

# С Л О В О 16+

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

2 июня 2018 г. СУББОТА  
№96 (12299)  
Газета издается  
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА



Программа  
телепередач

Цена 10 руб.



**Виктор РАКОВ:**

"Мне кажется, я заслужил право  
играть хороших людей".

с. 23

**Мудрость дня**  
**Не бывает великих  
дел БЕЗ великих  
ПРЕПЯТСТВИЙ.**

Ф.Вольтер

## Сегодня в номере

- ✦ Ты и закон - с. 2
- ✦ "Лукуллов пир" - с. 3
- ✦ Как использовать  
старые газеты - с. 4
- ✦ Принципы построения  
ежедневного  
рациона - с. 5
- ✦ Гурман - с. 6
- ✦ "Напилася  
я пьяна..." - с. 7
- ✦ Ремонт  
сантехники - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ Стереотипы  
брака - с. 16-17
- ✦ "Когда формализм  
хуже врагов" - с. 18
- ✦ Петров пост - с. 19
- ✦ Крыски без  
шубки - с. 20
- ✦ Заботы  
дачника - с. 21
- ✦ Гороскоп  
на июнь - с. 22

## УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ  
КАМПАНИЯ НА II ПОЛУГОДИЕ 2018 ГОДА.**

Выписывайте газету "Слово" и вместе с ней  
в течение недели получайте приложения:  
"Спорт Иристана", "В час досуга", БУМ.

Подписка на газету "Слово" принимается  
во всех почтовых отделениях РСО-А,  
киосках "Пресса сегодня".

**МЫ ПОДПИСЫВАЕМСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ**

Подписная цена на газету - 621 руб. 30 коп.  
Для льготных категорий граждан - 518 руб. 64 коп.  
Наш индекс 53900.

## Военный прокурор разъясняет...

### Причины оставления без разрешения обращений в органах военной прокуратуры

Реализуя правозащитные функции, органы прокуратуры уделяют особое внимание одному из важных направлений в деятельности - работе с обращениями граждан и организаций.

В 2017 году в органах военной прокуратуры рассмотрено более 84 тысяч обращений, почти треть из них - в Главной военной прокуратуре. Всего военными прокурорами признаны обоснованными и удовлетворены требования 21 тысячи заявителей.

В системе органов прокуратуры предусмотрен единый порядок рассмотрения обращений и приема граждан, установленный федеральными законами "О прокуратуре Российской Федерации", "О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации". Кроме федерального законодательства, военные прокуроры руководствуются Инструкцией о порядке рассмотрения обращений и приема граждан в органах прокуратуры Российской Федерации, Инструкцией о порядке рассмотрения обращений и приема граждан в органах военной прокуратуры, утвержденных соответственно приказами Генерального прокурора Российской Федерации от 30.01.2013 № 45, заместителя Генерального прокурора Российской Федерации - Главного военного прокурора от 18.03.2013 № 70.

Каждое обращение подлежит обязательной регистрации в течение 3 дней с момента поступления в органы военной прокуратуры. По результатам предварительного рассмотрения должно быть принято одно из следующих решений: о принятии к разрешению; об оставлении без разрешения; о передаче на разрешение в нижестоящие органы прокуратуры; о направлении в другие органы; о прекращении рассмотрения обращения; о приобщении к ранее поступившему обращению; о возврате заявителю. Помимо этого отдельные обращения могут быть оставлены без разрешения или возвращены заявителю.

Так, в минувшем году заявителям возвращены 448 обращений, без разрешения оставлены - 422. Распространенным основанием для возвращения обращений служит отсутствие сведений, достаточных для их разрешения, либо возможности понять существо вопроса. В таких случаях обращения в течение 7 дней со дня регистрации возвращаются заявителям с предложением восполнить недостающие данные, а при необходимости - с разъяснением, куда им для этого следует обратиться. Обращение, в котором обжалуется судебное решение, возвращается с разъяснением порядка обжалования данного судебного решения. Подлежащие разрешению другими органами и организациями обращения в течение 7 дней со дня регистрации направляются по принадлежности с одновременным извещением об этом заявителей и разъяснением принятого решения. В случае, если в обращении не указаны фамилия заявителя или адрес, по которому должен быть направлен ответ, ответ на обращение не дается. Обращения, содержание которых свидетельствует о прямом вмешательстве авторов в ком-

петенцию органов прокуратуры, могут быть оставлены без рассмотрения, о чем в течение 7 дней автору направляется мотивированное сообщение. Обращения, содержащие аудиозаписи и (или) видеозаписи, ссылку (гиперссылку) на контент интернет-сайтов, являющихся хранилищем файлов аудиозаписей и видеозаписей, иных информационных файлов, рассматриваются при наличии изложения сути заявления, жалобы в письменном виде или в форме электронного документа.

Без разрешения может быть оставлено обращение, лишенное по содержанию логики и смысла, если имеется решение суда о признании заявителя недееспособным в связи с наличием у него психического расстройства. Обращение, содержащее нецензурные, оскорбительные выражения, угрозы жизни, здоровью, имуществу должностного лица или членов его семьи может быть оставлено без ответа по существу. В таких случаях заявитель уведомляется о недопустимости злоупотребления предоставленным ему законом правом на обращение.

Если текст письменного обращения не поддается прочтению, ответ на него не дается, и оно не подлежит направлению в иные государственные органы. Об этом в течение 7 дней со дня регистрации сообщается заявителю, если его фамилия и адрес поддаются прочтению, с одновременным возвращением обращения его автору и разъяснением права повторного обращения по данному вопросу. В случае, если ответ не может быть дан без разглашения сведений, составляющих государственную или иную охраняемую федеральным законом тайну, заявителю сообщается о невозможности дать ответ по существу поставленного в обращении вопроса в связи с недопустимостью разглашения указанных сведений.

Если заявитель приводит данные, указывающие на признаки преступления, его обращение направляется для проведения проверки в порядке, установленном Уголовно-процессуальным кодексом Российской Федерации.

С заявителем может быть прекращена переписка, если его повторное обращение не содержит новых доводов, а изложенные ранее полно, объективно и неоднократно проверялись и ответы даны. Обращения, поступившие после прекращения переписки и не содержащие новых доводов, остаются без разрешения, с уведомлением об этом заявителя. Переписка возобновляется, если причины, по которым она была прекращена, устранены. После устранения условий, послуживших основанием для оставления обращений граждан без рассмотрения, заинтересованные граждане вправе вновь обратиться в органы военной прокуратуры.

Организация работы с обращениями граждан остается одним из приоритетных направлений деятельности органов военной прокуратуры.

**А.В. Зазнобин, военный прокурор Владикавказского гарнизона, полковник юстиции**



**“Лукуллов пир”**

Так мы говорим, пораженные изобилием и изысканностью стола, множеством блюд, роскошью трапезы. Своим возникновением выражение “лукуллов пир” обязано знатному римлянину консулу Луцию Лицинию Лукуллу, жившему в “золотом веке” Рима, когда Римская республика стала самым богатым и могучим государством древнего мира.

Давно исчезли спартанская простота и суровость нравов, возвысившие в свое время Рим над другими государствами. Воцарились изнеженность и утонченность, не знавшие пределов. Римским гастрономам теперь весь мир поставлял удивительные продукты для их кухни. Писатель Варрон свидетельствует: повара богачей жарили павлинов с острова Самос, рябчиков из Азии, журавлей из Греции. Закусывали устрицами из Южной Италии, на сладкое подавали египетские финики. Самые неистовые гастрономы изобрели даже кушанья из... соловьиных язычков.

И вот в Риме, который еще недавно гордился героями вроде Муция Сцеволы, великими трибунами, такими, как братья Гракхи, самым славным человеком стал “великий обжора” консул Лукулл. Говорят, он был образованным человеком, смелым воином и совершил поход в Армению. Однако никто не помнит уже, что Лукулл был полководцем и что он владел огромной библиотекой, в которую допускался каждый жаждущий знаний ценитель литературы: в памяти народов остались расточительство и обжорство Лукулла, роскошные пиры которого вошли в поговорку.

**“Лыка не вяжет; не лыком шит”**

Старая Русь не могла обойтись без “лыка” - липовой коры. Из лыка плелись коробки, а главное, основная обувь русских крестьян - лапти. Каждый крестьянин должен был уметь если не плести, то хотя “вирать” лапти, “подковыривать” их, то есть ремонтировать. Сказать про человека, что он лыка не вяжет, - значило, что он не в своем уме, либо же пьян до такой степени, что не в состоянии справиться с несложным, повседневным занятием. Именно в этом последнем смысле и сейчас сохранилось это выражение.

Но ведь в то же время лапти, лычная обувь была верным признаком бедности, крестьянского происхождения.

Вот почему “Не лыком шит” означало сначала: “Он не из простых”, а потом стало означать: “Не такой уж он простака”, “Он себе на уме”. Выражения же “горе лыковое” или “лыком, подпоясанное” являлись символом крайней нищеты.

**“Лучше меньше, да лучше”**

Так в 1923 году В. И. Ленин озаглавил свою замечательную статью о мерах, которые необходимо было принять для укрепления и улучшения советского государственного аппарата.

Слова эти оказались столь многозначительными и вескими, были так удачно найдены, что скоро из простого заглавия превратились в настоящее крылатое слово со значением: качество может быть важнее количества.

**“Каштаны из огня таскать”**

Собственно, это французская поговорка, перенесенная к нам в XVIII - XIX веках. Она и не могла возникнуть в России: русские люди до этого времени не знали каштанов и не употребляли их в пищу.

У французского великого баснописца Лафонтена есть басня “Обезьяна и кот”. Хитрая обезьяна, заметив пекущиеся в очаге вкусные каштаны и не желая обжечь ими лапы, приспособила для этой цели кота:

**Каштаны Баська вынимает,  
Мартышка же их подбирает...**

Таскать каштаны из огня означает: делать за кого-либо трудную работу, безвозмездно рисковать для другого.



## ДОМОВОДСТВО

## Как использовать старые газеты

**\* Упаковка стекла для перевозки.** Вы готовитесь к переезду или упаковываете вещи для хранения? Возьмите несколько листов смоченной водой газеты, заверните стеклянные тарелки, салатники, бокалы и другие хрупкие предметы и тщательно просушите перед укладкой. Газета, затвердев, образует защитный футляр на стеклянной вещи, повышая ее шансы пережить переезд в целости и сохранности.

**\* Хранение свитеров и одеял.** Не угощайте моль изысканным мехом в виде шерстяных свитеров и одеял. Убирая на хранение, оберните их несколькими листами газеты, склеив скотчем концы. Это убережет вещи от моли, пыли и грязи.

**\* Мытье и полировка окон.** Вероятно, вы, как и большинство из нас, используете множество гигроскопичных бумажных полотенец, чтобы вытереть насухо только что вымытые окна. А вам известно, что скомканные газеты вытирают и полируют окна даже лучше, чем бумажные полотенца? К тому же они намного дешевле.

**\* Дезодорирование багажных сумок и контейнеров.** В пластиковом контейнере или деревянном ящике стойкий неприятный запах? Набейте их смятыми газетами и плотно закройте на три-четыре дня. Этот способ годится и для дезодорирования дорожных сундуков и чемоданов (для которых, конечно, надо больше газет).

**\* Сушка мокрой обуви.** Если обувь промокла, когда вы шли под дождем или по снегу, набейте ее сухими скомканными газетами, чтобы она потом не сохла. Положите туфли набок и держите при комнатной температуре, пока газета не впитает влагу. Если туфли промокли сильно, набивку, может быть, придется менять несколько раз.

**\* Импровизированная гладильная доска.** Если вы берете с собой портативный утюг - на случай остановки в мотеле, где не дают утюги и гладильные доски, - ничего не стоит быстро смастерить временную гладильную доску. Для это-



го достаточно положить в наволочку невысокой стопкой газеты, стараясь сделать поверхность как можно ровнее. Затем поместите пачку на столешницу или на пол и начинайте гладку.

**\* Шина в случае крайней необходимости.** Если ваш спутник неудачно упал, и вы подозреваете перелом ноги или руки, очень важно сразу придать им неподвижность, чтобы предотвратить боль и осложнения. Смастерите самодельную шину, сложив несколько листов газеты, пока сверток не станет жестким, и прикрепите ее к поврежденной конечности с помощью липкой ленты. Возможно, придется наложить несколько слоев газет друг на друга, чтобы шина была достаточно длинной для наложения на поврежденную ногу.

**\* Выкручивание разбитой лампочки.** Чтобы вынуть из патрона разбитую лампочку, сложите несколько листов газеты, оберните остаток лампочки и выворачивайте, надев защитные перчатки и отключив светильник от сети. Лампочка расшатается, и ее можно будет легко вывернуть из патрона. Заверните ее в газету и выбросите.

**\* Дозревание томатов поздней осенью.** По прогнозу ожидаются ранние заморозки, а на кустах томатов еще висят недозрелые плоды. Не паникуйте. Сорвите томаты и заверните каждый в газету. Сложите в воздухопроницаемые контейнеры и храните в темном шкафу или чулане при комнатной температуре. Проверьте плоды каждые 3-4 дня, в конце концов они полностью созреют.

**\* Добавка в компост.** Умеренное количество мокрой измельченной газетной бумаги (только с применением черной типографской краски) в компостной куче - хорошее и относительно безопасное средство для ослабления неприятного запаха и для приманивания земляных червей.

**\* Долой ухверток.** Если в саду завелись ухвертки (ползающие насекомые с клешнями на задней части туловища), избавиться от них можно с помощью экологически безопасных ловушек. Туго сверните мокрую газету и скрепите аптечной резинкой, чтобы она не развернулась. Положите туда, где имеются вредители, на ночь. Утром газета будет набита насекомыми. Положите газету в пластиковый пакет, завяжите края узлом и выбросите в мусор. Повторяйте процедуру, пока ловушки не будут оставаться пустыми.

