

Слово

Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

9 июня 2018 г. СУББОТА
№ 101 (12304)
Газета издается
с 4 июля 1920 года

В ЧАС ДОСУГА

16+



Программа
телепередач

Цена 10 руб.



Сергей СВЕТЛАКОВ:
"Жить нужно не с родителями,
а работать не с женой".
с. 22-23

Мудрость дня
**Стоит жить, чтоб
в землю врезать след
поглубже,
позаметней. Чтоб
твое осталось дело,
словно дуб
тысячелетий.**

Муса Джалиль

Сегодня в номере

- ✦ Ты и закон - с. 2
- ✦ "Львиная доля" - с. 3
- ✦ Растения чистят
воздух - с. 4
- ✦ Маски из авокадо - с. 5
- ✦ Гурман - с. 6
- ✦ Про осложнения - с. 7
- ✦ Угар масла
в двигателе - с. 8
- ✦ Программа ТВ - с. 9-15
- ✦ Избавься от
чувства гнева - с. 16
- ✦ Как принимать
 гостей - с. 17
- ✦ Солдатские письма - с. 18
- ✦ Владимирская икона
Божией Матери - с. 19
- ✦ Легенда
об иресе - с. 20-21

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ
КАМПАНИЯ НА II ПОЛУГОДИЕ 2018 ГОДА.**

Выписывайте газету "Слово" и вместе с ней
в течение недели получайте приложения:
"Спорт Иристана", "В час досуга", БУМ.

Подписка на газету "Слово" принимается
во всех почтовых отделениях РСО-А,
киосках "Пресса сегодня".

МЫ ПОДПИСЫВАЕМСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ

Подписная цена на газету - 621 руб. 30 коп.
Для льготных категорий граждан - 518 руб. 64 коп.
Наш индекс 53900.

Прокуратура информирует...

Незаконные действия (бездействия), совершенные должностным лицом

- В соответствии с постановлением Пленума Верховного суда Российской Федерации от 09.07.2013 № 24 "О судебной практике по делам о взяточничестве и об иных коррупционных преступлениях" под незаконными действиями (бездействием), за совершение которых должностное лицо получило взятку (часть 3 статьи 290 УК РФ), следует понимать действия (бездействие), которые: совершены должностным лицом с использованием служебных полномочий, однако в отсутствие предусмотренных законом оснований или условий для их реализации; относятся к полномочиям другого должностного лица; совершаются должностным лицом единолично, однако могли быть осуществлены только коллегиально либо по согласованию с другим должностным лицом или органом; состоят в неисполнении служебных обязанностей; никто и ни при каких обстоятельствах не вправе совершать.

К ним, в частности, относятся фальсификация доказательств по уголовному делу, неисполнение предусмотренной законом обязанности по составлению протокола об административном правонарушении, принятие незаконного решения на основании заведомо подложных документов, внесение в документы сведений, не соответствующих действительности.

Получение должностным лицом взятки за использование должностного положения в целях содействия совершению другим должностным лицом незаконных действий (бездействия) по службе надлежит квалифицировать по части 3 статьи 290 УК РФ.

М.В. Фидаров, старший помощник прокурора Иристонского района г. Владикавказа

Ответственность за нарушения, допущенные при проведении проверки

- В силу ст. 20 Федерального закона от 26.12.2008 № 294-ФЗ "О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля" (далее Федеральный закон № 249-ФЗ) результаты проверки, проведенной с грубым нарушением закона, будут считаться недействительными.

Предусмотрена административная ответственность инспекторов, допустивших нарушения требований Федерального закона № 294-ФЗ.

Так, в соответствии со ст. 19.6.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (далее - КоАП РФ) предусмотрена ответственность за несоблюдение должностными лицами федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, уполномоченных на осуществление государственного контроля (надзора), органов местного самоуправления, уполномоченных на осуществление муниципального контроля, либо государственных или муниципальных учреждений, осуществляющих контрольные функции, требований законодательства о государственном контроле (надзоре), муниципальном контроле.

Часть 1 данной статьи устанавливает, что несоблюдение должностными лицами соответствующих органов требований законодательства о государственном контроле (надзоре), муниципальном контроле, выразившееся в проведении проверки при отсутствии оснований для ее проведения, нарушении сроков проведенной проверки, отсутствии согласования внеплановой выездной проверки с органами прокуратуры, непредставлении акта о проведенной проверке, привлечении к проведению мероприятий по контролю не аккредитованных в установленном порядке юридических лиц, индивидуальных предпринимателей или не аттестованных в установленном порядке граждан либо проведении плановой, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей.

Согласно части 2 ст. 19.6.1 КоАП РФ повторное совершение

административного правонарушения либо грубое нарушение требований законодательства о государственном контроле (надзоре), муниципальном контроле, выразившееся в проведении проверки без распоряжения (приказа) руководителя либо заместителя руководителя органа государственного контроля (надзора) или муниципального контроля либо государственного или муниципального учреждения, осуществляющего контрольные функции, или непредставлении акта о проведенной проверке, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти тысяч до десяти тысяч рублей, либо дисквалификацию на срок от шести месяцев до одного года.

А.Я. Кабисов, помощник прокурора Иристонского района г. Владикавказа

Принудительные меры воспитательного воздействия - содержание и применение

- Принудительные меры воспитательного воздействия - это меры государственного принуждения, которые не являются уголовным наказанием, они применяются для исправления несовершеннолетних, совершивших преступление небольшой или средней тяжести (максимальное наказание за которые предусмотрено в виде лишения свободы сроком до 5 лет). При этом суд при рассмотрении уголовного дела должен убедиться, что исправление несовершеннолетнего возможно без назначения уголовного наказания.

Судом может быть назначена одна или одновременно несколько принудительных мер воспитательного воздействия, таких как предупреждение, передача под надзор родителей, возложение обязанности загладить причиненный вред, ограничение досуга и установление особых требований к поведению несовершеннолетнего.

Предупреждение - самая мягкая принудительная мера воспитательного воздействия, объявляется судьей в зале судебного заседания. Заключается оно в устном внушении несовершеннолетнему неприемлемости его поведения, в разъяснении вреда, причиненного его действиями, и последствий повторного совершения преступления.

При передаче несовершеннолетнего под надзор родителей или лиц, их заменяющих, суд должен убедиться в том, что взрослые имеют положительное влияние на подростка, правильно оценивают содеянное им, могут обеспечить надлежащее поведение и повседневный контроль за несовершеннолетним, для чего исследуется характеризующий материал.

Заглаживание причиненного вреда означает возмещение причиненного преступлением ущерба собственными силами или своим трудом. При применении этой меры учитываются имущественное положение несовершеннолетнего, наличия у него соответствующих трудовых навыков и способностей.

Ограничение досуга и установление особых требований к поведению несовершеннолетнего предусматривает запрет:

- посещения определенных мест, например, стадионов или кинотеатров;
- форм проведения досуга, например, посещение дискотек, игровых клубов;
- действий, связанных с управлением механическим транспортным средством;
- ограничением пребывания вне дома после определенного времени суток;
- выезда в другие местности без разрешения специального должностного лица органа полиции;
- требование возвратиться на обучение в образовательное учреждение либо трудоустроиться.

Максимальный срок применения принудительных мер воспитательного воздействия при передаче под надзор родителей и ограничении досуга несовершеннолетних - 3 года.

В случае систематического (более 2-х раз) нарушения подростком примененной к нему меры воспитательного воздействия он подлежит привлечению к уголовной ответственности.

С.Э. Плиева, помощник прокурора Иристонского района г. Владикавказа



МУДРОтека

Библейские крылатые слова и выражения

“Льва (узнают) по когтям”

Есть у А. С. Пушкина злая эпиграмма, озаглавленная латинскими словами: “Ex ungue leonem”. Дословный перевод кажется странным: “Льва - по когтю”. Как это понять?

В стихотворении рассказывается, что Пушкин напечатал какие-то ядовитые стихи без подписи. Тотчас некий “журнальный шут” написал о них “статейку”, тоже неподписанную. Оба хотели скрыть свои имена, и обоим это не удалось:

“...Ни мне, ни площадному шуту

Не удалось прикрыть своих проказ:

Он по когтям узнал меня в минуту,

Я по ушам узнал его как раз.”

Намек довольно ясный: у поэта - львиные когти, у критика - ослиные уши. Пушкин использовал тут старую римскую поговорку, которая в переводе на русский читается: “Льва узнают по когтям”. Римляне были склонны выражаться как можно короче: они отбросили из поговорки все лишнее, оставив только самое необходимое. Получилось; “Льва - по когтю”. Эта их поговорка живет и в наши дни. Она близко совпадает с русской “Видно птицу по полету” - то есть человека легко узнать по самому характеру его слов и поступков, как бы он ни таился.

“Люди доброй воли”

Так сейчас называют всех людей, живущих в любой стране земного шара, если они являются сторонниками мира между народами, выступают за дружбу людей всех рас и всех цветов кожи.

Эти слова стали известны каждому после того, как в 1950 году Постоянный Комитет Всемирного конгресса сторонников мира, собравшийся в Стокгольме, в Швеции, включил их в опубликованное им воззвание:

“Мы призываем всех людей доброй воли всего мира подписать это...”

В современной прессе можно услышать и другое близкое выражение. Нередко говорят о “миссии доброй воли”, когда представитель одной страны едет в другую для дружественных переговоров или для смягчения бывших между ними до того недоразумений.

“Львиная доля”

В крыловской басне “Лев на ловле” звери сообща устраивают облаву и добывают оленя. Участников четверо: собака, волк, лиса и лев. Но при разделе добычи лев так распределяет четыре части:

“Вот эта часть моя

По договору;

Вот эта мне, как Льву, принадлежит без спору;

Вот эта мне за то, что всех сильнее я;

А к этой чуть из вас лишь лапу кто протянет,

Тот с места жив не встанет”.

