

# С Л О В О

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

16+



Программа телепередач

24 февраля 2018 г. СУББОТА  
№ 33 (12236)  
Газета издается  
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА

Цена 10 руб.



Лианин Ла ХАВАС:  
"Я бы назвала себя  
довольно эклектичной". с. 23

## Мудрость дня

От богатства рождается  
пресыщение, от  
пресыщения - спесь.  
Забота об излишнем  
часто соединяется с  
потерей необходимого.

Солон

## Сегодня в номере:

- ✦ Ты и закон - с. 2-3
- ✦ Советы  
по химчистке - с. 4
- ✦ Трещины на руках - с. 5
- ✦ Гурман - с. 6
- ✦ Фактор риска... - с. 7
- ✦ Нагар на свечах - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ "Я позвонила  
его жене" - с. 16
- ✦ Как не ошибиться - с. 17
- ✦ Пост - время  
меняться - с. 18-19
- ✦ Герой Сталинграда - с. 20
- ✦ Весенние удобрения - с. 21
- ✦ Текстиль для кухни в  
интерьере - с. 22

## Ты и закон

## Военный прокурор разъясняет...

**- Военным судом в отношении меня избран судебный штраф как мера уголовно-правового характера. Разъясните, что данная мера подразумевает? Каковы последствия ее избрания?**

Газзаев Р.

- Федеральным законом от 03.07.2016 № 323 "О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации и Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации по вопросам совершенствования оснований и порядка освобождения от уголовной ответственности" Уголовный кодекс Российской Федерации дополнен статьей 76.2, а также главой 15.2, которые предусматривают возможность освобождения лица от уголовной ответственности с назначением судебного штрафа.

В соответствии со статьей 104.4 Уголовного кодекса Российской Федерации судебным штрафом является денежное взыскание, назначаемое судом при освобождении лица от уголовной ответственности в случаях, предусмотренных статьей 76.2 Уголовного кодекса Российской Федерации. В указанной статье закреплено, что лицо, впервые совершившее преступление небольшой или средней тяжести, может быть освобождено судом от уголовной ответственности с назначением судебного штрафа в случае, если оно возместило ущерб или иным образом, загладило причиненный преступлением вред. Судебный штраф является мерой уголовно-правового характера, а не наказанием, его назначение не порождает правовых по-



следствий в виде наличия судимости.

Размер судебного штрафа не может превышать половину максимального размера штрафа, предусмотренного санкцией соответствующей статьи Уголовного кодекса Российской Федерации. В случае, если штраф не предусмотрен соответствующей статьей Уголовного кодекса Российской Федерации, размер судебного штрафа не может быть более 250 тысяч рублей.

Размер судебного штрафа определяется судом с учетом тяжести совершенного преступления и имущественного положения лица, освобождаемого от уголовной ответственности, и его семьи, а также с учетом возможности получения указанным лицом заработной платы или иного дохода.

В соответствии со ст. 446.5 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации, в случае неуплаты лицом судебного штрафа, суд по представлению судебного пристава-исполнителя отменяет постановление о прекращении уголовного дела (уголовного преследования) и назначении меры уголовно-правового характера в виде судебного штрафа и направляет материалы руководителю следственного органа или прокурору. Дальнейшее производство по уголовному делу осуществляется в общем порядке.

**А. В. Зазнобин,**  
военный прокурор Владикавказского гарнизона, полковник юстиции

## Пришел налог на несуществующий дом? Прекратите право!

Сегодня ситуации, когда на одном земельном участке построен новый дом, а старый снесен, сплошь и рядом. Однако далеко не все знают, что регистрация права собственности на один объект не ведет к автоматическому прекращению права на прежний.

Это касается не только снесенных домов, но и образованных в результате перестройки (реконструкции, возведения новых пристроек и т.п.). Аналогичная ситуация возникает в случае, если ранее было зарегистрировано право собственности на незавершенный строительством объект, а после окончания строительства собственник обращается за регистрацией права собственности на индивидуальный жилой дом, уже завершенный строительством.

Как известно, государственная регистрация права носит заявительный характер, а это значит, что без представления правообладателем (его представителем) заявления о государственной регистрации прекращения права собственности на фактически уже несуществующий объект право на него не может быть прекращено. Поэтому при представлении заявления о госрегистра-

ции права собственности на новый объект недвижимости (который, кстати, также необходимо поставить на учет в государственном кадастре недвижимости), рекомендуем одновременно сообщать сотруднику, осуществляющему прием документов, о необходимости формирования заявления о государственной регистрации прекращения права собственности на прежний объект. При этом необходимо представить документ полномочного органа, подтверждающий ликвидацию объекта. Платить госпошлину при прекращении права не нужно.

Правообладателям стоит помнить об указанных нюансах во избежание в дальнейшем разного рода недоумений, например, при получении из налогового органа уведомлений об уплате налога сразу на два жилых дома либо при последующем отчуждении (продаже, дарении, мене) жилого дома и земельного участка.

**Ты и закон****Уступка права требования и перевода долга в обязательствах**

Судам даны разъяснения по применению норм гражданского законодательства об уступке права требования и переводе долга в обязательствах.

В Постановлении Пленума Верховного Суда РФ от 21.12.2017 № 54 "О некоторых вопросах применения положений главы 24 Гражданского кодекса Российской Федерации о перемене лиц в обязательстве на основании сделки" содержатся, в частности, следующие правовые позиции:

- уступка требования производится на основании договора, заключенного первоначальным кредитором (цедентом) и новым кредитором (цессионарием);

- договор между цедентом и цессионарием может являться договором, предусмотренным законом или иными правовыми актами, смешанным договором или договором, который не предусмотрен законом или иными правовыми актами;

- договор, на основании которого производится уступка, предполагается возмездным, если из закона, иных правовых актов, содержания или существа этого договора не вытекает иное (отсутствие в таком договоре условия о цене передаваемого требования само по себе не является основанием для признания его недействительным или незаключенным);

- первоначальный кредитор не может уступить новому кредитору больше прав, чем имеет сам (вместе с тем на основании закона новый кредитор в силу его особого правового положения может обладать дополнительными правами, которые отсутствовали у первоначального кредитора, например правами, предусмотренными Законом РФ "О защите прав потребителей");

- если одно и то же требование уступлено разным лицам одним первоначальным кредитором (цедентом), надлежащим новым кредитором (цессионарием) считается то лицо, в отношении которого момент перехода требования наступил ранее;

- уступка права, совершенная в нарушение законо-

дательного запрета, является ничтожной (например, ничтожной является уступка прав бенефициара по независимой гарантии без одновременной уступки тому же лицу прав по основному обязательству);

- при переводе долга по обязательству, связанному с осуществлением всеми его сторонами предпринимательской деятельности, либо первоначальный должник выбывает из обязательства (привативный перевод долга), либо первоначальный и новый должники отвечают перед кредитором солидарно (кумулятивный перевод долга);

- стороны договора и третье лицо вправе согласовать переход всех прав и обязанностей одной из сторон договора третьему лицу (в этом случае к третьему лицу переходит комплекс прав и обязанностей по договору в целом, в том числе в отношении которых не предполагается совершение отдельной уступки или перевода долга, в частности, по отношению к третьему лицу, вступившему в договор, у кредитора сохраняется право на безакцептное списание денежных средств, если это право было предоставлено кредитору по отношению к первоначальному должнику);

- согласованное в договоре первоначального кредитора с должником арбитражное соглашение (арбитражная оговорка) сохраняет силу для нового кредитора и должника, если иное не предусмотрено указанным договором либо договором между должником и новым кредитором;

- если законом или договором предусмотрен обязательный досудебный порядок урегулирования спора, данный порядок считается соблюденным и в том случае, когда претензия направлена должнику первоначальным кредитором до уведомления должника о состоявшемся переходе права, а исковое заявление подано цессионарием, если иной порядок не предусмотрен законом или договором.

R

**Не забудьте прекратить ипотеку**

Объекты недвижимости, пожалуй, самые дорогостоящие приобретения. Поэтому при покупке квартиры граждане зачастую обращаются в банк за получением ипотечного кредита, а иногда просто договариваются с продавцами о рассрочке оплаты. В указанных случаях одновременно с регистрацией права на квартиру регистрируется залог, возникающий в силу закона (ипотека).

В дальнейшем запись о залоге нужно обязательно погасить. Для этого покупателю квартиры необходимо не только рассчитаться с банком или продавцом, но и вместе с ними обратиться в Многофункциональный центр с заявлением о прекращении записи об ипотеке. Стоит отметить, что с заявлением о погашении записи о залоге может обратиться и одна сторона, представив оригинал закладной с отметкой залогодержателя об исполнении в полном объеме обеспеченного залогом обязательства.

Но на практике нередки случаи, когда покупатель, пол-

ностью рассчитавшись с продавцом, думает, что все его обязательства выполнены и он уже полноправный хозяин недвижимости. Однако формально залог на квартиру продолжает существовать, и приобретатель квартиры, своевременно не побеспокоившийся о погашении записи о залоге, не может в последующем продать квартиру. Порой такое промедление чревато тем, что продавца невозможно найти или, еще хуже, его уже нет в живых.

В этом случае единственный выход - обратиться в суд с иском о прекращении ипотеки в связи с исполнением обеспеченного залогом обязательства. Как правило, суды удовлетворяют такие иски, но при условии, если сторонами сделки расчет был произведен в полном объеме, а это требует представления дополнительных доказательств.

R

## ДОМОВОДСТВО

## Несколько коротких, но полезных советов по химчистке

\* Старые пятна от масляных красок и дегтя удалить легче, если загрязненный участок ткани вымочить в скипидаре и затем уже обработать препаратами. Чтобы избежать образования на ткани "ореола", перед выведением пятна можно смочить ткань вокруг пятна водой.

\* Жирные и масляные пятна можно вывести просто бензином. Для этого на изделие кладут кусочек белой хлопчатобумажной ткани или сложенную в несколько раз фильтровальную бумагу, а загрязненный участок ткани протирают с изнанки круговыми движениями (от периферии к центру) ватным тампоном, смоченным в бензине.

\* Свежие жирные и масляные пятна со светлых тканей можно удалить, сразу посыпав загрязненный участок порошком мела; мел оставляют на 2-4 ч, чтобы он успел вобрать в себя загрязнения, а затем удаляют простым встряхиванием. При необходимости операцию повторяют.

\* Свежие жирные и масляные пятна с любой ткани можно вывести, проглаживая ткань теплым утюгом (температура около 100° С) через несколько слоев промокающей бумаги, проложенной и с внутренней, и с лицевой стороны ткани.

Другой способ удаления свежих жирных и масляных пятен: протереть загрязненный участок ткани ватным тампоном, смоченным теплым раствором смеси нашатырного спирта и моющего средства (по одной чайной ложке нашатырного спирта и любого универсального моющего средства на полстакана теплой воды). Затем ткань надо прогладить горячим утюгом через чистую белую ткань.

\* Старые жирные и масляные пятна с шерстяной ткани можно удалить так: смочить загрязненный участок ткани бензином и, подождав 2-5 минут, прогладить горячим утюгом через несколько слоев промокающей бумаги.

\* Чтобы удалить жирное или масляное пятно с шелковой ткани, достаточно погрузить загрязненный участок на 5-10 минут в раствор, состоящий из следующей смеси: половина столовой ложки нашатырного спирта, столовая ложка глицерина и столовая ложка воды. Затем изделия надо промыть в теплой воде.

\* Если на воротнике верхней одежды появились засаленные места, протрите их ватным тампоном, смоченным раствором поваренной соли в 10% нашатырном спирте (5 г соли на 25 г нашатырного спирта).

\* Пятна от спиртовых и нитроцеллюлозных лаков легко удаляются тампоном, смоченным в спирте.

\* Свежее пятно масляной краски с шерстяного изделия (пальто, костюма) легко удаляется при протирании ватным тампоном, слегка смоченным подсолнечным маслом.

\* Пятна от хны (краски для волос) удаляют, помещая загрязненный участок ткани на 20 минут в смесь равных объемов 3% перекиси водорода, 2% нашатырного спирта и воды; затем ткань промывают теплой водой.

\* Чтобы удалить пятна от сажи и копоти, надо протереть их ватным тампоном, смоченным в скипидаре.

\* Следы от мух удаляют ватным тампоном, смоченным в 5% нашатырном спирте.



\* Чтобы вывести свежие пятна крови, проще всего простирать загрязненный участок ткани в чистой холодной воде, а затем в слегка теплой воде, пользуясь любым универсальным моющим средством.

\* Пятно от чая удаляют так: протирают загрязненный участок ватным тампоном, смоченным в смеси, состоящей из 2 чайных ложек глицерина и половины чайной ложки 10% нашатырного спирта.

\* Для выведения пятен от стеарина и парафина можно не прибегать к помощи химических средств. Достаточно положить на загрязненный участок ткани с обеих сторон несколько слоев промокающей бумаги и прогладить горячим утюгом.

\* мех хорошо чистится щеткой, смоченной в бензине, к которому добавлена щепотка любого порошкообразного моющего средства для стирки шерсти. Затем мех натирают картофельной мукой, пока не исчезнет запах бензина, после чего муку стряхивают, а мех расчесывают.

**Помните:** бензин огнеопасен, работу лучше проводить летом на открытом воздухе. Пуховые платки можно вычистить, осторожно натирая их картофельной мукой или тальком.

\* Чтобы очистить пух и перья из подушек, их помещают в мешок из редкой ткани и опускают на 1 ч в теплый мыльный раствор (200 г хозяйственного 60% мыла и 1 чайная ложка нашатырного спирта на 5 л воды). Затем мешок с перьями или пухом тщательно промывают и сушат.

\* Чернильное пятно можно удалить ватным тампоном, смоченным в смеси равных количеств глицерина и этилового спирта. Тампон будет загрязняться, и его необходимо несколько раз сменить, а затем ткань промыть водой.

\* Свежие чернильные пятна легко отстирываются в теплом парном молоке или в простокваше.

\* Пятна от туш и гуашевых красок можно удалить только с помощью холодной воды, в которую добавлено какое-нибудь моющее средство. Загрязненный участок вымачивают в холодном моющем растворе, а после высыхания чистят щеткой.

## Эстетика

**Что делать при трещинах на коже рук****Профилактика и лечение трещин**

**Главная опасность для кожи - недостаток влаги и пересыхание. В осенне-зимний период, когда начинается отопительный сезон, необходимо увлажнять помещения - квартиры, дома, офисы. Для этого можно приобрести увлажнитель воздуха, который не только уберезет вас от пересыхания кожи, но и облегчит дыхание.**

**Ограничьте контакт кожи с бытовой химией:** стирайте, проводите уборку и мойте посуду в специальных перчатках. Или используйте бесфосфатную бытовую химию, она безвредна не только для кожи рук, но и для здоровья вообще.

Если вы занимаетесь выращиванием цветов или овощей, все работы, связанные с пересадкой, обработкой химикатами, проводите в перчатках.

**Регулярно используйте увлажняющие крема,** которые содержат лечебные компоненты. Наносите их на кожу рук после каждого контакта с водой.

**Делайте увлажняющие и лечебные маски** не реже 2-3 раз в неделю.

**Для лучшего кровообращения делайте для рук контрастный душ:** поливайте руки водой комнатной температуры в течение 30 секунд, чтобы они привыкли; поливайте руки горячей водой в течение 20-40 секунд; поливайте руки холодной водой 20-30 секунд; продолжайте менять холодную воду с горячей каждые 30-40 секунд; контрастный душ должен длиться не более 5 минут; заканчивайте контрастный душ всегда холодной водой.

**Правильно мойте руки:** используйте мягкое мыло, лучше всего детское; мойте руки не горячей, а теплой водой; при очень пересушенной коже и глубоких трещинах ограничьте контакт с водой на время лечения, очищайте руки дезинфицирующими средствами и антибактериальными гигиеническими салфетками.

**Правильно питайтесь,** чтобы организм получал все необходимые витамины, от которых зависит состояние кожи. Употребляйте больше продуктов, содержащих такие минералы, как селен, цинк, железо, каротин и витамины А, Е, В.

**Рецепты масок для рук****Яичная маска**

1 желток;

1 ст. л. меда (жидкого);

1 ч. л. овсяной муки.

Соедините все компоненты и перемешайте их.

Нанесите на кожу рук и наденьте перчатки.

