

# Слово

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

16+

6 октября 2018 г. СУББОТА  
№ 184 (12387)  
Газета издается  
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА



Программа  
телепередач

Цена 10 руб.



**Екатерина СКУЛКИНА:**  
"Мужчина моей мечты должен быть  
очень веселым!"

с. 22-23

## Мудрость дня

Любой  
**МИР**  
ничего  
не стоит,  
если нет  
мира в  
**сердце.**

Ремарк

## Сегодня в номере

- ✦ Ты и закон - с. 2
- ✦ "Парфянская  
стрела" - с. 3
- ✦ Паста для мебели - с. 4
- ✦ Используй  
женственность - с. 5
- ✦ Гурман - с. 6
- ✦ От мигрени - чай - с. 7
- ✦ Как и где применить  
влагостойкий  
гипсокартон - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ Замужним  
посвящается - с. 16
- ✦ Светящаяся  
вода - с. 17
- ✦ Вера, Надежда  
Любовь и София - с. 18-19
- ✦ Красавчики и  
болтуны - с. 20
- ✦ Осенний сад - с. 21

## Военный прокурор разъясняет

### Порядок предоставления военнослужащим по контракту времени отдыха

Реализация военнослужащими, проходящими военную службу по контракту, права на отдых регламентирована Федеральным законом от 27 мая 1998 г. № 76-ФЗ "О статусе военнослужащих" (далее - Закон), Указом Президента Российской Федерации от 16 сентября 1999 г. № 1237 "Вопросы прохождения военной службы" и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Отдых может предоставляться в виде выходных дней и отпусков. Военнослужащим предоставляется не менее одних суток отдыха еженедельно, но не менее шести суток отдыха в месяц. Однако если военнослужащие проходят службу в военных профессиональных образовательных организациях и военных образовательных организациях высшего образования, соединениях и воинских частях постоянной готовности и учебных войсковых частях, им предоставляется не менее одних суток отдыха еженедельно.

Привлечение военнослужащих к исполнению обязанностей военной службы осуществляется в соответствии с регламентом служебного времени, определенным приказом командира воинской части (далее - регламент), в котором также определены выходные дни недели. При этом общая продолжительность еженедельного служебного времени военнослужащих, указанная в регламенте, в соответствии со статьей 11 Закона не должна превышать нормальную продолжительность еженедельного рабочего времени, которая, в свою очередь, согласно статье 91 Трудового кодекса Российской Федерации, не может превышать 40 часов в неделю.

Привлечение военнослужащих к исполнению обязанностей за пределами регламента в рабочие дни (сверхурочное время) и отдельно учет их службы в выходные (праздничные) дни ведется командиром (начальником) подразделения в часах в отдельном журнале. В случае привлечения их к исполнению обязанностей в выходные праздничные дни учитывается также время, необходимое военнослужащему для прибытия от места жительства к месту службы и обратно. В этом же журнале ведется учет (в сутках) предоставленных военнослужащим дополнительных суток отдыха и предоставленного им времени отдыха (в часах). Правильность записей в журнале еженедельно подтверждается подписью военнослужащего. При достижении учетного сверхурочного времени величины ежедневного времени, установленного регламентом (как правило 8 часов), военнослужащему по его желанию в другие дни недели предоставляются дополнительные сутки отдыха или они присоединяются к основному отпуску. При этом дополнительные сутки отдыха в количестве не более 30, присоединяемые к отпуску, в продолжительность основного отпуска не входят.

Непосредственный порядок учета командиром (начальником) подразделения сверхурочного времени и предоставления времени отдыха нормативно не регламентирован. На практике дни отдыха, как правило, предоставляются военнослужащему на основании его рапорта, рассмотренного

установленным порядком. Вместе с тем законодательством (пункт 3 статьи 11 Закона) определены случаи, когда продолжительность служебного времени может превышать 40 часов. К ним относятся боевое дежурство (боевая служба), учения, походы кораблей и другие мероприятия, перечень которых определяется министром обороны Российской Федерации (руководителем иного федерального органа исполнительной власти или федерального государственного органа, в которых федеральным законом предусмотрена военная служба). Такие мероприятия проводятся при необходимости без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени. Дополнительные сутки отдыха, компенсирующего военнослужащим участие в указанных мероприятиях, в счет основного и дополнительных отпусков не засчитываются и предоставляются в порядке и на условиях, которые определяются Положением о порядке прохождения военной службы, утвержденным Указом Президента Российской Федерации от 16 сентября 1999 г. № 1237 "Вопросы прохождения военной службы".

Военнослужащим, участвующим в мероприятиях, которые проводятся при необходимости без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени, по их просьбе вместо предоставления дополнительных суток отдыха может выплачиваться денежная компенсация в размере денежного содержания за каждые положенные дополнительные сутки отдыха. Порядок и условия выплаты денежной компенсации устанавливаются руководителем федерального органа исполнительной власти или федерального государственного органа, в которых федеральным законом предусмотрена военная служба. Военнослужащим, проходящим военную службу в соединениях и воинских частях постоянной готовности, переведенных в установленном порядке на комплектование военнослужащими, проходящими военную службу по контракту (соединения и воинские части постоянной готовности), дополнительный отдых в указанном выше порядке не предоставляется.

Пунктом 1.1 статьи 11 Закона предусмотрено, что для отдельных категорий военнослужащих органов государственной охраны другими федеральными законами может быть установлена иная, чем предусмотренная этой статьей, общая продолжительность еженедельного служебного времени (ненормированный служебный день). Указанным военнослужащим предоставляется ежегодный дополнительный отпуск продолжительностью до 10 суток. Порядок и условия предоставления ежегодного дополнительного отпуска за ненормированный служебный день определяются руководителем федерального органа исполнительной власти в области государственной охраны.



**Б.В. Иванов,**  
врио военного прокурора гарнизона,  
подполковник юстиции

## МУДРОтека

## Библейские крылатые слова и выражения

**“Парфянская стрела”**

Помните у Пушкина:  
Узнаем парфян кичливых  
По высоким клобукам...

Римляне столкнулись с парфянами - жителями Передней Азии, кочевниками, скотоводами и великолепными конниками, - в одном из походов на Восток. Легкая кавалерия парфян разбила римское войско.

По рассказам спасшихся, парфяне вели себя коварно: они притворялись, что разбиты, убегали и вдруг, на скаку обернувшись, осыпали римлян дождем неожиданных парфянских стрел.

С этих самых пор многое в Риме стало называться парфянским. Неожиданный и неотразимый выпад хитрого противника, казалось бы уже побежденного в споре, - это парфянская стрела; притворное отступление, любой обманной маневр - парфянское бегство; наконец, лицемерная улыбка - парфянская улыбка. А чем были виноваты "кичливые парфяне"? Только тем, что защищали родину от жестоких врагов!

**“Пегаса оседлать”**

Как рассказывает греческий миф, из крови обезглавленной Персеом Медузы (см. "Взгляд Медузы") возник крылатый конь Пегас. На нем герой Беллерофонт победил морское чудовище, сражался с Химерой и амазонками, а когда гора Геликон, заслушавшись дивного пения муз, готова была подняться к небу, Пегас ударом копыта удержал гору от подъема и одновременно выбил из нее волшебный ключ - Гиппокрену. Чудесное происхождение ключа отразилось в его названии: "крэнэ" - по-гречески "источник", "гиппос", "иппос" - "конь"; этот корень вы встретите и в ряде других хорошо известных вам слов, как, например, "ипподром" - место для бега коней, "гиппопотам" - речной конь, Филипп - любитель лошадей. Каждый, кто напьется воды Гиппокрены, начинает вдруг говорить стихами.



Итак, Пегас сделался конем муз, а более позднее представление сделало его и конем поэтов (самим грекам такое представление было чуждо). Отсюда и возникло образное выражение "оседлать Пегаса", что значит: сделаться поэтом, заговорить стихами. Возможно, что отсюда же пошло и выражение "сесть на своего конька", то есть заговорить на свою любимую тему. "Оседлать Пегаса" - не единственное выражение, относящееся к поэтам. В том же значении употребляется и выражение "взобраться на Парнас". Парнас, по представлению древних греков, - гора, на которой жили музы. Музы покровительствовали различным видам искусства и наукам (в том числе также истории и астрономии). Когда хотят сказать, что к человеку снизошло вдохновение, говорят, что его посетила или к нему слетела муза. Из девяти муз четыре оказывали покровительство различным видам поэзии. Вероятно, поэтому в XVIII веке выражение "взойти на Парнас" стало относиться исключительно к поэтам. Музу поэзии Евтерпу сейчас называем редко; наиболее известными остались лишь имена музы трагедии - Мельпомены (о трагиках или любителях трагедии часто говорят "служитель Мельпомены" или "поклонник Мельпомены") и музы танцев - Терпсихоры.

Итак, Пегас сделался конем муз, а более позднее представление сделало его и конем поэтов (самим грекам такое представление было чуждо). Отсюда и возникло образное выражение "оседлать Пегаса", что значит: сделаться поэтом, заговорить стихами. Возможно, что отсюда же пошло и выражение "сесть на своего конька", то есть заговорить на свою любимую тему. "Оседлать Пегаса" - не единственное выражение, относящееся к поэтам. В том же значении употребляется и выражение "взобраться на Парнас". Парнас, по представлению древних греков, - гора, на которой жили музы. Музы покровительствовали различным видам искусства и наукам (в том числе также истории и астрономии). Когда хотят сказать, что к человеку снизошло вдохновение, говорят, что его посетила или к нему слетела муза. Из девяти муз четыре оказывали покровительство различным видам поэзии. Вероятно, поэтому в XVIII веке выражение "взойти на Парнас" стало относиться исключительно к поэтам. Музу поэзии Евтерпу сейчас называем редко; наиболее известными остались лишь имена музы трагедии - Мельпомены (о трагиках или любителях трагедии часто говорят "служитель Мельпомены" или "поклонник Мельпомены") и музы танцев - Терпсихоры.

**“Пенелопа. Работа Пенелопы”**

В греческой мифологии Пенелопа, супруга Одиссея, ждала возвращения мужа из-под Трои в течение двадцати лет, упорно отвергая домогательства многочисленных женихов. Она пообещала выбрать себе нового мужа после того, как закончит ткать покрывало на гроб своего свекра, чтобы по обычаю, когда тот умрет, подготовить ему достойные похороны. Однако ночью она распускала все, что успевала наткать в течение дня. Образ Пенелопы - символ женского благородства и супружеской верности. Иносказательно: работа Пенелопы - нескончаемая работа.



## Консервирование пищевых продуктов

**При консервировании пищевых продуктов некоторые виды консервированных продуктов нужно стерилизовать при температуре свыше 100 °С в растворе соли различной концентрации. Чем больше соли находится в растворе, тем выше температура его кипения. Для приготовления такого солевого раствора можно воспользоваться следующими данными:**

Количество соли, г, на 1 л кипения воды	Температура раствора, °С
66 .....	101
126 .....	102
172 .....	103
215 .....	104
255 .....	105
355 .....	107
487 .....	110



Жидкие и пюреобразные продукты (соки, пюре и т.д.) можно консервировать методом горячего розлива без последующей стерилизации. Для этого их доводят до кипения, а затем в течение 5-10 минут кипятят и разливают в подготовленную посуду. Температура разлива этих продуктов должна быть не ниже 95 °С. При этом способе консервирования следует строго соблюдать санитарно-гигиенические требования приготовления консервов. Вся посуда, банки и крышки нужно тщательно промыть и ошпарить. Закатанные банки переворачивают на крышки для стерилизации воздуха, попавшего в банки при разливе.

Одним из способов тепловой обработки целых плодов и овощей при консервировании пищевых продуктов, который обеспечивает хорошее качество консервов, является многократная заливка их горячей водой.

Суть этого метода заключается в следующем: тщательно отсортированное сырье без следов порчи и повреждений укладывают в подготовленные банки емкостью 2-3-10 л. Затем в банки с продукцией медленно заливают кипящую воду и накрывают крышками. Выдержи-

вают в таком положении 5-6 минут, затем воду сливают, снова доводят ее до кипения и опять заливают кипящей водой вторично. Этот процесс повторяют не менее двух-трех раз. Затем в последний раз заливают кипящий сироп в банки при приготовлении консервации из фруктов или ягод, либо - маринад в банки с овощами и быстренько их закатывают.

После охлаждения закатанные банки переворачивают горлышком вниз.

## Паста для мебели на основе пчелиного воска

Антикварные вещи из дерева можно натирать только натуральными пастами на основе пчелиного воска.

Силиконовые пасты придают старинной мебели неестественный вид; кроме того, их очень трудно удалить с деревянной поверхности.

Для ухода за предметами старины лучше всего пользоваться пастой из пчелиного воска домашнего приготовления.

Хранят пасту в баночках с широким горлышком, чтобы легко было макать в нее тряпку. Если паста сильно затвердеет, подержите банку под струей горячей воды.

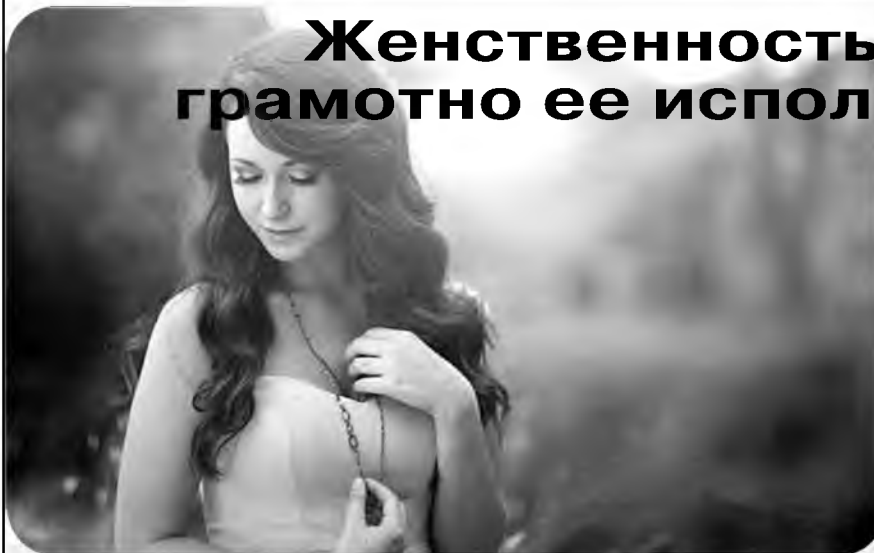
Чтобы приготовить такую пасту для мебели, натрите на свекольной терке 50 г натурального пчелиного воска. Если воск очень твердый и плохо крошится, разогрейте его в течение нескольких секунд в микроволновой печи. Натертый воск поместите в банку с завинчиваю-

щейся крышкой и добавьте 150 мл скипидара (не используйте никаких заменителей), затем плотно закройте крышку.

Закрытую банку поставьте в миску и влейте в нее кипяток, чтобы растопился воск. Слегка встряхните банку, чтобы масса стала однородной. Остудите и используйте пасту по назначению. Поверьте, такая паста будет не хуже осуществлять уход за мебелью из дерева, чем приобретенная в магазине.

## Эстетика

## Женственность и как грамотно ее использовать



Некоторые женщины глубоко убеждены, что женственность дается от природы, остается только обнаружить ее в себе и постоянно развивать. Однако есть и те, кто полностью уверен, что таким качеством, как женственность, не каждая из нынешних дам сможет похвастаться. По-своему правы и те, и другие.

Само понятие женственности складывается из нескольких простых моментов и особенностей женской натуры. Таким изюминкам можно со временем научиться.

Главный девиз женщин - научиться развивать в себе женственность независимо от возраста и семейного положения.

Каждая девушка или женщина может быть нежной и милой, стоит только этого очень захотеть.

