

С Л О В О

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

9 декабря 2017 г. СУББОТА
№ 231 (12188)
Газета издается
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА



16+
Программа телепередач

Цена 10 руб.



Анна КУРНИКОВА:
"Я люблю спонтанность, приключения, я легка на подъем". с. 22-23

Мудрость дня
Не тот богат, кто отсчитывает деньги, чтобы спрятать их в сундук, а тот, который отсчитывает у себя лишнее, чтобы помочь тому, у кого нет нужного.

Денис Фонвизин

Сегодня в номере:

- ✦ Ты и закон - с. 2
- ✦ "За семью печатями" - с. 3
- ✦ Мех вам к лицу - с. 4
- ✦ Мяч плюс эспандер - с. 5
- ✦ Гурман - стр. 6
- ✦ Зимние советы - с. 7
- ✦ Трещина на лобовом стекле - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ "Здравствуй, Зайка!" - с. 16-17
- ✦ Солдатские письма - с. 18
- ✦ "Знамение" - с. 19
- ✦ Мыши любят петь - с. 20
- ✦ Болезни рассады - с. 21

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ! ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА I ПОЛУГОДИЕ 2018 ГОДА.

Выписывайте газету "Слово" и вместе с ней в течение недели получите приложения: "Спорт Иристана", "В час досуга", БУМ. Подписка на газету "Слово" принимается во всех почтовых отделениях РСО-А, киосках "Пресса сегодня".

МЫ ПОДПИСЫВАЕМСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ

Подписная цена на газету - 621 руб. 30 коп. Для льготных категорий граждан - 518 руб. 64 коп. Наш индекс 53900.

Ты и закон

Прокуратура информирует...

Правительство РФ утвердило перечень специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов на 2017 год.

В соответствии с Федеральным законом от 17.07.1999 № 178-ФЗ "О государственной социальной помощи" отдельные категории граждан, в том числе дети-инвалиды, имеют право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг.

В состав предоставляемого набора социальных услуг включено обеспечение специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов, перечень которых утверждается Правительством Российской Федерации.

Распоряжением Правительства РФ от 08.12.2016 № 2622-р утвержден перечень данных продуктов, который увеличен с 54 до 69 наименований и включает в себя сухие смеси, сухие порошки Нутриген, Афенилак, MD мил ФКУ, П-АМ и другие.

Кому и в каком порядке предоставляется академический отпуск?

В соответствии с законом "Об образовании в Российской Федерации" и приказом Минобрнауки России от 13.06.2013 № 455, академический отпуск может предоставляться студентам высших образовательных заведений, аспирантам (адъюнктам), ординаторам и ассистентам-стажерам, а также учащимся образовательных учреждений среднего профессионального образования по медицинским показаниям, семейным обстоятельствам или в других случаях.

Для оформления академического отпуска необходимо представить в образовательную организацию заявление с приложением подтверждающих причину отпуска документов, таких, например, как: заключение клинико-экспертной комиссии государственного, муниципального лечебно-профилактического учреждения здравоохранения, если отпуск требуется по медицинским показаниям; повестка военного комиссариата с указанием времени и места отправки к месту прохождения военной службы; справка из женской консультации, если академический отпуск требуется по беременности и родам; свидетельство о рождении ребенка, если отпуск требуется для ухода за ним; медицинских документов на больного члена семьи, если отпуск необходим для ухода за ним.

Решение руководителя образовательной организации о предоставлении отпуска должно быть принято не позднее 10-дневного срока со дня предоставления обучающимся заявления и подтверждающих документов.

Академический отпуск может быть предоставлен неограниченное количество раз на период, не превышающий двух лет.

Минтруд России проинформировал об изменениях в правовом регулировании в сфере опеки и попечительства в отношении совершеннолетних недееспособных или не полностью дееспособных граждан.

В письме Минтруда России от 13.01.2017 N 12-3/10/В-181 "О применении положений Постановления Правительства от 19.11.2016 N 1221 "О внесении изменений в Постановление Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2010 г. N 927" изложена позиция данного ведомства по вопросам, касающимся применения Постановления Правительства РФ от 19.11.2016 N 1221, которым были внесены поправки в Постановление Правительства РФ от 17.11.2010 N 927 "Об отдельных вопросах осуществления опеки и попечительства в отношении совершеннолетних недееспособных или не полностью дееспособных граждан".

Так, сообщается, в частности, что:

- * Постановление N 1221 вступило в силу 1 декабря 2016 года и, соответственно, его действие распространяется на правоотношения, связанные с предоставлением отчетов опекунов, начиная с отчетов за 2016 год.
- * Постановлением исключена необходимость предоставления помесечных данных о величине доходов совершеннолетних недееспособных или не полностью дееспособных граждан.
- * В отношении опекунов, являющихся родителями, бабушками, дедушками, братьями, сестрами, детьми и внуками, Постановлением исключена необходимость представления информации о размерах пенсий, пособий и иных выплат совершеннолетних подопечных.
- * Категория "прочие расходы" отчетов опекунов не изменилась - в ней указываются сведения о произведенных за счет средств подопечного расходах на питание, предметы первой необходимости и прочие мелкие бытовые нужды.
- * Опекуны могут представлять отчеты в органы опеки как лично, так и посредством почтового отправления.



МУДРОтека

Библейские крылатые слова и выражения

“За пояс заткнуть”

Выражение это, как многие простые с виду поговорки, имеет не одно, а несколько возможных объяснений. Его нередко связывают с привычкой многих ремесленников, мастеровых (да и просто крестьян) засовывать за пояс ненужный в данный момент инструмент: топор, молоток и т. п. В таком случае “за пояс заткнуть” значит: поступить с кем-нибудь так же бесцеремонно, похотейски, как с этими предметами поступают мастеровые, ремесленные люди; например, шутя с кем-либо расправиться.

Но вот у Пушкина в “Сказке о царе Салтане” царевна Лебедь говорит Гвидону:

“Но жена не рукавица:

С белой ручки не страхнешь

Да за пояс не заткнешь...”

Вполне вероятно, что именно от этого привычного движения возникло наше общепринятое выражение: народ мог иметь в виду не обязательно инструменты, а и варежки, рукавицы.

Наконец, есть и еще одна догадка, может быть, наиболее близкая: с “затыканием (рук) за пояс” противника были связаны многие решительные приемы русской народной борьбы; известно, что существует даже особый вид спорта - “борьба на поясах”. Проще всего предположить, что выражение, означающее “одержанную полную победу”, “доказать свое бесспорное преимущество”, могло родиться именно тут, среди умелых борцов земли русской.

**“За чечевичную похлебку”
(продаться)**

В древности “первенец”, старший сын в семье, пользовался всеми правами и преимуществами по сравнению с остальными братьями: он наследовал большую часть имущества отца, не говоря уж о почете и уважении, которые доставались на его долю. Все это называлось “правом первородства”.

По легенде, у одного из прародителей иудейского народа, Исаака, были два сына-близнеца. Старший, туповатый и ограниченный Исав, пользовался правом первородства (хотя родился он всего на несколько минут раньше). Иаков, младший, был зато умен и хитер.

Однажды проголодавшийся Исав попросил брата накормить его чечевичной похлебкой. Иаков согласился, но на одном условии: если Исав за эту услугу продаст ему свое “первородство”. Голодный проstack не моргнув глазом согласился, и Иаков стал старшим в роде.

Мы употребляем это древнее выражение, когда хотим указать на человека, поступившего большими и существенными ценностями - свободой, достоинством, честью - ради достижения какого-либо мелкого, низменного удовольствия, из-за ничтожного соблазна.

“За семью печатями”

То, что запечатано, сохраняется в неприкосновенности, в тайне. Если на тайник наложена одна печать, значит, секрет его в руках одного человека. А что, если он сам нарушит тайну? Чтобы этого не случилось, люди издавна опечатывали важные документы, двери сокровищниц не одной печатью, а несколькими.

В этом случае тайна могла быть нарушена незаметно лишь при условии, что все владельцы печатей окажутся нечестными, вступят в сговор друг с другом; а это тем невероятней, чем печатей больше.

Почему же о самых страшных и недоступных тайнах говорят: “Это скрыто за семью печатями”? Почему не за девятью или четырьмя?

Число “7” в древности считалось особенным, волшебным; наши предки придавали ему необычайное значение: “Семь бед - один ответ”, “Семь раз отмерь, один раз отрежь”, “На седьмом небе”. Так и тут они считали, что если на тайник будут наложены именно семь печатей, то в дело вмешаются божественные силы и тайна будет уж непременно сохранена.

Сейчас, когда мы говорим о чем-то совершенно недоступном пониманию, можем выразиться фигурально: “Это скрыто за семью печатями”.

“Заблудшая овца”

В Евангелии рассказывается притча - поучительная история с иносказанием. У человека было стадо овец, из которых одна заблудилась и пропала. Но хозяин, так как ему дорого каждое животное из стада, оставил остальных и пошел на поиски пропавшей, разыскал ее и принес домой на плечах.

Под словами “заблудшая овца” теперь подразумевают хорошего, но случайно сбившегося “с пути истинного” человека.

“Забубенная головушка”

У слова “забубенный” есть прямая связь с древними актерами - скоморохами, которые распевали свои лихие песни и разгрыбывали разные сценки сатирического характера (направленные против церкви, бояр и т. п.) под бубны, домры, сопели. Этим отчаянным людей и могли называть “забубенными головушками”. Позднее это выражение могло ассоциироваться с картежниками (на старинных русских игральных картах бубновой масти были не ромбы, как впоследствии, а

бубенчики), а со второй половины XIX века и с каторжниками, на одежду которых нашивали красный или желтый лоскут материи в форме ромба - бубнового карточного туза. При попытке к бегству конвойные должны были целиться в это пятно - в бубен.

И ничего удивительного, что и до сих пор оставшиеся в нашей речи слова “забубенная головушка”, “забубенный” означают человека отчаянного, “пропащего”, способного на все.

ДОМОВОДСТВО

Вещи вокруг нас

Любите зиму - холодную, снежную, белую? Почему бы и нет, если закутаться в теплую шубку! А мех у такой шубки должен всегда блестеть, и надо уметь за ним ухаживать.

Мех вам к лицу

- Чистить меховые изделия можно самим. Например, шубы хорошо чистятся пшеничными или ржаными отрубями. Насыпьте отруби в чистую металлическую посуду и нагревайте, непрерывно помешивая рукой, до тех пор, пока рука терпит температуру. Затем горячие отруби насыпьте на разостланный мех и протрите его руками, потом очистите щеткой и встряхните. После этого расчешите мех нечастым гребнем (лучше металлическим). Отруби можно заменить просеянными опилками несмолистых пород деревьев, смешанными с небольшим количеством бензина. Сильно загрязненные меха чистят 2-3 раза.

- Меховые изделия белого цвета хорошо чистятся картофельной мукой или манной крупой. Очень загрязненный мех чистят кашицей из картофельной муки, замешенной на бензине. Тщательно протрите мех этой кашицей, дайте высохнуть, затем встряхните и прочешите. Для увеличения блеска мех можно слегка смочить глицерином или уксусом. Светлые и белые меха от времени и, в особенности, от света желтеют. Сохранить цвет такого меха можно, если держать мех в чехле из ярко-синей ткани.

- Изделия из синтетического меха чистят сухим способом. Вещь надо выколачивать с изнанки, а с лицевой стороны очистите ее щеткой. Только по направлению ворса, а затем ворс осторожно прочешите редким гребнем с тупыми зубьями.

- Для удаления жировых пятен используйте смесь из

бензина и подсушенной картофельной муки, взятых в равных частях. Сделайте пробную чистку на малозаметном месте, например, на шве с изнанки. Если после сушки мех не изменит цвета и пушистости, можно приступить к чистке всего изделия. Вы пользуетесь бензином, так что соблюдайте правила противопожарной безопасности: не чистите вещи около огня, не курите!

В том, что касается неприятностей с одеждой, мы - приверженцы крайних решений. Либо игнорировать эти пятна, разрывы и прорехи, либо сразу выкидывать весь костюм. Однако мусорное ведро не всегда бывает под рукой...

Одежда умирает последней

Молния заела. Поскреби зубчики грифелем или кусочком мыла. Это обеспечит им достаточно смазки, чтобы пропустить застежку. Не подмажешь - не поедешь.

Жирное пятно. Посыпьте на него соды, а потом смахните ее щеткой. Сода успеет впитать достаточно жира.

Затяжка на свитере. Разогни скрепку и с ее помощью вытолкните петлю на внутреннюю сторону свитера.

Порвался шнурок. Не спеши выкидывать рванный шнурок! Выньте обе половинки, свяжи их и вдень обратно так, чтобы узла не было видно.

Порвались брюки.

Или разошлись по шву. Склейте разрыв скотчем изнутри - до вечера продержится. Если скотч вылезет - скажи, что это модный аксессуар.

К каждому пятну - свой подход

- Пятна от крови с одежды я вывожу так. Развожу в холодной воде таблетку аспирина и наношу на место загрязнения. Через некоторое время стираю вещь в холодном мыльном растворе - и пятна как не бывало! Таким же способом вывожу и пятна пота на одежде.

- Пятна от белого вина и шампанского оттираю глицерином, подогретым до 50°C. Потом прополаскиваю вещь в теплой воде.

- С белесыми пятнами от дезодоранта справляюсь с помощью водки.

Для удаления жирных пятен беру кусочек обычного мела, натираю толстым слоем место загрязнения, оставляю на час. За это время мел впитывает жир. Смахиваю рассыпчатое вещество щеткой для одежды.

Чтобы туфли не жали

Купила я новую пару туфель. Вроде, примеряла их, но впоследствии при носке они оказались малы. Не выбросить же обновку. Для себя я нашла способ.

Взяла прочные полиэтиленовые пакеты, залила в них воду и осторожно поместила в туфли. Затем положила пару в морозильную камеру. Вода при замерзании расширилась, и лед немного растянул обувь.

Еще можно смочить туфли изнутри водкой, надеть хлопчатобумажные носки и ходить так по квартире около часа. Если обувь уж сильно натирает, то на ночь набить туфли влажными газетами.

Красим мех дома

Шапки, жилетки, шубы из натурального меха - неотъемлемая часть гардероба многих дам. Со временем любимые вещи теряют свой первозданный вид и их необходимо приводить в порядок.

1 этап. Очистление меха от грязи и пыли. В 1 л воды растворить 1 чайную ложку средства для мытья посуды или стирального порошка, 5 г аммиака, 15 г соли, 10 г соды. Полученную смесь нанести на мех щеткой, а затем смыть проточной водой. С обратной стороны на кожу нанести крем для рук, чтобы предотвратить пересыхание.

2 этап. Окрашивание. Поскольку натуральный мех по структуре схож с человеческим волосом, то идеально подойдет обычная краска для волос. Для хорошего результата и стойкого цвета надо использовать дорогую продукцию. Красить лучше в оттенки чуть темнее базового цвета.

Чтобы не получить неожиданного результата, сначала нужно попробовать на кусочке меха. Итак, нанесите краску для волос на ворс и оставьте, как написано в инструкции, на 30 минут. Потом хорошенько смыть проточной водой. Для блеска и закрепления цвета можно прополоскать в теплой воде с добавлением уксуса.

После всех процедур высушить. И можно с удовольствием носить обновленную.

Эстетика**Мяч плюс эспандер**

Всего лишь два спортивных снаряда и регулярные тренировки - это все, что понадобится, чтобы уже через неделю ощутить первые результаты. Наконец-то хочется надеть мини, а не драпироваться в долгополые юбки и необъятные блузы. Главное - целенаправленная последовательность в действиях и ежедневная забота о теле.

Понедельник**Упражнение с фитболом для красивой осанки, стройных бедер и упругих ягодиц**

Примите упор лежа, с опорой бедрами о мяч. Плечи, таз, колени и стопы составляют прямую линию. Для фиксированного положения тела напрягите мышцы спины, пресса и ног. Статически удерживайте это положение в течение 20-30 секунд. Затем медленно поднимите правую руку, стараясь при этом удержать устойчивое равновесие. Зафиксируйте это положение на 3-8 секунд и поменяйте руки. Выполняйте упражнение в 2 подхода по 8 повторов на каждую руку. Далее можно будет увеличить количество подходов до 3, а количество повторов - до 15-20.

