

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

С Л О В О

16+

В ЧАС ДОСУГА



Программа
телепередач

18 августа 2018 г. СУББОТА
№ 149 (12352)
Газета издается
с 4 июля 1920 года

Цена 10 руб.



Тимур РОДРИГЕЗ:
"Глупо не задумываться об
экономической ситуации в стране,
когда ты строишь дом". с. 23

Мудрость дня

Человек с **ДОБРЫМ
СЕРДЦЕМ** старается
обращать всякую
вещь и дело в
ДОБРО; человек с
ДУРНЫМ СЕРДЦЕМ
старается в добре
найти **ЗЛОЕ**.

ЕКАТЕРИНА II

Сегодня в номере

- ✦ Ты и закон - с. 2
- ✦ "Не ко двору" - с. 3
- ✦ От вредителей
и насекомых - с. 4
- ✦ Вместо тренировок - с. 5
- ✦ Гурман - с. 6
- ✦ Скажите, доктор... - с. 7
- ✦ Бьет руль при
торможении - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ Как решиться
на ребенка - с. 16
- ✦ Телефонный
разговор - с. 17
- ✦ Солдатские
письма - с. 18
- ✦ Преображение
Господне - с. 19
- ✦ Рыбы в океане - с. 20
- ✦ О плодородной
почве - с. 21
- ✦ Маленькая
квартира - с. 22

Ты и закон

Военный прокурор разъясняет



Я военнослужащий контрактной службы (сержант), прохожу военную службу в в/ч 00000. Одновременно я обучаюсь по заочной форме обучения в одном из высших учебных заведений г. Владикавказа. Разъясните, пожалуйста, положен ли мне учебный отпуск и на сколько суток?

Мальдзигов А.Р.



Согласно положениям ст. 19 Федерального закона "О статусе военнослужащих", военнослужащие, проходящие военную службу по контракту (за исключением офицеров), если непрерывная продолжительность военной службы по контракту составляет не менее трех лет, имеют право в порядке, определяемом Правительством Российской



Федерации, на обучение по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего профессионального образования и высшего образования, а также на подготовительных отделениях федеральных государственных образовательных организаций высшего образования за счет средств федерального бюджета с освоением образовательных программ по очно-заочной или заочной форме обучения.

Таким образом, если Ваша непрерывная продолжительность военной службы по контракту составляет не менее трех лет, то учебные отпуска Вам положены и командир их обязан предоставить, но только на основании справки - вызова.

Зазнобин А.В.,
военный прокурор Владикавказского гарнизона, полковник юстиции



Я военнослужащий по призыву, в настоящее время желаю заключить контракт в этой же воинской части. Разъясните, пожалуйста, порядок заключения и к кому обращаться?

Точиев А.А



Согласно ст. 6 "Положения о порядке прохождения военной службы", утвержденного Указом Президента РФ от 16.09.1999 N 1237, военнослужащий, проходящий военную службу по призыву и изъявивший желание поступить на военную службу по контракту, подает рапорт по команде.

Вместе с рапортом военнослужащий представляет:

- заполненную по установленной форме и подписанную анкету поступающего на военную службу по контракту;
- автобиографию, написанную от руки в произвольной форме;
- заверенные в установленном порядке копии документов, подтверждающих уровень образования;
- заверенные в установленном порядке копии свидетельств о браке и свидетельств о рождении детей;
- дополнительные документы.

Перечень и содержание дополнительных документов, представляемых военнослужащим при поступлении на военную службу по контракту, могут определяться руководителями федеральных органов исполнительной власти, в которых предусмотрена военная служба.

Рапорт военнослужащего, проходящего военную службу по призыву и изъявившего желание поступить на военную службу по контракту, регистрируется и принимается командиром воинской части к рассмотрению. Командир воинской части рассматривает рапорт военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, и принимает по нему решение в сроки, определенные Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации для рассмотрения предложений военнослужащих.

Военнослужащий, рапорт которого принят к рассмотрению, является кандидатом.

По рассмотрении рапорта командир воинской части дает указания:

- о проведении медицинского освидетельствования кандидата;
- о проведении с ним мероприятий по профессиональному психологическому отбору;
- о проверке соответствия уровня его образования, профессиональной и физической подготовки требованиям, установленным для поступающих на военную службу по контракту;
- о рассмотрении его кандидатуры аттестационной комиссией воинской части.

Указанные мероприятия проводятся в порядке, установленном Федеральным законом, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и настоящим Положением.

При этом рапорт может быть возвращен военнослужащему по основаниям, установленным подпунктами "б" - "д" пункта 5 статьи 5 настоящего Положения.

Кандидат в необходимых случаях в установленном порядке проходит процедуру оформления допуска к сведениям, составляющим государственную тайну.

Соответствие кандидата требованиям, установленным для поступающих на военную службу по контракту, определяется аттестационной комиссией воинской части.

Решение о несоответствии кандидата требованиям, установленным для поступающих на военную службу по контракту, принимается аттестационной комиссией воинской части при наличии обстоятельств, предусмотренных подпунктами "б" - "д" пункта 5 и пунктом 15 статьи 5 настоящего Положения.

Копия решения комиссии должна быть выдана военнослужащему по его просьбе в течение трех дней со дня принятия решения.

Зазнобин А.В.,
военный прокурор Владикавказского гарнизона, полковник юстиции

”Не заглянув в святцы, бить в колокола”

Святцы - особый церковный календарь-справочник. В нем содержатся расположенные по дням недели, месяца, года указания, каким святым надо в данный день молиться, какие церковные службы и в каком порядке служить. А с распорядком этих служб всегда был связан и распорядок колокольного звона. Точные сведения, когда нужно ”благовестить” (то есть размеренно ударять в один колокол), когда просто звонить, когда трезвонить (звонить во все колокола), никакой, даже самый опытный священник не мог держать в уме: их полагалось во избежание ошибок вычитывать из ”святцев”.

Надо думать, всегда находились нерадивые ”отцы церкви”, забывавшие вовремя заглянуть в эту книгу. В постный день они распорядились начать праздничный ”трезвон”, а в ”светлый праздник” оглашали окрестность унылым великопостным звоном. Получался конфуз, а ядовитые умы прихожан создали на этой основе ехидную поговорку, совпавшую по значению с другой: ”Не сприсясь броду, лезть в воду”.

Поговорка оказалась столь выразительной, что ею пользуемся и мы, давно уже забывшие и что такое ”святцы”, и каким был когда-то в старой Руси проникавший во все ее углы колокольный звон.

”Не мытьем, так катаньем”

Поговорка эта вызывает разные вопросы. Во-первых, что за странное противопоставление двух ничего общего между собой не имеющих занятий: где тебе мытье и где тебе ”катание”? Во-вторых, почему слово ”катание” произносится тут так странно и неправильно: ”катанье”?

Начнем с первого.

Мало кто из современных читателей видел или знает, как шерстобиты выделывают валеную обувь. А при этом промысле шерсть, идущую на валенки, и моют, и парят, и валяют, и ”катают”. Определенный сорт мягких валенок поэтому так и называется ”катанки”. Есть мнение, что именно в среде валенщиков-шерстобитов могло родиться и это присловье.

Но можно дать ему и другое объяснение. Лет пятьдесят - шестьдесят назад профессиональные прачки, кроме известных нам орудий - корыта, мыла, утюга, пользовались при стирке белья еще двумя теперь уже почти забытыми приспособлениями. Это были ”скалка” или ”каток”, - круглая деревяшка, наподобие той, какой раскатывают тесто, и ”рубель” - изогнутая рифленая доска с ручкой, при помощи которой скалке можно придавать вращательное движение, ”катать” ее вместе с накручивающимся на нее полотенцем, простыней или скатертью. Выстиранное белье нередко предпочитали не гладить утюгом, считая, что глаженье может его испортить, а выкатывать скалкой до полной гладкости. Прачки-искусницы знали, что хорошо прокатанное белье имеет отличный, свежий вид, даже если стирка произведена не совсем блестяще. Поэтому, погрешив иной раз в мытье, они добивались нужного впечатления иначе, умели ”взять не мытьем, так катаньем”.

Хорошо, но почему же ”кАтаньем”, а не ”кАтАнем”? Потому, очевидно, что присловье это родилось в тех областях нашей родины, в говоре которых слово это имело как раз такое не употребительное в литературном языке ударение. Ученый диалектолог, если вы обратитесь к нему с вопросом, сможет назвать вам, вероятно, какими могли быть эти области.

Литературный язык взял на вооружение готовую поговорку вместе с приданной ей в народе чисто народной формой, с народным ударением; так случается нередко.

”Не мечите бисера перед свиньями”

Изречение это позаимствовано из Евангелия. Уже там оно представляет собой иносказание: ”Не мечите бисера перед свиньями, чтобы они не попрали его ногами своими”, то есть: не тратьте хороших слов на того, кто не способен оценить их.

В нашей речи особенно прижилось это выражение после того, как вышла в свет комедия Д. И. Фонвизина ”Недоросль”. Дьячок Кутейкин смешно рассказывает там: его исключили из духовной школы - семинарии - на том основании, что ”писано бо есть: не мечите бисера перед свиньями...”. И сейчас мы повторяем эти слова с тем же самым значением.

”Не ко двору”

”Не ко двору пришлось” - говорят о том ”движимом имуществе” (особенно о домашних животных), приобретение которого окончилось неудачей: посуда разбилась, лошадь пала... Мало кто знает, что выражение это связано с верой в домовых, в тех языческих божков (см. ”Вернуться к пена-там”), которые, по мнению наших далеких предков, ведали всем ”домом и двором”, были их тайными хозяевами. Тогда ”не ко двору пришлось” значило: не понравилось домовому. Домовые были капризны. Не понравится, например, лошадь - налетит хворь, и нет лошади, пропала: не ко двору пришлось!

Сейчас, понятно, никто не верит в проделки домовых. Тем не менее выражение ”не ко двору пришелся” - то есть ”некстати, не по нраву” - можно услышать и сегодня, как правило, применительно к человеку, но это уже ”привычка” языка..



ДОМОВОДСТВО

Домашнее средство от вредителей и насекомых**ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:****2 крупные головки чеснока (очистить и разделить на дольки)****3 веточки мяты с листьями****2 ст. л. кайенского перца****3 л воды****2 капли биоразлагаемого (эко) средства для мытья посуды**

КАК ПРИГОТОВИТЬ: Мята и чеснок измельчите в блендере, а затем пересыпьте в большую кастрюлю. Залейте водой и добавьте перец. Доведите до кипения, снимите с огня и оставьте на ночь. На следующий день перелейте настой через сито в пару бутылок с распылителем и добавьте немного средства для мытья посуды.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ: Побрызгайте зараженные и изъеденные насекомыми листья, не забывая и нижнюю часть. Чтобы не сжечь листву, лучше делать это в пасмурный день. Подождите пару дней, чтобы увидеть эффект, и, если его не будет, повторите процедуру. Средство в основном отпугивает вредителей от растений, но, если применить его несколько раз, может их уничтожить.

**Короткие советы****Чтобы подчеркнуть белизну**

Ванная комната заметно похорошеет, если покрасить стены и потолок в насыщенный синий цвет. Это подчеркнет белизну умывальника и ванны.

Полезные советы при ремонте

Чтобы избавиться от отсыревших пятен на потолке, нужно сначала закрасить их масляной краской или нитрокраской, а потом побелить.

Разберемся, что к чему

Очень важно знать, какие приправы подходят к определенным супам. Так, например, суп из молодой баранины приправляется мятой, петрушкой, укропом и черным перцем; суп из говядины или телятины - петрушкой и черным перцем; суп из фасоли - мятой, чечевичный суп - чабрецом, суп из птицы - петрушкой и черным перцем.

Если вам тесны сапоги

Попробуйте увлажнить голенище водой. Вставьте в него камеру от футбольного мяча и накачайте велосипедным насосом.

Убираем рыбный дух

Если нужно отварить рыбу, имеющую сильный специфический запах



(треска, ставрида, сом, камбала и тд.), в воду следует положить большое количество корней, муки и специй и добавить на 1 л воды 100 г огуречного рассола или 50 г ароматизированного уксуса. Отвар прокипятить 10-15 минут, затем уже в него положить рыбу.

Храним мясо

Сырое мясо удобно хранить в морозильной камере обернутым в полиэтиленовую пленку, но не настолько герметично, чтобы продукт "задохнулся".

Если в холодильнике появился запах

Разложите на его полках кусочки черного хлеба. Не открывайте холодильник несколько часов - и запах исчезнет.

Уход за кожей

Банановое питание для кожи. Мякоть банана следует размять с небольшим количеством молока. Такая маска улучшает питание кожи. Снимать маску лучше тампоном, смоченным в молоке. Затем лицо надо ополоснуть водой и протереть.

Эстетика

Когда лучше принимать душ

"В какое время суток лучше принимать душ: утром после пробуждения или вечером перед сном?"

Интересное мнение на этот счет есть у астрологов. В разное время суток вода подвергается различным природным, космическим воздействиям. В результате этих ритмически повторяющихся воздействий вся водная масса Земли, в том числе и в организме человека, приобретает определенные свойства. Ученые условно разделили их на положительные, активизирующие все обменные процессы, и отрицательные, которые, напротив, замедляют их.

Период положительной активации

воды по астрологическому времени для средней полосы России приходится на следующие часы: с 7.15 до 8 утра, с 9 до 12.40 дня, с 15 до 16.20, с 20.30 до 21 часа и с 23 до 24 часов.

В остальное время вода активизирована либо отрицательно, либо нейтрально. Положительная вода дает заряд бодрости, поднимает настроение и поглощает плохую энергию. Ориентируясь на эти данные, нужно учитывать время проведения водных процедур.