Ведь так приятно, когда мужчина заботится о вас, оказывает знаки внимания и дает возможность почувствовать себя настоящей женщиной.

Женственность - это не только кропотливый труд над собственной внешностью, но и самодисциплина, умение правильно вести себя в обществе.

Красоту дарит нам природа, но без походов в парикмахерскую, макияжа и маникюра даже самая симпатичная и привлекательная дама будет выглядеть не ухоженно и не женственно. И необязательно посещать дорогие салоны красоты, добиться желаемых результатов вам помогут домашние маски и скрабы.

Необходимо постоянно следить за собой и за своим телом, по возможности обновлять гардероб новой одеждой и обувью.

Смените свой имидж: уберите джинсы и кроссовки в шкаф, а взамен купите шикарное платье и туфли на высоком каблуке. Вы сразу заметите, как изменится отношение к вам, а мужчины будут одаривать пристальным вниманием и восхищенными взглядами.

**Не знаете, как стать привлекательной для мужчин?** Основным в женственности является одежда, именно она дополняет вашу индивидуальность. Она подчеркивает все достоинства вашей фигуры, скрывает недостатки и лишние килограммы.

В современных интернет-магазинах можно подобрать любую одежду по своему вкусу и потребностям. Стилисты магазина модной одежды помогут вам найти вещи, которые будут соответствовать вашему стилю, а быть может, кардинально изменят ваш имидж. Вам подберут прическу и макияж, а на ближайшей вечеринке вы предстанете перед своими друзьями в новом образе.

Но, помимо одежды, стоит также научиться хорошим манерам и общению. Ведь любому мужчине будет очень сложно пройти мимо и не обратить внимания на кокетливую, веселую девушку. Ни для кого не секрет, что мужчина любит глазами.

**Как стать уверенной в себе девушкой?** Ответ очень прост. Займитесь спортом, аэробикой, спортивными или восточными танцами.

Все это поможет вам выглядетьстройной и привлекательной, а вместе с тем стать уверенной в себе девушкой, так как танцы очень раскрепощают неуверенных в себе людей.

**Каждая современная женщина пытается найти свой секрет привлекательности. Но проблема заключается в том, что не каждая представительница слабого пола знает, как достигнуть этого состояния, как стать привлекательной для мужчин.**

Очень часто наши дамы отодвигают свою женственность на второй план, пропуская вперед карьеру и семью. Они сами лишают себя женской силы, перестают быть слабыми и беззащитными.

Женщины очень непостоянны. Они могут позволить менять свой облик несколько раз в день. Утром женщина может быть в цветном коротком сарафане, похожей на простую деревенскую девчужку, а уже через несколько часов превратиться в строгую бизнес-леди.

Изменения происходят не только с одеждой, но и прической, цветом волос, настроением. За всеми этими превращениями женщины в душе все равно остаются милыми и нежными, они просто добавляют своему образу разнообразия и новых красок.

Вспомните историю, как король Людовик XV был без ума от игры мадам де Помпадур, которая перевоплощалась в новые образы каждый день. Она играла с ним как профессиональная актриса, меняя образы и гардеробы. Каждый день она была разной: сегодня - сельской простушкой, завтра - светской львицей с леденящим взором, послезавтра - любимой матерью короля. Что мешает нам стать такой же разнообразной, как эта удивительная женщина, и дарить радость своим мужчинам? Только желание.

**Вот ответ на вопрос: как стать женственной?** Милые дамы, позвольте себе стать настоящими королевами красоты и женственности, раскройте все свои лучшие качества, но при этом в душе оставайтесь собой.

Гурман

## Соленые огурчики в тыкве

**Рассол: 40 г соли,  
1 л воды.**

Огурчики отберите самые мелкие, вплоть до завязи (хорошо солить огурцы последних сборов, они бывают плотные и упругие). Выберите з р е л у ю

плотную тыкву, лучше круглую, чтобы ее можно было поставить на стол. Вырежьте плодоножку вместе с частью прилегающей к ней мякоти в виде круглой крышки. Через образовавшееся отверстие ложкой выньте семена. Только что собранные подготовленные огурцы плотно уложите внутрь тыквы и залейте слабым рассолом. Пряностей добавлять не надо. Закройте тыкву деревянными палочками. Затем опустите в середину кадки, в которой засаливают огурцы обычным способом. Огурцы в тыкве приобретают нежный аромат и хороший вкус.

## Лечо из баклажанов "Осенняя сказка"

5 кг баклажанов порезать кубиками, хорошо посолить, дать постоять 30 минут. Затем хорошо промыть и отжать. Вскипятить 2 л томатного сока и опустить туда пропущенные через мясорубку 5 шт. сладкого красного перца, 2 шт. перца горького, 2-3 головки чеснока. Добавить 1 ст. ложку 6 %-го уксуса, 1 ст. ложку растительного масла, 1 ст. сахара, 2 ст. л. соли. Все вскипятить, всыпать туда баклажаны, проварить 20 минут, за 5 минут до конца варки добавить зелень. Горячим разложить по банкам и закатать.

## Грибы из баклажанов

Особенность этой заготовки в том, что по вкусу ее не отличить от соленых хрустящих грибов.

Баклажаны очистить, нарезать кружочками и положить на один час в холодную воду, чтобы избавиться от горечи. Затем каждый кружок обжарить в растительном масле.

Сварить рассол: на 1 литр воды по 2 ст.л. соли и сахара, 1 ст. л 9%-ного уксуса. В кастрюлю уложить слоями баклажаны обжаренные, чеснок, укроп. Залить рассолом, сверху уложить тарелку и груз, 2-3 часа подержать в комнате; затем поставить в холод на сутки. Осторожно переложить в стерильные банки с рассолом и закатать.

## Витамины на зиму

Щавель промыть, порезать. Укроп промыть, порезать. Смешать все, наложить в банки (0,5 л), в каждую банку положить по 1 ч. л. соли, залить кипятком. Стерилизовать 5 минут. Закатать. Вкусно и полезно!

## Икра кабачковая "Объединение"

**1 кг кабачков, 0,5 кг моркови, 0,5 кг лука, 0,5 кг помидоров.**  
**Очень хорошие пропорции для икры, т.е. 2:1:1:1.**

Начинать надо с помидор, очистить кожицу, измельчить на мясорубке и поставить увариваться в кастрюле с широким дном. Уваривать на медленном огне, периодически помешивая. Кабачки, лук, морковь почистить и порезать на кусочки, обжарить все по отдельности на небольшом количестве растительного масла. Жарить, не закрывая крышкой, чтобы выделяющийся сок испарялся. Когда овощи станут мягкими, измельчить их в мясорубке. Соединить измельченные кабачки, лук, морковь с уваренными помидорами, перемешать и продолжать тушить все вместе до тех пор, пока лишняя влага не испарится. Время тушения зависит от закладываемой порции, чем меньше порция, тем быстрее идет процесс, может потребоваться от 0,5 до 2 часов. Помидоры можно заменить томатным соком, он тоже хорошо уваривается. Солить, перчить по вкусу.

Такую икру можно просто есть, а можно уложить в стерильные банки и закатать стерильными крышками. Хранится хорошо даже без добавления уксуса.

## Рецепт вкусного варенья

Это варенье готовится из черной смородины с лимоном и апельсином. На 4 кг смородины берем 1 крупный лимон и 1 крупный апельсин (семена убрать!). Сахар берем как обычно: 1 кг - 800 г или 2 кг сахара на 1 кг смородины. Все перемалываем на мясорубке с мелкой решеткой (лимон и апельсин вместе с кожурой). Все хорошо размешать, чтобы растворился сахар. Такое "варенье" можно хранить в холодильнике, можно закипятить варенье в течение 5 минут, разлить в банки и закатать металлической крышкой.



**ВРАЧЕВАНИЕ****Плохой аппетит?**

Хорошо вызревшую рябину (2 ст. ложки) засыпать в литровую банку и залить 2 стаканами крутого кипятка. Накрыть крышкой и дать остыть. Затем настой процедить. Принимать его надо по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Врачи его еще рекомендуют как прекрасное желчегонное средство.

**Как насморк остановить**

Зимой трудно избежать насморка или простуды. Но я научилась брать простуду за рога. Чувствую приближение насморка, иду на кухню, где у меня, как и у многих хозяек, всегда есть репчатый лук. При переохлаждении, в самом начале заболевания, когда начинаются насморк и боль в ушах и горле, я кладу в оба уха тампоны из обернутых бантиком кусочков лука и оставляю их там на полчаса. Через два часа повторяю процедуру. И 3 раза в день натираю луковицу, кладу кашицу в кружку и дышу парами лука. Это помогает быстро справиться с инфекцией и всегда останавливает насморк. Справиться окончательно с болезнью помогает еще и такое блюдо: натрите лук, яблоко, смешайте все поровну с медом и принимайте по 2-3 чайн. ложечки смеси.

(А.А)

**Ноги вверх - от варикоза**

Я всю жизнь проработала продавцом и в результате вышла на пенсию совершенно больная. Ведь куда проще вечером ноги поднять повыше и полежать. А многие ли люди это делают каждый день? Мне надо было это делать еще тогда, когда только первая сеточка вен на ногах появилась (так давно это было, даже не верится). Советую всем, у кого начинаются подобные проблемы, выполнять очень простое упражнение, которое нужно делать в течение дня. Оно улучшает кровоток, не дает крови застаиваться: нужно встать на цыпочки, а потом резко опустить пятки на пол.

(В. А)

**От мигрени - чай с лавандой**

Если вы страдаете мигренью, то знаете, как трудно избавиться от этой изнуряющей, тупой боли. Хочу поделиться с вами рецептом от мигрени - это чай из лаванды. Цветки лаванды залейте кипятком и настаивайте как обычный чай. Пейте его маленькими глотками через день на ночь. Для улучшения вкуса добавьте мяты или Melissa. Боль затихает и уходит, а также успокаиваются нервы.

(А.Б)

**При простуде - красный перчик**

Молотый красный перец я применяю при простуде, кашле, который ничем более не излечивается. Перец

обладает хорошим отхаркивающим, вяжущим и антипозматическим свойствами. Принимать надо по 1/3 чайн. ложки красного перца по мере необходимости. Вы можете его есть в салатах или супе. Можно также насыпать на кончике ножа на спинку языка и быстро проглотить с жидкостью (на спинке языка не так много вкусовых сосочков). Для наиболее эффективного лечения смешайте 1/4 стакана водки или коньяка, 1/4 стакана свежего лимонного сока и 1/4 чайной ложки молотого красного перца, выпейте, лягте в постель и пропотейте.

(С.К.)

**От камней - свекольный сироп**

Моя аптека - на моем огороде! Меня беспокоил желчный пузырь, были подозрения на камни. Вспомнила, что первое лекарство от всяких камней - свекольный сироп. Пить его надо долго, несколько месяцев. Возьмите несколько штук красной свеклы, хорошенько промойте, очистите, нарежьте и на медленном огне разварите до густой однородной массы. Сироп пейте по 50 г 4 раза в день за 20 минут до еды.

(З.В.)

**\* От прыщей.** В растительном масле перетрите чеснок, процедите и этим маслом ежедневно смазывайте прыщи на лице и шее.

**\* При мигрени** заварите 1 чайн. ложку розмарина 1 стаканом кипятка. Дайте настояться минут 20 и выпейте чай маленькими глоточками за один прием.

**\* При гипертонии, ишемии, депрессии** съедайте по 2 банана в день, но не ранее чем через час после еды.

## Как и где применять влагостойкий гипсокартон



### Свойства влагостойкого гипсокартона

Подобные системы наряду с самими панелями ГКЛ обладают также всеми требуемыми деталями для скорейшей установки несущего профиля, всевозможной геометрии, дают возможность без особого труда совершать весь цикл сухой спецтехнологии облицовки, без проведения работ в помещениях с высокой влажностью. Панель качественного гипса, обрамленная с обеих сторон крепким картоном, совершила фурор в ремонтно-строительной облицовочной отрасли.

К основным плюсам можно отнести максимальную экологичность, небольшой вес, несложную обработку. ГКЛ концепции дают возможность специалистам выполнять в действительности самые невероятные архитектурные и дизайнерские конструкции. Высококачественный стройматериал - влагостойкий гипсокартон, обладает стандартными габаритами. Это дает возможность еще во время создания проекта без труда определить количество панелей, их общий вес, цену и т.п.

Обладая парой главных типовых габаритов, толщина изготовленных панелей способна находиться в диапазоне от восьми до двадцати четырех миллиметров. Обычно длина варьируется от двух с половиной до почти пяти (4,8) метров, в сочетании с шириной 1,2-1,3 м. Кроме этого, габариты панелей способны меняться по заказу покупателя.

### Выбираем водостойкий гипсокартон

В широком ряду ГКЛ систем особенно популярна продукция, производимая фирмой KNAUF. В базе невероятного разнообразия расположены не сложные быстро устанавливаемые каркасные детали и особенные характеристики гипсокартона. Так, ГКЛ способен принимать невероятную геометрию, изгибаясь при воздействии влаги, создавая арочные формы и др.

Гипсокартон гигроскопичен. Это свойство можно отнести одновременно и к его плюсам и минусам, поскольку оно ограничивает использование стандартного ГКЛ. Поэтому для комнат с повышенной влажностью производятся влагостойкие панели гипсокартона. Конечно же, они также нуждаются во вспомогательной гидро- и влагоизоляции. Однако можно не опасаясь использовать влагостойкий гипсокартон для ванной комнаты, где по сравнению с ним стандартный ГКЛ долго не продержится.

**Как узнать основные отличия типов панелей? Про-**

изводимые листы чаще всего обладают стандартными характеристиками и на них наносятся сокращения ГКЛ, ГКЛВ, ГКЛО (О - огне- и В - влагостойкие). При обладании вышеописанными габаритами стандартные ГКЛ имеют обычно одну грань естественного оттенка бумаги, а вторую - кофейного цвета.

Влагостойкие листы гипсокартона выделяются своей уходящей в зеленый цветовой гаммой и характеристиками, поскольку структура панелей обрабатывается влагостойкими, антигрибковыми и импрегнированными растворами, повышающими степень устойчивости при использовании материала во влажной среде. Подобные ингредиенты, введенные в влагостойкий гипсокартон, практически не повышают его массу. Панель обычного размера весит примерно на 2-3 кг больше стандартного ГКЛ.

Уже определившись, как вы будете монтировать влагостойкий гипсокартон, свойства которого дают возможность применять его в санузле, необходимо помнить о потребности обеспечения защиты его наружной грани. В подобном случае используются специализированные водоотталкивающие лакокрасочные материалы и грунтовки. Также хорошо работают облицованные ГКЛ керамическим кафелем, кроме этого можно применять гидрозащитные пленки и т.п.

### Критерии и области использования

В процессе строительных работ обычно встает вопрос, какой стороной монтировать подобный гипсокартон. Все панели обладают кромками, они способны иметь разные формы. Подобная конструкция сделана специально для хорошей заделки межпанельных стыков всевозможными типами стройматериалов.

Кромки способны обладать прямоугольным контуром (в этом случае заделка не делается), ступенчатой формой (стык шпательюется с помощью армирующей полосы), закругленным профилем кромки (шпательюется без применения полосы).

При установке панелей фасочная сторона обязана находится снаружи. Для обычной панели наружной является чаще всего более светлая поверхность. Идентичное правило действует и для ГКЛВ. В принципе, влагостойкий гипсокартон способен обладать таким же применением, что и стандартный, однако, наоборот данное правило не действует.

Кстати, его цена, естественно, выше и покупается он для особого применения, в связи с этим вряд ли разумно применять влагостойкий гипсокартон в тех местах, где будет достаточно стандартного. Фирмы-изготовители советуют для долгого срока службы применять влагостойкий ГКЛ в помещениях с достаточной вентиляцией, дающей панели возможность отводить накопленную воду.