Вторник**Упражнение с эспандером для красивых рук, стройной талии и плоского живота**

Сядьте на пол, согнутые колени сведены, голова слегка наклонена вперед. Обмотайте концы эспандера вокруг кистей рук, отведя их за спину так, чтобы лента натянулась. Разводите вытянутые прямые руки в стороны. Выполняйте упражнение по 15-20 раз в 3 подхода с перерывом 1-2 минуты. Со временем количество подходов можно увеличить.

Среда**Упражнение с фитболом для стройных бедер и упругих ягодиц**

Примите упор лежа, с опорой бедрами о мяч. Упор на руки. Поставьте носок левой ноги на пол (нога должна лишь слегка касаться пола), правую согните в колене и поднимите так, чтобы пятка "смотрела" в потолок. Поменяйте положение ног.

Выполняйте упражнение по 16 повторений в 2 подхода, постепенно увеличивая количество того и другого.

Четверг**Упражнение с эспандером для рук, живота и бедер**

Сядьте на пол. Эспандер протяните через стопу ноги (вторая нога согнута в колене). Удерживая поднятую ногу, натягивайте концы эспандера, стараясь сохранить равновесие. Колено при этом должно оставаться прямым. Повторите упражнение 12-15 раз для каждой ноги. Количество повторов можно увеличивать до 40.

Пятница**Упражнение с фитболом для пресса, бедер и ягодиц**

Лягте на фитбол лицом вверх, опора в районе лопаток. Ноги поставьте на ширину плеч, стопы параллельны. Вытяните руки перед собой. Поднимите вверх подбородок, одновременно поднимая руки. Прогните тело вверх. Двигаясь на мяче, образуйте ровную линию корпуса. Максимально напрягите мышцы ягодиц. Зафиксируйте положение на 1-2 секунды. Для повышения эффективности расположитесь на мяче так, чтобы ягодицы не касались его поверхности. Упражнение выполняется в 2 подхода по 16 повторений. Количество повторов и подходов можно увеличивать.

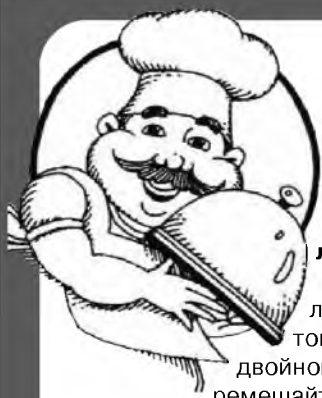
Суббота**Упражнение с фитболом для упругих ягодиц и красивой осанки**

Лягте на фитбол лицом вниз. Опора на полусогнутые руки и нижнюю часть живота. Поясницу не выгибать! Ноги скрестите и слегка согните в коленях. Стопы расслабьте. Опираясь на руки, поднимите ноги вверх. Плечо и кисть должны располагаться под прямым углом. Это поможет сохранить равновесие. Упражнение выполняется в 2-3 подхода по 12-15 повторений. Количество повторов можно увеличивать до 20-25.

Воскресенье

Можно дать себе и расслабиться. Используйте этот день для похода на массаж или в бассейн, а лучше успеть сделать и то, и другое, добавив для полноты релаксации посещение сауны. Кстати, нелишним будет знать, что ежедневный массаж проблемных зон ускоряет выведение шлаков, улучшает обменные процессы в организме, способствует сжиганию жира.

Гурман



Баклажаны, фаршированные с мясом и кашей

1 кг баклажанов.

Для фарша: 100 г ячневой крупы, 200 г мякоти свинины или баранины, 2 луковицы, 2 ст. ложки жира, 1 яйцо, 1 ст. ложка мелко нарезанного укропа, соль и перец.

Для соуса: 30 г сливочного масла, 30 г муки, 50 г томата, соль, сахар, лимонная кислота, 1 ст. ложка рубленой зелени петрушки.

Мясо промойте, порежьте кусками, подрумяньте на жире, переложите в кастрюлю, добавьте очищенный и нарезанный лук, влейте 4 ст. ложки воды, тушите до готовности, по мере закипания подливая воду. Из крупы сварите рассыпчатую кашу в двойном количестве подсоленной воды. Мясо с луком остудите, очень мелко порежьте, перемешайте с кашей, укропом и яйцом, добавьте по вкусу соль и перец. Баклажаны вымойте, разрежьте вдоль пополам. Выньте ложкой часть сердцевины, наполните половинки баклажанов фаршем, выложите на смазанный маслом противень, долейте 1 стакан воды. Поставьте в нагретую духовку и запекайте.

Приготовьте соус: растопите масло, поджарьте на нем муку, разведите соусом, в котором тушилось мясо, добавьте томат, посолите по вкусу, добавьте сахар и лимонную кислоту. Готовые баклажаны полейте соусом, хорошо прогрейте и выньте из духовки. Выложите баклажаны вместе с соусом на блюдо и посыпьте рубленой зеленью петрушки.

подавайте горячими, украсив веточками петрушки и кружками помидоров.

Яйца, запеченные с рисом в грибном соусе

8 яиц, 2 ст. ложки растительного масла, 250 г риса, 1 луковица, 2 стакана бульона из грибного кубика, соль по вкусу.

Грибной соус: 200 г грибов (можно шампиньонов), 1 луковица, 1 ст. ложка сливочного масла, 2 ст. ложки муки, 150 г сметаны, 50 г сыра, соль и перец по вкусу.

Сварите рассыпчатый рис на бульоне из грибного кубика, добавив в него слегка обжаренный лук. Готовый рис выложите в смазанную маслом форму для запекания.

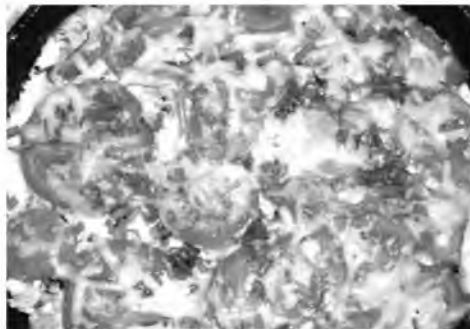
Приготовьте грибной соус: грибы порежьте, добавьте мелко порезанный лук, масло и тушите до готовности. Муку подрумяньте на сухой сковородке, добавьте к тушеным грибам, залейте сметаной и доведите до кипения.

Яйца сварите в мешочек (4 минуты) и остудите в холодной воде. В рисе выдавите ложкой небольшие углубления, положите в них очищенные яйца. Все залейте соусом, посыпьте тертым сыром, поставьте в горячую духовку. Как только сыр подрумянится - блюдо готово.



Запеканка из картофеля с помидорами

1 кг картофеля, 400 г помидоров, 4 яйца, 2-3 крупные головки лука, соль, перец, 150-200 г сметаны, растительное масло, 1 ст. ложка рубленой зелени укропа и петрушки.



Картофель сварите в кожуре, очистите, нарежьте кружками. Сваренные вкрутую яйца также нарежьте кружками. Помидоры нарежьте кружками, семена удалите. Лук нарежьте кружками потолще и поджарьте до светло-золотистого цвета. Форму для запекания смажьте маслом и уложите в нее слоями картофель, яйца, помидоры, лук. Каждый слой посолите и поперчите. Верхний слой - картофель. Залейте все подсоленной сметаной. Поставьте форму в разогретую духовку и запекайте 10-15 минут. Готовую запеканку посыпьте зеленью.

ВРАЧЕВАНИЕ**Зимние советы**

Обморожение возникает чаще всего по незнанию и излишней уверенности в том, что низкая температура окружающей среды не может причинить значительный вред организму.

В тех случаях, когда человек находится в экстремальных условиях и принять меры по предотвращению обморожения невозможно, следует знать, как увеличить устойчивость организма к холоду, чтобы продержаться как можно дольше в сложных климатических условиях.

Рассмотрим несколько моментов, которые существенно влияют на состояние организма и его защищенность от климатических катаклизмов, в данном случае это холод, мороз, сложные погодные условия (дождь, мокрый снег, метель).

Одежда

Ни для кого не секрет, что одежда играет решающую роль, так как защищает подавляющую часть тела, поэтому именно одежде стоит уделить максимальное внимание для того, чтобы избежать обморожения. Одежда должна быть теплой, как бы это банально ни звучало. Очень важно, чтобы она не стесняла движения, была одновременно легкой и водонепроницаемой, так как намокание одежды в несколько раз увеличивает риск переохлаждения и обморожения. В случае влажной погоды (дождь, туман, мокрый снег) одежда быстро теряет свои теплоизоляционные свойства, поэтому по возможности старайтесь просушить ее. Сделайте это перед выходом на воздух, или в походном случае - возле открытого огня. В экстремальных условиях, если у вас нет возможности развести огонь, согреться и просушить одежду, желательно не прекращать движение. Любые физические нагрузки позволяют увеличить приток крови ко всем частям тела, согревая их. Двигайтесь туда, где у вас появится возможность согреться.

Обувь

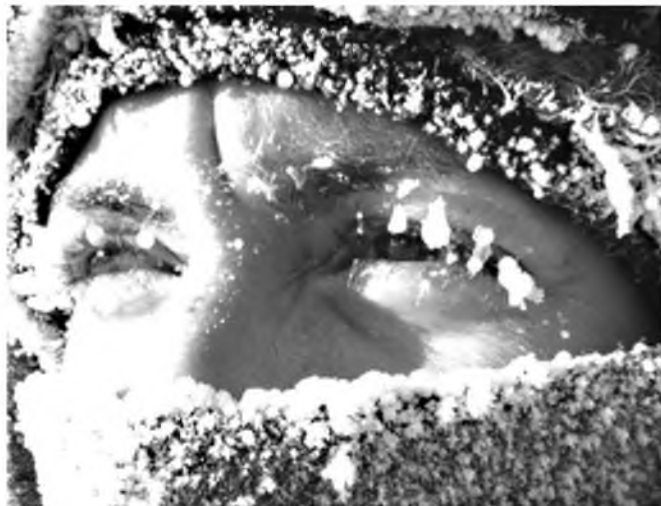
Не стоит носить тесную обувь. Это не только неудобно, но и приводит к сдавливанию кровеносных сосудов, что увеличивает вероятность обморожения. Ноги более всего подвержены воздействию низких температур, так как все время находятся в постоянном контакте с поверхностью земли.

В случае длительных прогулок регулярно сжимайте и разжимайте пальцы на ногах, это позволит улучшить приток крови и предотвратить обморожение.

В сложных экстремальных условиях намокание ног грозит осложнением не только перемещения но и дальнейшим осложнением общего состояния. Поэтому при намокании ног постарайтесь утеплить обувь любым возможным способом. Для этого согорится бумага, сухие ветки, трава, куски сухой ткани.

Пища

Для того чтобы предотвратить переохлаждение и обморожение, следует в рацион включить калорийную и



горячую пищу. Холодная пища намного хуже усваивается и требует дополнительной энергии для переваривания и согревания организма. Если же вам в экстремальных условиях приходится довольствоваться холодным пайком, старайтесь тщательно пережевывать пищу, при этом согревая ее полостью рта. Старайтесь больше пить, если есть возможность - горячие напитки. Вода улучшает кровообращение, тем самым увеличивая снабжение теплом всего организма.

Стоит отказаться от курения для предотвращения обморожения. Курение провоцирует сужение капилляров, спазм, который продолжается несколько часов, поэтому каждая сигарета снижает общие защитные функции всего организма. Также не рекомендуется употреблять алкоголь, несмотря на распространенное мнение о его согревающих способностях. Алкоголь расширяет сосуды, увеличивая при этом теплоотдачу, чем и повышает риск переохлаждения и обморожения.

- * Не носите на морозе металлических украшений.
- * Прячьтесь от ветра - вероятность обморожения на ветру значительно выше.
- * Не мочите кожу - вода проводит тепло значительно лучше воздуха.

Вот основные моменты, которые следует помнить, отправляясь на свежий воздух в холодное время года. Конечно, существует еще много других мелочей, которые влияют на состояние организма, но одежда, обувь и питание - это главные элементы для выживания в сложных климатических условиях, а именно в случае холода, мороза, действия низких температур в сложных погодных условиях.

При осложнениях, возникших от низких температур, необходимо обращаться за медицинской помощью к врачам в поликлинику по месту жительства.

Будьте внимательны к себе, и не пренебрегайте мерами защиты от отморожений и переохлаждений в зимнее время года.

АВТОликбез

Как остановить трещину на лобовом стекле

Трещина на лобовом стекле - весьма неприятная картина. Причем, чаще всего, возникает она без вины самого водителя, что еще больше подогревает уровень негатива, связанного со сложившейся ситуацией.

Как остановить трещину на лобовом стекле своими руками, чтобы после неудачного отскока гравия либо падения ветки вам не пришлось заняться заменой лобового стекла? Ответ на этот вопрос есть, но, увы, даже он не дает 100%-ной гарантии необходимого результата. Ведь само стекло - очень непредсказуемый материал, который во время эксплуатации еще и постоянно подвергается различного рода нагрузкам. Однако попытка не пытка! Тем более, она не потребует от вас каких-либо затрат и невероятных действий.

Пошаговая инструкция

1. В первую очередь нужно определить: как далеко пошел раскол, достигает ли он края стекла или нет. Если трещина дошла таки до края, значит, придется готовить деньги для покупки нового лобового стекла, так как в этом случае никакие ухищрения уже не в силах будут вам помочь. Если же от края трещины до конца стекла есть в запасе хотя бы 5 сантиметров, то еще не все потеряно, дальнейшее ее распространение вполне можно остановить.

2. Теперь разберемся, насколько глубоко прошла трещина, т.е. выясним, скольких слоев коснулся раскол. Быть может, вам повезло, и задел лишь верхний из трех имеющихся. Как это узнать? Все очень просто! Проведите иглой по противоположной стороне стекла. Если движение иглы беспрепятственно, следовательно, нижний слой не задел.

3. На следующем этапе вам необходимо будет просверлить отверстия в растрескавшемся стекле, поэтому прежде, чем приступить к самому процессу, следует разобраться, какое для этого дела понадобится сверло. Обычные рапидовые, из быстрорежущей стали, которые вы чаще остальных можете встретить на прилавках специализированных магазинов, вам не подойдут. Искать нужно сверло с твердосплавной напайкой и маленьким диаметром. Естественно, задача не обещает быть легкой, поэтому, в случае обнаружения таких, можно попытаться просто увеличить твердость в обычном стальном сверле. Сделать это можно, подвергнув сверло закаливанию (термообработке). Нагрейте до красна сверло на огне, а после быстро опустите его в холодное масло. Однако обращаем ваше внимание, самым надежным будет сверление лобового стекла сверлом с алмазным напылением на режущей кромке.

4. Теперь можно во всеоружии приступать к сверлению. Отверстия следует делать на самом краю трещины. Это прервет раскол материала по направлению кристаллической решетки. При сверлении необходимо подавать жидкость в рабочую зону. Желательно, чтобы ею была не вода, а масло либо мыльный раствор.

В случае, если ранее вами было определено, что ра-



скол идет не сквозь все слои стекла, отверстия следует сверлить лишь на глубину того слоя, который поврежден. Если же раскол сквозной, то и отверстие делается соответствующее. В случае "лучевой" трещины, каждый из таких лучей должен быть завершён своим отверстием, дабы прервать расползание трещины по всем возможным направлениям. А чтобы не ошибиться с глубиной прорезываемого отверстия, на сверло можно одеть резиновый ограничитель.

Будьте предельно внимательны и аккуратны на данном этапе, ведь любое резкое движение, толчок, удар может привести к обратному процессу, и трещина пойдет на удлинение.

5. Приобретите в автомагазине полимерный клей для заливки отверстий и воспользуйтесь им по назначению.

6. Дождитесь полного застывания клея, отшлифуйте и отполируйте места отверстий, воспользовавшись специальными пастами, которых в продаже великое множество. Здесь главное, чтобы стекло после полировки приобрело необходимую прозрачность.

