

Слово

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

16+

8 сентября 2018 г. СУББОТА
№ 164 (12367)
Газета издается
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА



Программа
телепередач

Цена 10 руб.



Сергей ГАБРИЭЛЯН:
"Скрытый и
немногословный семьянин."
с. 22-23

Мудрость дня

Ни один человек
не может стать
более чужим,
чем тот, КОГО
ты в прошлом
любил.

Ремарк

Сегодня в номере

- ✦ Ты и закон - с. 2
- ✦ "Нить Ариадны" - с. 3
- ✦ Пятна чайные и
кофейные - с. 4
- ✦ Про аксессуары - с. 5
- ✦ Гурман - с. 6
- ✦ Вакцина
для беременных - с. 7
- ✦ Ловля судака - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ Слезы -
сигнал
о боли или... - с. 16
- ✦ Управление
гневом - с. 17
- ✦ "Сражаюсь,
верую, люблю". - с. 18
- ✦ Первозванный
апостол - с. 19
- ✦ Полный
дом шерсти - с. 20
- ✦ Что влияет
на виноград - с. 21

Военный прокурор разъясняет...

Обстоятельства, исключающие дисциплинарную ответственность военнослужащих

Военнослужащие привлекаются к дисциплинарной ответственности за дисциплинарный проступок, то есть противоправное виновное действие (бездействие), выражающееся в нарушении воинской дисциплины, которое в соответствии с законодательством Российской Федерации не влечет за собой уголовной или административной ответственности. Порядок привлечения военнослужащего (гражданина, призванного на военные сборы) к дисциплинарной ответственности регламентирован Федеральным законом от 27 мая 1998 г. № 76-ФЗ "О статусе военнослужащих" (далее - Закон) и Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, введенным в действие Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. № 1495.

В соответствии со статьей 28.3 Закона не является дисциплинарным проступком действие (бездействие), совершенное:

- во исполнение обязательного для военнослужащего или гражданина, призванного на военные сборы, приказа или распоряжения командира;

- в состоянии необходимой обороны, то есть при защите личности и прав обороняющегося или другого лица, охраняемых законом интересов общества или государства от общественно опасного посягательства, если при этом не было допущено превышения пределов необходимой обороны. Не являются превышением пределов необходимой обороны: причинение вреда посягающему лицу, если это посягательство было сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия; защита от посягательства, не сопряженного с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия, если при этом не было допущено умышленных действий, явно не соответствующих характеру и опасности посягательства; действия обороняющегося лица, если оно вследствие неожиданности посягательства не могло объективно оценить степень и характер опасности нападения;

- при задержании лица, совершившего преступление, для доставления органам власти и пресечения возможности совершения им новых преступлений, если иными средствами задержать такое лицо не представлялось возможным и при этом не было допущено превышения необходимых для этого мер. Превышением мер, необходимых для задержания лица, совершившего преступление, признается их явное несоответствие характеру и степени общественной опасности совершенного задерживаемым лицом преступления и обстоятельствам задержания, когда лицу без необходимости причиняется явно чрезмерный, не вызываемый обстановкой вред;

- в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного военнослужащего или гражданина, призванного на военные сборы, либо другого лица, охраняемого законом интересам общества или государства, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости.

Превышением пределов крайней необходимости признается причинение вреда, явно не соответствующего



его характеру и степени угрожавшей опасности и обстоятельствам, при которых опасность устранялась, когда указанным интересам был причинен вред, равный или более значительный, чем предотвращенный;

- при обоснованном риске для достижения общественно полезной цели.

Риск признается обоснованным, если указанная цель не могла быть достигнута не связанными с риском действиями (бездействием) и военнослужащий или гражданин, призванный на военные сборы, допустивший риск, предпринял достаточные меры для предотвращения вреда охраняемым законом интересам. Риск не признается обоснованным, если он заведомо был сопряжен с угрозой для жизни многих людей, с угрозой экологической катастрофы или общественного бедствия;

- в результате физического принуждения, если вследствие такого принуждения военнослужащий или гражданин, призванный на военные сборы, не мог руководить своими действиями (бездействием). Вопрос о дисциплинарной ответственности за причинение вреда охраняемым законом интересам в результате психического принуждения, а также в результате физического принуждения, вследствие которого лицо сохранило возможность руководить своими действиями (бездействием), решается с учетом описанных выше признаков нахождения подвергнувшегося принуждению лица в состоянии крайней необходимости.

Не допускается привлечение военнослужащего или гражданина, призванного на военные сборы, к дисциплинарной ответственности:

- в случае отсутствия события дисциплинарного проступка;

- если его действие (бездействие) не являлось противоправным или виновным, в том числе по вышеупомянутым основаниям, или совершено вследствие хронического психического расстройства, временного психического расстройства, слабоумия или иного болезненного состояния психики;

- повторно за один и тот же дисциплинарный проступок;
- по истечении срока давности привлечения к дисциплинарной ответственности, т.е. одного года со дня совершения дисциплинарного проступка, в том числе в случае отказа в возбуждении или прекращении в отношении военнослужащего или гражданина, призванного на военные сборы, уголовного дела, но при наличии в действии (бездействии) этого лица признаков дисциплинарного проступка;

- в случае отмены или признания утратившим силу федерального закона либо его положения, предусматривающего дисциплинарную ответственность военнослужащего или гражданина, призванного на военные сборы, за совершенное противоправное действие (бездействие), либо положения федерального закона или иного нормативного правового акта Российской Федерации, которое военнослужащим или гражданином, призванным на военные сборы, было нарушено;

- в случае исключения его из списков личного состава воинской части в связи с увольнением с военной службы (отчислением с военных сборов или окончанием военных сборов).

А.В. Зазнобин, военный прокурор
Владикавказского гарнизона, полковник юстиции

МУДРОтека

Библейские крылатые слова и выражения

“Ни зги не видно”

“Хоть глаз выколи”, “тьма кромешная”, “тьма египетская” и “ни зги не видно” - так образно мы можем сказать о густой, непроглядной темноте.

Но что такое “зга”, которую никогда не бывает видно? Это известно не многим.

Кстати, о происхождении этого слова спорят до сих пор даже языковеды. Одни считают, что “зга” - название металлического колечка на дуге лошади и что, говоря “ни зги не видно”, русские люди хотели сказать: так темно, что не видно даже этого колечка.

Другие утверждают, и более доказательно, что “зга” - это не что иное, как претерпевшее ряд изменений слово “стыга”, то есть дорога, тропа. В некоторых наречиях и сейчас в значении “дорога” употребляется слово “стега”, откуда, в частности, и образовано уменьшительное “стежка”. вспомните, есть даже песенка, которая начинается так: “Позарастили стежки-дорожки...”

Вот и получается, что выражение “ни зги не видно” означает: “так темно, что не видно тропки, дорожки”. И тогда ясным становится и смысл такой, например, пословицы, которую сторонники “колечка на дуге лошади” не могли объяснить: “Слепой слепца водит, а оба зги не видят”.

“Нить жизни”

В “Одиссее” Гомера царь феаков Алкиной, пообещав помочь Одиссею вернуться на родину, говорит, что по возвращении домой Одиссей должен полностью вытерпеть все, “что судьба и зловещие пряжи выпряли с нитью ему, когда родила его мать”.

У многих народов древности было представление, что судьба и жизнь человека во всем связаны с таинственной нитью, которую где-то в таинственном месте мира прядут богини, ведающие судьбами всех. Обычно это были три древние суровые старухи: в Греции их звали Мойрами, в Риме - Парками. Были они в мифологии германских племен - тут их знали под именем Норн.

Обычно считалось, что первая Парка прядет нить жизни, вторая - записывает все, что должно случиться с человеком, на таблицы, третья - ждет времени, когда эту нить, а с нею и самую жизнь надо будет обрезать.

Воспоминания об этом мифе и звучат, когда мы говорим: “оборвалась нить его жизни”, “преждевременно оборвалась жизнь”... Да и утверждение “это ему на роду было написано” связано с книгой, в которой писали Парки.

Сходные представления о предопределении человеческой судьбы имеются и в магометанской религии. Согласно ее учению, сидит на небе ангел смерти Азраил и держит перед собой огромную раскрытую книгу. В нее он непрерывно вписывает имена тех, кто должен родиться, то вычеркивает имена тех, кто уже прожил назначенное ему время. Человек, который вычеркнут из жизни, немедленно умирает.

“Нить Ариадны”

С этим выражением мы вернулись в фантастический мир греческих мифов.

Великая беда терзала афинян: раз в десять лет они должны были отправлять на остров Крит, к царю Миносу, четырнадцать прекрасных девушек и полных сил юношей. И для чего? Он отдавал их на съедение быкоголовому чудовищу Минотавру, жившему в страшном Лабиринте - сооружении с таким множеством ходов и переходов, что каждый, кто вступал в него, уже не находил выхода и погибал.

Но вот нашелся герой Тезей, который решил положить конец позорной дани. Получив в дар от дочери критского царя Миноса Ариадны, любившей его, чудесную нить, Тезей укрепил ее у входа в Лабиринт, затем проник в него, убил страшилище и, держась за спасительную нить, выбрался обратно.

Вот почему “ариаднина нить” (или “путеводная нить”, - это всякое верное орудие, указатель для разрешения запутанной задачи.

“Ни на йоту”

“Я не уступлю в этом споре ни на йоту”. Что значит “йота”? Это название буквы в греческом алфавите, означающей звук “и”. По своему начертанию она значительно меньше всех своих подруг по алфавиту и напоминает закорючку. Она же пишется иногда в виде черточки под некоторыми буквами. Пропусти ее - и изменится грамматическая форма.



Впервые слова “ни на йоту” встречаются в греческом переводе библейского текста, где говорится, что не только текст закона не может быть изменен, но даже ни одна буква, ни одна черточка в нем. Отсюда “ни на йоту” значило и значит: ни на самую малость.

**“Ничто не ново
(не вечно) под луною”**

Цитата из стихотворения Н.М. Карамзина “Опытная Соломонова мудрость, или Выбранные мысли из Екклесиаста” (1797):

Ничто не ново под луною:

Что есть, то было, будет век.

И прежде кровь лилась рекою,

И прежде плакал человек...

Это стихотворение - подражание Екклесиасту, одной из книг, входящих в состав Библии.

Боремся с пятнами

* Сразу же после возникновения пятна его нужно промокнуть салфетками, затем устранить жир и только после этого избавляться от красителя.

* Пятна от чая на одежде выводят особым способом: ткань со свежeproлитым напитком споласкивают водой комнатной температуры, затем пятно погружают в раствор буры. После чего снова ополаскивают.

* Пятна на пледах споласкивают теплой водой, потом застирывают.

* Испачканные скатерти и салфетки сразу же подставляют под струю холодной воды, затем замачивают и стирают. Для стирки лучше всего использовать биоактивный стиральный порошок.

* Очень трудно вывести пятно от чая, если оно засохло. Натяните загрязненный участок ткани над миской или тазом, посыпьте бурой, чтобы она покрыла пятно целиком. Затем поливайте пятно из чайника горячей водой сначала по краю пятна, затем в центре. Если пятно не исчезло, повторите процедуру сначала.

* Если на ковре появилось пятно от чая, промокните его бумажными салфетками, затем протрите губкой или тряпочкой, смоченной в воде комнатной температуры. Пятно можно опрыскать и содовой водой. Потрите пятно средством для чистки ковров. Когда оно высохнет, примените пятновыводитель в аэрозоли.

* Пятна от чая на мебельной обивке протирают раствором буры, а затем влажной тряпочкой. Когда влажное место высохнет, примените пятновыводитель в распылителе.

* Пятно от кофе или какао с молоком на ковровом покрытии протирают водой комнатной температуры либо направляют на него струю содовой воды из сифона. Затем пятно промывают специальным средством для чистки



ковров, а когда влажное место высохнет, чистят его отбеливателем.

* Пятна от кофе и какао на ткани споласкивают под теплой водой, затем изделие замачивают в теплом растворе биоактивного стирального порошка или в растворе буры.

* Пятна от черного кофе на паласе несколько раз протирают водой комнатной температуры или опрыскивают струей из сифона, затем дают высохнуть.

* Чтобы вывести пятно от кофе с молоком и какао на мебельной обивке, его сначала нужно высушить бумажными салфетками, затем посыпать биоактивным стиральным порошком. Вытрите пятно влажной губкой.

* Пятно от черного кофе на мебельной обивке сначала осушите, затем протрите влажной губкой. Если пятно не исчезло, примените средство для чистки мебели. Сухое пятно сначала размягчите раствором глицерина, через полчаса сполосните и хорошенько осушите. Остатки удалите пятновыводителем в аэрозоли.

Теперь поговорим немного о молоке

Все знают, что если разлить молоко на ковровое покрытие,

пятно станет заметно не сразу.

* Когда молоко высохнет, останется неприятный запах, от которого трудно избавиться. Поэтому действовать нужно быстро.

* Свежее пятно от молока на одежде тщательно прополощите в воде комнатной температуры, затем постирайте изделие, как обычно. Если пятно осталось и после стирки, примените пятновыводитель. Засохшие пятна, если нет противопоказаний, замачивают на несколько часов в растворе биоактивного порошка.

* Пятно от молока на мебельной обивке протрите губкой, смоченной в воде комнатной температуры. Старайтесь при этом не промочить насквозь тисненую обивку! Влажное место просушите бумажными салфетками или белой хлопчатобумажной тканью. Если после высыхания ткани пятно все еще заметно, примените пятновыводитель в аэрозоли.