Естественно, влагостойкий гипсокартон, свойства которого принадлежат полному перечню подобных прекрасных облицовочных стройматериалов, можно использовать во всевозможных видах внутренних ремонтно-облицовочных работ: для потолочных систем, стеновых поверхностей, создания различных внутренних перегородок и т.п.

*postremont.ru*



# Программа ТВ

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 октября

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.15 СЕГОДНЯ 8 ОКТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)  
09.55, 03.20 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00, 02.20, 03.05 МУЖСКОЕ /ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.50, 01.20 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "САТАНА" (16+)  
22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА (12+)  
23.45 ПОЗНЕР (16+)  
00.40 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)

### РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.40, 03.50 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)  
12.50, 18.50 60 МИНУТ (16+)  
14.40 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)  
17.25 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
21.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2"  
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)  
02.00 Т/С "ЛЕДНИКОВ" (12+)

### ГТРК "АЛАНИЯ"

#### "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
11.25, 17.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.25, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

#### "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ  
19.15 ИНТЕРВЬЮ  
19.35 ФЫДЫБ/ЕСТ/Е ХЪАХЪХЪЕНДЖЫТ/Е  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

### НТВ

05.00 Т/С "ПАСЕЧНИК" (16+)  
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
08.20 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ  
10.20 МАЛЬЦЕВА (12+)  
11.10 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ  
17.15 ДНК (16+)  
18.15, 19.40 Т/С "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" (16+)  
21.00 Т/С "ДИНОЗАВР" (16+)  
23.00 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)  
00.10 ПОЗДНЯКОВ (16+)  
00.15 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)  
01.20 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
03.15 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)  
04.05 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.20 ИЗВЕСТИЯ  
05.25, 05.40, 06.25, 07.20, 08.10 Т/С "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)  
09.25 Х/Ф "АМЕРИКЭН БОЙ" (16+)

11.30, 12.25, 13.25, 13.55 Т/С "СПЕЦНАЗ" (16+)  
14.50, 15.50, 16.50, 17.45 Т/С "СПЕЦНАЗ-2" (16+)  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК  
00.25 Х/Ф "ЛЮБОВЬ - МОРКОВЬ" (12+)  
02.25, 03.30 Х/Ф "ЛЮБОВЬ - МОРКОВЬ-2" (12+)

### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ПЕШКОМ... (0+)  
07.05 Д/С "ЭФФЕКТ БАБОЧКИ" (0+)  
07.35, 22.20 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)  
08.25 Д/С "АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ" (0+)  
09.05, 16.55 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА" (0+)  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
11.10, 01.40 ХХ ВЕК (0+)  
12.05, 16.40, 18.35 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)  
12.15, 18.45, 00.40 ВЛАСТЬ ФАКТА (0+)  
12.55 Д/Ф "ХРАНИТЕЛИ МЕЛИХОВА" (0+)  
13.25 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)  
14.20 Д/Ф "ГОРОД №2" (0+)  
15.10 НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД. НЕФРОНТОВЫЕ ЗАМЕТКИ (0+)  
15.35 АГОРА (0+)  
17.50 ЗНАМЕНИТЫЕ ОРКЕСТРЫ ЕВРОПЫ (0+)  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)  
20.45 Д/Ф "ЧИСЛЮСЬ ПО РОССИИ" (0+)  
21.30 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... (0+)  
23.10 МАРК ЗАХАРОВ. МОЕ НАСТОЯЩЕЕ, ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ (0+)  
00.00 МАСТЕРСКАЯ АЛЕКСЕЯ БОРОДИНА (0+)  
01.25, 02.35 МИРОВЫЕ СОКРОВИЩА (0+)

### МАТЧ-ТВ

06.00 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
06.30 Д/Ф "ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ" (12+)  
07.00, 10.35, 12.40, 15.15, 18.15, 21.55 НОВОСТИ  
07.05, 12.45, 15.20, 23.20 ВСЕ НА МАТЧ!  
08.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "ЛАЦИО" - "ФИОРЕНТИНА" (0+)  
10.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "САУТГЕМПТОН" - "ЧЕЛСИ" (0+)  
13.15 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЖЕНЩИНЫ. ГРУППОВОЙ ЭТАП  
16.15 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ЛИВЕРПУЛЬ" - "МАНЧЕСТЕР СИТИ" (0+)  
18.25 "ГЛАВНОЕ - ПОБЕДА!". ВИРТУОЗ МИХАЙЛОВ (12+)  
18.55 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР  
19.25 ХОККЕЙ. КХЛ. "ДИНАМО" (МОСКВА) - "ТОРПЕДО" (НИЖНИЙ НОВГОРОД)  
22.00 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ  
23.00 "ЦСКА - "ЛОКОМОТИВ". LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)  
23.55 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ПЛАВАНИЕ  
01.55 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ДЗЮДО (12+)  
02.35 Х/Ф "НОКАУТ" (16+)  
04.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. СЕРГЕЙ КОВАЛЕВ ПРОТИВ ЭЛЕЙДЕРА АЛЬВАРЕСА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBO В ПОЛУТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ. ДМИТРИЙ БИВОЛ ПРОТИВ АЙЗЕКА ЧИЛЕМБЫ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBA В ПОЛУТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ (16+)

### ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.10 Х/Ф "РУССКОЕ ПОЛЕ" (12+)  
10.00 Д/Ф "ИННА МАКАРОВА. ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ" (12+)  
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)

13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05 Т/С "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ" (12+)  
20.00, 02.15 ПЕТРОВКА, 38  
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
22.30 ЛАТВИЯ. ЕВРОТУПИК (16+)  
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА (16+)  
00.35 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)  
01.25 Д/Ф "МАРШАЛ ЖУКОВ. ПЕРВАЯ ПОБЕДА" (12+)  
02.35 Х/Ф "ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО" (16+)  
04.15 Т/С "ЧУДОТВОРЕЦ" (12+)

### ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 00.00 6 КАДРОВ (16+)  
07.00, 12.35 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
10.35 ТЕСТ НА ОЦТВОСТВО (16+)  
11.35 Д/С "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА" (16+)  
14.10 Х/Ф "ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ" (16+)  
19.00 Х/Ф "ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН" (16+)  
23.00 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+)  
00.30 Х/Ф "ЛИСТ ОЖИДАНИЯ" (16+)  
03.40 БЕРЕМЕННЫЕ (16+)

### РЕН-ТВ

05.00, 06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
09.00 ВОЕННАЯ ТАИНА (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 Д/Ф "ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)  
17.00, 04.00 ТАИНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)  
20.00 Х/Ф "ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ" (16+)  
22.40 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)  
00.30 Х/Ф "ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС" (16+)  
02.20 Х/Ф "АПОЛЛОН-11" (16+)

### СТС

06.00 ЕРАЛАШ  
06.30, 01.00 М/Ф "МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ" (6+)  
08.30 М/С "ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ" (6+)  
09.30 М/Ф "МОАНА" (6+)  
11.30 Х/Ф "КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ" (16+)  
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)  
20.00 Т/С "МОЛОДЕЖКА" (16+)  
21.00 Х/Ф "ХЭНКОК" (16+)  
22.50, 00.30 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)  
23.30 КИНО В ДЕТАЛЯХ (18+)  
03.00 Т/С "ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ" (16+)  
04.00 Т/С "ВЕЧНЫЙ ОТПУСК" (16+)  
04.50 Т/С "КРЫША МИРА" (16+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/С "ОСТРОВ" (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)  
12.30, 01.05 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
13.00 ТАНЦЫ (16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
20.00, 20.30 Т/С "КОННАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)  
21.00, 04.15, 05.05 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)  
22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
01.35, 02.35, 03.25 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

## ВТОРНИК, 9 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.15 СЕГОДНЯ 9 ОКТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ  
09.55, 02.15, 03.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
15.15, 03.20 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00, 01.20 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.50, 00.20 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "САТАНА" (16+)  
22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА (12+)  
23.45 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.40, 03.50 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)  
12.50, 18.50 60 МИНУТ (16+)  
14.40 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)  
17.25 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
21.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2"  
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)  
02.00 Т/С "ЛЕДНИКОВ" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ"

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОМ  
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.25, 17.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.25, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ  
19.15 НЕ 'ВЗАГ - С/Е Х/ЕЗНА  
19.35 ПАРЛАМЕНТ  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00 Т/С "РУССКИЙ ДУБЛЬ" (16+)  
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
08.20 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ  
10.20 МАЛЫШЕВА (12+)  
11.10 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ  
17.15 ДНК (16+)  
18.15, 19.40 Т/С "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" (16+)  
21.00 Т/С "ДИНОЗАВР" (16+)  
23.00 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)  
00.10 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)  
01.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
02.55 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)  
03.50 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)  
04.00 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.20 ИЗВЕСТИЯ  
05.25 Д/Ф "КИН-ДЗА-ДЗА" - ТЕРРИТОРИЯ ДАНЕЛИИ" (16+)  
06.10 Д/Ф "БРАТ. 10 ЛЕТ СПУСТЯ" (16+)  
06.55 Х/Ф "АМЕРИКЭН БОЙ" (16+)  
09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.15, 15.05, 16.00, 16.55, 17.50 Т/С "БРАТАНЫ" (16+)  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/С "СЛЕД"

00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК  
00.25 Х/Ф "ЛЮБОВЬ - МОРКОВЬ-3" (12+)  
02.15 Х/Ф "РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ" (16+)  
03.30 Х/Ф "РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ"  
04.00 Д/Ф "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ПЕШКОМ... (0+)  
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
07.35, 22.20 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)  
08.25 Д/С "АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ" (0+)  
09.05, 16.55 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА" (0+)  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
11.10, 01.30 Х/Ф "ВЕРШИНА" (0+)  
12.15, 18.40, 00.40 ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ (0+)  
13.05, 02.35 МИРОВЫЕ СОКРОВИЩА (0+)  
13.25 МЫ - ГРАМОТЕИ! (0+)  
14.10 Д/Ф "САВЕЛИЙ ЯМЩИКОВ. ЧИСЛЮСЬ ПО РОССИИ" (0+)  
15.10 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ (0+)  
15.35 МАРК ЗАХАРОВ. МОЕ НАСТОЯЩЕЕ, ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ (0+)  
16.05 БЕЛАЯ СТУДИЯ (0+)  
16.45 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)  
17.50 ЗНАМЕНИТЫЕ ОРКЕСТРЫ ЕВРОПЫ (0+)  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)  
20.45 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. АМАЗОНКИ" (0+)  
21.40 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)  
23.10 МАРК ЗАХАРОВ. МОЕ НАСТОЯЩЕЕ, ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ (0+)  
00.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.00 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
06.30 Д/Ф "ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ" (12+)  
07.00, 08.55, 12.20, 15.20, 19.25, 22.30 НОВОСТИ  
07.05, 12.25, 15.30, 19.30, 22.35 ВСЕ НА МАТЧ!  
09.00 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА (0+)  
10.50 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)  
11.50 НЕ ИСЧЕЗНУВШИЕ. КОМАНДЫ-ПРИЗРАКИ РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА (12+)  
12.50 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. ФИНАЛ. МУРАТ ГАСИЕВ ПРОТИВ АЛЕКСАНДРА УСИКА. БОЙ ЗА ТИТУЛ АБСОЛЮТНОГО ЧЕМПИОНА МИРА В ПЕРВОМ ТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ (16+)  
14.50 ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. ЗА КАДРОМ (16+)  
16.00 "ЦСКА - "ЛОКОМОТИВ". LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)  
16.20 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР  
16.45 ХОККЕЙ. КХЛ. "САЛАВАТ ЮЛАЕВ" (УФА) - "АВАНГАРД" (ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ)  
20.00 ХАБИБ VS КОНОР. СТРАСТЬ И НЕНАВИСТЬ В ЛАС-ВЕГАСЕ (16+)  
20.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ХАБИБ НУРМАГОМЕДОВ ПРОТИВ КНОРА МАКГРЕГОРА. АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ ПРОТИВ ДЕРРИКА ЛЬЮИСА (16+)  
23.25 ДНЕВНИК III ЛЕТНИХ ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР (12+)  
23.55 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ПЛАВАНИЕ  
01.40 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ (0+)  
03.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. BELLATOR. ГЕГАРД МУСАСИ ПРОТИВ РОРИ МАКДОНАЛЬДА (16+)  
05.40 ДЕСЯТКА! (16+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.00 ДОКТОР И... (16+)  
08.30 Х/Ф "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ" (12+)  
10.45 Д/Ф "ЕКАТЕРИНА САВИНОВА. ШАГ В БЕЗДНУ" (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)  
13.40 МОИ ГЕРОИ (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05, 02.35 Т/С "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ" (12+)  
20.00, 02.15 ПЕТРОВКА, 38  
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
22.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! (16+)  
23.05 ТЕМНЫЕ СИЛЫ. АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ (16+)  
00.30 УДАР ВЛАСТЬЮ (16+)  
01.25 Д/Ф "СМЕРТЬ ЛЕНИНА. НАСТОЯЩЕЕ "ДЕЛО ВРАЧЕЙ" (12+)  
04.15 Т/С "ЧУДОТВОРЕЦ" (12+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 12.35 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
10.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)  
11.35 Д/С "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА"  
14.10 Х/Ф "ЯБЛОНОВЫЙ САД" (16+)  
18.00, 23.50, 06.25 6 КАДРОВ (16+)  
19.00 Х/Ф "ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ" (16+)  
22.50 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+)  
00.30 Х/Ф "ЛИСТ ОЖИДАНИЯ" (16+)  
03.40 БЕРЕМЕННЫЕ (16+)

## РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 110 (16+)  
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 Д/Ф "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)  
17.00, 04.00 ТАИНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00, 03.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ  
20.00 Х/Ф "ЗАЩИТНИК" (16+)  
21.50 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)  
00.30 Х/Ф "ПЕРЕГОВОРЩИК" (16+)

## СТС

06.00 ЕРАЛАШ  
06.35 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА"  
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.40 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)  
08.05 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН" (6+)  
08.30 М/С "ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ" (6+)  
09.30, 20.00 Т/С "МОЛОДЕЖКА" (16+)  
10.35 Х/Ф "ХЭНКОК" (16+)  
12.30 Т/С "КУХНЯ" (12+)  
21.00 Х/Ф "ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ" (12+)  
23.15 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
00.30 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)  
01.00 Х/Ф "В АКТИВНОМ ПОИСКЕ" (18+)  
03.05 Т/С "ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ" (16+)  
04.05 Т/С "ВЕЧНЫЙ ОТПУСК" (16+)  
04.55 Т/С "КРЫША МИРА" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/С "ОСТРОВ" (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)  
12.30, 01.05 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
13.00 ЗАМУЖ ЗА БУЗОВУ (16+)  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
20.00, 20.30 Т/С "КОННАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)  
21.00, 01.35, 02.35, 03.25 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)  
22.00 ШОУ "СТУДИЯ "СОЮЗ" (16+)  
04.15, 05.05 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

## СРЕДА, 10 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.15 СЕГОДНЯ 10 ОКТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)  
09.55, 02.15, 03.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
15.15, 03.20 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00, 01.20 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.50, 00.20 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "САТАНА" (16+)  
22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА (12+)  
23.45 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.40, 03.50 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОЖЕВНИКОВЫМ (12+)  
12.50, 18.50 60 МИНУТ (16+)  
14.40 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)  
17.25 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
21.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2"  
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)  
02.00 Т/С "ЛЕДНИКОВ" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ"

