

С Л О В О 16+

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

28 июля 2018 г. СУББОТА
№ 134 (12337)
Газета издается
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА



Программа
телепередач

Цена 10 руб.



Всеволод ШИЛОВСКИЙ:

"Я никого не впускаю
в свою крепость."

с. 23

Мудрость дня

Самое дорогое
в жизни - **БЫТЬ**
всегда **БОЙЦОМ**,
а **НЕ ПЛЕСТИСЬ**
в обозе третьего
РАЗРЯДА.

Н. ОСТРОВСКИЙ

Сегодня в номере

- ✦ Ты и закон - с. 2
- ✦ "На седьмом небе" - с. 3
- ✦ Бережем ручки - с. 4
- ✦ Обувь в мире моды - с. 5
- ✦ Гурман - с. 6
- ✦ Сезон арбузов - с. 7
- ✦ Кипеть или
не кипеть - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ В поисках
справедливости - с. 16-17
- ✦ "Тяга к жизни" - с. 18
- ✦ "Крест-накрест" - с. 19
- ✦ Шотландская
вислоухая - с. 20-21
- ✦ Гороскоп на август - с. 22

Прокуратура информирует...

Новая мера пресечения для подозреваемых и обвиняемых

Статьей 98 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации предусмотрены следующие меры пресечения: подписка о невыезде и надлежащем поведении, личное поручительство, наблюдение командования воинской части, присмотр за несовершеннолетним обвиняемым, залог, домашний арест и заключение под стражу.

Федеральным законом от 18.04.2018 № 72-ФЗ "О внесении изменений в Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации в части избрания и применения мер пресечения в виде запрета определенных действий, залога и домашнего ареста" введена новая мера пресечения для подозреваемых и обвиняемых - запрет определенных действий.

Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации дополнен статьей 105.1, предусматривающей новую меру пресечения - запрет определенных действий.

Запрет определенных действий избирается по судебному решению при невозможности применения иной, более мягкой меры пресечения и заключается в возложении на подозреваемого или обвиняемого обязанностей своевременно являться по вызовам дознавателя, следователя или в суд, соблюдать один или несколько запретов, а также в осуществлении контроля за соблюдением возложенных на него запретов. Запрет определенных действий может быть избран в любой момент производства по уголовному делу.

При необходимости избрания в качестве меры пресечения запрета определенных действий следователь с согласия руководителя следственного органа или дознаватель с согласия прокурора возбуждает перед судом соответствующее ходатайство.

Суд с учетом данных о личности подозреваемого или обвиняемого, фактических обстоятельств уголовного дела и представленных сторонами сведений при избрании данной меры пресечения может возложить следующие запреты (все запреты или отдельные из них), в том числе:

- выходить в определенные периоды времени за пределы жилого помещения, в котором он проживает в качестве собственника, нанимателя либо на иных законных основаниях;
- находиться в определенных местах, а также ближе установленного расстояния до определенных объектов, посещать определенные мероприятия и участвовать в них;
- общаться с определенными лицами;
- использовать средства связи и сеть Интернет;
- управлять автомобилем или иным транспортным средством, если совершенное преступление связано с

нарушением правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств.

Установлены сроки применения и определен орган, осуществляющий контроль за соблюдением отдельных указанных запретов.

В целях осуществления контроля за соблюдением запретов могут использоваться аудиовизуальные, электронные и иные технические средства контроля, перечень и порядок применения которых определяются Правительством РФ.

В случае нарушения подозреваемым или обвиняемым возложенных на него запретов, отказа от применения к нему средств контроля или умышленного повреждения, уничтожения, нарушения целостности указанных средств суд может изменить эту меру пресечения на более строгую.

Отдельные указанные запреты могут возлагаться судом на подозреваемого и обвиняемого также при избрании мер пресечения в виде залога и домашнего ареста.

Можно ли назначить несовершеннолетнему меру наказания в виде штрафа?

Статьями 44, 46 Уголовного кодекса Российской Федерации штраф определен как денежное взыскание, которое может быть назначено судом в качестве основной меры уголовного наказания в отношении лиц, признанных виновными в совершении ряда преступлений, не представляющих большой общественной опасности (кража, мошенничество, умышленное причинение легкого вреда здоровью, нанесение побоев, причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности, нарушение неприкосновенности жилища, клевета, оскорбление религиозных чувств верующих и некоторых других), а в качестве дополнительной меры наказания - за совершение иных преступлений, если такая возможность прямо предусмотрена уголовным законом.

Особенностью применения этой меры уголовного наказания в отношении несовершеннолетних является существенное ограничение суммы штрафа, налагаемого на осужденных данной категории: если взрослым лицам, в зависимости от совершенного преступления, штраф устанавливается в размере от пяти тысяч до пяти миллионов рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух недель до пяти лет либо исчисляется в величине, кратной сумме подкупа или взятки, то осужденным за преступления, совершенные до достижения возраста восемнадцати лет, согласно части 2 статьи 88 УК РФ, штраф назначается в размере от одной тысячи до пятидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода несовершеннолетнего осужденного за период от двух недель до шести месяцев.



МУДРОтека

Библейские крылатые слова и выражения

Штраф назначается как при наличии у несовершеннолетнего осужденного самостоятельного заработка или имущества, на которое может быть обращено взыскание, так и при отсутствии таковых. Штраф, назначенный несовершеннолетнему осужденному, по решению суда может взыскиваться с его родителей или иных законных представителей (опекунов, попечителей, приемных родителей), но исключительно с их согласия. Решение о взыскании назначенного штрафа с родителей или иных законных представителей несовершеннолетнего осужденного может быть принято судом по ходатайству этих лиц и после вступления обвинительного приговора в законную силу.

С учетом имущественного положения осужденного и его семьи штраф может быть назначен с рассрочкой выплаты определенными частями на срок до пяти лет либо с отсрочкой выплаты на тот же срок.

В случае злостного уклонения несовершеннолетнего осужденного от уплаты штрафа, назначенного в качестве основного наказания, на основании части 5 статьи 46 УК РФ, штраф заменяется другим видом уголовного наказания, которое может быть назначено несовершеннолетнему в качестве основного наказания в соответствии с частью 1 статьи 88 УК РФ - обязательными работами, исправительными работами, ограничением свободы или лишением свободы на определенный срок.

*Ф. Д. Солтанова,
старший помощник
прокурора
Затеречного района
г. Владикавказ,
советник юстиции*

“На свой аршин мерить”

Теперь каждая мера длины, веса почти во всех странах всегда имеет одну, установленную законом, величину: повсюду есть особые учреждения, которые следят за точностью сантиметровых линейек, гирь, применяемых при взвешивании, и других мер.

Не так было раньше.

На Руси издавна была принята восточная мера - "аршин" (слово "арш" по-персидски значит "локоть"). Однако очень долго никто не знал, чему же в точности должен быть равен этот "аршин" и с чем его надо сравнивать.

Выделяли аршины кустари по деревням и, понятно, ни за какой особенной точностью не гнались. Поэтому каждый человек, продавая или покупая что-нибудь, остерегался пользоваться незнакомым аршином, а всячески рекомендовал "свой аршин". Наоборот, купцы, нередко ловко подменявшие аршины, когда переходили от покупки к продаже и обратно, имели тайный запас их - и подлиннее, и покороче - и сердито возражали, когда покупатель вытаскивал для проверки "свой аршин".

Теперь эта путаница мер давно забыта, но слова "на свой аршин мерить" еще звучат и означают: судить со своей точки зрения, оценивать на свой вкус.

Сравните выражения "мерить на свой аршин" и "измерять собственным метром", и вы сразу поймете, какова разница между теми общепринятыми словосочетаниями, которые собраны в этой книге, и обычными сочетаниями слов, употребляемых в их прямом значении.

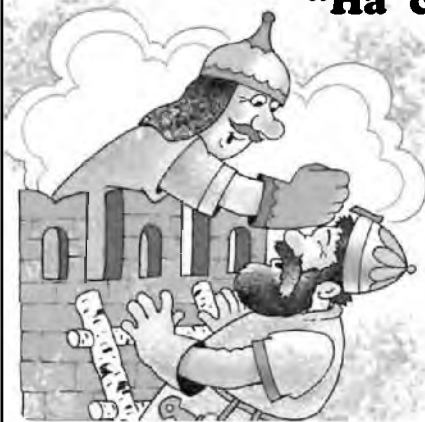


“На седьмом небе”

Уже известно о том, как представляли себе устройство мира в древности и в средние века. Считалось, что над нами медленно вращаются семь хрустальных сфер - небес. На самой дальней от Земли, верхней, седьмой сфере, религия, твердо державшаяся до Коперника этого представления, помещала свой "рай", "царство небесное"; там блаженствовали души праведных. Вполне понятно, что "попасть на седьмое небо", "быть на седьмом небе" казалось в те времена весьма привлекательным.

Не менее понятно и то, что скоро слова "на седьмом небе" стали означать: в полном восторге, в состоянии наивысшего блаженства. В этом смысле употребляем их и мы.

“На стенку лезть”



Сложилось это "речение" среди воинов старой Руси.

Укрепленные города тогда обносились высокими каменными или деревянными стенами. Штурмовать их было крайне опасно и трудно: в атакующих сверху стреляли, их колотили, обливали кипящей водой и смолой, забрасывали камнями.

"Лезть на стенку" представлялось пределом опасности, а значит, и отваги.

Теперь мы те же слова употребляем в несколько ином смысле: "на стенку лезет" тот, кто обеспамятел от гнева, потерял власть над собой.

Стоит заметить, что городские стены прошлого дали нам и другие словосочетания: "жить, как за каменной стеной", "надеяться, как на каменную стену".

Они означают: чувствовать себя в безопасности, быть в ком-то уверенным.

Какой посудой лучше пользоваться

Если вы пользуетесь кастрюлями и сковородками из меди или алюминия, вы, возможно, подвергаете свой организм опасности отравления.

При нагревании продукты контактируют с поверхностью посуды, в результате выделяются нежелательные соединения. Эти вещества накапливаются в организме, и многолетнее их присутствие в нашем теле не добавляет здоровья. Исследования подтверждают: использование медной и алюминиевой посуды чревато



ухудшением памяти, головными болями и даже повышением риска заболевания рака. Доказано влияние алюминия на развитие болезни Альцгеймера. Нельзя также мыть посуду слишком едкими чистящими средствами и активно надраивать поверхность: образующиеся при этом микротрещины при нагревании будут выделять нежелательные вещества.

Если это возможно, замените кастрюли и сковородки на вашей кухне изделиями с керамическим покрытием, из простого чугуна или нержавеющей стали. Допускаются также стекло и фарфор, не содержащий свинца.

Как выбрать утюг

Сломался старый верный утюг. а в магазине от обилия современных моделей глаза разбегаются... Какую модель выбрать?

При покупке обратите внимание на основные нюансы.

1) Оптимальная мощность - 1600-1800 Вт: такой прибор быстро греется, легко справляется со складками на ткани и не сильно прожорлив.

2) Материал подошвы:

- алюминий миглом нагревается и быстро остывает (хорош для торопливых хозяев, однако, может грозить подпалиной), дешев, но легко царапается и оттого хуже скользит;

- сталь - обладает средней теплопроводностью, долговечна, отлично движется по ткани, но утюг из нее тяжеловат;

- тефлон - не испортит материал и при высокой температуре, однако, плохо скользит, к тому же покрытие довольно хрупкое;

- металлокерамика - просто "летает" по ткани, отлично отчищается, но боится сколов.

3) Большинство современных моделей оснащены системой подачи пара. Запомните:

- в пароувлажнителе отверстия должны располагаться по всей подошве утюга, а не только в носовой части, чтобы равномерно обрабатывать ткань;

- в резервуаре для воды желателен фильтр для очистки - защитит прибор от накипи;

- вертикальное отпаривание полезно - позволяет гладить пиджаки на вешалке, а шторы - на карнизе;

- паровой удар поможет разгладить даже плотный материал. Остановите выбор на модели с длинным шнуром в тканевом протекторе и с удобной прорезиненной ручкой - и безопаснее, и меньше устанете при работе.

Хорошо, если утюг оснащен автоматическим отключением - это сэкономит электричество и ваши нервы.

Бережем ручки

Хозяйственные перчатки сохраняют мягкой и нежной кожу рук при работе дома и на даче.

Изделия из резины (латекса) хороши для влажной уборки, мытья посуды и овощей. Благодаря рельефному рисунку наладонника предмет не выскользнет из руки. А хлопковое напыление с внутренней стороны предотвратит раздражение кожи. Нужно только не забывать после каждого использования промывать перчатки, а просушив (не на солнце), посыпать тальком - чтобы резина не слиплась.

* Для прополки грядок возьмите хлопчатобумажные с двойным латексным покрытием в районе ладони и кончиков пальцев - удобно удерживать инструмент, бережете кожу от заноз, порезов и мозолей.

* Для обрезки колючих растений подойдут старые кожаные перчатки. Также на даче пригодятся и трикотажные, с точечным ПВХ-покрытием наладонника - эластичные, "дышащие".

* На кухне придется кстати силиконовая перчатка (выдерживает температуру до 250 °С). Защищает руку от ожогов, не пропускает влагу, а ребристая поверхность рабочей стороны помогает удерживать посуду. После использования достаточно промыть водой с моющим средством.

* В гипоаллергенных виниловых перчатках, которые создают эффект "второй кожи", удобно стирать, работать с кондитерской мастикой, лепить из глины.

* А для разделки мяса и рыбы, чистки картофеля подойдут тонкие одноразовые модели из полиэтилена.



Экстренное увлажнение рук

Наверное, каждая женщина хотя бы раз в своей жизни сталкивалась с ситуацией, когда приходится "приводить себя в порядок" за считанные минуты. Что касается состояния кожи рук, то есть несколько очень эффективных методов, позволяющих увлажнить кожу на руках очень быстро. После такого экстренного увлажнения кожа на руках приобретает здоровый, сияющий вид.