* Свежее пятно от молока на ковре промойте теплой водой, затем почистите ковер средством для чистки ковров. Если же пятно засохло, даже оно не устранил неприятный запах. Почистите ковер в химчистке.

Правила выбора аксессуаров



Многие считают их мелочью, которую можно не учитывать. Но полное отсутствие в наряде ярких акцентов делает одежду скучной и серой, а неподходящие случаю заставляют ее выглядеть неряшливей, дешевле, а иногда и безвкусно.

Поэтому для всех, кому хочется слыть среди подруг не новогодней елкой, увешанной кучей непонятных блестяшек, а элегантной и стильной барышней, существуют правила выбора аксессуаров.

Аксессуарами принято считать сережки, бусы, колечки, браслеты, то есть бижутерию, драгоценности, часы, шарфы и шейные платки, головные уборы, ремни и перчатки, зонты и сумочки.

С аксессуарами один и тот же наряд можно изменить практически до неузнаваемости и создавать все новые образы.

Правил подбора аксессуаров существует не так уж много и они довольно просты. Вот, собственно, основные:

1. Все аксессуары должны вписываться в фасон наряда. То есть надо обратить внимание на вырез блузки, кофты или платья. К выре-

Обычно самые ужасные образы у модниц получаются, если они хотят впечатлить своей красотой весь мир, при этом начисто забывая о вкусе и мере. Излюбленным способом испортить о себе впечатление являются ошибки с аксессуарами. Поэтому речь пойдет о них.

зу лодочкой не всегда идет то, что хорошо смотрится с квадратным или асимметричным.

2. Обязательно нужно учитывать свой цветотип (цвет кожи, волос), тип фигуры, рост, черты лица. Если девушка, похожая на миниатюрного эльфа, оде-

нет на себя ожерелье с камнями размера "куриное яйцо", то станет, скорее всего, непропорциональным гоблином. И, наоборот, крупным и высоким не идет мелкое, иначе они становятся великанами-переростками. В любом случае, выглядит это всегда смешно.

3. Аксессуары должны поддерживать стиль выбранной одежды. Также нужно учитывать текстуру самой ткани. К вечернему платью подойдут женственные золотые сережки и подходящий к ним кулон больше, чем яркие пластмассовые браслеты.

4. Все аксессуары должны подходить друг к другу по фактуре. Нельзя в одном образе смешивать бижутерию и ювелирные вещи. Золото и серебро тоже плохие соседи.

5. Нелепо одевать шляпку в дождь - аксессуары должны вписываться в погодные условия и сезон.

6. Выбирая аксессуары, нужно помнить, что более трех цветов в образе сочетать очень нежелательно. В классическом варианте

первый цвет - основной, второй усиливает первый, третий является ярким акцентом. Украшений тоже не надо больше трех. По два кольца на каждой руке, подвеска, серьги, браслет и заколки в волосах, одетые сразу, способны с легкостью свести к нулю все старания выглядеть хорошо.

7. Уместность аксессуаров играет важную роль. Никогда не надо забывать, куда и зачем они подбираются и кто собирается увидеть конечный результат. Начальник на работе может не понять, если к деловому костюму одеть колье с рубинами. И к блестящему платью блестящие аксессуары не пойдут - образ выйдет тяжелым и вульгарным.

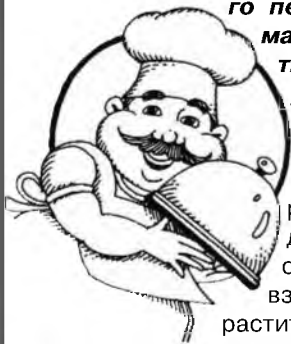
8. Не обязательно тратить все деньги на аксессуары, но они ни в коем разе не должны выглядеть более дешевыми, чем одежда. К красивой шубе из натурального меха покупать дерматиновые сумки - не лучшая идея.

На практике, несмотря на кажущуюся громоздкость, все эти советы осуществляются быстро и легко. Эффект они дают превосходный - образ становится интереснее, легче, создает настроение и стиль. Ведь не все модные тренды подходят карману, предпочтениям или подаренной природой внешности. Но стиль заставляет его обладателя задержаться в памяти и актуален всегда. Ведь даже Коко Шанель говорила, что "мода уходит, а стиль остается".

Гурман

Кукурузный пирог

1,5 стакана кукурузной муки, 1,5 стакана сахарного песка, 3 яйца, 70 г сливочного масла или маргарина, 100 г сыра твердых сортов, 1 пакетик разрыхлителя, 1 ст. ложка пшеничной муки, 0,5 л молока.



Сливочное масло растопить на водяной бане. Яйца взбить миксером. Смешать жидкие продукты, добавить натертый сыр. Смешать с сухими продуктами. Все хорошо взбить миксером. Смазать форму растительным маслом и поставить в разогретую духовку на 40 минут.

Лимонный пирог

300 г муки, 200 г маргарина, 150 г сахара, 2 шт. куриных яйца, 1 лимон, 80 г изюма.

Маргарин растереть с сахаром. Яйца взбить, добавить к маргарину и перемешать. Добавить муку и вымесить тесто для пирога. Лимон очистить от кожуры и семян и измельчить в блендере (можно мелко порезать). Изюм промыть. Смешать изюм и лимон. Противень смазать маслом и выложить 3/4 теста, раскатать скалкой. На тесто выложить лимон с изюмом, равномерно распределить по всей поверхности. Сверху пирог посыпать тестом, натертым на крупной терке. Лимонный пирог с изюмом выпекать в духовке 30-35 минут при 200 градусах.

Сырный рулет

500 г говяжьего фарша, 1 яйцо, 1 белок, 1 мелко нарезанная луковица, 1 ст. ложка масла, 2 ст. ложки панировочных сухарей, майоран, соль, перец, по 1/2 стручка красного и зеленого перца, 100 г домашнего сыра, 50 г тертого сыра, 1 желток, 1 пучок петрушки, 3 ломтика твердого сыра, ст. ложка тмина.

Лук с панировочными сухарями обжарить в жире, затем смешать его с яйцом, фаршем, белком и пряностями. Стручки перца нарезать полосками, смешать с сыром и желтком. Мясной массе придать овальную форму, в середине сделать углубление, которое заполнить сырным кремом, и закрыть фаршем. Сверху положить ломтики сыра и посыпать тмином. Рулет поместить в глубокий сотейник, по бокам положить зелень, накрыть крышкой. Запекать в течение 1 часа 15 минут в духовке при температуре 200°C.

Коктейль из креветок

1 яйцо, свежий огурец, 50 г очищенных креветок, свежее яблоко, китайская капуста, майонез, долька лимона, зелень, маслины для украшения.

В миску выложить очищенные креветки. Добавить нарезанную соломкой китайскую капусту. Свежий огурец и яблоко, не очищая от кожицы, нарезать кубиками и выложить к креветкам. Затем добавить нарезанное кубиками вареное яйцо. Заправить салат майонезом, перемешать и выложить в креманку. Украсить коктейль листочком салата, долькой лимона, маслинами и веточкой петрушки.

Рыбное филе в кукурузной панировке

0,5 кг филе тилапии, 1 яйцо, кукурузная мука, соль, молотый перец, растительное масло для жарки, половина лимона.

Филе разморозить и высушить на полотенце. Выжать на рыбу сок лимона. В кукурузную муку добавить немного соли. Яйцо взбить, добавить соль и молотый перец. Рыбу разрезать на кусочки, сначала обвалить в муке, затем окунуть во взбитое яйцо. Жарить на раскаленной сковороде (желательно на кукурузном масле). Остуженное филе выложить на блюдо.

Постный суп-пюре из кукурузы

2 картофелины, 1 морковь, 1 луковица, 1 банка консервированной кукурузы, 3/4 литра воды (молока), соль, перец, пряности и зелень по вкусу.

Корнеплоды очистите от шкурки и обжарьте в небольшом количестве растительного масла почти до готовности. Луквицу нарежьте достаточно крупно и добавьте к жарящимся овощам. Затем всыпьте банку консервированной кукурузы вместе с жидкостью, которая там есть, накройте крышкой и тушите на слабом огне 10-15 минут. Выложите овощи в кастрюлю и немного разомните их толкушкой. Поставьте кастрюлю на огонь и, вливая тонкой струйкой воду (молоко), помешивайте. Доведите до кипения и снимите с плиты. Добавьте зелень, пряности. Можно положить и сухарики.



Капуста по-быстрому

Нашинковать 1,5 кг капусты, мелко порезать одну большую луковицу, один крупный красный перец и все перемешать.

Рассол

В кастрюлю залить 100 мл уксуса 5 % и 100 мл растительного масла, добавить 100 г сахара и одну столовую ложку соли, довести до кипения и кипящим маринадом залить капусту, поперчить (по желанию), добавить 1 ст. ложку горчицы (по желанию) и перемешать. Накрыть, оставить на сутки, после чего готовый салат поставить в холодильник.

Приятного всем аппетита!

ВРАЧЕВАНИЕ



Зачем беременным нужна вакцинация против гриппа?

Вакцинация беременных против гриппа планоно выполняется в странах Европы и Америки уже более 20 лет, при этом ее эффективность достигает 70-85%.

С 2014 года в России вакцинация от гриппа беременных женщин включена в Национальный календарь профилактических прививок и проводится бесплатно.

Почему же так важно прививать будущих мам от гриппа, чем опасно инфицирование гриппом и острыми респираторными инфекциями в период беременности, оказывает ли вакцинация негативное влияние на течение беременности, как она влияет на развитие плода?

Инфицирование беременной вирусом гриппа часто является причиной осложненного течения беременности, внутриутробной (антенатальной) гибели плода, развития врожденных патологий у ребенка, поражения центральной нервной системы, а также нарушений нервнопсихического и физического развития у детей первых лет жизни. Опасность данной инфекции для будущих мам подтверждена множеством исследований, в ходе которых было установлено, что у беременных женщин, перенесших грипп, часто развиваются осложнения во время беременности, в первую очередь - плацентарная недостаточность.

Опасность заключается в том, что при плацентарной недостаточности, еще находясь в утробе матери, ребенок не получает достаточного питания, в том числе для развития

нервной системы, нарушаются обменные процессы в его организме. При гипоксии плода затрудняется доступ кислорода, что в дальнейшем отражается на нервно-психическом развитии ребенка. Перенесенные грипп и ОРВИ оказывают негативное влияние и на течение родов.

Грипп может привести к преждевременному прерыванию беременности. Поэтому врачи рекомендуют вакцинацию против гриппа, начиная с 14-й недели беременности.

Для специфической профилактики гриппа используются инактивированные (не содержащие живых вирусов) вакцины. Инактивированные вакцины обладают небольшой реактогенностью (способностью вызывать осложнения). Клинические исследования, проведенные в России и за рубежом, доказали, что инактивированная вакцина против гриппа не опасна для плода.

Полувекковой опыт использования вакцин против гриппа привел к их усовершенствованию и практически к отсутствию риска развития побочных реакций и осложнений.

В связи с изменчивостью вируса ученые ежегодно проводят анализ циркулирующего на данный момент вида возбудителя и определяют состав вакцины на каждый следующий сезон. Вакцина, актуальная в данном сезоне, в следующем году

уже не применяется. После прививки, сделанной до или во время беременности, в пуповинной крови новорожденных выявляются антитела в той же концентрации, что и в сыворотке крови матери. Эти антитела защищают новорожденных до 6-месячного возраста. Кроме того, у младенцев, рожденных от привитых матерей, на 40%-80% снижается риск других гриппоподобных заболеваний. Прививка может уменьшить потребность беременной в приеме противовирусных средств, которые теоретически являются более опасными, чем использование инактивированной вакцины.

Вакцинация против гриппа необходима и кормящим мамам. Антитела, вырабатываемые организмом женщины в ответ на введение вакцины, проникают в грудное молоко и создают дополнительную защиту для ребенка.

Беременные, имеющие сопутствующую хроническую соматическую патологию, страдающие эндокринопатиями (в том числе нарушением углеводного и жирового обмена), включены в приоритетную группу по вакцинации против гриппа.

Любые лечебные мероприятия, проводимые беременным по акушерским или терапевтическим показаниям, не являются ограничением для вакцинации против гриппа. Перед вакцинацией беременные осматриваются врачами (акушером-гинекологом и терапевтом) и не нуждаются в проведении дополнительного и специального лабораторного обследования.

Защитный эффект от введенной вакцины возникает не раньше, чем через 2-4 недели после прививки. Поэтому контакт беременной с источником гриппа в первые недели после прививки может закончиться заболеванием, что часто ошибочно приписывают к последствиям накануне проведенной вакцинации.

Дорогие будущие мамы! Министрство здравоохранения Республики Северная Осетия-Алания настоятельно рекомендует вам пройти вакцинацию против гриппа. Не подвержайте себя и своего будущего малыша риску развития тяжелых заболеваний и осложнений.

Когда начинается новый увлекательный рыболовный сезон, все с нетерпением ждут это время, чтобы не только опробовать новые снасти и добыть на них трофеи, но и получить положительный заряд эмоций на весь следующий рыболовный период. Кто-то охотится на щуку, а кто-то балуется уклеей. Многие рыболовы считают ловлю судака на спиннинг бесполезным занятием. Главное, выбрать правильное время для рыбалки, отыскать рыбу на водоеме и предложить ей правильную приманку.