**\* Утепление на зиму наружных кранов.** Если у вашего дома есть наружные краны, не защищенные от мороза, следует утеплить их, чтобы избежать размораживания. Закройте вентиль каждого крана и спустите избыток воды. Затем изолируйте каждый кран, обернув его несколькими слоями газет, а поверх них - пластиковым пакетом (закрепите пакет изолянтной или резиновыми кольцами).

**\* "Поленья" для камина.** Сложите ровно пачку газет, сверните как можно плотнее, свяжите концы веревкой или проволокой и смочите мыльной водой. Тщательно просушите, поставив на торец. Внимание: не следует жечь газетные "дрова" в дровяной плите, если это не предусмотрено инструкцией фирмы-изготовителя плиты.

**\* Усиление сцепления колес.** Если ваш автомобиль не имеет привода на 4 колеса, зимой стоит держать небольшой запас газет в багажнике, чтобы машина не буксовала на обледеневшей или грязной дороге. Десяток-другой газет под задними колесами часто создают достаточную силу сцепления, чтобы машина могла ехать дальше.

## Эстетика

# Принципы построения ежедневного рациона

**Доказано, что у больных псориазом имеются выраженные нарушения обмена веществ (белкового, жирового, углеводного, витаминно-минерального), сниженный иммунитет, дисфункция нейроэндокринной системы и нарушение баланса окислительно-восстановительных процессов. Задача диеты - скорректировать данные нарушения и предотвратить обострение кожного процесса.**



**1.** Необходимо по возможности выявить продукты питания, вызывающие аллергические реакции, и ограничить или полностью исключить их потребление, даже если они находятся в списках разрешенных продуктов.

**2.** Не употреблять продукты с содержанием консервантов, пищевых красителей, эмульгаторов, стабилизаторов, разрыхлителей и других искусственных добавок. Они могут вызвать аллергическую реакцию и спровоцировать обострение. Ограничивается употребление консервированных, маринованных продуктов, которые, как известно, содержат различные консервирующие вещества и могут привести к обострению заболевания.

**3.** Прием citrusовых запрещен, так как они содержат колхицин, разрушающий фолиевую кислоту, которая способствует восстановлению целостности кожного покрова. Также потому, что citrusы являются аллергенами и, как все плоды оранжево-красного цвета, мед, яйца, орехи, шоколад, кофе, способны спровоцировать обострение.

**4.** Лучше полностью отказаться от употребления алкоголя - он резко ослабляет самоконтроль за потреблением пищи, ослабляет обезвреживающую функцию печени, отрицательно действует на нервную систему. Существует много смягчающих этот пункт рекомендаций: так, доктор Пегано советует употребление иногда (55-110 г) красного или белого вина. На практике, давая подобные рекомендации пациентам, врачу надо учитывать, что пациент живет в своем социальном окружении и выполнение подобной рекомендации не всегда осуществимо. В таких случаях, для уменьшения вредного влияния на обмен веществ, за полчаса до принятия алкоголя надо принять какой-нибудь энтеросорбент.

**5.** Необходимо ограничить или полностью исключить острые блюда, пряности, продукты, содержащие фитонциды (горчица, лук, чеснок, хрен, редька и др.), копчености, так как они способствуют нарушению процесса всасывания в ЖКТ.

**6.** Пищу лучше принимать часто: 4-5 раз в день, но малыми объемами. Полностью исключить из рациона любые жареные продукты, употреблять блюда в отварном, запеченном, тушеном виде.

**7.** Желательно значительно сократить потребление поваренной соли и соленых продуктов.

**8.** Псориаз часто сопровождается нарушением липидного обмена, поэтому необходимо исключить из рациона все продукты, содержащие большое количество жиров, белков, углеводов и холестерина. Рекомендуется исключить из рациона жирное мясо и колбасы, субпродукты, яичный желток, жирную рыбу, черную икру, сливочное масло можно не более 25 г в сутки. Целесообразно ограничивать употребление полуфабрикатов (паштеты, мясные и рыбные салаты и др.). Можно употреблять мясо кролика, птицы, нежирную говядину, речную рыбу. Во время обострения исключать крепкие мясные и рыбные бульоны.

**9.** При псориазе рекомендовано не молоко, а нежирные кисломолочные продукты, так как в них содержится наиболее полный набор незаменимых аминокислот и кальция, который уменьшает воспалительную и аллергическую реактивность. Соли кальция также оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему.

**10.** Ограничивая употребление животного жира, необходимо включать в рацион растительные масла, содержащие полиненасы-

щенные жирные кислоты, оказывающие противовоспалительное, противоаллергическое действие и регулирующие жировой обмен в печени и обмен ряда витаминов.

**11.** Исключить легкоусвояемые углеводы (сахар и изделия из высших сортов муки), так как они способствуют повышенному образованию газов в кишечнике, а также являются идеальной питательной средой для роста "вредоносной" флоры в кишечнике.

**12.** Больному псориазом рекомендуют употреблять больше растительной пищи, но существуют следующие ограничения, как уже говорилось выше. Запрещены: citrusовые; бобовые, кукуруза; земляника, малина, клубника, овощи семейства пасленовых (помидоры, баклажаны, картофель, перец), к этому семейству также относится табак, что является еще одним аргументом о вреде курения. С осторожностью, в небольших количествах надо употреблять красный и белый виноград, а также кислотообразующие ягоды и фрукты: клюкву, смородину, чернослив, сливу и чернику.

**Учитывайте рекомендации по питанию ВОЗ. В питании человека должны преобладать злаковые, в ежедневном рационе их должно быть не менее 40%. Желательно употребление грубой клетчатки, которая стимулирует перистальтику и способствует развитию полезной флоры ЖКТ. На 2-м месте - овощи и фрукты, их лучше всего есть в сыром виде, предпочтительно выращенные в вашем регионе. Рекомендованное содержание в составе ежедневного рациона - не менее 30%.**

Гурман

### Апельсиновый кекс с пьяным изюмом

**Апельсин (крупный) - 1 шт., яйца - 3 шт., сахар - 200 г, мука - 140 г, разрыхлитель теста - 0,5 ч. л., ванилин - 1 щепотка, изюм - 80 г, коньяк - 50 мл, 1 сливочное масло - для смазывания, сахарная пудра - для посыпки.**

Изюм тщательно промойте, залейте коньяком и оставьте на 2-3 часа. Апельсин очистите от кожуры, извлеките косточки, мякоть мелко нарежьте. Изюм откиньте на сито, дайте ему обсохнуть, затем обсыпьте мукой (2 ч. л.). Яйца с сахаром



взбивайте в пышную пену в течение 10 минут. Муку, разрыхлитель и ванилин просейте в миску. Постепенно добавляйте взбитые яйца и вымешивайте лопаткой снизу вверх. Добавьте в тесто изюм и апельсины. Форму для запекания застелите пергаментом, смажьте его сливочным маслом и выложите тесто. Выпекайте будущий кекс в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут. Готовность проверьте зубочисткой. Готовый кекс полностью остудите на решетке, затем аккуратно извлеките из формы и посыпьте сахарной пудрой.

### Лимонный кекс с сырным кремом

**Тесто: масло сливочное - 100 г, сахар - 130 г, яйца - 3 шт., мука - 200 г, разрыхлитель - 1 ч. л., лимон - 1 шт.**

**Для крема: сыр сливочный (типа альметте, хохланд) - 100 г, сахарная пудра - 2 ст. л., цедра лимона - 1 ч. л.**

Разогрейте духовку до 180 градусов. Сливочное масло взбейте с сахаром. Продолжая взбивать, добавьте одно за другим яйца, сок и цедру лимона. Муку просейте с разрыхлителем и добавьте к масляно-яичной смеси, перемешайте до однородности. Формы для выпечки заполните тестом на 2/3. Выпекайте 15-20 минут. Для крема взбейте сливочный сыр с сахарной пудрой и лимонной цедрой. Готовые кексы полностью остудите, украсьте кремом.

### Каврижка со сгущенкой

**Мука - 500 г, сахар - 200 г, яйца - 2 шт., масло сливочное - 125 г, мед - 3 ст. л., сода - 1 ч. л., корица - 0,5 ст. л., мускатный орех - 1/4 ч. л., имбирь молотый - 1 ч. л., бадьян - 1 шт., гвоздика - 2 шт., молоко сгущенное (вареное) - 1 банка.**

**Для глазури: вода - 50 мл, сахарная пудра - 150 г.**

Для начала все пряности измельчите в ступе и просейте. Сахар, яйца, масло, соду, пряности и мед смешайте и поставьте на водяную баню на 10 минут, периодически помешивайте. В горячую смесь всыпьте 1 ст. муки и хорошо переме-

шайте. Затем добавьте оставшуюся муку и замесите не тугое, эластичное тесто. Разделите тесто на две части, раскатайте 1 часть теста на пекарской бумаге. Перенесите его вместе с бумагой на противень, смажьте сгущенкой, отступая от краев по 1 см. Вторую часть теста также раскатайте, выложите поверх сгущенки пергаментом вверх. Снимите аккуратно бумагу, скрепите края. Выпекайте 15-20 минут при 180 градусах.

**Глазурь.** Доведите до кипения воду с сахарной пудрой, варите 2 минут. Горячим сиропом смажьте горячую каврижку. Дайте ей полностью остыть и тогда разрежьте на кусочки.

### Шоколадные пряники

**Шоколад 70% - 180 г, масло сливочное - 80 г, сахар - 120 г, яйца - 2 шт., мука - 220 г, какао-порошок - 2 ст. л., разрыхлитель - 0,5 ч. л., соль - 1 щепотка, сахарная пудра - для обсыпки.**

Поломайте шоколад на кусочки и растопите вместе с маслом. Можно в микроволновой печи или в сотейнике на среднем огне. Яйца с сахаром взбейте миксером. В другой чаше смешайте все сухие ингредиенты. Остывший шоколад постепенно введите в яичную смесь. Затем добавьте сухие ингредиенты и хорошо перемешайте лопаткой. Тесто накройте пленкой и уберите в холодильник на 2 часа. Набирайте тесто ложкой и делайте



шарики около 3 см в диаметре. Обваляйте их в сахарной пудре и выложите на противень, застеленный пергаментом. Сверху шарики слегка придавите дном стакана. За счет этого они примут нужную форму и на них появятся небольшие трещинки. Выпекайте 10-12 минут при температуре 165 градусов. Готовые пряники будут с хрустящей корочкой и нежные внутри. Чтобы пряники не сохли, храните их в закрытом контейнере.

### Коврижка "Монастырская" постная

**Мука - 2 ст., сахар - 1/2 ст., масло растительное (без запаха) - 0,5 ст., орехи грецкие - 0,5 ст., сухофрукты (изюм, чернослив, курага, финики) - 0,5 ст., чай крепкий - 1 ст., сода - 0,5 ч. л., уксус столовый - 1 ст. л., соль - 1 щепотка, корица - по вкусу.**

Орехи и сухофрукты можно использовать любые на свой вкус. Сложите их в блендер и измельчите. Приготовьте тесто. Масло взбейте с сахаром. Добавьте орехово-фруктовую смесь, холодный крепкий чай, соль, корицу, соду, гашеную уксусом. Всыпьте муку, замесите тесто. Выложите тесто на противень, смазанный маслом. Выпекайте 70 минут при 180 градусах.

## Безопасность детей в летний период

*Лето - пора веселья и беззаботности, в особенности для детей. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям.*

### Общие правила безопасности детей на летних каникулах

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

**1.** Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

**2.** Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.

**3.** Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

**4.** Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.

**5.** Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

**6.** Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.

**7.** Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания.



Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.

**8.** Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием. Чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять.

## “Напилася я пьяна, не дойду я до дому”

**Профилактические меры употребления алкоголя имеет чрезвычайную важность для общества. Ежегодно в России из-за злоупотребления спиртным преждевременно покидают жизнь около полумиллиона человек. Пьянство - причина 30 % летальных исходов среди мужчин и 15 % - среди женщин.**

Главная проблема состоит в том, что большинство пьющих не относят себя к алкоголикам. Они полагают, что употребляют горячительные напитки в меру и в любой момент могут это прекратить.

Длительное пьянство приводит к потере критического взгляда на вещи, человек начинает думать, что окружающие слишком требовательны к нему, человек теряет способность признаться даже самому себе, что он алкоголик и нуждается в помощи. Поэтому профилактические меры должны “пробивать” все уровни защиты, достигая своей цели.

**Факторы, определяющие злоупотребления алкоголем:**

- возраст до 15 лет (неблагоприятные отношения между родителями,

ми, алкогольные традиции в семье, отсутствие одного из родителей, раннее приобщение к алкоголю);

- возраст до 16-19 лет (обычаи окружения, алкогольные традиции, самовыражения своего Я);

- возраст до 20-25 лет (установка на первичное употребление алкоголя, экономическая самостоятельность и бесконтрольность);

- возраст после 25 лет (конфликт в семье, низкий культурный уровень, высокий достаток, нецеленаправленность в использовании свободного времени).

Многие люди считают, что алкоголь - это природный стимулятор, расширяющий кровеносные сосуды, что дает ощущение тепла и прилив бодрости. Но алкоголь опасно действует на мозг и нервную систему. Систематическое употребление алкоголя приводит к преждевременной старости, инвалидности; продолжительность жизни лиц, склонных к пьянству, на 15-20 лет короче средней статистической.

Алкоголизм развивается постепенно. Если вы пытаетесь решать свои проблемы с помощью алкоголя или просто употребляете алко-

голь ежедневно, следует задуматься о своем состоянии. Если вы решили бороться со своей пагубной привычкой, старайтесь следовать следующим советам:

- сокращайте время, которое вы проводите с пьющими людьми. Избегайте того места и той компании, в которой вы обычно выпиваете;

- старайтесь контролировать количество выпитого;

- не пейте за рулем;

- воздерживайтесь от приема алкоголя, если в вашей семье кто-то страдал от алкоголизма;

- старайтесь отказаться от всех вредных привычек;

- не используйте алкоголь как средство ухода от проблем. Если у вас трудности дома или на работе, поговорите с другом, родственником, с врачом, которому доверяете.