Утром смойте маску теплой водой и нанесите увлажняющий крем.

**Медовая маска**

15 г меда;

25 г миндального или оливкового масла;

1 яичный желток;

несколько капель лимонного сока.



Разотрите желток с медом и маслом.

Добавьте лимонный сок.

Перемешайте все компоненты и нанесите маску на руки.

Наденьте перчатки из натуральной ткани и оставьте маску на ночь.

Утром смойте маску теплой водой и нанесите увлажняющий крем.

**Картофельная маска**

2 шт. картофеля;

100 мл молока.

Отварите очищенный картофель.

Приготовьте пюре из картофеля и теплого молока.

Остудите массу и нанесите на руки.

Выдержите маску в течение 2-3 часов и смойте теплой водой.

Смажьте руки питательным кремом.

**Лимонная маска**

2 шт. картофеля;

2 ч. л. лимонного сока;

1 ч. л. оливкового масла.

Отварите картофель "в мундире".

Растолките картофель и добавьте в массу сок лимона и оливковое масло. Перемешайте.

Нанесите теплую массу на руки и оберните их целлофаном.

Выдержите маску минут 15 или пока она полностью не остынет.

Смойте маску теплой водой и нанесите питательный крем.

**Помните,** любую проблему всегда легче предупредить. Регулярный и правильный уход - залог красивых рук.

Гурман

### Азу из говяжьей тушенки

Спассеровать мелко нарезанную луковицу с 1 ч. л. муки до золотистого цвета в жире от тушенки или на растительном масле. Добавить 1 ст. л. томатной пасты, немного воды и потушить 3-5 минут. Нарезать 500 г картофеля брусочками, поджарить в отдельной посуде, переложить в глубокую посуду, добавить пассеровку, банку тушенки, пару мелко нарезанных огурцов. Все перемешать, долить 1/2 стакана воды и тушить 10-15 минут.



### Салат "Египетская пирамида"

Этот салат лучше делать на блюде или на большой тарелке. На блюдо выложить печенку трески и размять вилкой. Немного полить маслом из банки. Сверху натереть 3 отварных картофелины на крупной терке. Смазать майонезом. Далее 2-3 соленых огурца нарезать мелкими кубиками, смазать майонезом. 2 яблока натереть на крупной терке, майонез. 2 яйца натереть на крупной терке, майонез. Последний слой - натереть на крупной терке 150 г сыра. Майонезом не смазывать. Салат должен настояться 5-6 часов в холодильнике.

### Салат "Одесский подарок"

**1 банка консервов "мясо криля", 3 вареных яйца, 3 средние луковицы, майонез, соль, перец.**

Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле до золотистого цвета, яйца натереть на крупной терке, криль размять вилкой, добавить соль, перец, майонез. Все перемешать.

### Пирог "Нежный"

**2-3 сырые картофелины, 1 луковица, 1 банка сайры в масле, 100 г майонеза, 100 г сметаны, 0,5 ч. л. соли, 0,5 ч. л. соды (или 1 пачка разрыхлителя), 2-3 сырых яйца, 1 стакан муки, 1 ст. л. растительного масла.**

Смазать сковороду или форму маслом. Натереть на крупной терке картофель, посолить. На картофель выложить сайру и мелко нарезанный репчатый лук.

**Для теста:** смешать сметану, майонез, яйца, соль, соду и муку до консистенции густой сметаны. Полученную массу вылить на картофель. Выпекать в духовке 40-50 минут.

### Салат "Президентский"

Выкладывать слоями в большой салатник:

1-й слой - 1 большая луковица, обжаренная на растительном масле;  
2-й слой - 2 крупные отварные картофелины, тертые на крупной терке;

3-й слой - 1 банка консервированного лосося, размять вилкой;

4-й слой - 1/2 стакана отварного риса;

5-й слой - мелко нарезанный отварной окорочок;

6-й слой - 3-4 вареных яйца, тертых на крупной терке;

7-й слой - отварная морковь, тертая на крупной терке;

Каждый слой смазать майонезом. Сверху посыпать 1/2 стакана грецких орехов. Лучше их обжарить и натереть на мелкой терке.

### Торт "Изабелла"

**Для теста: 200 г муки, 100 г сахара, 1 яйцо, 125 г сливочного масла, жир для формы.**

**Для начинки: 12 г желатина, 2 яйца, 4 ст. л. сахара, сок 1/2 лимона, 1/8 л белого вина, 1/8 л сливок, 1 пакетик ванильного сахара.**

**Для украшения: 400 г черного винограда, 1/8 л сливок, 2 ст. л. размельченных фисташек.**

Из всех ингредиентов быстро замесить сдобное тесто. Придать ему шаровидную форму и поставить на 30 минут в холодильник. Затем тесто раскатать, выложить в смазанную жиром разъемную форму диаметром 25 см и сделать высокий бортик. Тесто наложить в нескольких местах вилкой.

Духовку разогреть до 200°C, выпекать около 20 минут. Корж остудить на решетчатой подставке.

**Приготовление начинки:** желатин замочить на 10 минут в холодной воде и дать ему набухнуть. Отделить яичные желтки от белков.

Желтки с 2 ст. л. холодной воды взбить в густую пену, добавить сахар, лимонный сок и белое вино. Набухший желатин достать из воды и растворить на слабом огне в маленькой миске при постоянном помешивании. Затем желатин добавить во взбитую массу. Отдельно взбить белки в плотную массу и, не прекращая взбивания, добавить сливки и ванильный сахар. Когда крем начнет застывать, обе массы соединить. Крем выложить в получившуюся из сдобного теста форму и дать ему застыть. У винограда удалить плодоножки, ягоды тщательно вымыть и дать им обсохнуть. Каждую ягоду разрезать пополам и удалить острым ножом все косточки. Украсить торт виноградом.

Взбитые сливки положить в кондитерский мешок со звездчатой насадкой и выдавить маленькие розеточки. Каждую розеточку посыпать измельченными фисташками.

## ВРАЧЕВАНИЕ

## Факторы риска возникновения онкологических заболеваний

**Онкологические заболевания занимают одно из первых мест по количеству заболевших. Как правило, рак обнаруживают слишком поздно, когда медикаментозное лечение уже не помогает.**

**Не всегда спасает и операция, а также химиотерапия.**



К сожалению, это страшное заболевание возникает в любом возрасте и у мужчин, и у женщин. Не щадит рак и маленьких детей. До конца врачи так и не могут дать ответ на вопрос, что же все-таки является основной причиной онкологии.

Некоторые факторы медики считают обоснованно установленными, к ним относится генетическая предрасположенность.

Также большое влияние на возникновение рака оказывают неправильное питание и неправильный образ жизни.

### Вредные привычки

Курение, злоупотребление алкоголем и наркотики провоцируют возникновение рака. Давно установлено, что на возникновение рака большое влияние оказывают вредные привычки больного, такие, как курение, злоупотребление алкоголем, наркотики. Так, длительное и частое курение вызывает рак глотки, гортани, пищевода, бронхов и легких. Злоупотребление алкоголем часто приводит к возникновению раковых заболеваний пищевода, желудка, печени и поджелудочной железы. Наркотические средства, как всем известно, полностью разрушают организм, ослабляют иммунитет, а потому онкология может возникнуть в любом органе.

### Возраст

В группе риска состоят лица, достигшие 45 лет и старше. Именно в этом возрасте угасает репродуктивная функция человека, изменяются гормональные процессы в организме. Иммунная система значительно слабеет. Поэтому таким лицам врачи советует обязательно ежегодно обследоваться, в том числе и на онкомаркеры, показатель которых можно узнать, сдав анализ крови.

### Некачественное питание

Некачественное питание провоцирует рак. Пожалуй, одно из ведущих мест в причинах возникновения опухолей является пища, которую мы употребляем. Натуральной пищи очень мало на наших столах. Для того чтобы продукты были свежими, в них добавляют различные красители, консерванты, пищевые добавки. Все эти

вещества обладают канцерогенными свойствами и, безусловно, отрицательно влияют на организм.

### Низкая физическая активность

Отсутствие физической активности ведет к нарушению обмена веществ и последующих патологий. Неподвижный образ жизни, малая физическая активность способствуют набору лишних килограммов, нарушению обмена веществ, ослаблению иммунной системы и, как следствие, ведут к образованию злокачественных новообразований.

### Экология

Плохая экология провоцирует онкологические заболевания. Большое значение для возникновения злокачественных опухолей является наша среда обитания: воздух, которым мы дышим; пища, которую употребляем; вода, которую пьем.

### Слишком низкий или высокий уровень доходов

Риску подвержены люди со слишком маленьким или слишком высоким доходом. Люди с маленьким достатком склонны к вредным привычкам, употребляют более дешевые продукты, часто очень низкого качества. Кроме того, в пищу используются различные сухие смеси, быстрые обеды и завтраки, которые крайне отрицательно влияют на все органы и системы, вызывая рост новообразований. Правда, и высокие доходы не спасают от онкологии. У такой категории людей рак может возникнуть от чрезмерного употребления слишким жирной и сладкой пищи. Из-за чрезмерного увлечения соляриями, частыми нахождениями на активном солнце в турпоездах у этих лиц может развиваться рак кожи и т. д.

Еще одной причиной онкологии, пожалуй, следует назвать недостаточную осведомленность человека. Люди с высоким интеллектом, образованные, пытливы изучают все новое, что встречается в жизни. Узнав о методах профилактики того или иного заболевания, такие люди начинают следить за собой, своевременно обследоваться, что, в свою очередь, помогает, зачастую, избежать онкологических заболеваний.

Уважаемые жители республики! Помните, здоровый образ жизни и своевременное выявление заболеваний, чему способствуют профилактические осмотры и диспансеризация, основа вашего долголетия.

**Э. Р. Цховребова,  
ГБУЗ "Республиканский центр  
медицинской профилактики"**

## Нагар на свечах зажигания

**Свечи зажигания - один из важнейших элементов в работе любого двигателя: автомобильного, газонокосилки, мопеда... Даже по одному его только виду можно делать выводы касательно того, в каком состоянии находится весь узел и отдельные его элементы. Главное - правильно провести осмотр свечей и знать, на что обращать внимание.**

В сегодняшней статье наше с вами внимание мы обратим на нагар на свечах зажигания, а точнее, на его цвет, но прежде несколько слов о самой процедуре осмотра, а также действиях, ей предшествующих.

### Эксплуатация и осмотр свечей зажигания: важные моменты

Для того чтобы иметь возможность диагностировать состояние двигателя по нагару на его свечах, должен быть соблюден целый ряд требований.

Эксплуатироваться должны только рабочие свечи, проверенные на специальном стенде: то, что свечи новые, не является гарантией их работоспособности!

Сами свечи должны соответствовать всем требованиям производителя авто, особенно по калильному числу.

Осмотр свечей можно производить только в случае довольно длительной непрерывной работы мотора автомобиля, например, после поездки минимум в 200 км. В противном случае ваши выводы после визуального осмотра свечей, скорее всего, будут поспешными и ложными.

**Светло-коричневый нагар на свечах зажигания.** При соблюдении всех выше названных условий светло-коричневый нагар на свечах в небольшом количестве при отсутствии масляных капель на электроде и изоляторе говорит о том, что данные свечи работают в нужном тепловом режиме, следовательно, двигатель исправен и работает нормально.

**Черный нагар (сажа).** Является явным свидетельством повышенного расхода топлива, как следствие излишне насыщенной кислородом горючей смеси в камере сгорания.



**Причины отсутствия сажи на свечах зажигания:** неправильная регулировка карбюратора; сломанный обогреватель; некорректная работа электронного блока управления инжектора; загрязненный воздушный фильтр; низкая компрессия в камере сгорания.

**Белый (вплоть до светло-серого) нагар.** Говорит о том, что вы используете бензин плохого качества либо, если нагар с блеском, что свечи эксплуатируются в повышенном температурном режиме, т.е. перегреваются.

**Причинами такого положения дел могут являться:** как уже говорилось, плохой бензин; серьезные поломки системы охлаждения двигателя; "раннее" зажигание; подсос в системе подачи воздуха.

**Красный нагар.** Не является показателем наличия проблем с двигателем или его составными частями, а характеризует плохое качество используемого в автомобиле масла или топлива. Поэтому при обнаружении красного налета на свечах не паникуйте - просто смените масло и место заправки, а имеющийся налет удалите механическим способом (зачистите).

**Маслянистый нагар.** Может возникать в следствии: у двухтактного двигателя - при переливе масла в бензин; у четырехтактного - при износе масляносъемных колпачков клапанов и масляносъемных поршневых колец.



# Программа ТВ

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 февраля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ (16+)  
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (16+)  
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)  
10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (16+)  
12.15, 17.00, 18.25, 02.15, 03.05 "ВРЕМЯ ПОКА-ЖЕТ" (16+)  
15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)  
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)  
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)  
21.00 "ВРЕМЯ" (16+)  
21.35 Т/С "ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА" (16+)  
23.40 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)  
00.15 Т/С "ГОРОД" (16+)

### РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)  
09.50 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)  
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)  
13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)  
15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)  
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР" (16+)  
21.00 Т/С "КРОВАВАЯ БАРЫНЯ" (16+)  
23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)  
02.00 Т/С "ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!" (12+)

### ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.15, 19.35 ЖЕРТХУРОН (12+)  
09.45 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

### "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

10.00 КУЛЬТУРА  
10.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ  
10.30 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
19.00 ВЕСТИ  
19.15 ИНТЕРВЬЮ  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

### НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ (16+)  
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
13.25 ОБЗОР ЧП (16+)  
14.00, 16.30, 01.20 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)  
17.00, 19.40 Т/С "КУБА" (16+)  
21.35 Т/С "ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ" (16+)  
23.40 ИТОГИ ДНЯ (16+)  
00.10 ПОЗДНЯКОВ (16+)  
00.20 Т/С "ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ" (16+)

### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)  
05.10 Д/Ф "ЖИВАЯ ИСТОРИЯ: "НАПРАВЛЕНИЕ "А" (16+)  
06.00 Д/Ф "ЖИВАЯ ИСТОРИЯ: "КТО УБИЛ ТАЛКОВА?" (16+)

06.45 Х/Ф "МАРШ-БРОСОК" (16+)  
09.25-12.05 Т/С "А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ..." (12+)  
13.25-16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2" (16+)  
17.20, 17.55 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)  
18.40-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)  
00.30-04.05 Т/С "ХОЗЯЙКА ТЯЙГИ" (16+)

### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: БОРИС БАРНЕТ (16+)  
07.05 "ПЕШКОМ..." МОСКВА КУПЕЧЕСКАЯ (16+)  
07.35 Д/С "АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ". "1940 ГОД. ЧАРЛИ Чаплин снимает "ВЕЛИКОГО ДИКТАТОРА" (16+)  
08.10 Х/Ф "ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА" (16+)  
09.30 Д/Ф "АГАТОВЫЙ КАПРИЗ ИМПЕРАТРИЦЫ" (16+)  
10.15, 17.45 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)  
11.10, 00.35 XX ВЕК. "КИНОПАНОРАМА". 1978 Г. (16+)  
12.10 "МЫ - ГРАМОТЕИ!" (16+)  
12.50 "БЕЛАЯ СТУДИЯ" (16+)  
13.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА (16+)  
14.10 Д/Ф "ПЛИТВИЦКИЕ ОЗЕРА. ВОДНЫЙ КРАЙ И НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ХОРВАТИИ" (16+)  
14.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (16+)  
15.10, 01.40 БЕРЛИНСКИЙ ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР. ГАЛА-КОНЦЕРТ В БЕРЛИНЕ (16+)  
16.10 "НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД. НЕФРОНТОВЫЕ ЗАМЕТКИ" (16+)  
16.35 Д/Ф "ПАВЕЛ КЛУШАНЦЕВ. ЗВЕЗДНЫЙ МЕЧТАТЕЛЬ" (16+)  
17.30, 02.35 Д/Ф "НАСКАЛЬНЫЕ РИСУНКИ В ДОЛИНЕ ТВИФЕЛФОН-ТЕЙН. ЗАШИФРОВАННОЕ ПОСЛАНИЕ ИЗ КАМНЯ" (16+)  
18.45 Д/Ф "АЛМАЗНАЯ ГРАНЬ" (16+)  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)  
20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)  
20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)  
20.45 Д/Ф "АНГКОР - ЗЕМЛЯ БОГОВ" (16+)  
21.35 Д/С "НЕЧАЯННЫЙ ПОРТРЕТ. ВАЛЕНТИН КУРБАТОВ. ПОСЛЕДНИЕ" (16+)  
22.05 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..." (16+)  
22.45 Х/Ф "ДИККЕНСИАНА" (16+)  
00.05 "МАГИСТР ИГРЫ" (16+)  
01.35 Д/Ф "ФИДИЙ" (16+)

### МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
07.00 НОВОСТИ (16+)  
07.05, 13.15, 15.55, 18.40, 21.05, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)  
08.55, 11.00, 13.05, 15.50, 18.35, 21.00, 22.35 НОВОСТИ (16+)  
09.00, 11.05 XXIII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)  
13.45 "ПРОФЕССОР СПРИНТА" (12+)  
14.15, 03.45 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. RUSSIAN SAGEFIGHTING CHAMPIONSHIP 1. ДЕНИС ГОЛЬЦОВ ПРОТИВ АТАНАСА ДЖАМБАЗОВА. СЕРГЕЙ ХАРИТОНОВ ПРОТИВ ДЖОУИ БЕЛЬТРАНА (16+)  
16.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "РОМА" - "МИЛАН" (0+)  
19.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "СЕВИЛЬЯ" - "АТЛЕТИКО" (0+)  
21.35 Д/Ф "ИГРЫ ПОД ОЛИМПИЙСКИМ ФЛАГОМ" (12+)  
22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "КАЛЬЯРИ" - "НАПОЛИ" (16+)  
01.15 Х/Ф "СИЛА ВОЛИ" (16+)

### ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)  
08.10 ВЫБОРЫ-2018 (12+)  
08.30 Х/Ф "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ" (12+)  
10.40, 11.50 Х/Ф "СЕЗОН ПОСАДОК" (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)

12.55 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" (16+)  
13.55 "ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ" (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)  
15.05 Х/Ф "ОТЕЦ БРАУН" (16+)  
17.00 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)  
17.50 Т/С "ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН" (12+)  
20.00 "ПЕТРОВКА, 38"  
20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)  
22.30 "БЕССМЕРТИЕ ПО РЕЦЕПТУ" (16+)  
23.05 БЕЗ ОБМАНА. "ТАИНСТВЕННАЯ НАЧИНКА" (16+)  
00.30 "ПРАВО ЗНАТЫ" (16+)  
02.05 Х/Ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80" (12+)

### ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)  
09.25 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)  
11.20 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)  
13.15 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
14.15 Х/Ф "НЕ УХОДИ" (16+)  
18.00, 00.00 "6 КАДРОВ" (16+)  
19.00, 02.20 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3" (16+)  
21.00 Т/С "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" (16+)  
23.00 Т/С "ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ" (16+)  
00.30 Т/С "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ" (16+)

### РЕН-ТВ

05.00, 09.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)  
06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)  
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
12.00, 15.55, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)  
13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)  
14.00 Х/Ф "ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК" (16+)  
17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)  
18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)  
20.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА" (16+)  
22.00 "ВОДИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)  
00.30 Х/Ф "ОСОБЬ" (18+)  
02.30 Х/Ф "ИДЕАЛЬНЫЙ МИР" (16+)

### СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)  
06.40, 08.05 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
07.15 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)  
09.00, 09.30, 23.20, 00.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
09.45 "ВЗВЕШЕННЫЕ ЛЮДИ. ЧЕТВЕРТЫЙ СЕЗОН" (16+)  
11.45 М/Ф "КУНГ-ФУ ПАНДА-3" (6+)  
13.30 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)  
14.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)  
15.00, 01.00 "СУПЕРМАМОЧКА" (16+)  
16.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)  
19.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)  
20.00 Т/С "КОМАНДА Б" (16+)  
21.00 Х/Ф "БРАТЯ ГРИММ" (12+)  
23.30 "КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ" (18+)  
02.00 "КВЕСТ" (16+)

### ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)  
11.30-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
14.30-19.30 "ИНТЕРНЫ" (16+)  
20.00, 20.30 "ОСТРОВ" (16+)  
21.00 "ГДЕ ЛОГИКА?" (16+)  
22.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)  
01.00, 01.30, 02.00 "УЛИЦА" (16+)

## ВТОРНИК, 27 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"  
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ (16+)  
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (16+)  
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)  
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (16+)  
 12.15, 17.00, 18.25, 02.30, 03.05 "ВРЕМЯ ПОКА-ЖЕТ" (16+)  
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)  
 16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
 18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)  
 19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)  
 21.00 "ВРЕМЯ" (16+)  
 21.35 Т/С "ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА" (16+)  
 23.40 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)  
 00.15 Т/С "ГОРОД" (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)  
 09.50 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)  
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)  
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)  
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)  
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)  
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР" (16+)  
 21.00 Т/С "КРОВАВАЯ БАРИНЯ" (16+)  
 23.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)  
 02.00 Т/С "ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
 09.15, 19.15 НЕ "ВЗАГ - СЛЕ ХЛЕЗНА. АЛЬДЕРХАНОВА ТАМАРА. ИВЧЕНКО СВЕТЛАНА (12+)  
 09.45 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

10.00 ИНТЕРВЬЮ  
 10.15 МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР  
 10.30 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
 19.00 ВЕСТИ  
 19.35 ПАРЛАМЕНТ  
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)  
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ (16+)  
 07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
 10.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
 13.25 ОБЗОР ЧП (16+)  
 14.00, 16.30, 01.05 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)  
 17.00, 19.40 Т/С "КУБА" (16+)  
 21.35 Т/С "ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ" (16+)  
 23.40 ИТОГИ ДНЯ (16+)  
 00.10 Т/С "ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)  
 05.10 Х/Ф "НАШ РОДНОЙ СПОРТ" (12+)  
 06.00 Х/Ф "ГЕНИЙ" (16+)  
 09.25-12.05 Т/С "НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ" (12+)

13.25-16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2"  
 17.20, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)  
 18.40-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)  
 00.30 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ"  
 02.25 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: АСТА НИЛЬСЕН (16+)  
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ДЕКАБРИСТСКАЯ (16+)  
 07.35, 20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)  
 08.10 Х/Ф "ДИККЕНСИАНА" (16+)  
 09.10 "РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ"  
 09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)  
 10.15, 17.45 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)  
 11.10 Д/Ф "ДМИТРИЙ ЛИХАЧЕВ. Я ВСПОМИНАЮ..." (16+)  
 12.30 "ГЕНИЙ" (16+)  
 13.00 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..." (16+)  
 13.40, 20.45 Д/Ф "АНГКОР - ЗЕМЛЯ БОГОВ" (16+)  
 14.30 Д/С "РОДИТЬ ИМПЕРАТОРА" (16+)  
 15.10, 02.05 БЕРЛИНСКИЙ ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР. ГАЛА-КОНЦЕРТ В БЕРЛИНЕ (16+)  
 15.50 Д/Ф "ВИНОГРАДНИКИ ЛАВО В ШВЕЙЦАРИИ. ДИТЯ ТРЕХ СОЛНЦ" (16+)  
 16.10 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ (16+)  
 16.35 "2 ВЕРНИК 2" (16+)  
 17.20 Д/Ф "Б...Т. БАЛЕТ ЛЮБВИ" (16+)  
 18.45 Д/Ф "ДМИТРИЙ ЧЕРНОВ. СЕКРЕТ РУССКОЙ СТАЛИ" (16+)  
 20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)  
 21.35 Д/С "НЕЧАЯННЫЙ ПОРТРЕТ. ВАЛЕНТИН КУРБАТОВ. ПОСЛЕДНИЕ" (16+)  
 22.05 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (16+)  
 22.45 Х/Ф "ДИККЕНСИАНА" (16+)  
 00.05 "ТЕМ ВРЕМЕНЕМ"  
 00.45 Д/Ф "ДМИТРИЙ ЛИХАЧЕВ. Я ВСПОМИНАЮ..." (16+)  
 02.45 Д/Ф "ЭРНАН КОРТЕС" (16+)

## МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
 07.00, 08.55, 13.25, 16.30 НОВОСТИ (16+)  
 07.05, 13.30, 16.40, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)  
 09.00 XXII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)  
 10.55 "ПРОФЕССОР СПРИНТА" (12+)  
 11.25 ФУТБОЛ. ОЛИМП - КУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СЕЗОНА 2017 Г. -2018 Г. 1/4 ФИНАЛА. "СКА-ХАБАРОВСК" - "ШИННИК" (ЯРОСЛАВЛЬ) (16+)  
 14.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. FIGHT NIGHTS. МАГОМЕДСАГИД АЛИБЕКОВ ПРОТИВ АХМЕДА АЛИЕВА. МАРИНА МОХНАТКИНА ПРОТИВ ЛИАНЫ ДЖОДЖУА (16+)  
 16.00 Д/Ф "ТРЕНЕРЫ. LIVE" (12+)  
 17.25 ФУТБОЛ. ОЛИМП - КУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СЕЗОНА 2017 Г. -2018 Г. 1/4 ФИНАЛА. "АМК-КАР" (ПЕРМЬ) - "АВАНГАРД" (КУРСК) (16+)  
 19.25 ХОККЕЙ. КХЛ. "ЙОКЕРИТ" (ХЕЛЬСИНКИ) - СКА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) (16+)  
 21.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "ЭСПА-НЬОЛ" - "РЕАЛ" (МАДРИД) (16+)  
 00.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЖЕНЩИНЫ. "ДИНАМО-КАЗАНЬ" (РОССИЯ) - "МАРИЦА" (БОЛГАРИЯ) (0+)  
 02.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЖЕНЩИНЫ. "ДИНАМО" (МОСКВА, РОССИЯ) - "ЛОДЗЬ" (ПОЛЬША) (0+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)  
 08.10 ВЫБОРЫ-2018 (12+)  
 08.30 Х/Ф "УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ"  
 09.55 Х/Ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80" (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)  
 11.50, 00.30 Т/С "КОЛОМБО" (12+)  
 13.40 "МОЙ ГЕРОЙ": ИРИНА БЕЗРУКОВА (12+)  
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)  
 15.05 Х/Ф "ОТЕЦ БРАУН" (16+)  
 17.00 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)  
 17.50 Т/С "ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН" (12+)  
 20.00 "ПЕТРОВКА, 38"  
 20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)  
 22.30 "ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ОБЛЕЗЛЫЙ МАЧО" (16+)  
 23.05 "90-Е. СЛАДКИЕ МАЛЫШКИ" (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
 07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)  
 09.25 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ" (16+)  
 11.20 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)  
 13.15 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
 14.15 Х/Ф "ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ" (16+)  
 18.00, 00.00 "6 КАДРОВ" (16+)  
 19.00, 02.20 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3" (16+)  
 21.00 Т/С "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" (16+)  
 23.00 Т/С "ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ" (16+)  
 00.30 Т/С "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)  
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ" (16+)  
 09.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)  
 12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)  
 13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)  
 14.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА" (16+)  
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)  
 18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)  
 20.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2" (16+)  
 22.20 "ВОДИТЬ ПО-РУССКИ" (16+)  
 00.30 Х/Ф "ОСОБЬ-2" (16+)  
 02.10 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
 06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)  
 06.40, 08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
 07.05 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
 07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
 07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
 09.00, 23.15 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
 10.30 Х/Ф "СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН" (12+)  
 13.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)  
 14.00, 19.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)  
 15.00, 01.00 "СУПЕРМАМОЧКА" (16+)  
 16.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)  
 20.00 Т/С "КОМАНДА Б" (16+)  
 21.00 Х/Ф "НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК" (16+)  
 02.00 "КВЕСТ" (16+)

## ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. ВЕСТ" (16+)  
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)  
 11.30-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
 14.30-19.30 "ИНТЕРНЫ" (16+)  
 20.00, 20.30 "ОСТРОВ" (16+)  
 21.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)  
 22.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)  
 01.00, 01.30, 02.00 "УЛИЦА" (16+)

## СРЕДА, 28 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"  
 08.05 ВЫБОРЫ-2018 (16+)  
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ (16+)  
 09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (16+)  
 09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)  
 10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (16+)  
 12.15, 17.00, 18.25, 02.30, 03.05 "ВРЕМЯ ПОКА-ЖЕТ" (16+)  
 15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)  
 16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
 18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)  
 19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)  
 21.00 "ВРЕМЯ" (16+)  
 21.35 Т/С "ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА" (16+)  
 23.40 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)  
 00.15 Т/С "ГОРОД" (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)  
 09.50 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)  
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)  
 12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)  
 13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)  
 15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)  
 18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР" (16+)  
 21.00 Т/С "КРОВАВАЯ БАРЫНЯ" (16+)  
 23.15 "ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)  
 00.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)  
 01.50 Т/С "ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
 09.15 ВЫБОРЫ-2018  
 09.45 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
 11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
 14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

10.00 ЗЕРДЕМАЕ ФАЕНДАГ (12+)  
 10.30 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
 19.00 ВЕСТИ  
 19.20 ПУЛЬС  
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)  
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ (16+)  
 07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
 09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД"  
 10.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
 13.25 ОБЗОР ЧП (16+)  
 14.00, 16.30, 01.05 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)  
 17.00, 19.40 Т/С "ВЫСОКИЕ СТАВКИ" (16+)  
 21.35 Т/С "ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ" (16+)  
 23.40 ИТОГИ ДНЯ (16+)  
 00.10 Т/С "ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)  
 05.10-08.00 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2"

09.25, 10.20, 11.10 Т/С "КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА" (12+)  
 12.05-16.15 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3"  
 17.20, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)  
 18.40-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)  
 00.30 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ"(16+)  
 02.25 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
 06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. СЕРГЕЙ ФИЛИППОВ (16+)  
 07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА СОЮЗНАЯ (16+)  
 07.35, 20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)  
 08.10, 22.45 Х/Ф "ДИККЕНСИАНА" (16+)  
 09.10 "РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ" (16+)  
 09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)  
 10.15, 17.45 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)  
 11.10, 00.45 XX ВЕК. "КАЛЕЙДОСКОП. ЦВЕТНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ" (ЛЕНФИЛЬМ, 1967 Г.) (16+)  
 12.10 "ИГРА В БИСЕР" (16+)  
 12.50 Д/Ф "ИОГАНН КЕПЛЕР" (16+)  
 13.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (16+)  
 13.40 Д/Ф "АНГКОР - ЗЕМЛЯ БОГОВ" (16+)  
 14.30 Д/С "ИМПЕРАТОРСКИЙ КОШЕЛЕК" (16+)  
 15.10, 01.45 БЕРЛИНСКИЙ ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР. "ЛЕТНЯЯ НОЧЬ" В ВАЛЬДЬЮНЕ (16+)  
 16.10 "МАГИСТР ИГРЫ" (16+)  
 16.35 "БЛИЖНИЙ КРУГ СТАСА НАМИНА" (16+)  
 17.30, 02.40 Д/Ф "БОРДО. ДА ЗДРАВСТВУЕТ БУРЖУАЗИЯ!" (16+)  
 18.45 Д/Ф "ПОЛКОВНИК МУРЗИН. ГЕОМЕТРИЯ МУЗЫКИ" (16+)  
 20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)  
 20.45 Д/Ф "ТЕВТОНСКИЕ РЫЦАРИ" (16+)  
 21.35 Д/С "НЕЧАЯННЫЙ ПОРТРЕТ. ВАЛЕНТИН КУРБАТОВ. ПОСЛЕДНИЕ" (16+)  
 22.05 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (16+)  
 00.05 Д/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ ДОМА НА НАБЕРЕЖНОЙ"(16+)

## МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ"  
 07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 16.50 НОВОСТИ (16+)  
 07.05, 11.35, 14.15, 23.25 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)  
 09.00, 12.05 XXIII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)  
 11.00 Д/Ф "ТРЕНЕРЫ. LIVE" (12+)  
 14.45 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. ДОНАЛЬД СЕРРОНЕ ПРОТИВ ЯНСИ МЕДЕЙРОСА. ДЕРРИК ЛЬЮИС ПРОТИВ МАРЧИНА ТЫБУРЫ  
 16.55 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (16+)  
 17.25 ФУТБОЛ. ОЛИМП - КУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СЕЗОНА 2017 Г.-2018 Г. 1/4 ФИНАЛА. "КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ" (САМАРА) - "СПАРТАК" (МОСКВА) (16+)  
 19.25 ФУТБОЛ. ОЛИМП - КУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СЕЗОНА 2017 Г.-2018 Г. 1/4 ФИНАЛА. "ТОСНО" - "ЛУЧ-ЭНЕРГИЯ" (ВЛАДИВОСТОК) (16+)  
 21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "АТЛЕТИК" (БИЛЬБАО) - "ВАЛЕНСИЯ" (16+)  
 00.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. МУЖЧИНЫ. "ДИНАМО" (МОСКВА. РОССИЯ) - "ЛОКОМОТИВ" (РОССИЯ) (0+)  
 02.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. МУЖЧИНЫ. "ЗЕНИТ-КАЗАНЬ" (РОССИЯ) - "ТУЛУЗА" (ФРАНЦИЯ) (0+)  
 04.00 ФУТБОЛ. ОЛИМП - КУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СЕЗОНА 2017 Г.-2018 Г. 1/4 ФИНАЛА (0+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)  
 08.10 ВЫБОРЫ-2018 (12+)  
 08.30 Х/Ф "ОТЧИЙ ДОМ" (12+)  
 10.30 Д/Ф "ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЕВА. НА ЧТО СПО-

СОБНА ЛЮБОВЬ" (12+)  
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)  
 11.50, 00.30 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)  
 13.40 "МОЙ ГЕРОЙ": ВЛАДИМИР НОСИК (12+)  
 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)  
 15.05 Х/Ф "ОТЕЦ БРАУН" (16+)  
 17.00 "ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР" (12+)  
 17.50 Т/С "ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН" (12+)  
 20.00 "ПЕТРОВКА, 38"  
 20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)  
 22.30 "ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ" (16+)  
 23.05 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. КРЕМЛЕВСКИЙ НОСТРАДАМУС" (12+)  
 02.25 "СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ" (12+)  
 03.30 Д/Ф "СЕАНС ГИПНОЗА" (12+)  
 04.20 Х/Ф "ВЕРА" (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
 07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)  
 09.30 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)  
 11.30 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)  
 13.25 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
 14.25 Х/Ф "ЛЮБА. ЛЮБОВЬ" (16+)  
 18.00, 00.20 "6 КАДРОВ" (16+)  
 19.00, 02.20 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3" (16+)  
 21.00 Х/Ф "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" (16+)  
 23.00 Х/Ф "ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ" (16+)  
 00.30 Х/Ф "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ"(16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 09.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)  
 06.00, 11.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)  
 07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ" (16+)  
 12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)  
 13.00, 23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)  
 13.50 Х/Ф "МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2" (16+)  
 17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)  
 18.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)  
 20.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3" (16+)  
 22.20 "СМОТРЕТЬ ВСЕМ!" (16+)  
 00.30 Х/Ф "ОСОБЬ-3" (16+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
 06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)  
 06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
 07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
 07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
 08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
 09.00, 23.25 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ"  
 10.45 Х/Ф "НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК" (16+)  
 13.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)  
 14.00, 19.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)  
 15.00, 01.00 "СУПЕРМАМОЧКА" (16+)  
 16.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)  
 20.00 Т/С "КОМАНДА Б" (16+)  
 21.00 Х/Ф "ХЕЛЛБой-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ" (16+)  
 02.00 "КВЕСТ" (16+)

## ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)  
 09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)  
 11.30-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
 14.30-19.30 "ИНТЕРНЫ" (16+)  
 20.00, 20.30 "ОСТРОВ" (16+)  
 21.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)  
 22.00 "ГДЕ ЛОГИКА?" (16+)  
 01.00, 01.30, 02.00 "УЛИЦА" (16+)

## ЧЕТВЕРГ, 1 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"  
08.05 ВЫБОРЫ-2018 (16+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ (16+)  
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (16+)  
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)  
10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (16+)  
12.15, 17.00, 18.25, 02.30, 03.05 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)  
15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)  
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.50 "НА САМОМ ДЕЛЕ" (16+)  
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+)  
21.00 "ВРЕМЯ" (16+)  
21.35 Т/С "ВОЛЯНАЯ ГРАМОТА" (16+)  
23.40 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)  
00.15 Т/С "ГОРОД" (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)  
09.50 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)  
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)  
13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)  
15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)  
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР" (16+)  
21.00 Т/С "КРОВАВАЯ БАРИНЯ" (16+)  
23.15 "ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)  
00.15 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ"  
01.50 Т/С "ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.15 ВЫБОРЫ-2018  
09.45 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

10.00 ИРЫ ХАЭЗНА (12+)  
10.30 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
19.00 ВЕСТИ  
19.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ  
19.30 СПОРТ  
19.45 ЭЛЕКТРОЦИКЛ  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ (16+)  
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
13.25 ОБЗОР ЧП (16+)  
14.00, 16.30, 01.05 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)  
17.00, 19.40 Т/С "ВЫСОКИЕ СТАВКИ" (16+)  
21.35 Т/С "ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ" (16+)  
23.40 ИТОГИ ДНЯ (16+)  
00.10 Т/С "ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ"  
05.10-08.00 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2" (16+)

09.25-12.05 Т/С "ДЕСАНТУРА" (16+)  
13.25-16.20, 00.30-04.05 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" (16+)  
17.20, 18.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)  
18.40-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: ДЖОАН КРОУФОРД (16+)  
07.05 "ПЕШКОМ...". МОСКВА ЖОЛТОВСКОГО (16+)  
07.35, 20.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)  
08.10, 22.45 Х/Ф "ДИККЕНСИАНА" (16+)  
09.10 "РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ" (16+)  
09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)  
10.15, 17.45 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (16+)  
11.10, 00.45 Д/Ф "ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ВИКТОР ЦОЙ" (16+)  
12.25 Д/Ф "ПОЛЕТ НА МАРС, ИЛИ ВОЛОНТЕРЫ "КРАСНОЙ ПЛАНЕТЫ" (16+)  
13.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (16+)  
13.40 Д/Ф "ТЕВТОНСКИЕ РЫЦАРИ" (16+)  
14.30 Д/С "ИМПЕРАТОРСКАЯ КВАРТИРА" (16+)  
15.10, 02.00 БЕРЛИНСКИЙ ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР. "ЛЕТНЯЯ НОЧЬ" В ВАЛЬДБЮНЕ (16+)  
16.10 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. "ПЕРМСКИЙ ЗВЕРИНЫЙ МИФ" (16+)  
16.35 К 80-ЛЕТИЮ ВЯЧЕСЛАВА ЗАЙЦЕВА. ЛИНИЯ ЖИЗНИ (16+)  
17.30 Д/Ф "ЛИПАРСКИЕ ОСТРОВА. КРАСОТА ИЗ ОГНЯ И ВЕТРА" (16+)  
18.40 Д/Ф "МИРЫ АНДРЕЯ ЛИНДЕ" (16+)  
20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)  
20.45 Д/Ф "КИТАЙ. СОКРОВИЩА НЕФРИТОВОЙ ИМПЕРИИ" (16+)  
21.35 Д/С "НЕЧАЯННЫЙ ПОРТРЕТ. ВАЛЕНТИН КУРБАТОВ. ПОСЛЕДНИЕ" (16+)  
22.05 "ЭНИГМА. ЮЛИЯ ЛЕЖНЕВА" (16+)  
00.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА (16+)

## МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 16.25 НОВОСТИ (16+)  
07.05, 11.35, 14.15, 00.55 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)  
09.00 Д/Ф "ВСЯ ПРАВДА ПРО..." (12+)  
09.30, 12.05 ФУТБОЛ. ОЛИМП - КУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СЕЗОНА 2017 Г.-2018 Г. 1/4 ФИНАЛА (0+)  
14.45 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. 1/2 ФИНАЛА. КРИС ЮБЕНК-МЛ. ПРОТИВ ДЖОРДЖА ГРОУВСА (16+)  
16.30 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР (16+)  
16.55 ХОККЕЙ. КХЛ. "САЛАВАТ ЮЛАЕВ" (УФА) - "АК БАРС" (КАЗАНЬ) (16+)  
19.25 ХОККЕЙ. КХЛ. "СПАРТАК" (МОСКВА) - "ДИНАМО" (МОСКВА) (16+)  
21.55 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (16+)  
22.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "ЛАС-ПАЛЬМАС" - "БАРСЕЛОНА" (16+)  
01.30 БАСКЕТБОЛ. ЕВРОЛИГА. МУЖЧИНЫ. "МАККАБИ" (ТЕЛЬ-АВИВ. ИЗРАИЛЬ) - ЦСКА (РОССИЯ) (0+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)  
08.10 ВЫБОРЫ-2018 (12+)  
08.30 Х/Ф "КОМАНДИР КОРАБЛЯ" (16+)  
10.35 Д/Ф "ИРИНА КУПЧЕНКО. БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)  
11.50, 00.30 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)  
13.40 "МОЙ ГЕРОЙ": ГРИГОРИЙ СИЯТВИНДА (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)  
15.05 Х/Ф "ОТЕЦ БРАУН" (16+)  
17.00 ВЫБОРЫ-2018. ДЕБАТЫ (12+)  
17.50 Т/С "ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН" (12+)

20.00 "ПЕТРОВКА, 38"  
20.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)  
22.30 "ВСЯ ПРАВДА" (16+)  
23.05 Д/Ф "РОКОВЫЕ РОЛИ. НАПРОРОЧИТЬ БЕДУ" (12+)  
02.25 "СМЕСЬ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ" (12+)  
03.30 "10 САМЫХ...ФАЛЬШИВЫЕ БИОГРАФИИ ЗВЕЗД" (16+)  
04.05 Х/Ф "ВЕРА" (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)  
09.30 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+)  
11.25 "ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО" (16+)  
13.20 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
13.55 Х/Ф "МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ" (16+)  
18.00, 00.00 "6 КАДРОВ" (16+)  
19.00, 02.20 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3" (16+)  
21.00 Т/С "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" (16+)  
23.00 Т/С "ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ" (16+)  
00.30 Т/С "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)  
06.00, 09.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)  
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "НОВОСТИ" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)  
13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)  
13.50 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3" (16+)  
17.00 "ТАЙНЫ ЧАПМАН" (16+)  
18.00, 02.10 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)  
20.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ" (16+)  
22.30 "СМОТРЕТЬ ВСЕМ!" (16+)  
23.25 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)  
00.30 Х/Ф "ИДЕНТИЧНОСТЬ" (16+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)  
06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
09.00, 23.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
10.35 Х/Ф "ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ" (16+)  
13.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)  
14.00, 19.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)  
15.00, 01.00 "СУПЕРМАМОЧКА" (16+)  
16.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)  
20.00 Т/С "КОМАНДА Б" (16+)  
21.00 Х/Ф "ЖЕНЩИНА-КОШКА" (12+)  
02.00 "КВЕСТ" (16+)

## ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)  
11.30-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
14.30-19.30 "ИНТЕРНЫ" (16+)  
20.00, 20.30 "ОСТРОВ" (16+)  
21.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)  
22.00 "ИМПРОВИЗАЦИЯ" (16+)  
01.00, 01.30, 02.00 "УЛИЦА" (16+)

## ПЯТНИЦА, 2 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО"  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 НОВОСТИ (16+)  
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (16+)  
09.50 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+)  
10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+)  
15.15 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+)  
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.50 "ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН" (16+)  
19.55 "ПОЛЕ ЧУДЕС"  
21.00 "ВРЕМЯ" (16+)  
21.30 "ГОЛОС. ДЕТИ" (16+)  
23.20 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+)  
00.15 Д/Ф "QUEEN" (16+)  
01.30 Х/Ф "МЫС СТРАХА" (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 "УТРО РОССИИ" (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)  
09.50 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)  
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ" (12+)  
13.00, 19.00 "60 МИНУТ" (12+)  
15.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+)  
18.00 "АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР" (16+)  
21.00 "ПЕТРОСЯН-ШОУ" (16+)  
23.25 Х/Ф "БЕРЕГА" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.15 ВЫБОРЫ-2018  
09.45 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

10.00 ИНТЕРВЬЮ  
10.30 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
19.00 ВЕСТИ  
19.20 ЗЕРДЕМЕ/Е ФАЕНДАГ (12+)  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 06.05 Т/С "СУПРУГИ" (16+)  
05.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ (16+)  
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
13.25 ОБЗОР ЧП (16+)  
14.00, 01.20 "МЕСТО ВСТРЕЧИ" (16+)  
16.30 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)  
17.00, 19.40 Т/С "ВЫСОКИЕ СТАВКИ" (16+)  
21.35 Т/С "ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ" (16+)  
23.45 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО (12+)  
00.25 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ (12+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)  
05.10, 08.00, 13.25-16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" (16+)  
09.25-12.05 Т/С "ДЕСАНТУРА" (16+)  
17.15-00.20 Т/С "СЛЕД" (16+)  
01.05-04.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО: ГЕННАДИЙ ШПАЛИКОВ (16+)  
07.05 "ПЕШКОМ..." МОСКВА - ДМИТРОВ (16+)  
07.35 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (16+)  
08.10 Х/Ф "ДИККЕНСИАНА" (16+)  
09.10 "РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ"  
09.40 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (16+)  
10.20 Х/Ф "НАСРЕДДИН В БУХАРЕ" (16+)  
12.00 Д/Ф "ЛИПАРСКИЕ ОСТРОВА. КРАСОТА ИЗ ОГНЯ И ВЕТРА" (16+)  
12.15 Д/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ ДОМА НА НАБЕРЕЖНОЙ" (16+)  
12.55 "ЭНИГМА. ЮЛИЯ ЛЕЖНЕВА" (16+)  
13.40 Д/Ф "КИТАЙ. СОКРОВИЩА НЕФРИТОВОЙ ИМПЕРИИ" (16+)  
14.30 Д/С "ИМПЕРАТОРСКИЙ ПОРТРЕТ" (16+)  
15.10 БЕРЛИНСКИЙ ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР. "ЧЕШСКАЯ НОЧЬ" В ВАЛЬДЬЮНЕ (16+)  
16.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. ТОМСК (16+)  
16.40 Д/С "ДЕЛО Н. ПРЕДПАРЛАМЕНТ 17 ГОДА: НЕСВОЕВРЕМЕННАЯ ДЕМОКРАТИЯ" (16+)  
17.10 Х/Ф "ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН" (16+)  
19.45 "СМЕХОНОСТАЛБИЯ" (16+)  
20.20 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ВЛАДИМИР УРИН (16+)  
21.10 Х/Ф "ВЕЛИКИЙ САМОЗВАНЕЦ" (16+)  
23.30 "2 ВЕРНИК 2" (16+)  
00.15 Х/Ф "ТАЙНА "ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ" (16+)  
01.50 ИСКАТЕЛИ: "СЕКРЕТНЫЕ АГЕНТЫ ФАБРИКИ "ЗИНГЕР" (16+)

## МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
07.00, 11.50, 14.25, 16.35, 20.40, 21.45 НОВОСТИ (16+)  
07.05, 11.55, 16.40, 21.55, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)  
08.50 БАСКЕТБОЛ. ЕВРОЛИГА. МУЖЧИНЫ. "БАСКОНИЯ" (ИСПАНИЯ) - "ХИМКИ" (РОССИЯ) (0+)  
10.50 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)  
12.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC ДЖЕРМИ СТИВЕНС ПРОТИВ ДЖОША ЭММЕТТА. ТИША ТОРРЕС ПРОТИВ ДЖЕССИКИ АНДРАДЕ (16+)  
14.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. 1/2 ФИНАЛА. КАЛЛУМ СМИТ ПРОТИВ ЮРГЕНА БРЕМЕРА (16+)  
16.15 "ДЕСЯТКА!" (16+)  
17.10 "АЛЕКСАНДР ЗИНЧЕНКО: ОТ ЛФЛ ДО АПЛ"  
17.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "АРСЕНАЛ" - "МАНЧЕСТЕР СИТИ" (0+)  
19.40 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)  
20.45 РЕАЛЬНЫЙ СПОРТ. КХЛ ИЛИ РФПЛ? (16+)  
21.15 "АРБИТРЫ. LIVE" (12+)  
22.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. FIGHT NIGHTS. ЯСУБЕЙ ЭНОМОТО ПРОТИВ ШАМИЛЯ АМИРОВА. ТОМАШ ДЭК ПРОТИВ ШАРАМАЗАНА ЧУПАНОВА (16+)  
00.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. FIGHT NIGHTS. МАГОМЕДСАЙГИД АЛИБЕКОВ ПРОТИВ АХМЕДА АЛИЕВА. МАРИНА МОХНАТКИНА ПРОТИВ ЛИАНЫ ДЖОДЖУА (16+)  
02.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДОНАЛЬД СЕРРОНЕ ПРОТИВ ЯНСИ МЕДЕЙРОСА. ДЕРРИК ЛЬЮИС ПРОТИВ МАРЧИНА ТЫБУРЫ (16+)  
04.05 КЛАССИКА UFC. ТЯЖЕЛОВЕСЫ (16+)  
05.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. VELATOR. ДАРРИОН КОЛДУЭЛЛ ПРОТИВ ЛЕАНДРО ИГО. ДЖО УОРРЕН ПРОТИВ ДЖО ТАЙМАНГЛО (16+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (16+)  
08.10 ВЫБОРЫ-2018 (12+)  
08.30 Х/Ф "ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ" (16+)  
10.20, 11.50 Х/Ф "ТИХИЕ ЛЮДИ" (12+)