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН, УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОМ  
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.25, 17.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.25, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ  
19.10 ПУЛС  
19.30 ЗЕРДЕМ/Е ФЛЕНДАГ  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00 Т/С "РУССКИЙ ДУБЛЬ" (16+)  
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
08.20 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ  
10.20 МАЛЬЦЕВА (12+)  
11.10 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30, 01.40 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
17.15 ДНК (16+)  
18.15, 19.40 Т/С "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" (16+)  
21.00 Т/С "ДИНОЗАВР" (16+)  
23.00 НТВ 25+ (16+)  
00.35 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)  
03.30 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)  
04.15 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.20 ИЗВЕСТИЯ  
05.25, 06.15, 07.10, 08.00, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.15 Т/С "БРАТАНЫ" (16+)  
15.05, 16.00, 16.55, 17.55 Т/С "БРАТАНЫ-2" (16+)  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК  
00.25 Д/Ф "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС" (16+)

01.20 Д/Ф "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. НАРУШЕННОЕ РАВНОВЕСИЕ" (16+)  
02.10 Д/Ф "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ПРОДАЖНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)  
03.00 Д/Ф "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ВСТРЕТИМСЯ НА СТРАШНОМ СУДЕ" (16+)  
03.50 Д/Ф "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ШКОЛА КРОТА" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ПЕШКОМ... (0+)  
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
07.35, 22.20 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)  
08.25 Д/С "АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ" (0+)  
09.05, 16.55 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА" (0+)  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
11.10, 01.25 ХХ ВЕК (0+)  
12.15, 18.40, 00.40 ЧТО ДЕЛАТЬ? (0+)  
13.00 МИРОВЫЕ СОКРОВИЩА (0+)  
13.20 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)  
14.05 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. АМАЗОНКИ" (0+)  
15.10 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+)  
15.35 МАРК ЗАХАРОВ. МОЕ НАСТОЯЩЕЕ, ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ (0+)  
16.05 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... (0+)  
17.50 ЗНАМЕНИТЫЕ ОРКЕСТРЫ ЕВРОПЫ (0+)  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)  
20.45 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. ГЛАДИАТОРЫ" (0+)  
21.40 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (0+)  
23.10 МАРК ЗАХАРОВ. МОЕ НАСТОЯЩЕЕ, ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ (0+)  
00.00 КИНОСКОП (0+)  
02.30 Д/Ф "И ОГЛЯНУЛСЯ Я НА ДЕЛА МОИ..." (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.00 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
06.30 Д/Ф "ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ" (12+)  
07.00, 08.55, 11.00, 12.35, 15.15, 18.55 НОВОСТИ  
07.05, 12.40, 15.55, 19.00, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!  
09.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. М-1 CHALLENGE 97. АЛЕКСЕЙ МАХНО ПРОТИВ МИКАЭЛЯ ЛЕБУ. РОМАН БОГАТОВ В ПРОТИВ РУБЕНИЛТОНА ПЕРЕЙРЫ (16+)  
11.05 "ГЛАВНОЕ - ПОБЕДА!". ВИРТУОЗ МИХАЙЛОВ (12+)  
11.35 ШОУ ЗАКОНЧИЛОСЬ. БОЙ ПРОДОЛЖАЕТСЯ (16+)  
13.15 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЖЕНЩИНЫ. ГРУППОВОЙ ЭТАП. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЯПОНИИ  
15.25 ДНЕВНИК III ЛЕТНИХ ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР (12+)  
16.55 ФУТБОЛ. ОЛИМП - КУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СЕЗОНА 2018 Г.-2019 Г. 1/16 ФИНАЛА. "ТЮМЕНЬ" - ЦСКА  
19.25 ХОККЕЙ. КХЛ. СКА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) - "ЛОКОМОТИВ" (ЯРОСЛАВЛЬ)  
21.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ИТАЛИЯ - УКРАИНА  
00.10 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ПЛАВАНИЕ  
01.40 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ФЕХТОВАНИЕ. СМЕШАННЫЕ КОМАНДЫ (0+)  
02.30 Х/Ф "САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ В ЖИЗНИ ОЛЛИ МЯКИ" (16+)  
04.10 Д/Ф "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)  
04.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. BELLATOR. ЭЙ ДЖЕЙ МАККИ ПРОТИВ ДЖОНА ТЕЙШЕЙРЫ ДА КОНСЕЙСАУ. ДЕНИЗ КЕЙЛХОЛЬТЦ ПРОТИВ ВЕТЫ АРТЕГИ (16+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.00 ДОКТОР И... (16+)  
08.35 Х/Ф "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО" (12+)  
10.35 Д/Ф "АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ. НЕБОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА" (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)  
13.40 МОИ ГЕРОИ (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05, 02.30 Т/С "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ"  
20.00, 02.15 ПЕТРОВКА, 38  
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
22.30 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+)  
23.05 90-Е (16+)  
00.30 СОВЕТСКИЕ МАФИИ (16+)  
01.25 Д/Ф "ЮРИЙ АНДРОПОВ. ЛЕГЕНДЫ И БИОГРАФИЯ" (12+)  
04.15 Т/С "ЧУДОТВОРЕЦ" (12+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 12.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
10.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)  
11.35 Д/С "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА" (16+)  
14.05 Х/Ф "ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ" (16+)  
18.00, 23.45, 06.25 6 КАДРОВ (16+)  
19.00 Х/Ф "ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ"  
22.45 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+)  
00.30 Х/Ф "ЛИСТ ОЖИДАНИЯ" (16+)  
03.40 БЕРЕМЕННЫЕ (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 09.00, 04.10 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 Д/Ф "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ"  
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00, 03.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)  
20.00 Х/Ф "ХАОС" (16+)  
22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)  
00.30 Х/Ф "ОТСТУПНИКИ" (16+)

## СТС

06.00 ЕРАЛАШ  
06.35 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА (0+)  
07.00, 08.05 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)  
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.40 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)  
08.30 М/С "ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ" (6+)  
09.30, 20.00 Т/С "МОЛОДЕЖКА" (16+)  
10.30, 00.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ  
10.40 Х/Ф "ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ" (12+)  
13.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)  
21.00 Х/Ф "ВРАГ ГОСУДАРСТВА" (0+)  
23.45 ШОУ УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
01.00 Х/Ф "ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ" (16+)  
03.00 Т/С "ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ" (16+)  
04.00 Т/С "ВЕЧНЫЙ ОТПУСК" (16+)  
04.50 Т/С "КРЫША МИРА" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/С "ОСТРОВ" (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)  
12.30, 01.05 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
13.00 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)  
13.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
20.00, 20.30 Т/С "КОННАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)  
21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
22.00, 04.15, 05.05 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)  
01.35, 02.35, 03.25 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

## ЧЕТВЕРГ, 11 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.15 СЕГОДНЯ 11 ОКТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)  
09.55, 03.15 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00, 02.15, 03.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.50, 01.15 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
21.35 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "САТАНА" (16+)  
22.35 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ УЕФА. СБОРНАЯ РОССИИ - СБОРНАЯ ШВЕЦИИ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
00.40 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.40, 03.50 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)  
12.50, 18.50 60 МИНУТ (16+)  
14.40 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)  
17.25 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
21.00 Т/С "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2"  
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)  
02.00 Т/С "ЛЕДНИКОВ" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ"

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОМ  
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.25, 17.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
14.25, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ  
19.15 БРЕЙН-НОВОСТИ  
19.30 СПОРТ  
19.45 ЭЛЕКТРОЦИНК  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00 Т/С "РУССКИЙ ДУБЛЬ" (16+)  
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
08.20 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ  
10.20 МАЛЬЦЕВА (12+)  
11.10 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ  
17.15 ДНК (16+)  
18.15, 19.40 Т/С "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" (16+)  
21.00 Т/С "ДИНОЗАВР" (16+)  
23.00 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)  
00.10 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)  
01.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
02.55 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)  
03.55 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!  
04.05 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.20 ИЗВЕСТИЯ  
05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.15, 15.05, 16.00, 16.55, 17.55 Т/С "БРАТАНЫ-2" (16+)

18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК  
00.25, 01.05, 01.35, 02.10, 02.40, 03.15, 03.30, 03.55, 04.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ПЕШКОМ... (0+)  
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
07.35, 22.20 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)  
08.25 Д/Ф "ИСТОРИЯ ОДНОЙ МИСТИФИКАЦИИ. ПУШКИН И ГРИБОЕДОВ" (0+)  
09.05, 16.55 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА" (0+)  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)  
11.10, 01.25 Д/Ф "ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МОСКВЕ" (0+)  
12.15, 18.45, 00.40 ИГРА В БИСЕР (0+)  
13.00 МИРОВЫЕ СОКРОВИЩА (0+)  
13.20 Д/Ф "ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ САУЛЮСА СОНДЕЦКИСА" (0+)  
14.05 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. ГЛАДИАТОРЫ" (0+)  
15.10 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК (0+)  
15.35 МАРК ЗАХАРОВ. МОЕ НАСТОЯЩЕЕ, ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ (0+)  
16.05 2 ВЕРНИК 2 (0+)  
17.50 ЗНАМЕНИТЫЕ ОРКЕСТРЫ ЕВРОПЫ (0+)  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)  
20.45 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. САМУРАИ" (0+)  
21.40 ЭНИГМА. МАКСИМ ВЕНГЕРОВ (0+)  
23.10 МАРК ЗАХАРОВ. МОЕ НАСТОЯЩЕЕ, ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ (0+)  
00.00 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ, БЕЛЫЕ ПЯТНА (0+)  
02.25 Д/Ф "ИТАЛЬЯНСКОЕ СЧАСТЬЕ" (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.00 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
06.30 Д/Ф "ОЛИМПИСКИЙ СПОРТ" (12+)  
07.00, 08.55, 11.00, 12.30, 15.15, 18.05, 21.25 НОВОСТИ  
07.05, 12.35, 15.20, 18.10, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!  
09.00 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ИТАЛИЯ - УКРАИНА (0+)  
11.10 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. ФИНАЛ. ДЖОРДЖ ГРОУВС ПРОТИВ КАЛЛУМА СМИТА (16+)  
13.15 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЖЕНЩИНЫ. ГРУППОВОЙ ЭТАП. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЯПОНИИ  
15.50 ДНЕВНИК III ЛЕТНИХ ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИСКИХ ИГР (12+)  
16.20 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ТЯЖЕЛОВЕСЫ (16+)  
16.50 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. VELLATOR. ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО ПРОТИВ ФРЭНКА МИРА (16+)  
18.45 ХОККЕЙ. КХЛ. "АК БАРС" (КАЗАНЬ) - "СПАРТАК" (МОСКВА)  
21.35 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ПОЛЬША - ПОРТУГАЛИЯ  
00.10 БАСКЕТБОЛ. ЕВРОЛИГА. МУЖЧИНЫ. ЦСКА (РОССИЯ) - "БАРСЕЛОНА" (ИСПАНИЯ) (0+)  
02.10 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ (0+)  
04.00 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ЧЕРНОГОРИЯ - СЕРБИЯ (0+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.00 ДОКТОР И... (16+)  
08.35 Х/Ф "ГОРЯЧИЙ СНЕГ" (6+)  
10.35 Д/Ф "ВАДИМ СПИРИДОНОВ. Я УЙДУ В 47" (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)  
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ

15.05, 02.30 Т/С "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)  
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ" (12+)  
20.00, 02.15 ПЕТРОВКА, 38  
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
22.30 ОБЛОЖКА (16+)  
23.05 Д/Ф "НУ И НЮ! ЭРОТИКА ПО-СОВЕТСКИ" (12+)  
00.30 СОВЕТСКИЕ МАФИИ (16+)  
01.25 Д/Ф "ЮРИЙ АНДРОПОВ. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА РЕЖИМА" (12+)  
04.20 Т/С "ЧУДОТВОРЕЦ" (12+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 12.35 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)  
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)  
10.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)  
11.35 Д/С "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА" (16+)  
14.10 Х/Ф "ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ" (16+)  
18.00, 23.40, 06.25 6 КАДРОВ (16+)  
19.00 Х/Ф "ДОМИК У РЕКИ" (16+)  
22.40 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+)  
00.30 Х/Ф "ЛИСТ ОЖИДАНИЯ" (16+)  
03.40 БЕРЕМЕННЫЕ (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 04.10 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
06.00, 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 Д/Ф "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)  
17.00, 03.20 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00, 02.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)  
20.00 Х/Ф "ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ" (16+)  
22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)  
00.30 Х/Ф "КЛОВЕРФИЛД, 10" (16+)

## СТС

06.00 ЕРАЛАШ  
06.35 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
07.00, 08.05 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУ-ЛИАН!" (6+)  
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.40 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)  
08.30 М/С "ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ" (6+)  
09.30, 20.00 Т/С "МОЛОДЕЖКА" (16+)  
10.30, 00.30 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)  
10.40 Х/Ф "ВРАГ ГОСУДАРСТВА" (0+)  
13.30 Т/С "КУХНЯ" (12+)  
21.00 Х/Ф "Я, РОБОТ" (12+)  
23.15 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
01.00 Х/Ф "ДОЧЬ МОЕГО БОССА" (12+)  
02.35 Т/С "ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ" (16+)  
03.35 Т/С "ВЕЧНЫЙ ОТПУСК" (16+)  
04.30 Т/С "КРЫША МИРА" (16+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/С "ОСТРОВ" (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)  
12.30, 01.05 Т/С "УЛИЦА" (16+)  
13.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
20.00, 20.30 Т/С "КОННАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)  
21.00 ШОУ "СТУДИЯ "СОЮЗ" (16+)  
22.00, 01.40, 02.35, 03.25 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)  
01.35 ТНТ-СЛАВ  
04.15, 05.05 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

## ПЯТНИЦА, 12 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО  
09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ  
09.15 СЕГОДНЯ 12 ОКТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)  
09.55, 03.15 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)  
15.15, 05.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)  
16.00, 04.20 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.50 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН (16+)  
19.55 ПОЛЕ ЧУДЕС (12+)  
21.00 ВРЕМЯ  
21.30 ГОЛОС. ПЕРЕЗАГРУЗКА (12+)  
23.30 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)  
00.20 Х/Ф "КВАДРАТ" (18+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.40 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)  
12.50, 18.50 60 МИНУТ (16+)  
14.40 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)  
17.25 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)  
21.00 АНШЛАГ И КОМПАНИЯ (16+)  
00.40 Х/Ф "НАВАЖДЕНИЕ" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО  
11.25, 14.25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ, ВЕСТИ-ИРЫСТОН  
17.00 ВЕСТИ. СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ  
20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ  
19.15 ИРОН АИВАДЫ ХЪЗНАДОН  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00 Т/С "РУССКИЙ ДУБЛЬ" (16+)  
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)  
08.20 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
10.20 МАЛЬЦЕВА (12+)  
11.10 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)  
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
14.00, 16.30, 01.40 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)  
17.10 ДНК (16+)  
18.10 ЖДИ МЕНЯ (12+)  
19.40 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)  
20.00 Т/С "ДИНОЗАВР" (16+)  
22.00 Х/Ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" (16+)  
00.10 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО (12+)  
00.40 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ (12+)  
03.40 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)  
04.05 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 ИЗВЕСТИЯ  
05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.15, 15.10, 16.00, 16.55, 17.50