Нет единственного и быстрого способа восстановить нервную систему, обрести покой и радость. Но нужно помнить, что организм человека - это самовосстанавливающий и самозаживающий механизм.

## Уход за линолеумом

Из всех видов покрытий линолеум предпочитают за декоративность, простоту укладки и невысокую цену. Но только надлежащий уход обеспечивает линолеуму долгий срок службы и опрятный внешний вид.

Так, поверхность линолеума весьма восприимчива к загрязнению и воздействию острых предметов, неаккуратное обращение с которыми может стать причиной вмятин и даже порезов. Поэтому линолеум после укладки необхо-



димо натереть мастикой, а под все предметы, способные повредить поверхность, подложить подкладки.

Используют для натирания линолеума мазь, которая может дать вторую жизнь даже весьма "немолодому" покрытию. Смешать 1 часть пчелиного воска и 4 части воды, нагреть до полного расплавления воска. После добавить небольшими порциями раствор из 1/2 части поташа (углекислый калий) и 4 частей воды.

Получившуюся мазь нанести на линолеум, затем натереть его мягкой тряпкой до блеска.

## Ремонт сантехники

**1.** Обычно причиной течи водопроводного крана является износ его седла. Продлить срок службы крана можно за счет замены плоской прокладки самодельной конусной. Причем делать ее надо вдвое толще обычной, и набирается она из кожи.

**2.** Иногда устранить подтекание крана позволяет следующая несложная операция: наклейте на головку болта водостойкую шкурку, зажмите болт в патрон ручной дрели, а затем шлифуйте седло крана.

**3.** Вот способ ремонта крана, при котором он не снимается с трубопровода. Нужно отрезать кусочек медной трубки наружным диаметром 8 мм и длиной 4-5 мм. Сверлом 8 мм углубить отверстие в седле до 3,5-4,5 мм и вставить в него трубку, смазав ее предварительно эпоксидной смолой. Торец трубки должен немного возвышаться над плоскостью седла. После отвердевания смолы кран можно собрать, служить он будет дольше нового.

**4.** Для прочистки выпускной трубы ванной советуем закрыть сливные отверстия ванны, умывальника и мойки, наполнить их водой до верха, а затем одновременно открыть все пробки и энергично прокачать вантузом выпускную трубу ванны.

**5.** Если засорилась сточная труба раковины, а в вашем хозяйстве нет резинового вантуза, помочь может пустой пакет из-под молока. Вставьте его срезанным углом в отверстие стока и несколько раз энергично нажмите сверху.

**6.** Если вы сумеете надежно состыковать резиновый шланг со сливным отверстием ванны или раковины, например, с помощью резиновой пробки, сделан-

ной из хоккейной шайбы, то мощный напор воды (лучше горячей), поступающей из открытого крана, очень быстро прочистит водосток. При этом не забудьте надежно заглушить верхнее переливное отверстие ванны (хотя бы с помощью мокрой тряпки).

**7.** Один конец жесткого резинового шланга наденьте на кран, а другой по возможности глубже протолкните в водосток. Горячая вода, пущенная по шлангу, поможет смыть грязь и жировые отложения в трубах. Для прочистки труб попробуйте воспользоваться гибким металлическим шлангом от душа. Шланг легко проходит изгибы выпускных труб и пробивает засоренные участки. Можно засыпать в горловину слива горсть соды. После того как она исчезнет в дырочках решетки, влейте туда же полстакана уксуса. Через пару минут промойте сливное колено водой. При необходимости всю процедуру можно повторить.

**8.** Устранить течь в кране, переключаящем воду в душ или в ванну, можно очень просто. Достаточно вывинтить конус крана и покрыть его тонким слоем воска, какой-либо густой смазки или мыла.

**9.** Если вентиль на входе водопроводной магистрали в квартиру не полностью перекрывает воду, а вам нужно отремонтировать, скажем, кухонный кран, из положения можно выйти простым способом. Открыть кран в ванне, вывернуть неисправный кран, а его гнездо быстро заткнуть пробкой (корковой от вина). Вода будет стекать в ванну. После ремонта вынуть пробку и вернуть кран на место.

**10.** При соединении трубопроводов в качестве герметика советуем использовать жевательную резинку. В размягченном виде ее наносят тонким слоем на резьбу и накручивают муфту.

**11.** Остановить течь водопроводной трубы до прибытия аварийной службы можно следующим образом: на пробитое в трубе отверстие надо наложить ластик, прижать его планкой и закрепить планку веревкой.

**12.** Отремонтировать прохудившийся поплавок туалетного бачка очень просто. Из поплавка вытряхивают воду, а затем помещают в полиэтиленовый пакет, горловину которого плотно закручивают изоляционной лентой.





### ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 июня

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.15, 04.30 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)  
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
12.00, 15.00 НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
12.15, 17.00, 18.25, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ  
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
18.50 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
21.30 Т/С "БЫВШИЕ" (12+)  
23.30 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)  
00.00 ПОЗНЕР (16+)  
01.00 Т/С "ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ" (16+)

#### РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)  
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)  
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)  
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
21.00 Т/С "ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ"  
23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)  
02.05 Т/С "ВЕРСИЯ" (12+)

#### ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

#### "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ИНТЕРВЬЮ  
19.20 ИРОН ИБАДАДЫ ХЪЭЗНАДОН. КЪУЙМЪЕ-ЛЪЕГКАТЫ МУРАТ (12+)  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

#### НТВ

05.00, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)  
11.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30, 00.10 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
17.20 ДНК (16+)  
18.15 РЕАКЦИЯ (16+)  
19.40 Х/Ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)  
21.30 Т/С "МЕЛЬНИК" (16+)  
23.30 ИТОГИ ДНЯ  
23.55 ПОЗДНЯКОВ (16+)  
02.05 ВТОРАЯ МИРОВАЯ. ВЕЛИКАЯ ОТЧЕТСТВЕННАЯ (12+)  
03.10 Т/С "ППС" (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)

05.10, 06.05, 07.05, 08.05 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА" (16+)  
09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/С "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" (16+)  
13.25, 14.05, 14.55, 15.40, 16.25, 17.15, 18.00 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ" (16+)  
18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК (16+)  
00.30, 01.35, 02.35, 03.40 Т/С "САРАНЧА" (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)  
07.05 ПЕШКОМ... (0+)  
07.35 Т/С "АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ" (0+)  
08.05 Х/Ф "АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ" (12+)  
09.20 Д/Ф "ГЕРОЙ СОВЕТСКОГО НАРОДА. ПАВЕЛ КАДОЧНИКОВ" (0+)  
10.15, 18.30 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
11.10 XX ВЕК (0+)  
12.15, 01.00 Д/Ф "БЕДНАЯ ОВЕЧКА" (0+)  
12.55 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ, БЕЛЫЕ ПЯТНА (0+)  
13.35, 00.00 Д/Ф "ОЛЬГА - ПОСЛЕДНЯЯ ВЕЛИКАЯ КНЯГИНЯ" (0+)  
14.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+)  
15.10 Д/Ф "ВНОВЬ ОБРЕТЕННЫЕ ДНЕВНИКИ НИНЫ ВЫРУБОВОЙ" (0+)  
16.55 НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД. НЕФРОНТОВЫЕ ЗАМЕТКИ (0+)  
17.25 АГОРА (0+)  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)  
20.45 Т/С "КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ" (12+)  
21.35 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... (0+)  
22.20 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (16+)  
23.10 Д/Ф "СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ. В ИГРЕ!" (0+)  
01.40 ПОЕТ БОРИС ХРИСТОВ (0+)  
02.05 Д/Ф "СОКРОВИЩА "ПРУССИИ" (0+)  
02.45 PRO MEMORIA (0+)

#### МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)  
07.00, 08.55, 11.10, 13.50, 15.50, 18.55, 21.05 НОВОСТИ  
07.05, 11.15, 15.55, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!  
09.00, 11.50, 14.00 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ (0+)  
10.50 НАШИ НА ЧМ (12+)  
16.25 ВЪЛКАМ ТУ РАША (12+)  
16.55 МИНИ-ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ  
19.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. М-1 CHALLENGE. АЛЕКСАНДР ШЛЕМЕНКО ПРОТИВ БРУНО СИЛВЫ (16+)  
20.35 НАШИ ПОБЕДЫ (12+)  
21.10 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)  
21.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ИТАЛИЯ - НИДЕРЛАНДЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
00.10 Х/Ф "ЗАЩИТНИК" (16+)  
02.25 ГОНКИ НА ТРАКТОРАХ. "БИЗОН ТРЕК ШОУ-2018" (16+)  
03.30 Х/Ф "ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК-2" (16+)  
05.30 Д/С "НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ" (16+)

#### ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.00 Х/Ф "ЗОЛОТАЯ МИНА" (12+)  
10.40 Д/Ф "ОЛЕГ ДАЛЬ. МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ" (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
11.50 ПОСТСКРИПТУМ (16+)

12.55 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ (16+)  
13.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05, 03.55 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
17.50 Т/С "ПАРФЮМЕРША" (12+)  
20.00 ПЕТРОВКА, 38  
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
22.30 УКРАИНА. ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ? (16+)  
23.05 БЕЗ ОБМАНА (16+)  
00.35 ПРАВО ЗНАТЬ! (16+)  
02.05 Х/Ф "БЕРА" (16+)

#### ДОМАШНИИ-ВИЗАВИ

06.30, 07.30, 18.00, 23.55, 05.00 6 КАДРОВ (16+)  
07.00, 12.40, 13.45, 01.25 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
09.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
11.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)  
14.15 Х/Ф "ПЕРВАЯ ПОПЫТКА" (16+)  
19.00 Х/Ф "ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ" (16+)  
22.55, 00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ" (16+)  
02.30 Х/Ф "СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА" (16+)

#### РЕН-ТВ

05.00, 09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)  
06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ (16+)  
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)  
20.00 Х/Ф "ГОДЗИЛЛА" (16+)  
22.10 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)  
00.30 Х/Ф "МЕТРО" (16+)  
02.40 Х/Ф "ПАРНИ ИЗ ДЖЕРСИ" (16+)

#### СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
06.30 М/С "ТРОЛЛИ, ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)  
06.55 М/Ф "СМЕШАРИКИ. ЛЕГЕНДА О ЗОЛОТОМ ДРАКОНЕ" (6+)  
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)  
09.30 Х/Ф "МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ" (12+)  
11.55 Х/Ф "МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ" (16+)  
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)  
21.00 Х/Ф "ЛЮДИ ИКС" (16+)  
23.00, 03.30 Т/С "ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ" (16+)  
00.00 КИНО В ДЕТАЛЯХ (18+)  
01.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)  
01.30 ВЗВЕШЕННЫЕ И СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ  
04.30 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)

#### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2. (18+)  
11.30 ХОЛОСТЯК (16+)  
13.00-19.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)  
19.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
20.00, 20.30 Т/С "ФИЗРУК" (16+)  
21.00, 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)  
22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
01.00 Т/С "Я - ЗОМБИ" (16+)  
02.00, 03.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

## ВТОРНИК, 5 ИЮНЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)  
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
10.55, 03.40 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
12.00, 15.00 НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
12.15, 17.00, 18.25, 02.10, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
18.50 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. СБОРНАЯ РОССИИ - СБОРНАЯ ТУРЦИИ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
21.00 ВРЕМЯ  
21.35 Т/С "БЫВШИЕ" (12+)  
23.35 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)  
00.10 Т/С "ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ" (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)  
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)  
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)  
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
21.00 Т/С "ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ" (12+)  
23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)  
02.05 Т/С "ВЕРСИЯ" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.00 АЛАНИЙЫ РАЙСОМ (12+)  
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ  
19.10 ЛЕРМДЗ/ЕФ (12+)  
19.25 ПАРЛАМЕНТ  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)  
11.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30, 00.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
17.20 ДНК (16+)  
18.15 РЕАКЦИЯ (16+)  
19.40 Х/Ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)  
21.30 Т/С "МЕЛЬНИК" (16+)  
23.30 ИТОГИ ДНЯ  
02.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)

03.05 Т/С "ППС" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)  
05.10, 06.05, 07.05, 08.00 Т/С "КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ" (16+)  
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/С "ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ" (16+)  
13.25, 14.15, 15.10, 16.00, 16.55, 17.50 Т/С "ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ" (16+)  
18.40, 19.30, 20.20, 21.05, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТоговый выпуск (16+)  
00.30, 01.25, 02.20, 03.15, 04.05 Т/С "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)  
07.05 ПЕШКОМ... (0+)  
07.35 А.С.ПУШКИН. ТЫСЯЧА СТРОК О ЛЮБВИ  
08.10, 22.20 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (16+)  
09.00 Д/Ф "СОКРОВИЩА "ПРУССИИ" (0+)  
09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
10.15, 18.30 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
11.10, 00.40 ХХ ВЕК (0+)  
12.25 Д/Ф "АНДРЕИЧ" (0+)  
13.00 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... (0+)  
13.40, 20.45 Т/С "КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ" (12+)  
14.30 Т/С "КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ. XXI ВЕК"  
15.10 Д/Ф "ИВЕТТ ШОВИРЕ. СЛЕДУЯ ЗА ЗВЕЗДОЙ" (0+)  
16.55 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ (0+)  
17.20 2 ВЕРНИК 2 (16+)  
18.05 Д/Ф "ТРИ ТАЙНЫ АДВОКАТА ПЛЕВАКО" (0+)  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ. МАЛЫШИ! (0+)  
21.35 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)  
23.10 Д/Ф "СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ. В ИГРЕ!" (0+)  
00.00 ТЕМ ВРЕМЕНЕМ (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.30, 15.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)  
07.00, 08.50, 12.55, 15.20, 18.05 НОВОСТИ  
07.05, 16.00, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!  
08.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ИТАЛИЯ - НИДЕРЛАНДЫ (0+)  
10.55" ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ЖЕНЩИНЫ. РОССИЯ - США  
13.00 НАШИ ПОБЕДЫ (12+)  
13.30 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ (0+)  
17.00, 03.25 ЛИЦА ЧМ-2018 (12+)  
17.05 НАШИ НА ЧМ-1994 (12+)  
18.10, 20.55 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)  
18.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. РОССИЯ - ИСПАНИЯ (0+)  
22.00 ГЕОГРАФИЯ СБОРНОЙ (12+)  
22.30 "МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. ЕГИПЕТ" (12+)  
23.30 Х/Ф "ГЕРОЙ" (12+)  
01.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ЖЕНЩИНЫ. РОССИЯ - США. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ (0+)  
03.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛТОР. РАФАЭЛЬ КАРВАЛЬО ПРОТИВ ГЕГАРДА МУСАСИ. АНАСТАСИЯ ЯНЬКОВА ПРОТИВ КЕЙТ ДЖЕКсон (16+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.10 ДОКТОР И... (16+)  
08.45 Х/Ф "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ "КООПЕРАЦИЯ" (12+)