Чем заменить тренировки в зале

"Каждая женщина поддерживает фигуру по собственной методике. Я несколько лет ходила на фитнес и истязала себя диетами. Не могу сказать, что была сильно полная, но прекрасно понимала, что стоит прекратить тренировки и самоконтроль, лишний вес точно придет. Совсем другое дело, что и заниматься собой можно так, чтобы было тебе приятно, а телу полезно. Вот как раз занятия фитнесом были не по мне, ходила через силу, приходилось заставлять себя, и никакого удовольствия.

И подруга у меня была в похожем состоянии. Поэтому мы вдвоем ре-

шили попробовать заменить аэробику и тренажеры чем-то другим. На дворе было лето, и мы остановили выбор на велосипедах. Сработало, да еще как! Удовольствия масса, польза для здоровья - огромная, а калорий сжигается больше, чем в любом спортзале. Теперь вместо полчасика на беговой дорожке я каждый день около 20 минут лечу на работу на велосипеде, а после работы не сразу отправляюсь домой, а немного катаюсь по городу или за городом. Благо, у нас все рядом: полчаса, и можно добраться до источника с минеральной водой, а можно взобрать-

ся на пригорок и полюбоваться вечерним пейзажем.

А в прошлом году во время отпуска отправились с подругой и компанией хороших знакомых в недельный велотур. Дети, как водится, по бабushкам, а мы - на железных коней. Путешествие незабываемое, но главное - к концу пути я смогла надевать свои джинсы, даже не расстегивая!

Но заменить тренажеры на велопрогулки летом - это еще не все. Что же делать зимой, когда в зал по морозу тащиться совсем не хочется? И тут мне показали выход - это горные лыжи! Как-то друзья взяли меня с собой, но я не умела кататься. Они возились со мной, показывая, как правильно спускаться в крутых местах, поворачивать непослушные лыжи и тормозить. Когда стало, наконец, получаться, я почувствовала не только боль в мышцах, не привыкших так работать, но и невероятное наслаждение от скорости, которую можешь контролировать. Это спорт и удовольствие одновременно, после этого я полюбила зиму и снег.

Вот такие замены для банальных тренировок я нашла для себя. Они даже более эффективны, чем фитнес, а удовлетворения приносят гораздо больше. Чего и всем желаю!"

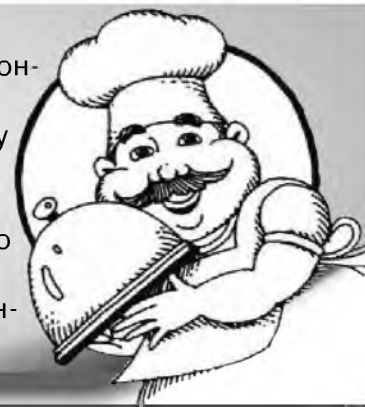


Е.Кучерина
homesovety.ru

Гурман

Готовим вкусную пиццу

- ✓ Выбирайте тонкую основу для пиццы, как можно более традиционную и хрустящую, - такой она и должна быть.
- ✓ Если хотите хрустящую корочку, подавайте пиццу горячей, сразу из духовки, - пока она лежит, она становится мягче.
- ✓ Всегда разогревайте духовку перед тем, как ставить пиццу.
- ✓ Равномерно распределяйте начинку, чтобы в каждом укусе было много начинки, а середина не оказалась промокшей.
- ✓ Не усложняйте начинку, используйте не больше шести ингредиентов.

**Попробуйте оригинальную основу**

Для разнообразия вы можете использовать лепешки наан, нарезанный хлеб пирита, лепешки тортильяс или содовый хлеб - все они получатся изумительно! Вы даже можете заменить хлебную основу на что-нибудь более существенное, например, на курицу, картофель или рыбу.

Пицца с запеченными овощами

Нарежьте 2 красных перца кольцами и мелко 1 лук-порей. Перемешайте овощи с 1 ст. л. оливкового масла, солью и перцем. Выложите на противень и запекайте 10 мин. Намажьте основу для пиццы томатным соусом, посыпьте луком-пореем и красным перцем. Тонко нарежьте 125 г сыра моцарелла, положите на овощи. Посыпьте 12 маленькими помидорчиками, нарезанными пополам, и 3 ст. л. замороженного зеленого горошка. Посыпьте 2 ст. л. тертого пармезана. Запекайте 15-20 мин. до золотистой корочки.

Морская пицца

Банка консервированного тунца, разломанного на кусочки, горсть отваренных креветок, несколько перьев мелко нарезанного зеленого лука и кусочки сыра моцарелла.

Пицца со шпинатом

Обжарьте на сковороде в оливковом масле молодые листья шпината, раздавленный чеснок и несколько кусочков филе анчоусов. Разложите начинку на предварительно запеченной основе для пиццы и сверху положите яйцо-пашот и посыпьте тертым сыром.

Пицца со сладким перцем и луком

Смажьте основу для пиццы оливковым маслом. Обжарьте в оливковом масле в течение 3-х минут 250 г нарезанного кольцами лука и 2 раздавленных зубчика чеснока, добавьте 1 мелко нарезанный красный перец, тушите на медленном огне около 10 мин. Дайте немного остыть, разложите начинку на основе и запекайте 18-20 мин. при 200° С.

Грибная пицца

Смажьте основу для пиццы растопленным сливочным маслом, раздавленным чесноком и посыпьте тертым пармезаном. Запекайте до хрустящей корочки. Сверху разложите вешенки и шампиньоны, обжаренные в оливковом масле. Посыпьте пармезаном.

Пицца с баклажаном

Обжарьте кубики баклажана в оливковом масле, добавьте мелко нарезанный чеснок и свежий тимьян. Посыпьте основу для пиццы начинкой, сверху раскрошите козий сыр. Когда пицца подрумянится, разложите сверху спелые помидоры, нарезанные кружочками и посыпьте салатом-рокет.

Пицца с тремя видами мяса

Полоски итальянской салями, пеп-перони и пармской ветчины. Сверху положите черные маслины и сыр моцарелла.

Пицца с курицей и беконом

Отварную или запеченную куриную грудку и несколько полосок копченого бекона разрежьте на полоски. Разложите на основе для пиццы и посыпьте тертым сыром и нарезанными оливками.

Суперострая пицца

Обжарьте без масла 225 гр фарша из говядины или баранины до коричневого цвета. Добавьте 1-2 ч. л. порошка чили. Разложите на пицце с нарезанным красным перцем и сыром моцарелла.

Пицца с картофелем

Положите сверху молодой картофель, нарезанный тонкими ломтиками, свежий розмарин, мелко нарезанные и замоченные в воде сушеные белые грибы, мелко нарезанный перец чили и кусочки тонко нарезанного бекона или панчетты. Запекайте, пока начинка не станет хрустящей.

ВРАЧЕВАНИЕ



Можно ли побороть прыщи?

В первую очередь советую посетить врача-дерматолога и сдать все необходимые анализы, включая анализ на микрофлору кишечника. Так как очень часто проблемы со здоровьем кишечника в буквальном смысле этого слова расцвечивают на лице.

Затем вам необходимо скорректировать рацион питания, причем все ограничения стоит вводить не постепенно, а одновременно. Вам надо забыть о жареном, копченом, соленом, различных полуфабрикатах, колбасах, фастфуде, газированных напитках и пакетированных соках.

Также необходимо максимально уменьшить количество сахара или его заменителей в вашем рационе. Ешьте больше овощей и фруктов, хотя зимой их выбор не столь богат, но всегда можно приготовить что-то вкусное и полезное из таких сезонных продуктов, как тыква, морковь, свекла, капуста, яблоки и хурма.

Очень рекомендую салат "Щетка". Нашинкуйте капусту (красную или обычную), потрите на крупной терке сырую морковь и сырую свеклу, по вкусу посолите, заправьте растительным маслом. Ешьте такой салат с зерновым хлебом вместо ужина, и ваш внешний вид очень скоро изменится.

Из косметических средств могу порекомендовать дегтярное мыло. Как говорится, дешево и сердито. К запаху, конечно, придется привыкать, но, на мой взгляд, ни одно средство не способно так эффективно, как рно, помочь справиться с прыщами.

Чем лечить рожистое воспаление?

Рожистое воспаление (рожа) - это бактериальная инфекция кожи, которая может привести к сильной интоксикации организма. На ранней стадии это заболевание многие не воспринимают всерьез, что потом приводит к серьезным осложнениям. Чтобы развилось это заболе-

вание необходимо, чтобы совпало сразу 3 условия. 1. Ранка, царапина или любое другое повреждение. 2. Инфицирование гемолитическим стрептококком А. 3. Стойкое снижение иммунитета.

У здоровых людей рожа практически не встречается, ей подвержены в основном пожилые люди, больные сахарным диабетом и онкологией.

Рожистое воспаление, если его не лечить, может привести к множеству неприятных и опасных для здоровья осложнений, самое страшное из которых - сепсис, в 40% случаев он заканчивается смертью.

Лечение этого заболевания обычно консервативное, без госпитализации, операции проводятся крайне редко. Классическая схема лечения включает в себя: антибиотики (примерно 10-15 дней); антигистаминный препарат во избежание различных аллергических реакций; обезболивающие средства; иногда врач назначает нестероидные противовоспалительные средства + препарат, защищающий желудок от их негативного влияния; а также антисептические повязки, обильно смоченные антибактериальным средством.

При своевременном лечении от рожистого воспаления можно избавиться за 2-3 недели. Но очень часто болезнь возвращается, и поэтому стоит больше внимания уделять таким вещам, как личная гигиена и укрепление иммунитета.

Как зимой ухаживать за руками?

В холодное время года обязательно надевайте перчатки или варежки. За 30-40 мин до выхода на улицу смажьте руки кремом, тщательно вотрите его в кожу. А при мытье посуды и работе с моющими или чистящими средствами обязательно надевайте перчатки - этим вы защитите кожу от агрессивных моющих средств.

Маска с луком. Нанесите на ладони кашицу из натертого на терке репчатого лука, затем наденьте на руки полиэтиленовые пакеты, держите маску 15 мин. Затем кашицу

удалите, размягченную кожу поскоблите пемзой. Вымойте руки теплой водой с добавлением лимонного сока (1 ст. л. на 0,5 л воды). Если запах лука еще сохранился, то протрите кожу кожурой лимона. Маски делайте через день. Курс - 5-7 масок.

Ванночка с оливковым маслом.

В миску с 1 ст. подогретого оливкового масла добавьте 1 дес. л. сока лимона, размешайте. Держите в ванночке руки 12-15 мин. Промокните руки салфеткой. Масло можно использовать несколько раз (если поставить миску в холодильник и подогреть его перед использованием). Маски делайте раз в неделю. Курс - 6-7 процедур.

Полезно ли есть оливки?

Оливки и, как их еще называют, маслины растут на одном и том же дереве и отличаются только цветом.

Для консервации подходят как зеленые оливки, так и черные (более зрелые). Но недобросовестные производители собирают их все зелеными и часть из них подкрашивают черным красителем. Поэтому отдавайте предпочтение зеленому оливкам или тем, что имеют темно-фиолетовый цвет (они созрели еще на ветке). К тому же созревшие оливки не так часто консервируют из-за того, что именно они используются для производства масла, зеленые еще слишком твердые для этого.

В сыром виде они не пригодны для еды, поэтому их вымачивают в воде, чтобы ушла горечь, а потом помещают в сильно соленую воду (1 ст. соли на 7-8 ст. воды), где они просаливаются до готовности. А уже потом их можно мариновать и придавать им тот неповторимый вкус, который нужен.

Оливки содержат самый важный витамин для женского организма - витамин Е. Так что если любите оливки, то преждевременное старение вам не грозит. Кроме этого оливки оказывают разностороннее воздействие на организм: способствуют лечению сердечно-сосудистой системы; понижают уровень холестерина и сахара в крови; защищают от головной боли; снижают риск рака молочной железы; стимулируют обменные процессы; благотворно влияют на микрофлору.

Но при всей пользе не стоит забывать о том, что основным консервантом для оливок является соль, а ее избыток противопоказан тем, кто по состоянию здоровья придерживается бессолевой диеты, а также при гипертонии и склонности к отекам.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Предлагаемые рецепты и советы могут иметь противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь с врачом!

Бьет руль при торможении

Управлять исправным автомобилем комфортно во время любых маневров и на любой дороге. Однако весь этот комфорт со временем проходит, ведь автомобиль - машина, которая имеет свойство со временем ломаться. Причем у каждой поломки свои "симптомы", предпосылки и последствия. Сегодня же будем разбираться с ситуацией, когда бьет руль при торможении, точнее - с теми обстоятельствами, которые к ней могут привести.

Почему бьет руль при торможении: возможные причины.

Причина 1 - искривление тормозных дисков.

Чем может быть вызвана? Резким нагревом и охлаждением названных деталей.

Способы устранения: замена тормозных дисков (на новые) или их проточка. Определиться, что делать поможет осмотр:

- ✓ снимите колеса;
- ✓ снимите тормозные суппорта;
- ✓ открутите болт крепления диска к ступице;
- ✓ снимите тормозной диск;
- ✓ измерьте толщину диска.

Если толщина диска минимальна (это самое минимальное значение производителя указывают на самом диске), проточка нецелесообразна - выполняем замену. В остальных случаях - реанимируем старый диск.

Причина 2 - неисправны наконечники рулевых тяг.

Чем может быть вызвана? Их износом из-за езды по плохим "кочкообразным" дорогам.