Отвар из ромашки для увлажнения кожи рук

Необходимо: 2 ст. ложки ромашки аптечной, 1,5 стакана воды.

В кипящую воду всыпьте ромашку, огонь под кастрюлькой выключите, а отвар накройте крышкой. Чтобы отвар быстрее остыл, добавьте в него несколько кубиков льда. Подержите руки около 5-10 минут в теплом отваре. По истечении срока - оботрите их мягким полотенцем, а затем смажьте питательным кремом.

Как быстро отбелить кожу рук

Потрите руки долькой лимона, а затем смажьте их питательным кремом.

Увлажняющая маска из огурца

Необходимо: 1 огурец, 50 г сливок.

Смешайте со сливками кашицу, полученную из натертого на мелкой терке огурца. Нанесите "маску" на руки. Через 5-10 минут смойте теплой водой.

Если руки устали

Подержите 10-15 минут ваши уставшие ручки в концентрированном растворе (1 ст. ложка соли на 1 стакан воды) поваренной соли. После вотрите в кожу рук разведенный водой (1:2) сок лимона.



Обувь в мире моды

Наиболее важной частью гардероба современной женщины является, несомненно, обувь. Правильно выбранные сапожки, ботинки или туфельки способны завершить практически любой образ, а вот неумело подобранная обувь наоборот создаст обратный эффект.

он, прежде всего, в том, что обувь должна быть изготовлена из натуральных материалов, в ней нога не потеет, так как обувь, сшитая из натуральных материалов, обладает гигроскопичностью и не пропускает влагу.

Вторым и не менее важным критерием считается выбор правильного размера, полноты и подъема, так как при их неправильном подборе можно испортить ноги. Зачастую весьма элегантная обувь, изготовленная за рубежом, совсем не подходит жителям России из-за другого стандарта ноги. У россиянок она шестая и седьмая и если ее неправильно подобрать, то произойдет деформация пальцев ноги, а в дальнейшем неверный стандарт может привести к варикозу и полной деформации ноги.

Следующим критерием комфортности по праву считается качество выбранной обуви, от которого зависит и срок ее служения. При этом надо обязательно учитывать ряд нюансов, к примеру, при покупке обуви на каблуке кант на внутреннем срезе должен плотно облегать ногу, а подкладка - быть натуральной.

Обувь сегодня

Всегда в моде классика, обувь белого и черного цвета. В основном дизайнеры стараются не ставить четких ограничений по высоте обуви. Так что полуботинки и высокие сапоги почти всегда находятся на пике актуальности. Также всегда актуальны и туфли, имеющие форму лодочки. Они придают шарм практически любой женщине, стремящейся идти в ногу с модой.

Из истории появления обуви

Существует мнение, что обувь впервые появилась примерно 200 веков назад. Причем первые женские туфли начали шить в Древнем Риме, а сапоги и ботинки появились сначала у скифов в IV веке до нашей эры, а затем в Византии.

Вначале женские туфли были больше похожи на перчатки, чем на обувь, так как надевались на каждый палец ноги. Обувь средних веков отличалась длинными носами, эпоха барокко - каблуками. По разным колодкам обувь стали кроить лишь в конце 16 века.

А к концу 19 века обувь приобрела более утонченный вид, на ней появились различные украшения: банты, застежки, шнуровки. При пошиве ее стали использоваться самые разные материалы. С этого времени вплоть до сегодняшнего дня назначение обуви принципиально не изменилось, появились лишь новые материалы, новые формы деталей обуви, к примеру, разные формы носка, а также совершенствовался и сам крой обуви.

Критерии выбора обуви

Обувь должна быть не только модной, но и комфортной. Комфортность обуви является важнейшим критерием при ее выборе. Что же это за критерий? Заключается

Обед в фольге

Блюда, запеченные в фольге, не только вкусны, но и полезны. Ведь благодаря фольге они получаются сочными и сохраняют витамины. В фольге можно запекать рыбу, мясо, овощи - как опытному, так и начинающему кулинару предоставляется широкое поле для экспериментов.



Чтобы продукт готовился в собственном соку, оберните его фольгой герметично. Для этого края фольги нужно несколько раз подвернуть. В то же время фольга не должна очень плотно прилегать к продуктам, оставьте воздушную прослойку. Не покупайте слишком тонкую фольгу, которая быстро рвется.

Курица с черносливом

ПОНАДОБИТСЯ: куриный окорочок (300 г), 3 картофелины, 1 помидор, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, чернослив, грецкие орехи, пучок зелени, специи по вкусу.

Уложите на лист фольги порезанный кружками картофель, кольца лука, кусочки курицы, мелко нарезанный чеснок и чернослив, покрошите орехи и уложите сверху кружки помидора. Приправьте блюдо солью и перцем, посыпьте рубленой зеленью, заверните в фольгу. Запекайте блюдо в духовке при температуре 200-220 градусов в течение полутора часов. Можно приготовить такой обед и на углях.

Запеченный хек



ПОНАДОБИТСЯ: 500 г хека, 1-2 моркови, 1-2 луковицы, 100 г майонеза, 100 г кетчупа, растительное масло и специи по вкусу.

Мелко нарежьте лук, крупно натрите морковь и пережарьте их. Смешайте майонез и кетчуп. Филе хека приправьте специями, посолите и выложите в форму для запекания на фольгу, смазанную маслом.

Сверху на филе рыбы положите морковь с луком и полейте соусом из кетчупа и майонеза. Заверните фольгу и запекайте блюдо в разогретой до 180 градусов духовке в течение 40 минут.

СОВЕТ: при запекании в фольге мяса его солят чуть-чуть, а досаливают уже в готовом виде. Рыбу при запекании в фольге, наоборот, солят в два раза больше, чем обычно, и панируют в муке с добавлением специй.

Картошка с сыром

ПОНАДОБИТСЯ: 8-10 небольших картофелин, 20-30 г растительного масла, 30-50 г твердого сыра, 3-5 зубчиков чеснока, 0,5 ч.л. молотого имбиря, зелень, соль и специи по вкусу.



Картофель сварите "в мундире" до полуготовности. Слейте воду и остудите картофель. Мелко натрите сыр, измельчите зелень, выдавите чеснок и все перемешайте, добавив специи, разотрите вилкой. Сделайте в каждой картофелине крестообразный надрез. Сделайте углубление и начините картофелины сырной начинкой. Каждую картофелину положите на квадрат, вырезанный из фольги. Заверните фольгу кульками и запекайте картошку в духовке при температуре 180-200 градусов в течение 15-20 минут. Можно выложить картошку на тарелку прямо в фольге - так она долго остается теплой.

Свинина с чесноком

ПОНАДОБИТСЯ: 700 г свинины, 6 зубчиков чеснока, горчица, соль и перец по вкусу.

Мясо натрите горчицей, приправьте перцем и немного посолите. Зубчики чеснока разрежьте каждый на 4 части, вставьте их в надрезы, сделанные в мясе. Заверните мясо в фольгу, запекайте в духовке при температуре 180 градусов в течение полутора часов. Свинина получится нежной и сочной.

ВРАЧЕВАНИЕ

Сезон арбузов



Начался сезон самой большой ягоды, которая не только очень вкусная, но и полезная. Арбуз, как и многие другие ягоды, содержит в себе антиоксиданты. Его употребление укрепляет иммунитет человека, стабилизирует зрение и помогает противостоять развитию онкологических заболеваний. Полезен он и своими мочегонными свойствами, замечательно выводит из почек накопившиеся шлаки, препятствует отложению солей и образованию камней, быстро и легко очищает организм.

Наличие магния в арбузе способствует усвоению минералов и витаминов, улучшает работу мышц и нервной системы.

Выводя излишнюю жидкость из организма, арбуз тем самым помогает избавиться от нескольких ненужных килограммов. При этом подавляет желание лишний раз перекусить, утоляя собой чувство голода.

Летом арбуз хорошо справляется с жаждой, словно прохладительный напиток, и в нем нет трудно усваиваемых сахаров. Поэтому арбуз полезен диабетикам, но в умеренных количествах.

О мере нужно помнить всегда, поскольку объедание арбузным лакомством может привести не только к дискомфорту в кишечнике, но и к болевым ощущениям.

ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСЕН АРБУЗ

Для того чтобы арбуз быстро набрал массу и созрел, его подкармливают удобрениями. В основном это азотные удобрения - нитраты (нитрат натрия, аммония, кальция и калия). Сами по себе они малотоксичны, но попадая в микрофлору желудочно-кишечного тракта, они преобразуются во вредные нитриты, способные вызывать онкологические заболевания. При долгом хранении нитраты преобразуются в нитриты и в самом арбузе. Нитриты нарушают транспортную функцию крови - это влияет на гемоглобин, что впоследствии может привести к гипоксии - недостатку кислорода в тканях. Особенно тяжело это переносят дети и те, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также заболеваниями дыхательной и выделительной систем.

СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ

Симптомы отравления "ядовитым" арбузом могут появиться через 1-2 часа, а иногда спустя 1-2 дня после его употребления. Это повышенная температура, вялость, головные боли, боли в животе, тошнота, рвота, расстройство стула.

КОМУ ПРОТИВПОКАЗАН

Даже добросовестно выращенный, вкусный, спелый и полезный арбуз противопоказан в следующих случаях:

- 1) При нарушении оттока мочи.
- 2) При поносе и колитах.
- 3) Людям, у которых имеются камни больших размеров в почках! Ведь он обладает сильным мочегонным действием, и камни могут тронуться с места, что вызовет почечные колики.

КАК ПРАВИЛЬНО ЕСТЬ

- Перед тем, как разрезать арбуз, помойте его с мылом в теплой воде.
- Разрезанный арбуз не храните долго, максимум 1 день в холодильнике.
- Срезая мякоть, оставляйте около 3 см кожуры.
- Детям предлагайте ту часть мякоти, которая ближе к сердцевине.

ГБУЗ "Республиканский центр
медицинской профилактики"

АВТОликбез

Жара: кипеть или не кипеть

От летней жары страдают и люди, и техника. И если человек может перетерпеть, то уговорить сделать то же "железку" не получится. Главная опасность, которая подстерегает автовладельца в знойную погоду - перегрев. Греется двигатель, тормоза, шины... Практически все системы авто испытывают повышенные нагрузки с ростом забортной температуры. Но справиться с этой бедой можно.

Самая очевидная проблема, которая может подстергать водителя - это перегрев двигателя. В жару ухудшаются условия работы системы охлаждения, и самая незначительная ее неисправность покажет себя во всей красе: стрелка указателя температуры уползет в красную зону, а если хозяин "проспит" это предупреждение - клубы пара из-под капота обеспечены.

Залог надежной работы системы охлаждения - чистота. Как внутренняя, так и внешняя. Если грязь во внутренних каналах системы на исправном автомобиле маловероятна, то забитый радиатор - явление довольно распространенное. Пока температура на улице не перешагнула 30-градусную отметку, это не проявляется никак. Но стоит столбику термометра подняться, как начнутся "чудеса". Больше всего от загрязнения радиатора страдают машины, оборудованные кондиционером. Причин тому две: кондиционер увеличивает нагрузку на двигатель и ухудшает условия охлаждения двигателя, кроме того, конденсор - радиатор кондиционера - расположен перед основным и, будучи грязным, радикально осложняет ему работу. Справляться с этой напастью лучше всего превентивными мерами. Сделать это не так сложно, хоть и потребует некоторого времени. Нужно захватить на мойку и попросить промыть радиаторы под давлением. Тут следует соблюдать аккуратность, чтобы не повредить нежные алюминиевые "соты".

Как правило, промыть радиатор удастся без разборки. Лишь в редких случаях может потребоваться демонтаж решетки. На автомобилях с кондиционером особое внимание нужно обратить на чистоту зазора между радиатором кондиционера и основным. Из-за особенностей аэродинамики там скапливается огромное количество грязи. Мас-

штабных работ для этого не нужно - достаточно снять верхнее крепление радиатора и наклонить его к двигателю. Если чистая вода окажется бессильна, можно обработать радиаторы очистителем двигателя и аккуратно потереть щеткой.

Но что, если проблема застигла в пути? В большинстве случаев все оказывается не так страшно, как может показаться на первый взгляд. Если указатель температуры "полез" в красную зону, нужно НЕМЕДЛЕННО снять нагрузку с двигателя. То есть снизить скорость и остановиться, выключить все мощные потребители - кондиционер, фары. Открыть капот и посмотреть уровень охлаждающей жидкости в расширительном бачке. Тут необходимо соблюдать осторожность - из-под крышки бачка может бить струя пара. Если жидкость в бачке есть, то двигатель НЕ глушить. Чтобы спасти ситуацию, необходимо усилить охлаждение двигателя. Для этого есть простой, хотя и не совсем гуманный, по отношению к пассажирам, способ - включить салонный отопитель на полную мощность. Ведь "печка" - это, по сути, еще один радиатор, который способен сни-

мать заметную тепловую мощность. Затем нужно проверить радиатор. Он ДОЛЖЕН быть горячим. Постарайтесь найти воду и, поливая радиатор, снизить его температуру. Важно поливать ТОЛЬКО радиатор, чтобы вода не попала на электрические соединения, вентилятор (он разбрызгает ее по всему моторному отсеку) и сам двигатель. Все это время мотор должен работать на холостых оборотах, ведь для успеха операции жидкость должна циркулировать в системе.

Самое неприятное - если охлаждающей жидкости в бачке нет. В этом случае нужно НЕМЕДЛЕННО остановить двигатель и дожидаться, когда он сам остынет естественным путем. Ни в коем случае НЕЛЬЗЯ ЗАЛИВАТЬ воду в раскаленный мотор! Утечка жидкости или испарение значительной ее части требуют квалифицированного вмешательства. Тут лучше найти эвакуатор или буксир до ближайшего сервиса.