11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ (16+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (16+)  
15.10 Х/Ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА" (16+)  
17.15 Х/Ф "ПОМОЩНИЦА" (12+)  
19.30 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" С АННОЙ ПРОХОРОВОЙ (16+)  
20.40 "КРАСНЫЙ ПРОЕКТ" (16+)  
22.30 ЕКАТЕРИНА УФИМЦЕВА В ПРОГРАММЕ "ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ" (16+)  
00.00 Д/Ф "ИРИНА КУПЧЕНКО. БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (12+)  
00.55 Х/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ"

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30, 18.00, 22.45 "6 КАДРОВ" (16+)  
08.00 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+)  
10.00 Х/Ф "НИНА" (16+)  
19.00 Х/Ф "КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ..."  
00.30 Х/Ф "СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ" (16+)  
02.20 ДФ "ПРЕДСКАЗАНИЯ: 2018" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)  
06.00, 09.00, 10.00 "ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ"  
07.00 "С БОДРЫМ УТРОМ!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "НОВОСТИ" (16+)  
12.00, 16.05, 19.00 "ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112" (16+)  
13.00 "ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ" (16+)  
13.50 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ" (16+)  
17.00 "ВЕЛИКИЕ ПРОРОЧЕСТВА. ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ НОСТРАДАМУСА" (16+)  
18.00 "ВЕЛИКИЕ ПРОРОЧЕСТВА. ВЕЛИКИЙ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬ: НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ" (16+)  
20.00 "ВЕЛИКИЕ ПРОРОЧЕСТВА. ПОСЛЕДНИЕ ПРЕДСКАЗАНИЯ НОСТРАДАМУСА" (16+)  
21.00 "ВЕЛИКИЕ ПРОРОЧЕСТВА. НАСЛЕДНИКИ ПРОРОКА" (16+)  
23.00 Х/Ф "СОУЧАСТНИК" (16+)  
01.10 Х/Ф "НЕТ ПУТИ НАЗАД" (16+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
06.20 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)  
06.40 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)  
07.30 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА"  
08.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
10.55 Х/Ф "ЖЕНЩИНА-КОШКА" (12+)  
13.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)  
14.00 Т/С "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (16+)  
15.00 "СУПЕРМАМОЧКА" (16+)  
16.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)  
19.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
21.00 Х/Ф "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК" (12+)  
23.35 Х/Ф "ОБИТЕЛЬ ЗЛА" (18+)  
01.35 Х/Ф "ПАТРИОТ" (16+)

## ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)  
11.30 "БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК" (16+)  
11.30-14.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
14.30-19.30 "ИНТЕРНЫ" (16+)  
20.00, 20.30 Т/С "LOVE IS" (16+)  
21.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)  
22.00 "COMEDY БАТТЛ" (16+)  
01.00 "ТАКОЕ КИНО!" (16+)  
01.35 Х/Ф "27 СВАДЕБ" (16+)

## СУББОТА, 3 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 НОВОСТИ (16+)  
 06.10 Х/Ф "ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ" (12+)  
 08.00 "ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!" (12+)  
 08.50 "СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ" (16+)  
 09.00 "УМНИЦЫ И УМНИКИ" (12+)  
 09.45 "СЛОВО ПАСТЫРЯ" (16+)  
 10.15 Х/Ф "СЛАВА И ОДИНОЧЕСТВО" (16+)  
 11.10, 12.15 К ЮБИЛЕЮ ВЯЧЕСЛАВА ЗАЙЦЕВА (16+)  
 13.10 Х/Ф "МИМИНО" (12+)  
 15.15 КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 75-ЛЕТИЮ МУСЛИМА МАГОМАЕВА (16+)  
 16.55 "МУСЛИМ МАГОМАЕВ. НЕТ СОЛНЦА БЕЗ ТЕБЯ..." (16+)  
 18.10 Х/Ф "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА" (12+)  
 19.55 "СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ" (16+)  
 21.00 "ВРЕМЯ" (16+)  
 21.20 "СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ" (16+)  
 23.00 "МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ТЫ МОЯ МЕЛОДИЯ" (16+)  
 00.50 Х/Ф "ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА" (12+)

## РОССИЯ-1

04.40 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА" (12+)  
 06.35 МУЛЬТТУРО: "МАША И МЕДВЕДЬ" (16+)  
 07.10 "ЖИВЫЕ ИСТОРИИ" (16+)  
 08.00, 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (16+)  
 08.20 РОССИЯ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)  
 09.20 "СТО К ОДНОМУ" (16+)  
 10.10 "ПЯТЕРО НА ОДНОГО" (16+)  
 11.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)  
 11.40 "ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!" (16+)  
 14.00 Х/Ф "И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ" (12+)  
 18.00 "ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!" (12+)  
 21.00 Х/Ф "ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА" (12+)  
 00.55 Х/Ф "ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ" (12+)  
 02.55 Т/С "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" (16+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ  
 08.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
 08.20 ПУЛЬС  
 08.40 КУЛЬТУРА  
 09.05 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
 09.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
 11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ  
 11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 ДАТА  
 18.20 ИРЫ ХАЭЗНА (12+)  
 18.50 ФАРНЫ ХАБЭРТТÆ (12+)  
 19.30 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.05 ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ (16+)  
 06.00 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)  
 07.25 СМОТР (0+)  
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ (16+)  
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)  
 08.40 ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ (0+)  
 09.15 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" (16+)

10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+)  
 11.00 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)  
 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)  
 13.05 Поедем, поедем! (0+)  
 14.00 "ЖДИ МЕНЯ" (12+)  
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)  
 16.20 "ОДНАЖДЫ..." (16+)  
 17.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН: ВЛАДИМИР ВИНКУР (16+)  
 19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)  
 20.00 ТЫ СУПЕР! (6+)  
 22.30 БРЕЙН-РИНГ (12+)  
 23.30 "МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА" (18+)  
 00.30 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА: ГРУППА "THE HATTERS" (16+)  
 01.40 Х/Ф "ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)  
 09.00, 00.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)  
 09.15-23.05 Т/С "СЛЕД" (16+)  
 00.55-03.55 Т/С "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (16+)  
 07.05 Х/Ф "ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН" (16+)  
 09.25 М/Ф "ОСТРОВ КАПИТАНОВ" (6+)  
 09.55 Д/С "СВЯТЫНИ КРЕМЛЯ" (16+)  
 10.25 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (16+)  
 10.55 Х/Ф "ТАЙНА "ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ" (16+)  
 12.30 ВЛАСТЬ ФАКТА. "ЕДИНАЯ КОРЕЯ" (16+)  
 13.10 Д/Ф "ПТИЦЫ, КОТОРЫЕ ЛЕТАЮТ, НЕ ОТРЫВАЯСЯ ОТ ЗЕМЛИ" (16+)  
 14.05 МИША МАЙСКИЙ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР "ВИРТУОЗЫ МОСКВЫ"  
 15.35 Х/Ф "ЦИРК" (16+)  
 16.55 "ИГРА В БИСЕР" (16+)  
 17.35, 01.25 Д/Ф "МУЗЕИ ВАТИКАНА. МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ" (16+)  
 18.40 ИСКАТЕЛИ: "СЕКРЕТНЫЕ АГЕНТЫ ФАБРИКИ "ЗИНГЕР" (16+)  
 19.30 Х/Ф "БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (16+)  
 21.00 "АГОРА" (16+)  
 22.00 Х/Ф "МАЛЬЧИКИ + ДЕВОЧКИ =" (16+)  
 23.30 Д/Ф "РОЛЛИНГ СТОУНЗ": УРАГАН ПЕРЕКРЕСТНОГО ОГНЯ" (18+)

## МАТЧ-ТВ

06.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. ДАРРИОН КОЛДУЭЛЛ ПРОТИВ ЛЕАНДРО ИГО. ДЖО УОРРЕН ПРОТИВ ДЖО ТАЙМАНГЛО (16+)  
 07.00 UFSTOR-10 (16+)  
 07.25, 13.25, 15.55, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)  
 07.55 Х/Ф "ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ" (16+)  
 09.35 "АРБИТРЫ. LIVE" (12+)  
 10.05, 11.45, 13.15, 15.45 НОВОСТИ (16+)  
 10.15 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)  
 11.15 "АВТОИНСПЕКЦИЯ" (12+)  
 11.50 БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ. СПРИНТ. ЮНИОРКИ. 7,5 КМ (16+)  
 13.55 ФРИСТАЙЛ. КУБОК МИРА. СКИ-КРОСС (0+)  
 15.15 "ВАЛЕРИЙ КАРПИН. СНОВА ТРЕНЕР" (12+)  
 16.25 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. "ЗЕНИТ" (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) - "АМКАР" (ПЕРМЬ) (16+)  
 18.25 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (16+)  
 18.55 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. "КРАСНОДАР" - "РОСТОВ" (16+)  
 20.55 БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ. СПРИНТ. ЮНИОРЫ. 10 КМ (0+)  
 22.35 НОВОСТИ (16+)  
 22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "РЕАЛ" (МАДРИД) - "ХЕТАФЕ" (16+)  
 01.05 КОНЬОБЕЖНЫЙ СПОРТ. ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО СПРИНТЕРСКОМУ МНОГОБОРЬЮ (0+)  
 01.35 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. СПРИНТ

## ТВЦ-КЛАССИКА

05.40 "МАРШ-БРОСОК" (12+)  
 06.10 "АБВГДЕЙКА" (16+)  
 06.40 Д/Ф "ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЕВА. НА ЧТО СПОСОБНА ЛЮБОВЬ" (12+)  
 07.40 "ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ" (6+)  
 08.05 Х/Ф "ПОМОЩНИЦА" (12+)  
 10.20, 11.45 Х/Ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА" (16+)  
 11.30, 14.30, 23.40 СОБЫТИЯ (16+)  
 12.45, 14.45 Х/Ф "Я НИКОГДА НЕ ПЛАЧУ" (12+)  
 17.00 Х/Ф "АВАРИЯ" (12+)  
 21.00 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+)  
 22.10 "ПРАВО ЗНАТЬ!" ТОК-ШОУ (16+)  
 23.55 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)  
 07.30, 18.00, 23.40 "6 КАДРОВ" (16+)  
 07.55 "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)  
 08.55 Х/Ф "ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!" (16+)  
 10.50 Х/Ф "КАТИНО СЧАСТЬЕ" (16+)  
 14.25 Х/Ф "ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ" (16+)  
 19.00 Х/Ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)  
 00.30 Х/Ф "ДЖЕЙН ЭЙР" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 16.35 "ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)  
 08.00 Х/Ф "КАПИТАН РОН" (12+)  
 10.00 "МИНТРАНС" (16+)  
 11.00 "САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА" (16+)  
 12.00 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)  
 16.30 "НОВОСТИ" (16+)  
 18.30 "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. САМАЯ ЧУДОВИЩНАЯ ЛОЖЬ" (16+)  
 20.30 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ" (16+)  
 23.00 Т/С "СПЕЦНАЗ" (16+)

## СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)  
 06.15 М/Ф "СНЕЖНАЯ БИТВА" (6+)  
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
 08.05 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ"  
 09.00, 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
 09.30 "ПРОСТО КУХНЯ" (12+)  
 10.30 "УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА" (16+)  
 11.30 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
 11.55 Х/Ф "ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ" (0+)  
 14.05 Х/Ф "ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2" (16+)  
 16.30 Х/Ф "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК" (12+)  
 19.00 "ВЗВЫШЕННЫЕ ЛЮДИ. ЧЕТВЕРТЫЙ СЕЗОН" (16+)  
 21.00 Х/Ф "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ" (12+)  
 23.50 Х/Ф "ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ" (18+)  
 01.40 Х/Ф "ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 "ТНТ. BEST" (16+)  
 08.00 "ТНТ MUSIC" (16+)  
 09.00 "АГЕНТЫ 003" (16+)  
 09.30, 10.30, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)  
 11.30, 19.30 "ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ" (16+)  
 13.00-16.30 "ОСТРОВ" (16+)  
 17.00 Х/Ф "ЖЕНИХ" (12+)  
 19.00 "ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+)  
 21.00 "ПЕСНИ" (16+)  
 01.00 Х/Ф "ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ" (16+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10, 06.10 X/Ф "ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ" (12+)  
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ (16+)  
 06.45 "СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД" (16+)  
 08.00 "ЧАСОВОЙ" (12+)  
 08.30 "ЗДОРОВЬЕ" (16+)  
 09.35 "НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ" (12+)  
 10.20 "В ГОСТИ ПО УТРАМ" (16+)  
 11.20 "ДОРОГАЯ ПЕРЕДАЧА" (16+)  
 12.15 "ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА" (16+)  
 13.20 X/Ф "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ" (12+)  
 15.10 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ТАМАРЫ ГВЕРДЦИ-ТЕЛИ (16+)  
 17.35 X/Ф "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА" (12+)  
 19.30 "ЛУЧШЕ ВСЕХ!" (16+)  
 21.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ" (16+)  
 22.30 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?  
 23.40 X/Ф "НОРВЕГ" (12+)  
 01.45 X/Ф "ОБРАТНАЯ ТЯГА" (16+)

## РОССИЯ-1

04.50 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР!" (12+)  
 06.45 "САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР" (16+)  
 07.35 "СМЕХОПАНОРАМА" (16+)  
 08.05 "УТРЕННЯЯ ПОЧТА" (16+)  
 08.45 ВЕСТИ-МОСКВА  
 09.25 "СТО К ОДНОМУ" (16+)  
 10.10 "КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ" (16+)  
 11.00, 20.00 ВЕСТИ (16+)  
 11.20 "СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ" (16+)  
 14.00 X/Ф "СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ" (12+)  
 16.00 X/Ф "МОИ ДОРОГИЕ" (12+)  
 22.00 "ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (16+)  
 00.30 "ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ" (16+)  
 01.30 Т/С "ПРАВО НА ПРАВДУ" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР  
 18.05 КУЛЬТУРА  
 18.30 ФИЛЬМОТЕКА  
 19.15 ФАРНЫ ХАБЕРТТÆ  
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00 X/Ф "СИЛЬНАЯ" (16+)  
 07.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ (16+)  
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)  
 08.40 УСТАМИ МЛАДЕНЦА (0+)  
 09.25 ЕДИМ ДОМА (0+)  
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА (16+)  
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)  
 11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)  
 13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)  
 14.00 ЛОТЕРЕЙНОЕ ШОУ "У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!" (12+)  
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)  
 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ. (16+)  
 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ (16+)  
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ  
 20.10 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! (16+)  
 21.10 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)  
 23.00 X/Ф "ВЗЛОМ" (16+)  
 01.05 X/Ф "СИЛЬНАЯ" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)  
 08.05 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" (0+)  
 08.35 "ДЕНЬ АНГЕЛА" (0+)  
 09.00 "ИЗВЕСТИЯ" (16+)  
 10.00 "ИСТОРИИ ИЗ БУДУЩЕГО" (0+)  
 10.50 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ИРИНА АЛФЕРОВА" (12+)  
 11.40 "СТРАСТЬ. ДОЧЬ НА ОБМЕН" (16+)  
 12.40 "СТРАСТЬ. МАМА НЕУДАЧНИЦА" (16+)  
 13.30-16.30 Т/С "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО" (16+)  
 17.25, 04.00 Т/С "ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30 "МИР БИБЛИИ" (16+)  
 07.05 X/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН" (16+)  
 08.40 М/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДОМОВЕНКА" (0+)  
 09.40 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (16+)  
 10.10 "МЫ - ГРАМОТЕИ!" (6+)  
 10.50 X/Ф "БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (16+)  
 12.25 "ЧТО ДЕЛАТЬ?" (16+)  
 13.10 Д/С "КАРАМЗИН. ПРОВЕРКА ВРЕМЕНЕМ" (16+)  
 13.40 ОПЕРА "АИДА" (16+)  
 16.20 "ПЕШКОМ..." МОСКВА СОЛЖЕНИЦЫНА (16+)  
 16.45 "ГЕНИЙ" (16+)  
 17.20 "БЛИЖНИЙ КРУГ ЮРИЯ БУТУСОВА" (16+)  
 18.15 X/Ф "ДЕТИ ДОН КИХОТА" (16+)  
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
 20.10 "РОМАНТИКА РОМАНСА". ПОЮТ АКТЕРЫ ТЕАТРА И КИНО (16+)  
 21.05 "БЕЛАЯ СТУДИЯ" (16+)  
 21.50 Д/С "АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ": "1956 ГОД. СВАДЬБА ГРЕЙС КЕЛЛИ И ПРИНЦА РЕНЬЕ" (16+)  
 22.20 X/Ф "ТАНГО ЛИБРЕ" (18+)  
 00.00 Д/Ф "ПТИЦЫ, КОТОРЫЕ ЛЕТАЮТ, НЕ ОТРЫВАЯСЬ ОТ ЗЕМЛИ" (16+)  
 00.55 X/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН" (16+)