Т/С "БРАТАНЫ-2" (16+)  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.00, 22.45, 23.30, 00.20 Т/С "СЛЕД" (16+)  
01.05, 01.35, 02.05, 02.40, 03.10, 03.35, 04.00, 04.30 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
06.35 ПЕШКОМ... (0+)  
07.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)  
07.35, 22.10 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)  
08.25 Д/Ф "ИТАЛЬЯНСКОЕ СЧАСТЬЕ" (0+)  
09.00, 16.55 Х/Ф "АННА ПАВЛОВА" (0+)  
10.20 Х/Ф "СИЛЬВА" (0+)  
11.55 Д/Ф "ДА, СКИФЫ - МЫ!" (0+)  
12.40 МАСТЕРСКАЯ АЛЕКСЕЯ БОРОДИНА (0+)  
13.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ, БЕЛЫЕ ПЯТНА (0+)  
14.05 Д/Ф "ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. САМУРАИ" (0+)  
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)  
15.35 МАРК ЗАХАРОВ, МОЕ НАСТОЯЩЕЕ, ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ (0+)  
16.05 ЭНИГМА. МАКСИМ ВЕНГЕРОВ (0+)  
16.45 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)  
17.55 ЗНАМЕНИТЫЕ ОРКЕСТРЫ ЕВРОПЫ (0+)  
19.45 СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ (0+)  
20.15 Д/С "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" (0+)  
20.30 ИСКАТЕЛИ (0+)  
21.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)  
23.20 Д/Ф "QUEEN. ДНИ НАШЕЙ ЖИЗНИ" (0+)  
01.25 Д/Ф "ДИКАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ИНДОНЕЗИИ" (0+)  
02.20 МИРОВЫЕ СОКРОВИЩА (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.00 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
06.30 Д/Ф "ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ" (12+)  
07.00, 08.45, 10.50, 12.55, 15.00 НОВОСТИ  
07.05, 15.05, 20.55, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!  
08.50 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ИЗРАИЛЬ - ШОТЛАНДИЯ (0+)  
10.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. УЭЛЬС - ИСПАНИЯ (0+)  
13.00 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ФРАНЦИЯ - ИСЛАНДИЯ (0+)  
15.35 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. РОССИЯ - ШВЕЦИЯ (0+)  
17.35 "РОССИЯ - ШВЕЦИЯ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)  
17.55 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)  
18.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ- 2019 Г. МОЛОДЕЖНЫЕ СБОРНЫЕ. ОБОРОННЫЙ ТУРНИР. РОССИЯ - МАКЕДОНИЯ  
21.35 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ХОРВАТИЯ - АНГЛИЯ  
00.00 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ПЛАВАНИЕ  
01.50 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ (0+)  
02.00 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ГРУППОВОЙ ЭТАП. ЭСТОНИЯ - ФИНЛЯНДИЯ  
04.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР МЭТТ МИТРИОН ПРОТИВ РАЙАНА БЕЙДЕРА. СЕРГЕЙ ХАРИТОНОВ ПРОТИВ РОЯ НЕЛЬСОНА

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ  
08.15 Х Ф "ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ" (12+)  
10.05, 11.50 Х/Ф "ШАГ В БЕЗДНУ" (12+)  
11.30, 14.30, 19.40 СОБЫТИЯ  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05 Д/Ф "МОЙ МУЖ - РЕЖИССЕР" (12+)  
15.55 Х/Ф "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ" (12+)  
17.45 Х/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)  
20.05 Х/Ф "МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР" (12+)  
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

23.10 ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ (16+)  
00.40 Д/Ф "ГЕОРГИЙ ДАНИЕЛИЯ. ВЕЛИКИЙ ОБМАНЩИК"  
01.30 Т/С "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)  
03.25 ПЕТРОВКА, 38  
03.40 Х/Ф "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО" (12+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)  
07.30, 18.00, 23.50, 04.15, 06.25 6 КАДРОВ (16+)  
08.15 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
09.20 Х/Ф "СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ" (16+)  
17.40 ДНЕВНИК СЧАСТЛИВОЙ МАМЫ (16+)  
19.00 Х/Ф "СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ" (16+)  
22.50 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+)  
00.30 Х/Ф "ЧЕРНЫЙ ЦВЕТОК" (16+)  
04.35 ЖИТЬ ВКУСНО С ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРОМ

## РЕН-ТВ

05.00, 03.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
06.00, 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)  
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)  
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)  
14.00 Д/Ф "ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)  
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)  
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)  
20.00 Д/Ф "НОЧНЫЕ БАБОЧКИ. НУ КТО ЖЕ ВИНОВАТ?" (16+)  
21.00 Д/Ф "ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ... УБИВАЕТ!" (16+)  
23.00 Х/Ф "ЭКСТРАСЕНСЫ" (18+)  
00.50 Х/Ф "БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ" (16+)

## СТС

06.00 ЕРАЛАШ  
06.35 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
07.00, 08.05 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)  
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
07.40 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)  
08.30 М/С "ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ" (6+)  
09.30 Т/С "МОЛОДЕЖКА" (16+)  
10.30, 13.00 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)  
10.40 Х/Ф "Я, РОБОТ" (12+)  
14.00, 19.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
21.00 Х/Ф "РОБИН ГУД" (16+)  
23.45 Х/Ф "КОРОЛЬ АРТУР" (12+)  
02.10 Х/Ф "РОБИН ГУД. МУЖЧИНЫ В ТРИКО" (0+)  
03.55 Х/Ф "НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ" (12+)

## ТНТ

07.00, 07.30 Т/С "ОСТРОВ" (16+)  
08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)  
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)  
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)  
20.00 COMEDY WOMAN (16+)  
21.00 КОМЕДИ КЛУБ (16+)  
22.00 ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН (16+)  
01.05 ТАКОЕ КИНО! (16+)  
01.40 Х/Ф "ОГНЕННАЯ СТЕНА" (16+)  
03.35 Х/Ф "СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК" (16+)  
05.05 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

## СУББОТА, 13 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ  
06.10, 00.50 Х/Ф "ФОРМУЛА ЛЮБВИ" (12+)  
07.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! (12+)  
08.45 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ (12+)  
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ (12+)  
10.20 К ЮБИЛЕЮ РЕЖИССЕРА. "МАРК ЗАХАРОВ. "Я ОПТИМИСТ, НО НЕ НАСТОЛЬКО..."  
11.15 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (16+)  
12.15 ЮБИЛЕЙ МАРКА ЗАХАРОВА (12+)  
16.30 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? (12+)  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.15 ЭКСКЛЮЗИВ (16+)  
19.45, 21.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ (16+)  
21.00 ВРЕМЯ  
23.00 ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР МАРКА ЗАХАРОВА В ТЕАТРЕ "ЛЕНКОМ" (12+)  
02.35 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)  
03.30 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)  
04.25 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)

## РОССИЯ-1

05.00 УТРО РОССИИ. СУББОТА  
08.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА (12+)  
09.20 СТО К ОДНОМУ (12+)  
10.10 ПЯТЕРО НА ОДНОГО (12+)  
11.00 ВЕСТИ  
11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.40 ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ (12+)  
12.55 Х/Ф "ИЗМОРОЗЬ" (12+)  
15.00 ВЫХОД В ЛЮДИ (12+)  
16.20 СУББОТНИЙ ВЕЧЕР (12+)  
18.00 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! (12+)  
20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ  
21.00 Х/Ф "ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ" (12+)  
01.00 Х/Ф "ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА" (12+)  
03.20 Т/С "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА  
09.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"  
11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР  
18.05 ГОРОД ЗА НЕДЕЛЮ  
18.15 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
18.30 ИРЫ ХЪЗНА. ХЪУЫБАДТЫ АЙТАГ  
18.55 ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ  
19.30 АРТХУРОН  
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)  
06.00 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)  
07.25 СМОТР (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ  
08.20 ИХ НРАВЫ (0+)  
08.35 ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ (0+)  
09.10 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН? (16+)  
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+)  
11.05 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)  
13.05 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)  
14.00 КРУТАЯ ИСТОРИЯ (12+)  
15.05 СВОЯ ИГРА  
16.20 ОДНАЖДЫ... (16+)  
17.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН (16+)  
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ  
21.00 Х/Ф "ПЕС" (16+)  
23.55 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА (18+)  
00.50 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА (16+)  
02.05 Х/Ф "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!" (12+)  
04.00 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05, 05.45, 06.20, 07.00, 07.30, 08.05 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)  
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА  
09.00, 09.55, 10.40, 11.25, 12.15, 13.00, 13.50, 14.35, 15.20, 16.10, 17.00, 17.50, 18.25, 19.15, 20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.10 Т/С "СЛЕД"  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ  
00.55, 02.05, 03.10, 04.05 Т/С "ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+)  
07.05 Х/Ф "ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ" (0+)  
09.15 М/Ф "ЗЕРКАЛЬЦЕ". "КОРАБЛИК". "ЛИСА, МЕДВЕДЬ И МОТОЦИКЛ С КОЛЯСКОЙ". "ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА" (0+)  
10.20 ПЕРЕДВИЖНИКИ. АЛЕКСЕЙ САВРАСОВ  
10.50 Х/Ф "УСПЕХ" (0+)  
12.20 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ (0+)  
12.50 НАУЧНЫЙ СТЕНД-АП (0+)  
13.30 Д/Ф "ДИКАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ИНДОНЕЗИИ" (0+)  
14.25 Д/С "ПЕРВЫЕ В МИРЕ". "ПРОТИВОГАЗ ЗЕЛИНСКОГО" (0+)  
14.40 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ (0+)  
15.10 АНСАМБЛЮ ПЕСНИ И ПЛЯСКИ РОССИЙСКОЙ АРМИИ ИМ.А.В.АЛЕКСАНДРОВА - 90. КОНЦЕРТ (0+)  
15.55 Д/Ф "МЫ ИЗ ДЖАЗА. ПРОСНУТЬСЯ ЗНАМЕНИТЫМ" (0+)  
16.40 Д/С "ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК". "ПРАРОДИНА СЛАВЯН" (0+)  
17.10 Х/Ф "БАРРИ ЛИНДОН" (0+)  
20.15 Д/Ф "СВИНЦОВАЯ ОТПЕПЕЛЬ 61-ГО. ДЕЛО ВАЛЮТЧИКОВ" (0+)  
21.00 АГОРА (0+)  
22.00 КВАРТЕТ 4Х4 (0+)  
23.55 2 ВЕРНИК 2 (0+)  
00.45 Х/Ф "ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ" (0+)  
02.10 ИСКАТЕЛИ (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.00 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)  
06.30 Д/Ф "ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ" (12+)  
07.00 ВСЕ НА МАТЧ! СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)  
07.30 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ГРЕЦИЯ - ВЕНГРИЯ (0+)  
09.30, 12.40, 14.45, 17.45, 20.55 НОВОСТИ  
09.40 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)  
10.40 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. АВСТРИЯ - СЕВЕРНАЯ ИРЛАНДИЯ (0+)  
12.45 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ГРУППОВОЙ ЭТАП. БЕЛЬГИЯ - ШВЕЙЦАРИЯ (0+)  
14.55, 21.00, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ!  
15.55 ГАНДБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЖЕНЩИНЫ. "БРЕСТ" - "РОСТОВ-ДОН" (РОССИЯ)  
17.55 ВСЕ НА ФУТБОЛ!  
18.50 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. НОРВЕГИЯ - СЛОВЕНИЯ  
21.55 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ВСЕМИРНАЯ СУПЕРСЕРИЯ. 1/4 ФИНАЛА. МИХАИЛ АЛОЯН ПРОТИВ ЗОЛАНИ ТЕТЕ. РУСЛАН ФАЙФЕР ПРОТИВ ЭНДРЮ ТАБИТИ  
01.00 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ (0+)  
02.00 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ЛАТВИЯ - КАЗАХСТАН (0+)  
04.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО ПРОТИВ ЧЕЙЛА СОННЕНА. АЛЕКСАНДР ШЛЕМЕНКО ПРОТИВ АНАТОЛИЯ ТОКОВА

## ТВЦ-КЛАССИКА

05.35 МАРШ-БРОСОК (12+)  
06.05 АБВГДЕЙКА (12+)  
06.35 Х/Ф "САДКО" (12+)  
08.05 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ (6+)  
08.30 ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ (6+)  
09.05 Х/Ф "ЛЮБИМАЯ" (12+)

11.05, 11.45 Х/Ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ" (12+)  
11.30, 14.30, 23.40 СОБЫТИЯ  
13.15 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ" (12+)  
14.45 Х/Ф "ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА" (12+)  
17.15 Х/Ф "ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ" (12+)  
21.00 ПОСТСКРИПТУМ  
22.10 ПРАВО ЗНАТЬ! (16+)  
23.55 ПРАВО ГОЛОСА (16+)  
03.05 ЛАТВИЯ. ЕВРОТУПИК (16+)  
03.40 90-Е (16+)  
04.25 СОВЕТСКИЕ МАФИИ (16+)  
05.05 ТЕМНЫЕ СИЛЫ. АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ (16+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 04.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)  
07.30, 18.00, 00.00, 04.20 6 КАДРОВ (16+)  
08.05 Х/Ф "КАРУСЕЛЬ" (16+)  
10.05 Х/Ф "У РЕКИ ДВА БЕРЕГА" (16+)  
14.10 Х/Ф "У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)  
19.00 Х/Ф "ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА" (16+)  
22.45 Т/С "ДВОЕЖЕНЕЦ" (16+)  
23.45 ДНЕВНИК СЧАСТЛИВОЙ МАМЫ (16+)  
00.30 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00, 16.20, 03.10 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫХ (16+)  
07.40 Х/Ф "ТУТСИ" (12+)  
10.00 МИНТРАНС (16+)  
11.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА (16+)  
12.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)  
18.30 Д/Ф "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЗНАЙ НАШИХ. САМЫЕ ГОРЯЧЕ ГОЛОВЫ!" (16+)  
20.30 Х/Ф "ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ"  
22.15 Х/Ф "РЭД" (16+)  
00.15 Х/Ф "НЕУЯЗВИМЫЙ" (16+)  
02.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)

## СТС

06.00 ЕРАЛАШ  
06.20 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)  
06.45 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)  
07.10 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАНИ!" (6+)  
07.35 М/С "НОВАТОРЫ"  
07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
08.05 М/С "ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ" (6+)  
08.30 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ  
09.30 ПРОСТО КУХНЯ (12+)  
10.30 РОГОВ. СТУДИЯ 24 (16+)  
11.30, 01.10 СОЮЗНИКИ (16+)  
13.05 Х/Ф "РОБИН ГУД" (16+)  
16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)  
17.00 Х/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА"  
18.55 Х/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2"  
21.00 Х/Ф "ВАРКРАФТ" (16+)  
23.25 Х/Ф "ЗАЩИТНИКИ" (12+)  
02.40 Х/Ф "НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ"

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)  
08.00, 03.00 ТНТ MUSIC (16+)  
09.00, 10.00, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
11.00, 19.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)  
12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 КОМЕДИ КЛАБ (16+)  
17.00, 01.05 Х/Ф "СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ" (16+)  
19.00 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)  
21.00 ТАНЦЫ (16+)  
03.30, 04.20 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25, 06.10 X/Ф "ВЕРБОВЩИК" (16+)  
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ  
 07.30 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД  
 07.45 ЧАСОВОЙ (12+)  
 08.15 ЗДОРОВЬЕ (16+)  
 09.20 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ (12+)  
 10.15 ВАЛЕНТИН ЮДАШКИН. ШИК ПО-РУССКИ  
 11.15 ЧЕСТНОЕ СЛОВО (12+)  
 12.20 X/Ф "ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА" (12+)  
 14.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ К ДНЮ РАБОТНИКА СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
 16.00 РУССКИЙ НИНДЗЯ (12+)  
 18.00 ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)  
 19.00 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ УЕФА. СБОРНАЯ РОССИИ - СБОРНАЯ ТУРЦИИ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
 21.00 ВРЕМЯ  
 21.20 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ (16+)  
 23.30 ROWING STONE. ИСТОРИЯ НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА (16+)  
 01.40 X/Ф "БАНДА" (6+)  
 03.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)

## РОССИЯ-1

04.40 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР (12+)  
 05.25 СВАТЫ-2 2012 (12+)  
 07.30 СМЕХОПАНОРАМА (12+)  
 08.00 УТРЕННЯЯ ПОЧТА (12+)  
 08.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ  
 09.20 СТО К ОДНОМУ (12+)  
 10.10 КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ (12+)  
 11.00 ВЕСТИ  
 11.20 СМЕТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ (12+)  
 13.50 X/Ф "ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ" (12+)  
 18.00 УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ-3 (12+)  
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ  
 22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН (12+)  
 23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)  
 01.00 НА КРЫЛЕ (12+)  
 02.05 Т/С "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (12+)