И последнее. Будьте готовы к тому, что весь описанный выше процесс может оказаться для вас непосильным. В таком случае лучше не рисковать и сразу обратиться к специалисту, ведь в вопросе "как остановить трещину на лобовом стекле" необдуманных действий быть не должно, в противном случае придется все же заменить стекло, что выйдет еще дороже.

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
12.15 "БАБИЙ БУНТ"
12.50, 17.00, 01.15 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
16.00 "МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ" (16+)
18.45 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
21.00 "ВРЕМЯ"
21.30 Т/С "СЕРЕБРЯНЫЙ БОР" (16+)
23.30 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
00.00 ПОЗНЕР

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР" (16+)
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17" (12+)
23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ"
01.50 Т/С "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ПРЕСС-КЛУБ (12+)
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "ХВОСТ" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
09.00, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
11.20 Т/С "ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ" (16+)
12.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
14.00, 16.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
17.00 "СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК" (16+)
18.00 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
19.40 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО" (16+)
21.50 Т/С "КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ" (16+)
23.55 "ИТОГИ ДНЯ"
00.25 "ПОЗДНЯКОВ" (16+)
00.40 Т/С "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" (16+)
01.55 "МАЛАЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
02.55 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ"
05.10, 06.45, 08.15 Т/С "ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ" (12+)
09.25 Х/Ф "МЫ ИЗ БУДУЩЕГО" (16+)
11.25 Х/Ф "МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2" (16+)
13.25, 14.20, 15.15 Д/С "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ"
16.05, 16.45, 17.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
18.00-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.30-04.05 Т/С "ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.00, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. "РУССКИЙ ЛУБОК" (16+)
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: БОРИС ЧИРКОВ (16+)
07.35 "ПЕШКОМ..." МОСКВА ПОЭТИЧЕСКАЯ (16+)
08.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)
08.35, 22.55 Х/Ф "АББАТСТВО ДАУНТОН" (16+)
09.30 "МХАТЧИКИ. ТЕАТР ВРЕМЕН ОЛЕГА ЕФРЕМОВА" (16+)
10.15, 18.00 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)
11.10, 00.30 Д/Ф "АЛЕКСАНДР СОЛЖЕНИЦЫН" (16+)
12.15 "МЫ - ГРАМОТЕИ!" (16+)
12.55 "БЕЛАЯ СТУДИЯ" (16+)
13.35 Д/Ф "КУКЛЫ" (16+)
14.15 Д/Ф "ГОНЧАРНЫЙ КРУГ" (16+)
14.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (16+)
15.10 Д/Ф "Я, МАЙЯ ПЛИСЕЦКАЯ..."
16.35 "НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД. НЕФРОНТОВЫЕ ЗАМЕТКИ" (16+)
17.00 "АГОРА" (16+)
19.10 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ XVIII МЕЖДУНАРОДНОГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО КОНКУРСА ЮНЫХ МУЗЫКАНТОВ "ЩЕЛКУНЧИК" (16+)
21.00 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.10 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)
21.40 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..." (16+)
22.20 "ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ..." "ТАПОЧКИ ПРОФЕССОРА ЯКОВЛЕВА" (16+)
00.00 "МАСТЕРСКАЯ АРХИТЕКТУРЫ С АНДРЕЕМ ЧЕРНИХОВЫМ" (16+)
01.25 PRO MEMORIA. "ШЛЯПЫ И ШЛЯПКИ" (16+)
01.40 ПРОИЗВЕДЕНИЯ РОДИОНА ЩЕДРИНА В ИСПОЛНЕНИИ ГАСО РОССИИ ИМ. Е.Ф. СВЕТЛАНОВА. ДИРИЖЕР В. ЮРОВСКИЙ (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 "ВЕЛИКИЕ МОМЕНТЫ В СПОРТЕ" (12+)
07.00, 07.25, 08.55, 11.10, 12.55, 15.30, 16.25 НОВОСТИ
07.05 "БЕШЕНАЯ СУШКА" (12+)
07.30, 15.35, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕРНИЕВЫМ (12+)
09.30 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ЭСТАФЕТА. МУЖЧИНЫ
11.15 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ЭСТАФЕТА. ЖЕНЩИНЫ
13.00 "КОМАНДА НА ПРОКАЧКУ" (12+)
14.00 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЖЕРЕБЬЕВКА 1/8 ФИНАЛА
14.20 ВСЕ НА ФУТБОЛ!
15.00 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. ЖЕРЕБЬЕВКА 1/16 ФИНАЛА
16.05 "СПАРТАК" - ЦСКА. LIVE" (12+)
16.30 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР
16.55 ХОККЕЙ. КХЛ. "МЕТАЛЛУРГ" (МАГНИТОГОРСК) - "ЙОКЕРИТ" (ХЕЛЬСИНКИ)
19.25 РОСГОССТРАХ: ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. "АХМАТ" (ГРОЗНЫЙ) - "ЗЕНИТ" (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
21.25 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ
22.25 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЖЕНЩИНЫ. 1/8 ФИНАЛА
00.45 Д/Ф "Я - АЛИ" (16+)
02.50 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ИСА ЧАНИЕВ ПРОТИВ ХУАНА МАРТИНА ЭЛОРДЕ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА IBF INTER-CONTINENTAL В ЛЕГКОМ ВЕСЕ. ВЯЧЕСЛАВ МИРЗАЕВ ПРОТИВ СУКПРАСЕРДА ПОНПИТАКА (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
08.00 Х/Ф "СВЕРСТНИЦЫ" (12+)
09.35 Х/Ф "ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)

11.50 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+)
12.55 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" (16+)
13.55 "ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ" (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
15.05 Х/Ф "МИССИС БРЭДЛИ" (12+)
17.00 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)
17.50 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3" (12+)
20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
22.30 "РЕВОЛЮЦИЯ ПРАВЫХ" (16+)
23.05 БЕЗ ОБМАНА. "ВКУС ИТАЛИИ" (16+)
00.35 "ПРАВО ЗНАТЬ!" (16+)
02.05 Х/Ф "КРУТОЙ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
07.30, 23.40 "6 КАДРОВ" (16+)
07.55 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)
10.55 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
13.55 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
15.55, 18.00, 20.50 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
19.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ" (16+)
22.40 "СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР" (16+)
00.30 Х/Ф "ХОРОШИЕ РУКИ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО"(16+)
06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)
13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
14.00 Х/Ф "ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ" (16+)
17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)
20.00 Х/Ф "РОЛЛЕРБОЛ" (16+)
22.00 "ВОДИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)
23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
00.25 "КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ" (16+)
01.20 Т/С "ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ"(18+)
02.00 Х/Ф "ТРЕНЕР" (12+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.35 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)
07.25 М/Ф "СМЫВАЙСЯ!" (0+)
09.00, 22.30 ШОУ "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНЕЙ".
09.30 Х/Ф "МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ" (16+)
11.35 "УСПЕХ" (16+)
13.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
15.00, 19.00 Т/С "ОТЕЛЪ "ЭЛЕОН" (16+)
20.00 Т/С "ПСИХОЛОГИНИ" (16+)
21.00 Х/Ф "ОДНОКЛАССНИЦЫ" (16+)
23.30 "КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ" (18+)
00.30 "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
01.30 Х/Ф "ДЖУНГЛИ" (6+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
09.00, 11.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
12.00 "ТАНЦЫ" (16+)
14.00-18.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
19.00, 19.30 "УЛИЦА" (16+)
20.00, 20.30 "ОЛЬГА" (16+)
21.00 "ГДЕ ЛОГИКА?" (16+)
22.00, 22.30 "АДАПТАЦИЯ" (16+)
01.00 "ТАКОЕ КИНО!" (16+)
01.35 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)

ВТОРНИК, 12 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.15, 03.00 НОВОСТИ
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)
10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
12.15 "БАБИЙ БУНТ"
12.50, 17.00, 00.30 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
16.00, 01.30 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+)
18.45 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
21.00 "ВРЕМЯ"
21.35 Т/С "СЕРЕБРЯНЫЙ БОР" (16+)
23.40 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17" (12+)
23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ"
01.50 Т/С "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 САБИ ЖЕЖЕ ЗОНДАБИ (6+)
09.05 ДАЕ РАЙСОМ ХОРЗ, АЛАНИ! (12+)
09.30 ИРЫ ХЕЗНА (12+)
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
19.10 ИНТЕРВЬЮ
19.30 ПАРЛАМЕНТ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "ХВОСТ" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
09.00, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА"(16+)
11.20 Т/С "ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ" (16+)
12.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
14.00, 16.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
17.00 "СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК" (16+)
18.00 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
19.40 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО" (16+)
21.50 Т/С "КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ"
23.55 "ИТОГИ ДНЯ"
00.25 "ИДЕЯ НА МИЛЛИОН"
01.50 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС"
02.50 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ"
05.10-08.45 Т/С "ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ"
09.25-12.05 Т/С "СОЛДАТЫ-11" (16+)
13.25, 14.20, 15.15 Д/С "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ"
16.05, 16.45, 17.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
18.00-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.30-04.05 Т/С "ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. "ЗВЕРИ И ПТИЦЫ"(16+)
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: ЕЛЕНА КУЗЬМИНА (16+)
07.35 "ПЕШКОМ...". МОСКВА КНИЖНАЯ (16+)
08.05, 21.10 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)
08.35, 22.55 Х/Ф "АББАТСТВО ДАУНТОН" (16+)
09.30 "МХАТЧИКИ. ТЕАТР ВРЕМЕН ОЛЕГА ЕФРЕМОВА" (16+)
10.15, 18.05 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)
11.10, 00.40 Д/Ф "АЛЕКСАНДР СОЛЖЕНИЦЫН"
12.20 "МАСТЕРСКАЯ АРХИТЕКТУРЫ С АНДРЕЕМ ЧЕРНИХОВЫМ" (16+)
12.45 Д/Ф "ДЖЕК ЛОНДОН" (16+)
12.55 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..." (16+)
13.35 Д/Ф "ВИКТОР ПОПКОВ. СУРОВЫЙ АНГЕЛ" (16+)
14.15 Д/Ф "МАГИЯ СТЕКЛА" (16+)
14.30 "ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ..." "ТАПОЧКИ ПРОФЕССОРА ЯКОВЛЕВА" (16+)
15.10 К ЮБИЛЕЮ КОМПОЗИТОРА. ПРОИЗВЕДЕНИЯ РОДИОНА ШЕДРИНА В ИСПОЛНЕНИИ ГАСО РОССИИ ИМ. Е.Ф. СВЕТЛАНОВА. ДИРИЖЕР В. ЮРОВСКИЙ (16+)
16.15 ВАЖНЫЕ ВЕЩИ. "БЕРЕТ ФИДЕЛЯ КАСТРО" (16+)
16.30*2 ВЕРНИК 2" (16+)
17.20 Д/Ф "РЕВОЛЮЦИЯ И КОНСТИТУЦИЯ, ИЛИ МИНА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ" (16+)
19.00 "ЭРМИТАЖ" (16+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)
20.05 Д/Ф "ЭВОЛЮЦИЯ ЧЕЛОВЕКА. КАК МЫ ЗДЕСЬ ОКАЗАЛИСЬ?" (16+)
20.55 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"(0+)
21.40 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (16+)
22.20 "ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ..." "НКВД ПРОТИВ МОКРИЦ" (16+)
00.00 "ТЕМ ВРЕМЕНЕМ"
01.45 ЭЛИСО ВИРСАЛАДЗЕ В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 "ВЕЛИКИЕ МОМЕНТЫ В СПОРТЕ" (12+)
07.00, 08.55, 10.20, 13.00, 15.35, 18.40, 21.15, 22.50 НОВОСТИ
07.05, 13.05, 15.45, 18.50, 21.20, 00.55 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 "СПАРТАК" - ЦСКА. LIVE" (12+)
09.20 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)
10.30 "СИЛЬНОЕ ШОУ" (16+)
11.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ИСА ЧАНИЕВ ПРОТИВ ХУАНА МАРТИНА ЭЛОРДЕ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА IBF INTER-CONTINENTAL В ЛЕГКОМ ВЕСЕ. ВЯЧЕСЛАВ МИРЗАЕВ ПРОТИВ СУК-ПРАСЕРДА ПОНПИТАКА (16+)
13.35 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. РАФАЭЛЬ КАРВАЛЬО ПРОТИВ АЛЕССИО САКАРЫ
16.20 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. КАБ СВОНСОН ПРОТИВ БРАЙАНА ОРТЕГИ (16+)
18.20 "ДЕСЯТКА!" (16+)
19.25 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЖЕНЩИНЫ. 1/4 ФИНАЛА
21.50 "РФПЛ. LIVE" (12+)
22.20 "РОССИЯ ФУТБОЛЬНАЯ" (12+)
22.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ХАДДЕРСФИЛД" - "ЧЕЛСИ"
01.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ КЛУБОВ. МУЖЧИНЫ. "ЗЕНИТ-КАЗАНЬ" (РОССИЯ) - "БОЛИВАР" (АРГЕНТИНА)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
08.00 "ДОКТОР И..." (16+).
08.35 Х/Ф "КОМАНДИР КОРАБЛЯ" (16+)
10.35 Д/Ф "ЛЮБОВЬ СОКОЛОВА. БЕЗ ГРИМА"
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)
11.50 Х/Ф "ГРАНЧЕСТЕР" (16+)
13.40 "МОЙ ГЕРОЙ": ЕЛЕНА КАМБУРОВА (12+)

14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
15.05 Х/Ф "МИССИС БРЭДЛИ" (12+)
17.00 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)
17.50 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3" (12+)
20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
22.30 "ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СТРАШНЫЙ СОН" (16+)
23.05 Д/Ф "ПОЛИТТЕХНОЛОГ ВАНГА" (16+)
00.35 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ВЫРЕЗКА И КОСТИ" (12+)
01.25 Д/Ф "АТАМАН КРАСНОВ И ГЕНЕРАЛ ВЛАСОВ"(12+)
02.15 Х/Ф "ОТПУСК" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
07.30, 18.00, 23.40 "6 КАДРОВ" (16+)
08.00 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"
11.00 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
14.00 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
16.00 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
17.05, 18.05, 20.50 Т/С "САМАРА" (16+)
19.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ"
22.40 "СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР" (16+)
00.30 Х/Ф "ХОРОШИЕ РУКИ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ"
12.00, 15.55, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)
13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
14.00 Х/Ф "РОЛЛЕРБОЛ" (16+)
17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
18.00, 02.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)
20.00 Х/Ф "МАСКА ЗОРРО" (12+)
22.30 "ВОДИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)
23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
00.30 Т/С "ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ" (18+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.40 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
07.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
08.05 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
09.00, 09.30, 22.30, 00.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
11.00 Х/Ф "ОДНОКЛАССНИЦЫ" (16+)
12.30 Т/С "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" (16+)
13.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
15.00, 19.00 Т/С "ОТЕЛЪ "ЭЛЕОН" (16+)
17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00 Т/С "ПСИХОЛОГИНИ" (16+)
21.00 Х/Ф "ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ" (16+)
00.30 "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
01.30 Х/Ф "КРИК-2"(16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
09.00, 10.30, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
12.00-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
14.30-18.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
19.00, 19.30 "УЛИЦА" (16+)
20.00, 20.30 "ОЛЬГА" (16+)
21.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)
22.00, 22.30 "АДАПТАЦИЯ" (16+)
01.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)

СРЕДА, 13 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.15, 03.00 НОВОСТИ
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)
10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
12.15 "БАБИЙ БУНТ"
12.50, 17.00, 00.30 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
16.00, 01.30 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+)
18.45 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
21.00 "ВРЕМЯ"
21.35 Т/С "СЕРЕБРЯНЫЙ БОР" (16+)
23.40 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР" (16+)
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17" (12+)
23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ"
01.50 Т/С "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 САБИ ЛЕМЕ ЗОНДАБИ (6+)
09.05 ДАЕ РАЙСКОМ ХОРЗ, АЛАНИ!(12+)
09.30 НЕ ВЗАГ - СЛЕ ХАЕЗНА (12+)
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
19.10 ПУЛЬС
19.30 КУЛЬТУРА
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "ХВОСТ" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
09.00, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
11.20 Т/С "ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ" (16+)
12.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
14.00, 16.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
17.00 "СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК" (16+)
18.00 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
19.40 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО" (16+)
21.50 Т/С "КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ"
23.55 "ИТОГИ ДНЯ"
00.25 "ИДЕЯ НА МИЛЛИОН"
01.50 "ДАЧНЫЙ ОТВЕТ"
02.50 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ"
05.10, 06.20 Т/С "ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ"(12+)
07.30 Х/Ф "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД" (16+)