Проблемы с другими системами автомобиля не так заметны, как с мотором. Жара снижает "запас" выносливости тормозной системы автомобиля, но это может быть заметно после серии интенсивных торможений. Метод борьбы прост - двигайтесь аккуратно, избегая резких торможений и, по возможности, тормозите двигателем, переключаясь на пониженные передачи. Особенно актуально это при движении по горным дорогам: частые повороты и спуски - суровое испытание для тормозных механизмов.

Не меньшего внимания заслуживают шины. Зной и высокие скорости летних шоссе постоянно "проверяют" их на прочность. С ростом температуры увеличивается вероятность расслоения и разрушения покрышки. Но эта проблема поддается простому и эффективному контролю. Достаточно перед "забегом" по трассе подкачать колеса, увеличив давление на 0.2-0.3 атм. от рекомендованного заводом значения. Это уменьшит деформацию резины и ее нагрев при движении с высокой скоростью. Минус только в том, что ухудшится плавность хода. Но с этим придется мириться.



Алексей Смирнов
homesovety.ru

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
10.55, 01.40 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
12.15, 17.00, 00.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 03.40 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.40, 03.05 МУЖСКОЕ /ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.00 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Т/С "АЛХИМИК" (12+)
23.35 Т/С "ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН" (12+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00, 03.25 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ЧЕРНАЯ КРОВЬ" (12+)
01.25 Т/С "БАТЮШКА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.10 ИНТЕРВЬЮ
19.30 ФЫДЕЛТЫ УАЭЗАГМ/Е
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.50 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВЕСЕ (16+)
05.20, 06.05 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.30 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.30, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.25 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.25, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
22.00 Т/С "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.05 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)
03.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.45, 06.05, 07.00, 08.00 Т/С "СИНДРОМ ФЕНИКСА" (16+)
09.00, 13.00, 22.00, 05.00 ИЗВЕСТИЯ
09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/С "ЗАБЫТЫЙ" (16+)
13.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 Т/С "ДИКИЙ-2" (16+)
18.45, 19.35, 20.25, 21.10, 22.30, 23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30, 01.20, 02.10, 03.00 Т/С "РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!" (16+)
05.25 Х/Ф "БУМЕРАНГ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.35 ПЛЕННИЦЫ СУДЬБЫ (0+)
07.05, 18.00 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ" (0+)
07.50 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "ЦИРК ПРИЕХАЛ" (0+)
09.30, 01.40 АТЛАНТЫ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 Х/Ф "ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ" (0+)
13.20 ОСТРОВА (0+)
14.05 Д/Ф "КОРОЛЕВА ЛЕСА" (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.35, 19.45 Д/Ф "ПРИНЦ ЕВГЕНИЙ САВОЙСКИЙ И ОСМАНСКАЯ ИМПЕРИЯ" (0+)
16.30 ЮРИЙ БАШМЕТ И КАМЕРНЫЙ АНСАМБЛЬ "СОЛИСТЫ МОСКВЫ" (0+)
17.15 Д/Ф "ПОДВЕСНОЙ ПАРОМ В ПОРТУГАЛТЕ. МОСТ, КАЧАЮЩИЙ ГОНДОЛУ" (0+)
18.45, 02.10 Д/Ф "МАРИС ЛИЕПА... Я ХОЧУ ТАНЦЕВАТЬ СТО ЛЕТ" (0+)
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
20.55 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
21.40 Д/Ф "ШЕЛКОВАЯ БИРЖА В ВАЛЕНСИИ. ХРАМ ТОРГОВЛИ" (0+)
21.55 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ". "ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ" (0+)
00.00 Д/Ф "БАРОККО" (0+)
01.30, 02.50 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?" (12+)
07.00, 08.55, 11.30, 16.30, 19.40 НОВОСТИ
07.05, 11.35, 16.35, 19.45, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "ЧЕЛСИ" (АНГЛИЯ) - "ИНТЕР" (ИТАЛИЯ) (0+)
11.00, 17.05 ФУТБОЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ (12+)
12.00, 03.40 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "АРСЕНАЛ" (АНГЛИЯ) - ПСЖ (ФРАНЦИЯ) (0+)
14.00, 06.00 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
14.30 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. ПСЖ (ФРАНЦИЯ) - "АТЛЕТИКО" (ИСПАНИЯ)
17.35 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. МАЙКЛ КОНЛАН ПРОТИВ АДЕИЛСОНА ДОС САНТОСА. ДЖОНО КЭРРОЛЛ ПРОТИВ ДЕКЛАНА ДЖЕРАТИ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА IBF INTER-CONTINENTAL В ПЕРВОМ ЛЕГКОМ ВЕСЕ (16+)
19.10 "ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. БОЛЬШОЙ ФИНАЛ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
20.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ЭДДИ АЛЬВАРЕС ПРОТИВ ДАСТИНА ПОРЬЕ. ИОАННА ЕНДЖЕЙЧИК ПРОТИВ ТИШИ ТОРРЕС. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАНАДЫ (16+)
22.30 "ТАЕТ ЛЕД" С АЛЕКСЕЕМ ЯГУДИНЫМ (12+)
23.35 Д/Ф "Я - БОЛТ" (12+)
01.35 ДЕСЯТКА! (16+)
01.55 Д/Ф "МИСТЕР КАЛЬЗАГЕ" (16+)
05.40 "ЛУЧШАЯ ИГРА С МЯЧОМ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 Х/Ф "ОШИБКА РЕЗИДЕНТА" (12+)
11.05 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
16.55, 05.10 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.45 Т/С "ДЖУНА" (16+)
20.00, 02.15 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)

22.30 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ (16+)
23.05 БЕЗ ОБМАНА (16+)
00.35 ДИКИЕ ДЕНЬГИ (16+)
01.25 Д/Ф "ШЕСТИДНЕВНАЯ ВОЙНА. БРЕЖНЕВУ БРОШЕН ВЫЗОВ" (12+)
02.35 Т/С "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.50 6 КАДРОВ (16+)
07.00, 12.35, 01.25 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
11.35, 04.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
14.15 Х/Ф "ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ" (16+)
16.10 Х/Ф "РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ" (16+)
19.00 Х/Ф "НЕ УХОДИ" (16+)
22.50, 00.30, 02.35 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)
05.30 ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Т/С "МЕТОД ФРЕЙДА" (16+)
06.00, 11.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ" (16+)
22.20 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)
00.30 Х/Ф "МИССИЯ. НЕВЫПОЛНИМА-2" (16+)
02.45 Х/Ф "КАРАНТИН" (16+)
04.20 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)

СТС

06.00, 05.10 ЕРАЛАШ
06.25 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
06.45 М/Ф "ПИРАТЫ. БАНДА НЕУДАЧНИКОВ" (0+)
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)
09.30 М/Ф "СТАНЬ ЛЕГЕНДОЙ! БИГФУТ МЛАДШИЙ" (6+)
11.15 Х/Ф "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ" (12+)
14.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00, 22.50 Т/С "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
21.00 Х/Ф "ХЭНКОК" (16+)
23.50 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
01.00 Х/Ф "ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ" (0+)
03.40 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
04.40 Т/С "КРЫША МИРА" (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2. (18+)
11.30, 12.00 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
20.00, 20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
21.00, 03.05, 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)
22.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
01.05, 02.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

ВТОРНИК, 31 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
10.55, 01.40 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
12.15, 17.00, 00.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 03.40 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.40, 03.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.00 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Т/С "АЛХИМИК" (12+)
23.35 Т/С "ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН" (12+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00, 03.15 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ЧЕРНАЯ КРОВЬ" (12+)
01.15 Т/С "БАТЮШКА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 САБИ ЛЕМАЕ ЗОНДАБИ
09.05 ФЫДЭЛТЫ УАЭЗАГМЛЕ
09.30, 19.00 АДДЕМЫ СФЭЛДЫСТАД - АДДЕМЫ ХАЭЗНА
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.25 ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.50 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
05.20, 06.05 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.30 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.30, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.25 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.25, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
22.00 Т/С "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.05 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)
03.10 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

09.00, 13.00, 22.00, 05.00 ИЗВЕСТИЯ
09.25, 10.15, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55, Т/С "ДИКИЙ-2" (16+)
18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ" (16+)
02.20 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА" (16+)
05.25, 06.20 Т/С "ЗАБЫТЫЙ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.35 ПЛЕННИЦЫ СУДЬБЫ (0+)
07.05, 18.00 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ" (0+)
07.50 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "ЦИРК ПРИЕХАЛ" (0+)
09.30, 01.30 АТЛАНТЫ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 Д/Ф "БАРОККО" (0+)
11.50, 22.05 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ". "ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ" (0+)
13.30 Д/Ф "ШЕЛКОВАЯ БИРЖА В ВАЛЕНСИИ. ХРАМ ТОРГОВЛИ" (0+)
13.50 МЕДНЫЕ ТРУБЫ. ПАВЕЛ АНТОКОЛЬСКИЙ (0+)
14.15, 20.55 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.35, 19.45 Д/Ф "ПРИНЦ ЕВГЕНИЙ САВОЙСКИЙ И ОСМАНСКАЯ ИМПЕРИЯ" (0+)
16.30 ЮРИЙ БАШМЕТ, ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР "НОВАЯ РОССИЯ" (0+)
17.05 Д/Ф "УСКОРЕНИЕ. ПУЛКОВСКАЯ ОБСЕРВАТОРИЯ" (0+)
18.45 Д/Ф "ЛЕГКОЕ СЕРДЦЕ ЖИВЕТ ДОЛГО" (0+)
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
21.35 ЛЕГЕНДАРНЫЕ ДРУЖБЫ (0+)
00.00 Д/Ф "КЛАССИЦИЗМ" (0+)
02.00 Д/Ф "РОБЕРТ СТУРА. ЛЕГКОЕ СЕРДЦЕ ЖИВЕТ ДОЛГО" (0+)
02.40 Д/Ф "ПОДВЕСНОЙ ПАРОМ В ПОРТУГАЛЕТЕ. МОСТ, КАЧАЮЩИЙ ГОНДОЛУ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?" (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 15.30, 18.35 НОВОСТИ
07.05, 11.10, 15.35, 18.40, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 Х/Ф "ТРЕНЕР" (16+)
11.40 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. ПСЖ (ФРАНЦИЯ) - "АТЛЕТИКО" (ИСПАНИЯ). ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СИНГАПУРА (0+)
13.40 Д/Ф "ЛОБАНОВСКИЙ НАВСЕГДА" (12+)
16.35 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. МАРТИН МЮРРЕЙ ПРОТИВ РОБЕРТО ГАРСИИ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА WBC SILVER В СРЕДНЕМ ВЕСЕ. ПОЛ КАМАНГА ПРОТИВ ОХАРЫ ДЭВИСА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВЕЛИКОБРИТАНИИ (16+)
19.10 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ХОРХЕ ЛИНАРЕС ПРОТИВ ВАСИЛИЯ ЛОМАЧЕНКО. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBA В ЛЕГКОМ ВЕСЕ. (16+)
21.10, 02.30 "ЕВРОПЕЙСКОЕ МЕЖСЕЗОНЬЕ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
21.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. ПАТРИСИО ФРЕЙРЕ ПРОТИВ ДАНИЭЛЯ ВАЙХЕЛЯ. АНДРЕЙ КОРЕШКОВ ПРОТИВ ВАСО БАКОЧЕВИЧА (16+)
23.30 Д/Ф "СЕННА" (16+)
01.30 Д/Ф "СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (16+)
03.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД" (АНГЛИЯ) - "РЕАЛ" (МАДРИД, ИСПАНИЯ)
05.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "БАРСЕЛОНА" (ИСПАНИЯ) - "РОМА" (ИТАЛИЯ)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 Х/Ф "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ" (12+)
10.35 Д/Ф "ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО. БЛЕСК И ОТЧАЯНИЕ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)
13.35 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
16.55, 05.15 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.45 Т/С "ДЖУНА" (16+)

20.00, 02.15 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! (16+)
23.05 ПРОЩАНИЕ (16+)
00.35 УДАР ВЛАСТЬЮ (16+)
01.25 Д/Ф "ТОСТ МАРШАЛА ГРЕЧКО" (12+)
02.35 Т/С "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 00.00, 05.30, 06.25 6 КАДРОВ (16+)
07.00, 12.30, 01.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
11.30, 04.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
14.10 Х/Ф "НЕ УХОДИ" (16+)
19.00 Х/Ф "КУРОРТНЫЙ РОМАН" (16+)
23.05, 00.30, 02.40 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)
05.35 ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.40 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 11.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00, 03.40 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 02.45 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ" (16+)
22.20 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)
23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
00.30 Х/Ф "МИССИЯ. НЕВЫПОЛНИМА-3" (16+)

СТС

06.00, 05.25 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)
09.30, 00.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
10.10 Х/Ф "КИЛЛЕРЫ" (16+)
12.10 Х/Ф "ХЭНКОК" (16+)
14.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00, 23.30 Т/С "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
21.00 Х/Ф "ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА" (12+)
01.00 Х/Ф "ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ" (18+)
03.00 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
04.00 Т/С "КРЫША МИРА" (16+)
05.00 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2. (18+)
11.30, 12.00 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)
20.00, 20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
21.00, 01.05, 02.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
22.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
03.05, 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

СРЕДА, 1 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
12.15, 17.00, 01.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 03.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.35, 03.05 МУЖСКОЕ /ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.00 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Т/С "ИНКВИЗИТОР" (16+)
23.30 Т/С "ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН" (12+)
00.30 ИВАР КАЛНЫНЬШ. РОМАН С АКЦЕНТОМ (12+)
04.20 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00, 03.25 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕННИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ЧЕРНАЯ КРОВЬ" (12+)
01.25 Т/С "БАТЮШКА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00, 19.30 ЗЕРДАЕМ/Е Ф/ЕНДАГ
09.20 ИРОН АИВАДЫ ХЕЗНАДОН
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.10 ПУЛЬС
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.50 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
05.20, 06.05 СУД. ПРИСЯЖНЫХ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.30 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.30, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.25 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.25, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
22.00 Т/С "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.05 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)
03.10 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