## ГТРК "АЛАНИЯ" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ  
 09.20 "КАНАЛ РОССИЯ-1"  
 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
 11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

## "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 КУЛЬТУРА  
 18.20 БРЕЙН-НОВОСТИ  
 18.40 ФАРНЫ ХАБЕРТТÆ  
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ  
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

## НТВ

05.00, 11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)  
 06.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ  
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)  
 08.45 УСТАМИ МЛАДЕНЦА (0+)  
 09.25 ЕДИМ ДОМА (0+)  
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА (16+)  
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)  
 13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)  
 14.00 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! (12+)  
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)  
 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... (16+)  
 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ (16+)  
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ  
 20.10 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)  
 22.00 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! (16+)  
 23.00 АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА. МОЯ ИСПОВЕДЬ (16+)  
 00.00 X/Ф "МУЖ ПО ВЫЗОВУ" (16+)  
 01.50 ИДЕЯ НА МИЛЛИОН (12+)  
 03.10 ЖИВЫЕ ЛЕГЕНДЫ. МАРК ЗАХАРОВ (12+)  
 04.05 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/С "ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ" (16+)  
 06.00, 10.00 СВЕТАСЯ ХРОНИКА (16+)  
 06.55 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ" (12+)  
 07.40 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ИРИНА АЛФЕРОВА" (12+)  
 08.25 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ИЛЬЯ РЕЗНИК" (12+)  
 09.15 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ВИКТОР И ИРИНА САЛТЫКОВЫ" (12+)  
 11.00 ВСЯ ПРАВДА О... ВОДЕ  
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.05, 18.05, 19.05, 20.00, 21.05, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.00, 02.55 Т/С "КАМЕНСКАЯ" (16+)  
 03.45, 04.25 Т/С "БРАТАНЫ-2" (16+)

## КУЛЬТУРА

06.30 СВЯТЫНИ ХРИСТИАНСКОГО МИРА (0+)  
 07.05 Д/С "ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК". "ПРАРОДИНА СЛАВЯН" (0+)  
 07.35 X/Ф "ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!" (0+)  
 08.55 М/Ф "СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ". "ПРО БЕГЕМОТА, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ПРИВИВОК". "ВЕРШКИ И КОРЕШКИ" (0+)  
 09.45 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)  
 10.10 МЫ-ГРАМОТЕИ! (0+)  
 10.55 X/Ф "ЖИВИТЕ В РАДОСТИ" (0+)  
 12.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)  
 12.35, 01.00 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ (0+)  
 13.20 ДОМ УЧЕНЫХ (0+)  
 13.50 X/Ф "ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ" (0+)  
 15.15 ЛЕОНАРД БЕРНСТАЙН (0+)  
 16.20 ПЕШКОМ... (0+)  
 16.50 ИСКАТЕЛИ (0+)  
 17.35 БЛИЖНИЙ КРУГ ГЮЗЕЛЬ АПАНАЕВОЙ (0+)  
 18.35 РОМАНТИКА РОМАНСА (0+)  
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)  
 20.10 X/Ф "УСПЕХ" (0+)  
 21.40 БЕЛАЯ СТУДИЯ (0+)  
 22.20 Д/Ф "ИЕРОНИМ БОСХ, ДЬЯВОЛ С КРЫЛЬЯМИ АНГЕЛА" (0+)  
 23.15 ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА (0+)

## МАТЧ-ТВ

06.00, 02.10 III ЛЕТНИЕ ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ (0+)  
 06.30 Д/Ф "ОЛИМПИСКИЙ СПОРТ" (12+)  
 07.00 ВСЕ НА МАТЧ! (12+)  
 07.30 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. СЛОВАКИЯ - ЧЕХИЯ (0+)  
 09.30, 11.40, 15.45, 17.55, 20.55 НОВОСТИ  
 09.40 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ИРЛАНДИЯ - ДАНИЯ (0+)  
 11.45 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. НИДЕРЛАНДЫ - ГЕРМАНИЯ (0+)  
 13.45, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!  
 14.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО ПРОТИВ ЧЕЙЛА СОННЕНА. АЛЕКСАНДР ШЛЕМЕНКО ПРОТИВ АНАТОЛИЯ ТОКОВА (16+)  
 15.50 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. РУМЫНИЯ - СЕРБИЯ  
 18.00, 21.00 ВСЕ НА МАТЧ!  
 18.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ШОТЛАНДИЯ - ПОРТУГАЛИЯ  
 21.35 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ПОЛЬША - ИТАЛИЯ  
 00.10 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. УНИКС (КАЗАНЬ) - "ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ" (КРАСНОДАР) (0+)  
 04.00 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ (0+)

## ТВЦ-КЛАССИКА

06.10 X/Ф "ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ" (12+)  
 08.00 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)  
 08.35 ПЕТРОВКА. 38  
 08.45 X/Ф "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ" (12+)  
 10.40 СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ! (12+)

11.30, 00.20 СОБЫТИЯ  
 11.45 X/Ф "МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР" (12+)  
 13.35 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)  
 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ  
 15.00 СОВЕТСКИЕ МАФИИ (16+)  
 15.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)  
 16.40 ПРОЩАНИЕ (16+)  
 17.35 X/Ф "КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ" (16+)  
 21.25, 00.35 X/Ф "АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА" (12+)  
 01.35 X/Ф "ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА" (12+)  
 04.55 Д/Ф "ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ. ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН" (12+)

## ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 07.30, 18.00, 23.35 6 КАДРОВ (16+)  
 06.35, 04.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)  
 08.10 X/Ф "ТОЛЬКО ТЫ" (16+)  
 10.00 X/Ф "СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ" (16+)  
 13.50 X/Ф "РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ" (16+)  
 17.30 СВОЙ ДОМ (16+)  
 19.00 X/Ф "РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ" (16+)  
 22.35 Т/С "ДВОЕЖЕНЕЦ" (16+)  
 00.30 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ" (16+)

## РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)  
 08.10 X/Ф "СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ" (16+)  
 10.15 X/Ф "СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2" (16+)  
 12.20 X/Ф "СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3" (16+)  
 14.30 X/Ф "СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4" (16+)  
 17.00 X/Ф "РЭД" (16+)  
 19.00 X/Ф "ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ" (12+)  
 20.40 X/Ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА" (16+)  
 23.00 ДОБРОВ В ЭФИРЕ (16+)  
 00.00 СОЛЬ (16+)  
 01.30 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)

## СТС

06.00 ЕРАЛАШ  
 06.50 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)  
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)  
 08.05 М/С "ЦАРЕВНЫ" (0+)  
 09.00, 12.00 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)  
 09.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (6+)  
 11.00 ТУРИСТЫ (16+)  
 12.30 X/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА" (6+)  
 14.25 X/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2" (6+)  
 16.30 X/Ф "ВАРКРАФТ" (16+)  
 18.55 М/Ф "ЗВЕРОПОЛИС" 6+  
 21.00 X/Ф "СЕДЬМОЙ СЫН" (16+)  
 23.00 X/Ф "КНИГА ИЛАЯ" (16+)  
 01.15 X/Ф "РОБИН ГУД. МУЖЧИНЫ В ТРИКО" (0+)  
 03.15 X/Ф "КОРОЛЬ АРТУР" (12+)

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)  
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)  
 11.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА (16+)  
 12.00 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)  
 12.40, 01.40 X/Ф "ЭДДИ "ОРЕЛ" (16+)  
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С "КОННАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)  
 19.00, 19.30 КОМЕДИ КЛУБ (16+)  
 20.00 ЗАМУЖ ЗА БУЗОВУ (16+)  
 21.30 STAND UP. ДАЙДЖЕСТ 2018 (16+)  
 22.00 STAND UP (16+)  
 01.05 ТАКОЕ КИНО! (16+)  
 03.30 ТНТ MUSIC (16+)  
 04.40 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

## Замужним посвящается....

### Инструкция по быстрому ИЗУРОДОВАНИЮ женской и семейной жизни.

**1.** Если лично вам, семье, не хватает денег, идите сразу же на три работы, пашите, как можно больше.

**2.** Заявляйте всем, супругу, знакомым, родственникам громким, критикующим тоном о том, что вы кормилица семьи, вы вынуждены, кто же, если не вы, при этом выразительно смотрите на супруга.

**3.** Дома кричите об усталости, опустошенности, обвиняйте в этом супруга и детей. При этом, как можно более печальный взгляд и поза. Они должны понять, что именно они виновны во всем. Если до них не дошло, усильте печаль, добавьте гнев.

**4.** Если вы получаете больше, чем ваш супруг, обязательно, приходя домой с зарплатой, скажите ему, какая вы молодец, покрутите пачкой денег перед ним, покажите ему всем своим видом, что он лох, который столько не может получить.

**5.** Никогда не просите и ждите, чтобы он что-то сделал, при возникновении у вас потребности, сразу кидайтесь ее выполнять самостоятельно, главное - у него на виду; если у вас будут первое время вырывать из рук молоток, гвозди, тяжелые сумки, открывать вам дверцу машины и т. д., ни в коем случае не сдавайтесь.

**6.** Если вам давно не дарили цветов, с укорительным взглядом, с цинизмом в голосе кричите об этом при каждом удобном случае. Варианты фраз: ты вообще офигел, где цветы? Все вы козлы, пиво себе купить не забыл? Я тебе не нужна, Машке муж все время дарит, вот он мужчина! Остальное придумаете по ходу фантазии.

**7.** Просыпаясь утром, начинайте вчерашний скандал или продолжайте его, добавив обвинения в плохом сне, испорченном дне, подытожьте плохой испорченной жизнью, потерянными годами и упущенной молодостью. Если он при этом еще пока ходит по квартире, значит, вы не добавили в голос мимику и жесты, побольше негативных чувств и эмоций усильте.

**8.** Обязательно детям говорите, что их папа - идиот, слабак, тряпка, ничтожное существо, вы должны внушить вашим детям, что причина отсутствия у них подарков, игрушек, развлечений и плохого состояния мамы - их папаша.

**9.** Никогда, вы слышите, никогда не говорите ему о своих желаниях, что вам с ним хорошо, никогда не флиртуйте с ним, не соблазняйте его, не заигрывайте с ним.

**10.** Ни в коем случае не одевайтесь рядом с ним соблазняя-

щие вещи, особенно вечером, ходите походкой жесткой, партийной коммунистки и застегивайте пижаму, халат, спортивный костюм от пяток до горла.

**11.** Говорите ему, при нем, какие у кого мужчины, опишите лучше, красочней и мечтательно подкатывайте глазки, про их прекрасные мужские качества, способности, про доходы, машины.

**12.** Каждый раз повторяйте ему, что он дурак, придурок, козел, тупой, без вас он ничто, ничего не может, не хочет, не умеет и тому подобное, отвергайте смело и сразу все его предложения, высмеивайте его планы.

**13.** Не вздумайте никогда писать ему смс о нежностях и любви, никогда не звоните и не говорите ему, что он самый-самый, что вы соскучились, что вам хочется быть рядом с ним. Дома создайте атмосферу страданий, скандала, нагнетайте обстановку, тщательно продумывайте план к его приходу домой с работы, оденьтесь соответственно, оденьте маску на лицо, разговаривайте коротко, четко и ясно, как в армии. Ни в коем случае не спрашивайте, как у него дела, настроение, мысли, идеи, желания.

**14.** Если скандал начат, ни в коем случае не завершайте его, пока не вспомните все случаи из жизни, перечислите максимально детально, с датами, подробностями, где он был не прав, не упустите ни одной детали.

Если после всего этого он еще держится, не уходит, увеличьте дозу по всем пунктам и при женской изобретательности доработайте план под вашу семью. Я в вас верю. У вас все получится!

**Если вы будете соблюдать эти правила, вы очень быстро получите результаты: скандалы, измены, охлаждение, мертвую тишину, развод. Удачи!**





## Родительский час

## Лизуны

Как правило, наших детей привлекают такие игрушки, которые даже и трогать не хочется. Например, лизуны, пластилин с подсветкой и так далее. Не каждому родителю по карману эти "манящие" игрушки. Поэтому предлагаю сделать такие игрушки дома вместе с детками.

Для лизуна нам понадобится 2 стакана канцелярского клея и 2 столовые ложки жидкого крахмала. Для создания любимого цвета вашего чада воспользуйтесь пищевыми красителями.

Плюс домашнего лизуна в том, что он не оставляет следов на мебели и склеивается, если его разделить на маленькие кусочки. Главное, чтобы детки лизуна не облизили и не ели!



## Светящаяся вода

Если вдруг ваш непоседа не любит принимать ванну, устройте ему волшебный банный день со светящейся водой. Уверена, после такой ванны ваш ребенок полюбит мыть-



ся. Вода светится, как белые вещи под неоновой лампой.

А достаточно всего лишь растворить в воде две крупные таблетки витамина В (60 мг каждая).

Чтобы вода светилась эффективнее, потушите в ванной комнате свет, а возле двери установите светильник.

## Соляная архитектура

Эта игра напоминает нам с сыном зимнюю песочницу. Игра занимает длительное время, которое проходит с пользой для малыша,



ведь в ней полет фантазии не ограничивается, можно творить все, что захочется.

Итак, нам понадобится крупная соль, немного воды и формочки для песочницы (или силиконовые формочки для кексов).

Необходимо смешать соль с водой так, чтобы она не была сухой, но в то же время не растекалась. И можно начать возводить свой соляной замок, например (все зависит от желания ребенка). Потом нужно взять жидкие акварельные краски, пипетку и нанести краску на соляную скульптуру. Кисточкой работать не рекомендую, так как соль может осыпаться, а с пипеткой такой проблемы не возникнет.

Интересного времяпрепровождения вам и вашим деткам!

## Поиграем?

Для того чтобы поиграть в снежки, не обязательно ждать зимы и снега. "Снег" достаточно легко и без особых затрат можно сделать дома.

Понадобится 3 стакана соды, 1/4 стакана шампуня, капелка пищевого красителя любимого цвета и немного воды. Все перемешать до однородности. "Снег" должен получиться одновременно и рассыпчатым. А чтобы из него можно было лепить, нужно добавить немного лимонной кислоты. Все, снег готов! Наслаждайтесь улыбками и хорошим настроением ваших деток.

Плетюхова Е.

## Мир природы

*"Я работаю в детском саду. И хочу поделиться своим опытом по ознакомлению дошкольников с миром природы. Познавательное развитие дошкольников - одна из важных задач дошкольного образо-*



*вания. Уточняя представления детей об изменениях, происходящих в природе, и давая элементарные представления о времени - последовательности времен года, я использую в интерьере мобили, которые, с одной стороны, являются украшением группы, а с другой, являются подсказкой детям, какое сейчас время года.*

*Зимой - снежинки. Весной - яркие зеленые листочки и первые ласточки. Летом - к зеленым листьям и птицам добавляем яркие ромашки.*

*Осенью - птиц убираем, они "улетают" в теплые края, цветы тоже убираем, они "отцвели", оставляем немного зеленых листьев и добав-*



*ляем много разноцветных ярких осенних цветов.*

*Мобили можно сделать и использовать в детской комнате.*

*Украшайте помещения с пользой!"*

Воробьева О.Н.

## Духовное пространство

**Вера, Надежда, Любовь и София НАВСЕГДА**

*В день памяти святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии православные христиане идут в храм, заказывают молебен и зажигают свечи перед иконами, а также стараются причаститься Святых Христовых тайн.*

*Между тем далеко не всем известна история этих святых мучениц. Поэтому обратимся к ней, и да послужит она примером удивительного мужества, бескорыстия и чистоты души этих детей, старшей из которых было 12 лет, а младшей - всего лишь 9...*

Это случилось в Риме, во время гонений на христиан, в 137 году. У знатной римлянки в одном из военных походов погиб муж. И тогда молодая вдова решила отказаться от привычной жизни и все свое время посвятить воспитанию детей.