09.25, 12.05 Т/С "СОЛДАТЫ-11" (16+)
13.25, 14.20, 15.15 Д/С "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ"
16.05, 16.45, 17.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
18.00-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.30 Х/Ф "ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ"

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. "КОСТЮМ РУССКОГО СЕВЕРА" (16+)
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: ЛЕВ СВЕРДЛИН (16+)
07.35 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ПРИЧУДЛИВАЯ
08.05, 21.10 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)
08.35, 22.55 Х/Ф "АББАТСТВО ДАУНТОН" (16+)
09.30 "МХАТЧИКИ. ТЕАТР ВРЕМЕН ОЛЕГА ЕФРЕМОВА" (16+)
10.15, 18.05 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)
11.10, 00.40 XX ВЕК. "КИНОПАНОРАМЕ" 20 ЛЕТ. 1982 Г. (16+)
12.15 "ГЕНИЙ" (16+)
12.45 Д/Ф "ЧАРЛЗ ДИККЕНС" (16+)
12.55 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (16+)
13.35 Д/Ф "ЭВОЛЮЦИЯ ЧЕЛОВЕКА. КАК МЫ ЗДЕСЬ ОКАЗАЛИСЬ?" (16+)
14.30 "ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ..." "НКВД ПРОТИВ МОКРИЦ" (16+)
15.10 БАЛЕТ "АННА КАРЕНИНА" (16+)
16.40 Д/Ф "ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ" (16+)
17.05 "БЛИЖНИЙ КРУГ ЮРИЯ НОРШТЕЙНА" (16+)
19.00 "ЭРМИТАЖ" (16+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)
20.00 Д/Ф "ЗАГАДОЧНЫЙ ПРЕДОК ИЗ КАМЕННОГО ВЕКА"(16+)
20.55 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)
21.40 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (16+)
22.20 "ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ..." "КАК СТРАШНО ЗДЕСЬ" (16+)
00.00 Д/Ф "ПЛАН МАРШАЛЛА: ПОХИЩЕНИЕ ЕВРОПЫ?" (16+)
01.40 "ФОРМУЛА УСПЕХА!" (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 "ВЕЛИКИЕ МОМЕНТЫ В СПОРТЕ" (12+)
07.00, 07.25, 08.55, 11.00, 13.55, 16.00, 18.45 НОВОСТИ
07.05 "БЕШЕНАЯ "СУШКА" (12+)
07.30, 11.05, 16.10, 18.55, 00.55 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. "ВОЛЬФСБУРГ" - "ЛЕЙПЦИГ"
11.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. "МАЙНЦ" - "БОРУССИЯ" (ДОРТМУНД)
13.35 "КОММЕНТАТОРЫ" (12+)
14.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ КЛУБОВ. 1/2 ФИНАЛА
16.45 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ВАСИЛИЙ ЛОМАЧЕНКО ПРОТИВ ГИЛЬЕРМО РИГОНДО. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBO В ПЕРВОМ ЛЕГКОМ ВЕСЕ (16+)
19.25 ХОККЕЙ. ЕВРОТУР. "КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА". КАНАДА - ЮЖНАЯ КОРЕЯ
21.55 Д/Ф "УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ" (12+)
22.25 ОБЗОР АНГЛИЙСКОГО ЧЕМПИОНАТА
22.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД" - "БОРНМУТ"
01.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ КЛУБОВ. МУЖЧИНЫ. "ЗЕНИТ-КАЗАНЬ" (РОССИЯ) - "ШАНХАЙ" (КИТАЙ)
03.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЖЕНЩИНЫ. "МАРИЦА" (БОЛГАРИЯ) - "ДИНАМО-КАЗАНЬ" (РОССИЯ)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
08.00 "ДОКТОР И..." (16+)
08.35 Х/Ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ" (16+)
10.30 Д/Ф "РИММА И ЛЕОНИД МАРКОВЫ. НА ВЕСАХ СУДЬБЫ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)

11.50 Х/Ф "ГРАНЧЕСТЕР" (16+)
13.40 "МОЙ ГЕРОЙ": ДАНИИЛ СПИВАКОВСКИЙ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
15.05 Х/Ф "МИССИС БРЭДЛИ" (12+)
17.00 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)
17.50 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4" (12+)
20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
22.30 "ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ" (16+)
23.05 "ДИКИЕ ДЕНЬГИ. АНДРЕЙ РАЗИН" (16+)
00.35 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ДОЗА ДЛЯ МАЖОРА" (12+)
01.25 Д/Ф "КАРЬЕРА ОХРАННИКА ДЕМЬЯНЮКА"
02.15 Х/Ф "ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА" (12+)
04.05 Х/Ф "МИССИС БРЭДЛИ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
07.30, 18.00, 23.40 "6 КАДРОВ" (16+)
08.00 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)
11.00 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
14.00 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
16.00 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
15.55, 18.00, 20.50 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
19.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ"
22.40 "СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР" (16+)
00.30 Х/Ф "ХОРОШИЕ РУКИ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ" (16+)
09.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
12.00, 16.05, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)
13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
14.00 Х/Ф "МАСКА ЗОРРО" (12+)
17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
18.00, 02.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ"
20.00 Х/Ф "ЛЕГЕНДА ЗОРРО" (16+)
22.30 "СМОТРЕТЬ ВСЕМ!" (16+)
23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
00.30 Т/С "ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ"

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.40 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
07.00, 07.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
08.05 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
09.00, 09.30, 23.15 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ"(16+)
11.00 Х/Ф "ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ" (16+)
12.30 Т/С "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" (16+)
13.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
15.00, 19.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00 Т/С "ПСИХОЛОГИНИ" (16+)
21.00 Х/Ф "ПРИЗРАК" (6+)
00.30 "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
01.30 Х/Ф "КРИК-3" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
09.00, 11.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
12.00-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
14.30-18.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
19.00, 19.30 "УЛИЦА" (16+)
20.00, 20.30 "ОЛЬГА" (16+)
21.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)
22.00, 22.30 "АДАПТАЦИЯ" (16+)
01.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)

ЧЕТВЕРГ, 14 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)
10.55, 15.15 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
12.00 ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЛАДИМИРА ПУ-
ТИНА (16+)
18.45 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)
21.00 "ВРЕМЯ"
22.00 Т/С "СЕРЕБРЯНЫЙ БОР" (16+)
02.00 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
11.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
12.00 ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЛАДИМИРА ПУ-
ТИНА (16+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
19.00 "60 МИНУТ" (12+)
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17" (12+)
23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕ-
ВЫМ"
01.50 Т/С "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 САБИ ДЕМЕ ЗОНДАБИ (6+)
09.05 ДЕ РАЙСОН ХОРЗ, АЛАНИ! (12+)
09.30 ЧЫНДЗДЗОН ЧЫЗГ (12+)
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫ-
СТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛА-
НИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ГАЗПРОМ
19.30 СПОРТ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "ХВОСТ" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
09.00, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА"
(16+)
11.20 Т/С "ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ" (16+)
12.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕ-
СТВИЕ"
14.00, 16.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
17.00 "СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК" (16+)
18.00 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
19.40 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО" (16+)
21.50 Т/С "КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ"
23.55 "ИТОГИ ДНЯ"
00.25 "ИДЕЯ НА МИЛЛИОН"
01.50 "НАШПОТРЕБНАДЗОР" (16+)
02.50 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ"
05.10 М/Ф "ХРАБРЕЦ-УДАЛЕЦ" (0+)
05.25-12.05 Т/С "СОЛДАТЫ-11" (16+)
13.25, 14.20, 15.15 Д/С "СТРАХ В ТВОЕМ ДО-
МЕ" (16+)

16.05, 16.45, 17.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
18.00-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.30-04.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00,
19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. "ЗОЛОТОЕ РУНО"
(16+)
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: МАРИНА
ВЛАДИ (16+)
07.35 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ДЕРЖАВНАЯ
(16+)
08.05, 21.10 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)
08.35, 22.55 Х/Ф "АББАТСТВО ДАУНТОН"
(16+)
09.30 "МХАТЧИКИ. ТЕАТР ВРЕМЕН ОЛЕГА
ЕФРЕМОВА" (16+)
10.15, 18.05 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)
11.10, 00.40 ХХ ВЕК. "ОБА-НА! ПОХОРОНЫ
ЕДЫ". 1991 Г. (16+)
12.10 Д/Ф "ХУЛИГАН С ДУШОЙ ПОЭТА" (16+)
12.55 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (16+)
13.35 Д/Ф "ЗАГАДОЧНЫЙ ПРЕДОК ИЗ КАМЕН-
НОГО ВЕКА" (16+)
14.30 "ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ..."
"КАК СТРАШНО ЗДЕСЬ" (16+)
15.10 БАЛЕТ "ЧАЙКА" (16+)
16.40 РОССИЯ, ЛЮБОВЬ МОЯ! ВЕДУЩИЙ
ПЬЕР КРИСТИАН БРОШЕ. "ПЕГТЫМЕЛЬ: ПО-
СЛАНИЕ НА СКАЛАХ" (16+)
17.05 85 ЛЕТ БОРИСУ ЖУТОВСКОМУ. ЛИНИЯ
ЖИЗНИ (16+)
19.00 "ЭРМИТАЖ" (16+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)
20.05 Д/Ф "УДИВИТЕЛЬНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ
ТИРАННОЗАВРА" (16+)
20.55 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)
21.40 "ЭНИГМА. ВАСИЛИЙ ПЕТРЕНКО" (16+)
22.20 "ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ..."
"БЛОКАДНЫЙ ХРАНИТЕЛЬ" (16+)
00.00 Д/Ф "ФОРМУЛА НЕВЕРОЯТНОСТИ АКА-
ДЕМИКА КОЛМОГОРОВА" (16+)
01.40 МИХАИЛ ПЛЕТНЕВ И РОССИЙСКИЙ НА-
ЦИОНАЛЬНЫЙ ОРКЕСТР. Д. ШОСТАКОВИЧ.
СИМФОНΙΑ N10 (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 "ВЕЛИКИЕ МОМЕНТЫ В СПОРТЕ" (12+)
07.00, 08.55, 11.30, 14.00, 17.45 НОВОСТИ
07.05, 11.35, 17.55, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ОБЗОР АНГЛИЙСКОГО ЧЕМПИОНАТА
(12+)
09.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ЛИ-
ВЕРПУЛЬ" - "ВЕСТ БРОМ-ВИЧ"
12.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "СУОН-
СИ" - "МАНЧЕСТЕР СИТИ"
14.05, 02.30, 04.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ
МИРА СРЕДИ КЛУБОВ. 1/2 ФИНАЛА
16.05 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СПРИНТ. ЖЕН-
ЩИНЫ
19.00 ХОККЕЙ. ЕВРОТУР. "КУБОК ПЕРВОГО
КАНАЛА". РОССИЯ - ШВЕЦИЯ
21.55 БАСКЕТБОЛ. ЕВРОЛИГА. МУЖЧИНЫ.
"УНИКАХА" (ИСПАНИЯ) - "ХИМКИ" (РОССИЯ)
00.30 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ
КЛУБОВ. МУЖЧИНЫ. "ЗЕНИТ-КАЗАНЬ" (РОС-
СИЯ) - "СКРА" (ПОЛЬША)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
08.10 "ДОКТОР И..." (16+)
08.45 Х/Ф "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧА-
ЛИСЬ" (16+)
10.35 Д/Ф "МАРИЯ МИРОНОВА И ЕЕ ЛЮБИ-
МЫЕ МУЖЧИНЫ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
(16+)
11.50 Х/Ф "ГРАНЧЕСТЕР" (16+)
13.40 "МОЙ ГЕРОЙ": АЛИСА ФРЕЙНДЛИХ
(12+)

14.55 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
15.10, 20.00 "ПЕТРОВКА, 38"
15.25 Х/Ф "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА" (12+)
17.35 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4" (12+)
20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)
22.30 "ОБЛОЖКА. МАФИЯ БЕССМЕРТНА"
(16+)
23.05 Д/Ф "СПИСОК ФУРЦЕВОЙ: ЧЕРНАЯ
МЕТКА" (12+)
00.35 "90-Е. ЧУМАК ПРОТИВ КАШПИРОВСКО-
ГО" (16+)
01.25 Д/Ф "АДОЛЬФ ГИТЛЕР. ДВОЙНАЯ
ЖИЗНЬ" (12+)
02.15 Х/Ф "ГОРЯЧИЙ СНЕГ" (6+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
07.30, 18.00, 23.40 "6 КАДРОВ" (16+)
08.00 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"
(16+)
11.00 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)
14.00 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)
16.00 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
15.55, 18.00, 20.50 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"
(16+)
19.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙ-
МЫ" (16+)
22.40 "СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР" (16+)
00.30 Х/Ф "ХОРОШИЕ РУКИ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГО-
РЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
06.00, 09.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ"
(16+)
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ"
(16+)
12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112" (16+)
13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С
ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
14.00 Х/Ф "ЛЕГЕНДА ЗОРРО" (16+)
17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)
18.00, 02.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПО-
ТЕЗЫ" (16+)
20.00 Х/Ф "МЭВЕРИК" (12+)
22.30 "СМОТРЕТЬ ВСЕМ!" (16+)
00.30 Т/С "ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕ-
ЦОВ" (18+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.40 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
07.00, 07.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
08.05 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
09.00, 22.45, 00.15 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬ-
МЕНЕЙ" (16+)
10.15 Х/Ф "ПРИЗРАК" (6+)
12.30 Т/С "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" (16+)
13.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
15.00, 19.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00 Т/С "ПСИХОЛОГИНИ" (16+)
21.00 Х/Ф "КОРПОРАТИВ" (16+)
00.30 "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
01.30 Х/Ф "ВЕК АДАЛИН" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. ВЕСТ" (16+)
09.00, 10.30, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
12.00-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
14.30-18.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
19.00, 19.30 "УЛИЦА" (16+)
20.00, 20.30 "ОЛЬГА" (16+)
21.00 ШОУ "СТУДИЯ "СОЮЗ" (16+)
22.00, 22.30 "АДАПТАЦИЯ" (16+)
01.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)
02.00 "ТНТ-CLUB" (16+)

ПЯТНИЦА, 15 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 НОВОСТИ
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА"
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)
10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"
12.15 "БАБИЙ БУНТ"
12.50, 17.00 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)
15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)
16.00 "МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ" (16+)
18.45 "ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН" (16+)
19.55 "ПОЛЕ ЧУДЕС"
21.00 "ВРЕМЯ"
21.30 Т/С "ГОЛОС" (12+)
23.30 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)
00.25 Х/Ф "ПОЛТЕРГЕЙСТ" (18+)
02.10 Х/Ф "СУРРОГАТ" (16+)
03.55 Х/Ф "В РИТМЕ БЕЗЗАКОНИЯ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)
13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР"
21.00 "ЮМОРИНА" (12+)
23.35 ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ ПРЕМИИ (16+)
02.25 Х/Ф "ПРЕВРАТНОСТИ СУДЬБЫ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 14.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
17.40 ВЕСТИ - СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ
20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
19.10 ГЛАВНАЯ СТУДИЯ "РОССИЯ-24"
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00, 06.05 Т/С "ХВОСТ" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ"
07.00 "ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ" (12+)
03.00, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРЯ"
11.20 Т/С "ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ" (16+)
12.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
13.25 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
14.00 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)
16.30 "ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+)
17.00 Х/Ф "ПРОСТО ДЖЕКСОН" (16+)
19.40 Х/Ф "БАРСЫ" (16+)
23.30 "ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО"
00.00 "ИДЕЯ НА МИЛЛИОН"
01.25 "МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ" (12+)
02.25 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 "ИЗВЕСТИЯ"
05.10 М/Ф "СЕРДЦЕ ХРАБРЕЦА" (0+)
05.25-08.05 Т/С "СОЛДАТЫ-11" (16+)
09.25-12.05 Т/С "СОЛДАТЫ-12" (16+)