09.00, 13.00, 22.00, 05.00 ИЗВЕСТИЯ
09.25, 10.15, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 Т/С "ДИКИЙ-2" (16+)
18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ" (16+)
02.15 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ" (16+)
05.25, 06.20 Т/С "ЗАБЫТЫЙ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.35 ПЛЕННИЦЫ СУДЬБЫ (0+)
07.05, 18.00 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ" (0+)
07.50 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "ЦИРК ПРИЕХАЛ" (0+)
09.30, 01.30 АТЛАНТЫ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 Д/Ф "КЛАССИЦИЗМ" (0+)
11.50 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ". "ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ" (0+)
13.20 Д/Ф "НАДЕЖДА КАЗАНЦЕВА. ПАРАДОКСЫ СУДЬБЫ" (0+)
13.50 МЕДНЫЕ ТРУБЫ. НИКОЛАЙ ТИХОНОВ (0+)
14.15, 20.55 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.40, 19.45 Д/Ф "ЕГИПЕТСКИЙ ПОХОД НАПОЛЕОНА БОНАПАРТА" (0+)
16.30 ЮРИЙ БАШМЕТ И АНСАМБЛЬ СОЛИСТОВ МОСКОВСКОЙ ФИЛАРМОНИИ (0+)
17.15, 23.20 Д/Ф "ЛИПАРСКИЕ ОСТРОВА. КРАСОТА ИЗ ОГНЯ И ВЕТРА" (0+)
18.45 Д/Ф "ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА СВЯТОСЛАВА РИХТЕРА" (0+)
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
21.35 ЛЕГЕНДАРНЫЕ ДРУЖБЫ (0+)
22.05 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ". "ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ" (0+)
00.00 Д/Ф "РОМАНТИЗМ" (0+)
02.00 Д/Ф "ВАДИМ КОРОСТЫЛЕВ" (0+)
02.40 Д/Ф "БРУНА-БОЙН. МОГИЛЬНЫЕ КУРГАНЫ В ИЗЛУЧИНЕ РЕКИ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "БАРСЕЛОНА" (ИСПАНИЯ) - "РОМА" (ИТАЛИЯ)
07.00, 08.55, 11.45, 14.40, 17.10, 19.15, 20.50 НОВОСТИ
07.05, 11.50, 14.45, 19.20, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 Х/Ф "ЧЕМПИОНЫ" (6+)
10.45 "ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. БОЛЬШОЙ ФИНАЛ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
11.15 "ТАЕТ ЛЕД" С АЛЕКСЕЕМ ЯГУДИНЫМ (12+)
12.20 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД" (АНГЛИЯ) - "РЕАЛ" (МАДРИД, ИСПАНИЯ) (0+)
14.20 ДЕСЯТКА! (16+)
15.10 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "ТОТТЕНХЭМ" (АНГЛИЯ) - "МИЛАН" (ИТАЛИЯ). ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (0+)
17.15 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "БАРСЕЛОНА" (ИСПАНИЯ) - "РОМА" (ИТАЛИЯ) (0+)
19.50 "СПОРТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ АВГУСТА". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
20.20 ФУТБОЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ (12+)
21.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)
22.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "АРСЕНАЛ" (АНГЛИЯ) - "ЧЕЛСИ" (АНГЛИЯ)
00.30 Д/Ф "МЭННИ" (16+)
02.10 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "БЕНФИКА" (ПОРТУГАЛИЯ) - "ЛИОН" (ФРАНЦИЯ) (0+)
04.10 Х/Ф "ПОВЕРЬ" (16+)
05.55 В ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ СПОРТА (12+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ДОКТОР И... (16+)
08.35 Х/Ф "ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС" (12+)
10.30 Д/Ф "ИВАР КАЛНЫНЬШ. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)
13.35 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ

15.05 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00, 05.10 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Х/Ф "ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА" (12+)
20.00, 02.15 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+)
23.05 90-Е (16+)
00.35 ПРОЩАНИЕ (12+)
01.25 Д/Ф "ОШИБКА РЕЗИДЕНТОВ" (12+)
02.30 Т/С "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 07.30, 18.00, 23.45, 04.55 6 КАДРОВ (16+)
07.00, 12.50, 01.25 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.45 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
11.50, 03.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
13.55 Х/Ф "КУРОРТНЫЙ РОМАН" (16+)
19.00 Х/Ф "НИКА" (16+)
22.45, 00.30, 02.00 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)
05.30 ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00, 04.30 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫХ (16+)
06.00, 11.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
12.00, 15.55, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00, 03.30 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 02.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "РЭД" (16+)
22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)
23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (18+)
00.30 Х/Ф "БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ" (16+)

СТС

06.00, 05.30 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)
09.30, 01.00 Х/Ф "СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА" (12+)
11.30 Х/Ф "ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА" (12+)
14.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00, 23.20 Т/С "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
21.00 Х/Ф "БРОСОК КОБРЫ" (16+)
00.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
03.00 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
04.00 Т/С "КРЫША МИРА" (16+)
05.00 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2. (18+)
11.30, 12.00 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 03.05, 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)
20.00, 20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
22.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
01.05, 02.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

ЧЕТВЕРГ, 2 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
12.15, 17.00, 01.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 03.35 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.35, 03.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.00 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Т/С "ИНКВИЗИТОР" (16+)
23.30 Т/С "ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН" (12+)
00.30 Д/Ф "ПОЛЯРНОЕ БРАТСТВО" (12+)
04.25 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00, 03.20 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ЧЕРНАЯ КРОВЬ" (12+)
01.25 Т/С "БАТЮШКА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 САБИ АЕМАЕ ЗОНДАБИ
09.10 ЗАРЕДЖЫ БАЗЗАД САЕ НОМ
09.40, 19.30 ФЫДЭЛТЫ УАЭЗ/ЕГМАЕ
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.10 СПОРТ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.50 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
05.20, 06.05 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.30 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.30, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.25 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.25, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
22.00 Т/С "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.05 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
03.10 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

09.00, 13.00, 22.00, 05.00 ИЗВЕСТИЯ
09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 Т/С "ДИКИЙ-2" (16+)
18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
05.25 Д/Ф "ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ВОЛКИ С ВАСИЛЬЕВСКОГО" (16+)

06.10 Д/Ф "ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ОХОТА НА МИЛЛИОНЕРА" (16+)
07.00 Д/Ф "ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ЭФФЕКТ ГЕНДЛИНА" (16+)
07.50, 08.45 Т/С "ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.35 ПЛЕННИЦЫ СУДЬБЫ (0+)
07.05, 18.00 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ" (0+)
07.50 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА" (0+)
09.30, 01.30 АТЛАНТЫ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 Д/Ф "РОМАНТИЗМ" (0+)
11.50, 22.05 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ". "ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ" (0+)
13.05 ЭПИЗОДЫ (0+)
13.50 МЕДНЫЕ ТРУБЫ. ИЛЬЯ СЕЛЬВИНСКИЙ (0+)
14.15, 20.55 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.40, 19.45 Д/Ф "ЕГИПЕТСКИЙ ПОХОД НАПОЛЕОНА БОНАПАРТА" (0+)
16.30 НА ЮБИЛЕЙНОМ ФЕСТИВАЛЕ ЮРИЯ БАШМЕТА (0+)
18.45 К 95-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВАДИМА КОРОСТЫЛЕВА. ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ (0+)
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
21.35 ЛЕГЕНДАРНЫЕ ДРУЖБЫ (0+)
23.20 Д/Ф "БРУНА-БОЙН. МОГИЛЬНЫЕ КУРГАНЫ В ИЗЛУЧИНЕ РЕКИ" (0+)
00.00 Д/Ф "МОДЕРНИЗМ" (0+)
02.00 Д/Ф "АЛЕКСАНДР СОЛЖЕНИЦЫН. МЕЖДУ ДВУХ БЕЗДН" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?" (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 15.25, 17.30, 19.35, 20.40 НОВОСТИ
07.05, 11.05, 15.35, 19.40, 23.25 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "ТОТТЕНХЭМ" (АНГЛИЯ) - "МИЛАН" (ИТАЛИЯ). ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (0+)
11.35 Х/Ф "ИГРА ИХ ЖИЗНИ" (12+)
13.25 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "АРСЕНАЛ" (АНГЛИЯ) - "ЧЕЛСИ" (АНГЛИЯ) (0+)
16.05 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. РАЙАН БЕЙДЕР ПРОТИВ МУХАММЕДА ЛАВАЛЯ (16+)
17.35 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "БЕНФИКА" (ПОРТУГАЛИЯ) - "ЛИОН" (ФРАНЦИЯ). ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ПОРТУГАЛИИ (0+)
20.10 "ЕВРОПЕЙСКОЕ МЕЖСЕЗОНЬЕ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
20.45 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)
21.25 ФУТБОЛ. "ЛИГА ЕВРОПЫ. "ДОМЖАЛЕ" (СЛОВЕНИЯ) - "УФА" (РОССИЯ)
00.00 Д/Ф "МАРИЯ ШАРАПОВА. ГЛАВНОЕ" (12+)
01.05 Х/Ф "САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ В ЖИЗНИ ОЛЛИ МЯКИ" (16+)
02.50 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ХОРХЕ ЛИНАРЕС ПРОТИВ ВАСИЛИЯ ЛОМАЧЕНКО. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBA В ЛЕГКОМ ВЕСЕ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (16+)
04.50 ДЕСЯТКА! (16+)
05.10 Д/Ф "ДЖЕССИ ОУЭНС, ЛУТЦ ЛОНГ" (16+)
06.10 "КОММЕНТАТОРЫ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 Х/Ф "КОМАНДИР КОРАБЛЯ" (12+)
10.20 Д/Ф "ЖАННА ПРОХОРЕНКО. БАЛЛАДА О ЛЮБВИ" (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ" (16+)
13.35 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00, 05.10 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Х/Ф "ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА" (12+)
20.00, 02.15 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ВСЯ ПРАВДА (16+)
23.05 Д/Ф "РАЗЛУЧНИКИ И РАЗЛУЧНИЦЫ. КАК УВОДИЛИ ЛЮБИМЫХ" (12+)
00.35 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)
01.25 Д/Ф "КОСЫГИН И ДЖОНСОН. НЕУДАЧНОЕ СВИДАНИЕ" (12+)
02.35 Т/С "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.35 6 КАДРОВ (16+)
07.00, 12.35, 01.25 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
11.35, 04.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
14.15 Х/Ф "НИКА" (16+)
19.00 Х/Ф "ЛЮБА. ЛЮБОВЬ" (16+)
22.35, 00.30, 02.35 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)
05.30 ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ (16+)

РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 09.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00, 03.50 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 02.50 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "ЗЕМНОЕ ЯДРО. БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ" (16+)
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)
00.30 Х/Ф "ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ" (18+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)
09.30, 01.00 Х/Ф "АСТЕРИК И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ" (6+)
11.40 Х/Ф "БРОСОК КОБРЫ" (16+)
14.00 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
20.00, 23.10 Т/С "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
21.00 Х/Ф "БРОСОК КОБРЫ-2" (16+)
00.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
03.10 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
04.10 Т/С "КРЫША МИРА" (16+)
05.10 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2. (18+)
11.30, 12.00 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 01.05, 02.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
20.00, 20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
21.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)
22.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
03.00 ТНТ-CLUB (16+)
03.05, 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ПЯТНИЦА, 3 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
10.55, 04.00 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
12.15, 17.00 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 05.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
19.00 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
20.00 ПОЛЕ ЧУДЕС (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 ЖАРА (12+)
23.50 Х Ф "ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ" (16+)
01.35 Х Ф "СИЦИЛИЙСКИЙ КЛАН" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (12+)
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 ПЕТРОСЯН-ШОУ (16+)
23.50 ВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР (12+)
01.50 Х/Ф "Я ИЛИ НЕ Я" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 14.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
17.40 ВЕСТИ. СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ
20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ВЕСТИ
19.10 ЗАР'АДЖЫ БАЗЗАД С/Е НОМ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.50 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
05.20, 06.05 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.30 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.30, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.25 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.25, 19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
22.00 Т/С "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
02.05 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ (12+)
03.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

09.00, 13.00 ИЗВЕСТИЯ
09.25, 10.00, 10.45, 11.40, 12.25, 13.25, 13.45, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05, 17.55 Т/С "ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ" (16+)
18.45, 19.30, 20.20, 21.05, 21.50, 22.40, 23.20,