Способы устранения: замена наконечников на новые.

Для того, чтобы произвести замену, необходимо:

✓ открутить гайку шаровой опоры и специальным инструментом выпрессовать из ступицы;

✓ расконтргайку рулевой тяги и открутить ее, посчитав количество оборотов, чтобы новую закрутить на такое же количество оборотов, дабы не сбить развал-схождение колес.

Причина 3 - разбиты сайлентблоки передних рычагов.

Чем может быть вызвана? Постоянной перегрузкой автомобиля и ездой по плохим дорогам. Способы устранения: замена сайлентблоков на новые или замена рычагов.

Чтобы заменить сайлентблок необходимо:

✓ снять его с автомобиля, открутив болты крепления рычага к раме автомобиля и шаровую опору от ступицы колеса;

✓ при помощи прессы выпрессовать сайлентблок и запрессовать на его место новый.

Причина 4 - неравномерный износ покрышек передних колес.

Чем может быть вызвана? Резким торможением, когда колеса идут на юз.

Способы устранения: заменить покрышки на новые. Для этого следует обратиться к специалистам шиномонтажа.

Причина 5 - разбалансировка передних колес.

Чем может быть вызвана? Износом шин или отклеиванием груза.

Способ устранения: выполнить балансировку колес на специальном оборудовании. Здесь вы не сможете обойтись без необходимого оборудования, поэтому данная процедура так же требует обращения на СТО.

Причина 6 - износ крестовины рулевого карданного вала.

Чем может быть вызвана? Длительной эксплуатацией автомобиля.

Способы устранения: заменить крестовину рулевого кардана либо произвести замену рулевого карданчика в сборе. Данную замену производите следующим образом:

✓ разберите рулевую колонку и открутите рулевой карданчик от рулевой рейки;

✓ достаньте карданчик и произведите замену крестовины или его целиком специальным инструментом.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50, 01.35 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 00.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 03.35 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.40, 03.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.00 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Т/С "ИЩЕЙКА" (12+)
23.35 Т/С "КРАСНЫЕ БРАСЛЕТЫ" (12+)
04.20 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ИСКУШЕНИЕ" (12+)
23.40 Т/С "КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ" (12+)
01.40 Т/С "ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ" (16+)
03.40 Т/Ф "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.10 ИНТЕРВЬЮ
19.35 ЕРМДЗÆФ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.05, 06.05 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.00 СЕГОДНЯ 06.25 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ
17.20 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.00 Т/С "ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ" (16+)
23.15 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.15 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)
03.10 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25, 06.15 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
07.05, 08.05, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 Т/С "КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА" (16+)
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)

00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30, 01.25, 02.20, 03.15, 04.05 Т/С "МЕДСЕСТРА" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.00 Х/Ф "МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ" (0+)
07.45 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "ЗВЕРОВОЙ" (0+)
09.30 Д/Ф "ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ" (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.20 Х/Ф "МИРАЖ" (0+)
13.40 Д/Ф "РИХАРД ВАГНЕР И КОЗИМА ЛИСТ" (0+)
14.30 Д/Ф "ТРИ ТАЙНЫ АДВОКАТА ПЛЕ-ВАКО" (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.45 Д/Ф "ОСТРОВ И СОКРОВИЩА" (0+)
16.30, 02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ (0+)
19.45 Д/Ф "ВИЛЬЯМ ПОХЛЕБКИН. РЕЦЕПТЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ" (0+)
20.30 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
20.55 ТОЛСТЫЕ (0+)
21.20 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ (0+)
23.35 Д/С "АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ" (0+)
00.05 Т/С "МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ" (0+)
01.00 Д/Ф "АСМОЛОВ. ПСИХОЛОГИЯ ПЕРЕМЕН" (0+)
01.25 Д/Ф "БОРДО. ДА ЗДРАВСТВУЕТ БУРЖУАЗИЯ!" (0+)
01.40 VIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ VIVACELLO (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 15.55, 18.30 НОВОСТИ
07.05, 11.35, 16.00, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 "СЕРИЯ А". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
09.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "САСУОЛО" - "ИНТЕР" (0+)
12.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "МИЛАН" - "ДЖЕНОА" (0+)
14.10 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. МАГОМЕД КУРБАНОВ ПРОТИВ ЧАРЛЬЗА МАНЮЧИ. ШАВКАТ РАХИМОВ ПРОТИВ РОБИНСОНА КАСТЕЛЬЯНО-СА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ИВО В ПЕРВОМ ЛЕГКОМ ВЕСЕ (16+)
16.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "РЕАЛ" (МАДРИД) - "ХЕТАФЕ" (0+)
18.35 "КХЛ. РАЗОГРЕВ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
18.55, 21.25 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)
19.25 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. "ДИНАМО" (МОСКВА) - "УФА". ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "КРИСТАЛ ПАЛАС" - "ЛИВЕРПУЛЬ"
00.30 Х/Ф "НЕУГАСАЮЩИЙ" (16+)
02.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "МАНЧЕСТЕР СИТИ" - "ХАДДЕРСФИЛД" (0+)
04.35 Д/Ф "ВРАТАРЬ" (16+)
06.10 ДЕСЯТКА! (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 Х/Ф "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ" (12+)
09.45 Х/Ф "Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.10 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)

17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛЬИ АЛЕКСАНДРОВОЙ" (12+)
20.00 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 МИР КАЛИБРА 7.62 (16+)
23.05 БЕЗ ОБМАНА (16+)
00.35 90-Е (16+)
01.25 Д/Ф "НАС ЖДЕТ ХОЛОДНАЯ ЗИМА" (12+)
02.20 Х/Ф "ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.40, 05.10 6 КАДРОВ (16+)
07.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.45 Д/С "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.45, 01.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.30 Х/Ф "ЛЮБКА" (16+)
19.00 Х/Ф "КОСТЕР НА СНЕГУ" (16+)
22.40, 00.30, 03.15 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 06.00 Т/С "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ" (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
11.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00, 03.45 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 02.45 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "МЫ ИЗ БУДУЩЕГО" (16+)
22.15 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)
00.30 Х/Ф "ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ" (16+)
04.45 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КУХНЯ" (12+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА" (6+)
09.30 СОЮЗНИКИ (16+)
11.00 Х/Ф "ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА" (12+)
14.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
18.30, 00.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ (16+)
19.10 М/Ф "ШРЭК" (6+)
21.00 М/Ф "ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ" (0+)
23.00 Т/С "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
01.00 Х/Ф "ЗАЛОЖНИК" (12+)
03.10 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
04.10 Т/С "ПУШКИН" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
19.00, 19.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
20.00, 20.30 Т/С "ДЕФФЧОНКИ" (16+)
21.00, 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА?
16-22.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
01.05 НЕ СПАТЬ! (16+)
02.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
03.05 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ" (16+)

ВТОРНИК, 21 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15 КУРБАН-БАЙРАМ
09.50, 01.25 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 00.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 03.35 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.40, 03.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.30 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.05 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Т/С "ИЩЕЙКА" (12+)
23.35 Т/С "КРАСНЫЕ БРАСЛЕТЫ" (12+)
04.20 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)

РОССИЯ-1

05.00 УТРО РОССИИ
09.00 ПРАЗДНИК КУРБАН-БАЙРАМ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКОВСКОЙ СОБОРНОЙ
МЕЧЕТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВ-
НИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ИСКУШЕНИЕ" (12+)
23.40 Т/С "КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ" (12+)
01.40 Т/С "ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ
СКВОЗЬ ВРЕМЯ" (16+)
03.40 Т/Ф "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕС-
НЫ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40; 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫ-
СТОН
14.40; 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.10 КЪОСТАЙЫ НОМЫЛ - ИРЫСТОНЫ КА-
ДЕН
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.05, 06.05 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.00 СЕГОДНЯ
06.25 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ
17.20 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.00 Т/С "ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ" (16+)
23.15 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.15 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)
03.20 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25, 06.15, 07.10, 08.05, 00.30, 01.25, 02.20
Т/С "МЕДСЕСТРА" (16+)
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/С "СЛЕПОЙ" (16+)
13.25, 14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 17.55 Т/С
"ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С

"СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
03.15 Х/Ф "КУРЬЕР ИЗ "РАЯ" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.00 Х/Ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ"
(0+)
07.45 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "ЗВЕРБОЙ" (0+)
09.30, 20.55 ТОЛСТЫЕ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
(0+)
10.15 ТЕАТРАЛЬНЫЙ АРХИВ (0+)
10.45, 21.20 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ (0+)
12.35 Д/Ф "ГЛЕБ ПЛАКСИН. СОПРОТИВЛЕНИЕ
РУССКОГО ФРАНЦУЗА" (0+)
13.05 Д/С "РЕАЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА" (0+)
13.20, 23.35 Д/С "АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ" (0+)
13.45 Д/Ф "ВИЛЬЯМ ПОХЛЕБКИН. РЕЦЕПТЫ
НАШЕЙ ЖИЗНИ" (0+)
14.30, 01.00 Д/Ф "АСМОЛОВ. ПСИХОЛОГИЯ
ПЕРЕМЕН" (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.35, 19.45 Д/Ф "ТАЙНЫ ВИКИНГОВ" (0+)
16.30, 02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ
(0+)
18.10 КОНКУРС МОЛОДЫХ МУЗЫКАНТОВ "ЕВ-
РОВИДЕНИЕ-2018" (0+)
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
23.00 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
00.05 Т/С "МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕН-
ЦИИ" (0+)
01.30 ПАВЕЛ КОГАН И МОСКОВСКИЙ ГОСУ-
ДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИ-
ЧЕСКИЙ ОРКЕСТР. КОНЦЕРТ В БЗК (0+)
02.15 Д/Ф "НАСКАЛЬНЫЕ РИСУНКИ В ДОЛИНЕ
ТВИФЕЛФОНТЕЙН. ЗАШИФРОВАННОЕ ПОСЛА-
НИЕ ИЗ КАМНЯ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
07.00, 08.55, 12.00, 13.10, 15.20, 18.25, 21.50
НОВОСТИ
07.05, 12.05, 15.25, 18.30, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)

10.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "КРИ-
СТАЛ ПЭЛАС" - "ЛИВЕРПУЛЬ" (0+)
12.50, 19.00 "КХЛ. РАЗОГРЕВ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ (12+)
13.20 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛА-
ТОР. ДАРРИОН КОЛДУЭЛЛ ПРОТИВ НОАДА ЛА-
ХАТА. ЛОГАН СТЕРЛИ ПРОТИВ ЭЙ ДЖЕЯ МЭТ-
ТЬЮСА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (16+)
15.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "ВА-
ЛЕНСИЯ" - "АТЛЕТИКО" (0+)
17.55 "ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ПЛЕЙ-ОФФ". СПЕ-
ЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
19.20 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)
19.50, 21.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ.
РАУНД ПЛЕЙ-ОФФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.40 Д/Ф "КРУТОЙ ВИРАЖ" (12+)
02.20 Х/Ф "УЦЕРБ" (16+)
04.20 Х/Ф "ВТОРАЯ ПОДАЧА" (16+)
06.00 Д/Ф "ДОПИНГОВЫЙ КАПКАН" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ДОКТОР И... (16+)
08.30 Х/Ф "БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ" (12+)
10.35 Д/Ф "БОРИС АНДРЕЕВ. БОГАТЫРЬ СО-
ЮЗНОГО ЗНАЧЕНИЯ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)
13.40, 04.05 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05, 02.15 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛЬИ АЛЕКСАН-
ДРОВОЙ" (12+)
20.00 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)

22.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! (16+)
23.05 ПРОЩАНИЕ (16+)
00.35 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)
01.25 Д/Ф "БОМБА, КАК АРГУМЕНТ В ПОЛИТИ-
КЕ" (12+)
04.55 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.30, 05.10 6 КАДРОВ (16+)
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
(16+)
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.35 Д/С "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.35, 01.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.20 Х/Ф "КОСТЕР НА СНЕГУ" (16+)
19.00 Х/Ф "ЕЩЕ ОДИН ШАНС" (16+)
22.30, 00.30, 03.15 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ" (16+)
05.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.20 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ
(16+)
06.00, 11.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
(16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
(16+)
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРО-
ГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕ-
ГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 03.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕ-
ЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2" (16+)
21.50 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)
00.30 Х/Ф "ТУМАН" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМА-
НА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА"
(6+)
09.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
11.00, 18.30, 23.50 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
(16+)
11.10 Х/Ф "ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ"
(16+)
14.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
19.15 М/Ф "ШРЭК-2" (0+)
21.00 М/Ф "ХРАБРАЯ СЕРДЦЕМ" (6+)
22.50 Т/С "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
01.00 Х/Ф "ДЕСЯТЬ ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИ-
СТИ" (0+)
02.55 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
03.55 Т/С "ПУШКИН" (16+)
05.25 6 КАДРОВ (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ.
BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
19.00, 19.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ
(16+)
20.00, 20.30 Т/С "ДЕФФЧОНКИ" (16+)
21.00, 02.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
22.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
01.05 НЕ СПАТЬ! (16+)
03.05 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ" (16+)
04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

СРЕДА, 22 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50, 01.35 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 00.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 03.35 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.35, 03.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.00 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Т/С "ИЩЕЙКА" (12+)
23.35 Т/С "КРАСНЫЕ БРАСЛЕТЫ" (12+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ИСКУШЕНИЕ" (12+)
23.40 Т/С "КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ" (12+)
01.40 Т/С "ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ" (16+)
03.40 Т/Ф "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОМ
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40; 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40; 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.10 ПУЛЬС
19.30 ЗЕРДЕМЕ ФЛЕНДАГ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.05, 06.05 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 СЕГОДНЯ
06.25 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ
17.20 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.00 Т/С "ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ" (16+)
23.15 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.15 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)
03.20 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
09.25, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С "СЛЕПОЙ" (16+)
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)

