правда ли, что в сериал "Универ" вы попали буквально с улицы?

-Правда. Просто пришел на пробы, удачно сыграл, был утвержден на эту роль. А дальше - самозабвенно трудился и своим трудом добился любви телезрителей. Я поддерживаю отношения со всеми участниками первого состава сериала, хорошо знаком и с новым составом.




-А что происходит в этой сфере жизни сейчас?

-Я пишу сценарий фантастического приключенческого фильма, в котором сыграю одну из главных ролей. Это мой дебют в качестве сценариста. Картина о приключениях в поисках древних сокровищ будет сниматься в четырех странах: Китай, Индия, Таиланд, Россия. Весной начнутся съемки полнометражного фильма о мире брендов и рекламы. В этом проекте у меня главная роль, также выступаю в качестве продюсера. Более подробно зрители узнают об этом кино ближе к осени.

Еще у меня появилась цель - хорошо выучить английский язык и улететь в Лос-Анджелес, столицу мирового кинематографа. У меня не очень типичная русская внешность, есть еврейские корни. У меня прекрасное кинообразование от великого мирового мастера Алексея Баталова, ну и природная харизма. (Улыбается). Думаю, все эти качества должны помочь мне в Голливуде. Уверен, терпение, талант и труд могут принести успех любому человеку. Известно, что 70 процентов мировых кинозвезд - приезжие со всего мира, предки многих из них были эмигрантами Российской Империи.

Сканворд

Калейдоскоп

1	2	3	4	5	6		Сказка "...Хот- табыч"		Лоша- динь спорт	
						6	Курорт в горах Швей- царии		Рок- группа "Рол- линг ..."	
Зелёный камень Урала										
Страна с Гала- пагосом						Язви- тель- ный тип	Компо- зитор из Молдовы	4	Ин- дейцы Перу	
	Рихард с "Тангей- зером"		Склад- ка		Про- иски					
							"Коза но- стра" или якудза		Тётя- немка	Капи- тан "Арго"
			Ягода киш- миша		Новый Свет					
							Импера- тор са- мураев			Мэтт- "мар- сианин"
	Крат- кий вывод	"Мадам кактус" из леса		Пошиб						
							Англий- ский утопист			5
Купаль- ник мини		Олень							Приток Печоры	Кино- звезда ... Гарднер
							Роман Камю			
		2								
Самая большая пустыня		Биограф деда Ма- ззя								1
							Кокотка у Золя			

Ответы на сканворд,
опубликованный 31 марта

По горизонтали: Евтерпа. Поляна. Упадок. Стояк. Бобр. Имение. Сваи. Бальзам. Алоэ. Сторож. Тема. Сота. Работа. Замок. Дрек. Брокколи. Ватт. Альт.

По вертикали: Яхонт. Вольера. Ода. Мамба. Фея. Ибэ. Аборт. Внуки. Окот. Этап. Лот. Абель. Осадка. Радон. Зеро. Рол. Обида. Отмель. Ланкре. Межа. Кит.

Купим дорого

советские радиодетали, платы (материнки), автомобильные и промышленные катализаторы (сажевые фильтры), измерительные приборы, осциллографы, частотомеры и др., радиостанции ЭВМ, АТС, термопары, КСМ, КСП, реохорды, аккумуляторы СЦ, СЦС СЦД, СЦК, контакты с пускателей.

Обращаться по тел.:
8(918) 66336-33

РЕМОНТ

**всех видов
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
с выездом на дом.
Тел.: 8-961-820-26-73,
8-964-838-30-25**

В номере использованы собственные материалы, а также информация интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, болит!", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь", "Всему свету по совету".

Учредитель:

Комитет по делам печати
и массовых коммуникаций РСО-А.
Главный редактор А. К. ОЛИСАЕВА
Адрес редакции,
издателя, типографии:
362015, РСО-А, г. Владикавказ,
пр. Коста, 11.
E-mail: gazeta.slovo@mail.ru
Интернет-версия газеты -
www.gztslovo.ru

Выпуск подготовила Ж. Мамсурова

Телефоны редакции:
приемная/факс - 25-63-12;
бухгалтерия - 25-91-96;
корректорская - 25-64-17.

Индекс 53900. Тираж 1684 экз.
Заказ №396. Печать офсетная.

Материалы на коммерческой
основе помечены буквой - Р-

Отпечатано в АО

"Осетия-Полиграфсервис"
Подписано в печать:
по графику - 18.00,
фактически - 18.30, 05.04.2018 г.

Дежурный Ф. Цораева
Корректоры Л. Черджиева,
З. Качмазова

При перепечатке материалов ссылка
на газету "Слово" обязательна.
Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по РСО-А.

Регистрационный номер
ПИ № ТУ 15-00145 от 30.05.2017 г.