13.25-15.35 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
16.05-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.05-04.35 Д/С "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. "В СОВАТРОСТВЕ С ПРИРОДОЙ"(16+)
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: КИРИЛЛ ЛАВРОВ (16+)
07.35 "ПЕШКОМ...". МОСКВА КОСМИЧЕСКАЯ
08.05 РОССИЯ, ЛЮБОВЬ МОЯ! ВЕДУЩИЙ ПЬЕР КРИСТИАН БРОШЕ. "ДАГЕСТАН. АГУЛЬСКИЕ МОТИВЫ" (16+).
08.35 К 95-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НИКОЛАЯ БАСОВА. "ТРИНАДЦАТЬ ПЛЮС..." (16+)
09.15 Д/Ф "БАЛАХОНСКИЙ МАНЕР" (16+)
09.30 ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ. АЛЕКСАНДР ФОН ГУМБОЛЬДТ (16+)
10.20 Х/Ф "ДВЕ ВСТРЕЧИ" (16+)
12.00 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ. ЭДУАРД МАНЕ. "БАР В ФОЛИ-БЕРЖЕР" (16+)
12.15 Д/Ф. "ПЛАН МАРШАЛЛА: ПОХИЩЕНИЕ ЕВРОПЫ?" (16+)
12.55 "ЭНИГМА. ВАСИЛИЙ ПЕТРЕНКО" (16+)
13.35 Д/Ф "УДИВИТЕЛЬНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ ТИРАННОЗАВРА" (16+)
14.30 "ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ..." "БЛОКАДНЫЙ ХРАНИТЕЛЬ" (16+)
15.10 БАЛЕТ "ДАМА С СОБАЧКОЙ" (16+)
16.05 Д/Ф "ФИДИЙ" (16+)
16.15 "ЦАРСКАЯ ЛОЖА" (16+)
16.55 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. КОРСАКОВ (САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ) (16+)
17.30 БОЛЬШАЯ ОПЕРА-2017 Г. (16+)
19.00 "ЭРМИТАЖ" (16+)
19.45 "СИНЯЯ ПТИЦА" (16+)
21.50, 02.05 ИСКАТЕЛИ: "В ПОИСКАХ МОГИЛЫ МИТРИДАТА" (16+)
22.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. СЕРГЕЙ ШАРГУНОВ (16+)
23.45 "2 ВЕРНИК 2" (16+)
00.35 ЗВЕЗДЫ МИРОВОЙ СЦЕНЫ В ГАЛА-КОНЦЕРТЕ НА МАРСОВОМ ПОЛЕ В ПАРИЖЕ (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 "ВЕЛИКИЕ МОМЕНТЫ В СПОРТЕ" (12+)
07.00, 07.25, 08.55, 11.10, 13.25, 14.55, 17.45, 22.50 НОВОСТИ
07.05 "БЕШЕНАЯ "СУШКА" (12+)
07.30, 11.15, 15.05, 18.30, 22.00, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СПРИНТ. ЖЕНЩИНЫ
10.40 БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕРНИЕВЫМ
11.55 Д/Ф "ПУТЬ БОЙЦА. АЛЕКСАНДР ПОВЕТКИН" (16+)
12.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ЛУЧШИЕ БОИ АЛЕКСАНДРА ПОВЕТКИНА (16+)
13.30 БОБСЛЕЙ И СКЕЛЕТОН. КУБОК МИРА. МУЖЧИНЫ. СКЕЛЕТОН
14.35 "СПАРТАК" - ЦСКА. LIVE" (12+)
16.05 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СПРИНТ. МУЖЧИНЫ
17.50 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
18.20 АЛЕКСАНДР ПОВЕТКИН. ЛУЧШЕЕ (16+)
19.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. АЛЕКСАНДР ПОВЕТКИН ПРОТИВ КРИСТИАНА ХАММЕРА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА WBO INTERNATIONAL В СУПЕРТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ. МАГОМЕД КУРОАНОВ ПРОТИВ АКИНОРИ ВАТАНАБЕ
22.20 "СИЛЬНОЕ ШОУ" (16+)
23.35 БАСКЕТБОЛ. ЕВРОЛИГА. МУЖЧИНЫ. ЦСКА (РОССИЯ) - "МАККАБИ" (ИЗРАИЛЬ)
01.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ФРАНЦИИ. "СЕНТ-ЭТЬЕН" - "МОНАКО"
03.35 Д/Ф "ХУЛИГАН" (16+)
05.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. BELLA-TOR. МАЙКЛ МАКДОНАЛД ПРОТИВ ПИТЕРА ЛИГБЕРА

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)
08.05 Х/Ф "ПРИНЦЕССА НА БОБАХ" (12+)
10.25, 11.50 Т/С "АЛТАРЬ ТРИСТАНА" (12+)
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ (16+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)
15.05 "ПЕТРОВКА, 38"
15.25 Х/Ф "ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА..."
17.20 Х/Ф "ТРИ В ОДНОМ" (12+)
19.30 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" (16+)
20.40 "КРАСНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)
22.30 "ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ" (12+)
00.25 Х/Ф "НЕБО ПАДШИХ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
07.30, 18.00, 23.40 "6 КАДРОВ" (16+)
07.40 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)
09.40 Х/Ф "ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД" (16+)
19.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО" (16+)
20.50 Т/С "САМАРА" (16+)
22.40 Д/Ф "МОСКВИЧКИ" (16+)
00.30 Х/Ф "НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ" (16+)
02.30 Х/Ф "ВОПРОКИ ЗДРАВОВОМУ СМЫСЛУ"

РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
06.00, 09.00, 10.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "НОВОСТИ" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)
13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)
14.00 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ОСТОРОЖНО: РУССКИЕ! 10 МИФОВ О РОССИЙСКОЙ УГРОЗЕ"
17.00 "НЛО ПРОТИВ ВОЕННЫХ!" (16+)
20.00 "МЫ ЛИШНИЕ! ПОСЛЕДНЯЯ ВОЙНА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА УЖЕ НАЧАЛАСЬ?" (16+)
21.00 "ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ СЛУЧИТСЯ ЯДЕРНАЯ ВОЙНА?" (16+)
23.00 Х/Ф "ВТОРЖЕНИЕ" (16+)
00.50 Х/Ф "ТУМСТОУН: ЛЕГЕНДА ДИКОГО ЗАПАДА" (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.40 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
07.00, 07.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
08.05 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
09.00, 09.30, 19.00, 19.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
10.45 Х/Ф "КОРПОРАТИВ" (16+)
12.30 Т/С "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" (16+)
13.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
15.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
17.00 Т/С "ПСИХОЛОГИНИ" (16+)
21.00 Х/Ф "ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА" (16+)
23.30 Х/Ф "ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА" (18+)
01.20 Х/Ф "ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
09.00, 11.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
12.00-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
14.30-19.30 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)
20.00 "СОМЕДУ WOMAN" (16+)
21.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
22.00 "ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН" (16+)
01.00 "ТАКОЕ КИНО!" (16+)
01.35 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)

СУББОТА, 16 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 17.50 НОВОСТИ
 06.10 Х/Ф "ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА" (16+)
 08.00 "ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!"
 08.45 "СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
 09.00 "УМНИЦЫ И УМНИКИ" (12+)
 09.45 "СЛОВО ПАСТЫРЯ"
 11.25 "ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД"
 12.15 "ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ"
 13.20 НА 10 ЛЕТ МОЛОЖЕ
 14.10 "ВРЕМЯ КИНО"
 19.15 "СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ"
 21.00 "ВРЕМЯ"
 21.20 "СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ" (16+)
 23.00 "ПРОЖЕКТОРПЕРИСХИЛТОН"
 23.35 "ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ". "КОРОЛИ ФАНЕРЫ"
 00.20 "ПОЗНЕР" (16+)
 01.25 Х/Ф "ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ" (16+)

РОССИЯ-1

04.40 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР!-2" (12+)
 06.35 МУЛЬТТУРО: "МАША И МЕДВЕДЬ" (16+)
 07.10 "ЖИВЫЕ ИСТОРИИ" (16+)
 08.00, 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)
 08.20 РОССИЯ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)
 09.20 "СТО К ОДНОМУ" (16+)
 10.10 "ПЯТЕРО НА ОДНОГО" (16+)
 11.00 ВЕСТИ (16+)
 11.40 "АНШЛАГ И КОМПАНИЯ" (16+)
 14.00 Х/Ф "ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ" (12+)
 18.00 "ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!" (12+)
 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ (16+)
 21.00 Х/Ф "ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ" (16+)
 00.55 Х/Ф "НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА" (12+)

ГТРК"АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 08.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 08.20 БРЕЙН-НОВОСТИ (12+)
 08.40 ФИЛЬМОТЕКА
 09.05 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 09.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 САБИ ДЕМЕ ЗОНДАБИ (6+)
 18.05 ИРЫ ХЕЗНА (12+)
 18.20 АРТХУРОН (12+)
 18.40 ФАРНЫ ХАБЕРТГЕ (12+)
 19.15 ЭЛЕКТРОЦИНК
 19.20 ГОРОД ЗА НЕДЕЛЮ
 19.30 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.05 "ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+)
 05.40 "ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ" (16+)
 07.25 "СМОТР"
 08.00, 10.00, 16.00 "СЕГОДНЯ"
 08.20 "ИХ НРАВЫ"
 08.55 "НОВЫЙ ДОМ"
 09.30 "ГОТОВИМ"
 10.20 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА" (16+)
 11.00 "ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ" (12+)
 12.00 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС"
 13.05 "НАШПОТРЕБНАДЗОР" (16+)
 14.10 "ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!"
 15.05 "СВОЯ ИГРА"
 16.20 "ОДНАЖДЫ..." (16+)
 17.00 "СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН" (16+)
 19.00 "ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ"
 20.00 "ЖДИ МЕНЯ" (12+)
 21.00 "ТЫ СУПЕР! ТАНЦЫ" (6+)
 23.40 "МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА" (18+)
 00.40 "КВАРТИРНИК У МАРГУЛИСА" (16+)
 01.50 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 09.00 "ИЗВЕСТИЯ"
 09.15-23.05 Т/С "СЛЕД" (16+)
 00.00 "ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ"
 00.55 Х/Ф "СЕКС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (16+)
 07.05 Х/Ф "ПЕТР ПЕРВЫЙ" (16+)
 08.45 М/Ф "ЛЕОПОЛЬД И ЗОЛОТАЯ РЫБКА". "ТЕЛЕВИЗОР КОТА ЛЕОПОЛЬДА" (6+)
 09.10 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (16+)
 09.40, 00.05 Х/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ МСЪЕ ПЕРРИШОНА" (16+)
 10.55 ВЛАСТЬ ФАКТА. "ТЕХНОЛОГИИ: ВЫЗОВ ДЛЯ БУДУЩЕГО?" (16+)
 11.35, 01.25 Д/С "ЯД. ДОСТИЖЕНИЕ ЭВОЛЮЦИИ" (16+)
 12.30 "ЭРМИТАЖ" (16+)
 12.55 Д/Ф "СТРАСТИ ПО ЩЕДРИНУ" (16+)
 13.50 БАЛЕТ "КАРМЕН-СЮИТА" (16+)
 14.35 ИЛЛЮЗИОН. БОЛЬШИЕ АКТЕРЫ В "МАЛЕНЬКОМ" КИНО. "ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!" (МОСФИЛЬМ, 1985 Г.) (16+)
 16.00 ИСТОРИЯ ИСКУССТВА. ИЛЬЯ ДОРОНЧЕНКОВ. "ЕВРОПЕЙСКАЯ ЖИВОПИСЬ XIX ВЕКА: СТРОИТЕЛЬСТВО ПРОШЛОГО, ОТКРЫТИЕ СОВРЕМЕННОСТИ" (16+)
 16.55 "ИГРА В БИСЕР" С ИГОРЕМ ВОЛГИНЫМ. "ОЛДОС ХАКСЛИ. "О ДИВНЫЙ НОВЫЙ МИР"
 17.35 ИСКАТЕЛИ: "СОЛОВЕЦКОЕ ЧУДО" (16+)
 18.25 Д/Ф "АМЕДЕО МОДИЛЬЯНИ И ЖАННА ЭБЮТЕРН" (16+)
 19.15 БОЛЬШАЯ ОПЕРА-2017 Г. (16+)
 21.00 "АГОРА" (16+)
 22.00 ЮБИЛЕЙ РОДИОНА ЩЕДРИНА. ДИРИЖЕР ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. VELLATOR. МАЙКЛ МАКДОНАЛД ПРОТИВ ПИТЕРА ЛИГБЕРА
 07.00 ВСЕ НА МАТЧ! СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)
 07.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. FIGHT NIGHTS. АЛЕКСАНДР МАТМУРАТОВ ПРОТИВ ЛЕВАНА МАКАШВИЛИ (16+)
 09.10 Д/Ф "ВСЯ ПРАВДА ПРО..." (12+)
 09.30 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
 10.00, 12.50, 19.20, 22.25 НОВОСТИ
 10.10 "БЕШЕНАЯ "СУШКА" (12+)
 10.40 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. СПРИНТ. МУЖЧИНЫ
 12.20 "АВТОИНСПЕКЦИЯ" (12+)
 12.55 ХОККЕЙ. ЕВРОТУР. "КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА". ЮЖНАЯ КОРЕЯ - ШВЕЦИЯ
 15.25 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. ЖЕНЩИНЫ
 16.10 БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕРНИЕВЫМ
 16.40 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. МУЖЧИНЫ
 17.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. "ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ" (КРАСНОДАР) - "ЗЕНИТ" (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
 19.25 "КОМАНДА НА ПРОКАЧКУ" (12+)
 20.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "МАНЧЕСТЕР СИТИ" - "ТОТТЕНХЭМ"
 22.30 Д/Ф "УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ" (12+)
 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!
 00.00 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. МУЖЧИНЫ. 15 КМ.
 01.40 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. ЖЕНЩИНЫ. 10 КМ.
 03.15 БОБСЛЕЙ И СКЕЛЕТОН. КУБОК МИРА
 04.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC

ТВЦ-КЛАССИКА

05.35 "МАРШ-БРОСОК" (12+)
 06.05 "АБВГДЕЙКА" (16+)

06.30 Д/Ф "АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ. МУЖЧИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ" (12+)
 07.25 "ПРАВΟΣЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ" (6+)
 07.55 Х/Ф "ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА" (16+)
 09.15 Х/Ф "ТРИ В ОДНОМ" (12+)
 11.30, 23.40 СОБЫТИЯ (16+)
 11.45 Х/Ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." (16+)
 13.25, 14.45 Х/Ф "НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ" (12+)
 14.30 СОБЫТИЯ (16+)
 17.20 Т/С "АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ" (12+)
 21.00 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+)
 22.10 "ПРАВО ЗНАТЫ" (16+)
 23.55 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
 07.30 Х/Ф "ПРЕДСКАЗАНИЕ" (16+)
 09.20 Х/Ф "ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ"
 13.30 Х/Ф "ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ" (16+)
 17.45 "ЛЕГКИЕ РЕЦЕПТЫ" (16+)
 18.00, 00.00 "6 КАДРОВ" (16+)
 19.00 Х/Ф "ДРУГАЯ СЕМЬЯ" (16+)
 23.00 Д/Ф "МОСКВИЧКИ" (16+)
 00.30 Х/Ф "БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 17.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 08.10 Х/Ф "ФЛАББЕР"(6+)
 09.55 "МИНТРАНС" (16+)
 10.40 "САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА" (16+)
 11.40 "РЕМОНТ ПО ЧЕСТНОМУ" (16+)
 12.30 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 16.30 "НОВОСТИ" (16+)
 16.35 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)
 19.00 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. 7 СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ, КОТОРЫЕ ПРАВЯТ МИРОМ" (16+)
 21.00 Х/Ф "ПЕРЛ-ХАРБОР" (16+)
 00.20 Т/С "МЕЧ" (16+)