00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30, 02.20 Т/С "УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.00 Х/Ф "МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ" (0+)
07.45 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР" (0+)
09.30, 20.55 ТОЛСТЫЕ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 ТЕАТРАЛЬНЫЙ АРХИВ (0+)
10.45, 21.20 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ (0+)
12.25 Д/Ф "ОТ МОЗЫРЯ ДО ПАРИЖА" (0+)
13.05 Д/С "РЕАЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА" (0+)
13.20 Д/С "АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ" (0+)
13.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
14.30, 01.00 Д/Ф "АСМОЛОВ. ПСИХОЛОГИЯ ПЕРЕМЕН" (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.35, 19.45 Д/Ф "ТАЙНЫ ВИКИНГОВ" (0+)
16.30, 02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ (0+)
18.10 КОНКУРС МОЛОДЫХ МУЗЫКАНТОВ "ЕВРОВИДЕНИЕ-2018" (0+)
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
22.45 Д/Ф "ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ" (0+)
23.35 Д/С "РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ" (0+)
00.05 Т/С "МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ" (0+)
01.30 БОРИС БЕРЕЗОВСКИЙ И НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР РОССИИ. КОНЦЕРТ В КЗЧ (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.30, 17.25, 21.50 НОВОСТИ
07.05, 11.05, 13.40, 15.35, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00, 11.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. РАУНД ПЛЕЙ-ОФФ (0+)
14.25 Д/Ф "МАРИЯ ШАРАПОВА. ГЛАВНОЕ" (12+)
16.35 "ЛИГА ЧЕМПИОНОВ VS ЛИГА ЕВРОПЫ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
17.05 "КХЛ. РАЗОГРЕВ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
17.30 ХОККЕЙ. КУБОК МИРА СРЕДИ МОЛОДЕЖНЫХ КОМАНД (0+)
19.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)
19.50, 21.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. РАУНД ПЛЕЙ-ОФФ
00.30 Х/Ф "ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ" (16+)
02.10 ОБЗОР ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ (12+)
02.40 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ДЕОНТЕЙ УАЙЛДЕР ПРОТИВ ЛУИСА ОРТИСА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBC В СУПЕРТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ. АНДРЭ ДИРРЕЛЛ ПРОТИВ ХОСЕ УСКАТЕГИ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ IBF В СУПЕРСРЕДНЕМ ВЕСЕ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (16+)
04.40 Д/Ф "БОББИ" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 Х/Ф "ЖЕНЩИНЫ" (12+)
10.20 Д/Ф "АЛЕКСЕЙ СМИРНОВ. КЛОУН С РАЗБИТЫМ СЕРДЦЕМ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)
13.35, 04.05 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05, 02.15 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
16.55 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛЬИ АЛЕКСАНДРОВОЙ" (12+)
20.00 ПЕТРОВКА, 38

20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+)
23.05 90-Е (16+)
00.35 СВАДЬБА И РАЗВОД (16+)
01.25 Д/Ф "ОТРАВЛЕННЫЕ СИГАРЫ И РАКЕТЫ НА КУБЕ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 00.00, 05.10 6 КАДРОВ (16+)
07.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.45 Д/С "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.45, 01.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.30 Х/Ф "ЕЩЕ ОДИН ШАНС" (16+)
19.00 Х/Ф "ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА" (16+)
23.00, 00.30, 03.15 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00, 04.20 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫЙ (16+)
06.00, 11.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 03.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК" (16+)
21.50 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)
00.30 Х/Ф "ТУМАН-2" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА" 6+
09.30, 18.30, 23.55 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ (16+)
10.05 М/Ф "ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ" (0+)
12.05 М/Ф "ХРАБРАЯ СЕРДЦЕМ" (6+)
14.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
19.15 М/Ф "ШРЭК ТРЕТИЙ" (12+)
21.00 М/Ф "ВВЕРХ" (0+)
22.55 Т/С "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
01.00 Х/Ф "УРОКИ ЛЮБВИ" (16+)
02.55 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
03.55 Т/С "ПУШКИН" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.00 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
19.00, 19.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
20.00, 20.30 Т/С "ДЕФФЧОНКИ" (16+)
21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
22.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
01.05 НЕ СПАТЬ! (16+)
02.05, 03.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ЧЕТВЕРГ, 23 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50, 01.30 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.10, 03.25 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.35, 03.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.05 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Т/С "ИЩЕЙКА" (12+)
23.35 Т/С "КРАСНЫЕ БРАСЛЕТЫ" (12+)
00.35 КУРСКАЯ БИТВА. И ПЛАВИЛАСЬ БРОНЯ (12+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ИСКУШЕНИЕ" (12+)
23.40 Т/С "КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ" (12+)
01.40 Т/С "ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ" (16+)
03.40 Т/Ф "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОМ
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.05 ИНТЕРВЬЮ
19.30 ФЫДЕЛТЫ УАЭЗЭГМЭ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.05, 06.05 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 СЕГОДНЯ
06.25 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ
17.20 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.00 Т/С "ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ" (16+)
23.15 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.15 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
03.20 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
09.25, 10.15, 11.15, 12.05 Т/С "ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ" (16+)
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК

00.30, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.00 Х/Ф "МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ" (0+)
07.45 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА" (0+)
09.30, 20.55 ТОЛСТЫЕ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 ТЕАТРАЛЬНЫЙ АРХИВ (0+)
10.45 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ (0+)
12.10 Д/Ф "НАСКАЛЬНЫЕ РИСУНКИ В ДОЛИНЕ ТВИФЕЛФОНТЕЙН. ЗАШИФРОВАННОЕ ПОСЛАНИЕ ИЗ КАМНЯ" (0+)
12.25 Д/Ф "ВИКТОР РОЗОВ. ПЬЕСА БЕЗ ПРАВИЛ" (0+)
13.05 Д/С "РЕАЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА" (0+)
13.20, 23.35 Д/С "РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ" (0+)
13.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
14.30, 01.00 Д/Ф "АСМОЛОВ. ПСИХОЛОГИЯ ПЕРЕМЕН" (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.35 Д/Ф "НЕРОН. В ЗАЩИТУ ТИРАНА" (0+)
16.30, 02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ (0+)
18.10 Д/Ф "ТРЕЗИНИ. РОДОМ ИЗ ТИЧИНО" (0+)
18.50 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ (0+)
19.45 Д/Ф "НЕРОН" (0+)
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
21.30 КОНКУРС МОЛОДЫХ МУЗЫКАНТОВ "ЕВРОВИДЕНИЕ-2018" (0+)
00.05 Т/С "МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ" (0+)
01.30 КОНЦЕРТ "ХАТИЯ БУНИАТИШВИЛИ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 12.50, 15.00, 17.40, 19.20, 21.55 НОВОСТИ
07.05, 11.05, 15.05, 19.25, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО БОЕВОМУ САМБО "ПЛОТФОРМА S-70". ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СОЧИ (16+)
10.30 "ЛИГА ЧЕМПИОНОВ VS ЛИГА ЕВРОПЫ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
11.35 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. WFSА. АЛЕКСАНДР ЕМЕЛЬЯНЕНКО ПРОТИВ ТОНИ ДЖОНСОНА (16+)
13.00 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. РАУНД ПЛЕЙ-ОФФ (0+)
15.40 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. КАРЛ ФРЭМПТОН ПРОТИВ ЛЮКА ДЖЕКСОНА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBO В ПОЛУЛЕГКОМ ВЕСЕ. ТАЙСОН ФЬЮРИ ПРОТИВ ФРАНЧЕСКО ПЬЯНЕТЫ (16+)
17.45 "ЛИГА ЕВРОПЫ. ПЛЕЙ-ОФФ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
18.15 РЕАЛЬНЫЙ СПОРТ. ВОЛЕЙБОЛ (12+)
19.00 "КХЛ. РАЗОГРЕВ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
19.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. РАУНД ПЛЕЙ-ОФФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.00 "БОКС И ММА. НОВЫЙ СЕЗОН". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
23.30 Х/Ф "ЯРОСТНЫЙ КУЛАК" (16+)
01.30 Д/Ф "ЖИЗНЬ БРЮСА ЛИ" (16+)
02.35 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. МАГОМЕД КУРБАНОВ ПРОТИВ ЧАРЛЬЗА МАНЮЧИ. ШАВКАТ РАХИМОВ ПРОТИВ РОБИНСОНА КАСТЕЛЬЯНО-СА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ИВО В ПЕРВОМ ЛЕГКОМ ВЕСЕ (16+)
04.30 Х/Ф "ЭЛЕНА" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 Х/Ф "ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)

13.40, 04.05 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05, 02.15 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛЬИ АЛЕКСАНДРОВОЙ" (12+)
20.00 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ВСЯ ПРАВДА (16+)
23.05 Д/Ф "КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА. КАК УМИРАЛИ СОВЕТСКИЕ АКТЕРЫ" (12+)
00.35 ПРОЩАНИЕ (16+)
01.25 Д/Ф "ПРЕЗИДЕНТ ЗАСТРЕЛИЛСЯ ИЗ "КАЛАШНИКОВА" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 00.00, 05.35 6 КАДРОВ (16+)
07.50 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.55, 04.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.55 Д/С "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.55, 01.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.05 Х/Ф "ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА" (16+)
19.00 Х/Ф "СВОЯ ПРАВДА" (16+)
23.05, 00.30, 02.40 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 09.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "ДЕНЬД" (16+)
21.30 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)
00.30 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "ГОРГОНА" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА" (6+)
09.30, 18.30, 00.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ (16+)
10.10 М/Ф "ШРЭК" (6+)
12.05 М/Ф "ВВЕРХ" (0+)
14.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
19.15 М/Ф "ШРЭК НАВСЕГДА" (12+)
21.00 М/Ф "РАПУНЦЕЛЬ. ЗАПУТАННАЯ ИСТОРИЯ" (12+)
23.00 Т/С "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
23.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
01.00 Х/Ф "ПАПИНА ДОЧКА" (0+)
02.30 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
03.30 Т/С "ПУШКИН" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.30, 00.30 ДОМ-2 (18+)
11.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
19.00, 19.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
20.00, 20.30 Т/С "ДЕФФЧОНКИ" (16+)
21.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)
22.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
01.30 НЕ СПАТЬ! (16+)
02.30, 03.35 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
03.30 ТНТ-CLUB (16+)
04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА?

ПЯТНИЦА, 24 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
09.50, 03.50 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 04.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.00 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН (16+)
20.00 ПОЛЕ ЧУДЕС (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.25 МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ "ЖАРА" (12+)
23.50 Х/Ф "ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA" (16+)
01.50 Х/Ф "БЕННИ И ДЖУН" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 АНШЛАГ И КОМПАНИЯ (16+)
23.55 СТО ПРИЧИН ДЛЯ СМЕХА (12+)
00.25 Х/Ф "БЕСПРИДАННИЦА" (12+)
02.10 КИМ ФИЛБИ. МОЯ ПРОХОРОВКА (12+)
03.10 Х/Ф "ПРИВЕТ С ФРОНТА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 14.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
17.40 ВЕСТИ. СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ
20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.10 ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ
19.35 АДДЕМЫ СФАЕЛДЫСТАД - АДДЕМЫ ХАЭСНА
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.05, 06.05 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ
17.20 ДНК (16+)
18.15 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
19.40 Х/Ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
23.40 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО (12+)
00.05 Х/Ф "ОРУЖИЕ" (16+)
01.55 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ (12+)
02.55 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 16.55, 17.55 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/С "ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ" (16+)
18.50, 19.35, 20.15, 21.05, 21.50, 22.40, 23.25, 00.10 Т/С "СЛЕД" (16+)
01.00, 01.40, 02.15, 02.45, 03.25, 04.05, 04.45 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/Ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ" (0+)
07.45 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА" (0+)
09.30 ТОЛСТЫЕ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 ТЕАТРАЛЬНЫЙ АРХИВ (0+)
10.45 Х/Ф "ЛИЦО НА МИШЕНИ" (0+)
13.05 Д/С "РЕАЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА" (0+)
13.20 Д/С "РАСКРЕЩЕННАЯ ИСТОРИЯ" (0+)
13.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
14.30 Д/Ф "АСМОЛОВ. ПСИХОЛОГИЯ ПЕРЕМЕН" (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.35 Д/Ф "НЕРОН. В ЗАЩИТУ ТИРАНА" (0+)
16.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ (0+)
16.55 Х/Ф "ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА" (0+)
18.15 БИЛЕТ В БОЛЬШОЙ (0+)
19.00 СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ (0+)
19.45 Д/Ф "НЕРОН" (0+)
20.40 Х/Ф "МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ" (0+)
22.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)
23.30 КИНОЕСКОП (0+)
00.10 ХУАН ДИЕГО ФЛОРЕС И ДРУЗЬЯ (0+)
01.55 Д/С "ЖИЗНЬ В ВОЗДУХЕ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.30, 15.35, 16.20, 18.20 НОВОСТИ
07.05, 11.05, 16.25, 23.25 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 Х/Ф "ЯРОСТНЫЙ КУЛАК" (16+)
11.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ БЕЛЬГИИ. СВОБОДНАЯ ПРАКТИКА
13.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. РАУНД ПЛЕЙ-ОФФ (0+)
15.40 "ЖАРКИЙ ЛЕТНИЙ БИАТЛОН". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
16.00 "КХЛ. РАЗОГРЕВ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
17.10 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ЕВРОЛИГА. РОССИЯ - ИСПАНИЯ
18.25 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
19.25 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. "АРСЕНАЛ" (ТУЛА) - "РОСТОВ". ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. "БАВАРИЯ" - "ХОФФЕНХАЙМ"
00.00 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ МИРА. СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЧЕХИИ (0+)
01.45 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. КАРЛ ФРЭМПТОН ПРОТИВ ЛЮКА ДЖЕКСОНА, БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBO В ПОЛУЛЕГКОМ ВЕСЕ. ТАЙСОН ФЬЮРИ ПРОТИВ ФРАНЧЕСКО ПЬАНЕТЫ (16+)
03.45 Д/Ф "МОХАММЕД АЛИ" (16+)
04.45 Д/Ф "2006 FIFA. ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ. БОЛЬШОЙ ФИНАЛ" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.05 Д/Ф "ТАМАРА СЕМИНА. ВСЕГДА НАОБОРОТ" (12+)
08.55, 11.50 Х/Ф "РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40 СОБЫТИЯ
12.55 ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ (16+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Х/Ф "ПАРИЖАНКА" (12+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Х/Ф "ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ" (12+)
20.10 КРАСНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
21.30 ДИКИЕ ДЕНЬГИ (16+)
22.25 Д/Ф "УДАР ВЛАСТЬЮ. ТРОЕ САМОУБИЙЦ" (16+)
23.10 90-Е (16+)
00.00 ПРОЩАНИЕ (12+)
00.50 ПЕТРОВКА, 38