## МАТЧ-ТВ

06.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. LJFC. КРИСТИАНА ДЖУСТИНО ПРОТИВ ЯНЫ КУНИЦКОЙ. СТЕФАН СТРУВЕ ПРОТИВ АНДРЕЯ АРЛОВСКОГО (16+)  
 09.00 UFC TOP-10 (16+)  
 09.25, 19.30, 00.40 ВСЕ НА МАТЧ! (16+)  
 09.55 ФРИСТАЙЛ. КУБОК МИРА. СКИ-КРОСС (16+)  
 11.25, 13.00, 14.30, 19.25, 21.00, 22.35 НОВОСТИ (16+)  
 11.30 СНОУБОРД. МИРОВОЙ ТУР. "GRAND PRIX DE RUSSIE". БИГ-ЭЙР (12+)  
 12.30 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (16+)  
 13.10 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. ЖЕНЩИНЫ. 10 КМ (16+)  
 14.40 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. МУЖЧИНЫ. 15 КМ. (16+)  
 16.10 БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. ЮНИОРЫ. 12, 5 КМ (16+)  
 17.10 ХОККЕЙ. КХЛ. 1/4 ФИНАЛА КОНФЕРЕНЦИИ "ЗАПАД" (16+)  
 20.00 БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. ЮНИОРКИ. 10 КМ (0+)  
 21.05 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ (16+)  
 22.05 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ. ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО СПРИНТЕРСКОМУ МНОГОБОРЬЮ (0+)  
 22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "МИЛАН" - "ИНТЕР" (16+)  
 01.05 X/Ф "ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ" (16+)  
 02.45 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. 1/2 ФИНАЛА. КРИС ЮБЕНК-МЛ. ПРОТИВ ДЖОРДЖА ГРОУСА (16+)  
 04.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. 1/2 ФИНАЛА. КАЛУМ СМИТ ПРОТИВ ЮРГЕНА БРЕМЕРА (16+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

05.55 X/Ф "ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ" (16+)  
 07.40 "ФАКТОР ЖИЗНИ" (12+)  
 08.10 X/Ф "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА"  
 09.50 Д/Ф "МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" (12+)  
 11.30, 00.00 СОБЫТИЯ (16+)  
 11.45 X/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ"  
 13.50 "СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ" (12+)  
 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ (16+)  
 15.00 "ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР И ИРИНА ПОРХОВЩИКОВЫ" (12+)  
 15.55 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЛЮБОВЬ БЕЗ ШТАМПА" (12+)  
 16.45 "90-Е. ЧЕРНЫЙ ЮМОР" (16+)  
 17.35 X/Ф "ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО" (12+)  
 21.10, 00.15 X/Ф "ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА" (16+)  
 01.10 "ПЕТРОВКА, 38"  
 01.20 X/Ф "ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА" (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ" (16+)  
 07.30 "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)  
 08.30 X/Ф "СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ" (16+)  
 10.25 X/Ф "КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ..."  
 13.55 X/Ф "СВОЯ ПРАВДА" (16+)  
 18.00, 23.45 "6 КАДРОВ" (16+)  
 19.00 X/Ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)  
 00.30 X/Ф "ДЖЕЙН ЭЙР" (16+)  
 02.30 Д/Ф "ПРЕДСКАЗАНИЯ: 2018" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 16.10 Т/С "СПЕЦНАЗ" (16+)  
 06.00 "САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ" (16+)  
 07.00 X/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ" (16+)  
 09.20 Т/С "ЗАГОВОРЕННЫЙ" (16+)  
 23.00 "ДОБРОВ В ЭФИРЕ" (16+)  
 00.00 "СОЛЬ. РОК-Н-РОЛЛ. СКЛЯР И ВСЕ-ВСЕ-ВСЕ" (16+)  
 01.50 "ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО" (16+)

## СТС

06.00 М/Ф "МЕДВЕДИ БУНИ. ТАИНСТВЕННАЯ ЗИМА" (6+)  
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
 08.05 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)  
 09.00 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)  
 09.15 X/Ф "ДЕЖУРНЫЙ ПАПА" (12+)  
 11.05 X/Ф "ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ"  
 13.10 X/Ф "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ" (12+)  
 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
 16.55 X/Ф "ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ" (12+)  
 18.45 X/Ф "БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН" (12+)  
 21.00 X/Ф "ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ" (16+)  
 23.15 X/Ф "ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ" (18+)  
 01.00 X/Ф "МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУСОБ" (16+)

## ТНТ

07.00-08.30 "ТНТ. BEST" (16+)  
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)  
 11.00 "ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+)  
 12.00 "БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК" (16+)  
 12.30 "ПЕСНИ" (16+)  
 14.30, 15.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
 15.30 X/Ф "ЖЕНИХ" (12+)  
 17.10 X/Ф "30 СВИДАНИЙ" (16+)  
 19.00, 19.30, 20.00 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+)  
 21.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+)  
 22.00, 22.30 "КОМИК В ГОРОДЕ" (16+)  
 01.00 "ТАКОЕ КИНО!" (16+)  
 01.30 X/Ф "ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2" (16+)

## Личная жизнь

## Как сохранить семейную атмосферу

Однажды в кругу семьи заходит разговор о прошлом: о бабушках и дедушках, их родителях, которых, возможно, давно уже нет. Когда-нибудь выросшие дети достают с антресолей коробку со своими детскими поделками, и лица их озаряются, а сами они на несколько мгновений становятся мальчишками и девчонками, которые клеили аппликацию или вышивали салфетку ко дню рождения мамы. В такие моменты понимаешь: то, что дает нам семья, бесценно. И только от нас зависит, сможем ли мы передать детям чувство общности со своими корнями.

1. Снимайте на фото, видео повседневную жизнь и рассказы старших родственников. Даже короткие фрагменты, записанные на камеру, телефон или фотоаппарат, пересматриваются после с удовольствием.

2. Реставрируйте старые семейные фотографии и оцифруйте видеокассеты с записями семейных событий.

3. Создавайте отдельный альбом со снимками членов семьи, чтобы дети с раннего возраста знали своих родных.

Не забудьте подписывать даты на обратной стороне.

4. Сохраняйте детские рисунки, поделки, спортивные награды, школьные сочинения, подарки и сюрпризы. Если они слишком хрупкие, фотографируйте их на память.

5. Храните семейные письма и поздравительные открытки от родственников, полученные в разные годы.

6. Берегите хоть несколько любимых детских книг.

7. Заводите "переходящую" книгу кулинарных рецептов, любимых в вашей семье. Записывайте высказывания детей и смешные истории, которые с ними случаются. Рассказывайте детям о происхождении семейной фамилии.

10. Опрашивайте бабушек и дедушек обо всей родне, кого они помнят, чтобы составить родословную.

11. Составляйте список памятных семейных дат и дней рождения родственников. Отмечайте эти праздники вместе.

12. Если есть дача, сажайте на ней деревья от каждого члена семьи.

Алла

## "Я позвонила его жене"

**"У меня роман с женатым мужчиной. Длится он уже более трех лет. И все это время мой избранник обещает уйти от жены. Но что-то постоянно мешает: то жена болеет чуть ли не смертельно, то у ребенка переходный возраст, то старушка мать развода не переживет. Мое терпение лопнуло! Набрала номер телефона его жены и выложила все как есть. Думала, она расплчется или раскричится, даже, может, упадет в обморок с трубкой в руках - такие картины я рисовала у себя в голове все эти годы. Но все пошло совсем по другому сценарию. На мои слова о том, что я любовница ее мужа, что наш роман длится уже три года, женщина ответила: "Поздравляю!" Я от неожиданности не знала, что сказать. "А разве вас не смущает тот факт, что ваш муж спит с другой?" - спросила я. "Нет, меня это только радует: значит, несмотря на возраст, он еще может удовлетворять не только меня, но и еще кого-то", - ответила она. Я запаниковала, заплакала. А на том конце провода продолжали меня добивать: "Неужели вы думаете, что я отдам вам мужа, прекрасного человека с прекрасной зарплатой? Не дождетесь!" И повесила трубку. Не знаю, как быть. Судя по поведению мужа, он об этом разговоре не знает. Мне рассказывать тоже не хочется. Что же делать, это был мой последний козырь".**

Марианна П.

Отвечает психолог Ирина Калужская

Мне почему-то кажется, что жена этого мужчины хорошо знает о его связях на стороне, не первый раз сталкивается с подобной ситуацией и давно решила не обращать внимания на "шалости" своего мужа. Поэтому ее реакция на ваше заявление была спокойной. Она давно изучила своего благоверного, уверена в том, что и в этот раз их брак устоит перед его очередным мимолетным увлечением. И

как бы вам не хотелось ускорить процесс, последнее слово все-таки действительно за мужчиной. Это он должен определиться, с кем ему быть. Ваш же избранник, скорее всего, относится к типу мужчин, которые редко принимают судьбоносные решения. В этом случае подобный любовный треугольник может существовать очень долго, пока вы или законная жена, не выдержав, не покинет



поле боя, чтобы начать новую жизнь. Если же вы обе окажетесь нерешительными, то драма может затянуться на годы и даже десятилетия, все больше и больше травм нанося всем участникам событий. Поэтому хорошенько подумайте: подходит ли вам такой сценарий. Может, лучше отказаться от роли любовницы и поискать сюжет повеселее? И здесь решение принимать именно вам.



## Родительский час

## Как не ошибиться?

**Выбор профессии - одна из самых непростых задач, с которой сталкивается человек на пути своего развития. И непростая она по нескольким причинам.**

**ВО-ПЕРВЫХ**, выбор этот приходится совершать в период подросткового кризиса: в тот момент, когда подростка одолевает огромное количество внутренних конфликтов и сомнений, и когда ведущей деятельностью является группирование со сверстниками и поиск себя в этой группе. А значит, много сил и энергий тратится совсем в другой области жизни, но главное, оказывается по-настоящему трудно сделать "выбор на всю жизнь", когда внутри сплошные сомнения!..

**ВО-ВТОРЫХ**, за спиной у подростка к этому моменту не так много опыта, а в голове не так много знаний, чтобы совершить этот выбор действительно обдуманно и взвешенно. Знания о мире профессий, как правило, ограничиваются знаниями о тех сферах, в которых работают родители и родня. А обо многих профессиях и вовсе складываются нереалистичные и наивные представления.

Ну и наконец, как таковые знания о себе у подростка достаточно поверхностны, ведь в этот период только начинается процесс глубокого самопознания, и только пройдя этот этап, подросток приобретает более ли менее реалистичный образ самого себя!..

Вот и получается, что будучи обуреваемым всеми на свете страстями, переживая гормональную перестройку организма, и не имея в голове почти ничего, кроме сомнений и терзаний, подросток вынужден сделать выбор, который в каком-то смысле определит его дальнейшую жизнь!

Так как же сделать этот выбор, не совершив ошибку? И как понять, на что опираться, осуществляя этот выбор?

**НАЧНЕМ С МАЛОГО**: во многих семьях родители подростка принимают активное участие в выборе будущей профессии ребенка. Порою, настолько активное, что выбирают эту профессию сами, прямо сообщая ребенку о том, где он будет учиться, или всячески подталкивая его к "правильному решению".

Сразу же отметим, что это - одна из самых печальных и неэффективных ситуаций, которые только возможны. Потому что, зачастую, родители выбирают то, что нравится им самим, но никак не подходит их детям! А даже если подходит, может не соответствовать тем интересам и ценностям, которые в этот период определяются у подростка. И к сожалению, в практике работы с уже взрослыми людьми часто приходится сталкиваться с несчастными и нереализованными мужчинами и женщинами: с теми, кто когда-то пошел учиться "куда родители отправили", и сейчас не получает удовольствия ни от своей работы, ни от жизни вообще...

Безусловно, можно понять тех родителей, которые делают этот выбор за своих детей. Они боятся их "неверного" решения, не чувствуют в них способности "сделать выбор самостоятельно", но главное - не доверяют тому выбору, который делают их дети. Другими словами, из страха за их будущее они таким образом стараются всего лишь помочь своим детям, но тем самым, ненароком, ломают им жизнь...

А все потому, что этот выбор невозможно сделать руками другого человека. Этот выбор требует внимания к себе самому, контакта с самим собой, но главное - смелости поверить в себя и в ту силу, которая направляет наше развитие!.. Никто, кроме самого человека, осуществляющего этот выбор, не сможет наверняка сказать, где расположена область истинного интереса, а зна-

чит - в какой сфере человек сможет раскрыться максимально эффективно! Потому что на практике оказывается, что, занимаясь нелюбимым делом или делом, которое не доставляет радость, человек оказывается неспособным добиться высоких результатов!

Именно поэтому мы рекомендуем родителям, волнуемся за будущее своих детей, поддерживать своих детей и помогать им найти собственное решение, а не осуществлять этот выбор за них...

Итак, как же может помочь подросток сам себе, а родители своему ребенку, чтобы этот выбор был сделан максимально гармонично?

**ВО-ПЕРВЫХ**, чтобы определить подходящую профессию, подростку нужно определить сферу своих интересов и тех способностей, которые ему бы хотелось применять / развивать на будущей работе. Важно понять, где его сильные и слабые качества, что делать действительно интересно, и как подросток представляет себе будущую сферу деятельности!

Именно для реализации этой задачи на базе многих школ и психологических центров проводится профориентация! В форме беседы или психологического тестирования психолог помогает подростку узнать о своих сильных свойствах и качествах, определить примерный спектр подходящих профессий, узнать, с какими сложностями он может столкнуться, если выберет какие-то иные сферы деятельности.

Однако определение своих способностей - это лишь первый шаг выбора. **СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП** - это расширение знаний подростка о мире профессий в целом: о тех сферах деятельности, которые существуют, о тех направлениях, в которых возможно применять и развивать имеющиеся у подростка способности и интересы, о востребованности тех или иных специалистов! Восполнить этот дефицит можно, посетив ярмарки вакансий, дни открытых дверей различных вузов и факультетов, да и в конце концов, собрав информацию о специальностях в Интернете! Кроме того, обычное общение на тему "Какие специальности существуют?" - со своими друзьями и друзьями родителей, со знакомыми знакомых и пр. помогает узнать больше информации о том, а какие вообще сферы приложения своих способностей существуют! Следует, однако, помнить о том, что ситуация на рынке вакансий меняется каждый год, и те знания, которые были достоверны и актуальны еще 5 лет назад, могут не соответствовать реальности сегодня. Поэтому не всегда знания и убеждения представителей старшего поколения соответствуют актуальной реальности рынка труда.