НЕМНОГО О РЫБЕ И МЕСТАХ ОБИТАНИЯ

Судак - одна из самых распространенных и любимых рыб спиннингистов. Он обитает на огромной территории нашей страны, практически во всех реках и многих озерах, выбирая песчаное или галечное дно. Некоторые особи достигают длины более метра и весят до 10-15 кг. Также эта рыба славится своими вкусовыми качествами. Мясо судака считается диетическим. В нем большое содержание белка и маленькое содержание жира. Но поймать его не так уж и просто.

ГДЕ НАЙТИ ВЕСНОЙ И НА КАКИЕ ПРИМАНКИ ЛОВИТЬ

С конца февраля - начала марта, когда на водоемах еще стоит лед, судак начинает движение к местам своего нереста. На реках это затоны, ерики и устья более мелких рек. Нереститься начинает, когда вода прогревается до 12 градусов и выше. Самки стараются откладывать икру на мелководье или закаряженных участках. В этих местах его и будем искать. Ну, а на что ловить? Можно ловить на искусственные приманки, а также на живца или "нарезку" (кусочки порезанной свежей рыбы).

ИСКУССТВЕННЫЕ ПРИМАНКИ

В основном используют силиконовые приманки: виброхвосты, твистеры, силиконовые черви, слаги, также узкие блесны и различные воблеры, предназначенные для ловли судака. Судак предпочитает приманки с узким телом, так как основой питания служат узкотелые рыбы, такие, как пескари, уклеи, бычки. Расцветка приманки разнообразная - от светлой до самой темной, даже черного цвета.

ЛОВЛЯ СУДАКА НА ЖИВЦА

Ловля судака на живца более пассивная, нежели на спиннинг, но тоже не менее увлекательная. Нужно правильно подобрать снасть и живую рыбку, которую будете использовать в роли живца. Удилище должно быть прочным, леска диаметром от 0,35 мм, грузило от 40 г, чтобы не сносило течением и держало живца, поводок от 40 см (леска от 0,25 мм), вертлюжок между



Ловля судака

основной леской и поводком и тройник или двойник, можно использовать и одинарные большие крючки. Обозначения диаметра лески и веса груза условны. Все будет зависеть от того, на реке с каким течением вы собираетесь рыбачить и на какие особи охотиться. Оснастив удилище, не забудьте поставить на кончик сигнализатор, достаточно обычного колокольчика. Для живца лучше использовать пескаря, уклею, бычка.

МЕРТВАЯ ПРИМАНКА

На мертвую приманку судака можно ловить двумя способами.

Использовать мертвую рыбку вместо силиконовой приманки.

Ловить на нарезку (кусочки по резанной свежей рыбы).

В первом случае ловля происходит на спиннинговое удилище с характерной ступенчатой проводкой. Во втором случае можно использовать удилище и оснастку для ловли на живца. Нужно взять свежую рыбку, порезать ее на небольшие кусочки и насадить на тройник. Забросить снасть и ждать заветной поклевки.

Все эти способы интересны и увлекательны по-своему, но для каждого рыбака важен результат рыбалки и чувство удовлетворения от нее. Для кого-то - это поймать рыбу и отпустить ее обратно, а для кого-то - принести домой и накормить семью.

УСПЕХ ЛОВЛИ СУДАКА

Чтобы добиться желаемого результата при ловле судака, важны следующие факторы:

- ✓ выбор правильного места,
- ✓ правильное оснащение снасти,
- ✓ рыбацкое везение.

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15 СЕГОДНЯ 10 СЕНТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)
09.55, 03.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 04.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.10 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50, 01.10 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30, 00.10 Т/С "ИШЕЙКА" (12+)
22.30 Т/С "БОЛЬШАЯ ИГРА" (12+)
23.30 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00, 03.45 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (12+)
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)
02.00 Т/С "ПРИНЦИП ХАБАРОВА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
19.10 ИНТЕРВЬЮ (12+)
19.35 БРЕЙН-НОВОСТИ (12+)
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
12.00 РЕАКЦИЯ (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ (16+)
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.00 Т/С "БАЛАБОЛ-2" (16+)
23.00 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)
00.10 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
01.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
03.15 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)
04.05 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ВИКТОР И ИРИНА САЛТЫКОВЫ" (12+)
06.20 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ИРИНА АЛЛЕГРОВА" (12+)
07.15 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА" (16+)

08.00 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА (16+)
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/С "НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ"
13.25, 14.20, 15.10, 16.10, 17.05, 17.55 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" (16+)
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30, 01.30, 02.25, 03.30 Т/С "БАЛАБОЛ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
06.35 ПЕШКОМ... (0+)
07.05 Д/С "ЭФФЕКТ БАБОЧКИ" (0+)
07.35 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
07.50 Х/Ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ" (16+)
09.00, 17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ (0+)
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)
11.10, 01.40 Х/Ф "МУРМАНСК-198" (0+)
12.10 Д/Ф "ПАЛЕХ" (0+)
12.20, 18.45, 00.45 ВЛАСТЬ ФАКТА (0+)
13.00, 02.35 Д/Ф "ПРУССКИЕ САДЫ БЕРЛИНА И БРАНДЕНБУРГА В ГЕРМАНИИ" (0+)
13.20 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)
14.15 Д/Ф "КАТЯ И ПРИНЦ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ВЫМЫСЛА" (0+)
15.10 НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД. НЕФРОНТОВЫЕ ЗАМЕТКИ (0+)
15.40 АГОРА (0+)
16.40 Д/Ф "ПОДВЕСНОЙ ПАРОМ В ПОРТУГАЛТЕ. МОСТ, КАЧАЮЩИЙ ГОНДОЛУ" (0+)
17.00, 22.20 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
20.45 Д/Ф "ЖАННА Д'АРК, НИСПОСЛАННАЯ ПРОВИДЕНИЕМ" (12+)
21.40 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... (0+)
23.10 ТИЦИАН И ДРУГИЕ... (0+)
00.00 Д/Ф "ТЕОРИЯ ВЗРЫВА. АНАТОЛИЙ ИСТРАТОВ" (0+)
01.25 PRO MEMORIA (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 12.05, 14.40, 17.30, 18.20 НОВОСТИ
07.05, 12.10, 14.45, 17.35, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ФРАНЦИЯ - НИДЕРЛАНДЫ (0+)
11.05 ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА. ЛЕТНИЙ ГРАН-ПРИ (0+)
12.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ГЕРМАНИЯ - ПЕРУ (0+)
15.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ДЕНИС ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ХИЗНИ АЛТУНКАЯ. ЗАУР АБДУЛЛАЕВ ПРОТИВ ГЕНРИ ЛАНДИ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА WBC SILVER В ЛЕГКОМ ВЕСЕ (16+)
18.00 "ТУРЦИЯ - РОССИЯ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (0+)
18.30 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. РОССИЯ - ЧЕХИЯ (0+)
20.55 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)
21.40 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ПОРТУГАЛИЯ - ИТАЛИЯ (0+)
00.25 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. СЕРБИЯ - РУМИНИЯ (0+)
02.25 Д/Ф "ВСЯ ПРАВДА ПРО..." (12+)
02.55 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ШОТЛАНДИЯ - АЛБАНИЯ (0+)
04.55 Д/Ф "МОЙ ПУТЬ К ОЛИМПИАДЫ" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 Х/Ф "ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА" (6+)
10.05 Д/Ф "ИГОРЬ КОСТОЛЕВСКИЙ. РАССТАВАЯСЯ С ИЛЛЮЗИЯМИ" (12+)
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)
13.35 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ"
20.00 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 АМЕРИКАНСКАЯ КОНТРРЕВОЛЮЦИЯ (16+)
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА (16+)
00.30 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (16+)
01.25 Д/Ф "КАРЬЕРА ОХРАННИКА ДЕМЬЯНЮКА"
02.15 Х/Ф "ПАПА НАПРОКАТ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.55, 05.05 6 КАДРОВ (16+)
07.50 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.55 Д/Ф "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.55, 02.25 Д/Ф "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.05 Х/Ф "ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ" (16+)
19.00 Х/Ф "НЕ УХОДИ" (16+)
22.50 Т/С "НАПАРНИЦЫ" (16+)
00.30 Т/С "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" (16+)
03.35 Х/Ф "БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
14.00 Д/Ф "ЗАСКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2" (12+)
22.20 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)
00.30 Х/Ф "ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ" (18+)
02.00 Х/Ф "ДОННИ ДАРКО" (16+)
04.10 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.30 М/Ф "МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ" (6+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА" (6+)
09.30 Х/Ф "СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ" (0+)
11.15 Х/Ф "ФОРСАЖ-7" (16+)
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
18.30, 01.00 Т/С "БОЛЬШАЯ ИГРА" (16+)
21.00 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ" (16+)
23.35 КИНО В ДЕТАЛЯХ (18+)
00.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
02.00 Х/Ф "САБОТАЖ" (18+)
04.00 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
04.55 Т/С "БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
12.30, 14.00 ТАНЦЫ (16+)
14.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
20.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
21.00, 04.15, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)
22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
01.05, 02.05, 03.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
03.25 Т/С "ЛОТЕРЕЯ" (16+)

ВТОРНИК, 11 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15 СЕГОДНЯ 11 СЕНТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)
09.55, 03.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 04.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.10 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50, 01.10 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30, 00.10 Т/С "ИЩЕЙКА" (12+)
22.30 Т/С "БОЛЬШАЯ ИГРА" (12+)
23.30 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00, 03.45 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (12+)
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)
02.00 Т/С "ПРИНЦИП ХАБАРОВА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОМ (12+)
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
19.10 НЕ "ВЗАГ" - СЯЕ ХАЭЗНА (12+)
19.35 ПАРЛАМЕНТ
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55 Т/С "ТАКСИСТ" (16+)
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
12.00 РЕАКЦИЯ (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ (16+)
14.00, 16.30, 01.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.00 Т/С "БАЛАБОЛ-2" (16+)
23.00 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)
00.10 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
03.15 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)
04.10 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25 М/Ф "ВИННИ-ПУХ" (0+)
05.35, 06.25, 07.15, 08.05 Т/С "НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ" (12+)
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/С "СМЕРШ" (16+)
13.25 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" (16+)

14.20, 15.10, 16.00, 17.00, 17.55 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4" (16+)
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30, 01.30, 02.30, 03.25 Т/С "БАЛАБОЛ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
06.35 ПЕШКОМ... (0+)
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)
07.35 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
07.50 Х/Ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ" (16+)
09.00, 17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ (0+)
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)
11.10, 01.25 XX ВЕК (0+)
12.20, 18.40, 00.40 ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ
13.10 95 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ГРИГОРИЯ БАКЛАНОВА (0+)
14.00 Д/Ф "ЖАННА Д'АРК, НИСПОСЛАННАЯ ПРОВИДЕНИЕМ" (12+)
15.10 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ (0+)
15.40 ПОКАЖЕМ ЗЕРКАЛО ПРИРОДЕ (0+)
16.05 БЕЛАЯ СТУДИЯ (0+)
16.45 Д/С "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" (0+)
17.00, 22.20 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
20.45 Д/Ф "БЫЛА ЛИ ВИНОВНА МАРИЯ-АНТУАНЕТТА?" (12+)
21.40 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
23.10 ТИЦИАН И ДРУГИЕ... (0+)
00.00 Д/Ф "ПОДЗЕМНЫЕ ДВОРЦЫ ДЛЯ ВОЖДЯ И СИНИЦЫ" (0+)
02.35 Д/Ф "ПОДВЕСНОЙ ПАРОМ В ПОРТУГАЛТЕ. МОСТ, КАЧАЮЩИЙ ГОНДОЛУ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ"
07.00, 08.55, 11.00, 14.45, 17.50 НОВОСТИ (12+)
07.05, 11.05, 14.55, 18.00, 23.40 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ПОРТУГАЛИЯ - ИТАЛИЯ (0+)
11.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. РОССИЯ - ЧЕХИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ РОСТОВА-НА-ДОНУ (0+)
13.40 "РОССИЯ - ЧЕХИЯ. LIVE "СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ" (12+)
14.00 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)
15.30 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ШВЕЦИЯ - ТУРЦИЯ (0+)
17.30 "НАШИ В UFC". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
18.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ-2019 Г. МОЛОДЕЖНЫЕ СБОРНЫЕ. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. РОССИЯ - СЕРБИЯ (0+)
20.55 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)
21.40 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ИСПАНИЯ - ХОРВАТИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.10 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА - АВСТРИЯ (0+)
02.10 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. BELLATOR. МАЙКЛ ЧЕНДЛЕР ПРОТИВ БРЭНДОНА ГИРЦА (16+)
03.00 Т/С "КОРОЛЕВСТВО" (16+)
06.00 "УСПЕТЬ ЗА ОДНУ НОЧЬ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)
08.45 Х/Ф "ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?" (12+)
10.20 Д/Ф "РОЛАН БЫКОВ. ВОТ ТАКОЙ Я ЧЕЛОВЕК!" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05, 02.20 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)