00.05 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.55, 01.25, 01.55, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35, 05.10, 05.50, 06.25, 07.05, 07.45, 08.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 17.20 ПЛЕННИЦЫ СУДЬБЫ (0+)
07.05, 17.45 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ" (0+)
07.50 ПЕШКОМ... (0+)
08.20 Х/Ф "КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА" (0+)
09.30 АТЛАНТЫ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 Д/Ф "МОДЕРНИЗМ" (0+)
11.50 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ". "ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ" (0+)
13.05 ОСТРОВА (0+)
13.50 МЕДНЫЕ ТРУБЫ. МИХАИЛ СВЕТЛОВ (0+)
14.15 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
15.10 Х/Ф "АКТРИСА" (0+)
16.40 XXVI МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ "ЗВЕЗДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ" (0+)
18.35 Д/Ф "МЕЖДУ ДВУХ БЕЗДН" (0+)
19.45, 02.00 ИСКАТЕЛИ (0+)
20.30 Х/Ф "РОЗОВАЯ ПАНТЕРА" (0+)
22.25 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)
23.40 КОНЦЕРТ "МАРЛЕН ДИТРИХ" (0+)
00.30 Х/Ф "СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
07.00, 08.55, 11.05, 13.45, 17.10, 20.35, 22.50 НОВОСТИ
07.05, 11.10, 13.55, 17.15, 20.40, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 Х/Ф "ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД" (6+)
11.45 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. "ДОМЖАЛЕ" (СЛОВЕНИЯ) - "УФА" (РОССИЯ) (0+)
14.55 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. ДУЭТЫ. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА. ФИНАЛ
16.40 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. СМЕШАННЫЕ ДУЭТЫ. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА. ФИНАЛ
17.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. "ХАД-ДЕРСФИЛД" (АНГЛИЯ) "ЛЕЙПЦИГ" (ГЕРМАНИЯ)
19.55 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ. ФИНАЛЫ
21.20 Д/С "МЕСТО СИЛЫ" (12+)
21.50 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
23.40 Д/Ф "МАКЛАРЕН" (16+)
01.20 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ (12+)
04.00 ФУТБОЛ СЛУЦКОГО ПЕРИОДА (12+)
04.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. МАРТИН МЮРРЕЙ ПРОТИВ РОБЕРТО ГАРСИИ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА WBC SIVTR В СРЕДНЕМ ВЕСЕ. ПОЛ КАМАНГА ПРОТИВ ОХАРЫ ДЭВИСА (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 Х/Ф "ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ "АРТИСТА" (12+)
09.35, 11.50 Х/Ф "МАШКИН ДОМ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40 СОБЫТИЯ
13.00 ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ (16+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Х/Ф "УЛЬТИМАТУМ" (16+)
16.40 Х/Ф "СУДЬБА РЕЗИДЕНТА" (12+)

20.10 КРАСНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
21.30 ДИКИЕ ДЕНЬГИ (16+)
22.20 ПРОЩАНИЕ (16+)
23.15 УДАР ВЛАСТЮ (16+)
00.05 90-Е (16+)
00.55 ПЕТРОВКА, 38
01.10 Х/Ф "БЕГЛЕЦЫ" (16+)
02.55 Х/Ф "БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ" (12+)
04.55 Д/Ф "РАЗЛУЧНИКИ И РАЗЛУЧНИЦЫ. КАК УВОДИЛИ ЛЮБИМЫХ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.50, 05.10 6 КАДРОВ (16+)
07.00 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.35 Х/Ф "ДЕВИЧНИК" (16+)
19.00 Х/Ф "ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ" (16+)
22.50, 00.30, 03.15 Т/С "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)
01.30 Х/Ф "СТЕПФОРДСКИЕ ЖЕНЫ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 09.00, 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ (16+)
12.00, 15.55, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Д/Ф "СМЕРТЬ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ" (16+)
21.00 Д/Ф "БИТВА ЗА ЛУНУ. НАЧАЛО" (16+)
23.00 Х/Ф "В ИЗГНАНИИ" (16+)
00.40 Т/С "СМЕРТЬ ШПИОНАМ" (16+)

СТС

06.00, 05.10 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)
09.30, 19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
09.40, 03.10 Х/Ф "ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО" (16+)
11.50 Х/Ф "БРОСОК КОБРЫ-2" (16+)
14.00 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
19.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
21.00 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ" (16+)
23.00 Х/Ф "СЛАВНЫЕ ПАРНИ" (18+)
01.20 Х/Ф "ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2. (18+)
11.30, 12.00 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 КОМЕДИ КЛАБ (16+)
20.00 COMEDY WOMAN (16+)
21.00 КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ (16+)
22.00 НЕ СПАТЬ! (16+)
01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)
01.35 Х/Ф "НАЧАЛО ВРЕМЕН" (16+)
03.30 Х/Ф "ШИК!" (16+)
05.35 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

СУББОТА, 4 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ЕРАЛАШ
06.50 М/Ф "СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
06.55 Х/Ф "ЕДИНИЧКА" (12+)
09.00 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! (12+)
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ (12+)
10.20 КАКИЕ НАШИ ГОДЫ! (12+)
11.10 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (16+)
12.20 ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ (12+)
13.30 ОТКРЫТИЕ КИТАЯ (12+)
14.10 НА 10 ЛЕТ МОЛОЖЕ (16+)
15.00 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ К ДНЮ ВОЗДУШНО-ДЕСАНТНЫХ ВОЙСК (12+)
16.50 ВИДЕЛИ ВИДЕО? (12+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.15 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? (16+)
19.50, 21.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
23.00 КВН (16+)
00.30 Х/Ф "ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ" (16+)
02.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
03.55 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)

РОССИЯ-1

05.15 Т/С "СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА" (12+)
07.10 ЖИВЫЕ ИСТОРИИ (12+)
08.00 РОССИЯ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)
09.00 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ (12+)
09.20 СТО К ОДНОМУ (12+)
10.10 ПЯТЕРО НА ОДНОГО (12+)
11.00, 20.00 ВЕСТИ
11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.40 ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК (16+)
14.00 Х/Ф "ПАМЯТЬ СЕРДЦА" (12+)
18.00 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! (12+)
20.50 Х/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ"
00.50 Х/Ф "РОДНАЯ КРОВИНОЧКА" (12+)
02.50 Т/С "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.00 ПУЛЬС
08.20 ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ
08.40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
09.00 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 ГОРОД ЗА НЕДЕЛЮ
18.05 МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР
18.10 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
18.30 Х/Ф "СБЕРЕГИ БАШНЮ"
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55 ПАМЯТИ А. СОЛЖЕНИЦЫНА "... МОЖЕТ БЫТЬ, МОЯ ЦЕЛЬ НЕПОСТИЖИМА..." (0+)
05.30 ТЫ СУПЕР! (6+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ИХ НРАВЫ (0+)
08.45 ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ (0+)
09.15 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН? (12+)
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+)
11.05 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)
13.05 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)
14.00 ЖДИ МЕНЯ (12+)
15.05 СВОЯ ИГРА (0+)
16.20 ОДНАЖДЫ... (16+)
17.00, 19.25 Х/Ф "ПЕС" (16+)
22.35 ТОЖЕ ЛЮДИ (16+)
23.30 Х/Ф "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!" (12+)
01.20 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА (16+)
02.20 Х/Ф "ГОЛОС ВЕЛИКОЙ ЭПОХИ" (12+)
03.30 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

09.05, 09.50, 10.35, 11.20, 12.10, 12.55, 13.40, 14.25, 15.10, 16.00, 16.50, 17.35, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.25, 22.10, 22.50, 23.40 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.25 Т/С "АКАДЕМИЯ" (16+)
05.00, 05.40, 06.15, 06.55, 07.30, 08.05, 08.35 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+)
07.05 Х/Ф "СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА" (0+)
08.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.40 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)
10.10 Х/Ф "РОЗОВАЯ ПАНТЕРА" (0+)
12.00, 01.30 Д/С "ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ШРИ-ЛАНКА" (0+)
12.50 ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВАСИЛИЙ ПОЛЕНОВ (0+)
13.20 КОНЦЕРТ "МАРЛЕН ДИТРИХ" (0+)
14.10 Х/Ф "ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА" (0+)
16.20 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ - 2016 Г. (0+)
18.20 ВЕЧЕР-ПОСВЯЩЕНИЕ АНДРЕЮ ДЕМЕНТЬЕВУ (0+)
20.15 Д/Ф "ПАБЛО ПИКАССО И ДОРА МААР" (0+)
21.00 Х/Ф "ТЕАТР" (0+)
23.20 ЛЕТНИЙ ГАЛА-КОНЦЕРТ В ГРАФЕНЕГТЕ (0+)
00.45 ИСКАТЕЛИ (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
07.00 ВСЕ НА МАТЧ! СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)
07.45 Д/С "МЕСТО СИЛЫ" (12+)
08.15 Х/Ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ" (16+)
10.00, 11.10, 12.45, 16.45, 23.00 НОВОСТИ
10.10 "СПОРТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ АВГУСТА". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
10.40 "ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. БОЛЬШОЙ ФИНАЛ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
11.15 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
12.15 ФУТБОЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ (12+)
12.50, 23.05 ВСЕ НА МАТЧ!
13.55 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. "УРАЛ" (ЕКАТЕРИНБУРГ) - "КРАСНОДАР". ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. КОМАНДЫ. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. ФИНАЛ
16.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. "ЭВЕРТОН" (АНГЛИЯ) - "ВАЛЕНСИЯ" (ИСПАНИЯ)
18.55 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ. ФИНАЛЫ
21.05 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "ИНТЕР" (ИТАЛИЯ) - "ЛИОН" (ФРАНЦИЯ)
23.35 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. ЖЕНЩИНЫ. КОМАНДЫ. ФИНАЛ (0+)
01.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "РЕАЛ" (МАДРИД, ИСПАНИЯ) - "ЮВЕНТУС" (ИТАЛИЯ)
03.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "МИЛАН" (ИТАЛИЯ) - "БАРСЕЛОНА" (ИСПАНИЯ)
05.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ТИ ДЖЕЙ ДИЛЛАШОУ ПРОТИВ КОДИ ГАРБРАНДА. ДЕМОТРИУС ДЖОНСОН ПРОТИВ ГЕНРИ СЕХУДО

ТВЦ-КЛАССИКА

05.45 МАРШ-БРОСОК (12+)
06.15 Х/Ф "ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС" (12+)
08.15 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ (6+)
08.40 КОРОЛИ ЭПИЗОДА (12+)

09.30 Х/Ф "КАЖДОМУ СВОЕ" (12+)
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
11.45 Х/Ф "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ" (12+)
13.35 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)
14.45 Х/Ф "ЖЕНА НАПРОКАТ" (12+)
18.30 Х/Ф "ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА" (12+)
22.20 КРАСНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
23.40 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
03.25 КРАСНЫЙ РУБЕЖ (16+)
04.00 ДИКИЕ ДЕНЬГИ (16+)
04.50 90-Е (16+)
05.40 ПЕТРОВКА, 38

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 05.30 ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ (16+)
07.30, 18.00, 23.55, 05.00 6 КАДРОВ (16+)
08.10 Х/Ф "БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ" (16+)
10.30 Х/Ф "ДОМ С СЮРПРИЗОМ" (16+)
14.15 Х/Ф "ПРАВО НА ОШИБКУ" (16+)
19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
22.55, 04.00 Д/С "МОСКВИЧКИ" (16+)
00.30 Х/Ф "ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Т/С "СМЕРТЬ ШПИОНАМ" (16+)
08.00 Х/Ф "ХОТТАБЫЧ" (16+)
10.00 МИНТРАНС (16+)
11.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА (16+)
12.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
16.30 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
18.20 Д/Ф "ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ. СДЕЛАНО В РОССИИ" (16+)
20.15 Т/С "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА" (16+)
00.15 Т/С "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ" (16+)
04.15 Т/С "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.20 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
06.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
07.35 М/С "НОВАТОРЫ" 6+
07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
08.05 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
08.30, 11.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
09.30 ПРОСТО КУХНЯ (12+)
10.30 УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА
12.00, 01.55 Х/Ф "ДОСПЕХИ БОГА" (12+)
13.45, 03.40 Х/Ф "ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ "ЯСТРЕБ" (12+)
16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
16.45 Х/Ф "БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ" (16+)
18.40 Х/Ф "КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ" (0+)
21.00 Х/Ф "СТАЖЕР" (16+)
23.30 Х/Ф "ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО" (18+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. ВЕСТ (16+)
08.00, 03.00 ТНТ MUSIC (16+)
09.00 АГЕНТЫ 003 (16+)
09.30, 10.30, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
21.00 Х/Ф "МАЛЬЧИШНИК. III" (16+)
01.05 Х/Ф "ПОВОРОТ НЕ ТУДА 5. КРОВНОЕ РОДСТВО" (18+)
03.30, 04.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 БОКС. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА. СЕРГЕЙ КОВАЛЕВ - ЭЛЕЙДЕР АЛЬВАРЕС. ПО ОКОНЧАНИИ - НОВОСТИ (12+)
 06.40 РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ (12+)
 07.30 М/Ф "СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД"
 07.45 ЧАСОВОЙ (12+)
 08.15 ЗДОРОВЬЕ (16+)
 09.20 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ (12+)
 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 10.20 ВАЛЕНТИНА ЛЕОНТЬЕВА. ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ (12+)
 11.15 ЧЕСТНОЕ СЛОВО (12+)
 12.20 АННА GERMAN. ДОМ ЛЮБВИ И СОЛНЦА (12+)
 13.20 Т/С "АННА GERMAN" (12+)
 18.20 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ (16+)
 21.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ"
 22.00 ЗВЕЗДЫ ПОД ГИПНОЗОМ (16+)
 23.55 Х/Ф "КОПЫ В ЮБКАХ" (16+)
 02.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
 03.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
 03.55 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)

РОССИЯ-1

04.55 Т/С "СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА" (12+)
 06.45 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР (12+)
 07.35 СМЕХОПАНОРАМА (12+)
 08.05 УТРЕННЯЯ ПОЧТА (12+)
 08.45 ВЕСТИ-МОСКВА
 09.25 СТО К ОДНОМУ (12+)
 10.10 КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ (12+)
 11.00, 20.00 ВЕСТИ
 11.20 Т/С "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" (12+)
 22.00 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)
 00.30 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА С НАИЛЕЙ АСКЕРЗАДЕ. СТАНИСЛАВ ЧЕРЧЕСОВ (12+)
 01.25 Д/Ф "БАЛКАНСКИЙ КАПКАН. ТАЙНА САРАЕВСКОГО ПОКУШЕНИЯ" (12+)
 02.25 Т/С "ПРАВО НА ПРАВДУ" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
 "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
 18.00 КУЛЬТУРА
 18.40 ФАРНЫ ХАБЕРТТ/Е
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.20 ТЫ СУПЕР! (6+)
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)
 08.40 ПОРА В ОТПУСК (16+)
 09.25 ЕДИМ ДОМА (0+)
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА (16+)
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)
 11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)
 13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
 14.00 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! (12+)
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)
 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... (16+)
 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ (16+)
 19.40 Х/Ф "ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА" (16+)
 23.30 Х/Ф "ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)
 03.10 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