10.40 Д/Ф "АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ. МУЖЧИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ" (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
11.50, 02.15 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)  
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05, 04.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
16.55 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
17.45 Т/С "ПАРФЮМЕРША" (12+)  
20.00 ПЕТРОВКА, 38  
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
22.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! (16+)  
23.05 Д/Ф "АПОКАЛИПСИС ЗАВТРА" (16+)  
00.35 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)  
01.25 Д/Ф "СТАЛИН ПРОТИВ ТРОЦКОГО" (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 07.30, 18.00, 00.00, 05.15 6 КАДРОВ (16+)  
07.00, 12.50, 13.25 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.45 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
09.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
11.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)  
13.55 Х/Ф "ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ" (16+)  
19.00 Х/Ф "ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ" (16+)  
23.00, 00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ" (16+)  
01.25 Х/Ф "ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ (16+)  
17.00, 03.10 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00, 02.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)  
20.00 Х/Ф "ПАССАЖИР 57" (16+)  
21.30 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)  
00.30 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК" (18+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)  
09.30, 00.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)  
10.00, 01.00 Х/Ф "КИЛЛЕРЫ" (16+)  
12.00 Х/Ф "ЛЮДИ ИКС" (16+)  
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)  
21.00 Х/Ф "ЛЮДИ ИКС-2" (12+)  
23.30, 02.55 Т/С "ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ"  
03.55 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. ВЕСТ (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
11.30-19.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)  
19.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
20.00, 20.30 Т/С "ФИЗРУК" (16+)  
21.00, 02.00, 03.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)  
22.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)  
01.00 Т/С "Я-ЗОМБИ" (16+)

СРЕДА, 6 июня

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
 09.00, 03.00 НОВОСТИ  
 09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)  
 09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
 10.55, 03.40 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
 12.00, 15.00 НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
 12.15, 17.00, 18.25, 02.10, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
 15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
 16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)  
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
 18.50 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)  
 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)  
 21.00 ВРЕМЯ  
 21.35 Т/С "БЫВШИЕ" (12+)  
 23.35 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)  
 00.15 Т/С "ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ" (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ  
 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
 12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)  
 13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)  
 15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)  
 18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
 21.00 Т/С "ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ"  
 23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ  
 02.05 Т/С "ВЕРСИЯ" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
 09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОМ (12+)  
 09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ПУЛЬС  
 19.30 ЗАРДЕМАЕ ФЕНДАГ (12+)  
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ  
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
 07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
 10.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)  
 11.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)  
 13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
 14.00, 16.30, 00.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
 17.20 ДНК (16+)  
 18.15 РЕАКЦИЯ (16+)  
 19.40 Х/Ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)  
 21.30 Т/С "МЕЛЬНИК" (16+)  
 23.30 ИТОГИ ДНЯ  
 02.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)  
 03.05 Т/С "ППС" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)

05.10, 06.10, 07.05, 08.05 Т/С "РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН" (16+)  
 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/С "СНЕГ И ПЕПЕЛ" (16+)  
 13.25, 14.15, 15.10, 16.00, 16.55, 17.50 Т/С "ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ" (16+)  
 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)  
 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК (16+)  
 00.30, 01.25, 02.20, 03.15, 04.05 Т/С "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)  
 07.05, 16.55 ПЕШКОМ... (0+)  
 07.35 А.С.ПУШКИН. ТЫСЯЧА СТРОК О ЛЮБВИ (0+)  
 08.10, 22.20 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (16+)  
 09.00 Д/Ф "НИКОЛКА ПУШКИН" (0+)  
 09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
 10.15, 18.30 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
 11.10, 01.05 XX ВЕК (0+)  
 12.05 ЭПИЗОДЫ (0+)  
 12.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)  
 13.30 Д/Ф "БЕНЕДИКТ СПИНОЗА" (0+)  
 13.40, 20.45 Т/С "КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ" (12+)  
 14.30 Т/С "КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ. XXI ВЕК" (0+)  
 15.10 Д/Ф "АЛИСИЯ МАРКОВА. ЛЕГЕНДА" (0+)  
 17.25 БЛИЖНИЙ КРУГ ЛЕОНИДА ХЕЙФЕЦА (0+)  
 18.15 Д/Ф "ГАВАЙИ. РОДИНА БОГИНИ ОГНЯ ПЕЛЕ" (0+)  
 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
 20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)  
 21.35 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (0+)  
 23.10 Д/Ф "СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ. В ИГРЕ!"  
 00.00 Х/Ф "СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ" (12+)  
 01.55 АЛЕКСАНДР ГИНДИН И БОРИС БЕРЕЗОВСКИЙ (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.30, 13.25 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)  
 07.00, 08.55, 12.45, 16.25, 19.25 НОВОСТИ  
 07.05, 12.55, 16.35, 19.30, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!  
 09.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2002 Г. 1/8 ФИНАЛА. ИТАЛИЯ - Корея (0+)  
 11.45 ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ (12+)  
 12.15 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ИТОГИ МАЯ (16+)  
 13.55 ГЕОГРАФИЯ СБОРНОЙ (12+)  
 14.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ЖЕНЩИНЫ. РОССИЯ - КИТАЙ  
 17.05 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. РОССИЯ - Турция (0+)  
 19.05 НАШИ НА ЧМ (12+)  
 20.30 "МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. ЕГИПЕТ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)  
 21.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)  
 21.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. БЕЛЬГИЯ - ЕГИПЕТ  
 00.10 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. НОРВЕГИЯ - ПАНАМА (0+)  
 02.10 РОССИЯ ЖДЕТ (12+)  
 02.30 Д/С "НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ" (16+)  
 03.30 ДЕСЯТКА! (16+)  
 03.50 Х/Ф "САМОРОДОК" (16+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
 08.00 ДОКТОР И... (16+)  
 08.30 Х/Ф "ЕВДОКИЯ" (12+)  
 10.35 КОРОЛИ ЭПИЗОДА (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
 11.50, 02.15 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)  
 13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)  
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
 15.05, 04.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
 16.55 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
 17.45 Т/С "ПАРФЮМЕРША" (12+)  
 20.00 ПЕТРОВКА, 38  
 20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
 22.30 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+)  
 23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)  
 00.35 Д/Ф "ОЛЕГ ДАЛЬ. МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ" (12+)  
 01.25 Д/Ф "ПРИКАЗ. УБИТЬ СТАЛИНА" (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.50 6 КАДРОВ (16+)  
 07.00, 12.30, 13.40 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"  
 07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
 09.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
 11.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)  
 14.05 Х/Ф "ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ" (16+)  
 19.00 Х/Ф "ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ" (16+)  
 22.50, 00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ" (16+)  
 01.30 Х/Ф "ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 09.00, 04.10 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫЙ (16+)  
 06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
 07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
 13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
 14.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ (16+)  
 17.00, 03.15 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)  
 18.00, 02.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ  
 20.00 Х/Ф "КОЛОНИЯ" (16+)  
 21.45 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)  
 00.30 Х/Ф "ГОТИКА" (18+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
 06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
 07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
 07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
 07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
 08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)  
 09.30, 00.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)  
 09.35 Х/Ф "ДЕТИ ШПИОНОВ" (0+)  
 11.20 Х/Ф "ЛЮДИ ИКС-2" (12+)  
 14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)  
 21.00 Х/Ф "ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА"  
 23.10, 03.05 Т/С "ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ" (16+)  
 01.00 Х/Ф "БЛИЗНЕЦЫ" (18+)  
 04.05 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)  
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
 11.30 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)  
 12.00-19.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)  
 19.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
 20.00, 20.30 Т/С "ФИЗРУК" (16+)  
 21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
 22.00, 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)  
 01.00 Т/С "Я - ЗОМБИ" (16+)  
 02.00, 03.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

## ЧЕТВЕРГ, 7 июня

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)  
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
10.55, 15.15, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
12.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ С ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ  
15.00 НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
18.50 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
22.00 Т/С "БЫВШИЕ" (12+)  
00.00 Т/С "ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ" (16+)  
02.00 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
03.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
12.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ С ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ  
15.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)  
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
21.00 Т/С "ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ" (12+)  
23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)  
02.05 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)  
03.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.00 АЛАНИЙЫ РАЙСОМ (12+)  
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ  
19.10 В ПОХОД ЗА ВЕТРОМ  
19.25 СПОРТ  
19.45 ЭЛЕКТРОЦИКЛ  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)  
11.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30, 00.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
17.20 ДНК (16+)  
18.15 РЕАКЦИЯ (16+)  
19.40 Х/Ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)  
21.30 Т/С "МЕЛЬНИК"  
23.30 ИТОГИ ДНЯ  
02.05 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)  
03.05 Т/С "ППС" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)

05.10-23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК (16+)  
00.30-03.55 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)  
07.05 ПЕШКОМ... (0+)  
07.35 А.С.ПУШКИН. ТЫСЯЧА СТРОК О ЛЮБВИ (0+)  
08.10, 22.20 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (16+)  
09.00 Д/Ф "ГОЛЛАНДЦЫ В РОССИИ. ОКНО ИЗ ЕВРОПЫ" (0+)  
09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
10.15, 18.30 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
11.10, 00.00 Д/Ф "ГЕОРГИЙ ТОВСТОНОГОВ. ЖИТЬ, ДУМАТЬ, ЧУВСТВОВАТЬ, ЛЮБИТЬ..." (0+)  
12.10 Д/Ф "ВОЛОГОДСКИЕ МОТИВЫ" (0+)  
12.20 Д/Ф "ПОЛЯРНЫЙ ГАМБИТ. ДРАМА В ТЕНИ ЛЕГЕНДЫ" (0+)  
13.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (0+)  
13.40, 20.45 Т/С "КЛЮЧ К РАЗГДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ" (12+)  
14.30 Т/С "КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ. XXI ВЕК" (0+)  
15.10 Д/Ф "СЕРЖ ЛИФАРЬ. МУСАГЕТ" (0+)  
16.55 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК (0+)  
17.25 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)  
21.35 ЭНИГМА (0+)  
23.10 Д/Ф "СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ. В ИГРЕ!"  
01.00 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ, БЕЛЫЕ ПЯТНА (0+)  
01.40 ДВА РОЯЛЯ (0+)  
02.25 Д/Ф "ТРИ ТАЙНЫ АДВОКАТА ПЛЕВАКО"

## МАТЧ-ТВ

06.30, 16.00 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)  
07.00, 08.50, 12.55, 15.20, 18.50, 20.05 НОВОСТИ  
07.05, 13.00, 15.30, 20.10, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ!  
08.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. НОРВЕГИЯ - ПАНАМА (0+)  
10.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ЖЕНЩИНЫ. РОССИЯ - БРАЗИЛИЯ  
13.30 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ (0+)  
16.30 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. БЕЛЬГИЯ - ЕГИПЕТ (0+)  
18.30 "МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. УРУГВАЙ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)  
19.00 НАШИ НА ЧМ-2002 (12+)  
20.00 ЛИЦА ЧМ-2018 (12+)  
20.40 ВЭЛКАМ ТУ РАША (12+)  
21.10 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)  
21.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. АНГЛИЯ - КОСТА-РИКА  
00.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ИТОГИ МАЯ (16+)  
00.55 Д/С "НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ" (16+)  
01.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. УРУГВАЙ - УЗБЕКИСТАН.  
03.55 Д/Ф "МИСТЕР КАЛЬЗАГЕ" (16+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.00 ДОКТОР И... (16+)  
08.35 Х/Ф "СЕРДЦА ТРЕХ" (12+)  
10.45 Д/Ф "АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ. Я БОРОЛСЯ С ЛЮБОВЬЮ" (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
11.50, 02.15 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)  
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05, 04.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)

17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
17.50 Т/С "ПАРФЮМЕРША" (12+)  
20.00 ПЕТРОВКА, 38  
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
22.30 10 САМЫХ... (16+)  
23.05 Д/Ф "ПРЕСТУПЛЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО" (12+)  
00.35 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)  
01.25 Д/Ф "МАРТ 53-ГО. ЧЕКИСТСКИЕ ИГРЫ" (12+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.40, 05.40 6 КАДРОВ (16+)  
07.00, 12.35, 13.40, 01.30 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
11.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)  
14.10 Х/Ф "ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ" (16+)  
19.00 Х/Ф "ЖЕНЩИНА-ЗИМА" (16+)  
22.45 Т/С "ГЛУХАРЬ" (16+)  
00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)  
02.35 Х/Ф "ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА" (16+)  
04.40 Д/Ф "КРАСИВАЯ СТАРОСТЬ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 04.15 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
06.00, 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ (16+)  
17.00, 03.20 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00, 02.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)  
20.00 Х/Ф "БРАГ ГОСУДАРСТВА" (16+)  
22.30 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)  
00.30 Х/Ф "10 000 ЛЕТ ДО Н.Э." (16+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)  
09.30, 00.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)  
09.50 Х/Ф "ДЕТИ ШПИОНОВ-2. ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД" (0+)  
11.55 Х/Ф "ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА" (16+)  
14.00 Т/С "МАМОЧКИ" (16+)  
21.00 Х/Ф "ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС" (16+)  
23.30, 03.05 Т/С "ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ" (16+)  
01.00 Х/Ф "ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ РОЗЫ"  
04.05 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2. (18+)  
11.30-19.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)  
19.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
20.00, 20.30 Т/С "ФИЗРУК" (16+)  
21.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)  
22.00, 02.00, 03.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)  
01.00 Т/С "Я - ЗОМБИ" (16+)  
01.55 ТНТ-CLUB (16+)  
04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