Несколько лет назад она приняла крещение и получила имя София, что в переводе с греческого языка означает "мудрость". Дети же Софии с самого рождения носили имена главных христианских добродетелей: Вера, Надежда и Любовь. Премудрая София воспитывала дочерей в любви к Богу и с раннего детства приучала их к труду. "Утруждать свои руки должны не только рабы, но каждый человек, даже если у него есть достаток", - не уставала повторять она.



**Храм Знамени Пресвятой Богородицы в селе Дубровицы (Подольский район Московской области)**

Император был любителем всего необыкновенного и решил увидеть столь удивительное семейство. "Если то, что о них говорят - правда, то пусть они украсят своим присутствием жизнь во дворце", - решил он и приказал привести Софию с дочерьми.

На следующий же день София и дети отправились во дворец. София, прекрасно зная, с какой целью зовет их император, всю дорогу горячо молилась: "Все-сильный Боже, сотвори с нами по воле своей! Не оставь нас, но пошли нам Твою святую помощь!"

Когда их ввели во дворец, София и отроковицы воздали императору подобающие почести. Император с любопытством оглядел своих гостей:

- Прежде дел человеческих, коими мы себя занимаем, следует принести жертвы нашим великим богам, - сказал он. - Сегодня день несравненной Артемиды. Вас проведут в ее храм, где все уже готово. Затем я ближе познакомлюсь с каждой из вас.

Но София вежливо, но решительно возразила ему:

- Император, мы - христиане, и не станем совершать жертвоприношения языческим божествам, ибо веруем, что один Бог свят - Иисус Христос. Только его мы чтим, только ему поклоняемся. "Я - Свет миру", - сказал Спаситель. Этот Свет во тьме светит, и тьма не объяла его.

- Я слышал про это суеверие, - поморщившись, перебил император, - знаю, что оно распространилось среди людей, которые кичатся званием рабов своего Бога.

Но ты, я знаю, женщина благоразумная и скоро одумаешься, ведь перед тобой я собираюсь открыть двери роскоши и свободы...

**Духовное пространство**

Близился день новой встречи с императором, а София и ее дочери так и не переменили решения быть верными Христу. Разумеется, они понимали, чем это им грозит и что впереди их ждет тяжкое испытание. Оставаясь наедине с детьми, София всячески настаивала дочерей: "Не уstraшитесь пострадать за Христа! Не убоитесь лишиться временной жизни ради вечной в Его Царствии! Не бойтесь, если будут истязать ваши тела: Всемогущий Бог исцелит ваши раны и даст вам красоту нетленную. Не дайте соблазнить себя славой и богатством, не возжелайте ничего подобного, ибо все это, как дым, исчезает, как пыль, разматается, как трава, увядает. Вечны одни только дары Божии!"

Наконец, София и дети предстали перед императором. Жестокий владыка на этот раз казался радужным.

- Боги сообщили мне через жрецов, что они оскорблены: вы до сих пор не воскурили у ног их идолов фимиам и не принесли очистительные жертвы. Это известие просочилось к жителям города, и теперь они боятся гнева богов, обращенного и на них. Поэтому священный ритуал вам надлежит исполнить немедленно!

- Нет, - решительно сказала София, - мы не будем почитать идолов, мы поклоняемся только Богу Истины - Иисусу Христу. Наш Бог не требует жертвоприношений и хочет от нас лишь одного воздаяния - любви. Любви к нему и другим людям. Чем мы можем ответить ему? Верный в малом, верен и в большом.

Разгневался император. Подозвал он к себе старшую сестру Веру (Веронику) и попросил принести жертву Артемиде. Когда же Вера решительно отказалась, он приказал истязать отроковицу: ее бичевали, жгли на железной решетке, бросали в раскаленную печь и в котел с кипящей смолой. Но она, взывая к Богу, оставалась невредимой. Наконец, не зная, что де-

лать с нею, император велел казнить ее мечом.

После гибели Веры император обратился к Надежде с той же просьбой - поклониться Артемиде. Однако 10-летняя Надежда смело ответила ему:

- Император! Разве я не сестра той, которую ты умертвил? Я хочу идти по ее стопам. Велик Бог, и я с радостью приму страдания за него!

Разгневанный император приказал наполнить котел смолой и маслом, поджечь его и бросить в него святую. Но кипящий котел вдруг как воск растопился, и смола обожгла палачей. Так чудодейственная сила Божья спасла Надежду. Обезумевший от жестокости император не вразумился явленным чудом и присудил Надежду к усекновению мечом.

Осталась младшая сестра, Любовь. Видя упрямство двух старших сестер, император предложил ей: "Произнеси только "велика богиня Артемида", и я отпущу тебя!" Но напрасны были его слова, не смог он сокрушить ее твердости.

И тогда Любовь привязали к колесу и били палками, но Господь своей невидимой силой хранил святую, и из адских мучений она вышла невредимой. Затем ее подвели к раскаленной печи, и она сама вошла в нее - и вышла невредимой. Наконец, император приговорил и ее к усекновению мечом.

Святая София, претерпев за Христа большие душевные муки, вместе с дочерьми была причислена Церковью к лику святых. Мощи святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии покоятся в церкви Эшо, в Эльзасе (Франция).

**Вот молитва, обращенная к этим святым:**

*"Молите Бога о нас, святые мученицы Вера, Надежда, Любовь и София, яко усердно к вам прибегаем, скорым помощницам и молитвенницам о душах наших".*

*С. Павлова, "Домашняя энциклопедия"*



## Красавчики и болтуны

*Попугаи - единственные домашние питомцы, которые умеют говорить. Их приручили еще в древности - в Индии, потом греки привезли их домой из военных походов, и попугаи распространились по всему миру. Существуют множество видов этих птиц. Какие из них самые красивые и самые разговорчивые?*

**Волнистый попугайчик** - самый популярный вид для содержания дома. Травянисто-зеленые птицы с желтой головой и темной бурой волнистостью по желтому фону головы и спины. Общение необходимо им, как воздух, так что они очень быстро начинают садиться на руку к хозяину. Особи отличаются шумом и болтливостью, довольно легко запоминают слова и выражения, которые повторяют много раз при общении с человеком и даже с другими домашними птицами. В большинстве случаев заученные слова и выражения повторяют без связной логики.

Попугаев вида **корелла** также называют **нимфами**. Характерной чертой является довольно высокий хохолок на голове и длинный заостренный хвост, оперение может быть белым или цветным, а на щеках - красные или ярко-оранжевые пятна. Корелла любит общество людей. Хорошо приручается, но не обладает особыми талантами к обучению. Научить кореллу говорить достаточно трудно, но при должном старании попугай может запомнить несколько фраз.

**Неразлучники** - птички небольшого размера, яркой окраски, с толстым мощным клювом. Они хорошо приручаются, неприхотливы. По характеру живые и подвижные. Название "неразлучники" птицы получили благодаря своему образу жизни: попугайчики выбирают себе пару и остаются верны друг другу на протяжении всей жизни. Часто можно видеть, как птицы сидят, плотно прижавшись друг к другу. Обучению практически не поддаются, редко попадают особи, способные запоминать слова.

**Ара** - наиболее крупные попугаи, их длина достигает 90 сантиметров. Оперение яркое: преобладают красные, зеленые, голубые или желтые тона. При всем внешнем великолепии ара не относится к числу самых популярных домашних птиц, так как такую большую птицу трудно содержать дома, к тому же, у них громкий неприятный голос. Впрочем, по характеру это достаточно смиренные и адекватные птицы и кричат нечасто. Они не особенно талантливы в разговорном жанре, зато ара хорошо имитируют различные звуки - например, голоса животных, скрип, кашель. Так что с ними не соскучишься.

**Какаду** - крупные птицы длиной от 30 до 70 см. Отличительной их особенностью является хохолок на голове, который по цвету контрастирует с остальным оперением. Чаще всего какаду имеют белый окрас, но встречаются и черные, розовые, желтые оттенки. Какаду поддаются обучению, но разговорить их сложно. Впрочем, они привязываются к человеку, который заботится о них. Их можно научить произносить несколько десятков слов и даже небольшие фразы, издавать самые разнообразные звуки. Своим мощным клювом они умеют открывать запоры и замки. Они весьма артистичны, но лучше их не злить. Свое недовольство они выражают неприятными криками, напеминающими скрип.

**Жако** - эти попугаи не могут похвастаться ярким оперением, они, как правило, серые с красным или белым



хвостом. Зато эта небольшая птичка обладает отличными способностями к звукоподражанию и имитации человеческого голоса. Жако считаются самыми талантливыми попугаями, в среднем птица может запомнить более 1500 слов. Исследования показали, что эти птицы могут ассоциировать слова человеческого языка с предметами, которые они обозначают, а также способны воспринимать понятие формы, цвета, порядкового номера. Ручной жако может копировать психологию хозяина - то есть его формы поведения, такие, как радость, заботу и раздражительность.

**Лори** - маленькие, ярко окрашенные во все цвета радуги попугаи. Эти птицы очень дружелюбные, хорошо приручаемы. Они чрезвычайно живые и подвижные. Лори одни из самых способных говорящих попугаев - могут запомнить до 70 слов. Слова они запоминают быстро и произносят четко. Однако эти попугаи очень теплолюбивы и требовательны к еде, так что содержать их не так-то легко.

**Розелла** - эти небольшие попугаи отличаются ярким пестрым оперением и добродушным нравом. Они хорошо адаптируются к жизни в неволе и способны наладить доверительное общение с человеком, становясь при этом буквально членом семьи. Обучить розеллу разговору практически невозможно, но зато они хорошо могут воспроизводить музыкальные мотивы и отличаются приятным голосом, у них преобладают свистовые и флейтовые звуки.

**Амазоны** - довольно крупные короткохвостые попугаи в основном зеленой окраски, некоторые - с яркими хорошо заметными пятнами на крыльях, хвосте или голове. Амазоны замечательно имитируют многие звуки. Кроме того, эти попугаи обладают хорошей памятью, они очень общительны, их называют неугомонными экстравертами, им надо уделять много времени и внимания.

**Кольчатые, или ожереловые**, попугаи - это грациозные птицы преимущественно благородного зеленого окраса с необычной полоской-ожерельем вокруг шеи, которая появляется у самцов в возрасте трех лет. Характерная особенность - длинный изящный хвост, который имеет ступенчатую форму. Эти попугаи имеют резкий, громкий, не очень приятный голос, который способен отпугнуть врага. Однако при обучении эта птица может запомнить до 60 слов, а также повторять звуки и даже выполнять различные действия по команде. Но такую учебу надо начинать как можно раньше.

6 соток

## Садовые деревья осенью

Приствольные круги плодовых деревьев обрабатывают 5-7%-ным раствором мочевины для дезинфекции. Именно в октябре в теплую, сухую погоду, стволы белят садовой побелкой, предварительно очистив щеткой с жесткой щетиной. Это убережет кору деревьев от морозобоин, образующихся из-за недружественного воздействия солнца и мороза. Молодые деревья, которые по вкусу грызунам, надо защитить - обвязать стволы металлической сеткой или лапником на высоту не менее 70-80 см от поверхности почвы. Край материала присыпьте землей и хорошенько уплотните, чтобы грызуны не смогли подлезть снизу.



## Заботы дачника в октябре

**В октябре осень вступает в свои полные права. Если в начале месяца погода радует нас теплыми деньками, то уже с середины чувствуется первое дыхание зимы. Начинается полноценная подготовка участка к холодам.**

В первой декаде октября убирайте семечковые зимние сорта, заканчивайте сбор урожая, его переработку и укладывание на хранение.

В саду проводят генеральную уборку. Листья и растительные остатки компостируют. Штамбы и основания скелетных ветвей деревьев очищают от отмершей коры, заделывают дупла и крупные трещины, белят известковым раствором. Развесьте ловчие пояса на стволах плодовых деревьев.

Завершают осеннюю посадку деревьев и кустарников. Готовят ямы для зимней посадки крупномеров. Саженьцы вишни, сливы и других косточковых культур, а также черенки до весны кладут вприкоп.

Со второй декады сажают гиацинты. Мульчируют посадки многолетников, подготавливают для них укрывной материал.

## О чередовании культур

**Многие огородники знают, что одну и ту же культуру нельзя долгое время выращивать на одном и том же месте. Если не соблюдать этого правила, то последствия скажутся очень скоро: урожай будет с каждым годом падать, а повреждения болезнями и вредителями - расти. Почему?**

У овощных растений разная потребность в питательных элементах. Для обеспечения оптимальных условий питания каждой культуре выбирают наиболее целесообразное их чередование, чтобы предотвратить одно-стороннее истощение почвы.

По своей потребности в питании огородные культуры делятся на следующие группы:

**1. Листовые:** все зеленые (салат, шпинат, сельдерей, кинза, петрушка и др.) и все виды капусты. Они отличаются высокой потребностью в азоте.



**2. Тыквы, огурцы, кабачки, томаты, перцы, баклажаны** - у всех у них мы используем в пищу плоды. Эти культуры отличаются повышенной требовательностью к фосфору.

**3. Корнеплоды,** отличающиеся высокой потребностью в калии. Это картофель, корнеплоды (свекла, морковь, корневой сельдерей, дайкон и др.), а также репчатый лук, чеснок.

**4. Бобовые,** которые обогащают почву азотом.

### Примерный порядок чередования овощных культур на одной грядке

**1 год.** Вносят полную дозу компоста или перепревшего навоза (25-30 кг/10 кв.м) и высаживают требовательные к азоту культуры из первой группы. После них в почве останется меньше азота, но вполне достаточно фосфора и калия.

**2 год.** Поэтому грядку занимают требовательными к фосфору культурами из второй группы. А дозу компоста под них можно уменьшить в два раза.

**3 год.** В почве остается еще достаточно калия для корнеплодов (культуры 3-й группы), которые требуют совсем небольшую дозу компоста (3-4 кг/10 кв.м).

**4 год.** Высевают бобовые, не внося органику.

Дозы компоста указаны с учетом того, что компост сделан по всем правилам с внесением обогащающих добавок.

Таким образом устанавливается четырехпольный севооборот, в котором чередование будет благоприятным для всех культур. Такой севооборот можно осуществлять для каждой грядки отдельно, а можно весь огород разделить на четыре участка и на каждом выращивать овощи определенной группы. Каждый год группы меняются в указанном порядке.

Звездные истории

**Екатерина СКУАКИНА: “Нормальных мужчин**

У звезды “Comedy Woman” на ТНТ ампула сильной женщины. Однако в интервью артистка призналась, что иногда мечтает быть “нежной птичкой”, о которой заботятся.

От мамы-филолога ей достались хорошее чувство языка и понимание людей, а вот артистизм и чувство юмора - видимо, подарок от Бога. В совокупности все привело к тому, что девушка из Казани, которая изначально собиралась стать врачом-стоматологом, теперь радуется зрителям своими выступлениями в юмористическом шоу. Ее шутки в одно мгновение становятся популярными и уходят в народ. А вот наша беседа получилась вдумчивой: мы поговорили о взаимоотношениях полов, критериях “нормальности” и о том, как иногда трудно сделать жизненный выбор.



**- Катя, на Ваш взгляд, чувство юмора - врожденное качество или его можно воспитать?**

- Поначалу я считала, что с ним нужно родиться, но со временем все больше убеждаюсь, что этому можно научиться. К примеру, наблюдая за тем, как работают авторы Comedy Woman, я заметила, что поначалу их шутки не особо блистали юмором, но с каждым разом становились все смешнее. В любом случае, какие-то предпосылки у человека должны быть.

**- А Вам кто сказал, что Вы человек с юмором?**

- Думаете, я с юмором? (Смеется.) Сама я начала это осознавать, когда неожиданно для себя обнаружила, что, будучи студенткой Казанского медицинского университета, играю в трех командах КВН одновременно. Хотя до сих пор считаю, что просто оказалась в нужное время в нужном месте.