09.05 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ДАНА БОРИСОВА" (12+)

09.55 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. НАТАЛЬЯ КРАЧКОВСКАЯ" (12+)
 10.45 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ИННОКЕНТИЙ СМОКТУНОВСКИЙ" (12+)
 11.35 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ЮРИЙ АЙЗЕНШПИС" (12+)
 12.25 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ВЯЧЕСЛАВ НЕВИННЫЙ" (12+)
 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 21.10, 22.10 Т/С "КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА" (16+)
 23.05, 00.05, 01.00, 01.55 Т/С "НАЗАД В СССР" (16+)
 02.45, 03.15, 03.50, 04.20 Т/С "СТРАСТЬ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/Ф "ТЕАТР" (0+)
 08.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 09.45 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)
 10.15 Х/Ф "СЦЕНЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ" (0+)
 11.35 НЕИЗВЕСТНАЯ ЕВРОПА (0+)
 12.05 НАУЧНЫЙ СЕНД-АП (0+)
 12.40, 01.50 Д/С "ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ШРИ-ЛАНКА" (0+)
 13.35 ЛЕТНИЙ ГАЛА-КОНЦЕРТ В ГРАФЕНЕГТЕ (0+)
 15.00 Х/Ф "ДЕТИ РАЙКА" (0+)
 18.05 ПЕШКОМ... (0+)
 18.35 ИСКАТЕЛИ (0+)
 19.20 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ "ЗИМА-ЛЕТО 2018" (0+)
 21.35 Х/Ф "НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ" (0+)
 23.15 ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ТИ ДЖЕЙ ДИЛЛАШОУ ПРОТИВ КОДА ГАРБРАНДА. ДЕМЕТРИУС ДЖОНСОН ПРОТИВ ГЕНРИ СЕХУДО
 09.00 ДЕСЯТКА! (16+)
 09.20, 13.30, 15.35, 16.45, 00.25 НОВОСТИ
 09.25 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "МИЛАН" (ИТАЛИЯ) - "БАРСЕЛОНА" (ИСПАНИЯ). ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (0+)
 11.25 ФУТБОЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ (12+)
 11.55, 00.35 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
 12.25, 15.40 АВТОСПОРТ. МИТЖЕТ 2L. КУБОК РОССИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ НИЖНЕГО НОВГОРОДА
 13.35 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. "РЕАЛ" (МАДРИД, ИСПАНИЯ) - "ЮВЕНТУС" (ИТАЛИЯ) (0+)
 16.55 ФУТБОЛ. СУПЕРКУБОК АНГЛИИ. "ЧЕЛСИ" - "МАНЧЕСТЕР СИТИ"
 18.55 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ. ФИНАЛЫ
 21.25 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. "АХМАТ" (ГРОЗНЫЙ) - "ЕНИСЕЙ" (КРАСНОЯРСК)
 23.25 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ (12+)
 01.00 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. ЖЕНЩИНЫ. ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ (0+)
 02.30 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. "ШТУТТГАРТ" (ГЕРМАНИЯ) - "АТЛЕТИКО" (ИСПАНИЯ) (0+)
 04.30 Х/Ф "ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД" (6+)

ТВЦ-КЛАССИКА

05.50 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
 07.35 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)

08.10 Х/Ф "УЛЬТИМАТУМ" (16+)
 09.40 Х/Ф "БЕГЛЕЦЫ" (16+)
 11.30, 14.30, 00.35 СОБЫТИЯ
 11.45 Х/Ф "БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ" (12+)
 13.45 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)
 14.45 СВАДЬБА И РАЗВОД (16+)
 15.35 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)
 16.25 90-Е (16+)
 17.15 Х/Ф "МАЧЕХА" (12+)
 20.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ЕЛЕНА МИХАЛКОВОЙ" (12+)
 00.50 ПЕТРОВКА, 38
 01.00 Х/Ф "ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ "АРТИСТА" (12+)
 02.40 Х/Ф "КРУГ" (12+)
 04.30 Д/Ф "ФАЛЬШАК" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 05.30 ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ (16+)
 07.30, 18.00, 23.50, 05.10 6 КАДРОВ (16+)
 07.45 Х/Ф "ФИКТИВНЫЙ БРАК" (16+)
 09.40 Х/Ф "УМНИЦА, КРАСАВИЦА" (16+)
 13.45 Х/Ф "ТРОПИНКА ВОДОЛЬ РЕКИ" (16+)
 17.30 СВОЙ ДОМ (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 22.50, 04.10 Д/С "МОСКВИЧКИ" (16+)
 00.30 Х/Ф "ПРАВО НА ОШИБКУ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Т/С "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА" (16+)
 08.00 Т/С "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. БАРОН" (16+)
 13.00 Т/С "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. АДВОКАТ" (16+)
 23.10 Т/С "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ" (16+)

СТС

06.00, 04.50 ЕРАЛАШ
 06.45 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 07.10, 08.05 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.30, 16.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
 09.45 Х/Ф "КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ" (0+)
 12.05 Х/Ф "БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ" (16+)
 14.00 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ" (16+)
 16.30 Х/Ф "СТАЖЕР" (16+)
 18.50 Х/Ф "ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ" (0+)
 21.00 Х/Ф "ПРЕДЛОЖЕНИЕ" (16+)
 23.10 Х/Ф "МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ" (16+)
 01.35 Х/Ф "СЛАВНЫЕ ПАРНИ" (18+)
 03.50 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
 11.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА (16+)
 12.00 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)
 12.30, 13.30 COMEDY WOMAN (16+)
 14.00 Х/Ф "МАЛЬЧИШНИК. III" (16+)
 16.00 Х/Ф "ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ" (16+)
 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Т/С "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" (16+)
 22.00, 22.30 КОМИК В ГОРОДЕ (16+)
 01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)
 01.25 Х/Ф "ДЖЕЙСОН Х" (18+)
 03.25 ТНТ MUSIC (16+)
 04.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

В поисках справедливости



Как поступают с нами жизнь, судьба, начальство или супруг - во всем мы ищем справедливости, если она нарушена, как ее восстановить?

Слово "справедливый" родственно слову "правильный", то есть "должный", "надлежащий", "ожидаемый". Справедливым мы считаем то, что укладывается в рамки прозрачных законов и норм и вызывает у нас ощущение равновесия. Это может быть равновесие между трудом и вознаграждением, преступлением и наказанием, правами и обязанностями, заслугами и их признанием. И если такое равновесие в наших глазах нарушается, мы говорим о несправедливости.

Размышляя над сложными общественными ситуациями, мы выясняем свои отношения с миром и судьбой и иногда думаем: "Как несправедливо устроен этот мир!", а в других: "Есть все-таки высшая справедливость!" Иногда невозможно предъявить претензии конкретным нарушителям справедливости, и остается только взывать к мировому порядку (или беспорядку). Напри-

мер, многие были возмущены, когда узнали, что в 2007 году Нобелевскую премию мира получил обаятельный американский политик, а не женщина-врач, в годы Второй мировой войны спасшая от смерти более 1000 детей из Варшавского гетто. Можно обвинить в несправедливости Комитет Нобелевской премии, а можно сказать, что эти люди выражали дух времени, которое отвергает героев трагического прошлого и ищет новых лидеров - позитивных, беспроblemных, внушающих оптимизм и надежду на лучшее будущее.

Разговорчики!

Предполагается, что способность буквально чувствовать несправедливость заложена в нас на биологическом, геномном уровне и управляется определенными зонами головного мозга, отвечающими за эмоции. По некоторым версиям, умение

справедливо (то есть осмысленно и по определенным правилам, а не по праву силы) распределять ограниченные ресурсы (еда, вода, тепло) позволяло некоторым племенам наших древних предков эффективнее выживать, по сравнению с более примитивными сородичами.

И сегодня споры о несправедливости начинаются не на пустом месте, а только тогда, когда возникает ситуация раздела некоей ценности, значимого, но ограниченного ресурса. Например, если известно, что каждый работник в отделе может получить премию за перевыполнение своих обязательств, то никто и не заикнется на тему справедливого распределения средств. А вот если премию получает только один, если нельзя осчастливить всех достойных и возникает спор, конкуренция, тут и начинается "взвешивание" кандидатов на весах опыта, стараний, достижений и прочих критериев, по которым пытаются определить одного, самого достойного награды.

Зуб за зуб?

Конечно, домашние дела или финансовые вложения супруги должны делить равномерно между собой. Но равномерность - дело хитрое и субъективное. Каждая пара людей (будь они супругами, друзьями или сотрудниками) приходит к соглашению о том, какой вклад ожидается от каждой из сторон, и тут каждая договоренность уникальна и не всегда может ориентироваться на чужие объективные, измеримые нормы. Нормой оказываются чувства людей друг к другу и готовность что-то делать для другого, а не принудительные обязательства.

Поэтому если в близких отношениях один из партнеров вдруг заговорил о справедливости - это симптом того, что он чувствует себя ущемленным именно в сфере чувств. В таком случае надо не углубляться в объективное взвешивание того, кто сколько делает, а перейти к разговору об отношениях. Часто жалобы на несправедливость означают, что не удовлетворена какая-то важная потребность, которая, может быть, никак не связана с тем, на что человек жалуется.

Например, женщина может негодовать из-за того, что ей приходится много всего делать по хозяйству, и настаивать на том, чтобы муж ходил в магазин и занимался уборкой. Или жаловаться на то, что все деньги уходят на семью, а себе она не может купить красивой одежды. А на самом деле мужу в такой ситуации следует не уходить за покупками или хвататься за пылесос, а понять, какие чувства переживает жена: ей одиноко, хочется поддержки, она не чувствует его помощи или былой любви. Именно на этом уровне, уровне чувств, следует решать споры о справедливости. Это не отменяет, конечно, и буквального решения - помощи по хозяйству или перераспределения семейного бюджета. Но без понимания переживаний друг друга никакие действия не дадут человеку ощущения, что его поняли. А это означает, что и отношения оказываются под угрозой распада.

Другой случай, когда важен не буквальный смысл претензий, а чувства, - это ситуация, когда под маской борьбы за справедливость скрывается агрессия. Например, желание отомстить за старые обиды или даже стремление выместить на человеке свою злость, не имеющую к нему отношения. Если вы видите, что никакие старания не могут умиротворить разъяренного борца за справедливость, значит, вы попали под огонь такого рода претензий. Что бы вы ни делали, человек будет требовать все

больше, при этом иногда даже не понимая, что его чувства вышли из-под его контроля. Вам придется первой остановиться и дать ему увидеть себя со стороны. Например, если подруга яростно критикует ваше поведение у нее в гостях (мол, вы слишком любезничали с мужчинами и несправедливо отбивали у нее всех поклонников), может быть, стоит в какой-то момент спросить ее: "Что с тобой сейчас происходит, почему ты так нападаешь на меня, словно я совершила преступление?" Иногда достаточно такого вопроса, чтобы человек наконец как будто посмотрел на себя в зеркало и опомнился.

Спустить рукава

"Жестокая, несправедливая судьба!" - восклицаем мы, когда узнаем, что кому-то повезло больше нашего. Тогда возмущение связано с переживанием собственной обделенности - не объективной, так субъективной. Иногда мы сами нагнетаем обстановку: перенапрягаемся, не даем себе отдыха, трудимся больше, чем нужно, чтобы потом претендовать на какие-то особенные блага. И когда их не получаем, то очень обижаемся и взываем к справедливости. Мы же старались, а получили меньше, чем заработали! Выход в том, чтобы... поменьше стараться.

Если известно, что ваши родственники небогаты и прижимисты, то не стоит дарить им очень дорогой подарок на новоселье, а потом ожидать от них чего-то подобного в ответ. А понимая, что руководство не собирается повышать зарплату в ближайшее время, не стоит жертвовать личной жизнью и просиживать на работе ночами в расчете на большую премию. Отдача, на которую можно реально рассчитывать, и должна быть ориентиром, с которым вы соотносите свои усилия.

Сглаживаем углы

Как справиться с острым переживанием несправедливости, если саму ситуацию изменить невозможно? Вспомните притчу Леонардо да Винчи. Животные возмутились тем, что одни едят других, одни много работают, а другие собирают готовые плоды. А сова напомнила им, как в пчелином рое каждая группа пчел занята своим делом: одни собирают мед, другие ухаживают за потомством, третьи защищают улей от врагов. И вывод автора таков: **"В природе все мудро и продумано, всяк должен заниматься своим делом, и в этом - высшая справедливость жизни"**. Подумайте, чего на самом деле не хватает в вашей душевной жизни, и найдите способ восполнить этот недостаток самостоятельно. Например, одна женщина завидовала брату и считала, что и родители, и судьба поступают с ней несправедливо: у нее в жизни не было ни личных отношений, ни материального благополучия. В работе с психологом она осознала, что тяготило ее чувство отверженности, недостаток любви и принятия. Она начала мягче относиться к себе самой, заботиться о своих потребностях, о здоровье, внешности и комфорте и тогда наладила теплые отношения с родными.



“Тяга к жизни”

Иванова Тамара Михайловна



“**Вся наша жизнь - любви явление. Эта строчка из стихотворения Бориса Иванова посвящена его жене Тамаре. Они учились в одной школе, переписывались всю войну, а по окончании войны поженились и никогда не расставались. Боец СМЕРШа в годы Великой Отечественной Борис Иванов не дождал до 65-й годовщины Победы. Тамара Михайловна бережно хранит память о муже, с которым она прожила в браке почти 60 лет.**”

- Остались дети, внуки, правнуки, воспоминания и стихи: “Вся наша жизнь любви явление, как миг, как чудное мгновение...” Перед свадьбой Борис сказал мне: “Между нами не будет никаких секретов, кроме моей работы”. Мы поженились сразу после войны. Свадьбу отпраздновали более чем скромно: ни роскошного платья, ни большого застолья.