СТС

06.00 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 06.15 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 06.40 М/С "АЛИСА ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ" (6+)
 07.10 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 07.25 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)
 09.00, 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 09.30 "ПРОСТО КУХНЯ" (12+)
 10.30 "УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА" (16+)
 11.30 "ВОКРУГ СВЕТА ВО ВРЕМЯ ДЕКРЕТА" (12+)
 12.30 Т/С "ПСИХОЛОГИНИ" (16+)
 14.30 М/Ф "ЛОВИ ВОЛНУ!" (16+)
 16.45 Х/Ф "ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА" (16+)
 19.20 М/Ф "МАДАГАСКАР-3" (0+)
 21.00 Х/Ф "ТРОЯ" (16+)
 00.10 Х/Ф "13-Й РАЙОН" (12+)
 01.45 Х/Ф "ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА" (18+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
 08.00 "ТНТ MUSIC" (16+)
 09.00 "АГЕНТЫ 003" (16+)
 09.30, 10.30, 23.30, 00.30 "ДОМ-2" (18+)
 11.30 "ШКОЛА РЕМОНТА" (12+)
 12.30 "БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ" (16+)
 14.00-16.05 "ОЛЬГА" (16+)
 16.40 Х/Ф "ГРАНЬ БУДУЩЕГО" (12+)
 19.00, 19.30 "ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+)
 20.00 "БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ" (16+)
 21.30 "ТАНЦЫ" (16+)
 01.30 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)
 02.25 "STAND UP" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф "РУССКОЕ ПОЛЕ" (12+)
07.45 "СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД"
08.00 "ЧАСОВОЙ" (12+)
08.35 "ЗДОРОВЬЕ" (16+)
09.40 "НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ" (12+)
10.15 "ЧЕСТНОЕ СЛОВО"
11.10 "СМАК"
12.15 "ДОРОГАЯ ПЕРЕДАЧА"
12.45 "ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА" (16+)
13.40 "ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ"
17.30 "РУССКИЙ НИНДЗЯ" (16+)
19.30 "ЛУЧШЕ ВСЕХ!"
21.00 ВОСКРЕСНЬЕ "ВРЕМЯ"
22.30 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?
01.30 Х/Ф "ЛИНКОЛЬН" (16+)

РОССИЯ-1

04.50 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР!-2" (12+)
06.45 "САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР" (16+)
07.35 "СМЕХОПАНОРАМА" (16+)
08.05 "УТРЕННЯЯ ПОЧТА" (16+)
08.45 ВЕСТИ-МОСКВА
09.25 "СТО К ОДНОМУ" (16+)
10.10 "КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ" (16+)
11.00 ВЕСТИ (16+)
11.20, 17.30 "СИНЯЯ ПТИЦА" (16+)
11.50 "СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ" (16+)
13.35 Х/Ф "КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ" (12+)
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 "ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (12+)
00.30 "АМЕРИКАНСКИЙ ОТДЕЛ. КАПКАН НА ЦРУ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 САБИ ДЕМЕ ЗОНДАБИ (6+)
18.05 МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР
18.10 НЕ ВЗАГ - СЕ ХАЭЗНА (12+)
18.30 ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ
18.50 КУЛЬТУРА
19.15 ФАРНЫ ХАБЕРТТÆ (12+)
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.10 Х/Ф "МЫ ИЗ ДЖАЗА" (16+)
07.00 "ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "СЕГОДНЯ"
08.20 "ИХ НРАВЫ"
08.40 "УСТАМИ МЛАДЕНЦА"
09.25 "ЕДИМ ДОМА"
10.20 "ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА" (16+)
11.05 "ЧУДО ТЕХНИКИ" (12+)
12.00 "ДАЧНЫЙ ОТВЕТ"
13.00 "МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ВОЗВРАЩЕНИЕ"
14.00 "У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!" (12+)
15.05 "СВОЯ ИГРА"
16.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ..." (16+)
18.00 "НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ" (16+)
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.10 "ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!" (16+)
21.10 "ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ" (16+)
23.00 Д/Ф "ПУТЬ НЕФТИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ" (16+)
00.00 Х/Ф "СЫН ЗА ОТЦА" (16+)
01.40 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
08.05 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" (0+)
08.35 "ДЕНЬ АНГЕЛА" (0+)
09.00 "ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ"
10.00 "ИСТОРИИ ИЗ БУДУЩЕГО" (0+)
10.50 Х/Ф "МУЖИКИ!..." (12+)
12.45-01.55 Т/С "ДУРНАЯ КРОВЬ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 СВЯТЫНИ ХРИСТИАНСКОГО МИРА. "МОЩИ АПОСТОЛА ФОМЫ" (16+)
07.05 Х/Ф "ПЕТР ПЕРВЫЙ" (16+)
08.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ (16+)
09.40 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (16+)
10.10 "МЫ-ГРАМОТЕИ!" (16+)
10.50 Х/Ф "ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..." (16+)
12.15 "ЧТО ДЕЛАТЬ?" (16+)
13.00 ЗВЕЗДЫ МИРОВОЙ СЦЕНЫ В ГАЛА-КОНЦЕРТЕ НА МАРСОВОМ ПОЛЕ В ПАРИЖЕ (16+)
14.30 "БИЛЕТ В БОЛЬШОЙ" (16+)
15.15 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ. "ОТКУДА ПРИШЕЛ ЧЕЛОВЕК?" (16+)
16.00 "ГЕНИЙ" (16+)
16.35 "ПЕШКОМ...". ГОРОДЕЦ ПРЯНИЧНЫЙ (16+)
17.05 Д/Ф "КУКЛЫ" (16+)
17.50 Х/Ф "ТЫ ЕСТЬ..." (16+)
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
20.10 "РОМАНТИКА РОМАНСА" (16+)
21.00 "БЕЛАЯ СТУДИЯ" (16+)
21.45 Х/Ф "О ЛОШАДЯХ И ЛЮДЯХ" (18+)
23.15 "ДЖАЗ ПЯТИ КОНТИНЕНТОВ". ФЕСТИВАЛЬ ДЖАЗА В КОКТЕБЕЛЕ (16+)
00.55 Д/Ф "АМЕДЕО МОДИЛЬЯНИ И ЖАННА ЭБЮТЕРН" (16+)
01.40 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ. "ОТКУДА ПРИШЕЛ ЧЕЛОВЕК?" (16+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ КЛУБОВ. ФИНАЛ
08.30 ДЗЮДО. ТУРНИР СЕРИИ "МАСТЕРС"
09.00 "БЕШЕНАЯ СУШКА" (12+)
09.30 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. ЖЕНЩИНЫ
10.15, 11.05, 16.25, 20.20 НОВОСТИ
10.20 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. МУЖЧИНЫ
11.10 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. FIGHT NIGHTS. ВИТАЛИИ МИНАКОВ ПРОТИВ ТОНИ ДЖОНСА (16+)
12.55 ХОККЕЙ. ЕВРОТУР. "КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА". ШВЕЦИЯ - ЧЕХИЯ
15.25 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. МАСС-СТАРТ. ЖЕНЩИНЫ
16.30 ХОККЕЙ. ЕВРОТУР. "КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА". РОССИЯ - ФИНЛЯНДИЯ.
19.25 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. МАСС-СТАРТ. МУЖЧИНЫ
20.30, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ!
21.15 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. ЖЕНЩИНЫ. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. 10 КМ.
21.55 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. МУЖЧИНЫ. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. 15 КМ.
22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "АТАЛАНТА" - "ЛАЦИО"
01.10 БОБСЛЕЙ И СКЕЛЕТОН. КУБОК МИРА
02.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "БОРНМУТ" - "ЛИВЕРПУЛЬ"
04.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "БОЛОНЬЯ" - "ЮВЕНТУС"

ТВЦ-КЛАССИКА

06.10 Х/Ф "ЗЕМЛЯ САННИКОВА" (16+)
08.05 Х/Ф "ЯГУАР" (12+)
10.00 Д/Ф "ИГОРЬ СКЛЯР. ПОД СТРАХОМ СЛАВЫ" (12+)
10.55 "БАРЫШНЯ И КУЛИНАР" (12+)
11.30 СОБЫТИЯ (16+)
11.45 "ПЕТРОВКА, 38"
11.55 "ДОБРОЕ УТРО"
13.45 "СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ" (12+)
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ (16+)
15.00 "10 САМЫХ... СТАРШИЕ ЖЕНЫ" (16+)
15.35 "10 САМЫХ... НЕСЧАСТНЫЕ КРАСАВИЦЫ" (16+)
16.05 "10 САМЫХ... СТРАННЫЕ ЗАРАБОТКИ ЗВЕЗД" (16+)
16.40 Д/Ф "ВТОРАЯ СЕМЬЯ: ЖИЗНЬ НА РАЗРЫВ" (12+)
17.30 Х/Ф "МАШКИН ДОМ" (12+)
20.30 Х/Ф "МУСОРИЧК" (12+)
22.20 Х/Ф "КАЗАК" (16+)
00.15 Х/Ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." (16+)
01.50 Х/Ф "ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА..." (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)
07.30, 18.00, 23.45 "6 КАДРОВ" (16+)
08.05 Х/Ф "НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ" (16+)
10.05 Х/Ф "САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ" (16+)
14.00 Х/Ф "ДРУГАЯ СЕМЬЯ" (16+)
19.00 Х/Ф "Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ" (16+)
22.45 Д/Ф "МОСКВИЧКИ" (16+)
00.30 Х/Ф "ПРЕДСКАЗАНИЕ" (16+)
02.25 Х/Ф "МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Т/С "МЕЧ" (16+)
23.00 "ДОБРОВ В ЭФИРЕ" (16+)
00.00 МУЗ/Ф "25/17". "ЕВА ЕДЕТ В ВАВИЛОН" (16+)
02.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)

СТС

06.00 М/С "АЛИСА ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ!"
06.30 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.55, 08.05 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)
07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
10.30 "ДЕТСКИЙ КВН" (6+)
11.30 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
13.30 Х/Ф "ПРИВИДЕНИЕ" (16+)
16.00 "КУНГ-ФУ ПАНДА. НЕВЕРОЯТНЫЕ ТАЙНЫ" (6+)
17.30 М/Ф "МАДАГАСКАР-3" (0+)
19.10 Х/Ф "ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ" (0+)
21.00 "УСПЕХ" (16+)
22.55 Х/Ф "СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ" (16+)
00.40 Х/Ф "ТРОЯ" (16+)

ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)
09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
11.00 "ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+)
12.00-13.55 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
14.25 Х/Ф "ГРАНЬ БУДУЩЕГО" (12+)
16.30 Х/Ф "ПРОМЕТЕЙ" (16+)
19.00, 19.30, 20.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)
21.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)
22.00 "STAND UP" (16+)
01.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)

Личная жизнь

Здравствуй, Зайка!

После выходного Маша, как обычно, не хотела с утра подниматься, поэтому мы бежали с ней к машине, чтобы успеть на завтрак в детский сад.

В это время рядом припарковался красный "микрик" ("Ниссан-Микро"), из которого вышла молодая симпатичная девушка в полицейской форме с погонами старшего лейтенанта. Пока я пристегивал дочку к детскому сиденью, Машка вдруг выступила: "Пап, я ровно сижу, тетя полицейская не будет ругаться?" Недавно нас остановил гаишник, Машка крутилась, и у нее ремень съехал, меня тогда чуть не оштрафовали. Девушка с улыбкой посмотрела на меня и на дочку, но ничего не сказала, пикнула сигнализацией и легкой походкой от бедра направилась в сторону отдела полиции (он в нашем доме расположен). Надо сказать, что у нее была очень хорошая фигурка, стройные ножки, и ей очень к лицу была форма, хотя и в гражданском она бы замечательно выглядела.

На следующий день мы с Машей снова встретили эту девушку. На этот раз дочка решила поздороваться:

- Здравствуйте! (У нас с буквой "р" проблемы.)

- Здравствуй, зайка!

Девушка была красивая: большие серые глаза, ровные русые волосы спадали на плечи, добрая светлая улыбка. Только я в последнее время плохо отношусь к красивым женщинам. У меня жена красивая. Однажды она решила, что мы с Машей недостаточно оттеняем ее красоту, и отправилась покорять столицу. Она иногда приезжает на день-два. А ребенка воспитываем мы с отцом, да еще сердобольные соседки помогают.

Так получалось, что встречались мы почти каждое утро. Маша выдавала свое коронное "Здравствуйте!", девушка кивала мне головой, с улыбкой здоровалась с Машей, и мы разбегались по рабочим местам.

Однажды Маша заболела, вечером температура подскочила под сорок. Несмотря на то, что мы с отцом врачи, пришлось вызывать "скорую". Утром к машине вышел я один, с внучкой остался дедушка.

- Ой, а где Ваша девочка? - спросила меня симпатичная девушка в полицейской форме.

- Заболела Маша. Вирус в детском саду подхватила. Температура зашкаливала, только к утру сбили.

- Как жалко, она у Вас такая замечательная. Если я с ней с утра поздоровалась - у меня днем все хорошо, а если мы не встречаемся - весь день как будто чего-то не хватает.

Те же самые слова хотелось сказать мне.

- С ней, наверно, мама осталась?

- Нет, дедушка с ней сидит.

Не люблю я никому про нашу маму рассказывать, да и незачем тете такие подробности знать.

На следующий день девушка уже ждала меня возле машины.

- Как Маша?

- Опять ночью высокая температура была. Сейчас сбили.

- Вы только не обижайтесь, у моего отца пасека в деревне. Это целебный мед, он от всех болезней помогает. Вы только помногу не давайте - аллергия может быть, а по чайной ложке можно и полезно.

Девушка передала мне маленькую баночку золотистого меда.

- Вы не отказывайтесь, я и для себя стараюсь. Мне

очень не хватает Вашей Маши по утрам.

Прошло недели две. Маша выздоровела, а вот незнакомка заболела. Однажды утром девушка как-то боком вышла из машины, ее внешний вид мне очень не понравился. У нее было очень бледное лицо и совершенно больные глаза. Губы наверняка были синими, просто их цвета под помадой не было видно.

- Что с Вами? У Вас больной вид.

- Отравилась чем-то, вчера на работе плохо стало, всю ночь живот болел, и тошнота, сейчас вроде полегчало.

- Вам нужно немедленно к врачу.

- Говорю же, сейчас полегче, скоро все пройдет.

- Давайте я Вас посмотрю, я врач.

- А вот руками меня трогать не надо! Сейчас срочные дела сделаю - и поеду домой отлеживаться.

Мне бы, дураку, расспросить, где болит, какая боль, какой стул... Но как я у малознакомой девушки про стул буду спрашивать?

Ее привезли на "скорой" около полуночи с перитонитом, аппендицит лопнул. В таких случаях счет идет на минуты - чем раньше сделаешь операцию, тем больше шансов выжить. Но и этих минут у меня не было. Уже на операционном столе у девушки остановилось сердце.

- Иваныч, сделай что-нибудь! - почти закричал я анестезиологу.

- Не нервничай, Серега. Она молодая, сердечко здоровое, сейчас запустится. Мы с тобой и не таких



вытаскивали. Только почему оно остановилось? Не должно было оно остановиться. Потом разберемся.

Девочка такая стройная, красивая, ей еще жить да жить.

Минуты полторы, пока сердце снова не забило, показались мне вечностью. "Ты только живи! Я, наконец, узнаю, как тебя зовут, и Машка будет с тобой каждое утро по имени здороваться, вы с ней станете лучшими подругами! Ты только сейчас не уходи! Ты только выкарабкивайся! Только пусть у тебя сердце сейчас работает, а дальше моя работа, я ее хорошо умею делать", - умолял я. И сердце, наконец, заработало. Часа через три я вышел из операционной совершенно обессиленным. Конечно, шрамом пришлось изуродовать красивый живот, но зато человек будет жить!

Женя пролежала в реанимации около недели. (Я из истории болезни узнал, как ее зовут.) Потом ее перевели в общую палату. И потянулись к ней господа полицейские от полковника до сержанта, вся палата утопала в цветах.

"А могу я Машу увидеть? Она скажет свое "Здравствуйте!" - и сразу жить хочется", - попросила меня на следующий день Женя.

В выходной день мы с Машей пришли проведать тенью полицейскую.

- Здравствуйте, тетя Женя! - поздоровалась дочка.

- Привет, зайка! Как я по тебе соскучилась.

- Тетя Женя, я тебе плинесла волшебный мед. Когда я очень болела, ты меня им вылечила. Тепель я тебя вылечу, и ты быстро-быстро поплавишься. Только его много нельзя, только по одной маленькой ложечке утлом и вчелом, а то папа говолит, что зопя склеится.