## ПЯТНИЦА, 8 июня

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)  
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
10.55, 03.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
12.00, 15.00 НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
12.15, 17.00, 18.25, 02.20, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
18.50 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
21.35 ТРИ АККОРДА (16+)  
23.35 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)  
00.30 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ (12+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
12.00, 03.15 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)  
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)  
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)  
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
21.00 Т/С "ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ" (12+)  
01.10 Х/Ф "СРОЧНО ИЩУ МУЖА" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
11.40, 14.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
17.40 ВЕСТИ. СЕВЕРНЫЙ КAVKAZ  
20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ  
19.10 ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)  
11.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30, 00.25 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
17.20 ДНК (16+)  
18.15 РЕАКЦИЯ (16+)  
19.40 Х/Ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)  
23.30 ИТОГИ ДНЯ  
23.55 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО (12+)  
02.20 ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ (16+)  
03.15 Т/С "ППС" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)  
05.10 М/Ф "ОПЯТЬ ДВОЙКА" (16+)  
05.30-17.40 Т/С "ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ" (16+)

18.40-00.15 Т/С "СЛЕД" (16+)  
01.00-04.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)  
07.05 ПЕШКОМ... (0+)  
07.35 А.С.ПУШКИН. ТЫСЯЧА СТРОК О ЛЮБВИ (0+)  
08.10, 22.20 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (16+)  
09.00 Д/Ф "ВЕРЕЯ. ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ" (0+)  
09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
10.15, 18.30 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
11.10, 01.20 ГОРОДОК (0+)  
12.05 Д/Ф "СЧАСТЛИВЫЕ ДНИ СЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА" (0+)  
12.45 ЭНИГМА (0+)  
13.25 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)  
13.40, 20.35 Т/С "КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ" (16+)  
14.30 Т/С "КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ. XXI ВЕК" (0+)  
15.10 Д/Ф "МАЙЯ" (0+)  
16.55 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)  
17.25 ОСТРОВА (0+)  
18.15 Д/Ф "НАСКАЛЬНЫЕ РИСУНКИ В ДОЛИНЕ ТВИФЕЛФОНТЕЙН. ЗАШИФРОВАННОЕ ПОСЛАНИЕ ИЗ КАМНЯ" (0+)  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
21.25 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)  
23.30 Х/Ф "КУДА УШЛО ВРЕМЯ?" (0+)  
02.15 Д/Ф "ВСЕВОЛОД КУЗНЕЦОВ. СЧАСТЛИВЫЕ ДНИ СЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА" (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.30, 15.40 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)  
07.00, 08.55, 11.05, 13.30, 16.10, 19.55 НОВОСТИ  
07.05, 11.10, 16.45, 20.00, 23.15 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ  
09.00 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. АНГЛИЯ - КОСТА-РИКА (0+)  
11.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ (0+)  
13.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ПОРТУГАЛИЯ - АЛЖИР (0+)  
16.15 ГЕОГРАФИЯ СБОРНОЙ (12+)  
17.45 ЛИЦА ЧМ-2018 (12+)  
17.55, 20.35 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. "ФИНАЛ 4-Х". 1/2 ФИНАЛА  
23.45 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - БРАЗИЛИЯ (0+)  
01.45 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2019 Г. МУЖЧИНЫ. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. ПЛЕЙ-ОФФ. ЧЕХИЯ - РОССИЯ (0+)  
03.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2019 Г. ЖЕНЩИНЫ. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. РОССИЯ - АНГЛИЯ (0+)  
05.30 Д/С "НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ" (16+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.00 Х/Ф "СЕРДЦА ТРЕХ" (12+)  
10.40 Д/Ф "ЕЛЕНА ПРОКЛОВА. КОГДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ" (12+)  
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ  
11.50, 01.30 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)  
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05, 03.35 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
16.55 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
17.45 Х/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ "СВЯТОГО ЛУКИ" (12+)  
19.30 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ  
20.40 КРАСНЫЙ ПРОЕКТ (16+)

22.30 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ" (12+)  
00.35 ПРОЩАНИЕ (16+)  
03.20 ПЕТРОВКА, 38

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 07.30, 18.00, 23.35, 05.05 6 КАДРОВ (16+)  
07.00, 12.40, 13.40, 01.30 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
09.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
11.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)  
14.15 Х/Ф "ЖЕНЩИНА-ЗИМА" (16+)  
19.00 Х/Ф "РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ" (16+)  
22.35, 00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)  
02.35 Х/Ф "ДЕТСКИЙ МИР" (16+)  
04.05 Д/Ф "КРАСИВАЯ СТАРОСТЬ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 04.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
06.00, 09.00, 10.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ (16+)  
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)  
20.00 ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ (16+)  
21.00 ВОЙНА БЕЗ ПРАВИЛ (16+)  
00.30 Х/Ф "ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ" (18+)  
02.10 Х/Ф "ВЕРОНИКА МАРС" (16+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)  
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)  
09.40 Х/Ф "ДЕТИ ШПИОНОВ-3. В ТРЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ" (0+)  
11.20 Х/Ф "ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС" (16+)  
14.00 Т/С "МАМОЧКИ" (16+)  
19.00, 20.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
22.00, 23.00 ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ (16+)  
00.00 Х/Ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (18+)  
02.00 Х/Ф "ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ" (0+)  
04.35 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)

## ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. BEST (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2. (18+)  
11.30-19.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)  
19.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
20.00 COMEDY WOMAN (16+)  
21.00 КОМЕДИ КЛАБ (16+)  
22.00 COMEDY БАТТЛ (16+)  
01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)  
01.35 Х/Ф "ВАМПИРЕНЬШ" (16+)  
03.30, 04.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

## СУББОТА, 9 июня

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00 НОВОСТИ  
09.15, 04.55 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)  
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
10.55, 03.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
12.00, 15.00 НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
18.50 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН (16+)  
19.55 ПОЛЕ ЧУДЕС (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
21.30 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 300-ЛЕТИЮ РОССИЙСКОЙ ПОЛИЦИИ (16+)  
23.45 Т/С "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (16+)  
01.45 Х/Ф "МОЙ КУЗЕН ВИННИ" (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.40 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! (16+)  
14.00 Х/Ф "РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА" (12+)  
18.00 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! (12+)  
20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ  
21.00 Х/Ф "ПРОТИВОСТОЯНИЕ" (12+)  
01.10 Х/Ф "В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ" (12+)  
03.35 Т/С "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" (16+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.00 УТРО АЛАНИИ  
09.40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ  
11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 САБИ ЖЕМЖЕ ЗОНДАБИ (6+)  
18.05 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
18.25 ГЛАВНАЯ СТУДИЯ "РОССИЯ-24"  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 СЕГОДНЯ  
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)  
11.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.20 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
17.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН (16+)  
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ  
20.00 ТЫ СУПЕР! (6+)  
21.45 Х/Ф "БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ" (12+)  
23.30 БРЕЙН-РИНГ (12+)  
00.35 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ (12+)  
01.35 Х/Ф "... ПО ПРОЗВИЩУ "ЗВЕРЬ"(16+)  
03.15 Т/С "ППС" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)

05.10, 05.50, 06.30 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)  
07.05-17.50 Т/С "ОДЕРЖИМЫЙ" (16+)  
18.40-23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ (16+)  
00.55 Х/Ф "ДЕНЬ РАДИО" (16+)  
03.00 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)  
07.05, 17.05 ПЕШКОМ... (0+)  
07.35 А.С.ПУШКИН. ТЫСЯЧА СТРОК О ЛЮБВИ (0+)  
08.10 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (16+)  
09.00 Д/Ф "О ЧЕМ МОЛЧАТ ХРАМЫ..." (0+)  
09.40 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
10.15 Д/Ф "ТИХОН ХРЕННИКОВ. НИ О ЧЕМ НЕ ЖАЛЕЮ..." (0+)  
11.00 Х/Ф "КУДА УШЛО ВРЕМЯ?" (0+)  
12.55 Д/Ф "ЕВАНГЕЛЬСКИЙ КРУГ ВАСИЛИЯ ПОЛЕНОВА" (0+)  
13.40 Т/С "КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ" (0+)  
14.30 Д/Ф "ГЛЕБ ПЛАКСИН. СОПРОТИВЛЕНИЕ РУССКОГО ФРАНЦУЗА" (0+)  
15.10 Д/Ф "КАТЯ И ВОЛОДА" (0+)  
16.20 Д/Ф "КАРТИНЫ ЖИЗНИ ИГОРЯ ГРАБАРИЯ" (0+)  
17.35 Д/Ф "Я - ЧАЙКА... НЕ ТО. Я - АКТРИСА" (0+)  
18.10 Х/Ф "ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ" (16+)  
19.45 СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ (0+)  
20.15 Х/Ф "МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ" (12+)  
21.45 Д/С "КАРДИНАЛ РИШЕЛЬЕ. НЕБЕСА МОГУТ ПОДОЖДАТЬ..." (0+)  
23.50 Х/Ф "ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ" (0+)  
02.00 ИСКАТЕЛИ (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)  
07.00, 08.55, 11.05, 15.00, 18.55 НОВОСТИ  
07.05, 11.10, 16.00, 19.55 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ  
09.00 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ (0+)  
11.40 РОССИЯ ЖДЕТ (12+)  
12.00 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ПОЛЬША - ЧИЛИ (0+)  
14.00 НАШИ НА ЧМ-2014 (12+)  
15.10 ГЕОГРАФИЯ СБОРНОЙ (12+)  
15.40 "СБОРНАЯ РОССИИ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)  
16.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - КИТАЙ  
19.05 ВЭЛКАМ ТУ РАША (12+)  
19.35 НАШИ НА ЧМ (12+)  
20.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ КАНАДЫ. КВАЛИФИКАЦИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
22.00 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ФРАНЦИЯ - США  
23.55 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ТЕРРИ ФЛЭНАГАН ПРОТИВ МОРИСА ХУКЕРА. ТАЙСОН ФЬЮРИ ПРОТИВ СЕФЕРА СЕФЕРИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВЕЛИКОБРИТАНИИ  
02.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДЖИММИ РИВЕРА ПРОТИВ МАРЛОНА МОРАЕС (16+)  
04.00 Д/С "НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ" (16+)  
05.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ДЖЕФФ ХОРН ПРОТИВ ТЕРЕНСА КРОУФОРДА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBO В ПОЛУСРЕДНЕМ ВЕСЕ

## ТВЦ-КЛАССИКА

05.25 МАРШ-БРОСОК (12+)  
05.50 Х/Ф "ЕВДОКИЯ" (12+)  
07.55 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ (6+)  
08.25 Х/Ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ" (12+)

11.30, 14.30, 23.40 СОБЫТИЯ  
11.45 Х/Ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА" (12+)  
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)  
14.50 10 САМЫХ... (16+)  
15.20 Х/Ф "ЗАЛОЖНИЦА" (12+)  
18.55 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ЕЛЕНА МИХАЛКОВОЙ" (12+)  
21.00 ПОСТСКРИПТУМ (16+)  
22.10 ПРАВО ЗНАТЬ! (16+)  
23.55 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
03.05 УКРАИНА. ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ? (16+)  
03.40 Д/Ф "АПОКАЛИПСИС ЗАВТРА" (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 06.00 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)  
07.30, 18.00, 23.50, 05.40 6 КАДРОВ (16+)  
07.45 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
10.45 Х/Ф "ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2" (16+)  
19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)  
22.50 Д/С "МОСКВИЧКИ. НОВЫЙ СЕЗОН" (16+)  
00.30 Х/Ф "МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ" (16+)  
04.40 Д/С "ПОТЕРЯННЫЕ ДЕТИ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 03.10 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 ТИТАНИК. РЕПОРТАЖ С ТОГО СВЕТА (16+)  
09.00 ТИТАНИК. СЕКРЕТ ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ (16+)  
11.50 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ (16+)  
15.50 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. САМЫЕ НЕВЕРОЯТНЫЕ ТЕОРИИ (16+)  
17.40 СТРАШНОЕ ДЕЛО (16+)  
23.30 Х/Ф "ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ" (16+)  
01.30 Х/Ф "АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ" (16+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
06.20 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
06.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
07.10, 08.05, 05.30 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)  
07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
08.30, 15.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
10.00 ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ (16+)  
11.00 Х/Ф "СМУРФИКИ" (0+)  
13.00 Х/Ф "СМУРФИКИ-2" (6+)  
16.20 Х/Ф "ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ" (16+)  
19.10 Х/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ" (12+)  
21.00 Х/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ" (12+)  
22.50 Х/Ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ-2" (16+)  
00.45 Х/Ф "ВСЕ И СРАЗУ" (16+)  
02.40 Х/Ф "ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!" (16+)  
04.30 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)  
08.00, 03.25 ТНТ MUSIC (16+)  
09.00 АГЕНТЫ 003 (16+)  
09.30, 10.30, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
11.30-19.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)  
19.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
20.00 COMEDY WOMAN (16+)  
21.00 КОМЕДИ КЛАБ (16+)  
22.00 COMEDY БАТТЛ (16+)  
01.00 Х/Ф "РАЗРУШИТЕЛЬ" (16+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 июня