Когда встречаешься с людьми, пережившими ту страшную войну, хочешь расспросить их обо всем, до мельчайших подробностей, потому что понимаешь - их свидетельства драгоценны, а время безжалостно, и мы можем просто не успеть...

- У меня были тяжелые военные годы, - говорит Тамара Михайловна и вздыхает. - Лучше бы никогда ее не было, этой войны...

Начало войны застало их семью в Западной Белоруссии - там работал отец Тамары Михайловны. Глава семейства, раздобыв где-то лошадь (благо, мужик деревенский, умел с нею управляться), повез домочадцев в Борисов - на железнодорожную станцию. Там Тамара, ее родители и младший брат Юра, которому тогда исполнилось всего три года, сели в эшелон, идущий на восток. Война гналась за ними по пятам: поезд часто бомбили, мать Тамары ранили в ногу. Постепенно пассажиры приносились выскакивать из вагонов, едва слышав звук приближающихся немецких бомбардировщиков, и прятаться в кустах, канавах или оставшихся после взрывов воронках: люди бывалые говорили, что это самое безопасное, поскольку снаряд дважды в одно место не попадает.



Тамара с мужем Борисом

Поезд пустили в обход Москвы через Челябинск. Так Тамара снова оказалась в Зуевке.

- Осенью 1941 года я пошла в 10 класс Зуевской средней школы № 1. Окончила ее и поехала поступать в Пермский мединститут. Приняли нас без экзаменов, но вместо занятий мы попали на сельхозработы. Картошку копали, жали, косили, сплавляли бревна по Каме. 17-18-летние девочки без теплых вещей, кто в туфельках, кто в тапочках. Правда, к холодам студенток отправили на учебу. Учиться предстояло шесть лет, и все это время девушки считались мобилизованными.

- Почему я и считаюсь тружеником тыла, - поясняет Тамара Михайловна. - Нас могли снять с занятий, мы принимали раненых (в Перми было очень много госпиталей), перевязывали

их, делали уколы, хотя больших медицинских познаний не имели, ножами дежурили. Там и получили, так сказать, боевое крещение - быть или не быть медиком.

Чего только не рассмотрелись девочки: “Не дай Бог никому! Тяжелые раненые встречались - без рук, без ног...” И каждую наверняка посещала мысль о том, что где-то, быть может, также стонет тяжелораненый отец, брат, жених... А быть может, уже убит...

- Самый страшный момент для меня, - рассказывает Тамара Михайловна, - когда от отца долго не было писем. Его мобилизовали и отправили на фронт, ему уже было за 50. Его довезли до Москвы и оставили интендантом при Московском военном округе, но мы долго не получали писем. И вот это ожидание было очень мучительным.

Борис и Тамара поначалу писали друг другу нечасто. Лишь когда Иванов получил звание лейтенанта и стал бойцом СМЕРШа, появились некоторые преимущества. Должность начальника одного из подразделений досталась Борису без излишних бюрократических проволочек: дела передавать было некому - его предшественника только что убили...

- Когда писем долго не было, я шла к своей однокурснице Тамаре Катковой и просила: “Погадай на картах”. Та раскидывала карты, и по всему выходило, что все будет хорошо.

- Ну, какая из врача гадалка, - смеется Тамара Михайловна, - но на душе становилось легче.

Представление о том, что война вот-вот закончится, постепенно развевалось.

- Но мы верили в победу, мы все верили в светлое будущее - до самого капитализма, - улыбается Иванова. - Но когда враг начал подходить к Москве, тяжело, конечно, было слышать голос Левитана: сдавали город за городом. Потом приедет кто-нибудь с фронта, пустит “утку”, что наши везде наступают, обрадуешься. И все мы понимали, что надо работать, работать и работать...

“Что ты спишь?”

Вот что рассказал одному священнику участник Великой Отечественной войны по имени Николай.

- Мне удалось бежать из немецкого плена. Я пробирался через оккупированную Украину по ночам, а днем где-нибудь прятался. Однажды, пробродив ночь, я заснул под утро во ржи. Вдруг кто-то будит меня. Вижу перед собой старичка в священническом одеянии. Старичок говорит:

- Что ты спишь? Сейчас придут сюда немцы.

Я испугался и спрашиваю:

- Куда же мне бежать?

Священник говорит:

- Вот видишь там кустарник, беги скорее туда.

Я повернулся, чтобы бежать, но тут же спохватился, что не поблагодарил своего спасителя, обернулся... а его уже нет. Понял я, что сам Святитель Николай - мой святой - был моим спасителем.

Изо всех сил я бросился бежать к кустарнику. Перед кустарником вижу, река течет, но не широкая. Бросился я в воду, выбрался на другой берег и спрятался в кустах. Гляжу из кустов - идут по ржи немцы с собакой. Собака ведет их прямо к



тому месту, где я спал. Покружилась она там и повела немцев к реке. Тут я потихоньку по кустам стал уходить все дальше и дальше.

Река скрыла мой след от собаки, и я благополучно избежал погони.

“Крест-накрест”

Эта история произошла в самом начале Великой Отечественной войны. Ее рассказал мне один московский священник. Случилась она с одной его близкой родственницей. Она жила в Москве. Муж был на фронте, и она осталась одна с маленькими детьми. Жили они очень бедно. Тогда в Москве был голод. Жить в тяжелых условиях пришлось очень долго. Мать не знала, как быть с детьми, она не могла спокойно смотреть на их страдания. В какой-то момент она стала приходить в состояние полного отчаяния и собиралась свести счеты с жизнью. У нее была старенькая иконочка святителя Николая, хотя она особенно и не почитала его, никогда не молилась. В храм она не ходила. Иконка, возможно, досталась ей в наследство от матери.

И вот она подошла к этой иконочке и стала упрекать святителя Николая, крича: “Как ты можешь смотреть на все эти страдания, на то, как я мучаюсь, бьюсь одна? Видишь, мои дети умирают от голода? А ты абсолютно ничего не делаешь, чтобы мне помочь!” В отчаянии женщина выбежала на лестничную площадку, возможно,

уже направляясь к ближайшей речке или еще что-то собираясь сделать с собой. И вдруг она споткнулась, упала и увидела перед собой две десятирублевые купюры, сложенные крест-накрест. Женщина была потрясена, стала искать: может, кто-то уронил, нет ли кого рядом, но видит: никого нет. И она поняла, что Господь помиловал ее, и святитель Николай послал ей эти деньги.

Это произвело на нее настолько сильное впечатление, что стало началом ее обращения к Богу, к Церкви. Конечно, все мысли нехорошие она оставила, вернулась домой к своей иконочке, стала молиться, плакать, благодарить. На посланные ей деньги она купила продукты. Но самое главное, она обрела веру в то, что Господь рядом, что Он не оставляет человека и что в такие тяжелые моменты, когда человеку необходима помощь, Господь обязательно подаст ее.

Потом она стала ходить в храм. Все ее дети стали церковными православными людьми, а один сын даже стал священником.

По материалам интернет-сайтов

Шотландская вислоухая кошка

Одним из самых интересных представителей мира кошачьих считается шотландская вислоухая кошка, или скоттиш-фолд. Она выглядит необычно в результате проведенных генных мутаций - такие особи выделяются загнутыми вперед и вниз ушками.

Наряду с оригинальной внешностью стоит выделить одну из примечательных особенностей в поведении питомцев. Они обожают держать спину прямо, становиться на задние конечности, напоминая столб. Животные это делают не с той целью, чтобы наблюдать за предметами вдали либо показаться милыми. Они так разминают свой позвоночник. Другой особенностью представителей данной породы является их большая боязнь высоты. Поэтому они не проявляют желания забираться на шкафы либо цепляться за шторы, чтобы подняться выше. Эти кошки предпочитают развлекаться с аристократическим достоинством.

Первый представитель породы был обнаружен в 60-ых годах прошлого столетия. Произошло это в Шотландии на одной из деревенских ферм, когда у полудикой табби появился детеныш от неизвестного кота. Кошечку прозвали Сьюзи и отличалась она небольшими ушками, сложенными конвертиком. Животное быстро производило на свет потомство, поэтому хозяева фермы раздаривали котят друзьям, знакомым.

Однажды такой питомец оказался в руках некой шотландки Мэри Росс, которую заинтересовала необычная внешность



зверька. Не являясь профессиональным селекционером, женщина решила дать жизнь новой породе, посоветовавшись со специалистами. Для этого она скрестила кота с оригинальными ушками и британскую короткошерстную кошку, а ее мать с британским голубым самцом. В результате на свет появились первые настоящие представители шотландской породы с оригинальной формой ушей.

Существует другая версия появления породы. О вислоухих питомцах знали еще в 19 веке. Это было понятно по запискам Чарльза Дарвина, где он описывал китайскую породу с висячими ушами.

В 70-ых годах прошлого столетия ученые поставили запрет на выведение вислоухих кошек. Они это обосновали тем, что животных с такой формой ушей сложно было лечить от клещей. Помимо этого,

ученые доказали, что рожденные котята в большинстве случаев появлялись на свет глухими. Исходя из таких факторов, генетикам пришлось немало потрудиться, чтобы устранить эти проблемы.

Порода была под запретом также из-за некоторых серьезных заболеваний, которые охватывали питомцев. У животных наблюдалось сращивание позвоночных суставов, в том числе искривление конечностей. Генетикам опять пришлось бороться с проблемами. Они пришли к следующему выводу: скрещивать зверьков с висячими ушами можно лишь с котами, у которых прямые уши. В результате такого процесса на свет стали появляться котята с висячими ушками (скоттиш-фолды) и прямыми ушками (скоттиш-страйты).

При рождении котенка данной породы невозмож-

но определить, каким он будет - с прямыми или висячими ушами. Опознавательный период начинается спустя три недели после рождения. При этом ушки опускаются, укладываются в складочки. Котята-страйты во всем схожи с котятами-фолдами, за исключением формы ушек. Несмотря на то, что страйты не принимают участия на выставках, они необходимы для продолжения рода, поскольку считаются основными носителями гена вислоухих.

Питомцы данной породы отличаются средним телосложением. У них достаточно развитая мускулатура конечностей и торса. Мордочка круглой формы с присутствием красивых округлых щек. Глаза животного большие, расположенные немного далеко друг от друга из-за широкого носа. Хвост может быть средним или удлиненным, но отличающимся гибкостью и подвижностью. Лапки у питомца выделяются когтистостью и округлой формой на концах.

Помимо того, что ушки крепко прижаты к голове и имеют оригинальную форму, они не видны из-за головы. Шерстяной покров у вислоухих кошек короткий, отличается густотой, упругостью. Он плотно прилегает к телу. Цветовые оттенки шерсти встречаются самые разнообразные. У некоторых представителей наблюдается красивый контраст оттенка глаз и меха. Под цветовым окрасом меха следует понимать не только оттенок, но и наличие полосок. Встречаются питомцы с гладкой белой шерстью, но серым хвостом и парой пятен того же цвета. У некоторых питомцев шерсть бывает окрашена наполовину одним цветом.

Зоопарк

Примечателен тот факт, что с рождения котят данной породы быстро привыкают к лотку. Они рано начинают понимать предназначение когтеточки. По натуре это игривые, подвижные зверьки. Наряду с этим они обладают высоким интеллектом, а также развитой интуицией. Такие питомцы быстро адаптируются в незнакомой обстановке, на расстройании чувствуют настроение хозяина. Зверьки обладают особым чутьем, стараются подыграть, успокоить его в трудные периоды жизни. Они отличаются чувствительностью и мягким характером.

Кошки с висячими ушками не способны на агрессию, месть, но не терпят, когда на них кричат или разговаривают с ними на повышенных тонах. Хозяевам не стоит часто повышать голос на питомца, поскольку он вырастит трусливым и слабым. Представитель такой породы особенно подойдет для людей преклонного возраста, поскольку не любит прыгать, создавать хаос вокруг. Он уютно располагается рядом с хозяином, может длительное время наблюдать за его действиями.

Вислоухие кошки не навязчивы, но если им что-либо необходимо, то они будут издавать звуки, а не кричать. Представителя породы можно легко обучить чему-нибудь. Он быстро усваивает правила, установленные хозяином в доме. Если воспитывать питомца с рождения, то уже взрослым он будет понимать, что нельзя лазать по кроватям и другим запрещенным местам.

Особенностью кошек можно назвать их стойку на задних лапах, словно они проявляют интерес к чему-нибудь увиденному. Зверьки совершенно нетребовательны в быту, не теряются и не паникуют, когда попадают в незнакомую обстановку. Они легко переносят переезды в любом виде транспорта.

За вислоухой кошкой

шотландского происхождения, у которой короткая шерсть, несложно ухаживать. Главное, расчесывать питомца два раза в неделю. Данную процедуру проводят сначала массажной щеткой, чтобы избавиться от лишней шерсти. Потом применяют гребень с редкими и густыми зубьями. Расчесывают животное по направлению роста шерсти.

Не меньшего внимания заслуживает процесс купания. Если зверек темного окраса и имеет короткую шерсть, то его можно купать 3-4 раза в год. Если же питомец светлого или белого окраса, то количество водных процедур следует увеличить. Помимо такой процедуры, необходимо часто проверять состояние ушей. Из-за их нестандартной формы вну-

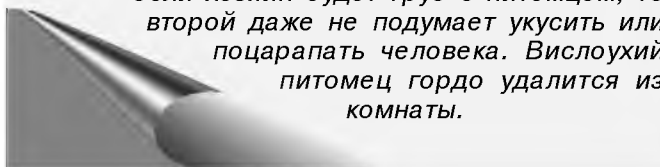
три накапливается много серы, которую надо очищать. Не менее важно осматривать глаза и когти питомца. Несмотря на то, что животные сами стачивают собственные коготки, хозяину требуется их подпилить. Прививки также очень важны в дальнейшем росте и развитии питомца. Вакцинацию проводят в раннем возрасте, чтобы обезопасить питомца от подстерегающих опасностей. Первую прививку делают в возрасте 8-12 месяцев. В период смены зубов процедуру проводят за прещается. Это попадает приблизительно на период 5-7 месяцев.