17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ"
20.00 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! (16+)
23.05 ПРОЩАНИЕ (16+)
00.30 90-Е (16+)
01.25 Д/Ф "АТАМАН КРАСНОВ И ГЕНЕРАЛ ВЛАСОВ" (12+)
04.05 Т/С "ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.55 6 КАДРОВ (16+)
07.55 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
10.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
11.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
12.00 Д/Ф "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
13.00, 02.25 Д/Ф "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.05 Х/Ф "НЕ УХОДИ" (16+)
19.00 Х/Ф "ТРОПИЧКА ВДОЛЬ РЕКИ" (16+)
22.50 Т/С "НАПАРНИЦЫ" (16+)
00.30 Т/С "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" (16+)
03.30 Х/Ф "ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.30 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
14.00 Д/Ф "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
17.00, 03.30 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 02.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "СУРРОГАТЫ" (16+)
21.40 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ (16+)
00.30 Х/Ф "ВЛАСТЬ СТРАХА" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!"
07.00 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА" (6+)
09.00 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА" (6+)
09.30 Х/Ф "СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-2" (0+)
11.05 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ" (16+)
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
19.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00, 01.00 Т/С "БОЛЬШАЯ ИГРА" (16+)
21.00 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ" (12+)
23.55 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
02.00 Х/Ф "СМУРФИКИ" (0+)
03.55 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
04.50 Т/С "БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
12.30, 14.00 ЗАМУЖ ЗА БУЗОВУ (16+)
14.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
20.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
21.00, 01.05, 02.05, 03.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
22.00 ШОУ "СТУДИЯ "СОЮЗ" (16+)
03.25 Т/С "ЛОТЕРЕЯ" (16+)
04.15, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

СРЕДА, 12 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15 СЕГОДНЯ 12 СЕНТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)
09.55, 03.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 04.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.10 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50, 01.10 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30, 00.10 Т/С "ИЩЕЙКА" (12+)
22.30 Т/С "БОЛЬШАЯ ИГРА" (12+)
23.30 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00, 03.45 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (12+)
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)
02.00 Т/С "ПРИНЦИП ХАБАРОВА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОН (12+)
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
19.10 ПУЛЬС
19.30 ФЫДДЕЛТЫ УЭЗ/ЭГМЕ (12+)
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55 Т/С "ТАКСИСТ" (16+)
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
12.00 РЕАКЦИЯ (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ (16+)
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.00 Т/С "БАЛАБОЛ-2" (16+)
23.00 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)
00.10 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
01.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
03.15 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)
04.05 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25, 06.15, 07.10, 08.05, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/С "СМЕРШ" (16+)
13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.55, 17.55 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4" (16+)

18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/С "СЛЕД"
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30, 01.30, 02.25, 03.25 Т/С "БАЛАБОЛ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
06.35 ПЕШКОМ... (0+)
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)
07.35 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
07.45 Х/Ф "КАПИТАН НЕМО" (0+)
09.00, 17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ (0+)
09.45, 13.10, 16.45 Д/С "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" (0+)
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)
11.10, 01.25 Х/Ф "ВИТРАЖНЫХ ДЕЛ МАСТЕР" (16+)
12.20, 18.40, 00.40 ЧТО ДЕЛАТЬ? (0+)
13.25 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+)
14.05 Д/Ф "БЫЛА ЛИ ВИНОВНА МАРИЯ-АНТУА-НЕПТА?" (0+)
15.10 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+)
15.40 ПОКАЖЕМ ЗЕРКАЛО ПРИРОДЕ (0+)
16.05 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... (0+)
17.00, 22.20 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
20.45 Д/Ф "ПРАВДА О ПРОРОЧЕСТВАХ НОСТРА-ДАМУСА" (12+)
21.35 Д/Ф "ТАТЬЯНА ДОРОНИНА. ОТКРОВЕНИЯ" (0+)
23.10 ТИЦИАН И ДРУГИЕ... (0+)
00.00 Д/Ф "НЕБЕСНАЯ КАЧА" (0+)
02.35 Д/Ф "НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ДУРМИТОР. ГОРЫ И ВОДОЕМЫ ЧЕРНОГОРИИ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
07.00, 08.55, 10.45, 14.05, 16.10, 17.15, 19.55, 22.35 НОВОСТИ
07.05, 10.50, 16.15, 20.00, 22.45 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО. ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ (0+)
10.15, 06.00 Д/Ф "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
11.35 ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ИСЛАНДИЯ - БЕЛЬГИЯ (0+)
13.35 ВЫСШАЯ ЛИГА (12+)
14.10 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. АНГЛИЯ - ШВЕЙЦАРИЯ (0+)
16.55 "РОССИЯ - ЧЕХИЯ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
17.25 РЕАЛЬНЫЙ СПОРТ. ВОЛЕЙБОЛ (12+)
17.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - АВСТРАЛИЯ
20.30 "ТАЕТ ЛЕД" С АЛЕКСЕЕМ ЯГУДИНЫМ (12+)
21.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. АМАНДА НУНЬЕС ПРОТИВ РАКЕЛЬ ПЕННИНГТОН. АЛЕКСЕЙ ОЛЕЙНИК ПРОТИВ ДЖУНИОРА АЛЬБИНИ (16+)
22.05 "АЛЕКСЕЙ ОЛЕЙНИК. ПУТЬ К ТИТУЛУ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
23.30 Х/Ф "РУКОПАШНЫЙ БОЙ" (16+)
01.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ВЕЛЛАТОР. РАФАЭЛЬ КАРВАЛЬО ПРОТИВ ГЕГАРДА МУСАСИ. АНАСТАСИЯ ЯНЬКОВА ПРОТИВ КЕЙТ ДЖЕКСОН (16+)
03.00 Т/С "КОРОЛЕВСТВО" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.20 ДОКТОР И... (16+)
08.50 Х/Ф "МАЧЕХА" (12+)
10.35 Д/Ф "ТАТЬЯНА ДОРОНИНА. ЛЕГЕНДА ВОПРЕКИ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)
13.35 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05, 02.15 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)

17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ"
20.00 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+)
23.05 90-Е (16+)
00.30 ПРОЩАНИЕ (16+)
01.25 Д/Ф "НОБЕЛЕВСКАЯ МЕДАЛЬ ДЛЯ МИНИСТРА ГЕББЕЛЬСА" (12+)
04.05 Т/С "ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.40, 05.15 6 КАДРОВ (16+)
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.35 Д/Ф "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.35, 02.25 Д/Ф "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.10 Х/Ф "ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ" (16+)
19.00 Х/Ф "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО" (16+)
22.35 Т/С "НАПАРИЦЫ" (16+)
00.30 Т/С "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" (16+)
03.30 Х/Ф "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00, 04.10 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
14.00 Д/Ф "ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
17.00, 03.20 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 02.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "ПРОРОК" (16+)
21.50 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)
00.30 Х/Ф "ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)
07.00 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА" (6+)
09.30 Х/Ф "СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3" (0+)
11.10 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ" (12+)
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
19.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00, 01.00 Т/С "БОЛЬШАЯ ИГРА" (16+)
21.00 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1" (12+)
23.25 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
00.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
02.00 Х/Ф "СМУРФИКИ-2" (6+)
03.55 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)
04.50 Т/С "БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
12.30 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)
13.00, 14.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "ИНТЭРНЫ" (16+)
20.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
22.00, 04.15, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)
01.05, 02.05, 03.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

ЧЕТВЕРГ, 13 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15 СЕГОДНЯ 13 СЕНТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)
09.55, 03.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 04.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.10 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50, 01.10 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30, 00.10 Т/С "ИШЕЙКА" (12+)
22.30 Т/С "БОЛЬШАЯ ИГРА" (12+)
23.30 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00, 03.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (12+)
23.15 НОВАЯ ВОЛНА-2018 (16+)
02.15 Т/С "ПРИНЦИП ХАБАРОВА" (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 АЛАНИИ РАЙСОМ (12+)
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
19.05 ИНТЕРВЬЮ
19.30 СПОРТ
19.45 ЭЛЕКТРОЦИНК
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55 Т/С "ТАКСИСТ" (16+)
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
12.00 РЕАКЦИЯ (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ (16+)
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.00 Т/С "БАЛАБОЛ-2" (16+)
23.00 Х/Ф "НЕВСКИЙ" (16+)
00.10 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
01.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
03.15 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
04.10 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25, 06.15, 07.10, 08.05, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/С "СМЕРШ" (16+)
13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 17.00, 17.55 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ -4" (16+)
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С "СЛЕД"

00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.30, 01.30, 02.30, 03.30 Т/С "БАЛАБОЛ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
06.35 ПЕШКОМ... (0+)
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)
07.35 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
07.45 Х/Ф "КАПИТАН НЕМО" (12+)
09.00, 17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ (0+)
09.40 Д/Ф "НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ДУРМИТОР. ГОРЫ И ВОДОЕМЫ ЧЕРНОГОРИИ" (0+)
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)
11.10, 01.20 XX ВЕК (0+)
12.20, 18.45, 00.40 ИГРА В БИСЕР (0+)
13.05 Д/Ф "ФЬОРД ИЛУЛИССАТ. ТАМ, ГДЕ РОЖДАЮТСЯ АЙСБЕРГИ" (0+)
13.25 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (12+)
14.05 Д/Ф "ПРАВДА О ПРОРОЧЕСТВАХ НОСТРАДАМУСА" (12+)
15.10 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК (0+)
15.40 ПОКАЖЕМ ЗЕРКАЛО ПРИРОДЕ (0+)
16.05 2 ВЕРНИК 2 (0+)
17.00, 22.20 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)
18.30 Д/Ф "САКРО-МОНТЕ-ДИ-ОРОПА" (0+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
20.45 Д/Ф "ТАМПИЛЕРЫ" (12+)
21.40 ЭНИГМА. ЭЛИНА ГАРАНЧА (0+)
23.10 ТИЦИАН И ДРУГИЕ... (0+)
00.00 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА (0+)
02.25 СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР РАИ. ПРОИЗВЕДЕНИЯ С.РАХМАНИНОВА. КОНЦЕРТ В БЗК (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
07.00, 08.55, 13.25, 15.15, 18.45, 20.55 НОВОСТИ
07.05, 15.20, 21.00, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. АДОНИС СТИВЕНСОН ПРОТИВ БАДУ ДЖЕКА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBC В ПОЛУТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ (16+)
10.20 АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПОЛУФИНАЛЫ
13.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСВ 89. АЛЬБЕРТ ТУМЕНОВ ПРОТИВ СИРО РОДРИГЕСА. АБДУЛ-АЗИЗ АБДУЛВАХАБОВ ПРОТИВ АЛИ БАГОВА (16+)
16.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ТАЙРОН ВУДИЛ ПРОТИВ ДАРРЕНА ТИЛЛА. НИККО МОНТАНЬО ПРОТИВ ВАЛЕНТИНЫ ШЕВЧЕНКО. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (16+)
18.00 РЕАЛЬНЫЙ СПОРТ. UFC В РОССИИ (16+)
18.55 БАСКЕТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2019 Г. МУЖЧИНЫ. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. ЧЕХИЯ - РОССИЯ (0+)
22.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. КОНОР МАКГРЕГОР ПРОТИВ ЭДДИ АЛЬВАРЕСА. ХАБИБ НУРМАГОМЕДОВ ПРОТИВ МАЙКЛА ДЖОНСОНА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (16+)
23.30 Х/Ф "БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
01.40 Т/С "КОРОЛЕВСТВО" (16+)
05.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. BELLATOR, МАЙКЛ ЧЕНДЛЕР ПРОТИВ БРЭНДОНА ГИРЦА (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ДОКТОР И... (16+)
08.30 Х/Ф "ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!" (12+)
10.40 Д/Ф "ЮРИЙ НАЗАРОВ. ЗЛОСЧАСТНЫЙ ТРИУМФ" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.10, 02.15 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ" (12+)
20.00 ПЕТРОВКА, 38

20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 10 САМЫХ... (16+)
23.05 Д/Ф "ВЕЛИКИЕ ОБМАНЩИКИ. ПО ТУ СТОРОНУ СЛАВЫ" (12+)
00.30 СОВЕТСКИЕ МАФИИ (16+)
01.25 Д/Ф "НОЧНАЯ ЛИКВИДАЦИЯ" (12+)
04.05 Х/Ф "ОПАСНЫЙ КРУИЗ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 00.00, 05.20 6 КАДРОВ (16+)
07.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.45 Д/Ф "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.45, 02.25 Д/Ф "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
14.25 Х/Ф "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО" (16+)
19.00 Х/Ф "КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО" (16+)
23.00 Т/С "НАПАРНИЦЫ" (16+)
00.30 Т/С "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" (16+)
04.00 Х/Ф "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.20 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
14.00 Д/Ф "ЗАСКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
17.00, 03.20 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 02.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ" (16+)
22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)
00.30 Х/Ф "ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАНИ" (6+)
07.00 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА" (6+)
09.30, 00.30 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)
09.45 Х/Ф "УБРАТЬ ПЕРИСКОП" (0+)
11.35 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1" (12+)
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
19.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00, 01.00 Т/С "БОЛЬШАЯ ИГРА" (16+)
21.00 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2" (16+)
23.45 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
02.00 М/Ф "ПИРАТЫ. БАНДА НЕУДАЧНИКОВ" (0+)
03.45 Т/С "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.00 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
14.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
20.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
20.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
21.00 ШОУ "СТУДИЯ "СОЮЗ" (16+)
22.00, 03.15, 04.10 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
01.05 М/Ф "ДЕЛАЙ НОГИ" (12+)
03.10 ТНТ-CLUB (16+)
05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ПЯТНИЦА, 14 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
09.15 СЕГОДНЯ 14 СЕНТЯБРЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ (12+)
09.55, 03.50 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15, 04.45 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00, 02.55 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН (16+)
19.55 ПОЛЕ ЧУДЕС (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 ГОЛОС 6 (0+)
23.30 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)
00.30 Х/Ф "СУБУРА" (18+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 ЮМОРИНА (16+)
23.00 НОВАЯ ВОЛНА-2018 (16+)
02.05 Х/Ф "САЛЯМИ" (16+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 14.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
17.40 ВЕСТИ - СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ
20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ВЕСТИ
19.10 АДДЕМЫ СФЕЛДЫСТАД - АДДЕМЫ ХЕЗНА (12+)
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55 Т/С "ТАКСИСТ" (16+)
06.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
10.20 Х/Ф "ПАСЕЧНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ (16+)
14.00, 16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
17.10 ДНК (16+)
18.10 ЖДИ МЕНЯ (12+)
19.40 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
20.15 Х/Ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ" (16+)
00.15 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО (12+)
00.50 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ (12+)
01.50 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
03.45 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)
04.10 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 ИЗВЕСТИЯ
05.25 Д/С "АГЕНТСТВО СПЕЦИАЛЬНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ" (16+)
07.05, 08.05, 09.25, 10.15, 11.05, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.50 Т/С "ОХОТ-