Я стоял в углу палаты и зажимал рот руками, чтобы не расхохотаться в голос. Женя тоже тряслась от смеха, только ей было больно, швы болели...

Разборки я все-таки попытался устроить.

- Знаете, Евгения, что я хочу Вам сказать... Нельзя быть в жизни только красивой, иногда и мозги нужно включать. Нельзя так относиться к себе и к своему здоровью! Себя нужно любить! Себя нужно беречь! О себе надо заботиться! Не надо думать, что болезни все в глубокой старости! Вас анестезиолог буквально за уши с того света вытащил. Если бы не Иваныч, на памятнике Вы бы были молодой и красивой.

- Доктор, а возьмите меня за муж, - вдруг прервала меня Женя.

Я сразу замолчал, такого поворота я никак не ожидал.

- Я буду очень хорошей женой, буду всегда Вас слушаться. Маша перестанет носить короткие стрижки, отрастит волосы и будет, как нормальная девочка, ходить с бантиками и косичками. Мне не надо будет на работу по пробкам добираться и по пробкам возвращаться. А потом я видела шрамы на своем некогда красивом животике, Вы его порезали - Вам с ними и жить! А я внутри сильно страшная?

Женя говорила шуточные вещи очень серьезно, и было совсем непонятно, искренне все это, или девушка прикалывается.

- А как же мужественные мужчины в форме, которые Вас окружают?

- Я знаю, что они меня любят и ценят, они меня от пули заслонят и от ножа прикроют. Но они такие же менты, как и я. А два мента в одной семье - это очень много. Я уже это проходила.



- Красавица, вынужден Вас огорчить. Я еще женат и пока Вас не люблю.

- Знаю я все про Вашу семью, сестрички рассказывали. А вот со вторым сложнее. Не верю я в "стерпится - слюбится".

Через неделю Женю выписали из больницы. Но напрасно каждое утро мы с Машей просыпаемся с надеждой увидеть знакомый красный "микрик". Прошло уже два месяца, а Женя так и не припарковалась рядом с нашей машиной. Однажды дочка затащила меня за руку в отделение полиции.

- Дядя полицейский, у вас здесь работает тетя Женя, она очень добрая и класивая. Но сейчас она куда-то плопала. Вы подскажите, как ее найти?

- Знаешь, девочка, тетя Жена, она и правда очень хорошая и добрая. У нее в Москве при задержании преступника тяжело ранили бывшего мужа. Она сразу уехала его выхаживать, не смогла по-другому.

Майор говорил это и переводил взгляд с Маши на меня. Я хорошо понимал, для кого это было сказано...

Уважаемые читатели, пожалуйста, еще раз перечитайте слова, которые я сказал Жене в больничной палате! Перечитайте - и исполняйте! Я готов подписаться под каждым словом!

А я, несмотря ни на что, очень надеюсь, что однажды утром из маленькой красной машины выйдет очень красивая девушка в полицейской форме и скажет: "Здравствуй, зайка!".

Сергей

"1000 советов"

Истоки

Ваш сын героически сражался при освобождении Белграда

Письмо Н.С. Креча родителям лейтенанта медицинской службы Н. Н. Кравцова

Не ранее 21 октября 1944 г.

Боевой привет вам, уважаемые старики!

Прочитав вашу открытку, написанную на имя командира нашей части, я был тронут вашим беспокойством о сыне Николае и решил вам написать письмо. Меня тоже зовут Николай. Я первый друг вашего сына.

16 октября 1944 года мы вместе с ним сражались в столице Югославии - в городе Белграде. Дом за домом, улицу за улицей очищали мы столицу братской Югославии от немецко-фашистских захватчиков.

Ваш сын Николай в этом бою сражался героически, и не один десяток фашистских бандитов уничтожил он из своего автомата. И когда половина города была очищена, подлая вражеская пуля вырвала из наших рядов лучшего нашего товарища, друга и боевого командира Николая Кравцова. Коля был тяжело ранен. Мы на руках вынесли его с поля боя, оказали первую помощь и отправили в госпиталь.

18 октября 1944 года в белградском госпитале от тяжелого ранения умер наш друг, ваш сын.

21 октября 1944 года на центральной площади Белграда под звуки траурного марша и троекратный залп орудий мы хоронили своих боевых друзей - героев освобождения Белграда. Сотни венков и прекрасный памятник возложил на могилу вашего сына и моего друга югославский народ.

Мы поклялись за смерть друга еще сильнее и крепче быть врага, смести с лица земли фашистскую гадину.

Его героический подвиг служит для нас примером.

Командование нашей части посмертно представило Николая к присвоению высокого звания Героя Советского Союза. Как только получу сведения о присвоении звания, то сообщу вам и вышлю документы на получение льгот.

С приветом к вам Николай Семенович Крец.

Мой адрес: Полевая почта № 66867. Крец Н.С.

Пишите мне, с удовольствием отвечу.

Отдел рукописных фондов Института истории АН СССР, р. IV, ф. 3, оп. 1, д. Героя Советского Союза Н. Н. Кравцова, л. 3.

Николай Николаевич Кравцов родился в 1921 году в селе Ровинки Ровинского района Воронежской области. В Советской Армии с 1939 года. Во время Великой Отечественной войны служил военным фельдшером в истребительно-противотанковой бригаде Резерва Главного командования.

29 сентября 1944 года началось наступление войск 3-го Украинского фронта в Югославии.

Бои за Белград, начавшиеся 14 октября, завершились 20 октября 1944 года. В ходе уличных боев в Белграде во второй половине дня 15 октября отличился лейтенант медицинской службы Н. Н. Кравцов. Он и два бойца по водосточным трубам и карнизам влезли в окно здания центрального телеграфа и противотанковыми гранатами уничтожили 10 фашистских автоматчиков и станковый пулемет. При второй попытке подойти к телеграфу группа снова была обстреляна из ближайшего дота. Кравцов приказал своим бойцам открыть автоматный огонь по соседним улицам, а сам подполз к доту и с возгласом: "За Родину, за свободную Югославию!" - бросил в его амбразуру гранаты. Вражеский дот умолк. За совершенный подвиг ему Указом Президиума Верховного Совета СССР от 24 марта 1946 года посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.



Я знаю, я верю...

Письмо гвардии капитана Л.П. Тимошенко невесте М.Л. Найдо 22 октября 1944 г.

Здравствуй, дорогая подруга!

Поздравляю с великим праздником - 27-й годовщиной Октябрьской революции и желаю в твоей жизни счастья и здоровья!

*На улице полночь. Свеча догорает,
Высокие звезды видны.
Ты пишешь письмо мне, моя дорогая,
В пылающий адрес войны.*

*Как долго ты пишешь его, дорогая,
Закончишь и примешься вновь.
Зато, я уверен, - к переднему краю
Прорвется такая любовь.*

*Теплее на фронте от ласковых писем...
Читая, за каждой строкой
Любимую видишь и Родину слышишь,
Как голос за тонкой стеной.*

*Мы скоро вернемся, я знаю, я верю,
И время такое придет.
Останутся грусть и разлука за дверью,
А в дом только радость войдет.*

*И как-нибудь вечером вместе с тобой,
К плечу прижмись плечом,
Мы сядем и письма, как летопись боя,
Как хронику чувств, перечтем.*

Дорогая Мура! Я по-прежнему в боях, но недалеко тот час, когда мы вернемся в родные края с победой. Пиши чаще.

До свидания. Крепко целую.

Леня.

Архив Госкомитета СМ СССР по радиовещанию и телевидению. Коллекция "писем, д. .57.

СОЛДАТСКИЕ ПИСЬМА

Духовное пространство

Икона Божией Матери "Знамение"

Является одним из самых почитаемых образов в мире православия. На святом изображении мы видим Пресвятую Богородицу с распростертыми руками, Ее ладони раскрыты в заступнической молитве. Этот чудотворный образ был назван в знак милости Царицы небесной к простым верующим людям. Икона "Знамение" Пресвятой Богородицы Первое сообщение о чуде, которое свершилось благодаря этому лику Девы Марии, датируется 1170 годом. В те времена под предводительством Андрея Боголюбского, под стены Новгорода пришли князья, чтобы его завоевать. Так стали молиться новгородцы о помощи Господу Богу. А на третью ночь, Илия, архиепископ новгородский, во сне услышал голос, призывающий взять образ Пречистой Девы в церкви Спаса Преображения, и вынести его к городской стене. Была жестокая битва, и одна из вражеских стрел попала прямо в иконописный образ, и все увидели, как из глаз Богородицы потекли слезинки. Это и было знамение Царицы Небесной, и народ, уверовав, победил врагов. В честь Заступницы архиепископ Илия и установил праздник Знамения Богородицы. Традиция сохранилась и по сей день, православные отмечают праздник в честь почитания чудотворной иконы 10 декабря. В 1611 году случилось еще одно чудо, связанное с этим ликом Божией Матери. Тогда в Новгород вошли шведы, а в Знаменском соборе в то самое время шло богослужение. Желая завладеть собором, шведы ринулись к нему, но были откинута назад невидимой силой. Неприятели еще несколько раз пытались приблизиться к собору, но их откидала все та же невидимая сила. Разочаровались шведы и отступили, а вскоре покинули и Новгород.

Икона "Знамение" - о чем молятся православные

После всех событий святой лик Девы Марии находился в Спасо-Преображенской церкви в течение 186 лет, а в 1356 году для него построили особый храм, который и сейчас назван собором Знамения Богородицы. Неоднократно Царица Небесная спасала народ новгородский от бед, и проявляла через образ Свой чудотворения.



По сей день, верующие христиане приходят с молитвами просить Заступницу о помощи. Икона "Знамение" - в чем помогает:

- Найти мир и покой, примирить враждующих.
- Избавиться от междоусобных войн.
- Исцелить заболевания особенно глаз, слепоты, избавляет от страшных недугов, например, холеры.
- При стихийных бедствиях, пожарах.
- Защищает от преступников и воровства.
- Помогает при нападении неприятелей, избавляет от завистников и злоумышленников.

Чистая, от всей души искренняя молитва к образу Пречистой Богородицы поможет сохранить мир в доме, семье и во всем мире. Такими словами обращаются к чудотворному лику "Знамение".

Чудотворная икона "Знамение" и ее списки

Весьма почитаемы православными христианами являются и списки святого образа, которые не менее чудотворны. Списки получили свои названия по месту явления чудес иконы "Знамение":

- **Алабацкая** - после написания списка был исцелен от паралича некий Ефремий, а после помещения образа в храм получили исцеление от него еще многие прихожане.

- **Курская-Коренная** - этот список связывают с самим Серафимом Саровским; прославился образ по всей Америке и Европе своими чудесами.

- **Царскосельская** - список был помещен в золотой оклад и украшен драгоценными камнями по указу императрицы Елизаветы; многие исцелились от чумы и холеры по молитвам к святому образу.

- **Албазинская** "Слово плоть бысть" - назван список в честь крепости на Амуре Албазин; помог образ в битвах с захватчиками крепости, а затем, при перенесении в Благовещенск, не давал прорваться врагам в течение 19 дней до полного их отступления.

- **Серафимо-Понетаевская** - этот список назван в честь женской обители, где проявлял много чудес.

Храни Вас Господь!

Зоопарк

Мыши любят петь

Мыши очень любят поболтать. Вот только люди об этом не догадываются, поскольку общение происходит в ультразвуковом диапазоне.

Звуки, которыми "разговаривают" мыши, больше похожи на пение. Причем ученые расходятся во мнениях - есть ли такая способность у мышей с рождения или является приобретенной.

Мыши могут "держать ноту" и "менять тональность", подстраиваться к поющему рядом сородичу. Такое поведение характерно для птиц. Однако оказалось, и мыши очень любят "распевать хором".



Шмели - на высоте

Исследователи выяснили, что теоретически шмели могут подниматься на высоту, превышающую уровень Эвереста.

Это лишь предположение. Американские ученые проводили ряд экспериментов, которые имитируют набор высоты, 2 из 5 шмелей продержались до уровня 9 км, а три других сдались на условиях, соответствующих высоте 7,4 км. Но на практике на такую высоту шмели вряд ли поднимутся: им помешает холод. Однако уже сейчас шмели регулярно "пасутся" на высокогорных лугах, расположенных на высоте 4-5,5 км.



Строим кошкин дом

А каким должен быть настоящий дом для кошки? На этот вопрос ответил американец, который потратил на оборудование жилья для своих 18 питомцев 35 тысяч долларов.

В этом доме все создано для того, чтобы кошки чувствовали себя максимально комфортно. Десятки полочек, пешеходных дорожек, тоннелей, когтеточек, "норок", в которые можно спрятаться и поспать...

В каждой комнате дома есть место для кошек! Кстати, дорожке всего хозяину дома обошлось оборудование специальной вентиляции, которая чистит воздух от специфического кошачьего запаха.

"Мой зоомир"



6 соток

Подготовим картофель к посадке



Для посадки приобретите чистые здоровые клубни весом от 50 до 100 г. Согретье их при 25°C в течение 3-5 дней, затем разложите в один слой на полу. Клубни проращивают на свету в течение 30-35 дней. В это время вы должны каждые 5 дней переворачивать клубни так, чтобы нижние глазки росточками оказались вверх, а затем наоборот.

После прогревания необходимо провести профилактическую обработку клубней - опрыскать их раствором медного купороса (1 ч.л. медного купороса или хлорокиси меди на 3 л воды). Через 3 дня после обработки клубни с интервалами в 5-6 дней последовательно опрыскивают питательными растворами. Приводим их состав.

1. На 3 л воды - 1 ч.л. нитрофоски или нитроаммофоски.
2. На 3 л воды - 0,5 ч.л. борной кислоты или бору.
3. На 3 л воды - 1 ч.л. комплексного удобрения растворин.

Четвертое, пятое и шестое опрыскивания вновь делают первым, вторым и третьим растворами соответственно. Между обработками опрыскивайте клубни чистой водой.

Перед посадкой крупные клубни с короткими толстыми росточками разрезают острым ножом так, чтобы каждая часть имела 2-3 ростка. За 2 дня до посадки укройте клубни темной тканью и понизьте температуру в комнате до 10-12°C.

Болезни рассады

Корневые гнили - одно из самых опасных и широко распространенных заболеваний растений. Больше всего от этих болезней страдают все рассадные культуры (баклажан, капуста, огурец, перец, томат), а также астра, гвоздика, горошек душистый, примула, пион, сальвия, фиалка. Подвержены корневым гнилям и многие луковичные - гиацинты, лилии, нарциссы, тюльпаны и т.д.

Зри в корень!

Чаще всего такую патологию вызывают грибы рода питиум, фузариум, вертициллиум, фитотфтора, ризоктония, фомы.

Признаки заболевания обнаруживаются сначала на нижних листьях или в нижней части стебля. Листья желтеют, буреют, засыхают, повисают. На стеблях появляются темные полосы, иногда трещины. Прикорневая, нижняя часть стебля темнеет. Во влажную погоду место поражения покрывается беловатым или розоватым налетом - это споры гриба, и на поперечном срезе стебля хорошо заметны поврежденные сосуды, окрашенные в бурый цвет.

Корни пораженных растений становятся ломкими и крошатся, иногда наблюдаются обесцвечивание и отмирание отдельных побегов. Цветение, как правило, не наступает. Зараженные растения обычно погибают.

Интенсивное развитие болезни возможно при выращивании растений на кислых почвах, избыточном внесении органических и азотных удобрений в годы, когда температура воздуха понижена и в почве отмечается недостаток или избыток влаги.

Основной источник накопления и сохранения инфекции - почва, особенно при долговре-

менной культуре. Оттуда грибок падает в корни растения и по сосудам проникает в стебель. Скопление грибницы в сосудах препятствует передвижению питательных веществ и влаги. Растения погибают в результате нарушения обмена веществ и истощения.

Чтобы уберечь культуры от корневых гнилей, необходимо известковать кислые почвы. Почва в теплицах, на грядках и в цветниках должна быть достаточно рыхлой, в ней недопустим избыток азота. Рекомендуется чередовать культуры и возвращать их на прежнее место через 3-4 года. Следует избегать заглубленной и загущенной посадки в тенистых местах. Больные растения удаляют и уничтожают.