Из этой басни ясно, что такое “львиная доля”.

Что же, это выражение так и возникло в творчестве И. А. Крылова?

Оказывается, не совсем так. Аналогичные басни мы встречаем буквально у каждого крупного баснописца всех народов.

“Лев, лисица и осел” Эзопа открывает эту серию, затем идут “Телка, коза и овца в содружестве со львом” Лафонтена, “Лев, телица, коза и овца” Тредьяковского, две басни Сумарокова и “Дележ львиный” Хемницера.

Что это значит? По-видимому, тема несправедливости властных и сильных людей так давно и крепко занимает мир, что она никогда не перестает быть новой. “Львиная доля” - выражение очень древнее и глубоко народное.

“Люди...
Будьте бдительны!”

Эта мудрая мысль или, лучше, это суровое предостережение содержится в удивительной книге чешского писателя-коммуниста Юлиуса Фучика. Благороднейший патриот Фучик был арестован и казнен во время Второй мировой войны гитлеровской полицией, после того как из-за недостаточной бдительности правительств многих стран Запада фашизм получил возможность захватить, испоганить своим сапогом родину Фучика и много других стран. Буквально накануне смерти этот мужественный человек в камере писал свою книгу - пламенный призыв - никогда в будущем не допускать повторения страшных событий его времени. Так удивительно ли, что его тревожное предостережение, стоящее в заголовке, стало лозунгом всех передовых людей мира в наши дни!



Люди, я любил вас! Будьте бдительны!

(Юлиус Фучик)

ДОМОВОДСТВО

Как вывести грибок из ванной комнаты

Всем известно, что благоприятной средой для размножения бактерий и грибов является влажность и высокая температура. Именно поэтому, при видимой чистоте, ванная комната является самой грязной. Несмотря на тщательную уборку с применением лучших моющих средств, грибов и микробов в ванной комнате в несколько раз больше, чем во всем доме. Специалисты утверждают, что причиной неприятного запаха является именно грибок. Поэтому для начала его необходимо вывести и в дальнейшем не допускать его появления.

Грибок в душе

Контрастный душ по утрам в сочетании с чашечкой крепкого кофе дает колоссальный заряд бодрости на целый день. Однако не забывайте, что именно душ является рассадником бактерий и микробов. Открыв кран, вода вместе с микробами будет литься на вас, при этом микроорганизмы будут рассеиваться в воздухе. Следовательно, пожилым людям, беременным женщинам необходимо быть очень внимательными, чтобы "не подорвать" свое здоровье. Для удаления грибка необходимо поместить пластиковый душ в укус, после чего почистить закупоренные отверстия. Периодически через него нужно пускать кипяток для уничтожения микробов.

Грибок в раковине

Тщательно очищайте места скопления воды: подставки для зубных щеток, мыльницы, всевозможные полочки. Самое большое скопление микробов происходит в трубе под раковиной (сифон). Для чистки сифона необходимо его демонтировать. Промыть, почистить, при необходимости замочить в специальном растворе. После чистки установить на свое место.

Грибок в ванне

Независимо от материала ванны (стальная, чугунная, акриловая) она подвержена загрязнению. Для чистки не применяйте абразивные, щелочные, кислотные вещества, чтобы не повредить покрытие. Чистящий раствор можно сделать самому из мыла, пищевой соды, ароматного масла. Нанести на поверхность, а через десять минут смыть теплой водой. Для удаления известковых пятен воспользуйтесь раствором соли и скипидара.

Грибок на кафеле

На швах кафельной плитки собираются бактерии, благодаря которым удерживается влага и образуется плесень. Плесень можно удалить хлорным раствором или воспользоваться другим специальным средством.

Грибок на занавеске

Занавес лучше стирать в стиральной машине вместе с полотенцами, которые будут играть роль кисти для очищения от бактерий и сухих пятен.

Грибок в туалете

Для чистки туалета необходимо использовать сильные дезинфицирующие средства, которые наносятся не только внутри, но и по краям унитаза. Чистящий состав нужно оставить на 15-20 минут и смыть горячей водой. Универсальное моющее средство можно приготовить из двух стаканов воды, полстакана аммиака и трех ложек соды.

Чтобы грибок вас не тревожил, необходимо регулярно проводить мероприятия по чистке.

Растения, которые делают воздух чище

Есть много комнатных растений, которые активно очищают и ионизируют воздух в замкнутых помещениях, абсорбируют пыль и микрочастицы. Такие растения называют фильтрами.

Размер

Большие растения более эффективны, так как имеют большую площадь листьев.

Виды

Самые лучшие растения-фильтры - драцена, финик, хризалидокарпус, шеффлера, рапис, хлорофитум, фикус, плющ, хамедорея, традесканция.

Формальдегид

Разные растения по-разному реагируют на различные летучие химические соединения. Возьмем, к примеру, наиболее распространенное - формальдегид. Его источником могут быть отделочные материалы, табачный дым, клеи, лаки, ДСП, иногда новая мебель. Эффективно очистить воздух от формальдегида помо-

гут такие растения, как антуриум, гербера, диффенбахия, драцена, нефролепис, плющ, спатифиллум, сциндапус, фикус, хризантема, шеффлера.

Уход

Практически любое комнатное растение принесет пользу в очистке воздуха вашего дома. Главное, не переусердствуйте - ваша квартира не ботанический сад. И следите за чистотой и количеством листьев ваших цветов - ведь растения "дышат" через листья. Чаще протирайте и обмывайте их от пыли.



Эстетика

Маски из авокадо

Любой косметолог подтвердит, что авокадо - едва ли не лучший компонент масок, поддерживающих и улучшающих состояние кожи. Маски для лица из авокадо помогают ухаживать за чувствительной, сухой или склонной к акне кожей, улучшать ее эластичность, замедлять старение.



* Взбить мякоть авокадо с мякотью абрикоса. Нанести маску на лицо, избегая зоны глаз. Натуральные кислоты способствуют отшелушиванию мертвых клеток кожи; витамины А и С, в большом количестве содержащиеся в абрикосах, укрепляют ее; витамин Е и высокая концентрация антиоксидантов в авокадо придают коже здоровый цвет.

* Приготовьте овсянку по стандартному рецепту и смешайте с мякотью авокадо до ее полного растворения. Нанести на лицо, держать в течение 15 минут, либо до высыхания естественным путем. Такая маска поможет восстановить поврежденную кожу, также как следует увлажнить ее.

* Смешайте мякоть мягкого авокадо с бананом и яичным желтком. Разотрите получившуюся смесь до однородного состояния. Эта маска лучше всего подходит для жирной кожи. Ее наносят на лицо на 10-15 минут. Она способствует снижению естественного содержания жира в коже, уменьшению риска появления прыщей.

* Удалите кожуру и косточку авокадо, мякоть разотрите в пюре, затем добавьте 1 ст. ложку меда и тщатель-

но перемешайте. Нанесите на лицо на 15 минут. Сочетание авокадо с медом отлично увлажняет кожу.

* Возьмите четверть плода авокадо и разотрите в пюре. Смешайте с 1 ч. ложкой натурального йогурта до получения однородной массы. Рекомендуется наносить на кожу лица на 10-15 минут. Эта маска прекрасно увлажняет кожу, обладая при этом сильным антибактериальным эффектом.

Каждому чаю свое время

У многих чашка утреннего бодрящего кофе уже вошла в привычку. А зря! Есть напитки, которые в начале дня гораздо здоровее привычного кофейного энергетика. К тому же для каждого времени суток можно подобрать свой чай, который и вкусом порадует, и, когда нужно, взбодрит, а когда необходимо, успокоит.

Перед завтраком организм обязательно необходимо подготовить, разбудить. Лежа в постели поработайте пальцами ног - сжимайте и разжимайте их 30-50 раз. Затем то же самое сделайте пальцами рук, сжимайте и разжимайте ягодичные мышцы (50 раз).

Такие упражнения прекрасно разгоняют кровь, стимулируют кровообращение. Теперь можно встать и выпить стакан воды комнатной температуры. Уже через пять минут вы почувствуете прилив сил. А затем выпейте бодрящего чайку!

УТРЕННИЙ ЧАЙ

Четыре-пять тонких кружочков корня имбиря, три - четыре сухих или свежих листика мяты залить 0,5 л кипятка. Добавить молотую корицу и мускатный орех на кончике ножа, настоять 5-10 минут, процедить. Можно

выпить два стакана такого чая в течение первой половины дня (до 14 часов). Он обеспечит бодрость духа и повысит работоспособность.

ДНЕВНОЙ

Смешать по 1 ч.л. черного листового чая, сухой измельченной травы спорыша, тысячелистника, крапивы, розмарина, мяты, цветков ромашки, а также половину кофейной ложки смеси молотых пряностей: корицы, кардамона, мускатного ореха, куркумы, черного перца, по две сухие ягоды рябины и шиповника. Залить 0,5 л кипятка, настоять 15 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Этот напиток улучшает настроение, активизирует обмен веществ и процессы выведения продуктов расщепления жиров.

ВЕЧЕРНИЙ

Смешать по две чайные ложки измельченных сухих листьев мяты и мяты, добавить по пять сухих ягод рябины и боярышника и одну чайную ложку измельченных сухих цветков липы. Залить 0,5 л кипятка, плотно закрыть и настоять полчаса, процедить. Выпить за час до сна. Такой напиток не только подготовит организм ко сну, но и позволит вам легче встать на следующее утро.

Гурман

Запеченная свинина в духовке



1-1,5 кг свинины (шейка или корейка), 2 столовые ложки горчицы, 2 столовые ложки майонеза, 2-3 крупных зубчика чеснока, соль, перец по вкусу, фольга или рукав для запекания.