НИК ЗА ГОЛОВАМИ" (16+)
18.50, 19.30, 20.20, 21.00, 21.55, 22.40, 23.25, 00.15 Т/С "СЛЕД" (16+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.35, 03.05, 03.35, 04.10, 04.45 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
06.35 ПЕШКОМ... (0+)
07.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)
07.30 Х/Ф "КАПИТАН НЕМО" (12+)
08.35, 17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ (0+)
10.20 Х/Ф "СТАРЫЙ НАЕЗДНИК" (0+)
12.10 Д/Ф "САКРО-МОНТЕ-ДИ-ОРОПА" (0+)
12.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ, БЕЛЫЕ ПЯТНА (0+)
13.15 Д/Ф "ПОДЗЕМНЫЕ ДВОРЦЫ ДЛЯ ВОЖДЯ И СИНИЦЫ" (0+)
14.00 Д/Ф "ТАМПЛИЕРЫ" (0+)
15.10 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
15.40 ПОКАЖЕМ ЗЕРКАЛО ПРИРОДЕ (0+)
16.05 ЭНИГМА. ЭЛИНА ГАРАНЧА (0+)
16.45 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
17.00, 22.10 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)
19.10 Д/Ф "ФЬОРД ИЛУЛИССАТ. ТАМ, ГДЕ РОЖДАЮТСЯ АЙСБЕРГИ" (0+)
19.45 СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ (0+)
20.15 ИСКАТЕЛИ (0+)
21.05 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)
23.20 КИНЕСКОП (0+)
00.00 Х/Ф "СТОЙКОСТЬ" (0+)
01.35 Д/Ф "ДИКАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ИНДОНЕЗИИ" (0+)
02.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (18+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
07.00, 08.55, 11.15, 13.25, 15.30, 16.50, 19.25, 21.20 НОВОСТИ
07.05, 11.25, 15.35, 19.35, 23.25 ВСЕ НА МАТЧ!
09.00 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО. ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ (0+)
10.45 ВЫСШАЯ ЛИГА (12+)
11.55 АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ФИНАЛЫ
13.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. ХАБИБ НУРМАГОМЕДОВ ПРОТИВ ЭЛА ЯКВИНТЫ (16+)
16.20 "ТАЕТ ЛЕД" С АЛЕКСЕЕМ ЯГУДИНЫМ
16.55 ХОККЕЙ. КХЛ. "САЛАВАТ ЮЛАЕВ" (УФА) - "АК БАРС" (КАЗАНЬ) (16+)
20.00 "РОССИЯ - ЧЕХИЯ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
20.20 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
21.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - ТУНИС (0+)
00.00 ТЕННИС, КУБОК ДЭВИСА. ПЛЕЙ-ОФФ. РОССИЯ - БЕЛОРУССИЯ (0+)
03.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСВ 89. АЛЬБЕРТ ТУМЕНОВ ПРОТИВ СИРО РОДРИГЕСА. АБДУЛ-АЗИЗ АБДУЛВАХАБОВ ПРОТИВ АЛИ БАГОВА (16+)
04.45 Х/Ф "ПОВЕРЬ" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.20 Х Ф "ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ" (12+)
10.20, 11.50 Х/Ф "РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА" (12+)
11.30, 14.30, 19.40 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 10 САМЫХ... (16+)
15.40 Х/Ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА" (12+)
17.45 Х/Ф "ОПАСНЫЙ КРУИЗ" (12+)
20.05 Х/Ф "КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ" (12+)
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ
23.10 ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ (16+)
00.40 Д/Ф "МИХАИЛ ТАНИЧ. ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ" (12+)

01.30 Х/Ф "РЕТРО ВТРОЕМ" (16+)
03.20 ПЕТРОВКА, 38
03.40 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.55, 05.15 6 КАДРОВ (16+)
07.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
10.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
11.40 Д/Ф "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
12.40, 02.25 Д/Ф "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
13.45 Х/Ф "КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО" (16+)
17.45 ДНЕВНИК СЧАСТЛИВОЙ МАМЫ (16+)
19.00 Х/Ф "ПОНАЕХАЛИ ТУТ" (16+)
22.50 Т/С "НАПАРНИЦЫ" (16+)
00.30 Т/С "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" (16+)
03.30 Х/Ф "СТЕПФОРДСКИЕ ЖЕНЫ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00, 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
14.00 Д/Ф "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ" (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Д/Ф "ДУРАЦКАЯ ШУТКА" (16+)
21.00 Д/Ф "ЖИВОТНЫЕ ПРОТИВ ЛЮДЕЙ. ЗАКАТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ" (16+)
23.00 Х/Ф "МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+)
01.30 Х/Ф "ИЗО ВСЕХ СИЛ" (16+)
03.00 Х/Ф "РОЛЛЕРБОЛ" (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
06.35 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)
07.00 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА"
09.30 Х/Ф "БАНДИТКИ" (12+)
11.15 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2" (16+)
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
19.00 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)
19.05 М/Ф "ГАДКИЙ Я" (6+)
21.00 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (16+)
23.40 Х/Ф "ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА" (16+)
01.35 Х/Ф "УРОКИ ЛЮБВИ" (16+)
03.35 Х/Ф "ПАПИНА ДОЧКА" (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ (16+)
12.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+)
14.00 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
14.30 Т/С "УЛИЦА" (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+)
20.00 COMEDY WOMAN (16+)
21.00 КОМЕДИ КЛАБ (16+)
22.00 ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН (16+)
01.05 ТАКОЕ КИНО! (16+)
01.40 Х/Ф "СИМУЛЯНТ" (16+)
03.35, 04.25 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

СУББОТА, 15 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 06.10 ЕРАЛАШ (0+)
 06.50 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ (6+)
 07.00 Т/С "РОДНЫЕ ЛЮДИ" (12+)
 09.00 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! (12+)
 09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ (12+)
 10.15 К ЮБИЛЕЮ МИХАИЛА ТАНИЧА. "НА ТЕБЕ СОШЕЛСЯ КЛИНОМ БЕЛЫЙ СВЕТ..." (12+)
 11.25, 12.25 ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ: МИХАИЛ ТАНИЧ (12+)
 13.15 ПАМЯТИ МИХАИЛА ТАНИЧА (12+)
 14.15 ПЕСНИ МИХАИЛА ТАНИЧА (12+)
 16.25 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.20 ЭКСКЛЮЗИВ (16+)
 19.50, 21.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ (16+)
 21.00 ВРЕМЯ
 23.00 КВН (16+)
 00.55 Х/Ф "ОТ ИМЕНИ МОЕЙ ДОЧЕРИ" (16+)
 02.15 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
 03.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
 04.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)

РОССИЯ-1

05.00 УТРО РОССИИ. СУББОТА (12+)
 08.40 АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)
 09.00, 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)
 09.20 СТО К ОДНОМУ (12+)
 10.10 ПЯТЕРО НА ОДНОГО (12+)
 11.00 ВЕСТИ
 11.40 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! (16+)
 14.00 Х/Ф "ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ" (12+)
 16.00 СУББОТНИЙ ВЕЧЕР (12+)
 18.00 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! (12+)
 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ
 21.00 Х/Ф "СУХАРЬ" (12+)
 00.30 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА МОЛОДЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ "НОВАЯ ВОЛНА-2018" (12+)
 03.15 Т/С "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" (16+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА
 09.00 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 09.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 09.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 ГОРОД ЗА НЕДЕЛЮ
 18.05 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 18.25 Д/Ф "ЛАКТЕМЫР" (12+)
 19.35 АДЪЕМЫ СФÆЛДЫСТАД - АДЪЕМЫ ХÆЗНА
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55, 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)
 06.00 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)
 07.25 СМОТР (0+)
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)
 08.35 ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ (0+)
 09.10 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН (16+)
 10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+)
 11.00 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)
 13.05 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
 14.05 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)
 16.20 ОДНАЖДЫ... (16+)
 17.00, 21.00 Х/Ф "ПЕС" (16+)
 19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)
 23.55 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА (18+)
 00.50 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА (16+)
 02.05 Х/Ф "ОТЦЫ" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.20, 06.00, 06.25, 07.00, 07.30, 08.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)
 08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА (0+)
 09.00, 09.50, 10.40, 11.25, 12.15, 13.00, 13.50, 14.40, 15.25, 16.15, 17.05, 17.55, 18.40, 19.20, 20.05, 20.50, 21.35, 22.20, 23.10 Т/С "СЛЕД" (16+)
 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ
 00.55, 02.05, 03.05, 04.05 Т/С "ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+)
 07.05 Х/Ф "ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ" (0+)
 09.20 М/Ф "МЕТАМОРФОЗА", "МЕЖА", "РИККИ-ТИККИ-ТАВИ" (0+)
 10.05 Д/С "СУДЬБЫ СКРЕЩЕНЬЯ" (0+)
 10.35 Х/Ф "ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ" (0+)
 12.10 Д/С "ЭФФЕКТ БАБОЧКИ" (0+)
 12.35 Х/Ф "ЧИСТАЯ ПОБЕДА. ШТУРМ НОВОРОССИЙСКА" (0+)
 13.15 Д/Ф "ДИКАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ИНДОНЕЗИИ" (0+)
 14.10 Д/С "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" (0+)
 14.25 Д/Ф "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ" (0+)
 15.20 КОНЦЕРТ ЛЕТНИМ ВЕЧЕРОМ В ПАРКЕ ДВОРЦА ШЕНБРУНН (0+)
 16.45 Д/С "ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК" (0+)
 17.15 Х/Ф "СКРИПАЧ НА КРЫШЕ" (0+)
 20.15 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ ПАРАД "БЕЗЗАВЕТНОГО" (6+)
 21.00 АГОРА (0+)
 22.00 КВАРТЕТ 4x4 (0+)
 23.40 2 ВЕРНИК 2 (0+)
 00.35 Х/Ф "КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?.." (0+)
 02.10 ИСКАТЕЛИ (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00 ВСЕ НА МАТЧ! СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)
 07.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. "БОРУССИЯ" (ДОРТМУНД) - "АЙН-ТРАХТ" (0+)
 09.30, 13.25, 18.55 НОВОСТИ
 09.40 "ДНЕВНИК УФС В РОССИИ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
 10.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША (12+)
 11.00 АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ФИНАЛЫ (0+)
 13.30, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!
 13.55 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. "УРАЛ" (ЕКАТЕРИНБУРГ) - "РОСТОВ" (0+)
 15.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ СИНГАПУРА. КВАЛИФИКАЦИЯ (16+)
 17.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ЧЕЛСИ" - "КАРДИФ СИТИ" (0+)
 19.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. АЛЕКСЕЙ ОЛЕЙНИК ПРОТИВ МАРКА ХАНТА. АНДРЕЙ АРЛОВСКИЙ ПРОТИВ ШАМИЛА АБДУРАХИМОВА (16+)
 23.30 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - США. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ИТАЛИИ
 01.30 ТЕННИС. КУБОК ДЭВИСА. ПЛЕЙ-ОФФ. РОССИЯ - БЕЛОРУССИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ (0+)
 04.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

05.30 МАРШ-БРОСОК (12+)
 05.55 АБВГДЕЙКА
 06.25 Д/Ф "ТАТЬЯНА ДОРОНИНА. ЛЕГЕНДА ВОПРЕКИ" (12+)
 07.20 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ (6+)
 07.50 Х/Ф "КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ" (12+)
 09.05 ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ (6+)
 09.35, 11.45 Х/Ф "12 СТУЛЬЕВ" (12+)
 11.30, 14.30, 23.40 СОБЫТИЯ
 13.05 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ"
 14.45 Х/Ф "ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛО-

ВА" (12+)