01.05 Х/Ф "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА" (12+)
03.05 Х/Ф "КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ" (12+)
04.55 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+)
05.30 Д/Ф "БОРИС АНДРЕЕВ. БОГАТЫРЬ СЮЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.45 6 КАДРОВ (16+)
07.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.45 Д/С "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.45, 02.40 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
13.55 Х/Ф "СВОЯ ПРАВДА" (16+)
19.00 Х/Ф "КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК" (16+)
22.45, 00.30, 03.50 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.30 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 09.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Д/Ф "ПО ПЬЯНОЙ ЛАВОЧКЕ" (16+)
21.00 Д/Ф "ЗАЧЕМ УНИЧТОЖАЮТ МУЖЧИН?" (16+)
23.00 Х/Ф "МЕДАЛЬОН" (16+)
00.30 Х/Ф "КРЕПИСЫ" (18+)
02.30 Х/Ф "ДОННИ ДАРКО" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА" (6+)
09.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
10.25 М/Ф "ШРЭК-2" (0+)
12.10 М/Ф "ШРЭК ТРЕТИЙ" (12+)
14.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
14.30 М/Ф "ШРЭК НАВСЕГДА" (12+)
16.10 М/Ф "РАПУНЦЕЛЬ. ЗАПУТАННАЯ ИСТОРИЯ" (12+)
18.15 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ (16+)
19.00 Х/Ф "БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ" (12+)
21.00 Х/Ф "NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ" (12+)
23.35 Х/Ф "ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО" (12+)
01.50 Х/Ф "ЗАВТРАК У ПАПЫ" (12+)
03.40 Х/Ф "КРАСНАЯ ПЛАНЕТА" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
19.00, 19.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
20.00 СОМЕДИ WOMAN (16+)
21.00 КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ (16+)
22.00 ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН (16+)
01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)
01.35 Х/Ф "ЭКСКАЛИБУР" (16+)
04.20 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

СУББОТА, 25 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 06.15 ЕРАЛАШ (12+)
 06.50 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ (6+)
 06.45 Т/С "МАМА ЛЮБА" (12+)
 09.05 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! (12+)
 09.35 СЛОВО ПАСТЫРЯ (12+)
 10.15 НИКОЛАЙ ЕРЕМЕНКО. НА РАЗРЫВ СЕРДЦА (12+)
 11.15 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (16+)
 12.15 ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ (12+)
 13.25 Х/Ф "ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА..." (12+)
 15.25 ТРАГЕДИЯ ФРОСИ БУРЛАКОВОЙ (12+)
 16.30 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
 19.50, 21.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ (16+)
 21.00 ВРЕМЯ
 23.00 КВН (16+)
 00.45 Х/Ф "РАЗВОД" (12+)
 02.45 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
 03.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
 04.40 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)

РОССИЯ-1

05.15 Т/С "ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ" (12+)
 07.10 ЖИВЫЕ ИСТОРИИ (12+)
 08.00 РОССИЯ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)
 09.00 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ (12+)
 09.20 СТО К ОДНОМУ (12+)
 10.10 ПЯТЕРО НА ОДНОГО (12+)
 11.00, 20.00 ВЕСТИ
 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 11.40 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! (16+)
 14.00 Х/Ф "ПОДСАДНАЯ УТКА" (12+)
 18.00 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! (12+)
 20.50 Х/Ф "ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ" (12+)
 01.20 Х/Ф "СТЕРВА" (12+)
 03.15 Т/С "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 08.00 КАНАЛ "РОССИЯ-1". МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 09.00 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
 18.00 ГОРОД ЗА НЕДЕЛЮ
 18.05 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 18.25 ФЫДЫБЕАСТÆ ХЪАХЪХЪÆНДЖЫТÆ
 19.00 ИРОН АИВАДЫ ХÆЗНАДОН
 19.35 ЧЫНДЗДЗОН ЧЫЗГ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
 05.35 ТЫ СУПЕР! (6+)
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)
 08.40 ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ
 09.10 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН (12+)
 10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+)
 11.05 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)
 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)
 13.05 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
 14.10 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)
 16.20 ОДНАЖДЫ... (16+)
 17.00, 21.00 Х/Ф "ПЕС" (16+)
 19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
 00.00 Х/Ф "ДВОЕ" (16+)
 01.55 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА (16+)
 02.55 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05, 05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 07.55 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА
 09.00, 09.45, 10.35, 11.20, 12.05, 12.55, 13.40, 14.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.25, 18.15, 19.05, 19.45, 20.25, 21.10, 21.55, 22.40, 23.25 Т/С "СЛЕД" (16+)
 00.15 Т/С "АКАДЕМИЯ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+)
 07.05 Х/Ф "СТАКАН ВОДЫ" (0+)
 09.15 М/Ф "БЮРО НАХОДОК" (0+)
 09.55 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)
 10.25 Х/Ф "МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ" (0+)
 12.00 Д/Ф "МАНЕЖ. МОСКОВСКИЙ ФЕНИКС" (0+)
 12.40 Д/С "ЖИЗНЬ В ВОЗДУХЕ" (0+)
 13.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВАСИЛИЙ ПЕРОВ (0+)
 14.00 Х/Ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (0+)
 16.40 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ (0+)
 17.25 Д/Ф "КИН-ДЗА-ДЗА! ПРОВЕРКА ПЛАНАТАМИ" (0+)
 18.05 Х/Ф "КИН-ДЗА-ДЗА!" (0+)
 20.15 Д/Ф "САЛЬВАДОР ДАЛИ И ГАЛА ЭЛЮАР" (0+)
 21.00 Х/Ф "БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ" (0+)
 23.10 КОНЦЕРТ "ПЛАСИДО ДОМИНГО" (0+)
 00.45 Х/Ф "ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА" (0+)
 02.05 Д/С "ЖИЗНЬ В ВОЗДУХЕ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
 07.00 ВСЕ НА МАТЧ! СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)
 07.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ФРАНЦИИ. "ЛИОН" - "СТРАСБУР" (0+)
 09.30, 11.25, 12.50, 14.00, 15.05 НОВОСТИ
 09.40 Х/Ф "НЕВАЛЯШКА" (12+)
 11.30 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
 12.30 "ЖАРКИЙ ЛЕТНИЙ БИАТЛОН". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
 12.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ БЕЛЬГИИ. СВОБОДНАЯ ПРАКТИКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 14.05 "БОКС И ММА. НОВЫЙ СЕЗОН". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
 15.10, 17.00, 23.25 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
 15.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ БЕЛЬГИИ. КВАЛИФИКАЦИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 17.25 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ЕВРОЛИГА. РОССИЯ - ФРАНЦИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ГЕРМАНИИ
 18.35, 20.55 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)
 18.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "ЮВЕНТУС" - "ЛАЦИО". ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "НАПОЛИ" - "МИЛАН". ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 00.00 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ МИРА. СПРИНТ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЧЕХИИ (0+)
 02.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "БУЛВЕРХЭМПТОН" - "МАНЧЕСТЕР СИТИ" (0+)
 04.35 UFC TOP-10. НОКАУТЫ (16+)
 05.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДЖАСТИН ГЕЙТЖИ ПРОТИВ ДЖЕЙМСА ВИКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США

ТВЦ-КЛАССИКА

06.15 МАРШ-БРОСОК (12+)
 06.50 АВВГДЕЙКА
 07.20 Д/Ф "КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА. КАК УМИРАЛИ СОВЕТСКИЕ АКТЕРЫ" (12+)
 08.10 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ (6+)
 08.40 ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ (12+)

09.15 Х/Ф "ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ..." (12+)
 10.35, 11.45 Х/Ф "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА" (12+)
 11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
 12.45 Х/Ф "ПЕРЕХВАТ" (12+)
 14.45 Х/Ф "ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ" (12+)
 18.15 Х/Ф "ДОМОХОЗЯИН" (12+)
 22.20 КРАСНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
 23.45 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
 03.00 ПОЛЬША. САМОСУД НАД ИСТОРИЕЙ (16+)
 03.30 ДИКИЕ ДЕНЬГИ (16+)
 04.20 90-Е (16+)
 05.10 Д/Ф "УДАР ВЛАСТЬЮ. ТРОЕ САМОУБИЙЦ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 05.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)
 07.30, 18.00, 23.55 6 КАДРОВ (16+)
 07.55 Х/Ф "КАРНАВАЛ" (16+)
 10.55 Х/Ф "НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ" (16+)
 14.25 Х/Ф "ПРОВИНЦИАЛКА" (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 22.55 Д/С "МОСКВИЧКИ" (16+)
 00.30 Т/С "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 16.30, 03.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫЙ (16+)
 08.15 Х/Ф "МЕДАЛЬОН" (16+)
 10.00 МИНТРАНС (16+)
 11.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА (16+)
 12.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
 18.30 Д/Ф "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЗЛОЙ РОК ПОДКРАЛСЯ НЕЗАМЕТНО" (16+)
 20.20 Х/Ф "ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА" (16+)
 22.10 Х/Ф "СКАЛА" (16+)
 00.40 Х/Ф "СТЕЛС" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
 06.20 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 06.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 07.10 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА" (6+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
 08.30, 16.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ (16+)
 09.30 ПРОСТО КУХНЯ (12+)
 10.30 УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА 16-
 11.30 Х/Ф "БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ" (12+)
 13.25, 01.45 Х/Ф "ПРИВИДЕНИЕ" (16+)
 16.40 Х/Ф "NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ" (12+)
 19.15 М/Ф "КОТ В САПОГАХ" (0+)
 21.00 Х/Ф "КОД ДА ВИНЧИ" (16+)
 00.00 Х/Ф "МЕХАНИК" (18+)
 04.10 Х/Ф "ЗАВТРАК У ПАПЫ" (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
 08.00, 02.45 ТНТ MUSIC (16+)
 09.00 АГЕНТЫ 003 (16+)
 09.30, 10.30, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
 11.30, 12.30, 13.35, 14.40, 15.45 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
 17.15, 01.05 Х/Ф "ЗАТМЕНИЕ" (12+)
 19.00 Х/Ф "ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ" (12+)
 21.00 НОВЫЙ СЕЗОН! "ТАНЦЫ" (16+)
 03.20, 04.20 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15, 06.10 Т/С "МАМА ЛЮБА" (12+)
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 07.40 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД (6+)
 07.35 ЧАСОВОЙ (12+)
 08.15 ЗДОРОВЬЕ (16+)
 09.30 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ (12+)
 10.15 ИННА МАКАРОВА. СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА (12+)
 11.15 ЧЕСТНОЕ СЛОВО (12+)
 12.15 НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ. ПАРЕНЬ С ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЫ (12+)
 13.25 Х/Ф "ВЫСОТА" (12+)
 15.10 РАЙМОНД ПАУЛС. МИЛЛИОН АЛЫХ РОЗ (12+)
 16.10 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ РАЙМОНДА ПАУЛСА (12+)
 18.45, 22.00 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ (16+)
 21.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ"
 23.15 Х/Ф "ПЕРЕВОЗЧИК-2" (16+)
 00.50 Х/Ф "ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ" (16+)
 03.15 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
 04.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)

РОССИЯ-1

04.55 Т/С "ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ" (12+)
 06.45 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР (12+)
 07.35 СМЕХОПАНОРАМА (12+)
 08.05 УТРЕННЯЯ ПОЧТА (12+)
 08.45 ВЕСТИ-МОСКВА
 09.25 СТО К ОДНОМУ (12+)
 10.10 КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ
 11.00, 20.00 ВЕСТИ
 11.20 Т/С "И ШАРИК ВЕРНЕТСЯ" (12+)
 22.00 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)
 00.30 Д/Ф "МЕГАПОЛИС" (12+)
 02.10 Д/Ф "МОСКВА НА ВЫСОТЕ" (12+)
 03.10 Т/С "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
 "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
 18.00 КУЛЬТУРА
 18.20 ИРЫ ХЛЕЗНА
 18.45 ФАРНЫ ХАБЕРТТÆ
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55 ТЫ СУПЕР! (6+)
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)
 08.45 УСТАМИ МЛАДЕНЦА (0+)
 09.25 ЕДИМ ДОМА (0+)
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА (16+)
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)
 11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)
 13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
 14.00 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! (12+)
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)
 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... (16+)
 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ (16+)
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
 20.10 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)
 22.00 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! (16+)
 23.00 Х/Ф "ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА" (16+)
 00.50 Х/Ф "ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ" (0+)
 02.25 ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ (16+)
 03.15 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/С "АКАДЕМИЯ" (16+)
 09.00 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ВЛАДИМИР ЭТУШ" (12+)