Свинину промыть, обсушить. Чеснок нарезать на пластинки. Горчицу, майонез, соль, перец смешать в миске. В свинине в разных местах сделать проколы и нашпиговать чесноком. Обмазать свинину из миски со всех сторон. Подготовленную свинину положить в рукав или фольгу, уложить в лоток выпечки в духовке и отправить в холодильник на 5-6 часов. За это время свинина успеет промариноваться, пропитаться ароматом чеснока и перчика и просолиться.

Первые 15 минут запекать при температуре 220-230°C, затем снизить температуру до 180°C. Кусок около 1 кг запекать в течение 80-90 минут. За 15-20 минут до окончания разрезать рукав или открыть фольгу, чтобы получилась аппетитная корочка.

Через час запекания в фольге (рукаве) качественно промаринованная свинина будет благоухать так, что слюнки потекут даже у соседей.

Такая свинина хороша и в горячем, и в холодном виде!

Ватрушки "Остренькие"

На 6 порций: 0,2 л молока, 2 чайные ложки сухих дрожжей, 2 чайные ложки сахара, 3 стакана муки, 2 яичных желтка, соль по вкусу, растительное масло.

Для начинки: 2 средних томата, 1 соленый огурец, 350 г любой колбасы, 3-4 средние луковицы, 3 зубчика чеснока, по небольшому пучку зелени укропа и петрушки, специи по вкусу, 2 яичных белка, 150 г сыра, майонез.

В теплом молоке растворить соль, дрожжи и сахар. Добавить яичные желтки. Струйкой добавить просеянную муку, замесить мягкое тесто, влить растительное масло, еще раз замесить и поставить в теплое место. Пару раз можно обмять. Как только тесто увеличится, сделать шарики.

Томаты, огурец, лук, колбасу нарезать мелкими кубиками. Прибавить мелко рубленную зелень, тертый сыр, раздавленный чеснок, добавить майонез. Разогреть духовку до 210°C.

Смазать противень. Сформировать ватрушки, выложить начинку, смазать верх кляром из желтков яиц. Уменьшить температуру до 170°C и держать их до образования румяной корочки.

Зразы "Тайна для всех"

1 кг говядины, 0,5 кг свинины, 3 луковицы, 1 батон, панировочные сухари, молоко, соль, перец.

Для начинки: 5 вареных яиц, 200 г колбасного сыра, 1 столовая ложка майонеза.

Из говядины и свинины сделать фарш, посолить, поперчить, добавить измельченный лук. Все хорошо вымесить и поставить на 20 минут в холодильник. В это время вымочить батон в молоке, отжать и соединить с фаршем. Еще раз хорошо вымесить.

Вареные яйца, сыр измельчить, добавить майонез, хорошо перемешать. Из фарша сделать лепешки, на них положить начинку и вылепить пирожки, обвалять в сухарях и обжарить до золотистого цвета.

"Пьяная" клубника

500 г клубники, сок 1 лимона, 50 г сахара, 3 рюмки малинового ликера, 125 г сливок, 1 ст. л. дробленых орехов.

Самые крепкие ягоды помыть, разрезать пополам и убрать в холодильник. Остальные ягоды размять, добавить сок лимона, сахар, довести в маленькой кастрюльке до кипения. Протереть клубнику через мелкое сито. Клубничное пюре полить ликером. Перед подачей на стол ягоды выложить на пюре, украсить взбитыми сливками, посыпать орешками.

Закуска из печени "Чародейка"

Взять 500 г печени, снять все пленки, промыть и пропустить через мясорубку. В печень добавить 1 яйцо, 0,5 стакана манки, соль, перец.

Все хорошо взбить и жарить блины на растительном масле. Отдельно на сковороде обжарить мелко нарезанный лук и натертую морковь. Так же отдельно в стакан майонеза выдавить 2-3 дольки чеснока и хорошо перемешать. На большое блюдо выложить печеночные блины, каждый смазать сначала майонезом, а потом начинкой из лука с морковью. И так до последнего блина. Последний блин густо смазать майонезом, посыпать тертым сыром (чем больше, тем лучше), зеленью укропа и петрушки. Вокруг закуски можно разложить картофель, сваренный в мундире.

ВРАЧЕВАНИЕ



... Среди всего многообразия болезней органов пищеварения наиболее часто встречаются: гастрит (у 50-80% населения), язвенная болезнь желудка (у 5-10% населения), желчнокаменная болезнь (до 10% взрослого населения), рак толстого кишечника. Причем смертность от злокачественных новообразований толстого кишечника составляет 12% от общего количества онкологических больных.

... Как бы ни был занят человек, он может и должен найти время для того, чтобы нормально питаться. Желудочно-кишечный тракт устроен таким образом, что лучше пропустить прием пищи, выпив воды, чем употребить некачественный продукт. Необходимо отказаться от чрезмерного употребления газиро-

ванных напитков, фастфуда, алкоголя, жирного мяса, ограничить потребление поваренной соли до 5 г в сутки. Человек должен прислушаться к себе и учиться понимать организм.

... Немаловажна в наше время и проблема избыточного веса у населения. Ожирение во многом связано

с малоподвижным образом жизни, а также с избытком вызывающих аппетит готовых продуктов питания, один вид которых стимулирует переедание. Следует учитывать, что лишний вес приводит к целому комплексу сопутствующих заболеваний, таких, как артериальная гипертензия, сахарный диабет, онкологические заболевания.

Достаточно ли вы знаете об осложнениях ОРВИ и гриппа?

После перенесенной вирусной инфекции организм крайне ослаблен, а иммунитет понижен, что создает благоприятную среду для развития различного рода бактерий. Прежде всего осложнениям подвержены слизистые оболочки горла, носа, трахеи. Они выполняют защитную функцию, когда организм здоров. После перенесенного гриппа некоторое время они остаются пересушенными, что дает возможность бактериям проникать в другие органы.

Осложнения ОРВИ могут проявляться во время течения заболевания или через несколько дней после выздоровления. В группу риска относятся люди старше 50 лет, малышей до года, беременных женщин и тех, кто имеет ВИЧ или хронические заболевания. К бактериальным осложнениям относят воспаления:

носовых пазух (ринит, сфеноидит, фронтит, гайморит);
среднего уха (отит);

дыхательных путей (бронхит, пневмония);

горла, трахеи (тонзиллит, ларингит, трахеит).

Также осложнения после ОРВИ могут распространяться на почки, лимфоузлы, сердечнососудистую и центральную нервную системы. Если в организме уже есть хронические заболевания, то они обостряются. При их отсутствии высока вероятность перехода какого-либо недуга в стадию, при которой уже невозможно будет полностью излечиться.

Ежегодно происходят мутации штамма гриппа, поэтому создание универсальной вакцины от всех групп вируса практически невозможно. Сам по себе грипп не опасен, но вызывает осложнения, иногда приводящие к летальному исходу. Поэтому важно постоянно поддерживать иммунитет, правильно и своевременно лечить простуду. Рекомендуется постельный режим в течение недели, обильное теплое питье, регулярное проветривание помещения и влажная уборка.

Лучшей профилактикой осложнений после гриппа и ОРВИ считается, прежде всего, нормальное их лечение. Хуже всего, когда простуду переносят "на ногах", без постельного режима. Ведь именно в этот момент организм сильно уязвим перед внешними раздражителями. При насморке рекомендуется применение сосудосуживающих капель, обильное питье, ингаляции при отсутствии температуры.

Ни в коем случае нельзя сбивать температуру, если она меньше 38 градусов. В этом случае жаропонижающие не дают организму самостоятельно победить инфекцию и ослабляют его защитные функции. Необходимо есть больше фруктов, овощей, пить натуральные соки. Нужно регулярно проветривать помещение и проводить чаще влажную уборку.

Во время лечения лучше отказаться от вредных привычек. Курение очень пагубно влияет на иммунитет, высушивает слизистую оболочку носа, уменьшает объем легких. Также необходимо минимизировать посещение мест скопления людей в период вспышек гриппа. Стоит чаще мыть руки, не касаться лица, избегать рукопожатий. Необходимо закалять организм и раз в год принимать противовирусные препараты, оказывающие иммуномодулирующее воздействие.

АВТОликбез**Угар масла в двигателе**

Одной из причин ухода моторного масла из картера является угар масла в двигателе. Определить наличие данной проблемы довольно просто, нужно лишь посмотреть на выхлопную трубу своего автомобиля. Если оттуда идет сизый дым - вы не ошиблись.

Помимо этого, в случае длительного сгорания масла выше определенной нормы, по краям выхлопной трубы не сложно будет заметить образовавшуюся маслянистую черную кромку. А вот выявить причину угара масла будет несколько сложнее. Итак, приступим.

Однозначно и стопроцентно об истинных причинах случившегося без вскрытия двигателя вам вряд ли кто-то сможет сказать. Однако существует ряд достаточно простых способов устранения угара, которые можно попробовать провести еще до частичного разбора двигателя.

Для начала необходимо определиться с нормой расхода масла на угар именно для двигателя вашего авто, ведь не сгорать совсем оно просто не может - из-за образования тонкой маслянистой пленки на стенках цилиндра, где происходит сгорание топливоздушной смеси.

Еще один важный момент. Угар масла зависит от условий эксплуатации автомобиля. Чем выше будут обороты двигателя, тем выше на него нагрузка - поршневые кольца перестанут успевать выполнять свою работу (качественно снимать масло со стен цилиндров). Следовательно, количество сгораемого в камере масла увеличится.

Основные причины расхода масла на угар

Неправильный подбор масла: использование того, которое по своей вязкости не подходит двигателю вашего авто.

Масло в мотор всегда лучше заливать то, которое прописано в руководстве по эксплуатации вашего автомобиля, в противном случае подобная неграмотность приведет к повышенному расходу масла, а, следовательно, и к повышенному образованию нагара в гильзо-поршневой группе и системе выпуска отработанных газов.