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45, 06.10 Х/Ф "ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ" (12+)  
 06.00 НОВОСТИ  
 07.30 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД  
 07.45 ЧАСОВОЙ (12+)  
 08.20 ЗДОРОВЬЕ (16+)  
 09.15 УГАДАЙ МЕЛОДИЮ (12+)  
 10.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ С СУБТИТРАМИ  
 10.10, 12.15, 15.15 Х/Ф "ТИХИЙ ДОН" (12+)  
 17.55 ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР ИЛЬИ РЕЗНИКА (16+)  
 21.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ"  
 22.30 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?  
 23.40 Т/С "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (16+)  
 01.30 Х/Ф "ПОМЕЧЕННЫЙ СМЕРТЬЮ" (16+)  
 03.25 ОБЕЗЪЯНЬИ ПРОДЕЛКИ (12+)  
 05.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)

## РОССИЯ-1

04.55 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА" (12+)  
 06.45 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР (12+)  
 07.35 СМЕХОПАНОРАМА (12+)  
 08.05 УТРЕННЯЯ ПОЧТА (12+)  
 08.45 ВЕСТИ-МОСКВА  
 09.25 СТО К ОДНОМУ (12+)  
 10.10 КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ (12+)  
 11.00 ВЕСТИ  
 11.20 СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ (12+)  
 14.00 Х/Ф "КОРОЛЕВА "МАРГО" (12+)  
 18.00 ЛИГА УДИВИТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ (12+)  
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ  
 22.00 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)  
 00.30 Д/Ф "МОСТ В БУДУЩЕЕ" (12+)  
 01.20 ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ XXIX КИНОФЕСТИВАЛЯ "КИНОТАВР" (12+)  
 02.35 Т/С "ПРАВО НА ПРАВДУ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ"  
- КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ  
 18.00 САБИ ДЕМЪА ЗОНДАБИ (6+)  
 18.05 КУЛЬТУРА  
 18.40 ФАРНЫ ХАБЭРТТÆ (12+)  
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.05 Х/Ф "ОСЕННИЙ МАРАФОН" (12+)  
 07.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ  
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)  
 08.35 ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ (0+)  
 09.10 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН? (16+)  
 10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+)  
 11.00 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВЯЯ (12+)  
 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)  
 13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)  
 14.00 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! (12+)  
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)  
 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... (16+)  
 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ (16+)  
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ  
 20.10 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! (16+)  
 21.10 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)  
 23.00 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА (18+)  
 23.55 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА (16+)

01.05 Х/Ф "ДОМОВОЙ" (16+)  
 03.15 Т/С "ППС" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" (16+)  
 07.15 М/Ф "КАЗАКИ. ФУТБОЛ" (16+)  
 08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА (16+)  
 09.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)  
 09.15-00.00 Т/С "СЛЕД" (16+)  
 00.45 Х/Ф "О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ" (16+)  
 02.40 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30 Х/Ф "ПЕВУЧАЯ РОССИЯ" (0+)  
 08.55 М/Ф "СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ" (0+)  
 10.25 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)  
 10.55 Х/Ф "ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ" (16+)  
 12.10 Т/С "МИФЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ" (0+)  
 12.40 Т/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ" (0+)  
 13.20 НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТАНЦА "ВЕСНА СВЯЩЕННАЯ" (0+)  
 14.40 Д/Ф "КОСТА-РИКА" (0+)  
 15.35 Х/Ф "ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ" (0+)  
 17.45, 01.30 ИСКАТЕЛИ (0+)  
 18.35 БЛИЖНИЙ КРУГ (0+)  
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
 20.10 Х/Ф "ДУЭНЬЯ" (0+)  
 21.45 Д/С "КАРДИНАЛ МАЗАРИНИ. ОПАСНЫЕ ИГРЫ" (0+)  
 23.35 ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНО-ГО ТЕАТРА (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ДЖЕФФ ХОРН ПРОТИВ ТЕРЕНСА КРОУФОРДА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBO В ПОЛУСРЕДНЕМ ВЕСЕ  
 07.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. РОБЕРТ УИТТАКЕР ПРОТИВ ЙОЭЛЯ РОМЕРО. РЕВАНШ  
 09.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ЛЕО САНТА КРУС ПРОТИВ АБНЕРА МАРЕСА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBA В ПОЛУЛЕГКОМ ВЕСЕ (16+)  
 11.00, 13.10, 15.15 НОВОСТИ  
 11.10 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ДАНИЯ - МЕКСИКА (0+)  
 13.15 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ИЗРАИЛЬ - АРГЕНТИНА (0+)  
 15.25, 23.15 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ  
 16.25 ВЭЛКАМ ТУ РАША (12+)  
 16.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. АВСТРИЯ - БРАЗИЛИЯ  
 18.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. "ФИНАЛ 4-Х". ФИНАЛ.  
 21.00 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ КАНАДЫ  
 23.45 Х/Ф "ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР" (16+)  
 02.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. "ФИНАЛ 4-Х". МАТЧ ЗА 3-Е МЕСТО (0+)  
 04.25 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ШВЕЦИЯ - ПЕРУ (0+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 Х/Ф "НАСТЯ" (12+)  
 07.40 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)  
 08.15 Х/Ф "БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА" (12+)  
 10.30 Д/Ф "ПУШКИН. ГЛАВНАЯ ТАЙНА ПОЭТА" (12+)  
 11.30, 00.15 СОБЫТИЯ  
 11.45 ПЕТРОВКА, 38  
 11.55 Х/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ "СВЯТОГО ЛУ-

КИ" (12+)  
 13.50 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)  
 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ  
 15.00 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)  
 15.50 ПРОЩАНИЕ (12+)  
 16.40 Х/Ф "БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!" (12+)  
 20.35 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ ПОЛЯКОВОЙ" (12+)  
 00.30 Д/Ф "ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ В БАЛЕТЕ" (12+)  
 01.20 Х/Ф "ЗАЛОЖНИЦА" (12+)  
 05.20 ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ. ПЯТЬ ГРАНЕЙ УСПЕХА (12+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 05.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)  
 07.30, 18.00, 23.55 6 КАДРОВ (16+)  
 08.35 Х/Ф "ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ" (16+)  
 10.10 Х/Ф "АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН..." (16+)  
 14.25 Х/Ф "РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ" (16+)  
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)  
 22.55 Д/С "МОСКВИЧКИ. НОВЫЙ СЕЗОН" (16+)  
 00.30 Х/Ф "ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ" (16+)  
 04.30 Д/С "ПОТЕРЯННЫЕ ДЕТИ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
 08.50 Х/Ф "10 000 ЛЕТ ДО Н.Э." (16+)  
 10.40 Х/Ф "ВРАГ ГОСУДАРСТВА" (16+)  
 13.05 Т/С "ИГРА ПРЕСТОЛОВ" (16+)  
 23.00 ДОБРОВ В ЭФИРЕ (16+)  
 00.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)

## СТС

06.00 Х/Ф "СМУРФИКИ" (0+)  
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
 08.05, 05.15 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)  
 08.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)  
 09.30 ПРОСТО КУХНЯ (12+)  
 10.30 УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА (16+)  
 11.30 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
 12.05 М/Ф "ХРАНИТЕЛИ СНОВ" (0+)  
 14.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
 15.10 Х/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ" (12+)  
 17.00 Х/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ" (12+)  
 18.50 Х/Ф "КОНАН-ВАРВАР" (16+)  
 21.00 Х/Ф "ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ" (6+)  
 00.15 Х/Ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ-3" (12+)  
 02.35 Х/Ф "ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ РАЗВОДА" (16+)  
 04.15 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)  
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
 11.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА (16+)  
 12.00 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)  
 12.30-21.00 COMEDY БАТТЛ (16+)  
 22.00, 22.30 КОМИК В ГОРОДЕ (16+)  
 01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)  
 01.35 Х/Ф "КОТ" (16+)  
 03.20 ТНТ MUSIC (16+)  
 03.55 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)  
 04.55 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

## Стереотипы брака

**О том, как должна жить ваша семья, знают, кажется, все: подруги, мама, соседи и т. д., а мы убеждены: кое-какие правила стали не просто бесполезны, но и могут поставить отношения под угрозу. Мифы об условиях супружеского счастья пора развенчать.**

### Правило № 1.

#### Ничего, кроме правды

Ничего не скрывать друг от друга, всегда говорить все, как есть. Честность - лучшая политика. По-настоящему теплые отношения предполагают, что вы стараетесь беречь чувства друг друга. Конечно, важно не перегибать палку: это не значит, что вы должны решать за партнера, какое количество информации он хотел бы получить, или скрывать от него по-настоящему важные вещи. Но, например, совсем необязательно делиться с супругом всеми подробностями ваших прошлых отношений. В этом случае это неизбежно предполагает, что он будет сравнивать себя с вашим бывшим или сомневаться в том, достаточно ли он хорош для вас, а это совершенно лишнее.

### Правило № 2.

#### Счастливые семьи не ссорятся

Вам кажется, что семейное счастье - это когда все во всем согласны друг с другом, никогда не спорят по пустякам и не ругаются в сердцах? На самом деле исследования показывают, что полное отсутствие конфликтов (на фоне непростых в целом отношений) может говорить об эмоциональной холодности, равнодушии друг к другу и даже о том, что отношения движутся к финалу. Ведь мнения двух людей неизбежно будут различаться хоть когда-нибудь, и если вы предпочитаете молчать и соглашаться, как партнер узнает о ваших истинных желаниях и потребностях? Кстати, если вы постоянно сдерживаетесь, чтобы не заорать, в этом тоже нет ничего хорошего: негативные чувства имеют такое же право на существование, как и все остальные чувства. А вот умение правильно обращаться с этими "плохими" чувствами - признавать их и высказывать - просто необходимо для крепких отношений. Так что научитесь правильно конфликтовать: выслушайте партнера, выскажите то, что беспокоит вас, и, главное, постарайтесь избежать резких обвинений и заявлений, которые ранят и надолго остаются в памяти. В общем, "конфликт по правилам" - это гораздо более эффективный инструмент для "починки" отношений, чем мрачное молчание.





**Правило № 3.****Не ложитесь спать, пока не помиритесь**

С одной стороны, неплохой совет: многие пары, и правда, предпочитают "оставить" ссору уходящему дню, чтобы начать утро с новой страницы. Но ситуации бывают разные, и если вы пытаетесь конструктивно обсудить проблему, но при этом не учитываете состояние и настроение друг друга, не обращаете внимания на усталость, а завтра вам на работу, - это не лучший путь. В таком случае вы или рискуете поссориться еще больше, или согласиться на неудобный лично для вас компромисс - просто потому, что хотите, наконец, отправиться спать. Гораздо эффективнее будет объявить перемирие и вернуться к рассмотрению вопроса тогда, когда вы оба будете отдохнувшими и полными сил.

**Правило № 4.****Скука - опасный симптом**

Некоторым парам кажется, что спокойствие и скука - это синонимы: если в жизни не происходит ничего яркого и значительного, - значит близится пенсия. Чего уж тут ждать хорошего. Но люди раз-

ные: когда две темпераментные личности оказываются вместе, окружающие имеют все шансы наблюдать "итальянское семейство" в действии, а пара из двух интровертов обойдется без эмоциональных взрывов. С одной стороны, такие яркие чувства оживляют семейные будни, с другой - в долгосрочной перспективе это вряд ли положительно повлияет на ваш брак. Взлеты и падения просто не могут создать ощущения безопасности, а оно важно для отношений.

**Правило № 5.****Дети - это главное!**

Психологи убеждены, что сохранять не слишком удачный брак ради детей - это часто тупиковый путь: во-первых, атмосфера постоянных конфликтов и недовольства друг другом - не лучший фон для счастливого детства, во-вторых, дети довольно быстро вырастают, и тогда все равно придется столкнуться с правдой о ваших отношениях и принимать какое-то решение.



Истоки

## “Когда формализм хуже врагов”

Прохоров Борис Борисович,  
доктор географических наук, академик РАН



Когда началась война, мне исполнилось 12 лет, но был я не по годам самостоятельным. Это неправда, что война вторглась в нашу жизнь неожиданно: вся страна готовилась к ней. Моя мама, детский врач, еще в 1940 году прошла военную подготовку в полевом госпитале в Красном Селе. И я за компанию с ней научился разбирать винтовку, обращаться с гранатами, а еще ознакомился с устройством прожекторов и звукоуловителей.

Из журнала “Морской сборник” я узнал, что эффективность огня зенитной артиллерии тогда была очень мала. Во время войны в Испании на сбитый самолет приходилось около тысячи снарядов. И еще я прочел, что немцы при бомбежке Парижа применили новые зажигательные “бомбы” - листовки из горючей пластмассы (типа горючей киноплёнки). А лучшей защитой от таких “зажигалок” оказалась дежурство французских ребят на крышах домов.

8 сентября 1941 года - день массового прорыва к городу сотен вражеских самолетов. Он попал на выходной: на улицах былолюдно, а на заводах - пусто. Я шел по Заставской улице, когда увидел, как на большой

высоте появились параллельные ряды из десятков самолетов. Это напоминало парад. Бомбардировщики летели над Международным (сейчас - Московский) проспектом. Их встретили наши зенитки. Началась сильная и непрерывная стрельба. Все небо вокруг самолетов было усеяно белыми облачками взрывов.

Но вот сзади и ниже бомбардировщиков появилось огромное количество кувыркающихся в воздухе листовок. И я вдруг понял, что это те самые “бомбы”-листочки, которыми немцы пытались сжечь Париж.

Тем временем начали действовать дворовые команды местной противовоздушной обороны, состоящие из женщин с противогазными сумками на боку. Ребятам и прохожих они с проспекта стали загонять в бомбоубежище во дворе дома, расположенного напротив завода им. Егорова. Большую часть двора занимали двухэтажные дровяные сараи. Однако очень скоро нас стали вызывать наружу, потому что сараи загорелись в нескольких местах, а женщины с противогазными сумками были не способны прыгать по их крышам.