09.50 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ТАТЬЯНА ПЕЛЬЦЕР" (12+)
 10.30 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ФАИНА РАНЕВСКАЯ" (12+)
 11.25 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ" (12+)
 12.20 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. НИКИТА ДЖИГУРДА" (12+)
 13.05, 14.05, 15.05 Т/С "КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА" (16+)
 16.00, 16.55, 17.50, 18.40 Т/С "ДВА ПЛЮС ДВА" (16+)
 19.35, 20.35, 21.40, 22.40 Т/С "ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ" (16+)
 23.45, 00.40, 01.35, 02.20 Т/С "ХОЛОСТЯК" (16+)
 03.20, 04.10 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/Ф "ЛИЦО НА МИШЕНИ" (0+)
 08.55 М/Ф "КРОКОДИЛ ГЕНА". "ЧЕБУРАШКА". "ШАПОКЛЯК". "ЧЕБУРАШКА ИДЕТ В ШКОЛУ" (0+)
 10.05 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)
 10.35 Х/Ф "КИН-ДЗА-ДЗА!" (0+)
 12.45 НЕИЗВЕСТНАЯ ЕВРОПА (0+)
 13.10 Д/С "ЖИЗНЬ В ВОЗДУХЕ" (0+)
 14.00 КОНЦЕРТ "ПЛАСИДО ДОМИНГО" (0+)
 15.35 Х/Ф "БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ" (0+)
 17.40, 01.55 Д/Ф "ТУАРЕГИ, ВОИНЫ В ДЮНАХ" (0+)
 18.35 ПЕШКОМ... (0+)
 19.05 ИСКАТЕЛИ (0+)
 19.50 РОМАНТИКА РОМАНСА (0+)
 20.45 Х/Ф "СТАКАН ВОДЫ" (0+)
 22.55 ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА (0+)
 01.10 Д/Ф "САЛЬВАДОР ДАЛИ И ГАЛА ЭЛЮАР" (0+)
 02.45 МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (18+)

МАТЧ-ТВ

06.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДЖАСТИН ГЕЙТЖИ ПРОТИВ ДЖЕЙМСА ВИКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США
 08.00 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
 08.30 ВСЕ НА МАТЧ! СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)
 09.10, 11.20, 15.40, 18.15 НОВОСТИ
 09.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "ВАЛЬДОЛИД" - "БАРСЕЛОНА" (0+)
 11.25, 13.40, 18.20 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
 11.55, 13.55 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. МИРОВОЙ КУБОК ВЫЗОВА. ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАЗАНИ
 15.50 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ БЕЛЬГИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 18.55 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. "ЛОКОМОТИВ" (МОСКВА) - "АНЖИ" (МАХАЧКАЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 20.55 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ (12+)
 22.00 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ЕВРОЛИГА. РОССИЯ - ГЕРМАНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ГЕРМАНИИ (0+)
 23.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "ЖИРОНА" - "РЕАЛ" (МАДРИД). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 01.10 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЧЕХИИ (0+)
 03.00 "БОКС И ММА. НОВЫЙ СЕЗОН". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
 04.00 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ БЕЛЬГИИ (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
 07.50 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)
 08.20 Д/Ф "РЕНАТ ИБРАГИМОВ. ПРО ЖИЗНЬ И ПРО ЛЮБОВЬ" (12+)
 09.25 Х/Ф "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА" (12+)
 11.30, 14.30, 00.30 СОБЫТИЯ
 11.45 Х/Ф "ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ" (12+)
 13.35 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)
 14.45 СВАДЬБА И РАЗВОД (16+)
 15.35 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)
 16.20 ПРОЩАНИЕ (16+)
 17.15 Х/Ф "КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ" (12+)
 19.10 СВИДАНИЕ В ЮРМАЛЕ (12+)
 20.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ЕЛЕНА МИХАЛКОВОЙ" (12+)
 00.45 ПЕТРОВКА, 38
 00.55 Х/Ф "ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ" (12+)
 04.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! (16+)
 05.00 Д/Ф "ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ. МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 05.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)
 07.30, 18.00, 00.00, 05.20 6 КАДРОВ (16+)
 08.30 Х/Ф "НЕ МОГУ СКАЗАТЬ "ПРОЩАЙ" (16+)
 10.15 Х/Ф "СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ" (16+)
 13.45 Х/Ф "КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК" (16+)
 17.30 СВОЙ ДОМ (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 23.00 Д/С "МОСКВИЧКИ" (16+)
 00.30 Т/С "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
 08.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА-4" (16+)
 14.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА-5" (16+)
 23.00 Т/С "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
 06.45 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 07.10, 08.05 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНЫ (16+)
 09.30 М/Ф "КОТ В САПОГАХ" (0+)
 11.10 Х/Ф "ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ" (16+)
 13.45 Х/Ф "КОД ДА ВИНЧИ" (16+)
 16.45 Х/Ф "АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ" (16+)
 19.30 СОЮЗНИКИ (16+)
 21.00 Х/Ф "ИНФЕРНО" (16+)
 23.30 Х/Ф "ТАКОЙ ЖЕ ПРЕДАТЕЛЬ, КАК И МЫ" (18+)
 01.30 Х/Ф "ПИНОККИО" (6+)
 05.05 6 КАДРОВ (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
 11.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА (16+)
 12.00 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)
 12.30 Х/Ф "ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ" (12+)
 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 20.00 ЗАМУЖ ЗА БУЗОВУ (16+)
 22.00 STAND UP (16+)
 01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)
 01.35 Х/Ф "ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО" (16+)
 03.25 ТНТ MUSIC (16+)
 04.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

Как же решиться на ребенка

Этим вопросом задаются многие. Иногда это происходит вне зависимости от вашей воли - вдруг вы обнаруживаете, что беременны. Бывает и такое. У других иначе - сначала семейная пара тщательно планирует зачатие будущего малыша, кто-то подгадывает дни, чтобы появился мальчик, кто-то - чтобы появилась девочка. Третьи просто не спешат с появлением малыша на свет, поскольку заняты обустройством личной жизни; сначала добиваются каких-то поставленных целей, а уже после этого заводят ребенка. У всех все по-разному, вариантов, на самом деле, очень и очень много. Но как же именно вам решиться на зачатие ребенка.



Во-первых, не надо бояться, что вы окажетесь плохой мамой. Все мы не идеальны. И здесь не важно, сколько вам лет и каким багажом знаний и опыта вы владеете. Никакой опыт не поможет, когда у вас появится ребенок по той простой причине, что каждый ребенок индивидуальный и к каждому нужен особенный подход. Не надо бояться, что вы что-то сделаете не так, что у вас мало молока, или что он, не дай бог, упадет, когда будет катиться с горки - от всего этого никто не застрахован и не существует идеального рецепта под названием "мама". Просто будьте собой и посвящайте себя ребенку, тогда вы сможете стать настоящей мамой, идеальной для вашего ребенка.

Во-вторых, не надо бояться изменений в вашей жизни, они в лю-

бом случае произойдут, в независимости от ваших желаний. Поначалу всем страшно, но потом привыкаешь. Жизнь изменится, и это так. Вам придется большое количество времени посвящать ребенку, его воспитанию, капризам... Вам нужно будет вставать посреди ночи и кормить его. Вы будете гулять с ним по несколько часов в день, поскольку малышу необходим свежий воздух. Вероятно, что мужу вы будете уделять меньше внимания, но это не значит, что вы будете его меньше любить.

Большую часть вашего времени вы будете посвящать вашему чаду, заботясь о нем и воспитывая его. Да, вам не будет хватать времени, чтобы привести себя в порядок, чтобы сходить в кино, театр... Теперь вы должны будете проводить время с

малышом. Это так. Кто-то боится того, что с появлением малыша заканчивается молодость, но это большое заблуждение. Именно благодаря малышу вы сможете вновь окунуться в детство, смотря на то, как он растет, развивается.

В-третьих, не надо бояться, что с вашим чадом что-то не так, ведь от этого никто не застрахован. Избегайте пессимистов, которые только и делают, что обсуждают, с какими патологиями может появиться на свет ребенок. Да, бывает такое, что ваши родственники начинают обсуждать и вспоминать, как у них или у их знакомых что-то было не так, но это не значит, что то же самое может случиться с вами. Дурные мысли ни к чему хорошему не приводят, старайтесь гнать их от себя, так вы сделаете лучше для себя и для вашего ребенка. Не забывайте периодически посещать доктора во время беременности, чтобы быть уверенной в том, что все в порядке.

В-четвертых, не надо бояться, что вы станете толстой и неуклюжей, что на вашем теле останется масса растяжек после родов, что вы будете не красивы и не любимы. Все мамы через это проходят, и с этим ничего не поделаешь - кто-то толстеет больше во время беременности, кто-то меньше, но это касается всех, и этого не стоит бояться. Пройдет время, и вы вновь сможете влезть в свои любимые брюки, посетить пляж без стеснения. Все это временно. Не верите? А как же по-вашему восстанавливаются другие мамы, которые выглядят замечательно и при этом имеют большое количество детей? Не надо об этом переживать.

И в-пятых, не надо бояться, что у вас не хватит средств на то, чтобы дать ребенку все то, что ему будет необходимо. Говорят, что когда человек чего-то боится, то это обязательно с ним происходит. Всего должно быть в меру. Да, когда родится малыш, вам нужно будет покупать памперсы, детское питание, вещи, коляски, но на все это уходят не катастрофические суммы денег. Все это решаемо. Не надо бояться, и все у вас будет хорошо.

Елена,

www.zhenskoeschastie.com

Этикет для детей

За столом

Без сомнения, поесть вкусенького мы любим все... Однако далеко не все знают элементарные правила поведения за столом. Чтобы не оказаться в глупой ситуации перед людьми, с которыми ты будешь находиться за одним обеденным столом, выучи эти основные правила и тебе никогда не будет стыдно за себя.

Итак, правила поведения за столом для детей:

✓ не клади на стол локти: они могут помешать соседу, да и занимают много места. Очень неприлично раскачиваться на стуле.

✓ Не разговаривай с полным ртом - прожуй и проглоти, потом говори, не чавкай - старайся есть беззвучно.

✓ Чтобы было легче жевать - не откусывай слишком больших кусков.

✓ Клади на тарелку столько еды, сколько сможешь съесть.

✓ Мясо, поданное большим куском, принято есть с вилок и ножом: вилка - в левой руке, нож - в правой. Небольшими кусочками нарежь мясо, нож откладываешь в сторону, вилку берешь в правую руку - и ешь себе! Такая манера еды демонстрирует воспитанность (тарелка выглядит более аккуратной).

✓ Не нужно есть ложкой то, что можно есть вилок, а также не пользуйся ножом, если можно обойтись при помощи все той же вилки. Например, рыбу, котлету, заливное ножом не режут - отламывают вилок небольшие кусочки.

✓ Гарнир (картофель, овощи, макароны) набирай на вилку с помощью хлеба, а не с помощью пальцев.

✓ Руки и губы вытирай салфетками, ни в коем случае руками, скатертью, либо одеждой.

✓ Если тебе захотелось попробовать какое-то блюдо, находящееся вдалеке от тебя, не тянись к нему через весь стол, а попроси вежливо передать.

✓ Из общей посуды накладывай еду не своей ложкой либо вилок, а теми, что находятся на общем блюде.

✓ Такие сладости, как торты и пирожные, не едят с руки, а отламывают ложечкой в тарелке.

✓ И самое главное: необходимо обязательно поблагодарить того, кто готовил и подавал вам блюда, сказать волшебное "спасибо"!

Правила поведения за столом очень важны в современном мире. Праздничный стол, поход в кафе или ресторан, романтический или дружеский ужин не могут обойтись без элементарных правил этикета...

Телефонный разговор



Культурный и воспитанный человек обязательно должен знать, как правильно разговаривать по телефону:

✓ очень важно в общении по телефону быть кратким и вежливым. Не затягивай телефонные разговоры, ведь поговорить можно при личной встрече, а по телефону лишь переговорить.

✓ Неприлично звонить человеку до 8 утра и после 9 вечера. Разве что произошло что-то очень важное и неотложное.

✓ Начать телефонный разговор лучше всего с приветствия. Очень разумно будет спросить, могут ли с тобой сейчас поговорить, и не отвлекаешь ли ты своим звонком от дел.

✓ Если позвонили не тебе, а попросили пригласить к телефону кого-то из близких, очень бесцеремонно задавать вопросы типа: "а кто это?" или "зачем он вам нужен?" Человек сам представится или расскажет о цели звонка, если посчитает нужным. Однако было бы очень любезно с твоей стороны во время отсутствия того, кому звонят, поинтересоваться - не передать ли что-либо.

✓ Не забывай, подняв трубку, отвечать на приветствие.

✓ Если ты набрал номер и услышал в трубке незнакомый тебе голос - неприлично спрашивать: "А кто это?" Поздоровайся и представься сам, после чего попроси к телефону того, кто был тебе нужен.

✓ Если тебе позвонили, а ты в это время занят и не можешь разговаривать, не нужно игнорировать звонок, не поднимая трубку. Ответь, извинившись, скажи, что перезвонишь позже. Только не забудь это сделать!

✓ Если ты набрал номер, а соединили неправильно (не с тем, кому звонил), вежливо извинись и положи трубку. И наоборот, если ошиблись номером, не сердись, мягко ответь: "вы ошиблись", не изощрайся в остроумии или тем более в оскорблениях.