Способы "борьбы": замена имеющего масла на подходящее с предварительной промывкой двигателя специальным средством. Кроме того, решить проблему угара можно простой заменой синтетического масла на полусинтетическое, при том условии, что данная замена не будет противоречить правилам эксплуатации авто.

Износ маслоотражающих колпачков (сальников выпускных и впускных клапанов).

Его первопричиной может стать разница температур, перегрев двигателя и использование некачественного масла. Решение вопроса: замена маслосъемных колпачков. Снятие головки блока цилиндров при этом, чаще всего, необязательно.

Износ и залегание маслосъемных (поршневых) колец.

Способы устранения: самый простой, но не дающий 100-процентную гарантию положительного результата - "раскоксовка" специальным средством. Оно заливается под свечи при прогревом двигателя. Далее, через несколько минут, машина заводится и некоторое время работает на холостых оборотах.



Более дорогой вариант - замена поршневых колец, что весьма близко к капитальному ремонту двигателя автомобиля.

Износ цилиндров двигателя, отсутствие зеркала на поверхности гильзы.

Причиной названного износа может стать попадание пыли в систему пуска топливоздушной смеси, использование некачественного топлива, несвоевременная замена моторного масла, езда при нижнем уровне масла.

Выход из положения, как правило, в таких случаях заключается в шлифовке блока с последующей заменой поршней на поршни большей группы (большого размера), если данное предусмотрено заводом-изготовителем, либо замена гильз, если блок гильзованный. В том случае, если вышеуказанное не предусмотрено заводом-изготовителем, следует заменить блок двигателя либо сам двигатель.

Износ турбины (турбокомпрессора).

Ротор турбины смазывается маслом под давлением. Он вращается во втулках, которые со временем изнашиваются из-за использования некачественного масла, несвоевременной замены его и воздушного фильтра, износа гофры, соединяющей турбину и воздушный фильтр, из-за пропускания масла в систему пуска воздуха в цилиндры двигателя, сгорая вместе с топливом.

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 06.10 Х/Ф "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ" (16+)
 08.15 Х/Ф "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА" (16+)
 10.10, 12.15 Х/Ф "ВОЙНА И МИР" (16+)
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.15 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? (16+)
 19.50, 21.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ (16+)
 21.00 ВРЕМЯ
 23.00 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)
 23.35 Т/С "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (16+)
 01.35 Х/Ф "ДЕЛОВАЯ ДЕВУШКА" (16+)
 03.30 Х/Ф "ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО"

РОССИЯ-1

05.00 Х/Ф "ЧЕРТОВО КОЛЕСО" (12+)
 06.30 Х/Ф "НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ..."
 11.00, 20.00 ВЕСТИ
 11.20 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ (12+)
 14.00 Т/С "ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ" (12+)
 21.00 АНШЛАГ И КОМПАНИЯ (12+)
 23.50 Х/Ф "НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА" (12+)
 03.55 Х/Ф "ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ИНТЕРВЬЮ
 19.25 НЕ 'ВЗАГ - СÆ ХÆЗНА (12+)
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.10 Х/Ф "СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ" (0+)
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
 08.20 ПЕТРОВКА, 38
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА (16+)
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)
 11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)
 13.00 ЖДИ МЕНЯ (12+)
 14.00, 16.20, 19.20 Т/С "КАЗАКИ" (16+)
 22.15 ПОЛЖИЗНИ В ПУТИ (12+)
 00.35 Х/Ф "ДИКАРИ" (16+)
 02.50 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)
 03.50 Т/С "ППС" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/Ф "БЕЛАЯ СТРЕЛА" (16+)
 06.55 Х/Ф "ДЕНЬ РАДИО" (16+)
 09.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
 09.15-15.45 Т/С "СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2" (16+)
 16.40, 17.35, 18.30 Т/С "СПЕЦНАЗ" (16+)
 19.25, 20.20, 21.20, 22.10 Т/С "СПЕЦНАЗ-2" (16+)
 23.10, 00.10 Т/С "СНАЙПЕР" (16+)
 01.10 Х/Ф "О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ" (16+)
 03.05 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 20.10 Х/Ф "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"
 08.50 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)

09.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 10.25 Х/Ф "ПЕТР ПЕРВЫЙ" (0+)
 12.10 Т/С "МИФЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ" (0+)
 12.40 Т/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ" (0+)
 13.20, 01.00 Д/Ф "ДИНАСТИЯ ДЕЛЬФИНОВ" (0+)
 14.05 АЛЕКСЕЙ АРХИПОВСКИЙ (0+)
 15.25 ЦИРК ЮРИЯ НИКУЛИНА (0+)
 16.15, 01.45 Х/Ф "АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ..." (0+)
 17.25 "КОНКУРС "РОМАНС - XXI ВЕК" (0+)
 22.20 Д/Ф "ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА. "ЧАЙКА" (0+)
 23.15 БАЛЕТ "ЗОЛУШКА" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)
 07.00 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ КАНАДЫ (0+)
 09.30, 12.50, 15.30, 18.05 НОВОСТИ
 09.40 Д/Ф "МОХАММЕД АЛИ" (16+)
 10.45 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ТЕРРИ ФЛЭНАГАН ПРОТИВ МОРИСА ХУКЕРА. ТАЙСОН ФЬЮРИ ПРОТИВ СЕФЕРА СЕФЕРИ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВЕЛИКОБРИТАНИИ (16+)
 13.00, 15.35, 18.10, 23.40, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
 13.30 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ШВЕЦИЯ - ПЕРУ (0+)
 16.05 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ЛЕО САНТА КРУС ПРОТИВ АБНЕРА МАРЕСА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBA В ПОЛУЛЕГКОМ ВЕСЕ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (16+)
 18.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ДАНИЯ - МЕКСИКА (0+)
 20.40 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ
 21.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. БЕЛЬГИЯ - КОСТА-РИКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 00.10 НАШИ НА ЧМ (12+)
 00.50 Х/Ф "НЕВИДИМАЯ СТОРОНА" (16+)
 03.15 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ДЖЕФФ ХОРН ПРОТИВ ТЕРЕНСА КРОУФОРДА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBO В ПОЛУСРЕДНЕМ ВЕСЕ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (16+)
 04.30 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ФРАНЦИЯ - США (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.35 Х/Ф "ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ" (12+)
 08.35 Х/Ф "ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ" (12+)
 10.35 Д/Ф "КАБАЧОК "ЭПОХИ ЗАСТОЯ" (12+)
 11.30, 14.30 СОБЫТИЯ
 11.45 Х/Ф "МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА" (12+)
 13.35 ЮМОР ЛЕТНЕГО ПЕРИОДА (12+)
 14.45 Х/Ф "НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!" (16+)
 16.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ЕЛЕНА МИХАЛКОВОЙ" (12+)
 20.05 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ ТАТЬЯНЫ ПОЛЯ-

КОВОЙ" (12+)
 23.45 Д/Ф "РЫЦАРИ СОВЕТСКОГО КИНО" (12+)
 00.30 ЗДРАВСТВУЙ, СТРАНА ГЕРОЕВ! (6+)
 01.35 Х/Ф "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 22.55 6 КАДРОВ (16+)
 08.40 Х/Ф "КАРНАВАЛ" (16+)
 11.45 Х/Ф "ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ" (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)
 01.30 Х/Ф "ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК" (16+)
 03.20 Х/Ф "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ" (16+)
 06.00 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)

РЕН-ТВ

05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
 09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
 18.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
 20.00 Т/С "СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ" (16+)
 23.10 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "ГОРГОНА" (16+)
 02.40 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)

СТС

06.00 Х/Ф "СМУРФИКИ-2" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05, 04.30 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
 08.30, 14.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
 09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
 10.05 М/Ф "СМУРФИКИ. ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ" (6+)
 11.50 Х/Ф "КОНАН-ВАРВАР" (16+)
 14.30 Х/Ф "ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ" (6+)
 17.50 Х/Ф "ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА" (12+)
 21.00 Х/Ф "ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ" (16+)
 23.45 КИНО В ДЕТАЛЯХ (18+)
 00.45 Х/Ф "ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ" (16+)
 03.30 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
 04.55 ЕРАЛАШ
 05.50 МУЗЫКА НА СТС (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.00-22.00 КОМЕДИ КЛАБ (16+)
 01.00, 02.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
 03.00 Т/С "Я-ЗОМБИ" (16+)
 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ВТОРНИК, 12 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15, 04.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 06.15 Х/Ф "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК" (16+)
 09.00 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! (12+)
 10.10 Х/Ф "КРЫМ" (16+)
 12.15 КОНЦЕРТ В ЧЕСТИ ОТКРЫТИЯ КРЫМСКОГО МОСТА (12+)
 13.20 КНЯЗЬ ВЛАДИМИР - КРЕСТИТЕЛЬ РУСИ (12+)
 14.20 Х/Ф "ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ" (12+)
 16.15 ГОЛОС. ДЕТИ. 5 ЛЕТ (12+)
 18.45 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ (16+)
 21.00 ВРЕМЯ
 21.20 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ К ДНЮ РОССИИ. ТРАНСЛЯЦИЯ С КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ (12+)
 23.10 РУССКОЕ ЛЕТО БОЛЬШОГО ФУТБОЛА (12+)
 00.15 Т/С "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (16+)
 02.20 Х/Ф "ПРОГУЛКА В ОБЛАКАХ" (12+)

РОССИЯ-1

06.00 Х/Ф "ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ" (12+)
 08.00 Х/Ф "ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ" (12+)
 12.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРЕМИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (12+)
 13.00, 20.00 ВЕСТИ
 13.15 Т/С "ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ" (12+)
 21.00 Х/Ф "КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН" (12+)
 01.00 Х/Ф "ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ" (12+)

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ
"РОССИЯ-24"

19.00 ИРОН АИВАДЫ ХАЭСНАДОН (12+)
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