**Самое главное, в чем нуждается подросток - это поддержка близких!**

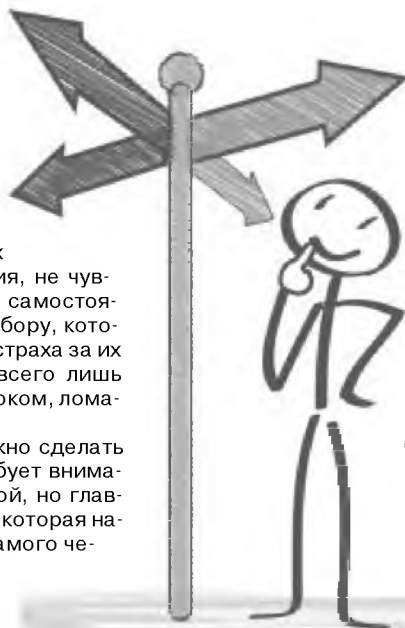
Просто чтобы его выбор поддержали... чтобы не критиковали, но выслушивали... чтобы вместо попытки переубедить, помогали услышать самого себя!

Идти наперекор родителям трудно даже самому смелому подростку. И именно поэтому многие отказываются от того, что на самом деле "по душе", а потом годами жалеют о совершенной ошибке.

**Уважаемые родители, помните об этом, когда "помогаете" своим детям найти себя!** Только в ваших силах помочь им и стать той опорой, в которой они так нуждаются, делая этот выбор!

Ну а если вы и правда не знаете, как помочь своим детям сделать этот выбор - не стесняйтесь обращаться за профессиональной помощью. Работа специалистом может помочь понять себя не только вашему чаду, но и вам самим приобрести больше уверенности в его способностях и правильно делаемом выборе!

all-psy.com



(19 февраля - 7 апреля)

## Пост - это время меняться

Отец Александр Волохов - настоятель Никитской церкви Домодедовского благочиния. Отец Александр закончил ГИТИС, а через 6 лет после выпуска был рукоположен во священники. Мы попросили отца Александра рассказать о том, как нужно проводить Великий пост.

**- Отец Александр, начинается Великий пост. На что прежде всего нужно обращать внимание в это время?**

- Пост - время священное. Само по себе - "священное время". Нужно сказать: "Все, конец прежней жизни". И жить по-духовному. И не выгадывать себе ничего. Мог бы - убежал бы в лес на весь пост, с псалтырью, да с краюхой хлеба. Но вот не могу, приход, жена, дети... Опять же здоровья никакого уже нет... Да и молиться толком так и не научился, чтобы в лесу одному сидеть... Поэтому, возьмите с меня положенное, но остальное - мое. Хотя бы одно только это желание, но это мое, постовое, пустынное и аскетическое...

**- А что нужно, чтобы происходил рост, чтобы пост не превращался только в воздержание от пищи?**

- Я всегда постом вспоминаю историю про святителя Митрофания Воронежского. У него был келейник, которого он очень любил. И как-то под конец Великого поста он идет к себе в келью и чувствует, что из комнаты его келейника сильно пахнет рыбой. Святитель постучался, зашел, и видит: келейник сидит с каким-то человеком и, действительно, ест уху. Он говорит: "Брат, ты это как? Чего вдруг?" А у него был строгий монастырь, сам он был строжайшим постником. Тот отвечает: "Понимаешь, это мой односельчанин, друг детства, мы с ним были не разлей вода, он ко мне приехал первый раз за 15 лет. И привез в подарок рыбы. Выкинуть ее я не могу, а так она пропадет... И мы с ним вот сварили этой ухи...". "Ну, ладно, - говорит свят. Митрофаней, - такой ухи и я с вами поем". Сел и поел. Не потому что хотелось, а потому что по сравнению с этой дружбой и любовью запрет на рыбу постом был просто ничто... Но нам с вами нарушать пост пищевой не надо. Что мы тогда соблюдаем, если его нарушаем? Договорились - договорились. Надо выполнять. Это вопрос верности. А веры без верности практически не бывает.

Или вот такая еще постовая история. У одной моей знакомой были проблемы, и она ездила к духовному человеку. Проблемы были настоящие, очень серьезные. Она ему говорит: "Я сама взяла на себя такое послушание, читать за эту беду по 2 кафизмы в день. Это нормально?" А он: "Почему 2 кафизмы? У тебя же это все горит и гибнет. Так ты вот возьми и сразу всю Псалтырь прочти! И еще прочти, и еще. Что ты мямлишь...". И жизнь ее изменилась, правда.



Если тебе что-то очень нужно, то пожертвуй чем-нибудь серьезным! Или ты хочешь все время по 5 копеек платить? Значит, тебе ничего просто не надо - ни жениха хорошего, ни детям здоровья, ни жилья достойного. Любая жертва, все, что человек делает, действительно с кровью от себя отрывая, мгновенно отзывается. Никто не хочет, чтобы ты мучился. А если ты каждый раз по 5 копеек платишь, тебе и будут отдавать на 5 копеек. Ничего в жизни не изменится. Если ты романы читаешь - тебя за уши не оттянешь, а Псалтырь - 15 минут, да и то не каждый день, то, может статься, ты просто библиофил, а не православный христианин...

А пост, все-таки, такое время, когда в себе самом что-то можно поменять по-настоящему. Это время, когда просьбы слышатся, когда слезы особенно учтываются. Господь Сам нам такое время определил. И если бы оно было неважным, что, в конце него разве Благодатный огонь сходил бы? Пост не может быть обыкновенной жизнью, это какое-то движение, рывок. И еще - это такое время, когда плод духовной жизни очевиден.

**- Считается ли грехом, если человек в еде пост не соблюдает, но в духовном плане старается вести себя правильно?**

- Дело в том, что невозможно, не соблюдая одного, делать все остальное хорошо. Так не бывает. Пост - это некоторый договор: мы с Богом договорились, что мы будем это выполнять. Какой смысл в договоре, если мы его нарушаем? Что там такого, что ты выполнить не можешь?! Что?

У святителя Николая Сербского есть чудные "Индийские письма". Индусы ездят по Европе и рассказывают, что они видят в ее духовной жизни. И они все поражены тем, что в Европе в церковь ходят один раз в неделю и молятся только перед едой. Они говорят: "Как так? Мусульмане, над верой которых вы превозносите, пять раз в день молятся"... А мы считаем, если человек Правило читает и в

## ПО-НАСТОЯЩЕМУ

церковь два раза в месяц ходит, то он уже сделал столько! Поэтому в посте нет ничего такого, что ты сделать не можешь, что тебе не по силам...

### - А как нужно проводить Страстную седмицу?

- Как-то внутренне нужно все оставить, особенно в последние дни: среду, четверг, пятницу, субботу.

Страстная седмица, наверно, - самое эмоциональное церковное время. Мне кажется, греха не будет, если человек те события будет стараться переживать, для того чтобы почувствовать себя рядом со Христом, который страдает и гибнет...

Это любимые мои дни во всей жизни: четверг-пятница-суббота Страстной седмицы. Дело в том, что в это время все реально: события реальны, переживания реальны. И еще - огонь Благодатный в конце. Религия, культ - невещественны и почти бесплотны. А вот здесь, наоборот, столько такого, что можно потрогать. Это удивительное время. Поститься, мне кажется, нужно хотя бы для того, чтоб вот эти дни пережить... Эти дни, конечно, - великие дни.

### - Интересно, как в семьях священников принято праздновать Пасху?

- У нас не получается праздновать Пасху, потому что в семьях священников все, как правило, участвуют в ее подготовке. Не знаю, большой ли это секрет: когда у всех праздник, у нас хлопоты, хлопоты, хлопоты... Никаких особых традиций у нас нет. Посидим вместе с приходом, разговеемся, потом чуть живые от усталости домой. Там всей семьей собираемся за столом, даже маленьких детей подымаем, и разговляемся - это, наверно, самая главная традиция.

Анна Кастарнова  
pravmir.ru

## Изречения старца Клеопы (Илие)

### Рассудительность - царица добродетелей

**Старец имел силу действием благодати Святого Духа изменять сердца людей**

"Никогда не поздно полагать благое начало".

"Во всем нам нужно иметь рассудительность, ибо рассудительность - царица добродетелей".

"Если человек хватается за какой-нибудь подвиг со всей горячностью и при этом не имеет руководителя, то он тут же упадет. Один по природе здоров, он может поститься и ничего не есть до вечера, а другой, бедняга, если не поест пару раз в день, свалится и умрет".

**"Во всем нужно иметь рассудительность, ибо рассудительность - царица добродетелей"**

"Именно рассудительность сохранит нас от бросаний в разные крайности. Ведь вред бывает как от чересчур продолжительного поста, так и от перенасыщения чрева, как от чрезмерного бодрствования, так и от многоспания".

"Да поможет нам милость Божия стяжать чуточку рассудительности, ибо в мире сем много сетей, и всяческих искушений, и недоумений в духовных вопросах! Будем же держаться рассудительности, меры во всем".

### Понемножку, потихоньку-полегоньку!

"Лес не боится того, кто доверху нагружает телегу свою дровами, ибо знает, что, когда тот поедет с горы, ось лопнет, конь упадет, ибо дальше бежать не сможет. Лес боится того, кто каждый день по бревнышку тащит из леса и уносит домой. Так и враг, он не боится того, кто берет широко, ибо останется не пахано. Понемножку, вот так вот. Понемножку, потихоньку-полегоньку!"

### Душа - корабль, ум - кормчий

"Знай и помни, брат, что душа наша подобна кораблю, плывущему по мятущимся волнам мира сего, а ум, который есть око души, Богом назначен быть кормчим этого корабля".

"И знай еще, что кораблю нашему предстоят многие и великие опасности. Подстерегают нас мысленные хищники, то есть бесы коварнейшие. Мы садимся на мели, которые суть слепота нашего неведения, и попадаем в глубокие водовороты, они внезапно возникают на пути, угрожая нам кораблекрушением".

"А когда кормчий корабля, то есть ум, дремлет, тогда вода поднимается в корабле и может погрузить нас в бездну, и это есть неисповедание грехов наших".

### Первым позови священника

"Брат, если видишь, что твой отец или твоя мать больны, не зови сначала доктора; первым позови священника, потому что доктор не может прибавить к нашей жизни ни минуты! Все зависит от Бога".

### Не отвергай никого, не сотворив милость

"Две великие добродетели связаны: милостыня и смирение".

"Не отвергай никого, не сотворив милость. Если у тебя нет денег - подай картофель, хлеб, платок, дай хотя бы остатки от обеда. Если дашь нечто, то в следующий раз тебе не будет трудно дать ближнему немного больше, и так твоя милостыня взойдет к Богу, словно молния. Почему? Две великие добродетели связаны: милостыня и смирение".



## Герой Сталинграда

Одному из величайших сражений Великой Отечественной войны - Сталинградской битве- 75 лет.

200 огненных дней и ночей наши воины стояли насмерть. Среди защитников Сталинграда были и мои земляки-алагирцы. Это - генерал-майор Дзилихов М.Б., полковник Бидеев А., Баскаев Х., Баразгов Х., Едзиев К., Зангиев М., Кантеев С., Икаев У., Кайтуков А., Пагиев Ж., Цаллагов Х. и многие другие. Под Сталинградом в составе 3-го гвардейского кавказского корпуса под командованием генерала И.А.Плиева сражался мизурец Будан Мзоков.

Наш рассказ о герое Сталинградской битвы, выходе из с. Салугардан Алагирского района - ГАДЗАЛОВЕ Чермене Гавриловиче.

Чермен Гадзалов родился 14 мая 1915 г. в с. Салугардан Алагирского района в семье рабочего. Отец Чермена, Гаврил Гадзалов, работал буровым мастером на бакинских и грозненских промыслах, а затем в Салугардане первым председателем Сельского совета. Мать Чермена - Фариза - возглавила поселковый женсовет. В 1936 г., окончив среднюю школу, Чермен поступил в Первое Краснознаменное Орджоникидзевское пехотное училище. Ему было присвоено воинское звание "лейтенант". Когда началась Великая Отечественная война, Чермен был командиром роты курсантов. В 1942 г. его роту в составе Орджоникидзевского пехотного училища направили на Сталинградский фронт. Гадзалову в один день пришлось трижды поднимать бойцов своей роты в атаку. Рота под командованием Гадзалова держала оборону возле хутора Чаусовский. На курсантов в атаку бросилась вражеская кавалерия, но они не дрогнули. Курсанты с бойцами других подразделений подпустили врага до прицельного выстрела и открыли шквальный огонь. Атака шла одна за другой. Фашистская кавалерия отступила. На поле боя носилось много коней без наездников, один подбежал прямо к командному пункту. Чермен живо вскочил в седло, прищипорив коня, подал команду: "В атаку, за мной!" Рота поднялась в атаку и окончательно разгромила врага. В этом бою отважный командир Чермен Гадзалов был ранен. После возвращения в строй он был назначен командиром разведроты 214-й стрелковой дивизии. Чермен быстро сформировал свою роту, отобрал самых храбрых, дерзких, находчивых бойцов. Много раз разведчики Чермена пробира-

лись в логово врага, и всегда благополучно возвращались с ценными сведениями, захватив с собой "языка". Не раз разведчики прокладывали пути для продвижения танков и бронемашин, указывали дороги, очищенные от мин. Вскоре Ч.Гадзалов стал командовать батальоном. Особенно прославились черменовцы при взятии трудной высоты, которую разведчики называли "Черный гроб". Командование поручило взятие высоты командиру разведбатальона Гадзалову Чермену, для подкрепления ему была дана рота автоматчиков и гранатчиков. Было принято решение атаковать высоту с двух сторон. Первыми в атаку поднялись бойцы роты автоматчиков, в бою погиб командир роты. Атака захлебнулась. Связистка Юля Королева оттолкнула свой передатчик, схватила пистолет командира, подняла его высоко над головой и крикнула со всей силы: "Ребята, за мной!". И автоматчики поднялись вновь в атаку на вражеские укрепления. В этом бою погибла отважная связистка Юля Королева. На помощь автоматчикам поднялись в атаку разведчики и первыми захватили высоту. На рассвете черменовцы соединились с ротой автоматчиков. Высота была взята.

Разведчики под командованием Гадзалова провели успешную операцию у хутора Пятихатки. Черменовцы не дали возможность фашистам построить прибрежные блиндажи и дзоты.

После окончания Сталинградской битвы Чермен Гаврилович вместе со своими разведчиками освобождали Украину, Румынию, Польшу, Германию, войну завершил в Чехословакии. В Германии, освободив г. Дрезден, разведчики Ч.Гадзалова получили задание охранять уникальные экспонаты зна-



менитой Дрезденской художественной галереи, до прихода государственной комиссии. Черменовцы эту гуманную миссию выполнили безукоризненно. Советские воины стали не только освободителями, но и спасителями бессмертных творений человечества.

Чермен Гадзалов войну завершил в Чехословакии. Старший лейтенант, начальник разведывательного отдела 33-го стрелкового корпуса Чермен Гадзалов был назначен комендантом г. Карловы Вары. В 1948 году с отличием окончил Военную академию им.Фрунзе. После выхода в запас Вооруженных сил СССР в звании полковника вернулся в Северную Осетию. С 1961 по 1965 гг. был министром МВД Северо-Осетинской АССР.

За героизм, храбрость и мужество полковник Гадзалов Чермен Гаврилович был награжден двумя орденами Красного Знамени, Красной Звезды, Отечественной войны 1 и 2 степени, многими медалями, в т.ч. "За оборону Сталинграда".

11 июля 1987 г. Чермен Гаврилович умер, похоронен на Иноверческом кладбище во Владикавказе.

Подвиги сынов Иристонна в Сталинградской битве навсегда вошли в историю как примеры неслышимого мужества, отваги, храбрости. Память о них мы храним в своих сердцах, а их подвиги стали примером для подрастающего поколения.

Л. КАСИМОВА, историк

6 соток

## Первые весенние удобрения

**Какие еще удобрения вносятся весной? Вот зола... что можно еще сделать с золой? Из золы можно сделать отличное жидкое средство борьбы с вредителями, хорошо подходящее против тлей, медяниц, американской мучнистой росы.**

**Как приготовить такое удобрение?** Все очень просто: отсыпая просеянной золы 300 г, и начинаем всыпать при помешивании золу в горячую воду (воды надо 5 литров). Дальше кипятим настой 30 минут, даем остыть, процеживаем и добавляем 30 г мыла. Я предпочитаю хозяйственное мыло, темное, большим куском.

Взять 30 грамм мыла, потереть нужный кусочек на мелкой терке, развести в теплой воде, смешать настой золы с раствором мыла и потом разбавить простой водой до 10 литров.