✓ И главное: не отнимай у людей драгоценное время пустыми разговорами, воспитанный человек звонит только по необходимости.

Истоки

СОЛДАТСКИЕ ПИСЬМА



Твой любимый - жив!

Письмо красноармейца В. Волкова
28 марта 1943 г.

Это было в конце ноября 1942 года. В теплом меховом тулупе и меховых чулках я в первый раз перешагнул порог госпиталя в городе Кирове. Помню, сестра, которую называли Дусей, ввела меня в светлую палату и уложила на снежно-белую кровать. Время близилось к ночи, и я быстро заснул. Описывать жизнь в госпитале я не нахожу нужным, так как читатель знает, что мы, бойцы, лечимся хорошо и рвемся опять на передовую. Описать я хочу один случай, который меня поразил.

Когда дела мои пошли на поправку, я как-то взялся за хроматическую, так называемую вятскую, гармонь, и начал наигрывать. Мои товарищи стали кричать названия песен, кто "Синий платочек", а кто "Не вейтея, чайки, над морем". Я не стал долго скромничать и запел, надо признаться, любимую песенку:

Не вейтея, чайки, над морем,
Вам негде, бедняжечкам, сесть.
Слетайте на запад далекий,
Снесите печальную весть.
К родному двору подлетите,
Ударьте в окошко крылом,
Кончину бойца опишите
Своим белоснежным пером.

Я склонил голову на корпус гармони, а когда кон-

чил играть, поднял ее и увидел множество соседей в белых халатах. Это были раненные бойцы, а среди них стояла наша Дуся. В ее голубых глазах я увидел слезы, и мне почему-то стало неловко. Чтобы поправить дело, я быстро на все меха растянул гармонь и запел песенку собственного сочинения:

Не плачь, вернись, и встретимся с тобой,
И я прижму тебя к простреленной груди.

Девушка улыбнулась через силу и вышла из палаты. Вечером после ужина я лежал на койке и читал Маяковского. Надо признаться, я думал об этой девушке, и почему-то мне захотелось с ней поговорить. И вот она пришла и сказала:

- Ты знаешь, Вася, я тебе расскажу всю историю. Только уговор - молчать. Да, впрочем, теперь все равно...

И она склонила голову на руки и заплакала.

- Вы кого-нибудь потеряли, не правда ли? - сказал я.

- Да, Вася, потеряла... Не потеряла, а фашист-гад украл. Украл человека, которого я любила.

- Он убит?

- Не знаю. Пропал без вести...

Дуся открыла свою сумочку и достала фотографию, на которой был снят во весь рост молодой человек в красноармейской форме. Я хотел спросить его имя, но в этот момент доктор позвал Дусю и куда-то срочно ее отправил. Фотография осталась у меня, а меня тут же очень быстро перевели в другой госпиталь. И вот в Моршанске, тоже в госпитале, я встретил одного раненого, Анатолия Лукьянова. Показывая ему свои фотокарточки, я с ними показал и ту, которая у меня осталась от Дуси. И что же вы думаете? Лукьянов был просто поражен: он узнал себя. Я рассказал ему, как все получилось. И тут же стал ругать сам себя: ведь я не узнал даже фамилии Дуси!

У других раненных я узнал, что сейчас она уже в том госпитале не работает. Одни говорят, что ее командировали в Горьковскую область, а другие - что она работает в обкоме комсомола. Что же тут поделаешь? Вы же понимаете, товарищ редактор, как это важно, чтобы Дуся узнала, что Анатолий Лукьянов жив! Сейчас он опять поехал в бой и не знает адреса своей любимой. Он просил меня что-нибудь предпринять и известить все-таки ее, что он жив и здоров и что его раны нисколько не помешают ему бить врага.

Я очень прошу вас, товарищ редактор, удовлетворить просьбу бойца Анатолия Лукьянова и напечатать это мое письмо. Представляете себе, какая радость будет для Дуси прочесть эти строки.

Красноармеец Василий Волков.

"Комсомольская правда", 28 марта 1943 г.

Духовное пространство

Преображение Господне: НИЧТО ДОВОРОЕ В ЧЕЛОВЕКЕ НЕ ПРОПАДЕТ



Этот праздник, дорогие братья и сестры, дает нам богатую пищу для размышлений. Мне хотелось бы отметить вот какую черту воспоминаемого ныне евангельского события. На горе Фаворской Христу, приоткрывшему нам в возможной для нашего земного восприятия мере Свою небесную славу, явились Моисей и Илия. Богослужебные тексты раскрывают нам один из смыслов этой встречи Бога с двумя величайшими ветхозаветными пророками: "Яко небом владычествуемому, и землею господствующему, и над преисподней власть имеющему, Христе, предстали Тебе от земли - апостолы, с небесе - Фесвитянин Илия, Моисей же - от мертвых, поюще согласно: людие, превозносите во вся веки" (канон, песнь 8-я).

Но в предстоянии Христу именно Моисея и Илию было еще и нечто очень личное; на это указывают паремии праздника, которые читались вчера на Всенощном бдении. В Книге Исход говорится о том, как Моисей воззвал ко Господу: "Если я обрел благоволение в очах Твоих, то молю: яви мне Самого Тебя разумно, да вижу Тебя; покажи мне славу Твою". И ответил Господь Моисею: "Лица Моего нельзя тебе увидеть, потому что человек не может увидеть Меня и остаться в живых". И сказал Господь: "Вот место у Меня - стань на этой скале; когда же будет проходить слава Моя, Я поставлю тебя в расселине скалы и покрою тебя рукою Моею, доколе не пройду; и когда сниму руку Мою, ты увидишь Меня сзади, а лицо Мое не будет видимо тебе" (Исход, гл. 33). А в Третьей книге Царств повествуется о пророке Илию, возревновавшем о Господе

Боге Саваофе. И сказал ему Господь: "Выйди и стань на горе пред лицом Господним, и вот, Господь пройдет; и большой и сильный ветер, раздирающий горы и сокрушающий скалы пред Господом, но не в ветре Господь; после ветра землетрясение, но не в землетрясении Господь; после землетрясения огонь, но не в огне Господь; после огня - глас хлада тонка, и там Господь". Услышав это, Илия закрыл лицо свое милостью своею (3 Царств, гл. 19).

Конечно, такая просьба, такое желание Моисея и Илию видеть Бога исходили из каких-то сущностных глубин их духовной жизни, потому что не просто так человек говорит Богу: яви мне Себя, покажи мне Себя. Из праздного любопытства эту просьбу обратиться к Богу невозможно; она рождается из сердца только тогда, когда человек всеми своими силами хочет преобразить себя и

всю свою жизнь так, чтобы в ней жил и действовал только Бог, и ничего, кроме Него. И то, что Господь на такую просьбу откликнулся, говорит именно об этом.

Ветхий Завет свидетельствует, что ни Моисею, ни Илию Бог Самого Себя не показал, а только дал Себя ощутить лишь неким краешком, прикрыв их восприятие Своею десницей. Но желание Моисея и Илию тем не менее не осталось без исполнения. Вот уже и Моисей отошел в страну мертвых, и Илия был таинственно взят с земли, и прошло много тысяч лет - и их стремление видеть Бога в полноте исполнилось. На горе Фаворской Моисей и Илия созерцали Бога лицом к лицу - а ученики Христовы не могли смотреть на это и пали в ужасе на землю.

И это большое нам утешение от Бога и назидание. Даже когда мы просим что-то у Бога от всей души, от всего сердца, и Господь не исполняет этого по каким-то причинам, которые нам не ведомы - все равно наше благое желание обязательно исполнится, если не в этой жизни, то в будущей. И в этом - очень важная, глубинная суть Евангелия: ничего доброго в человеке не пропадает, любое его желание, обращенное к Богу, будет исполнено. И на это нужно всегда с верой и радостью уповать - особенно когда мы находимся в тяжелых обстоятельствах, например когда человек претерпевает какое-то длительное внутреннее искушение. Бывает, что годами мы молимся Богу, а все остается так же, как будто Бог нас не слышит. И тогда нужно вспоминать Преображение Христово и пророков Моисея и Илию, которые просили у Бога невысказанную, высочайшую вещь - и получили просимое от Него, хотя прошло и очень много времени. Но у Бога нет времени - и для христиан, приобщающихся Ему евангельской жизнью и святыми Таинствами, время никакого значения не имеет. Когда верю мы живем в Боге, то Он преобразует нашу жизнь, облегчает нам наши скорби - и непременно исполнит все желания, исходящие из верующего сердца. Аминь.

Игумен Петр (Мещеринов)
pravmir.ru

Почему рыбы становятся невидимыми в открытом океане

Рыбы - одни из самых древних существ на планете Земля. Эти удивительные обитатели океана существовали более 450 миллионов лет назад и появились задолго до существования динозавров. Можно сказать, что рыбы - это современные прародители древних хищников. Благодаря долгому периоду эволюции рыбы отлично адаптировались к условиям окружающей среды и обрели самые невероятные, порой даже фантастические способности.



необычные и удивительные существа, что некоторые из них даже научились плавать задом наперед.

Ученые на протяжении многих веков изучают жизнь рыб. Они собрали огромное количество данных о том, какие виды рыб существуют в океане, как они живут и чем питаются. Вот самые интересные факты о рыбах, которые существуют в природе. Существуют не только замечательно плавающие рыбы, но и те, кто прекрасно летает в воздухе. И таких видов рыб насчитывает более 40. Эти удивительные летучие рыбы выпрыгивают на поверхность воды и с помощью боковых плавников пролетают над водой значительное расстояние. Учеными зафиксирован рекорд полета - 400 м над уровнем воды. Это умение отлично спасает летучих рыб от хищников. Рыбы настолько

интересное о рыбах можно рассказывать бесконечно. Морские обитатели не понаслышке знают, как защититься от хищников. Ученым удалось выявить абсолютно новые факты о рыбах. Океанские рыбы настолько загадочные существа, что даже научились незаметно исчезать. Таким интересным способом рыбы практически полностью скрываются от хищников. Биологи выяснили, что эта необычная способность рыб, помогает им защититься от хищников. Кожа рыб особым образом взаимодействует с поляризованным светом. Способностью оставаться невидимыми обладают только жители океанских глубин. Чешуя рыб, живущих в пресной воде, чаще всего яркая и блестящая. Она отлично отражается в лучах солнечного света. В

отличие от своих сородичей, рыбы, которые живут в открытом океане, имеют более тусклую и неблестящую поверхность тела.

Биологи при помощи специализированной модели 3D-камеры смогли изучить жизнь в океане намного глубже. При помощи этого прибора ученым удалось увидеть мир глазами рыб. Специальная камера позволила различить поляризацию света в мировом океане. Ученые проанализировали особые свойства светоотражения чешуи на теле рыбы. Оказалось, что жизнь глазами представителей океанских глубин выглядит иначе. Так ученые установили, что в воде мирового океана существует два типа света: обычный и особый - поляризованный. Именно благодаря световой поляризации рыбам удается умело скрываться от хищников. Этот вид света мешает хищникам видеть своих жертв.

В пространстве мирового океана взаимодействие электрического и магнитного полей со световыми лучами значительно колеблется. В тот момент, когда свет отражается от поверхности воды или тела морского животного, происходит поляризация света. Разнонаправленные световые лучи отражаются от тела животного. Для рыб это отличная защита от хищников. Особая структура зрения рыбы позволяет им хорошо ориентироваться как в условиях обычной освещенности, так и при поляризованном свете. Это умение помогает рыбам отлично видеть под водой и ориентироваться в пространстве, в отличие от наземных животных, которые значительно хуже различают силуэты под водой.

В привычных условиях хищники нападают на своих жертв снизу, обычно со стороны головы или хвоста. Особые условия света и особенности кожного покрова морских рыб мешают хищникам видеть своих жертв. Кожа рыб, живущих в океане, содержит большое количество специального вещества - гуанина. Это вещество расположено в виде особых пластинок, с помощью которых рыбы становятся совершенно невидимыми для хищников.

6 соток

Советы садовода о плодородной почве



Основным создателем плодородия почвы на участке являются дождевые черви. На 1 га луга обитает до 8 млн дождевых червей, которые за год пропускают через себя 30-45 тонн почвы.

Хотя у червей множество естественных врагов (кроты, землеройки, крысы, птицы), наибольшую опасность для них представляет сам человек. Своими безграмотными действиями, особенно применением ядохимикатов, он истребляет червей, разрушая тем самым плодородие почвы.

Как сохранить

Поэтому, чтобы сохранить на своем участке больше этих создателей плодородия, необходимо садоводам учитывать следующее:

- свести до минимума использование на участке ядохимикатов;
- постоянно поддерживать достаточно высокую влажность почвы, не допуская резких ее колебаний;
- постоянно вносить в почву органические удобрения, и в первую очередь, навоз, поскольку без этого невозможно добиться обилия в почве червей;
- при перекопке почвы использовать только вилы и ни в коем случае лопату, поскольку разрубленные черви, как и все живое, погибают;
- постоянно учитывать, что сильное уплотнение почвы губит червей, поэтому уплотненную почву надо рыхлить, повышая тем самым активность червей;
- самым лучшим вариантом содержания почвы на участке является ее постоянное мульчирование органическими материалами, под слоем которых в изобилии разводятся черви;
- реакция почвы должна быть нейтральной или близкой к ней, для этого в землю периодически вносят мел, измельченную известь, доломитовую муку;
- для червей опасна высокая концентрация удобрений в почве, поэтому подкармливать растения надо чаще, но при этом концентрация солей в растворе должна быть не более 0,5%;
- осторожно, с большим количеством воды, использовать древесную золу, поскольку это очень едкая щелочь.