04.50 Х/Ф "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН" (0+)
 06.15 Х/Ф "БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ" (0+)
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
 08.20 Х/Ф "ОГАРЕВА, 6" (12+)
 10.15 Х/Ф "БАРСЫ" (16+)
 14.00, 16.20, 19.20 Т/С "КАЗАКИ" (16+)
 22.20 Х/Ф "ЗНАКОМСТВО" (16+)
 00.20 ПЕТР КОЗЛОВ. ТАЙНЫ ЗАТЕРЯННОГО ГОРОДА (6+)
 01.30 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)
 02.35 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)
 03.05 Т/С "ППС" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/Ф "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК" (0+)
 05.10 Х/Ф "О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ"
 07.00 Х/Ф "О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ" (16+)
 09.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
 09.15-23.05 Т/С "СЛЕД" (16+)
 23.50, 00.45, 01.35, 02.30 Т/С "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ" (16+)
 03.20 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 20.10 Х/Ф "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА" (0+)
 08.50 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)

09.20 М/Ф "В НЕКОТОРОМ ЦАРСТВЕ..." (0+)
 10.25 Х/Ф "ПЕТР ПЕРВЫЙ" (0+)
 12.00 Д/Ф "НЕВИДИМЫЙ КРЕМЛЬ" (0+)
 12.40 Т/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ" (0+)
 13.25 Д/Ф "12 СТУЛЬЕВ. ДЕРЖИТЕ ГРОССМЕЙСТЕРА!" (0+)
 14.05 Х/Ф "12 СТУЛЬЕВ" (0+)
 16.40 ГАЛА-КОНЦЕРТ ЛАУРЕАТОВ КОНКУРСА "ЩЕЛКУНЧИК" (0+)
 18.15 Д/Ф "ФЕДОР КОНЮХОВ. НАЕДИНЕ С МЕЧТОЙ" (0+)
 19.00 ХРУСТАЛЬНЫЙ БАЛ "ХРУСТАЛЬНОЙ ТУРАНДОТ" (0+)
 22.20 АННА НЕТРЕБКО И ЮСИФ ЭЙВАЗОВ. КОНЦЕРТ В ТОКИО (0+)
 00.05 Х/Ф "ДУЭНЬЯ" (0+)
 01.40 ИСКАТЕЛИ (0+)
 02.25 МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (18+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)
 07.00, 08.55, 12.40, 15.45, 16.50, 20.25 НОВОСТИ
 07.05, 13.15, 15.50, 17.30, 23.30, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
 09.00 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)
 10.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2006 Г. 1/4 ФИНАЛА. БРАЗИЛИЯ - ФРАНЦИЯ (0+)
 12.10 ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ (12+)
 12.45 ГЕОГРАФИЯ СБОРНОЙ (12+)
 13.55 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2019 Г. МУЖЧИНЫ. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. ПЛЕЙ-ОФФ. РОССИЯ - ЧЕХИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 16.20 ПО РОССИИ С ФУТБОЛОМ (12+)
 17.00 ВЭЛКАМ ТУ РАША (12+)
 18.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ЖЕНЩИНЫ. РОССИЯ - ДОМИНИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ПОЛЬШИ
 20.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2006 Г. ФИНАЛ. ИТАЛИЯ - ФРАНЦИЯ (0+)
 23.55 НАШИ НА ЧМ (12+)
 00.35 Х/Ф "БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
 02.40 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. АВСТРИЯ - БРАЗИЛИЯ (0+)
 04.40 Х/Ф "БОЕЦ ПОНЕВОЛЕ" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

05.15 Х/Ф "БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА" (12+)
 07.15 Х/Ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА" (12+)
 09.15 Х/Ф "ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ" (12+)
 10.30 Д/Ф "ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ. МНЕ НИКТО НИЧЕГО НЕ ОБЕЩАЛ" (12+)
 11.30, 21.15 СОБЫТИЯ
 11.45 Х/Ф "ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК" (12+)
 13.55 Х/Ф "ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ" (12+)
 17.35 Х/Ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" (12+)
 21.30 ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ (12+)
 23.25 Д/Ф "КАБАЧОК "ЭПОХИ ЗАСТОЯ" (12+)
 00.15 Х/Ф "БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН" (12+)
 03.50 Х/Ф "ОРЕЛ И РЕШКА" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 23.10, 05.10 6 КАДРОВ (16+)
 07.30 Х/Ф "ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ..." (16+)
 09.20 Х/Ф "АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ" (16+)
 11.35 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА"

(16+)
 13.40 Х/Ф "АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ" (16+)
 15.40 Х/Ф "НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА" (16+)
 17.20 Х/Ф "АНЖЕЛИКА И СУЛТАН" (16+)
 19.15 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)
 01.25 Х/Ф "СМЯТЕНИЕ СЕРДЕЦ" (16+)
 03.15 Д/Ф "ЖЕНЫ В ПОГОНАХ" (16+)
 05.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)

РЕН-ТВ

05.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
 08.20 М/Ф "АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ" (6+)
 09.45 М/Ф "ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ" 6+
 11.00 М/Ф "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК" 6+
 12.30 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА" (12+)
 14.00 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ" (6+)
 15.15 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ. ХОД КОНЕМ" (6+)
 16.40 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ" (6+)
 18.00 М/Ф "ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА" (6+)
 19.20 М/Ф "ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК" (0+)
 21.00 М/Ф "ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2" (6+)
 22.20 М/Ф "ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3" (6+)
 23.45 М/Ф "КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ" (0+)
 01.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.10 М/Ф "СМУРФИКИ. ЗАТЕРЯННАЯ ДЕ РЕВНЯ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05, 04.50 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
 08.30, 14.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
 09.00 М/Ф "ХРАНИТЕЛИ СНОВ" (0+)
 10.50 Х/Ф "ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА" (12+)
 14.35 Х/Ф "ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ" (16+)
 17.20 Х/Ф "ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА" (12+)
 21.00 Х/Ф "ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ" (12+)
 00.35 Х/Ф "ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2" (16+)
 02.30 Х/Ф "ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!" (16+)
 04.20 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
 05.15 ЕРАЛАШ

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.00-22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
 01.00, 02.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
 03.00 Т/С "УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ" (16+)
 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

СРЕДА, 13 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15, 04.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.35 ГАЛА-КОНЦЕРТ. ЗВЕЗДЫ МИРОВОЙ СЦЕНЫ В ПОДДЕРЖКУ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018 Г. ТРАНСЛЯЦИЯ С КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ (12+)
23.35 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)
00.10 Т/С "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (16+)
02.05, 03.05 Х/Ф "ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)
15.00 Т/С "СКЛИФОВОСОВСКИЙ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "НАСЛЕДНИЦА ПОНЕВОЛЕ" (12+)
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)
01.50 Т/С "ВЕРСИЯ" (12+)

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ
"РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 АЛАНИЙСКИЙ РАЙСОМ (12+)
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ
"РОССИЯ-24"

19.00 ПАРЛАМЕНТ
19.25 КУЛЬТУРА
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
05.35, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.30 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.30, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
11.00 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.30, 01.05 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.15 РЕАКЦИЯ (16+)
19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
23.30 ИТОГИ ДНЯ
00.00 СБОРНАЯ РОССИИ. ОБРАТНАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ (12+)
03.05 Т/С "ППС" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
05.10 М/Ф "КОЛЯ, ОЛЯ И АРХИМЕД" (0+)
05.30, 06.20, 07.15, 08.05 Т/С "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ" (16+)
09.25, 10.15 Т/С "СНАЙПЕР" (16+)
11.10-17.50 Т/С "СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2"
18.40-23.15 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК (16+)
00.30, 01.35, 02.35, 03.40 Т/С "ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)
07.05, 16.05 ПЕШКОМ... (0+)
07.35, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)
08.10, 22.20 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ" (0+)
09.00 Т/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ" (0+)
09.40, 18.30 Д/Ф "АББАТСТВО КОРВЕЙ. МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ..." (0+)
10.15, 17.30 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)
11.10, 00.30 ХХ ВЕК (0+)
12.15 Х/Ф "ПЕВУЧАЯ РОССИЯ" (0+)
14.30, 02.20 Д/Ф "ПО СЛЕДАМ КОСМИЧЕСКИХ ПРИЗРАКОВ" (0+)
15.10 Д/Ф "ШУМАН. КЛАРА. БРАМС" (0+)
16.35 Д/Ф "СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ. В ИГРЕ!"
18.45 Д/Ф "БОГИНЯ ТАНЦА" (0+)
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
20.45 Д/Ф "В ВЕЧНОМ ПОИСКЕ АТЛАНТИДЫ"
21.30 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
21.40 Д/Ф "ЮРИЙ ТЕМИРКАНОВ. АВТОПОРТРЕТ НА ПОЛЯХ ПАРТИТУРЫ" (0+)
23.35 Д/Ф "ВАГНЕР. СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"
01.25 Д/Ф "РЕЙМСКИЙ СОБОР. ВЕРА, ВЕЛИЧИЕ И КРАСОТА" (0+)
01.40 Д/Ф "ЕВГЕНИЯ ХАНАЕВА. ПОД ЗВУКИ НЕСТАРЕЮЩЕГО ВАЛЬСА" (0+)
02.50 Д/Ф "ГИЛБЕРТ КИТ ЧЕСТЕРТОН" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)
07.00, 12.25, 14.45, 18.40, 20.50 НОВОСТИ
07.05, 18.50, 20.55, 23.25, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
08.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2010 Г. 1/2 ФИНАЛА. НИДЕРЛАНДЫ - УРУГВАЙ (0+)
11.40 ЗАЯВКА НА УСПЕХ (12+)
12.05, 17.20 "МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. САУДОВСКАЯ АРАВИЯ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
12.30, 14.50 ВСЕ НА МАТЧ! ЧМ 2018 Г. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.00, 14.20, 19.30 ДЕНЬ ДО... (12+)
13.45 "ЧЕРЧЕСОВ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
15.20 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ИТАЛИЯ - САУДОВСКАЯ АРАВИЯ (0+)
17.40 ВСЕ НА ФУТБОЛ!
18.10 ГЕОГРАФИЯ СБОРНОЙ (12+)
20.30 "РОССИЯ - САУДОВСКАЯ АРАВИЯ. ПЕРЕД МАТЧЕМ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
21.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. ЖЕНЩИНЫ. РОССИЯ - ПОЛЬША. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ПОЛЬШИ
23.55 "ЧЕМПИОНАТ МИРА. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
00.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2014 Г. 1/2 ФИНАЛА. ГЕРМАНИЯ - БРАЗИЛИЯ (0+)
02.40 Х/Ф "ПОЗВОЛЕНО ВСЕ" (16+)
04.20 Д/Ф "БЕГ - ЭТО СВОБОДА" (16+)
06.15 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО ..." (12+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ДОКТОР И... (16+)
08.30 Х/Ф "ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК" (12+)
10.40 Д/Ф "АЛЕКСЕЙ БАТАЛОВ. ОН ЖЕ ГОГА, ОН ЖЕ ГОША" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50, 02.15 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.00, 04.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+)
16.50 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.35 Х/Ф "ТРИ В ОДНОМ" (12+)
20.00 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+)
23.05 90-Е. ЧЕЛНОКИ (16+)
00.35 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА (12+)
01.25 Д/Ф "ХРУЩЕВ И КГБ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 07.30, 18.00, 23.45 6 КАДРОВ (16+)
07.00, 12.40, 13.45, 01.25 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
11.40, 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
14.15 Х/Ф "ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ" (16+)
19.00 Х/Ф "ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА" (16+)
22.45, 00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)
03.30 Д/С "Я БУДУ ЖИТЬ" (16+)
05.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)
05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
11.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "ДМБ" (16+)
21.30 Х/Ф "ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА" (12+)
23.15 Т/С "СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ"
02.30 Х/Ф "ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС..."