17.00 Х/Ф "СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО" (12+)
 21.00 ПОСТСКРИПТУМ (16+)
 22.10 ПРАВО ЗНАТЬ! (16+)
 23.55 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
 03.05 АМЕРИКАНСКАЯ КОНТРРЕВОЛЮЦИЯ (16+)
 03.40 90-Е (16+)
 04.30 ПРОЩАНИЕ (16+)
 05.20 Д/Ф "ВЕЛИКИЕ ОБМАНЩИКИ. ПО ТУ СТОРОНУ СЛАВЫ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 04.05 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)
 07.30 Х/Ф "БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ" (16+)
 09.30 Х/Ф "НАХАЛКА" (16+)
 13.40 Х/Ф "40+", ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ" (16+)
 18.00, 23.00, 00.00 6 КАДРОВ (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ" (16+)
 23.45 ДНЕВНИК СЧАСТЛИВОЙ МАМЫ (16+)
 00.30 Т/С "ЖЕНА ОФИЦЕРА" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 16.20, 02.50 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННИЙ (16+)
 08.00 Х/Ф "КАПИТАН РОН" (12+)
 10.00 МИНТРАНС (16+)
 11.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА (16+)
 12.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
 18.30 Д/Ф "ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. БЕЗУМНЫЕ НУЛЕВЫЕ. И СМЕХ И ГРЕХ" (16+)
 20.20 Х/Ф "ТОР" (12+)
 22.30 Х/Ф "ГЕРАКЛ" (16+)
 00.20 Х/Ф "ТОЧКА ОБСТРЕЛА" (16+)
 01.50 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
 06.20 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАНИ!" (6+)
 06.45 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
 07.10 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА"
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
 08.30, 16.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 09.30 ПРОСТО КУХНЯ (12+)
 10.30 УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА (16+)
 11.30, 01.40 СОЮЗНИКИ (16+)
 13.05 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (16+)
 15.45 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)
 17.15 М/Ф "ГАДКИЙ Я-2" (6+)
 19.10 М/Ф "ГАДКИЙ Я-3" (6+)
 21.00 Х/Ф "СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ" (12+)
 23.30 Х/Ф "ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ" (12+)
 03.10 Х/Ф "ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА" (16+)
 05.00 6 КАДРОВ (16+)
 05.50 МУЗЫКА НА СТС (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
 08.00, 03.20 ТНТ MUSIC (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
 11.00, 19.30 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ (16+)
 12.30, 13.30, 14.30, 15.35 КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ (16+)
 16.40, 01.05 Х/Ф "Я - РОБОТ" (12+)
 19.00 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ
 21.00 ТАНЦЫ (16+)
 03.55, 04.40 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15, 06.10 Т/С "РОДНЫЕ ЛЮДИ" (12+)
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 07.35 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД (6+)
 07.50 ЧАСОВОЙ (12+)
 08.15 ЗДОРОВЬЕ (16+)
 09.20 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ (12+)
 10.15 ЛЕОНИД КУРАВЛЕВ. "ЭТО Я УДАЧНО ЗАШЕЛ" (12+)
 11.15 ЧЕСТНОЕ СЛОВО (12+)
 12.15 АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ. "С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ" (12+)
 13.20 Х/Ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ" (12+)
 16.10 МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ "ЖАРА" (12+)
 17.50 Я МОГУ! (12+)
 19.25 ЛУЧШЕ ВСЕХ! (12+)
 21.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ"
 22.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?
 23.15 Х/Ф "ЖГИ!" (16+)
 01.05 Х/Ф "НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ" (16+)
 03.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
 03.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)

РОССИЯ-1

04.50 Т/С "ЛОРД, ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ" (12+)
 06.45 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР (12+)
 07.35 СМЕХОПАНОРАМА (12+)
 08.00 УТРЕННЯЯ ПОЧТА (12+)
 08.40 НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 09.20 СТО К ОДНОМУ (12+)
 10.10 КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ (12+)
 11.00 ВЕСТИ
 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 11.40 Т/С "СВАТЫ-2012" (12+)
 13.55 Х/Ф "НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ" (12+)
 18.00 УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ-3 (12+)
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
 22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН (12+)
 23.00 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)
 00.30 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА С НАИЛЕЙ АСКЕРЗАДЕ (12+)
 01.25 НОВАЯ ВОЛНА-2018 (12+)

ГТРК "АЛАНИЯ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
 09.20 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 КУЛЬТУРА
 18.20 БРЕЙН-НОВОСТИ (12+)
 18.40 ФАРНЫ ХАБЕРТТЭ (12+)
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.55, 11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)
 06.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)
 08.45 УСТАМИ МЛАДЕНЦА (0+)
 09.25 ЕДИМ ДОМА (0+)
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА (16+)
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)
 13.05 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
 14.00 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! (12+)
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)
 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... (16+)
 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ (16+)
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
 20.10 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)
 22.00 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! (16+)
 23.00 Х/Ф "ШАМАН" (16+)
 01.00 Х/Ф "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!" (12+)

02.55 СУДЕБНЫЙ ДЕТЕКТИВ (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.55, 06.50, 07.45 Т/С "ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ" (16+)
 08.40 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ" (12+)
 09.25 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. ЕЛЕНА ПРОКЛОВА" (12+)
 10.15 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА. БОРИС МОИСЕЕВ"
 11.00 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА (16+)
 11.55, 13.00, 14.05, 15.15 Т/С "ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ" (16+)
 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.05, 21.05, 22.05, 23.05 Т/С "ЖЕНИХ" (16+)
 00.00, 00.55, 01.50, 02.40 Т/С "САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ" (16+)
 03.25 Д/Ф "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)
 04.15 Д/Ф "СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ПАДЧЕРИЦА" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/С "ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК": ТИПЕРБОРЕЯ" (0+)
 07.05 Х/Ф "ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН"
 08.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 09.30 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)
 10.00 Х/Ф "СКРИПАЧ НА КРЫШЕ" (0+)
 12.55 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
 13.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ (0+)
 14.05 ДОМ УЧЕНЫХ (0+)
 14.35 Х/Ф "КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?..." (0+)
 16.25 ПЕШКОМ... (0+)
 16.55 ИСКАТЕЛИ (0+)
 17.40 БЛИЖНИЙ КРУГ ЮРИЯ АРАБОВА (0+)
 18.35 РОМАНТИКА РОМАНСА (0+)
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
 20.10 Х/Ф "ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ" (0+)
 21.45 Д/Ф "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ" (0+)
 22.40 ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА (0+)
 00.30 Х/Ф "ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ" (0+)
 02.40 МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (18+)

МАТЧ-ТВ

06.30 Д/Ф "ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ" (12+)
 07.00 ВСЕ НА МАТЧ: СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)
 07.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. "АТЛЕТИК" (БИЛЬБАО) - "РЕАЛ" (МАДРИД) (0+)
 09.20, 11.25, 13.25, 17.15 НОВОСТИ
 09.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. "ТОТТЕНХЭМ" - "ЛИВЕРПУЛЬ" (0+)
 11.30 АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ФИНАЛЫ (0+)
 13.30 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ГРУППЫ. МНОГОБОРЬЕ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ БОЛГАРИИ (0+)
 14.20, 17.20, 23.25 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
 14.50 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ СИНГАПУРА (16+)
 17.55 БАСКЕТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2019 Г. МУЖЧИНЫ. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. РОССИЯ - БОЛГАРИЯ (0+)
 19.55 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ (12+)
 21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ (0+)
 00.00 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ГРУППЫ. ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ (0+)
 01.45 ГАНДБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. МУЖЧИНЫ. "СИЛЬКЕБОРГ" (ДАНИЯ) - "ЧЕХОВСКИЕ МЕДВЕДИ" (РОССИЯ) (16+)
 03.30 Д/Ф "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)
 04.00 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ СИНГАПУРА (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.05 Х/Ф "ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО" (12+)
 07.55 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)
 08.30, 04.45 ПЕТРОВКА, 38
 08.40 Х/Ф "КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ" (12+)

10.40 СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ! (12+)
 11.30, 00.05 СОБЫТИЯ
 11.45 Х/Ф "БЕЛЫЕ РОСЫ" (12+)
 13.30 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)
 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ
 15.00 СВАДЬБА И РАЗВОД (16+)
 15.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)
 16.40 90-Е (16+)
 17.35 Х/Ф "КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ" (12+)
 21.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ЕЛЕНА МИХАЛКОВОЙ"
 00.20 Х/Ф "ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ" (12+)
 01.15 Х/Ф "ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ" (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 04.05 ДЖЕИМИ. ОБЕД ЗА 30 МИНУТ
 07.30, 18.00, 23.15 6 КАДРОВ (16+)
 07.40 Х/Ф "ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!" (16+)
 09.35 Х/Ф "ПРОЦЕСС" (16+)
 13.40 Х/Ф "ПОНАЕХАЛИ ТУТ" (16+)
 17.30 СВОЙ ДОМ (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ" (16+)
 00.30 Т/С "ЖЕНА ОФИЦЕРА" (16+)
 05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
 08.00 М/Ф "КАРЛИК НОС" (6+)
 09.40 М/Ф "КНЯЗЬ ВЛАДИМИР" (6+)
 11.10 М/Ф "АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ" (6+)
 12.40 М/Ф "ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ" (6+)
 14.00 М/Ф "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК" (6+)
 15.30 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА" (12+)
 16.50 Х/Ф "ГЕРАКЛ" (16+)
 18.40 Х/Ф "ТОР" (12+)
 20.40 Х/Ф "ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ" (12+)
 23.00 ДОБРОВ В ЭФИРЕ (16+)
 00.00 СОЛЬ. СВЕЖЕЕ (16+)
 02.20 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ
 06.45 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 07.10, 08.05 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.30 "УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ". ЛЮБИМОЕ (16+)
 09.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 10.50 М/Ф "ГАДКИЙ Я" (6+)
 12.45 М/Ф "ГАДКИЙ Я-2" (6+)
 14.35 М/Ф "ГАДКИЙ Я-3" (6+)
 16.20 Х/Ф "СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ" (12+)
 18.50 Х/Ф "ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА" (16+)
 21.00 Х/Ф "СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2"
 23.45 Х/Ф "ЖЕНЩИНА-КОШКА" (12+)
 01.45 Х/Ф "ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ" (12+)
 03.50 М/Ф "БУКАШКИ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДОЛИНЕ МУРАВЬЕВ" (0+)
 05.15 6 КАДРОВ (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. ВЕСТ (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
 11.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА (16+)
 12.00 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)
 12.30, 19.00, 19.30 КОМЕДИ КЛАБ (16+)
 13.00, 01.35 Х/Ф "БИТВА ТИТАНОВ" (16+)
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С "САШАТАНЯ" (16+)
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С "УНИВЕР" (16+)
 20.00 ЗАМУЖ ЗА БУЗОВУ (16+)
 22.00 STAND UP (16+)
 01.05 ТАКОЕ КИНО! (16+)
 03.45 ТНТ MUSIC (16+)
 04.15 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

Личная жизнь

Слезы - сигнал о боли или способ манипуляции?

Есть слезы радости, которые возникают от переполняющих приятных эмоций, когда спадает напряжение и в состоянии расслабления слезы текут сами.

Чаще всего слезы сигнализируют о наличии болевой точки, они являются реакцией на прикосновение, нажим на болезненное место. Это становится более понятным, если вспомнить физическую боль: если Вы резко, неожиданно или сильно дотрагивались до болезненного места, то слезы текли сами. Точно также и с душевной болью, на нее человек реагирует слезами. И чем оголеннее определенное место, тем быстрее, сильнее слезы.

И если слезы являются реакцией на боль, то стоит поддержать человека, постараться понять и выразить готовность помочь.

Но слезы могут быть связаны не только с радостью или с болью, они также могут сознательно или бессознательно выступать способом манипуляции. Манипуляция, говоря простым языком, это получение того, что другие изначально не хотят, не готовы давать.

Например, маленький ребенок, желая получить понравившуюся игрушку, но получая отказ, начинает плакать. Конечно, он в этот момент не имеет желания манипулировать, ему, скорее всего, на самом деле обидно получить отказ, и он плачет. Часто родители, чтобы успокоить свое чадо, покупают то, что хотел ребенок. И у малыша пока еще неустойчиво, но устанавливается связь: "отказ - слезы - получение желаемого". Он пробует использовать в другой аналогичной ситуации и если снова получает желаемое, связь крепнет и ребенок начинает понимать значение слез - с их помощью можно получить желаемое, даже если изначально человек не готов был это давать.

В подобных случаях слезы в сознании запечатлеваются как способ получения того, что хочется. И взрослея, такой ребенок во взрослой жизни тоже может использовать слезы, чтобы получить то, что ему нужно.

Конечно, это не означает, что теперь не стоит обращать на слезы у ребенка, стоит, но не покупкой желаемого, а диалогом, выражающим понимание его состояния и отговариванием условий и сроков, когда покупка может быть сделана. Поверьте, дети понимают больше, чем мы думаем. Для того чтобы ребенок не отнес это к нелюбви, обнимите, поцелуйте, покажите и дайте почувствовать, что любите и без покупки.

Таково уж свойство женского пола - плакать от горя, плакать от радости и проливать слезы в отсутствие того и другого.

О. Генри



Слезы священны.
Они не признак слабости, а силы.
Они посланцы огромного горя
и невыразимой любви.

Вашингтон Ирвинг

Если рассматривать мир взрослых, то в нем слезы более свойственны Женщинам.

Каждая Женщина подобно ребенку может плакать как от боли, так и для того, чтобы повлиять на другого человека (осознанно или бессознательно).

В случае переживания душевной боли какого-то травмирующего события разрешите себе плакать. Через слезы происходит выплеск, выход эмоциональных переживаний. И после слез, как отмечают многие, становится легче.

Сложнее Мужчинам, потому что они в силу воспитания убеждениями "Мужчины не плачут", "не будь тряпкой" не разрешают себе проявлять свои эмоции данным способом. Непрожитые эмоции остаются, накапливаются в самом человеке, доводя его до состояния "пороховой бочки". Выходом из которого может быть агрессия, нервный срыв или проблемы с собственным здоровьем.

Для того чтобы иметь другой исход ситуации, желательно разрешить себе:

- чувствовать, испытывать разные эмоции;
- давать выход своему эмоциональному состоянию и пусть это будет скупая мужская слеза в одиночестве, главное, чтобы не было запрета или отнесения это к собственной слабости.

Независимо Мужчина или Женщина разрешайте себе чувствовать и выражать негативные переживания слезами. Прорабатывайте свои душевные болевые точки самостоятельно или совместно с психологом! Будьте внимательны по отношению к самим себе!

Родительский час

Управление гневом

Злость и ярость - обычные состояния для 13-15-летних детей. Но как им не позволить хамить и кричать на нас?

В этом возрасте подросткам часто кажется, что весь мир ополчился против них. Родители не понимают, учителя достали. Мир воспринимается в черно-белых красках. Не забывайте и физиологический момент.