### Непридуманные рассказы о войне

Мы выскочили. Ребята постарше быстро погасили горящие доски, а “бомбы”-листочки сбросили дограть на землю. Обращаться с немецкими “зажигалками” мы научились за минуты.

На Московском проспекте горели только два здания: верхний этаж обувной фабрики “Скороход” и дымилась крыша завода им. Егорова. Я побежал проверить свой дом (Заставская, 26). На его крыше, по которой я в том возрасте любил бегать, ни дыма, ни огня не было.

На фабрике “Скороход” “зажигалок” никто не тушил. Двор был пуст. Огромные языки пламени вырывались уже из окон не третьего, а первого и второго этажей. Цех выгорал стремительно. Из пожарного депо № 7, которое, кстати, и сейчас располагается в сотне метров от бывшего “Скорохода”, прибыли пожарные автомобили. Они стояли у закрытых ворот фабрики, а сторожиха отказывалась их открывать, доказывая, что не имеет права это делать без начальства. Пожарные поехали в объезд. А я, мальчишка, на всю жизнь запомнил, что формализм и глупость хуже врагов.

В день бомбежки огромный пожар возник на Бадаевских складах. Незадолго до войны я жил и учился около этих складов и знал, что они представляют собой параллельные ряды деревянных сараев, разделенных асфальтированными дорожками. Местные ребята погасили бы эти склады, если бы их вовремя туда пустили. Потом мои бывшие одноклассники угощали меня горелым сахаром.

В Ленинграде, как и в Париже, организовали дежурство молодежи на чердаках и крышах, но, увы, уже после опустошительных пожаров на складах, в торговом порту и на многих предприятиях. Позднее немцы применяли более дорогие и сложные зажигательные бомбы, например, с корпусами из магниевого сплава, который плавился и прожигал крыши и перекрытия.

Считаю, что 8 сентября я получил свое первое боевое крещение, которое никогда не забуду. Тогда за один день многие ленинградские ребята сразу повзрослели.

Источник: газета “Санкт-Петербургские ведомости” №167 (5294)  
от 8 сентября 2014 г.  
[www.world-war.ru](http://www.world-war.ru)

Духовное пространство

## Петров пост (4 июня - 11 июля) Возникновение Петрова поста

**Через семь дней после праздника Троицы (Пятидесятницы) начинается Апостольский или Петров пост в память о двух самых почитаемых апостолах Петре и Павле.**



Установление Петрова поста - раньше его называли постом Пятидесятницы - относится к самым первым временам Православной Церкви. Особенно он утвердился, когда в Константинополе и Риме св. равноап. Константином Великим (ум. 337 г.; память 21 мая) были воздвигнуты храмы в честь св. первоверховных апостолов Петра и Павла. Освящение константинопольского храма совершилось в день памяти апостолов 29 июня (по ст. стилю; т.е. 12 июля по-новому), и с тех пор этот день стал особенно торжественным и на Востоке, и на Западе. Это день окончания поста. Начальная же его граница подвижна: она зависит от дня празднования Пасхи; поэтому продолжительность поста варьируется от 6 недель до недели и одного дня.

В народе Петров пост звали просто "петровки" или "петровка-голодовка": в начале лета от прошлого урожая уже мало что оставалось, а до нового еще далеко. Но почему же пост все-таки Петровский? Почему Апостольский, понятно: апостолы всегда приготавливали себя к службе постом и молитвой (помните, как на вопрос учеников, почему они не могут изгнать бесов, Господь объяснил им, что сей род выходит только молитвой и постом (см. Марк 9, 29)), и поэтому Церковь призывает нас к этому летнему посту по примеру тех, кто, приняв Святого Духа в день Св. Троицы (Пятидесятницы), "в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте" (2 Кор. 11, 27) готовились ко всемирной проповеди Евангелия. А именовать пост "петропавловским" просто неудобно - слишком громоздко; так уж получилось, что называя имена апостолов, мы произносим имя Петра первым.

Святые апостолы были такими разными: Петр, старший брат апостола Андрея Первозванного, был простым, необразованным, бедным рыбаком; Павел - сын богатых и знатных родителей, римский гражданин, ученик известного иудейского законоучителя Гамалиила, "книжник и фарисей". Петр - верный ученик Христа с самого начала, свидетель всех событий его жизни с момента выхода на проповедь.

Павел - злейший враг Христов, разжигавший в себе ненависть к христианам и выпросивший у синедриона разрешение преследовать христиан повсюду и приво-

дить в Иерусалим связанными. Петр, малoverный, трижды отрекшийся от Христа, но сокрушенно покаявшийся и ставший началом Православия, основанием Церкви. И Павел, яростно сопротивлявшийся правде Господней, а после столь же пламенно уверовавший.

Вдохновенный простец и неистовый оратор, Петр и Павел олицетворяют собой духовную твердость и разум - два столь необходимых миссионерских качества. Ведь чем, как ни призывом к миссионерству, должен откликаться в нас приход Петровского, т.е. Апостольского поста? Господь послал в мир апостолов для того, чтобы учить все народы: "Итак, идите, научите все народы... уча их соблюдать все, что Я повелел вам" (Мф. 28, 19; 20). "Если ты не хочешь учить и вразумлять себя в христианстве, то ты не ученик и не последователь Христа, - не для тебя посланы апостолы, - ты не то, чем были все христиане с самого начала христианства..." (Митр. Московский Филарет. Слова и речи: в 5 тт. Т. 4. - М., 1882. Сс. 151-152).

### Петров пост: что можно есть?

Подвиг Петрова поста менее строг, чем Четырехдесятница (Великий пост): во время Петрова поста устав Церкви предписывает еженедельно - по средам и пятницам - воздерживаться от рыбы. В субботние, воскресные дни этого поста, и в дни памяти какого-либо великого святого или дни храмового праздника также разрешается рыба.

### Светлое христианское рассуждение

1. Люди бывают неразумны, нелогичны и эгоистичны - все равно прощайте их.
2. Если вы проявили доброту, а люди обвинили вас в тайных личных побуждениях - все равно проявляйте доброту.
3. Если вы добились успеха, то у вас может появиться множество мнимых друзей и настоящих врагов - все равно добивайтесь успеха.
4. Если вы честны и откровенны, то люди могут вас обманывать - все равно будьте честны и откровенны.
5. То, что вы строили годами, может быть разрушено в одночасье - все равно продолжайте строить.
6. Если вы обрели счастье, то вам могут завидовать - все равно будьте счастливы.
7. Добро, которое вы сотворили сегодня, люди позабудут завтра - все равно творите добро.
8. Делитесь с людьми самым лучшим из того, что у вас есть, и им этого никогда не будет достаточно - все равно продолжайте делиться с ними самым лучшим. В конце концов, вы убедитесь, что все это было между Богом и вами и никогда не было между вами и ними.
9. Неважно, кто и что говорит о вас - принимайте все с улыбкой и продолжайте делать свое дело.
10. Молитесь вместе и пребывайте в единстве.

Зоопарк

## Крыски без пубки

**Сфинксы - ласковые и ранимые животные, которые очень любят общение.**

**По сравнению с давно известными и популярными кошками-сфинксами крысы такой же породы стали появляться в российских зоомагазинах относительно недавно.**

Несмотря на их неоднозначный, экзотичный внешний вид, они ценятся за ласковый, дружелюбный нрав, общительность, сообразительность и чистоплотность.

Если обычных крыс стали с успехом разводить в качестве домашних животных еще в конце XIX века, то голые их собратья не были столь популярными вплоть до последнего десятилетия XX века. Впервые о крысах-сфинксах заговорили в 1932 году в Америке, но потребовались многие годы, чтобы данная порода, выведенная мутационным способом, окрепла и была пригодна для домашнего выращивания.

### Ни волос, ни шерсти

Как правило, на животных не должно быть ни единого волосика и шерстинки. Иногда допустимо небольшое количество волос на голове, спинке, мордочке, лапках и животе. Вибриссы у голой крысы слегка закручены или вообще отсутствуют. Глаза - блестящие и яркие. А вот уши немного больше, чем у обычных домашних особей. В среднем "лысики" бывают от 9 до 25 см. Самцы весят до 700 г, а самки - до 500 г.

### Кожа требует тщательного ухода

Из-за отсутствия шерсти кожу крысы-сфинкса необходимо беречь даже от незначительных травм или изменений температуры. Но в быту гладкие крысы намного приятнее своих волосатых собратьев, поскольку не вызывают аллергии, не имеют неприятных запахов и не линяют.

При появлении малейших царапин на коже сфинкса желательно скорее обработать их тонким слоем антисептической мази. Важно ограничить доступ крысы к поврежденному месту.

Нельзя допускать, чтобы ранки воспалились и начали гноиться.

Еще одна частая проблема сфинксов - сухая кожа, которая может спровоцировать раздражения,

зуд, общий дискомфорт, а впоследствии и ранки. Для смягчения кожи следует использовать специальные спреи, которые изначально предназначены для собак и кошек.

### Купание

Немаловажная и очень любимая крысой процедура. Вода для крыс подойдет только теплая - не выше 35 градусов. В качестве шампуня можно использовать бесслезные средства для щенков. Не стоит полностью погружать крысу в воду или засовывать ее в ванну слишком быстро - она может испугаться и поцарапать и себя, и хозяина. Предлагать питомцу ванны лучше раз в несколько месяцев. Хвост крыски можно вычесывать мягкой зубной щеткой.

### Больше воды и еды

Голые крысы имеют более высокий метаболизм для регулирования температуры своего тела. Хотя они едят практически ту же пищу, что и их волосатые собратья, количество продуктов сфинксам нужно гораздо больше, как и объем воды. Зубы крысы постоянно растут, поэтому они всегда рады продуктам, которые можно погрызть.

Желательно обеспечить питомцу разнообразный рацион. Она не откажется практически от любой пищи - от зоомагазинных смесей зерен и сухофруктов, свежих фруктов, овощей до йогуртов, детского питания и чипсов со стола хозяина. Многие из крыс любят собачий корм, включая мясо. Но различные сладости, продукты с большим содержанием белка и жира могут вызвать проблемы со здоровьем у животных. Не следует давать апельсины самцам-сфинксам - лимонная кислота способна навредить их дыхательной системе.

### Квартирка с повышенным комфортом

Клетку для крыс размещают в спокойном, защищенном от сквозняков, от прямых солнечных лучей и



холода месте (температура не должна опускаться ниже +16 градусов). Желательно не селить крысу одну: в компании ей будет веселее и теплее. В качестве подстилки лучше предпочесть бумажные шарики, хорошо впитывающие неприятные запахи. Слишком ароматные деревянные полы из кедра или сосны вызовут проблемы с дыханием животного. Генуборку в клетке следует проводить регулярно, но при этом нельзя использовать сильнопахнущие средства.

### Не забывайте об общении

Крысы-сфинксы - очень социальные существа. Они практически лишены агрессии, любят общаться и играть как друг с другом, так и с их хозяевами. Одинокие крысы часто болеют и буквально чахнут от скуки. Поэтому идеальный вариант для будущих владельцев сфинксов - завести как минимум двух животных. Но если разведение крыс в ваши планы не входит, то стоит внимательно отнестись к их выбору в зоомагазине, избегая особей разных полов.

Если же крыса-сфинкс проживает одна, то ежедневное общение со своим хозяином ей просто необходимо. Животное, которое редко берут на руки, остается диким и чаще кусается. "Лысики" очень приятно трогать и гладить - их кожа мягкая и теплая, будто они только что из ванны.

6 СОТОК

## Заботы дачника в июне

### Формирование кроны

✓ Места, поврежденные солнечными ожогами, в июне хорошо видны. Очищая отмершую кору, зачищите раны, наложите измельченный щавель, обвяжите сверху, в течение лета сделайте 2-3 "перевязки". Подмерзшие, засыхающие и засохшие концы веточек обрежьте до живой древесины, обработайте антисептиком, замажьте садовым варом.

✓ Формируйте древесные кроны: удалите жирующие побеги (волчки) на обрезанных деревьях со сниженной кроной, иначе им грозит загущение, требующее в следующем году радикальной обрезки.

✓ Удаляйте поросль у корнесобственных слив и вишен. Формируйте то, что оставили на плодоношение: проведите отгибания, прищипывания. Удалите поросль старого сорта на ветвях, где привиты черенки; ослабьте или снимите повязку. На привитых кустах и деревьях ниже места прививки вовремя удалите корневую и штамбовую поросль.

### Садовая фауна

✓ Чтобы пчелы активней опыляли цветки земляники, привлекайте их, опрыскивая растения водой с растворенным в ней сахаром или медовым сиропом.

✓ На созревающие плоды жимолости синей и ирги покушаются птицы. Чтобы не остаться без урожая, используйте обыкновенную сетку, накинутую на кусты.

### Огород

✓ Конец мая - начало июня - время уборки первого урожая щавеля, ревеня, редиса, салата, шпината, укропа. Утром или вечером срежьте охлажденные побеги щавеля на уровне 3-4 см от земли, не повреждая молодые ростки; черешки ревеня круговым движением осторожно отделите от корня.

✓ Многолетние растения подкормите жидкими органическими удобрениями. Их корневая система укрепит и даст силу для выгонки новых побегов.

### Полив

✓ Чтобы корни растений размещались равномерно, поливайте сад редко, но обильно. Корневая систе-



ма поднимается вверх при частых и скудных поливах, страдая от засухи и морозов; при недостатке влаги корни идут вглубь.

✓ Поливайте посадки рано утром или ближе к вечеру, когда спадет жара. Тяжелые почвы до полива глубоко прорыхлите, это поможет напоить растения меньшей дозой воды.