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)
09.30, 00.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ
10.20 Х/Ф "ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА" (12+)
14.00 Т/С "КУХНЯ" (16+)
21.00, 03.35 Х/Ф "ПРИЗРАК" (6+)
23.20, 02.35 Т/С "ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ" (16+)
01.00 М/Ф "БАРАШЕК ШОН" (6+)
05.45 МУЗЫКА НА СТС (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
11.30, 12.00 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.30 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)
13.00-19.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
20.00, 20.30 Т/С "ФИЗРУК" (16+)
21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
22.00, 04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)
01.00, 02.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
03.00 Т/С "УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ" (16+)

ЧЕТВЕРГ, 14 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.15, 04.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
12.15, 15.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
17.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
17.30 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018 Г. МАТЧ ОТКРЫТИЯ. СБОРНАЯ РОССИИ - СБОРНАЯ САУДОВСКОЙ АРАВИИ. ПРЯМОЙ ЭФИР ИЗ МОСКВЫ
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30Х/Ф "СОБИБОР"(16+)
23.45 Т/С "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (16+)
01.45, 03.05 Х/Ф "ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ-2" (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.15 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "НАСЛЕДНИЦА ПОНЕВОЛЕ" (12+)
23.15 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (16+)
01.50 Т/С "ВЕРСИЯ" (12+)

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ
"РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 АЛАНИЙЫ РАЙСОМ (12+)
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.40, 17.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.40, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ
"РОССИЯ-24"

19.00 ИНТЕРВЬЮ, ПОСВЯЩЕННОЕ ЮБИЛЕЮ ЗЕМФИРЫ КУЛОВОЙ (12+)
19.45 ЭЛЕКТРОЦИНК
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
05.35, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.30 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.30, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
11.00 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.30, 01.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.15 РЕАКЦИЯ (16+)
19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
23.30 ИТОГИ ДНЯ
00.00 Д/Ф "СЛУГА ВСЕХ ГОСПОД" (16+)
03.05 Т/С "ППС" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
05.10 06.10, 07.05, 08.05, 00.30, 01.35, 02.35, 03.35 Т/С "ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА" (16+)
09.25, 10.15, 11.10 Т/С "СПЕЦНАЗ" (16+)
12.05, 13.25, 14.20, 15.15 Т/С "СПЕЦНАЗ-2" (16+)
16.20-23.20 Т/С "СЛЕД" (16+)
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)
07.05 ПЕШКОМ... (0+)
07.35, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)
08.10, 22.20 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ"
09.00 Т/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ" (0+)
09.40, 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)
10.15, 17.30 НАБЛЮДАТЕЛЬ (0+)
11.10, 00.30 ХХ ВЕК (0+)
12.10 Х/Ф "12 СТУЛЬЕВ" (0+)
13.35 Д/Ф "ЕВГЕНИЯ ХАНАЕВА. ПОД ЗВУКИ НЕСТАРЕЮЩЕГО ВАЛЬСА" (0+)
14.15, 20.45 Д/Ф "В ВЕЧНОМ ПОИСКЕ АТЛАНТИДЫ" (0+)
15.10 Д/Ф "ВАГНЕР. СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" (0+)
16.05 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ! (0+)
16.35 Д/Ф "СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ. В ИГРЕ!"
18.25 Д/Ф "ДАНТЕ АЛИГЬЕРИ" (0+)
18.35 Д/Ф "ФУТБОЛ НАШЕГО ДЕТСТВА" (0+)
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! (0+)
21.40 ЭНИГМА (0+)
23.35 Д/Ф "БЕТХОВЕН. СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" (0+)
01.25 Д/Ф "КИНО НАШЕГО ДЕТСТВА" (0+)
02.20 Д/Ф "ВЛАСТЕЛИНЫ КОЛЬЦА. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ СИНХРОФАЗОТРОНА" (0+)
02.45 Д/Ф "АБУЛЬКАСИМ ФИРДОУСИ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)
07.00, 08.55, 11.35, 12.40, 15.00, 18.00, 19.50, 20.55 НОВОСТИ
07.05, 12.45, 23.50 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
09.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2014 Г. 1/2 ФИНАЛА. ГЕРМАНИЯ - БРАЗИЛИЯ (0+)
11.05 ФУТБОЛЬНОЕ СТОЛЕТИЕ (12+)
11.40 ВСЕ НА ФУТБОЛ! (12+)
12.10 ВЭЛКАМ ТУ РАША (12+)
13.10 "СБОРНАЯ РОССИИ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
13.30, 16.10, 18.05, 19.55, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ! ЧМ 2018 Г. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.20, 15.05 ДЕНЬ ДО... (12+)
21.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. ЛИГА НАЦИЙ. РОССИЯ - ЯПОНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ПОЛЬШИ (0+)
23.30 "ЧЕМПИОНАТ МИРА. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
00.10 Х/Ф "РЕБЕНОК" (16+)
02.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. РОБЕРТ УИТТАКЕР ПРОТИВ ЙОЭЛЯ РОМЕРО. РЕВАНШ (16+)
04.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ИТОГИ МАЯ (16+)
04.45 Д/Ф "БОББИ" (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 Х/Ф "МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА" (12+)
09.50 Х/Ф "НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!" (16+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50, 02.15 Х/Ф "КОЛОМБО" (12+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ

15.00, 04.05 Х/Ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ"(12+)
16.50 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.35 Х/Ф "ТРИ В ОДНОМ" (12+)
20.00 ПЕТРОВКА, 38
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 10 САМЫХ... (16+)
23.05 Д/Ф "ПРОКЛЯТЫЕ СОКРОВИЩА" (12+)
00.35 ПРОЩАНИЕ (12+)
01.25 Д/Ф "ДВОРЦОВЫЙ ПЕРЕВОРОТ-1964" (12+)

СТС

06.30, 07.30, 18.00, 00.00 6 КАДРОВ (16+)
07.00, 12.40, 13.45, 01.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
11.40, 02.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
14.15 Х/Ф "ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА" (16+)
19.00 Х/Ф "ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ" (16+)
23.00, 00.30 Т/С "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ"
03.35 Д/С "Я БУДУ ЖИТЬ" (16+)
05.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)

РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ (16+)
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00, 17.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 Х/Ф "9 РОТА" (16+)
22.40 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! (16+)
23.25 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
00.30 Х/Ф "ВОЙНА" (16+)
02.45 Х/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА"

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)
09.30, 00.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
10.15 Х/Ф "ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ" (12+)
14.00 Т/С "КУХНЯ" (16+)
21.00 Х/Ф "МИСТЕР И МИССИС СМИТ" (16+)
23.25, 02.35 Т/С "ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ" (16+)
01.00 М/Ф "СНУПИ И МЕЛОЧЬ ПУЗАТАЯ В КИНО" (0+)
03.35 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
05.05 ЕРАЛАШ

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 ДОМ-2 (18+)
11.30, 12.00 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.30-19.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
20.00, 20.30 Т/С "ФИЗРУК" (16+)
21.00 ШОУ "СТУДИЯ СОЮЗ" (16+)
22.00, 01.00, 02.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
01.55ТНТ-СЛУВ (16+)
03.00 Т/С "УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ"
04.00, 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ПЯТНИЦА, 15 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
09.15 УРАЗА-БАЙРАМ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
12.15, 17.00, 18.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН (16+)
20.00 ВРЕМЯ
20.40 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018 Г. СБОРНАЯ ПОРТУГАЛИИ - СБОРНАЯ ИСПАНИИ. ПРЯМОЙ ЭФИР ИЗ СОЧИ
23.00 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)
23.55 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ
02.05 Х/Ф "ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПОЛУНОЧИ" (16+)

РОССИЯ-1

05.00 УТРО РОССИИ (12+)
09.00 ПРАЗДНИК УРАЗА-БАЙРАМ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКОВСКОЙ СОБОРНОЙ МЕЧЕТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
12.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00, 19.00 60 МИНУТ (16+)
15.00 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "НАСЛЕДНИЦА ПОНЕВОЛЕ" (12+)
23.40 Х/Ф "ДОМРАБОТНИЦА" (12+)