Еще можно сделать эффективное средство из **луковой шелухи**. Очень хорошо такое средство помогает против паутинного клеща. Шелуху надо складывать в бумажный пакет, чтобы она была сухой. Настой готовят из расчета 200 грамм шелухи на 10 литров воды, настаивают в течение суток и опрыскивают 3 раза, через 5 дней.

Еще один способ сделать хорошее из никому уже ненужного - это использовать **головки вялого чеснока**. Дольки чеснока мелко порезать или раздавить, кому как удобней, положить в банку, плотно закрыть и оставить на 10 дней настаиваться. Соотношение воды к настою чеснока - 1:1. Готовый настой процедить и хранить в плотно закрывающейся емкости. Для опрыскивания берут 20-25 грамм настоя на 10 литров воды. Настой чеснока хорош против тлей и гусениц.

**Опилки**, если они у вас есть, совсем не обязательно сжигать. Опилки можно использовать как мульчу, добавлять в компост, а можно и поставить ведерочко с опилками в дачном уличном туалете и присыпать опилками по мере необходимости.

Сейчас, когда начался дачный сезон, все убирают прошлогодние листья. Кто-то вывозит мешки с листвою, кто-то сжигает, а еще можно сделать компостную кучу. Ведь утилизировать за сезон надо много, те же очистки, ветки, остатки еды, да мало ли чего остается?! Если все вывозить, то машина будет напоминать склад мусорных мешков.

Можно сделать проще - **компостную кучу**. В мало заметном укромном уголке, можно рядом с туалетом, соорудить, если есть из чего, короб, по науке он должен состоять из двух секций, но у меня просто из одной, конечно, это не слишком удобно.

Вот, к примеру, сегодня часть листьев решила положить в кучу, посмотрела, а прошлогодний компост уже готов, пришлось переваливать созревший компост в кучу, а на освободившееся место сложить новый - листья, ветки, траву. А вот было бы две секции, как положено, просто стала бы наполнять свободную секцию, а из первой все лето брать компост, столько, сколько нужно.

Если нет возможности построить короб, то можно отгородить место старыми кусками шифера, если и шифера нет, ну, тогда просто куча. Сейчас можно даже купить уже готовые компостеры, правда, на мой взгляд, у них размер маловат.

Что же можно класть в компостную кучу? А все, что имеет органическое происхождение, только слои надо



чередовать. Лучше, если в компостной куче будет все слоями - листья, ветки, трава, опять листья, немного земли, золы, опять слой листьев или травы. Если чередовать слои, то компост быстрее созреет. Единственное, что нельзя класть в компост - это обсемененные многолетние сорняки.

Компостную кучу надо поливать - она не должна быть сухой. Сейчас выпускается много разных ускорителей для компоста, я тоже использую такой, но еще поливаю и настоем крапивы, и детский горшок периодически выливаю в компост, настоем навоза, все пойдет в дело, ничего не пропадет...

Считается, что хорошо еще добавлять к компост суперфосфат или костную муку 1-2% по отношению к массе органики. Поскольку при созревании образуются кислоты, которые задерживают созревание компоста, а в дальнейшем могут и закислить почву, то добавляют нейтрализующие вещества: известь, мел, золу 2-3% массы компоста.

Компост считается готовым, когда большая часть массы становится однородной, приобретает темный цвет и хорошо рассыпается. После того, как компост готов, надо его просеять, лучше всего натянуть на раму сетку-рабицу, подпереть ее палкой.

Угол наклона подбирается опытным путем, кому как удобно. И дальше нужно просто кидать массу совковой лопатой на сетку: мусор будет скатываться к ногам, а земля - пролетать через ячейки. Лично я совковую лопату не очень люблю - здоровая, тяжелая, если, конечно, есть, кому ее всучить, то производительность хорошая, но так как в саду я копошусь чаще всего одна, то я использую для многих целей простой совок.

Старый совок для мусора, на прочной деревянной ручке, служит мне верой и правдой много лет, есть, конечно, и саперная лопатка, тоже вещь удобная, но совок - лучше. Я им и золу раскидываю, и кострище чищу, и старые угли из мангала достаю. Конечно, совком много компоста не перекидаешь, так я куда и не тороплюсь. Совок удобен для меня, а кому-то нравится что-то другое, главное - найти свое.

И вот просеянный компост готов для внесения в почву. Это значительно лучше покупной земли, потому что в пакетах большую часть составляет торф, а в привозной земле на машинах может быть что угодно - от семян злостных сорняков до стекол.

Если начнете делать компост, то через несколько лет ваши клумбы будет просто не узнать, а сознание того, что это сделали вы, просто разумно используя отходы, несомненно будет греть душу!

З.Л.

Твой дом

## Текстиль для кухни в интерьере

**Интерьер современной кухни становится все более строгим, лаконичным и практичным. Но, несмотря на некую суровость, это помещение требует уюта, ведь любой дизайн будет скучным и безжизненным, если не украсить его тканью. Милые занавески, аккуратные прихватки, нарядные скатерти, мягкие чехлы на стулья - эти детали декора радуют глаз и делают кухню уютнее. Но все хорошо в меру. Чтобы многообразие тканей и расцветок не превратилось в набор безвкусных вещей, примите во внимание советы дизайнеров по грамотному оформлению кухни текстилем.**

После того как кухня наполнена необходимой техникой, добиться завершенности в ее отделке помогут текстильные детали. Скатерти, занавески, фартуки, полотенца, рукавицы радикально преобразуют пространство комнаты, а интерьер приобретает новый облик.

Независимо от того, покупаете вы текстиль для кухни или шьете самостоятельно, запомните, что все элементы должны строго соответствовать друг другу.

### Важные правила использования кухонного текстиля

#### Практичность

Во время выбора не забывайте, что в первую очередь кухонные принадлежности из ткани служат практичным целям. Поэтому подбирайте качественные материалы, например, из хлопка. Для прихваток и рукавиц не используйте синтетический материал даже на внешней стороне, так как под воздействием высокой температуры ткань расплавится, а вы можете пораниться. Вафельные полотенца - наилучший вариант для рук и посуды. Они легко впитывают влагу и быстро высыхают.

#### Эстетика

Кроме того, что текстильные элементы обязательно должны сочетаться между собой, немаловажна их уместность в стилистике кухни. Для стиля кантри будет актуальным использование льна и вафельных полотенец. Для классики используйте хлопок, желателен без аппликаций, салфетки или скатерть можно дополнить бахромой, рюшами и элегантной вышивкой. Если ваша кухня выполнена в стиле хай-тек, придется обойтись без обилия текстиля.

#### Цвет

Грамотное сочетание цветовой палитры на кухне может творить чудеса, формируя яркие акценты и скрывая недостатки. Если ваша кухня выполнена в светлых тонах, смело используйте текстиль бордового, зеленого или оранжевого цвета. Для голубой кухни подойдет красный и желтый цвет текстиля. Для того чтобы разнообразить стиль кухни и создавать разное настроение, используйте несколько разных текстильных наборов. Так вы сможете не только поддерживать определенный настрой на кухне, но и оградить себя от скуки.

#### Рисунок

Сочные ягоды и овощи, забавные животные и другие природные темы очень популярны в кухонном текстиле. Алые вишенки, желтые подсолнухи, задорные петушки - вот лишь несколько примеров того, что можно увидеть на разных кухнях.

Именно на кухне уместны будут

столь смелые решения, и в каком бы стиле она ни была выдержана, всполохи ярких красок станут основой для создания уютной атмосферы в ее пространстве.

Очень важно не перегрузить интерьер избытком цветовых сочетаний и подобрать однотонную посуду для сохранения баланса.

#### Полезные советы

Начать преобразование интерьера лучше с оформления обеденного стола. Красивая скатерть, подобранная в тон стен и мебели, станет настоящим украшением вашей кухни и центральной частью интерьера. К скатерти подбираются стильные салфетки с ярким узором - и основа кухонного декора готова.

Конечно, следует обратить внимание на оформление окна и дверного проема, который, хоть это и непривычно, тоже можно драпировать тканями.

Уделите внимание мелочам. Блюдо для фруктов или хлебницу можно красиво выложить ярким текстилем. А смелые, выделяющиеся по цвету кухонные полотенца, прихватки и куклы сделают общую атмосферу милой и уютной.

**Что выберете именно вы, какой стиль и цвет предпочтете, сколько элементов текстиля будет на кухне - решать только вам. Помните о правилах гармоничного сочетания деталей - и ваша кухня будет радовать вас своей практичностью и красотой.**



## Протеже Принса певица Лианн Ла Хавас: "Все начинается с джаза"

В сознании широкой аудитории законодатели британской соул-музыки 21 века - это Адель и Эми Уайнхаус, однако не только ими может гордиться страна. Имя Лианн Ла Хавас хорошо знакомо тем, кто в теме: сейчас 27-летняя певица из Лондона считается одной из самых перспективных исполнительниц в своем жанре.



На московское выступление Лианн за неделю было не достать билетов, а Полина Гагарина, волнуясь, как школьница, ждала возможности сделать селфи с артисткой после концерта. Были в судьбе Лианн и более впечатляющие события. Несколько лет назад сам Принс был так очарован начинающей певицей, что лично помогал ее продвижению в индустрии. Собственно, она и стала последним открытием и проектом великого музыканта.

**- Лианн, скажу честно, афиш по всей Москве, собирающих о вашем концерте, не видела. Тем не менее в зале было не протолкнуться. Вы знали, что вас так любят в России?**

- Я приятно удивлена этим фактом. Я уже второй раз в России, но именно с сольным концертом - впервые.

**- Вы выросли в Лондоне, при этом ваша мать с Ямайки, а отец грек. Как эта интернациональность отразилась на вашем характере и творчестве?**

- Я люблю множество совершенно разных вещей. Это касается и еды, и искусства, и моды, и музыки - мне нравится разнообразие. Я бы назвала себя довольно эклектичной. И мне кажется, это имеет прямое отношение к моей семье и моему воспитанию. Кстати, моим родителям всегда нравилась самая разная музыка. К тому же мой папа - музыкант. Не профессиональный, конечно, но он очень талантлив, именно он всегда вдохновлял меня. Он играет на нескольких инструментах, последнее его увлечение - саксофон.

**- А песни, которые вы исполняете, вы пишете сами?**

- Над первыми двумя альбомами я работала со своим давним другом Мэттом Хейлсом. Вообще за свою карьеру я успела поработать со многими продюсерами. Но все мои песни начинаются именно с меня. Я могу засидеться с гитарой до четырех утра, работая над новыми идеями. Недавно я начала работать над третьим альбомом. Могу сказать, что как автор я теперь чувствую себя намного увереннее, чем раньше. Так что, возможно, этот альбом я целиком запишу самостоятельно.

**- Что приходит в голову первым - мелодия или текст?**

- Чаще всего мелодия. Я отталкиваюсь от музыки, пытаюсь понять, о чем я могу рассказать с ее помощью. Но иногда и то, и то вместе. А иногда и просто слова. В общем, всегда по-разному.

**- О чем вы думали на заре своей карьеры, когда в вашей судьбе появился Принс и сообщил, что верит в вашу исключительность, талант?**

- Он был потрясающим человеком. Конечно, я всегда знала, что он - один из величайших музыкантов в мире, настоящая легенда. Так что, когда он связался со мной, это было чем-то абсолютно нереальным, я не могла в это поверить! Для меня он всегда был загадкой, настоящим принцем из сказки, было так странно встре-

титься с ним в реальности. Но это был и самый приятный момент - Принс оказался таким добрым, он был очень веселым, щедрым, просто крутым. Большая честь для меня, что мне удалось провести рядом с ним какое-то время.

**- Вы также работали с такими звездами, как Роберт Плант, Крис Мартин - открывали их концерты. Что было самым сложным в работе с ними?**

- Это всегда был очень интересный и радостный опыт. Конечно, у каждого артиста свои поклонники, все они разные, но я старалась понравиться и тем, и другим. По моему, мне это удавалось, хоть жанр, в котором я выступаю, и отличается, например, от музыки Роберта Планта. Мне кажется, я многое почерпнула из этих концертов. Совсем недавно я разделила сцену с Coldplay, которых я всегда безумно любила, и у меня уже запланировано выступление на их концерте в Австралии. Это так здорово!

**- Говорят, когда Луи Армстронга спросили, что такое джаз, он ответил - "Раз вы спрашиваете, вам этого никогда не понять". Как по-вашему, джаз - в крови, или можно научиться его исполнять?**

- Я думаю, музыка должна быть у тебя в крови. И способность петь - это тоже феномен, ведь не все обладают подходящим для этого голосом. Мне кажется, можно обучиться определенной технике пения, выучить теорию, но научиться петь - невозможно. Говоря конкретно о джазе... Если музыка уже живет в вашем сердце, то джаз обязательно будет вам понятен, сам собой. Мне самой очень нравится джаз, хотя я и не профессионал этого жанра.

**- В разное время на волне популярности оказывались формы джаза - свинг в конце 30-х, г'п'b в конце 2000-х. В чем секрет этой музыки?**

- Конечно, джаз - совершенно особенный, он сочетает в себе много всего. В то же время он имеет огромное влияние на другие музыкальные жанры. Мне кажется, все начинается именно с джаза. Если вы слышите какую-то "новую" мелодию, скорее всего, еще очень давно ее использовал какой-нибудь джазовый музыкант.



**РЕМОНТ**

**холодильников и стиральных машин.**  
8-918-708-09-01, Гена

**ПРОДАЮ**

з/уч. 8 соток с фундаментом 9x11 под 2-эт. дом по адресу: с.Гизель, ул.Зои Пхалаговой, 7.  
Цена: 900 тыс. руб.  
Тел.: 8-918-822-08-59

Сканворд

↙	Машина для экскурсий	↙	Лесозаготовка	↙	В конном спорте, тип прыжка	↙	"Фирменные" кадры	↙	Трущобы в городе	↙	Слабое место Ахиллеса	→		↙	
	"У вас ..., у нас купец"		Место владения реки	→					"Ударник" из розетки		Отдача пушки		Поэт (устар.)		Секрет, "покрытый мраком"
↙					Прыжковая сетка акробатов		Белый мишутка на льдине	↙			Певица ... Дион		Механическое устройство		Телероль Михаила Жарова
	Дела давно минувших дней		"Перченость" шутки	↙					Первопрестольная Казахстана	→					
↙					Атом с "лишним" нейтроном	→	"...Карло либо ... Кристо					"... или пропал" (посл.)	→		
	Автогигант из Барселоны	→	Плюсы баланса бухгалтера	↙				Харч королевски	↙	Преклонение до земли		Древняя монета Рима		Будущие шкварки	
↙					Сенека как философ	→	"Окосевший" пассажир			Ветровка на альпинисте		Стихотворение во славу героя	↙		
	Отрицательный электрод	→	Символ веры у католиков	↙			"Самовар" в вагоне		Многолетняя береговая трава	↙					
↙					"Оператор" столового прибора	↙					Горы в Аргентине, Боливии	→			
	Попутная халтура	→	Общая сумма после подсчета				Категория грамматики и систематики				Сальвадор, любивший Галу	→			
↙					Брешь в линии обороны	→						Второе имя бога Ра			

В номере использованы собственные материалы, а также информация интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, болит!", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь", "Всему свету по совету".

**Учредитель:**  
Комитет по делам печати и массовых коммуникаций РСО-А.  
**Главный редактор А. К. ОЛИСАЕВА**

**Адрес редакции, издателя, типографии:**  
362015, РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.  
E-mail: gazeta.slovo@mail.ru

**Интернет версия газеты**  
www.gzt.slovo.ru  
**Выпуск подготовила Ж. Мамсурова**

**Телефоны редакции:**  
приемная/факс - 25-63-12;  
бухгалтерия - 25-91-96;  
корректорская - 25-64-17.  
Индекс 53900. Тираж 1673 экз.  
Заказ № 215. Печать офсетная.

Материалы на коммерческой основе помечены буквой - Р - Отпечатано в АО "Осетия-Полиграфсервис"  
Подписано в печать: по графику - 18.00, фактически - 18.30, 22.02.2018 г.  
Дежурный С. УРТАЕВА  
Корректоры Л. Черджиева, З. Качмазова

При перепечатке материалов ссылка на газету "Слово" обязательна. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-А.  
Регистрационный номер ПИ № ТУ 15-00145 от 30.05.2017 г.