Все перечисленное, наравне с обеспечением червям более благоприятных условий, идет только на пользу выращиваемым нами растениям.

Если ввести в севооборот еще и озимую рожь или другие сидеральные травы, то об утомлении почвы на участке, чем, кстати, страдают земли практически всех коллективных садов, вы надолго забудете.

"Фабрика" плодородия

А "продвинутому" садоводу можно пойти еще дальше и организовать из пластикового мусорного ведра "фабрику" по выращиванию червей.

Для начала накалите отвертку с жаростойкой ручкой или острый металлический стержень и проткните два ряда отверстий вокруг основания пластикового мусорного ведра - один ряд в 7 см от дна, второй - на 7-8 см выше.

Насыпьте в ведро слой гравия, а на него - слой хорошо перепревшего навоза или компоста толщиной 7-8 см. Хорошо полейте, дождитесь, пока вода не станет сочиться из дренажных отверстий.

Теперь для пуска этой "компостной фабрики" понадобится примерно сотня червей. Если у вас есть обычная компостная куча, их можно взять оттуда. Посадите червей в ведро, насыпьте тонким слоем компоста или навоза и накройте ведро крышкой.

Спустя примерно две недели добавьте в емкость кухонные отходы - очистки овощей и фруктов, кофейную гущу и использованную чайную заварку. Когда черви частично переварят эту порцию, дайте им новую и делайте это до тех пор, пока не получится полное ведро плодороднейшего перегноя. А в холодную погоду держите "фабрику" червей там, где температура не падает ниже нуля градусов.

Твой дом

Маленькая квартира



Маленькая квартира - обычная жизненная реальность большинства россиян. Но стоит ли сильно огорчаться обладателям малометражных жилищ? Маленькое жилое помещение при помощи нехитрых дизайнерских приемов можно визуально расширить и сделать уютным и приятным для проживания. Чем меньше места в квартире, тем больше простора для фантазии и творчества! Итак, какие же простые приемы позволят визуально раздвинуть пространство такого помещения?

Пожалуй, самым распространенным приемом работы с пространством является правильный подбор цветовой гаммы и геометрических рисунков. Не секрет, что светлые оттенки зрительно увеличивают предметы, а темная окраска визуально уменьшает любой объем. Оклеив маленькое помещение светлыми обоями и поместив в нем мебель светлых тонов, мы визуально добавим ему пространство. Светлые стены с мебелью светлых тонов будут чудесно сочетаться, если мебель на несколько тонов темнее, чем стены и пол. Выбирая цветовую гамму, следует отдавать предпочтение нейтральным пастельным и холодным оттенкам, визуально расширяющим помещение. От резких цветов, контрастирующих друг с другом, лучше отказаться, так как они подчеркивают небольшие размеры комнаты.

Хорошим способом является оклеивание обоями с ярким контрастным рисунком, желателен геометрический, одной стены, в то время как другие стены выдержаны в спокойной цветовой гамме. Не стоит применять контрастные обои с негармонирующим между собой по цвету крупным рисунком, например, когда на кремовом фоне расположены крупные ярко-синие узоры. Такая цветовая гамма давяще воздействует на человека.

Очень хороший визуальный результат дает оклеивание одной стены качественными фотообоями, изображающими пейзаж в перспективе. Это может быть изображение моря до самого горизонта, или заснеженная дорога, уходящая среди деревьев вдаль, и тому подобные мотивы. Наиболее эффектными являются фотообои с трехмерным рисунком, создающие ощутимый эффект глубины и безграничного пространства.

К правильно подобранным обоям следует подобрать светлое покрытие для пола. Заметим, что ламинат и паркет правильнее всего будет уложить по диагонали - это создаст дополнительную иллюзию пространства.

Следующим приемом, позволяющим зрительно "поднять" потолок, является использование обоев с вертикальными полосами или другим орнаментом среднего размера, расположенным вертикально. Под низким по-

толком нельзя применять контрастный бордюр. Наилучшим выходом будет использование покрашенных в белый цвет потолочных багетов.

Способом рационального использования пространства маленькой квартиры является использование многофункциональной мебели, занимающей минимальное пространство. Примером подобной мебели можно назвать кресло-кровать, шкафы-купе, диван-кровать и тому подобное.

Вообще, что касается габаритов мебели - не стоит загромождать маленькую квартиру крупными моделями. Имеет смысл остановить свой выбор на легкой мебели из ротанга, стекла, плетеной соломой. Главный принцип здесь - точное соблюдение пропорций мебели и размеров помещения.

Ну и, наконец, самым популярным, "дедовским" методом оптического расширения пространства является размещение в интерьере крупных зеркал, так как помещенное на стену большое зеркало, отражая комнату, создаст иллюзию расширения ее пространства в два раза. Очень эффективно, таким образом, зрительно увеличивать пространство маленькой ванной комнаты, только при этом настоящие зеркала целесообразнее заменить на зеркальные панели, т.к. они не портятся от влаги.

Очень эффективен прием использования в маленьких помещениях дверей со стеклянными вставками, небольших по размерам люстр из хрусталя и прозрачных светильников. Такие элементы разгружают малогабаритное помещение, делают интерьер легким и воздушным.

Вообще следует избегать загромождения интерьера маленькой квартиры лишними элементами декора - это визуально захламляет и так небольшое помещение. Лаконичность и минимализм - вот девиз владельцев небольших жилых помещений!

Изложенные в данной статье основные принципы можно смело использовать в любом малометражном помещении, которое хочется визуально увеличить.

Звездные истории

Тимур РОДРИГЕС:

"Я почувствовал себя Олегом Меньшиковым"

Певец и шоумен, подаривший свой голос главному герою мультфильма "ЛЕГО Ниндзяго Фильм", рассказал "ТН" о семейной традиции и о том, зачем взрослым людям в наши дни нужна фантазия.



- Тимур, слышали ли что-нибудь о "Лего Ниндзяго" до того, как Вам предложили озвучить фильм?

- Ну, конечно! Я счастливый отец двух настоящих мужчин, одержимых конструктором "Лего Ниндзяго". Поэтому, когда я получил приглашение стать частью этого важного для всех мальчишек проекта, то страшно обрадовался. Уже не говорю о безумном восторге, обуявшем меня, когда компания "Warner Bros." утвердила "российский голос" главного героя. Ведь Ллойд, так его зовут, младше меня на 20 лет. Я, можно сказать, почувствовал себя Олегом Меньшиковым в фильме "Сибирский цирюльник".

- Расскажите о своем персонаже: в нем есть что-то близкое Вам?

- Если ничего не знать о фильме "Лего Ниндзяго", то, глядя на Ллойда, можно подумать, что это юный Николай Басков. Но не все так просто. Да, он блондин с роскошной шевелюрой, но по факту она никоим образом не помогает ему не то что в обольщении, даже в элементарных попытках сблизиться с одноклассниками. Тем не менее Ллойд не одинок: у него есть верные друзья. Вместе они - легендарная команда ниндзя, которая стоит на страже города и обороняет его от нашествия главного злодея, Гармадона. Интрига в том, что этот злодей оказывается отцом нашего героя.

А теперь о том, что нас сближает. По ночам я тоже облачаюсь в зеленый костюм, прыгаю в Москву-реку и плаваю наперегонки с бородатыми рыбами. А под утро мы выбрасываемся на девственные, нетронутые улицы Москвы - туда, где еще не положили плитку. Так что мы с Ллойдом очень похожи, и я его понимаю, как никто другой. (Смеется.)

- Вы озвучили немало мультфильмов. В чем особенность этой работы?

- Это процесс непростой. Зритель должен верить в то, что данный герой всегда так говорит, что это его голос и его интонация. А в нашей ситуации зритель - ребенок. Дети не терпят фальши, и я стараюсь их не разочаровывать.

С Ллойдом все сложно: в школе он аутсайдер, который расплавляется за темные делишки отца, а среди ниндзя - признанный лидер. И обе эти ипостаси отражаются в его манере говорить, интонировать. К концу рабочего дня я отдал свой голос моему герою в прямом смысле этого слова. Он просто пропал. И потом я еще неделю не мог говорить! Так и хотелось написать записку: "В смерти моего голоса прошу винить Ллойда Г.". (Смеется.)

- Ваши сыновья смотрят мультики, озвученные Вами?

- К счастью, да. И что интересно, они сами находят то, что хотят посмотреть, а потом узнают, что это озвучил папа. Либо в процессе, либо после, если я был слишком не похож на себя. Особый кайф - слышать, как другие дети реагируют, когда узнают, что несколько их любимых героев говорят голосом папы их друзей. Как Вы понимаете, моя следующая цель - озвучивание романтических фильмов, которые смотрят их мамы. (Смеется.)

- Вас родители баловали?

- Безусловно. Но при этом я понимал, что не могу требовать все подряд. Да мне всего и не хотелось. У

меня были куклы, списанные из театра, где служил папа. А еще много игрушек, которые мне дарили друзья родителей. Но больше всего я был избалован тем, что видел идеальный формат домашних вечеринок: множество гостей, сдвинутые столы, принесенные от соседей табулеты, интересные разговоры, громкий смех и ритмичные постукивания по батареям соседей сверху и снизу. На их вечеринки никто не приходил, и они нам завидовали.

- Как Вы относитесь к изобилию игрушек и развлечений у современных детей? Балуете сыновей?

- Наше детство во многом было интересным именно потому, что мы играли с воображаемыми космолетами, супергероями или делали их из всего, что попадалось под руку. Фантазия - вот что было нужно. Сейчас доступно все, и фантазия нужна уже родителям: как-то же объяснить ребенку, что без этих многочисленных игрушек можно обойтись. Моя патологическая любовь к детям зачастую не позволяет мне отказывать им в просьбах. Но до абсурда все же не доходит. Когда сыновья захотели, чтобы гигантская фигура лего-гвардейца стояла теперь не в "Детском мире", а у нас в гостиной, я, стукнув кулаком, сказал, что этому не бывать! Именно поэтому она стоит теперь в прихожей и встречает посетителей нашего дома!

- Есть ли у Вас время заниматься воспитанием детей или это обязанность их мамы?

- Я воспитываю детей и временами бываю строг! И дети на это очень остро реагируют. Ведь чаще всего я их друг, который готов носиться с ними по дому с криками, часами играть в игры, смотреть мультики и обязательно читать перед сном. Но я действительно много работаю - конструкторы лего, как Вы знаете, дорого стоят. (Смеется.) А когда я на работах, единственный человек, который способен присмотреть за домом, детьми и особенно за отдельной комнатой, в которой хранятся все купленные за долгие годы конструкторы, это моя любимая жена. Ей можно доверить все: даже собрать "Звезду смерти" из лимитированной коллекции "Лего Звездные войны". А в ней, между прочим, 3803 детали!

Калейдоскоп

Ответы на сканворд,
опубликованный
11 августа



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
На страницах нашей газеты вы можете поздравить своих родных, друзей, коллег с днем рождения, с профессиональными праздниками...
Стоимость поздравления 200 рублей.
Приходите, ждем вас по адресу: г. Владикавказ, пр. Коста, 11, Дом печати, 7 этаж, каб. 722.



Объявления

РЕМОНТ
всех видов
холодильников с выездом на дом.
Тел.: 8-961-820-26-73,

Сканворд

Испытание новой машины ↘						Семейный фотоархив ↘	У болтушки он "без костей" ↘	Журнальщик "блондин" ↘	Родич совы ↘
Тестер для яиц	Сервелат	Жинкин бая	Разведчик из партизан →						
						Шрифт для выделения цитат	Из него лягушата морщились	Страна горячих финских парней	Самая крупная ящерица
Мужество, храбрость	Сатирик Семен ...	Участок, где сосны валят	Метилбензол			Выкуп за невесту на Руси			
"...в никуда" Дэвида Линча	Дерзкий саботаж урока						Морской парусник →		
			Альфа и ... →					Уменьшение после стирки	Карликовый шимпанзе
Перекупщик скота →					"Втык" от медсестры	Рекламный столб →			
	Мастер балета Марис ...	Нарком НКВД с 1936 по 1938 г.	"Невод" для морских мин				Холм - символ Израиля →		
						Забег по пересеченке	Холестерин	Боковой удар в боксе	Разряд, который дают с поясом
	Вливатель денежных средств	"Глотка" вулкана →				"Ключик" к человеку →			
			Четвертая власть →				Страна Фиделя Кастро →		
	Мальтозный сироп	Танец, вскруживший голову →				Крылатый змей →			

В номере использованы собственные материалы, а также информация интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, болит!", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь", "Всему свету по совету".

<p>Учредитель: Комитет по делам печати и массовых коммуникаций РСО-А. Главный редактор А. ОЛИСАЕВА Адрес редакции, издателя, типографии: 362015, РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11. E-mail: gazeta.slovo@mail.ru</p>	<p>Интернет-версия газеты - www.gztslovo.ru Выпуск подготовила Ж. Мамсурова Телефоны редакции: приемная/факс - 25-63-12; бухгалтерия - 25-91-96; корректорская - 25-64-17. Индекс 53900. Тираж 1163 экз. Заказ № 1037. Печать офсетная.</p>	<p>Материалы на коммерческой основе помечены буквой - Р. Отпечатано в АО "Осетия-Полиграфсервис" Подписано в печать: по графику - 18.00, фактически - 18.30, 16.08.2018 г. Корректоры Л. Черджиева, З. Качмазова</p>	<p>При перепечатке материалов ссылка на газету "Слово" обязательна. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-А. Регистрационный номер ПИ № ТУ 15-00145 от 30.05.2017 г.</p>
--	--	--	---