"АЛАНИЯ" -

КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.40, 14.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
17.40 ВЕСТИ - СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ
20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ

"АЛАНИЯ" -

КАНАЛ "РОССИЯ-24"

19.00 ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТА (12+)
19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+)
05.35, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.30 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
08.30, 10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
11.00 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00, 16.30, 01.05 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)
17.20 ДНК (16+)
18.15 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
19.40 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
23.35 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО (12+)
00.05 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ (12+)
03.05 Т/С "ППС" (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
05.10, 06.05, 07.05, 08.00 Т/С "ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА" (16+)

09.25 Х/Ф "БЕЛАЯ СТРЕЛА" (16+)
11.10-17.50 Т/С "ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ" (16+)
18.40-00.30 Т/С "СЛЕД" (16+)
01.20-04.00 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
06.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО (0+)
07.05 ПЕШКОМ... (0+)
07.35 ПРАВИЛА ЖИЗНИ (0+)
08.10, 22.20 Т/С "СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ"
09.00 Т/С "ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ" (0+)
09.40 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+)
10.15 Д/Ф "ИГОРЬ ИЛЬИНСКИЙ. ЖИЗНЬ АРТИСТА" (0+)
11.05 ХХ ВЕК (0+)
12.05 Х/Ф "12 СТУЛЬЕВ" (0+)
13.25 ЭНИГМА (0+)
14.05 Д/Ф "В ВЕЧНОМ ПОИСКЕ АТЛАНТИДЫ" (0+)
15.10 Д/Ф "БЕТХОВЕН. СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" (0+)
16.05 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ (0+)
16.35 ЦАРСКАЯ ЛОЖА (0+)
17.15 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ (0+)
17.55 Х/Ф "ПОЗДНИЙ РЕБЕНОК" (0+)
19.00 СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ (0+)
19.45 ИСКАТЕЛИ (0+)
20.30 Д/Ф "ТАЙНА ГРОБНИЦЫ ЧИНГИСХАНА"
21.25 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)
23.35 КИНЕСКОП (0+)
00.15 Х/Ф "ЗА ХОЛМАМИ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)
07.00, 08.55, 11.40, 13.20, 21.00, 22.50 НОВОСТИ
07.05, 11.50, 00.05 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
09.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. РОССИЯ - САУДОВСКАЯ АРАВИЯ (0+)
11.20 "РОССИЯ - САУДОВСКАЯ АРАВИЯ. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
12.40 ДЕНЬ ДО... (12+)
13.30 ЛИЦА ЧМ 2018 (12+)
13.35 "ЕГИПЕТ VS УРУГВАЙ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
14.00, 16.55, 19.55, 21.05, 22.55 ВСЕ НА МАТЧ! ЧМ 2018 Г. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ЕГИПЕТ - УРУГВАЙ
17.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. МАРОККО - ИРАН
23.45 "ЧЕМПИОНАТ МИРА. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
00.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - АРГЕНТИНА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ГЕРМАНИИ (0+)
02.25 Х/Ф "ПОВЕРЬ" (16+)
04.10 ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО. ГЛАВНАЯ БИТВА (16+)
04.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. BELLA-TOR. ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО ПРОТИВ ФРЭНКА МИРА (16+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 Х/Ф "ЗАПАСНОЙ ИГРОК" (12+)
09.35, 11.50 Х/Ф "АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ" (12+)
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 10 САМЫХ... (16+)
15.40 Х/Ф "ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ" (12+)
17.35 Х/Ф "ТРИ В ОДНОМ" (12+)
19.30 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

20.40 КРАСНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
22.30 ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ (16+)
00.05 Д/Ф "МАРИНА ГОЛУБ. Я НЕ УЙДУ" (12+)
00.55 Х/Ф "ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ" (16+)
02.45 ПЕТРОВКА, 38
03.00 Х/Ф "ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ" (16+)
04.55 Д/Ф "БЛЕСК И НИЩЕТА СОВЕТСКИХ МАШИНЩИЦ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 18.00, 23.55, 05.15 6 КАДРОВ (16+)
07.00, 12.25, 13.30, 04.10 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
09.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
11.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
14.00 Х/Ф "ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ" (16+)
19.00 Х/Ф "СПИСОК ЖЕЛАНИЙ" (16+)
22.55 Т/С "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)
00.30 Х/Ф "КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2. МОЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ЛЮБОВНИК" (16+)
05.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 06.00, 11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ (16+)
09.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ (16+)
14.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ (16+)
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН (16+)
18.00, 03.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 НЕУДАЧНИКИ (16+)
21.00 ТРЕТЬЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ВОЙНА. КОМУ ДОСТАНЕТСЯ МИР? (16+)
23.00 Х/Ф "ЗАКОН НОЧИ" (18+)
01.15 Х/Ф "ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ" (16+)
04.15 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
06.35 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
07.00 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
07.40 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
08.30 М/С "КУХНЯ" (12+)
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
09.45 Х/Ф "ВОЙНА НЕВЕСТ" (16+)
11.35 Х/Ф "МИСТЕР И МИССИС СМИТ" (16+)
14.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
19.00, 20.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
22.00, 23.00 ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ (16+)
00.00 Х/Ф "КОСТОЛОМ" (16+)
02.00 Х/Ф "ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ РАЗВОДА" (16+)
03.40 Х/Ф "ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!" (16+)
05.30 ЕРАЛАШ

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
09.00, 10.15, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
11.30, 12.00 Т/С "УЛИЦА" (16+)
12.30-19.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
20.00 COMEDY WOMAN (16+)
21.00 COMEDY БАТТЛ (16+)
01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)
01.35 Х/Ф "ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ" (16+)
03.35, 04.35 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

СУББОТА, 16 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)
 05.40, 06.15 Х/Ф "ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ" (16+)
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 08.00 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! (12+)
 08.45 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
 09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ (12+)
 09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ (12+)
 10.15 ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА. Я ВСЕГДА СМОТРУ НА ЗВЕЗДЫ (12+)
 11.10 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (16+)
 12.15 ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ (12+)
 13.10 ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НИКОЛАЯ КРЮЧКОВА (12+)
 14.10 Х/Ф "НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД" (12+)
 15.40 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018 Г. СБОРНАЯ АРГЕНТИНЫ - СБОРНАЯ ИСЛАНДИИ. ПРЯМОЙ ЭФИР ИЗ МОСКВЫ
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.15 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
 19.50, 21.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ (16+)
 21.00 ВРЕМЯ
 23.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ "ЖАРА" (12+)
 00.40 Х/Ф "КРИД. НАСЛЕДИЕ РОККИ" (16+)
 03.20 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (12+)
 04.20 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (12+)

РОССИЯ-1

04.45 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА" (12+)
 06.35 МУЛЬТТРО: "МАША И МЕДВЕДЬ" (6+)
 07.10 ЖИВЫЕ ИСТОРИИ (12+)
 08.00 РОССИЯ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ (12+)
 09.00 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ (12+)
 09.20 СТО К ОДНОМУ (12+)
 10.10 ПЯТЕРО НА ОДНОГО (12+)
 11.00 ВЕСТИ
 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 11.40 ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК (16+)
 14.00 Х/Ф "ГОРОДСКАЯ РАПОСОДИЯ" (12+)
 18.00 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! (12+)
 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ
 21.00 Х/Ф "БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ" (12+)
 01.40 Х/Ф "ШЕПОТ" (12+)
 03.40 Т/С "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" (12+)

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.00 УТРО АЛАНИИ
 08.40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 09.00 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
 11.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
 11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР
 18.05 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 18.25 ГЛАВНАЯ СТУДИЯ "РОССИЯ-24"
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

НТВ

05.00 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
 05.35 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)
 07.25 СМОТР (0+)
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)
 08.35 ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ (0+)
 09.10 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН? (16+)
 10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+)
 11.00 ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ (12+)
 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+)
 13.05 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+)
 14.00 ЖДИ МЕНЯ (12+)

15.05 СВОЯ ИГРА (0+)
 16.20 ОДНАЖДЫ... (16+)
 17.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН (16+)
 19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
 20.00 ДЕТСКАЯ НОВАЯ ВОЛНА-2018 (0+)
 22.00 Х/Ф "ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ" (16+)
 23.40 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА (18+)
 00.40 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА (16+)
 02.00 Х/Ф "ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ" (16+)
 04.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
 08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА (0+)
 09.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
 09.15-23.05 Т/С "СЛЕД" (16+)
 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ (16+)
 00.55, 02.00, 03.00, 04.00 Т/С "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+)
 07.05 Х/Ф "ПОЗДНИЙ РЕБЕНОК" (0+)
 08.10 М/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНГВИНЕНКА ЛОЛО" (0+)
 09.30 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ (0+)
 10.00 Х/Ф "ВРАТАРЬ" (0+)
 11.15 Д/Ф "ФУТБОЛ НАШЕГО ДЕТСТВА" (0+)
 12.05 Д/Ф "СОЛОВЬИНЫЙ РАЙ" (0+)
 12.45 Т/С "МИФЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ" (0+)
 13.15 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ (0+)
 13.40 КРАСОТА - ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ (0+)
 14.45 Х/Ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ" (0+)
 17.15 ПЛАНЕТА ОКЕАН. СВЕТЛАНА СИВКОВА
 17.30 ИСКАТЕЛИ (0+)
 18.20 Т/С "ИСТОРИЯ МОДЫ" (0+)
 19.15 Х/Ф "ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ" (0+)
 21.00 АГОРА (0+)
 22.00 КОНЦЕРТ ХОСЕ КАРРЕРАСА И ВЕНСКОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА В ШЕНБРУННСКОМ ДВОРЦЕ (0+)
 22.55 Х/Ф "БЕН ГУР" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)
 07.00 ВСЕ НА МАТЧ! ЧМ 2018 Г. (12+)
 07.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. МАРОККО - ИРАН. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (0+)
 09.30, 11.40, 15.50 НОВОСТИ
 09.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ЕГИПЕТ - УРУГВАЙ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА (0+)
 11.45, 14.55, 17.55, 20.55, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ! ЧМ 2018 Г. ПРЯМОЙ ЭФИР
 12.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ФРАНЦИЯ - АВСТРАЛИЯ
 15.55, 03.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ПОРТУГАЛИЯ - ИСПАНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СОЧИ (0+)
 18.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ПЕРУ - ДАНИЯ
 21.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ХОРВАТИЯ - НИГЕРИЯ
 00.45 "ЧЕМПИОНАТ МИРА. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
 01.05 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - ЯПОНИЯ (0+)
 05.05 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ГЕННАДИЙ ГОЛОВКИН ПРОТИВ ВАНЕСА МАРТИРОСЯНА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИЯМ ИВО, WBA И WBC В СРЕДНЕМ ВЕСЕ
 05.45 МАРШ-БРОСОК (12+)
 06.15 ЮМОР ЛЕТНЕГО ПЕРИОДА (12+)
 07.05 Д/Ф "ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ. МНЕ НИКТО НИЧЕГО НЕ ОБЕЩАЛ" (12+)
 08.05 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ (6+)
 08.30 Х/Ф "ТРИ В ОДНОМ" (12+)