✓ В цветниках, огороде, открытых приствольных пространствах сделайте "сухой" полив - прорыхлите почвенную корку, под которой растения задыхаются и увядают. Так, под корнеплодами глубина рыхления сначала не больше 5 см, позже можно довести до 15 см; (глубину рыхления делайте все меньше под огурцами и помидорами, т. к. под поверхностью грунта с ростом их корни распространяются в стороны).

### Мульчирование

✓ Уменьшите число поливов и предохраните почву от перегрева, применяя мульчирование. Почву покройте скошенной увядшей травой, компостом, черной пленкой. Используя для мульчирования массу сорных трав, обращайтесь внимание, чтобы она не была с семенами, болезнями и вредителями.

✓ Лучшее время для мульчирования - поздняя весна, когда почва достаточно прогрелась и не подрастеряла влагу, оставшуюся после

таяния снега. Но не возбраняется мульчировать и далее в течение сезона. Главное, провести предварительную подготовку: удалить сорняки, обильно увлажнить почву, если необходимо, внести удобрения, взрыхлить.

✓ При борьбе с многолетними сорняками под деревьями и кустарниками срезайте траву на уровне почвы и оставляйте ее в качестве мульчи и естественной органической подкормки.

### Земляничник

✓ Удобные для выращивания земляничные горшки с "карманами" - земляничники - имеют недостаток: поливать их затруднительно. Вода из "карманов" выливается наружу. Чтобы равномерно промочить почву, перед тем как заполнить ею земляничник, в центр горшка установите широкую трубку из любого материала. Она должна быть выше, чем горшок. Трубку до краев заполнить песком или гравием. Затем в горшок засыпать почву и высадить растения, начиная с нижних "карманов". Корешки каждого растения укутать в сфагнум. Потом осторожно выдернуть трубку из горшка. Теперь надо высадить растения в верхнюю часть горшка, оставив свободным центр для полива. Это позволит доставлять воду равномерно.

## Гороскоп на июнь

### Овен



Июнь для Овнов будет наполнен миром и спокойствием. Если у вас были запланированы какие-либо проекты, то в этом месяце у вас есть прекрасное время, чтобы, наконец, сделать то, что хотели. Это хорошее время, чтобы позаботиться о себе и забыть о негативном влиянии.

### Весы



Весы могут рассчитывать на настоящее счастье. У вас будет полно свободы, которую вы можете потратить на себя. В конце месяца могут возникнуть некоторые юридические и финансовые вопросы, которые затянутся надолго, однако, большая часть месяца будет положительна для вас.

### Телец



Месяц может принести вам немало фокусов. 2018 год - год больших перемен для вас, поэтому следует быть готовым к тяжелым работам в этом месяце. Начните с выяснения того, что вы действительно хотите. Составьте свой план и придерживайтесь его! Вы можете достичь в этом месяце действительно многого, особенно если сконцентрируетесь.

### Скорпион



Июнь может стать началом нового этапа вашей жизни, вы сможете излечиться от многих проблем, с которыми пришлось иметь дело. У вас появится гораздо больше свободы, чем было раньше. Будьте готовы принять много важных решений в этом месяце.

В сфере работы вас могут ожидать множество конкуренции, есть вероятность изменений, но это будет ближе к концу месяца.

### Близнецы



Близнецам следует быть внимательными к любым отношениям и сохранять ясность ума. Это касается не только романтических отношений, но и дружбы. Месяц может быть захватывающим и вам нужно окружение людей, которые будут поддерживать вас. Поддержите их, и они поддержат вас.

### Стрелец



Ваш социальный статус может измениться, вокруг может оказаться много людей, заинтересованных в вас, тех, кто будет относиться к вам более серьезно, используйте свое новое положение в своих интересах. Это месяц, когда вы не должны полностью доверять каждому человеку в своей жизни.

### Рак



Раки увидят огромные возможности для себя. Эта удача может прийти как в личные отношения, так и в профессиональную сферу. Ключ к успеху в том, чтобы сосредоточиться на том, что нужно вам, а не то, что хотят от вас другие. Следует избегать чересчур много зависимости, как в личных отношениях, так и в профессиональной сфере.

### Козерог



Козерогам следует вести себя немного более сдержанно, не изолируйте себя от окружающего мира, но и при этом не тратьте чересчур много времени с друзьями. Постарайтесь сосредоточиться на себе, своей жизни и карьере и тех, кто вам ближе всего.

### Лев



Многие ваши цели и мечты могут осуществиться. Для Львов это очень творческое время, поэтому постарайтесь применить это творчество в своих целях. В работе это хорошее время, чтобы подписывать новые контракты или согласовывать новые обязанности.

### Водолей



Для Водолеев июнь будет очень активным месяцем в социальном плане. Вы упорно трудились и все это воздастся. Существует вероятность некоторых столкновений, которые принесут большие разочарования. К сожалению, жизнь не всегда справедлива и так иногда бывает.

### Дева



Июнь может показаться для вас сложным месяцем, вам может казаться, что вас преследуют неудачи. Не позволяйте себе сдаваться. Поверьте, все, что вы делаете в будущем, будет окупаться, хоть и сразу результатов вы не увидите. Самое главное, сосредоточиться на хорошем и не принимать чересчур близко к сердцу негатив.

### Рыбы



Июнь для Рыб будет довольно спокойным месяцем, что вам пойдет на пользу. Любая задача, которую вы берете на себя, потребует вашего пристального внимания. У вас может появиться склонность постоянно отвлекаться, поэтому вам нужно стараться научиться сосредотачиваться.

## Звездные истории

**Виктор Раков: "Молюсь, чтобы не влюбиться"**

**В кино и сериалах он часто играет отрицательных персонажей, однако по жизни трудно представить более обаятельного и контактного человека, чем Виктор РАКОВ.**

**- Виктор, признайтесь: приятно получить звание Народного артиста?**

- Приятно папе с мамой, жене. Для меня это не так важно. В профессиональном плане это ничего не меняет.

**- Гонорары от титула не повысились?**

- Нет. Вообще гонорары - неприятная тема. Не так давно я узнал, что какие-то продюсеры расписали, что из артистов сколько стоит, и разослали эти бумаги в разные студии нашей страны. По этим спискам я "стою"... ну, пусть не три, но около пяти копеек. Мне это странно. Все-таки деньги важны для меня: бывает, я отказываюсь от роли, если меня не устраивает гонорар.

**- То есть Вы не богатый человек?**

- Состоятельным меня не назовешь. Хотя квартиру приобрел - четыре года назад и сравнительно недорого. Есть машина - "мазда".

**- Ради гонорара Вы готовы сняться в обнаженном виде?**

- В 1989 году я появился с голой задницей в спектакле "Мудрец", но в контексте произведения это не шокировало. Тогда подобное считалось новаторством, а сейчас встречается на каждом шагу.

**- Вы ходите в тренажерный зал?**

- С моими тремя межпозвоночными грыжами можно только плавать.

**- Есть на свете люди, которым бы Вы не подали руки?**

- К сожалению. Я снимался в украинской картине "Потерянный рай", и со мной не расплатились. Это режиссер картины Валерий Рожко, продюсер Виктор Веретинников и директор картины Виктор Антонченко. Позже, когда картину привезли в Москву, мне позвонили и позвали на пресс-конференцию, пообещав, что там со мной и расплатятся. Причем вопрос поставили так: "Ты мужик или как? Не держи обиды, помоги с презентацией!". Я оказался мужиком. Только денег мне так и не вернули.

**- Вы так спокойно об этом говорите...**

- Знаете, по молодости я был взрывной, частенько и драться приходилось. Сегодня нужно очень постараться, чтобы меня завести.

Мгновения удовольствия

**- Вы так же спокойно пережили уход первой жены?**

- Напротив - очень тяжело. Я - сентиментальный человек: какие-то вещи могут тронуть меня до слез. Лечат только время и работа, а вообще не алкоголь. Я пережил это потрясение и понял, что не нужно растворяться в любимом человеке, смотреть ему в рот, придумывать то, чего нет. Потом очень трудно расставаться с иллюзией.

**- Ваша первая жена - актриса?**

- С Ольгой Илюхиной мы были однокурсниками, но актрисой она так и не стала.

**- Обида на нее осталась?**

- Столько времени прошло... Когда-то я очень был в нее влюблен, а сейчас понимаю, что она не слишком умная женщина. С тех пор как мы расстались из-за ее нового увлечения, она сменила уже несколько мужей и партнеров. Бог с ней. Я вынужден общаться с Ольгой из-за сына. Борис окончил книжоторговый колледж, сейчас устраивается на работу.

**- А с дочкой у Вас есть взаимопонимание?**

- С Настей мы ходим в кино, в боулинг, я организовываю для ее одноклассников по лицу походы в Ленком. Но ей самой сейчас интереснее не с папой, а с друзьями.

**- Вы влюбчивый человек?**

- В молодости был. В 18 лет тобой управляют гормоны, а не мозги. Я помню всех своих партнерш и благодарен им за опыт, за счастливые мгновения удовольствия. Сейчас у меня хорошая семья, и я на свою задницу искать приключений не собираюсь.

**- Говорят, у Вас был очень красивый роман с Еленой Яковлевой.**

- Это верно, но уже лет 20 прошло.

**- С женой Людмилой Вы живете 15 лет - сегодня такое по-**



**стоянство редко встречается в актерской среде.**

- Я понимаю мотивы своих сверстников, которые находят себе молоденьких жен: свежая кровь, второе дыхание... Самообман! Со временем все возвращается на свои места, и девочки сбегают к новым звездам. Ну а мы с женой держимся друг за друга. К тому же, мы обвенчаны. Роман на стороне - это предательство. Даже мысль об этом - уже измена.

**- Чем занимается Ваша супруга?**

- Она дефектолог, сейчас устраивается на работу в детский дом.

**- Можете представить себе, что безумно влюбились?**

- Не дай бог! Когда я хожу в церковь, то молюсь не только о здоровье близких, но и о том, чтобы не влюбиться в какую-нибудь молоденькую вертихвостку. Для мужчины среднего возраста связаться с юной девушкой - это уже от лукавого.

**- Настя - уже большая, не думаете об еще одном ребенке?**

- Думаем. О приемном, о патронаже. Своего завести не получится - у Люды проблемы со здоровьем.

**- Взять ребенка на воспитание - огромная ответственность.**

- Разумеется. А Вы знаете, что в Армении нет детских домов? Когда погибают родители, малыша забирают родственники. А в России отказников тысячи! Моя жена - наполовину армянка, очень мудрая женщина. Сейчас мы достраиваем загородный дом, а потом вместе с Настей поедем в детский дом выбирать ей братика или сестру. Когда в доме много детей - это счастье.

Ответы на сканворд,  
опубликованный 26 мая

К	У	Р	О	Р	Т	З	А	С	О	В	Е
Б	И	Г	У	Д	И			Т	А	С	Е
Ф	О							А	С	Е	Е
У	К	Р	О	П				Г	У	Л	Ь
Т	Б	Р	И	Т	Г	А	Л	О	Р	Ч	А
О	Л	О	С	К		М	И	Н	О	Г	А
И	С	Л	Е	З	А	К	Р	Е	П	Д	О
Т	К	С	И	Г	Л	И	У	З	Г	А	Л
К	А	П	Ь	Е	Р	О	Д	Е	Л	И	К

Сканворд

# РЕМОНТ



**всех видов  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
с выездом  
на дом.**  
Тел.: 8-961-820-26-73,  
8-964-838-30-25

**ПРОДАЮ**  
щенков немецкого  
шпица.



Тел.: 8-918-822-24-49

						1	2	3	4
Тысяч-ная доля кило	Стужа		Земледе-лец с ди-пломом		Вязкое топли-во	Они же ванда-лы		Двое иначе	
					Каме-нюка				
Его се-крет всем известен	Раздел дого-вора		Пинок					...-дере-во, вид анчара	Неви-даль
		3			"Гейм" на ринге				
	Край диска Луны		Мульт-тик Диснея	Ре-бяшня	Ринат в воротах		Гре-ческая буква		1
				Изоляция заболев-ших					
		Порта-тивный угломер			2		100		
							Рядок слов	Индей-цы из Дакоты	Стра-щание
	Мо-билка-финка	Сыр из Фран-ции				Торба нищего	Знамя		
						Круг вальса			
					Приём игры на гитаре				"Спидо-метр" судна
									4
					Напут-ствие				
Тосты к бульону							"Да" по-про-стецки		

В номере использованы собственные материалы, а также информация интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, болит", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь", "Всему свету по совету".

**Учредитель:**  
Комитет по делам печати  
и массовых коммуникаций РСО-А.  
**Главный редактор А. К. ОЛИСАЕВА**  
Адрес редакции,  
издателя, типографии:  
362015, РСО-А, г. Владикавказ,  
пр. Коста, 11.  
E-mail: [gazeta.slovo@mail.ru](mailto:gazeta.slovo@mail.ru)  
Интернет-версия газеты -  
[www.gztslovo.ru](http://www.gztslovo.ru)

**Выпуск подготовила  
Ж. Мамсурова**

**Телефоны редакции:**  
приемная/факс - 25-63-12;  
бухгалтерия - 25-91-96;  
корректорская - 25-64-17.

Индекс 53900. Тираж 1627 экз.  
Заказ № 643. Печать офсетная.

Материалы на коммерческой  
основе помечены буквой - Р-  
**Отпечатано в АО  
"Осетия-Полиграфсервис"**  
Подписано в печать:  
по графику - 18.00,  
фактически - 18.30, 31.05.2018 г.

**Корректоры Л. Черджиева,  
З. Качмазова**

При перепечатке материалов ссылка  
на газету "Слово" обязательна.  
Газета зарегистрирована в Управлении  
Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций по РСО-А.

Регистрационный номер  
ПИ № ТУ 15-00145 от 30.05.2017 г.