Важным моментом в уходе за такой кошкой является кормление. Оно должно быть стабильным, полезным, чтобы питомец всегда был здоровым и крепким. Лучшим выбором станет сбалансированное питание на основе натуральных продуктов. Неплохой альтернативой будет выбор готового корма. Ветеринары и заводчики рекомендуют разнообразное питание, в котором будут присутствовать и натуральные продукты, и сухой корм. Нельзя забывать о стабильном приеме воды. Ее надо каждый день менять в миске, независимо от потребностей животного. Кошку кормить надо 2-3 раза в день разнообразной пищей. Не рекомендуется часто менять марку корма, чтобы не навредить желудку. Хозяин должен знать, что его питомцу категорически нельзя потреблять жирную, маринованную, копченую и сладкую пищу. Стоит отказаться от специй, сильно горячей или чрезмерно холодной воды. Полезными продуктами для таких кошек считаются: нежирное мясо, рыба, молоко, творог. Обязательны овощи в сыром и отварном виде, а также различные крупы. Стоит исключить баклажаны, лук, чеснок, томаты.



Некоторые особенности вислоухих питомцев:

- представители породы способны доживать до 20-22 лет в случае хорошей наследственности, при нормальном уходе, питании;
- такие зверьки обожают проводить свое время в домашней обстановке;
- вислоухие шотландцы быстро подхватывают бронхит, поэтому не стоит устраивать дома сквозняки;
- если из глаз животного текут слезы, то, возможно, у него заложен нос, что чревато простудой;
- у таких питомцев нестандартная свертываемость крови, даже при незначительном порезе кровотечение невозможно быстро остановить;
- если хозяин будет груб с питомцем, то второй даже не подумает укунить или поцарапать человека. Вислоухий питомец гордо удалится из комнаты.



Звезды говорят

Гороскоп на август

**Овен**

Август будет отличным месяцем для Овнов, однако, вы будете чувствовать себя несколько "задушенными". Многие ваши идеи и цели будут весьма плодотворными, поэтому следует сосредоточиться на них. После 23 числа вам следует полностью сосредоточиться на работе и профессиональных вопросах.

**Телец**

Август для Тельцов будет лучшим временем, чтобы насладиться тишиной и спокойствием. Вас могут ожидать некоторые осложнения в личных отношениях, поэтому следует сфокусировать внимание на том, что действительно важно для вас. Лучше всего добиваться целей с помощью повышенной харизмы и мотивации.

**Близнецы**

Близнецов может ожидать снижение коммуникативных навыков.

Поэтому чтобы легко преодолеть этот месяц, следует быть осторожным в словах и выражениях. Август может принести вам солидные финансовые возможности.

**Рак**

Август может показаться очень странным месяцем для Раков, планеты выстраиваются таким образом, что необычным образом влияют на восприятие вами мира. Вам нужно придерживаться правила неспешно принимать любые решения.

Будьте осторожны, вы можете быть втянуты в некоторую путаницу и обман.

**Лев**

Все внимание Львов будет сосредоточено на поиске удовольствий, и вам будет трудно справиться со своей работой из-за простых наслаждений жизнью. Ваша жизнь будет наполнена романтическими развлечениями, однако, следует быть осторожными и не ввязываться в глупые и необоснованные знакомства.

**Дева**

Последнее время Девы, вероятно, чувствовали себя несколько подавленными и напуганными, были не в состоянии сделать необходимые изменения. Август будет временем, когда вам захочется одиночества и занятий медитацией. В рабочей сфере вы можете иметь некоторые проблемы с авторитетными людьми.

**Весы**

Август принесет Весам множество увлекательных моментов и жизненной энергии. Ваша харизма достигнет небесных высот, что очень эффективно скажется на развитии отношений с окружающими. Следует контролировать свое желание манипулировать и обладать, иначе ваши отношения могут пострадать.

**Скорпион**

Август может быть для Скорпионов довольно тихим и спокойным месяцем. Дни напряжения и стресса уменьшатся. Ваша профессиональная жизнь будет иметь позитивный импульс, у вас будет хорошо получаться договариваться с авторитетными людьми.

**Стрелец**

Стрельцам следует залечь на дно и держаться тихо. Конечно, обычно вы привыкли к живой жизни и скорости. Тем не менее в этом месяце следует как можно больше времени провести в спокойствии. Вам следует быть бдительными и внимательными, не делать поспешных и импульсивных выводов.

**Козерог**

Основной упор в августе следует сделать на своей работе и профессиональной карьере, при этом вы вполне гармонично сможете сочетать обязанности на работе и личном фронте.

Ваш ум может быть атакован романтическими мыслями, вы просто хотите приятно провести время.

**Водолей**

Уран в августе может оказать существенное влияние на личные связи и ваш дом. Даже важные финансовые вопросы могут быть отложены. При всем этом вы будете чувствовать себя довольно расслабленно и спокойно. Романтические взаимоотношения будут иметь большой потенциал, однако, от вас потребуется немало компромиссов.

**Рыбы**

Рыбам можно ожидать положительных тенденций в финансовых делах. У вас появятся отличные возможности для инвестиций в будущем, да и весь ваш ум будет сосредоточен на деньгах. Единственная вещь, которая может создать препятствия по достижению этих целей, - агрессия и негатив.

Звездные истории**Всеволод Шиловский:****"Стать артистом мечтал с трех лет"****Трижды родившийся**

Всеволод Шиловский родился в 1938 году в Москве. И это было его первое рождение.

Когда началась Великая Отечественная война, Всеволод Николаевич был совсем маленьким. Во время эвакуации в Казань на барже маленький Сева случайно упал в открытый люк. Его подхватил матрос и передал в руки матери. Это было второе рождение.

Третье пришлось на лихие 90-е. Всеволод Николаевич ехал в машине с друзьями. Внезапно автомобиль начали обстреливать сотрудники милиции. Они подумали, что в машине бандиты! То, что Всеволод Николаевич остался жив, - большое чудо. Но тем не менее всю компанию арестовали и увезли в отделение до выяснения обстоятельств.

Театральные мечты

Стать артистом Всеволод Николаевич мечтал уже с трех лет. Будучи школьником, играл в драматическом кружке. А потом без проблем поступил во МХАТ. Театр в жизни артиста вошел давно. После девятого класса он отрезал верх у маминых босоножек, подложил подошву с каблуками в свои ботинки - так казался повыше, и отправился на прослушивание в Школу-студию. Все волновались, а он был спокоен, как удав! В аудитории Всеволод Николаевич прочитал стихи приемной комиссии. Там понравился выдающемуся педагогу Вершилову, и так он проскочил все три тура. Молодому дарованию сразу сказали: "Подавайте документы". А откуда ж их взять? До школьного аттестата еще год. Так и продолжил заниматься в драмстудии. Через год снова решил поступать, но уже с документами. Мама все переживала, говорила, что, может, лучше в МВТУ (Московское высшее техническое училище им. Н. Э. Баумана). Но Всеволод стоял на своем. Когда его приняли, началась самая прекрасная пора в его жизни!

Мастер перевоплощения

Интересно, что первой театральной ролью Всеволода Николаевича была роль Костылева в спектакле "На дне". Вся интересность состояла в том, что артисту 26 лет, а герою Максима Горького - 70! На грим и подготовку уходило по три часа. "Из-за образа я был неузнаваем: лукообразная черепашка, жидкие волосики, провальный нос, выпяченная челюсть, трясущиеся руки. Одним словом, гнида". С этой ролью Всеволод Николаевич потом ездил в Японию на гастроли. Там иногда приходилось демонстрировать процесс гримирования, потому как не верили, что молодой Шиловский и старик Костылев - один и тот же человек. Вот что значит мастерство!

После этого Шиловскому легко давались роли туркмена, грузина, нанайца. Но для некоторых перевоплощений иногда приходилось основательно готовиться. Например, чтобы влезть в костюм Керубино из "Свадьбы Фигаро", Всеволод Николаевич похудел на 26 кг. А чтобы сыграть кота в "Синей птице", он ходил в Измайловский



лес, чтобы как следует научиться фыркать и мяукать.

К огромному сожалению Всеволода Николаевича, получилось, что МХАТ развалился, и тогда актер резко ушел в кино.

Актер в кино

Первую роль Всеволод Николаевич сыграл в 1965 году в семейной драме "Наш дом". С начала 80-х его регулярно приглашали на роли в кино. Как потом оказалось, кинематограф спас Шиловского от переживаний по развалившемуся МХАТу.

Всеволод Шиловский запомнился зрителям благодаря ролям в картинах Петра Тодоровского "Любимая женщина механика Гаврилова", "Военно-полевой роман", "Интердевочка".

В нашем 21 веке актер появлялся в сериалах: "Каменская", "Марш Турецкого", "Дело чести".

На протяжении десяти лет Всеволод Николаевич - бессменный президент кинофестиваля "Золотой Феникс" в Смоленске. "Это уникальный фестиваль, его аналогов нигде нет: здесь актеры, снимающие кино. Насколько же чудовищно сложная профессия - актер! Он стоит и просит: "Дайте роль! Дайте роль!" Вот когда это надоедает, можно взять и самому снять фильм", - делится Шиловский.

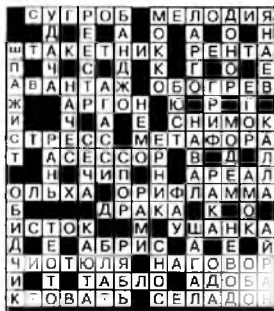
По стопам дедушки

Так получилось, что Шиловский женат в третий раз. Во втором браке у него родился старший сын Илья. Всеволод Николаевич очень им гордится. Илья Шиловский - талантливый режиссер и драматург. Один из его сценариев даже купил Голливуд. Дочь Ильи Аглая тоже пошла по дедушкиным стопам и стала второй гордостью Всеволода Николаевича. Молодая энергичная девушка снимается в кино, участвует в телевизионных шоу. "Ее так воспитали родители. Она очень работоспособная, и сейчас у нее большой творческий период", - с гордостью сообщает Всеволод Николаевич.

"1000 советов"

Калейдоскоп

Ответы на сканворд,
опубликованный
21 июля



Сканворд

							Футляр для спичек						
Звание Нахимова	Холщовая тара	... давайте жить дружно		Блестящая нить в пряже			Говорящий попугай		Обезьяна- "горлодер"		Жилище Диогена	Комната для занятий в лицее	
				Прихватка на кухне									
Место на краю свечения	Ковбойский чемпионат	Укромное местечко		Пружинка для забав			Хоккейный клуб из Донецка		Козьи роды		Морская черепаха	Мелочь вместе с чеком	
							Боярский управитель						
Город в Сибири		Мужской аксессуар									Электронный "мусор"	Циновка для спящего Шарика	Подрывник
				Похож на омара			Растворение в воде (хим.)		Тесное единение		Олимпийский курорт в РФ		
Боеприпас для пушки		Самая маленькая птица									Кредитные документы		
				"Важнейшее из искусств"					Чайное растение Горного Алтая				
Шанель	Соединение с кислородом						Усилитель колебаний звука		Толпа цыганят		Айовандушистый	Северный Ледовитый ...	
	Обезьяна с Калимантана	Вариант действий		Плата за грехи тяжкие									
							Довесок к фунту изюма	"Конопатый" гриб					Светоносный пристенник
	Крупная река в Колумбии	Матрос-дебютант									Режиссер ... Панфилов		
							Электро-тележка						
	Знание наперед	Ручной гранатомет									Шумерская богиня		

Объявления

ПРОДАЮ
Дом с мансардой без отделочных работ в сад. тов. "Дружба". Большой сухой подвал - 35 кв.м., на первом этаже зал - 35 кв.м., кухня, санузел, стеклопакеты, решетки, капитальная ж/д, все коммуникации. Торг уместен.
Тел.: 8-962-747-46-23

ПРОДАЮ
2-к. кв. в районе "Асика" на 9 эт. 9-эт. кирп. дома, техэтаж, улуч. пл. 53.9 кв.м., лоджия, кухня - 9 кв. м. (перепланир.), жилая площадь - 29.5 кв. м., стеклопакет, кафель, ж/д, кладовая. Торг уместен! Возможны варианты оплаты поэтапно.
Тел.: 8-962-747-34-79

В номере использованы собственные материалы, а также информация интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, болит!", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь", "Всему свету по совету".

<p>Учредитель: Комитет по делам печати и массовых коммуникаций РСО-А. И.О. главного редактора Ж. МАМСУРОВА Адрес редакции, издателя, типографии: 362015, РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11. E-mail: gazeta.slovo@mail.ru</p>	<p>Интернет-версия газеты - www.gzslowo.ru Выпуск подготовила Ж. Мамсурова Телефоны редакции: приемная/факс - 25-63-12; бухгалтерия - 25-91-96; корректорская - 25-64-17. Индекс 53900. Тираж 1125 экз. Заказ № 925. Печать офсетная.</p>	<p>Материалы на коммерческой основе помечены буквой - Р Отпечатано в АО "Осетия-Полиграфсервис" Подписано в печать: по графику - 18.00, фактически - 18.30, 26.07.2018 г. Корректоры Л. Черджиева, З. Качмазова</p>	<p>При перепечатке материалов ссылка на газету "Слово" обязательна. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-А. Регистрационный номер ПИ № ТУ 15-00145 от 30.05.2017 г.</p>
--	--	---	--