Пубертатный период характеризуется сильным гормональным всплеском. Вместе с половым созреванием идет перестройка многих важных систем организма. У большинства старших школьников вегетососудистая система в это время уязвима. Отсюда - резкие перепады настроения, быстрая утомляемость, гнев, агрессия, слезливость.

Это не ваш ребенок. Не вешайте ярлыки на детей. Не ровен час они поверят и сами начнут считать себя "злюками".

Тише! Не кричите на подростка и не отвечайте криком на его гневные возгласы. Повышенный тон в разговоре лишь увеличивает ощущение, что ситуация вышла из-под контроля. Крик демонстрирует вашу слабость и неумение аргументированно вести разговор. Подросток не будет вас уважать. Максимум - начнет бояться и перестанет доверять.

Ты прав. Не пытайтесь спорить с ребенком, когда он находится в агрессивном состоянии. Постарай-



тесь разрядить обстановку. Спросите: "Почему ты на меня злишься?", "Что именно тебя так расстраивает?" Пусть выговорится. А затем успокойте его и помогите взглянуть на ситуацию с другой стороны.

Я на твоей стороне. По какой бы причине ни злился подросток - проблемы в школе, с друзьями, с другими взрослыми людьми - всегда давайте ему понять, что вы на его стороне. Ваш ребенок должен знать: что бы ни случилось, вы не оттолкнете его и не осудите. Станьте ему другом, завоевав безусловное доверие.

Не впасть в ступор. Многие родители впадают в эмоциональный ступор, когда их дети начина-

ют хамить и грубить. Нерешительность часто парализует, и это дает ребенку право действовать дальше, переходя границы вседозволенности. Порой подростки, чувствуя такую слабость родителей, специально закатывают истерики, чтобы добиться желаемого. Ваша задача - не попасться на такой крючок. Говорите себе: "Я собираюсь быть спокойным", "Я справлюсь с давлением".

Время выпустить пар. Управлять гневом можно научиться с помощью дыхательных техник и проговаривая положительные фразы. Не пресекайте злость ребенка на корню. И дети, и взрослые имеют право на гнев - это естественная эмоция.

Если копить и задерживать в себе негатив, человек начинает разрушаться изнутри. Замечаете, как часто начинает выходить из себя? Дайте ему время позлиться и остыть.

Золотой пример. Проявление эмоций подростком обусловлено не только его темпераментом и личностными характеристиками. Большое значение имеют взаимоотношения взрослых. Ребенок "выходит из себя" ровно настолько, насколько это позволяют себе мама и папа. Учитесь выражать эмоции, задавая вопросы или развернуто отвечая на них.



Истоки

"Сражаюсь, верую, люблю"

*"...Я так хочу стихи свои писать,
Чтоб, взяв их в новый, незнакомый век,
Читатель мог уверенно сказать:
- Недаром прожил в мире человек!"*

Э. Асадов

В этом году исполняется 95 лет со дня рождения самобытного поэта, несокрушимого бойца Эдуарда Аркадьевича Асадова.

Эдуард Асадов родился 7 сентября 1923 г. в г. Мары (Туркмения), его родители - участники Гражданской войны (1918 г.), одни из первых учителей новой советской школы. В 1939 г. Лидия Ивановна вместе с сыном переехала в Москву, работала в школе. 23 февраля 1940 г. состоялось публичное выступление Асадова как поэта в Краснознаменном зале Центрального Дома Советской Армии перед солдатами и офицерами. 14 июня 1941 г. состоялся выпускной вечер в его школе. Осуществить все задуманное Эдуарду не удалось, началась война. Вместо заявления в институт он написал заявление в райком комсомола добровольцем отправить его на фронт. Вчерашний школьник Эдуард Асадов был направлен в артиллерийские войска, после краткосрочной учебы он был назначен наводчиком орудия в 3-й дивизион 4-го Гвардейского арт-минометного полка, который был направлен под г. Ленинград. Эдуард Асадов участвовал во многих тяжелых и кровопролитных боях Волховского фронта. После окончания 2-го Омского Гвардейского арт-минометного училища, Асадов воювал на Северо-Кавказском, 4-ом Украинском фронтах. В перерывах между боями Эдуард писал стихи. Все военные стихи Э.А. Асадова наполнены оптимизмом, устремлены в будущее и полны неукротимой жажды борьбы во имя главной цели - Великой Победы. 1944 год, Эдуарда Асадова ждало тяжелое испытание в жизни. В ночь с 3 по 4 мая 1944 года в битве за освобождение г. Севастополя гвардии лейтенант Э.А. Асадов был тяжело ранен, он выжил, но потерял зрение, ему было лишь 21. Несмотря на слепоту, Эдуард не сломался, а



поставил перед собой цель получить образование и продолжить творческую деятельность. "Сражаюсь, верую, люблю" - так называется одна из его поэтических книг. Эти слова стали девизом поэта, его жизненным кредо. Он действительно сражался всю жизнь, упрямо, мужественно, бескомпромиссно. В 1951 году с отличием окончил Литературный институт им. М. Горького. Он активно занимался творчеством. В эти годы был принят в члены Союза писателей СССР. Тематика стихов Асадова самая разнообразная - это сти-

хи о войне, о Родине, о природе, о любви, о дружбе, о животных и многое другое. В его лирике многие стихи имеют зачастую гражданское звучание, такие, как: "Моя звезда", "На пороге двадцатой весны", "Я с вами всегда, товарищи!" и многие другие. Образ Родины, России присутствует во многих стихах и поэмах поэта: "Всегда в бою", "Россия начиналась не с меча", "О том, что терять нельзя" и другие. Одна из замечательных черт его любовной лирики - это правдивость, достоверность. Поэт сам горячо любит, радуется и страдает. Эту искренность великолепно чувствует читатель. Целый цикл стихов о любви он посвятил своей музе, супруге, артистке Москонцерта Галине Разумовской, такие, как: "Сердечный сонет", "На осеннем пороге", "Соловьиный закат", "Вечное беспокойство" и многие другие.

Эдуард Аркадьевич писал не только стихи, но и прозу. Это статьи, очерки, воспоминания: "Фронтальная весна", "За ваше счастье - пулей и стихом...", "Зарницы войны" и многое другое. В книге "Зарницы войны" автор страстно призывает крепче любить землю, за которую отдано столько жизней, а главное - еще тверже хранить такой дорогой для каждого из нас мирный день страны: "Будем же делами нашими достойны их мужества!"

За свои ратные подвиги Эдуард Аркадьевич Асадов был удостоен звания Героя Советского Союза, награжден орденами Ленина, Красной Звезды, Отечественной войны 1 ст., многими медалями, в том числе "За оборону Севастополя", к боевым наградам добавились награды, полученные в мирное время: ордена "За заслуги перед Отечеством", "Орден Почета", "Знак Почета". В 1989 г. был избран Почетным гражданином г. Севастополя.

Эдуард Асадов умер в апреле 2008 г., похоронен на Кунцевском кладбище в Москве. Самой главной и дорогой наградой поэт считал доверие к себе, любовь миллионов читателей.

Л. Касимова, историк, г. Алагир

Духовное пространство

Первозванный апостол

Простой рыбак, который первый пошел за Христом, стал человеком, на все последующие времена известным всему миру. Андрей Первозванный - первый званный Самим Спасителем ученик, первый апостол.

Андрей Первозванный, один из двенадцати апостолов, учеников Иисуса Христа, был родом из Галилеи. С юных лет будущий апостол всей душой стремился к Богу. Во время проповеди Иоанна Крестителя на берегах Иордана Андрей последовал за пророком, надеясь от него найти ответ на свои духовные вопросы. В то время Иисус Христос пришел на Иордан для Крещения. Иоанн Креститель, указывая на Господа, сказал: "Вот Агнец Божий, Который берет на себя грехи мира". Услышав это, Андрей с Иоанном Забедным последовали за Иисусом, с того времени став Его учениками. В этот же день по зову Андрея к ним присоединился и брат его, брат Симон Петр. Но не сразу полностью ученики посвятили себя апостольскому призванию. Андрей, Симон Петр и другие на время вернулись в свои дома, к житейским трудам. Андрей занялся своим обычным делом - рыбной ловлей. Несколько месяцев спустя Христос, проходя мимо рыбаков, сказал: "Идите за Мной, и Я сделаю вас ловцами человеков". С того дня Андрей стал неотлучным учеником Христовым.

После сошествия Святого Духа апостолы бросили жребий - кто в какую страну последует для проповеди Слова Божия. Андрею достались страны, лежащие вдоль побережья Черного моря, часть Балканского полуострова и Скифия - земля, на которой позднее образовалась Россия. Стараниями апостола возникали христианские церкви, он ставил епископов и священство. Так, например, Андрей основал церкви в небольшом селении Византии, будущем могучем Константинополе.

Последним городом, куда пришел Первозванный апостол, был город Патры. Многие жители города, внимая словам апостола,

уверовали во Христа. Но местный правитель Егеат не поверил проповеди Андрея, назвав его слова безумными. Возгоревшись ненавистью к апостолу, Егеат приговорил его к мученическому распятию на кресте. Для того чтобы страдания были долгими, а смерть не была скорой, руки и ноги святого не прибили гвоздями, а привязали к кресту в форме буквы Х. Два дня Апостол, висая на кресте, молился и проповедовал. Люди, слушавшие его, потребовали прекратить мучения и снять святого с креста. Егеат испугался народного волнения и приказал прекратить казнь, но тут уже сам апостол стал молиться, чтобы Господь удостоил его крестной смерти. Воины пытались снять святого с креста, но руки им не повиновались.

Яркое сияние Божественного света озарило крест распятого апостола Андрея, и апостол, произнеся: "Господи, Иисусе Христе, приими дух мой", отошел в Царство Божие, после чего сияние исчезло. Случилось это примерно в 62-67 годах после Рождества Христова. Недалеко от места распятия воздвигнут самый большой в Греции величественный собор Андрея Первозванного. В соборе находится крест-реликварий с частицами креста, на котором был распят апостол Андрей.

Русская православная церковь приняла веру из Византии. Византийские епископы ведут преемство от апостола Андрея, поэтому Русь православная считает себя преемницей этого святого. Память Первозванного апостола всегда почиталась на нашей земле. Царь Петр I учредил первую, и в наши времена являющуюся высшей, наградой России - орден Святого Андрея Первозванного. С петровских времен боевым стягом русского флота яв-



ляется Андреевский флаг. Морской флот России всегда находился под покровительством Андрея Первозванного. Перед выходом в море военные моряки служат молебны святому, чтобы он покровительствовал им в походах и помогал возвращению домой.

До своего апостольского призвания Андрей Первозванный был простым рыбаком, поэтому он считается покровителем рыбаков и людей, так или иначе связанных с морем.

По народному преданию, апостол Андрей помогает девушкам в поисках хорошего жениха; родители издревле молились у иконы святому о достойном супружестве для своих чад.

Но все-таки надо помнить, что святые - это не узкие "специалисты" в каких-то конкретных областях. Главное - с чистым сердцем и твердой верой молиться святым о своих нуждах и чаяниях, прося их помощи и покровительства.

Тропарь святому Андрею Первозванному

Яко апостолов первозванный и верховнаго сущий брат Владыце всех, Андрее, молися, мир вселенней даровати и душам нашим велию милость.

Полный дом шерсти

Кошачья одежда

Когда мы гладим кошку, видим, сколько шерсти у нее выпадает. При ежедневной гигиене кошка слизывает выпавшие волоски языком и проглатывает. Это может быть причиной непроходимости кишечника. Лучшей профилактикой против накопления шерсти в пищеварительном тракте в такие времена, наряду с высококачественным кормом со специальными добавками, препятствующими образованию комочков из шерсти - ежедневное вычесывание. Мягкие щетки гладят шерсть по поверхности, гребни же и металлические расчески вынимают выпавшие волоски из густого подшерстка. Некоторым кошкам это не нравится. Поэтому рекомендуется не нажимать слишком сильно, постепенно приучать кошку к чужеродному объекту и поощрять спокойное поведение.

Все долой

Тем не менее при сильном выпадении волос в желудке и кишечнике могут образовываться узелки из шерсти. Это проявляется, например, в затруднениях при дефекации. Кошка в лотке напрягается и иногда даже кричит. Некоторые жи-

вотные при образовании скоплений шерсти теряют аппетит. Если животное часто страдает от узелков из шерсти в кишечнике - помимо профилактического корма, регулярного и интенсивного вычесывания - помогает трава для кошек и дополнительная дача к корму растительного масла или рыбьего жира. Содержащиеся в них незаменимые жирные кислоты ускоряют смену шерсти. К тому же масло способствует продвижению проглоченных волосков по кишечнику.

Если ваша кошка не получала до этого масла, начинайте с маленьких количеств и увеличивайте их постепенно, до 1 г/кг массы тела. Ориентировочно: 1 чайная ложка = 5 г. Пожалуйста, помните о том, что масло очень калорийно. Если ваша кошка склонна к избыточному весу, при добавлении к корму масла следует уменьшать суточную норму корма.

Выведение шерсти из кишечника также улучшают солодовая паста, молоко и сливки. Поскольку все эти продукты тоже калорийны, при длительном их использовании не стоит давать большие количества. Если все эти меры не помогают избавиться от скоплений шерсти в кишечнике, обратитесь к врачу.