**- Самое первое испытание человека на прочность - это школа, где насмешки одноклассников иногда воспринимаются очень болезненно. Как у Вас с этим обстояли дела?**

- У меня ничего такого не было, максимум меня дразнили Снежной Королевой. Не потому, что я была отморозенная (смеется), скорее - серьезная и недоступная. Мальчики хотели дружить, а я не особо к этому стремилась, мне было гораздо интереснее дома, с семьей. Не скажу, что в школе я вела себя как-то высокомерно, нет, у нас была своя компания, какие-то активности.

**- Но не было школьной любви?**

- Нет, я Диму Маликова любила. (Смеется.) Мне, конечно, нравился какой-то мальчик из нашего класса, может быть, я даже страдала, сейчас уже не помню. Вообще, я считаю, что в детстве не надо отвлекаться от детства.

**- А почему Вы изначально выбрали такую серьезную профессию, как врач-стоматолог?**

- Я вообще хотела стать хирургом, после школы поступила в медицинское училище в Йошкар-Оле, где, кстати, у меня и случился первый серьезный роман. Помню, мама говорила: “У тебя таких Васей и Петей будет еще сто-пятьсот штук!”. А мне казалось, что она ничего не понимает, что без него я жить не смогу. Теперь с трудом вспоминаю его имя... Нет, помню, конечно! (Смеется.) Просто это уже кажется несущественным. После окончания училища я очень удачно попала в операционный блок республиканской больницы, чему была невероятно рада, это считалось элитой среднего медицинского персонала. Работать мне действительно нравилось, поэтому я еще больше укоренилась в своем решении стать врачом и поступила в Казанский медицинский университет.

**- У медиков очень специфическое чувство юмора.**

- Специфическое, циничное, саркастическое - наверное, потому что мы знаем человека изнутри. (Смеется.) Да, на практических занятиях мы ходили в морг, но в обморочном виде никто не падал. Просто ты относишь-

ся к этому как к объекту исследования, учебному материалу, без которого невозможна практическая медицина.

**- И параллельно Вы играли в КВН?**

- Когда я только поступила в университет, там проходил осенний фестиваль первокурсников. Кто-то сказал нашим ребятам: у вас такая интересная девочка из Йошкар-Олы, обязательно пригласите ее к себе в команду. В жюри сидел капитан первого состава “Четырех татар”, который сразу же позвал меня в коллектив, но я отказалась, решив, что нужно учебкой заниматься. Хотя это фестивальное движение засасывало. Где-то на четвертом-пятом курсе начался КВН, а после окончания университета появился второй состав команды “Четыре татарина”.

**- Профессия, которой Вы обучались, довольно стабильная в финансовом плане, почему Вы выбрали другой путь?**

- За деньгами я никогда не гналась. Не потому, что у меня дома хранится сокровище Скруджа Макдака, куда я периодически забираюсь. У меня самая обычная семья, и родители не миллионеры, но мне очень важно, чтобы работа была интересной. Уйти из медицины было очень сложно не только из-за романтики этой профессии, но и после долгих лет, потраченных на учебу, - пять лет института, год интернатуры и два года ординатуры. Только в аспирантуру я не пошла, потому что какой из меня доктор наук? Я первая из нашей группы поставила пломбу живому человеку, и он поменял ее только в прошлом году, представляете? Причем исключительно из эстетических соображений. Я до сих пор испытываю невероятное чувство ностальгии, когда захожу в стоматологический кабинет со всеми его запахами пасты, жидкостей и пломб. Как только я поняла, что пора уже становиться настоящим стоматологом, позвонила Наталья Андреевна с предложением поучаствовать в новом интересном проекте. И началось: с понедельника по пятницу я принимала пациентов, а вечером садилась в поезд и ехала в Москву выступать. Два года в разных клубах мы делали свое шоу, которое тогда называлось “Женский интеллектуально-юмористический Bar’дель”. Со временем стало казаться, что в

## В МОЕЙ ЖИЗНИ БЫЛО МАЛО"

телевизионный продукт это никогда не превратится. А уже возраст, пора было подумать о пополнении семьи. И как только я собралась рожать, закрутилась наша телевизионная история. Я снималась в первых выпусках "Comedy Woman", будучи на девятом месяце беременности, съемки проходили в самую жару, 30 и 31 августа, а уже 10 октября я родила.

**- Декретного отпуска у Вас тоже не получилось?**

- Нет, почему же, я в Казани ничего не делаю, занимаюсь только семьей. А в Москву переезжаю только на период съемок и когда есть какие-то проекты. Я гастарбайтер. (Смеется.)

**- Почему семью в Москву не переезжаете?**

- Наверное, пока не готова. Лет в двадцать-двадцать пять я бы не раздумывая переехала, но в следующем году мне уже будет сорок, а в этом возрасте думаешь не только о себе, но и о комфорте своих близких. Да, в Москве у меня работа, но семья не сможет жить в таком ритме. Раньше я вообще ненавидела Москву, она казалась мне такой неприветливой, но это было ровно до тех пор, пока я не покорила эту вершину. Когда два года назад вышел сериал "Дружба народов", помню, я ехала на какую-то встречу и через каждый километр видела свое лицо на билбордах. Тогда я поняла, что это не такой уж плохой город. (Смеется.)

**- Но удобнее жить в Казани?**

- Да, там все налажено: есть квартира, садик и кружки для ребенка. А вот так, чтобы выдернуть его и перевезти в другой город - не уверена. Психологический комфорт сына мне гораздо важнее. Кроме того, я стараюсь максимально оградить близких от недостоверной информации, которую пишут порой про меня в газетах и журналах.

**- Вы принимаете все, что про Вас пишут, близко к сердцу?**

- Я больше переживаю за своих близких и хочу максимально уберечь их. Однажды мы с сыном были на съемках передачи, после которой он очень серьезно заболел, и тогда я сказала себе - стоп! И хотя его не раз приглашали сниматься в рекламе - он очень фотогеничный и артистичный мальчик, - я решила как можно тщательнее охранять его от этой медийности. Особенно после того, как прочитала статью про жизнь детей, раньше снимавшихся в "Ералаше". Неожиданная слава, свалившаяся на детскую психику, может сыграть с ней злую шутку, и я бы не пожелала своему ребенку такой судьбы.

**- Насколько Вы близки с коллегами по "Comedy Woman"? Можете назвать их подругами?**

- Мы вместе уже около девяти лет. Говорят, что женский коллектив - это серпентарий, но, к счастью, это к нам не относится. У каждой есть свое определенное место в шоу, образ, прописанный до мелочей, и потому между нами нет конкуренции. Я не скажу, что все мы закадычные подруги, которые не могут друг без друга жить, у нас не сериал "Друзья". Но если кто-то обидит одну из наших девочек или скажет про нее что-то плохое, другие будут готовы моментально встать на ее защиту.

**- Вы в своих миниатюрах очень часто высмеиваете мужчин...**

- Ну, настоящих-то мужчин мы не высмеиваем, а поклоняемся и восхищаемся ими. У меня абсолютно нормальное отношение к нормальным мужчинам, но пока я их не встретила! (Смеется.) Нет, встречала, конечно, но их так мало было в моей жизни! Хотя, возможно, у меня завышенные требования. Иногда знаешь какого-нибудь мужчину по работе и думаешь: вот он, кажется, производит впечатление нормального. Потом одно за другим вылезает, и ты понимаешь, что плохо вообще у нас с мужиками. А ведь где-то нормальные дядьки сидят и задают вопрос: куда делись все нормальные тетки?

**- Какой у Вас критерий нормальности?**

- Во-первых, это мужчина, который общается со мной на равных, не прогибается и не превозносит себя. Поверьте, это не так сложно. Во-вторых, это должен быть человек с чувством юмора, умом и великодушием, который позволяет женщине быть женщиной и не обращает внимания на ее глупости. Может быть, я для себя еще не до конца сформировала этот образ, в каждом из моих коллег, приятелей, друзей есть то, что мне нравится, и то, что отталкивает.

**- А насколько семейная жизнь оправдала ваши ожидания?**

- Если я родила ребенка от этого человека, то процент этот высок, у нас теплые, дружеские отношения.

**- Вы производите впечатление сильной женщины...**

- Да, вот как бы это поубавить? (Смеется.) Сильными женщинами не рождаются, ими становятся. Любой из нас хочется быть птичкой, о которой заботятся. Мужчины чаще всего боятся сильных женщин, хотя в одной статье я прочитала, что это касается только неуверенных в себе мужчин. Мне кажется, идеальные отношения могут быть между двумя людьми, ко-



торым не надо самоутверждаться за чужой счет, которые обогащают друг друга, а не пытаются выяснять, кто что кому должен, почему и зачем.

**- Способны ли Вы перевернуть свою жизнь, встретив свой идеал?**

- Главное, быть уверенной, что в этом есть необходимость, поскольку с возрастом ты начинаешь оценивать возможные риски. Очень много женщин в погоне за устройством личной жизни теряют взаимопонимание с ребенком, родителями, друзьями. Если повесить это на чашу весов, то никакого принца мне не надо! А так - пути Господни неисповедимы, никто ни от чего не застрахован.

**- Как, по Вашему мнению, надо воспитывать мальчиков? Делать из них джентльменов или учить отвечать на обиды с кулаками?**

- Моя мама, которая сейчас и занимается воспитанием моего сына, - педагог с большим стажем. Она психолог от Бога, тонко чувствует людей и разбирается в них, и я очень счастлива, что у моего ребенка есть шанс быть рядом, учиться у нее. Я готова петь ей дифирамбы абсолютно осознанно в течение всей жизни, то же самое будет делать и мой сын. По-другому просто невозможно, и не потому, что она моя мама. Абсолютно разные люди говорят, что у нее глаза ангела, и я в это верю, она точно не с нашей планеты. Уверена, что мой ребенок растет таким необычным только потому, что находится рядом с любящей бабулей. Знаете, ведь дети даны для воспитания родителей, и я благодаря своему сыну и маминим советам совершенно изменилась. Если честно, я не знаю секретов правильного воспитания, но чувствую, что мой ребенок воспитан правильно. (Смеется.) Недавно в садике был выпускной, и нам с папой вручили почетную грамоту, а я говорю: надо было бабуле отдать, это ее заслуга.

**Калейдоскоп**

**Ответы на сканворд, опубликованный 29 сентября**

**По горизонтали:** Голова. Нимб. Изер. Ножницы. Выпад. Рассказ. Боек. Отара. Окно. Джем. Агора. Аут. Дир. Баян. Аорта.

**По вертикали:** Сыроежка. Наркоман. Подвода. Соната. Конин. Стог. Визитка. Одр. Самец. Артрит. Брынза. Ара.

**Сканворды**

				'СВЕЧЕ- НИЕ ДУ- ШИ'	'ГЕРБО- ВЫЙ' ПЕРНА- ТЫЙ
↑	↘	↘	↘	↘	↘
МЫСЛИТ ЖЕЛЕЗ- НО	ЖЕСТ- КИЕ СКЛАДКИ НА ЮБКЕ		АТТРАК- ЦИОН ВО ДВО- РЕ		
↑				... ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ	ЛАГЕРЬ, ЗОНА (ОФИЦ.)
КРУ- ТИЛЬ- ЩИК БА- РАНКИ	СУТЬ ИНСПЕК- ЦИИ		СГОРЕВ- ШИЕ ДРОВА		
	↓				ДРУГ ПО КОММУ- НАЛКЕ
'МУЗА' ЛЕНИНА ... АРМАНД	ЧЕТВЕ- РОНОГИЙ ДРУГ С ТИБЕТА	КРАСНО- РОДИНСКИЙ ПОРТ НА АЗОВЕ			
↑				'ВКЛАД' В ЖЕЛУ- ДОК	ГЕРОИНЯ ФИЛЬМА 'ПИАНИ- НО'
90-60-90 ДЛЯ ЖЕНЩИ- НЫ	СПЕК- ТАКЛЬ НА БУ- МАГЕ				
↑			БСЧО- НОК "90" В ЛОТО (РАЗГ.)		
НЬЮ... - ГОРОД В ИРЛАН- ДИИ	ВЗЯТИЕ КРЕ- ПОСТИ В ТИСКИ				

# РЕМОНТ

**всех видов  
холодильников  
с выездом на дом.  
Тел.: 8-961-820-26-73,  
8-964-838-30-25**



**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

На страницах нашей газеты вы можете поздравить своих родных, друзей, коллег с днем рождения, с профессиональными праздниками...

Стоимость поздравления 200 рублей.

**Приходите, ждем вас по адресу: г. Владикавказ, пр. Коста, 11, Дом печати, 7 этаж, каб. 722.**

НАПИТОК ИЗ РОМА С ТРА- ВАМИ	ПОЭМА "... СНЕ- ГИНА"	ГОР- ДОСТЬ ЖИРАФА	СУММА, ВЫДА- ВАЕМАЯ ЗАРАНЕЕ	ЖЕНЩИ- НА С СЕРПОМ
↓		↓	↓	↓
			ЛЮДВИГ ... БЕТ- ХОВЕН	
ОПОРА, ВКОЛО- ЧЕННАЯ В ГРУНТ	РЕКА, КУПАЮ- ЩАЯ "АВРОРУ"			ОСТРОВ В СРЕДИ- ЗЕМНОМ МОРЕ
↓	↘		↓	↓
			ПРЕК- ЛОНЕ- НИЕ ДО ЗЕМЛИ	
КОТЛО- ВАН НА ДНЕ ОКЕАНА	БАШКО- ВИТЫЙ МАЛЫЙ	"БАН- ЗАЙ" ПО- РУССКИ		
↑		↓		'ЕЕ' ... КАК РО- ЗА, РЕ- ЮТ'
ИНДИЙ- КИЙ АКТЁР И РЕЖИС- СЕР	ПЛАВНАЯ ПЧЕЛА В СЕ- МЕЙСТВЕ			СОБАКА ИЗ МУД- РЕНОЙ ФРАЗЫ
↑			↘	↓
			И МЕТА- ФОРА, И СИНЕК- ДОХА	
ИНТЕР- НАЦИО- НАЛ ПО СУТИ	ЮГОС- ЛАВСКИЙ ПИСАТЕЛЬ ... АНДРИЧ			'ПЕР- ВЫЙ ... В ПЕРВЫЙ КЛАСС'
↑				
СУМКА ДЛЯ СПОР- ТРИБОВ			'ДУХ' ИЗ НОСИКА ЧАЙНИ- КА	

В номере использованы собственные материалы, а также информация интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, болит", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь", "Всему свету по совету".

**Учредитель:**  
Комитет по делам печати  
и массовых коммуникаций РСО-А.  
**Главный редактор А. К. ОЛИСАЕВА**

**Адрес редакции,  
издателя, типографии:**  
362015, РСО-А, г. Владикавказ,  
пр. Коста, 11.  
E-mail: gazeta.slovo@mail.ru

**Интернет-версия газеты -  
www.gzslowo.ru  
Выпуск подготовила  
Ж. Мамсурова**

**Телефоны редакции:**  
приемная/факс - 25-63-12;  
бухгалтерия - 25-91-96;  
корректорская - 25-64-17.  
Индекс 53900. Тираж 1163 экз.  
Заказ №1301. Печать офсетная.

Материалы на коммерческой  
основе помечены буквой - Р-  
**Отпечатано в АО  
"Осетия-Полиграфсервис"**  
Подписано в печать:  
по графику - 18.00,  
фактически - 18.30, 04.10.2018 г.

Корректоры Л. Черджиева,  
З. Качмазова

При перепечатке материалов ссылка  
на газету "Слово" обязательна.  
Газета зарегистрирована в Управлении  
Федеральной службы по надзору в  
сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
по РСО-А.

Регистрационный номер  
ПИ № ТУ 15-00145 от 30.05.2017 г.