Черная ножка

Черная ножка - заболевание молодых растений, чаще всего сеянцев. Семядольные листья желтеют и увядают, стебель растений на уровне почвы чернеет, и на нем образуются перетяжки. Растения быстро увядают и погибают. Возбудители болезни - почвенные грибы рода ольпидиум, питиум, ризоктония.

Заболевание может появиться на рассаде любой культуры.

Всходы капусты, огурца, томата, астры однолетней, антирриума бальзамина, горошка душистого, левкоя иногда полностью погибают от черной ножки.

При появлении на рассаде первых симптомов заболевания растения несколько дней не поливают. Пораженные части припудривают древесной золой, верхний слой почвы (1-2 см) осторожно удаляют и подсыпают чистый речной песок.

В рассадном возрасте растения требуют ежедневного ухода.



Звездные истории



- Если говорить о смысле жизни - без чего Вы никогда не смогли бы стать счастливой?

- Тут все очень индивидуально. Для некоторых женщин это семья и материнство. Причем иногда - по отдельности. Можно быть мамой и не иметь мужа. И наоборот - можно иметь семью, но не иметь детей. Другим женщинам важнее работа, особенно до определенного возраста. Каждый человек оценивает счастье по-разному. Мне, например, повезло в том, что я сделала спортивную карьеру, будучи очень молодой, и смогла полностью реализовать себя в профессии. У меня были необычные детство и юность - еще подростком я объездила весь мир. А потом началась более спокойная, стабильная семейная жизнь. И для меня сейчас это очень приятно и важно, что можно позволить себе не работать на износ, а больше времени отдавать семье, быть домохозяйкой.

- Вы прочно обосновались в Америке. Эта страна изменила вас?

- Америка не то чтобы радикально изменила меня, просто она добавила к моей русской душе умение подходить к некоторым вещам с точки зрения бизнеса и удобства. Здесь жизнь комфортнее и проще, более динамична, хотя, может быть, чуть менее эмоциональна. Мы, русские, более теплые, более веселые, и это прекрасно - умение наслаждаться жизнью.

- Насколько мне известно, Вы занимаетесь благотворительно-стью. Что это за работа?

- Я еще ребенком очень любила

Анна КУРНИКОВА: "Я во всем"

Представляем интервью с Анной Курниковой, в котором она рассказала нам о своей жизни в Майами, об Энрике Иглесиасе и о многом другом.

тех, кто младше меня, всегда кому-то завязывала шнурочки, помогала, брала над ними шефство. Закончив спортивную карьеру, я много времени посвящала пропаганде тенниса, потому что теннис подарил мне мою жизнь, открыл такие возможности, которых вне спорта у меня никогда бы не было. Я всегда напоминаю детям и родителям, что необязательно становиться профессиональным спортсменом. Это, конечно, замечательно, но удастся лишь единицам. Но и любительский спорт дает качества, которые потом очень пригодятся в жизни. Например, умение играть в команде, бороться, проигрывать, быть честным с соперником. Мы живем в такое время, когда все погружены в свои айпады, айфоны, молодое поколение не то что не хочет - даже не знает, что можно пойти на улицу и погонять, например, в футбол. А я выросла, прыгая через резиночку и скакалку перед подъездом бабушки и дедушки. И считаю своим долгом рассказать нынешним детям, как это здорово.

- В чем конкретно заключается Ваша деятельность?

- Здесь очень много всяких внешкольных программ, кружков, клубов. Я сотрудничаю с несколькими организациями, мы ездим не только по всей Америке, но и в другие страны, где я общаюсь с подростками, но не с "лекциями" выступаю, а действительно хожу и с ними тусуюсь, играю, разговариваю. Знаете, 12-15-летние девочки задают очень много непростых вопросов, и о мальчишках в том числе. (Смеется.) Им все интересно, и очень важно их выслушивать и быть с ними откровенной. Я ощущаю, что таким образом помогаю обществу.

- А теннис еще присутствует в Вашей жизни? Общаетесь с кем-то из бывших коллег?

- Разумеется. Я по-прежнему продолжаю играть благотворительные и показательные матчи. Хотя последние два года уже не так часто. Дома обязательно выхожу на корт 3-4 раза в неделю. Конечно же, играю с Энрике, чтобы он хоть чуть-чуть позанимался спортом - я его заставляю для его же пользы. С коллегами тоже регулярно общаюсь - и со Светой Кузнецовой, и с Настей Мыскиной, и с Аленой Лиховцевой, и с Мартиной Хингис, и с Сереной Уильямс, и с Динарой Сафиной. Мы поддерживаем отношения, переписываемся по

WhatsApp. А недавно я научилась пользоваться Instagram, и у меня появился новый канал связи. Каждый раз, когда я бываю в Москве, мы обязательно созваниваемся и встречаемся.

- Скажите, Анна, а чем еще Вы увлекаетесь? В каких областях хотели бы реализовывать себя?

- Сейчас мое главное увлечение - приготовить обед и ужин. (Смеется.)

- Что готовите?

- Все! Умею даже блины печь. Пытаюсь готовить вкусно и полезно, не боюсь пробовать что-то новое. Я такой человек, который всегда стремится улучшить и себя, и то, что я делаю.

- Спортивное прошлое дает о себе знать? Характер, закалка помогают Вам в жизни?

- Однозначно да. Привычка к железной дисциплине у меня точно осталась. Такой жесткой, что иногда я даже заставляю себя немножко расслабиться, отпустить, сделать глубокий вдох. Я человек очень обязательный, иногда даже чересчур. И еще я - живчик, у меня много энергии, мои замечательные родители приучили меня прямо-таки к армейскому порядку. Я выросла в обычной, средней семье и привыкла бороться за все, что мне достается. Я знаю, что ничего не падает с неба. Чтобы что-то хорошее получилось, нельзя лежать на диване и ждать.

- Вы ведете довольно замкнутый образ жизни, Вас редко можно встретить на светских мероприятиях...

- Ну кому-то он, может, покажется замкнутым, а для меня это именно то, что делает меня счастливой. Я занимаюсь семьей, спортом, помогаю детям. Благотворительность занимает огромную часть моей жизни. Я даже не люблю слово "благотворительность", потому что мне приятно делать полезное дело, общаться с детьми, увлекать их теннисом. С удовольствием занимаюсь домом, хозяйством, поддерживаю своего любимого во всем. Он сейчас очень увлечен карьерой, и мне нравится быть для него надежным тылом. Не находиться в центре внимания, а, как бы сказать, оставаться чуть-чуть на заднем плане. Я себя чувствую очень комфортно. Я много лет провела на первом плане, была знаменита, хотя, если честно, никогда к этому не стремилась. Просто так получилось - я

поддерживаю любимого"

играла в теннис, очень это любила. А попасть на миллион глянцевых обложек - это оказалось для меня приятным сюрпризом.

- Вы никогда не ревновали Энрике к его успеху?

- Ни в коем случае.

- Легко отошли в тень?

- Я даже никогда об этом не задумывалась. Наоборот, я горжусь им и очень хорошо понимаю, через что он проходит. Потому что переживала похожие ситуации сама, только в спорте. Я знаю, как это тяжело - выступать, какое это давление. Он тоже стремится совершенствоваться - с каждой новой песней, с каждым концертом становится все лучше и лучше. Я действительно не ощущаю себя в тени. И чувствую, что мы абсолютно равны в наших отношениях, в нашей семье, просто у него есть публичная карьера, которую он хочет продолжать, отдается ей с наслаждением. В общем, у нас все гармонично.

- Часто ли вам удается куда-то выбраться вместе с Энрике?

- Достаточно часто. Но выходные у нас обычно случаются в будни. Потому что по выходным у Энрике концерты, он работает. Я к этому привыкла, сама раньше также жила. Мы оба больше любим отдыхать дома. Нам даже иногда жалко уезжать, оставлять собаку. Если есть два выходных дня, мы просто лежим на диване и с утра до вечера смотрим фильмы или футбол. Нам, в принципе, для расслабления много не надо. Хорошая погода, солнышко, позитивные эмоции, вкусная еда, плавание, игры с собакой в футбол в садике.

- А в гастрольных поездках Вы сопровождаете Энрике?

- Да, иногда. Например, если он собирается в Лондон, я обязательно поеду с ним за компанию. Там живет моя лучшая подружка и мне всегда есть чем заняться, пока он работает. То же самое - с Москвой. Я всегда еду с ним, чтобы встретиться с родными, увидеть друзей. Случается это несколько раз в год. Быстро, конечно, и мельком, в основном на 2-3 дня - к счастью, довольно часто.

- В Москву Вы едете "погостить" или все-таки чувствуете, что здесь Ваш дом?

- Я чувствую и то и другое, какое-то раздвоение происходит. Конечно, еду домой, но там все настолько изменилось... А с другой стороны, все также. Все узнаю, все люблю, все помню. В хорошем смысле двойное чувство.

- Вы с Энрике вместе уже много лет. Считается, что отношения должны расти, развиваться, а не

стоять на месте. В какую сторону развиваются ваши отношения?

- Надеюсь, что в лучшую. То, что Вы сказали, - чистейшая правда, они должны развиваться. Было бы странно, если бы отношения не менялись и не росли, потому что мы-то сами растем, взрослеем, меняемся. И раз мы вместе, значит, они развиваются правильно. Ведь мы с Энрике выросли практически друг у друга на глазах. Мы были очень молоды, когда познакомились. И, как видите, до сих пор что-то притягивает нас друг к другу... Впрочем, я всегда очень стесняюсь говорить о наших отношениях вслух.

- После стольких лет Вы открываете в нем что-то новое для себя?

- Думаю, мы достаточно хорошо знаем друг друга. Чтобы человек стал мне близок, нужно, чтобы в нем изначально присутствовали определенные качества. И в Энрике эти качества есть. Со временем они проявляются сильнее или ярче. Но чтобы открывать в нем что-то принципиально новое - такого нет. Для меня он классный именно такой, какой он есть. Это не значит, что мы не подталкиваем друг друга к улучшению, к самореализации, к развитию индивидуальности. Но при этом каждый остается собой.

- В одном из интервью Энрике сказал, что очень хочет стать отцом, но... лет через десять. Что Вы думаете об этом?

- Энрике вообще любит говорить много вещей не то чтобы с сарказмом, а как бы шутя.

- "Троллит" журналистов?

- Нет, он такой вообще по жизни. Юморной, прикольный и смешной. Хотя, если честно, у меня сейчас такой же подход: да, я бы хотела стать мамой, но лет через десять. Мы оба действительно так думаем. Возможно, потому, что у нас еще есть время, мы достаточно молоды, этот вопрос еще не горит.

- А как складываются ваши отношения с родителями друг друга, вы общаетесь?

- Общаемся, конечно. Иногда даже проводим вместе праздники. У него очень большая семья, мы видимся со всеми. У меня семья достаточно маленькая, и он тоже общается с моими мамой, папой, братом. А бабушка вообще с нами жила.

- А как Вы ухаживаете за собой? Есть у Вас свои секреты?

- Если честно, я заметила, что чем меньше делаешь чего-то, тем лучше. (Смеется.) Нет, делать, конечно, надо. Главное - знать свой тип кожи, волос и тела. Это главный ключик к успеху: вы-



явить свои индивидуальные проблемы и правильно с ними бороться. А если просто мазаться кремом от прыщей или от морщин, мало чего добьешься. Я стараюсь регулярно заниматься лицом, нашла сейчас очень хорошую русскую девочку-косметолога.

- Много русских в Вашем окружении?

- Очень много, и это так здорово! Я люблю видеть своих, говорить на родном языке. Я за границей уже давно, и раньше это было такой редкостью! У нас дома есть русское телевидение, я постоянно смотрю новости.

- В интервью Вы говорили: "Не могу сказать, что я буду делать через час и уж тем более завтра".

- Да, это моя фраза.

- Эта Ваша непредсказуемость сохранилась?

- Да! По крайней мере, мне хочется в это верить. Могу сесть в самолет через час и улететь в Китай. Я люблю спонтанность, приключения, я легка на подъем. И даже если последнее время я редко так поступаю, мне нравится иметь подобный настрой. А еще я Близнецы. У меня бывают минуты взрывной радости, а бывает - не подходите ко мне, мне нужно час побыть одной. Во мне есть такая двойственность, я не всегда в хорошем настроении. Особенно если не выспалась. Мне необходимо много спать. Потому что днем я трачу очень много энергии.

- И все-таки Вы строите какие-то планы на будущее или предпочитаете жить сегодняшним днем?

- Я не люблю загадывать на будущее. Чтобы меньше разочаровываться, если что-то вдруг не получится. Пытаюсь просто быть реалистом и оптимистом одновременно. Даже не пытаюсь - я такая и есть.

- Мне тоже так кажется.

- Правда?

**Ответы на сканворд,
опубликованный 2 декабря**

По горизонтали: Нагота. Потоп. Аромат. Смысл. Вона. Амвон. Знак. Тога. Угия. Пуаро. Пруд. Нар. Отстав. Сброс. Бур. Каратэ. Амиго. Олух. Пед. Ро.

По вертикали: Выпас. Устав. Манту. Бутсы. Андроид. Сакура. Напалм. Гороскоп. Головоуяп. Сброд. Моно. Ритуал. Туман. Гну. Артур. Тара. Див. Эхо.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

На страницах нашей газеты вы можете поздравить своих родных, друзей, коллег с днем рождения, с профессиональными праздниками...

**Стоимость поздравления
200 рублей.**

**Приходите, ждем вас по адресу:
г. Владикавказ, пр. Коста, 11,
Дом печати, 7 этаж, каб. 722.**



Сканворд

↙	Антоним вниз	↙	Точка напротив зенита	↘↗		↙	Дорога, параллельная фронту	↙	Белая ива	↙	Язык программирования	↙	Широко- носая обезьяна	
	Передви- женец на колесах		Когда-то "акаде- мичный" Александр			↘	Моя хата с краю, я ... не знаю	→	Имя для короле- вича					
↙							Угол крес- тьянской избы	→		Капитан Арго		Река на юге При- морского края	↘	Свечной материал
	Религи- озные песнопения		Аллига- торова груша	↙					↘	↘		↘	↘	
↙			↓				Фран- цузская актриса Софи ...	→			Северная обувь (ед.ч.)	→		
↙	Владелец крупного капитала	↘	Созвездие Северного полушария	→			↓		↘	Огненная блестка		Сосуд для варки кофе	↘	Прими- тивней- ший плуг
↙							Библей- ский про- рок	↓				↓	↓	
↙	"Захмелевший" сок ягод		Тяжелый кавалерист	→			↓							
↙							Войнушка, а не война	↘						
↙	Мужчина при пляшущей даме		Единица силы в системе СГС	→					↘	Страна дяди Сэ- ма		Дубликат от гене- тиков	→	
↙	"Листва" ели	→					Показуш- ная удаль	→						

В номере использованы собственные материалы, а также информация интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, болит", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь", "Всему свету по совету".

Учредитель:
Комитет по делам печати
и массовых коммуникаций РСО-А.
Главный редактор А. К. ОЛИСАЕВА
Адрес редакции, издателя, типографии:
362015, РСО-А, г. Владикавказ,
пр. Коста, 11.
E-mail: gazeta.slovo@mail.ru
Интернет-версия газеты - www.gztslovo.ru
Выпуск подготовила Ж. Мамсурова

Телефоны редакции:
приемная/факс - 25-63-12;
бухгалтерия - 25-91-96;
корректорская - 25-64-17.
Индекс 53900. Тираж 1677 экз.
Заказ № 1497. Печать офсетная.
Отпечатано в АО "Осетия-Полиграфсервис"
Подписано в печать: по графику - 18.00,
фактически - 18.30, 07.12.2017 г.
Дежурный А. ХАЧИРОВА
Корректоры Л. Черджиева, З. Качмазова

При перепечатке материалов ссылка на газету "Слово" обязательна.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-А.
Регистрационный номер
ПИ № ТУ 15-00145 от 30.05.2017 г.