Шерсть повсюду

В кресле, на полу или в чашке с кофе - шерсть повсюду. Самыми лучшими средствами для устранения нежелательной в доме шерсти - современные веники или метелки, которые посредством электростатического заряда удерживают шерсть, клейкие ролики (или сделанные по руке клейкие ленты) или специальные нитяные щетки с двусторонне ориентированным велюровым ворсом. Можно даже стирать вещи в стиральной машине со специальными ворсинчатыми шариками, собирающими шерсть. Но этот совет подходит только для плотной одежды, например, джинсов, футболок или полотенец, поскольку тонкие вещи могут при такой стирке повредиться. Все хорошо, что хорошо кончается.

К счастью, интенсивная линька длится всего пару недель. Остальное время года протекает, конечно, не совсем без шерсти, но ее количество снижается до вполне сносного уровня. И как обычно говорят настоящие любители кошек: "Кошатник без кошачьей шерсти на одежде - неправильно одетый кошатник!"

Здоровые уши - здоровый пес

Будете уделять пристальное внимание собачьим ушам и содержать их в порядке - вполне вероятно, сэкономите значительные суммы денег на услуги ветеринара, не говоря уже о том, что уберете своего любимца от боли и страданий.

Но прежде чем приступать к разговору об очистке, давайте начнем с исследования. Не забывайте регулярно осматривать собачьи уши - их внутренняя часть должна быть бледно-розовой, гладкой и не иметь резкого неприятного запаха. Как только почувствуете, что ухо пахнет неприятно - немедленно обращайтесь к ветеринару: это первый признак ушной инфекции!

Также при исследовании обратите внимание, нет ли в ухе слишком большого количества темной ушной серы. Маленькое количество грязи

и серы необязательно является признаками какой-то проблемы, но если серы скапливается очень много, и особенно если это сопряжено с зудом (т.е. если ваша собака слишком часто стала чесать уши) - лучше обратиться к ветеринару.

Постоянное почесывание ушей может означать инфекцию или клеща; да еще и само по себе может вызвать воспаление кожи или гематому. Так что не оставляйте подобные признаки без внимания.

Но, допустим, уши вашей собаки,



к счастью, находятся в норме. Значит, пора приступать к очистке. Если у вашей собаки никогда не было проблем с ушами, большинство ветеринаров посоветуют вам ограничиться в очистке только видимой частью внутренней поверхности уха. Возьмите чистый ватный шарик или мягкую тряпочку, смочите ее в очищающем растворе - и вперед! Не нужно совать ватные тампоны в ушной канал - чистите только то, до чего можно дотянуться тряпочкой. Соблюдайте общее правило: вы должны чистить уши движениями направленными наружу, к выходу из ушного канала.

Если у вас длинношерстная собака, вам также, скорее всего, понадобится для удаления скоплений серы выщипать из ушных раковин волосы. Делается это быстро, уверенными движениями; голова собаки при этом фиксируется неподвижно.

6 соток

Едва ли не главное в выращивании садовых ягод - борьба с вредителями и болезнями. К сожалению, вредители и болезни ягодных растений - частые явления. Иногда они сводят на нет колоссальный труд садоводов. Поэтому, хотим мы того или нет, но нужно знать основные признаки поражения растений тем или иным недугом и способы борьбы за здоровье кустов.

Существует несколько методов борьбы с вредителями и болезнями:

- ✓ агротехнический метод, который имеет прежде всего профилактическое значение (правильная посадка, подбор устойчивых сортов, отбор здорового материала, вырезка и сжигание поврежденных и больных ветвей, удаление сорняков, перекопка почвы и так далее);
- ✓ механический метод, который не может иметь решающего зна-

Ягоды садовые

чения (различные способы вылавливания, сбора и уничтожения вредителей и их гусениц);

✓ биологический метод, заключающийся в использовании полезных птиц и животных для уничтожения вредителей;

✓ химический метод, основанный на применении ядохимикатов в виде растворов и порошков, губительно воздействующих на вредителей и возбудителей болезней.

При выращивании садовых ягод, естественно, из перечисленных методов наиболее эффективным всегда считался химический. Однако в последнее время мы все больше озабочены признаками экологической катастрофы, а ядохимикаты, как показывает практика их масштабного использования, играют не последнюю роль в ухудшении состояния окружающей среды.

Именно поэтому люди стали все чаще вспоминать различные ста-



ринные рецепты приготовления настоев, отваров из растений, способных заменить вредные химические вещества в борьбе с вредителями и болезнями на садовых участках. А некоторым даже удается найти новые способы приготовления зелья. Всем хочется получить высокие урожаи, но никому не хочется травить свой организм и портить почву на своем участке.

Свет и тепло для винограда

Температура и свет в жизни растений играют большую роль.

Свет. Виноград - светолюбивое растение. Нормально расти и плодоносить без освещения не может. Хорошее освещение способствует созданию и увеличению сахаров, ароматических веществ, ферментов, витаминов.

При недостатке света ослабляется рост, побеги вытягиваются и становятся тонкими, удлиняются междоузлия, листья мельчают, желтеют и опадают, цветки осыпаются, ягоды не образуются, плохо закладываются плодовые почки урожая будущего года, кусты сильно болеют и подмерзают зимой.

Многие агротехнические меры в практике виноградарства направлены именно на улучшение освещения куста: недопущение посадки винограда в затененных местах (междурядья сада, у стен домов и др.), выделение для него хорошо освещенных участков; своевременная и качественная работа с зелеными частями куста; выбор оптимальных расстояний между рядами и в рядах.



Тепло. Виноград - теплолюбивое растение. Как было сказано выше, биологическим нулем для него является температура +10°C. Только при наличии такой температуры начинается рост и развитие винограда.

Значение положительных температур для развития виноградно-го растения такое:

- для цветения нужна температура не ниже +14°C; при более низкой температуре цветки не оплодотворяются, то есть ягоды не завязываются;

- оптимальная температура для цветения +23-25°C;

- для роста лучшая температура +25-30°C, при температуре +40°C рост очень угнетается, вплоть до прекращения;

- при осенней температуре ниже +14°C резко замедляется созревание ягод, а при +10°C и ниже прекращается вегетация.

Части виноградного куста повреждаются такими минусовыми температурами:

1. Набухшие глазки - 3-4°C, зеленые побеги и зеленые глазки - 1°C, соцветия - 0,5°C, ягоды - 1-5°C.

2. Лоза:

- европейских сортов с обычной устойчивостью - 16-18°C,

- азиатских сортов - 12-14°C,

- многолетние части куста - 22-24°C, корни - 8-10°C.

Во время продолжительных оттепелей зимой виноград теряет закалку и может вымерзнуть при температуре - 7°C.

Звездные истории

Различные жанры Сергея Габриэляна

Биография

Сергей Габриэлян - российский актер театра и кино, который знаком зрителям как мастер восторженных ролей. Режиссеры зовут Сергея Габриэляна на комедийные и характерные роли с комедийным оттенком. Актер знаменит по ролям в фильмах "Ширли-мырли", "Агапэ", "Бедная Саша", "Дети понедельника", "Китайский сервис", а также в более поздних - "Идеальная пара", "Даже не думай", "Полет аиста над капустным полем", "ДМБ" и "Участок".

В 1998 году Сергей Габриэлян получил звание заслуженного артиста России.

Сергей Эдуардович Габриэлян появился на свет в феврале 1962 года в Москве. Он родился и воспитывался в обычной семье, где не было никого, чья профессия была бы связана с миром театра и кино. В юности Сергей Габриэлян, как и большинство ребят того времени, любил посещать кинотеатр. Наверное, именно тогда у него родилась мечта попасть по другую сторону экрана.

Этой мечте Сергей Габриэлян остался верен: после окончания школы он становится студентом ГИТИСа. В этом театральном вузе он обучался в мастерской Людмилы Касаткиной. В 1987 году Габриэлян получил диплом и отправился во МХАТ. Там начинающий артист прошел прослушивание и сразу же был принят в состав труппы.

Фильмы

Довольно быстро Сергей Габриэлян становится своим в театре. Выступления на сцене приносят первую известность у театралов. Но настоящую популярность артисту принес кинематограф. Здесь творческая биография Сергея Габриэляна началась в конце 1980-ых. Сначала это были эпизоды. Потом актеру начали предлагать роли покрупнее. Первая звездная роль досталась артисту в 1989 году. Он сыграл главного героя ленты



"Софья Петровна". Критики тепло приняли картину, но широкой известности у зрителей она не получила.

Успех и слава пришли к Сергею Эдуардовичу в 1991 году. В этом году на экраны вышла приключенческая комедия "Игра на миллионы". Габриэлян появился в образе эксцентричного врача-ветеринара Максимкина, который отважно борется сразу с двумя шайками бандитов. Фильм получил огромные симпатии зрителей, которые сразу же отметили комедийный талант артиста.

С тех пор режиссеры довольно часто приглашают Сергея Эдуардовича на комедийные роли, в которых он чрезвычайно органичен. Даже в картинах некомедийного жанра актер появляется в образах, подразумевающих юмористическое восприятие героя. Этому отвечает и типаж актера, которого сложно назвать обладателем супергероической внешности или внешности героя-любовника - рост Сергея Габриэляна составляет 165 см, а вес 72 кг.

Наиболее яркие комедийные образы Сергея Габриэляна можно увидеть в картинах "Ширли-мырли", "Агапэ", "Бедная Саша", "Дети понедельника" и "Китайский сервис".

Особенно большим успехом увенчалась работа актера в комедии "Ширли-мырли", где был собран по-настоящему звездный состав. Фильм, что называется, был обречен на успех. В этой комедии Габриэлян сыграл геолога Равиля Белилетдинова.



Позже появились новые комедии, в которых Сергей Габриэлян снова продемонстрировал блестящее вживание в комедийный образ. Это "Идеальная пара", "Даже не думай", "Полет аиста над капустным полем". Смешные персонажи достались артисту и в популярных многосерийных фильмах "ДМБ" и "Участок".

Оторваться от комедийного амплуа и продемонстрировать свое актерское мастерство в других жанрах Габриэлян сумел в драме "Антикиллер" и ее продолжении. Снялся он и в боевиках Егора Кончаловского "Побег" и "Консервы". И все же критики и зрители чаще всего отмечают именно те роли Сергея Габриэляна, которые заставляют их смеяться. Из комедийных работ зрелого периода артиста - "Человек с бульвара Капуцинок", "Соседи" и "Думай, как женщина".

Новая волна популярности актера началась с выходом на экраны сериала "Молодежка". В сериале о хоккеистах он играет спортивного врача команды "Медведи" по имени Василий Геннадьевич Фролов и прозвищу ВасГен.

Сам спортивный сериал рассказывает о судьбе хоккейной молодежной команды "Медведи", в которой и трудится врачом герой Габриэляна. Команда стремится попасть в Молодежную хоккейную лигу и на момент начала сериала спортсмены получают такой шанс. "Молодежка" фокусируется как на играх и спортивной карьере героев, так и на повседневной жизни, учебе, работе и отношениях.

Актер появился во всех вышедших на сегодня сезонах сериала. Во второй части третьего сезона и в четвертом сезоне Василий Геннадьевич получил должность врача молодежной сборной России по хоккею.

В 2014 году актер получил второстепенные роли сразу в пяти проектах. Актер сыграл следователя Василия Валентиновича Горюхова в остросюжетном криминальном фильме с элементами мелодрамы "Вдова". Главная героиня криминальной драмы - вдова контрабандиста наркотиков, которая после смерти мужа и столкновений с навалившимися проблемами решает продолжить криминальный бизнес, параллельно приступив к поискам убийцы мужа.

В следующем сериале актер снова сыграл следователя. В четырехсерийной мелодраме "Высокая кухня" Габриэлян исполнил роль следователя Льва Марковича Игнатенко. Также в этом году актер появился во второстепенной роли в семейной комедии "Семейный бизнес" о молодом бизнесмене, который ради денег стал



приемным отцом пятерых проблемных детей.

Два других проекта этого года относились к одной сюжетной линии. Актер сыграл в двух сезонах фэнтези "Тайный город". Сериал базировался на романах Вадима Панова из цикла "Тайный город": "Войны начинают неудачники" и "Командор войны" - первый сезон, и "Атака по правилам" и "Все оттенки черного" - второй.

В 2015 году Сергей Габриэлян сыграл роль старшего сержанта Якова Гудыму в военной драме "Единичка" о событиях последнего года Великой Отечественной войны и появился во втором сезоне комедии "Семейный бизнес".

Личная жизнь

Личная жизнь Сергея Габриэляна сложилась счастливо. Сергей женат на актрисе Ирине Бяковой. Актер с женой живут в крепком браке многие годы.

У супругов есть сын Сергей, Сергей Габриэлян-младший. Он тоже актер и продолжает династию. Зрители могли увидеть Сережу в популярной комедийной картине "Горько!".

Сергей Габриэлян сейчас

В 2016 году Сергей Габриэлян исполнил одну из главных ролей в 16-серийном детективе "Казачи". Актер сыграл роль Акопа Бегларяна. Место действия детективного сюжета - станица в центре Краснодарского края, в которой действуют три главные силы.

С одной стороны, официальные правоохранительные органы в лице полковника полиции Егора Даурского (Антон Пампушный), который в частном порядке расследует дело убитого друга, с другой стороны, местная преступная группировка, которая творит беспредел под предводительством главаря по имени Суровый (Евгений Сидихин), а с третьей - местные казаки вместе с атаманом Петром Лазаревым (Владимир Гостюхин), которые противостоят одновременно и беспределу официальных властей, и бесчинствам криминальной группировки.

В этом же году актер сыграл второстепенную роль Сергеича в криминальной драме "Все по закону". Сериал рассказывает о жизни военной прокуратуры. Главному герою - честному следователю - приходится бороться как с преступниками, так и с коррумпированными коллегами.