10.35, 11.45 Х/Ф "В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ" (12+)
 11.30, 14.30, 23.40 СОБЫТИЯ
 12.50, 14.45 Х/Ф "ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ" (12+)
 17.15 Х/Ф "ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ" (12+)
 21.00 ПОСТСКРИПТУМ
 22.10 ПРАВО ЗНАТЬ! (16+)
 23.55 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
 03.05 КАК УКРАСТЬ ПОБЕДУ (16+)
 03.40 90-Е. ЧЕЛНОКИ (16+)
 04.25 Д/Ф "ПРОКЛЯТЫЕ СОКРОВИЩА" (12+)
 06.30, 06.00 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30 МИНУТ

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

07.30, 18.00, 23.45 6 КАДРОВ (16+)
 07.40 Х/Ф "СИНЬОР РОБИНЗОН" (16+)
 09.50 Х/Ф "ЖЕНИХ" (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 22.45 Д/С "МОСКВИЧКИ". НОВЫЙ СЕЗОН" (16+)
 00.30 Х/Ф "КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2. ВЕСЬ ЭТОТ РОК-Н-РОЛЛ" (16+)
 04.00 Д/С "Я РАБОТАЮ ВЕДЬМОЙ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 16.35 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
 08.00 Х/Ф "ЗОЛОТОЙ КОМПАС" (16+)
 10.00 МИНТРАНС (16+)
 11.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА (16+)
 12.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)
 16.30 НОВОСТИ (16+)
 18.30 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ДРАКУ ЗАКАЗЫВАЛИ? (16+)
 20.30 Х/Ф "ГРАНЬ БУДУЩЕГО" (16+)
 22.30 Х/Ф "РАЙОН № 9" (16+)
 00.30 Х/Ф "ЭФФЕКТ БАБОЧКИ" (16+)
 02.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
 03.40 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.20 М/С "КОМАНДА ТУРБО" (0+)
 06.45 М/С "ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА" (0+)
 07.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" 6+
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.05 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" 6+
 08.30, 11.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ"
 09.30 ПРОСТО КУХНЯ (12+)
 10.30 УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА (16+)
 12.15 М/Ф "ДОМ" 6+
 14.05 Х/Ф "ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА" (12+)
 16.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
 16.30 Х/Ф "БРАТЬЯ ГРИММ" (12+)
 18.55 Х/Ф "ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА" (16+)
 21.00 Х/Ф "АРМАГЕДДОН" (12+)
 00.00 Х/Ф "СМЕРЧ" (0+)
 02.10 Х/Ф "КОСТОЛОМ" (16+)
 04.05 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
 05.35 ЕРАЛАШ

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
 08.00, 02.45 ТНТ MUSIC (16+)
 09.00 АГЕНТЫ 003 (16+)
 09.30, 10.30, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.30-19.00 COMEDY WOMAN (16+)
 19.30 Х/Ф "8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ" (16+)
 21.15 Х/Ф "8 НОВЫХ СВИДАНИЙ" (16+)
 01.00 Х/Ф "ЧЕСТНАЯ ИГРА" (16+)
 03.20, 04.20 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10, 06.10 X/Ф "ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ" (16+)
 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 07.30 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД
 07.50 ЧАСОВОЙ (12+)
 08.20 ЗДОРОВЬЕ (16+)
 09.20 УГАДАЙ МЕЛОДИЮ (12+)
 10.15 К 75-ЛЕТИЮ АКТЕРА. "ОЛЕГ ВИДОВ. С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ" (12+)
 11.15 ЧЕСТНОЕ СЛОВО (12+)
 12.15 ЧЕ ГЕВАРА: "Я ЖИВ И ЖАЖДУ КРОВИ"
 13.40 X/Ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ" (12+)
 15.40 ПРИЗВАНИЕ. ПРЕМИЯ ЛУЧШИМ ВРАЧАМ РОССИИ (12+)
 17.40 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018 Г. СБОРНАЯ ГЕРМАНИИ - СБОРНАЯ МЕКСИКИ. ПРЯМОЙ ЭФИР ИЗ МОСКВЫ
 20.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ"
 20.40 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018 Г. СБОРНАЯ БРАЗИЛИИ - СБОРНАЯ ШВЕЙЦАРИИ. ПРЯМОЙ ЭФИР ИЗ РОСТОВА-НА-ДОНУ
 23.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?
 00.15 X/Ф "КОММИВОЯЖЕР" (16+)
 02.35 X/Ф "ПОЙМЕТ ЛИШЬ ОДИНОКИЙ" (16+)
 04.25 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА (12+)

РОССИЯ-1

04.55 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА" (12+)
 06.45 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР (12+)
 07.35, 03.30 СМЕЗОПАНОРАМА (12+)
 08.05 УТРЕННЯЯ ПОЧТА (12+)
 08.45 ВЕСТИ-МОСКВА
 09.25 СТО К ОДНОМУ (12+)
 10.10 КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ (12+)
 11.00 ВЕСТИ
 11.20 СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ (12+)
 14.00 X/Ф "СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ" (12+)
 18.00 ЛИГА УДИВИТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ (12+)
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
 22.00 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)
 00.30 МАГИ ЭКРАНА. ЭКСТРАСЕНСЫ ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА (12+)
 01.30 Т/С "ПРАВО НА ПРАВДУ" (12+)

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"

08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"

18.00 САБИ ЛЕМЕ ЗОНДАБИ (6+)
 18.05 ФЫДЫБÆСТÆ ХЪАХЪХЪÆНДЖЫТÆ
 18.40 ФАРНЫ ХАБÆРТТÆ (12+)
 19.50 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 20.00 КАНАЛ "РОССИЯ 24"

НТВ

05.00, 02.00 X/Ф "ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ" (0+)
 06.55 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
 08.20 ИХ НРАВЫ (0+)
 08.45 УСТАМИ МЛАДЕНЦА (0+)
 09.25 ЕДИМ ДОМА (0+)
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА (16+)
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+)
 11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+)
 13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+)
 14.00 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! (12+)
 15.05 СВОЯ ИГРА (0+)

16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... (16+)
 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ (16+)
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
 20.10 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! (16+)
 21.10 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)
 23.00 ТРУДНО БЫТЬ БОССОМ (16+)
 00.10 X/Ф "АНТИКИЛЛЕР ДК" (16+)
 03.55 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/Ф "САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ" (16+)
 05.55 Д/Ф "Д" АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА"
 06.45-15.40 Д/Ф "МОЯ ПРАВДА" (16+)
 16.30-23.10 Т/С "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ" (16+)
 00.05 НА КРЮЧКЕ (16+)
 01.50 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 X/Ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ" (0+)
 09.00 Т/С "МИФЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ" (0+)
 09.30 X/Ф "ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ" (0+)
 11.15 Д/Ф "КИНО НАШЕГО ДЕТСТВА" (0+)
 12.05 Т/С "ЖИЗНЬ В ВОЗДУХЕ" (0+)
 12.55 Т/С "ЭФФЕКТ БАБОЧКИ" (0+)
 13.25 X/Ф "БЕН ГУР" (0+)
 16.50 ПЕШКОМ... (0+)
 17.15, 02.10 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ (0+)
 18.00 К ДНЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+)
 20.10 X/Ф "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА" (0+)
 21.35 X/Ф "СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ" (0+)
 22.55 ОПЕРА "СКАЗАНИЕ О НЕВИДИМОМ ГРАДЕ КИТЕЖЕ И ДЕВЕ ФЕВРОНИИ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.30 ДОРОГА В РОССИЮ (12+)
 07.00 ВСЕ НА МАТЧ! ЧМ 2018 Г. (12+)
 07.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ПЕРУ - ДАНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ САРАНСКА (0+)
 09.35, 11.45, 13.55, 17.55, 19.50 НОВОСТИ
 09.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ХОРВАТИЯ - НИГЕРИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАЛИНИНГРАДА (0+)
 11.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. ФРАНЦИЯ - АВСТРАЛИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАЗАНИ (0+)
 14.00, 16.55, 18.00, 19.55, 22.55 ВСЕ НА МАТЧ! ЧМ 2018 Г. ПРЯМОЙ ЭФИР
 14.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. КОСТА-РИКА - СЕРБИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ САМАРЫ
 20.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018 Г. АРГЕНТИНА - ИСЛАНДИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ (0+)
 23.45 "ЧЕМПИОНАТ МИРА. LIVE". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
 00.05 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
 00.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - ГЕРМАНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ГЕРМАНИИ (0+)
 02.30 Д/Ф "МОЙ ПУТЬ К ОЛИМПИАДЫ" (16+)
 04.15 Д/Ф "ЙОХАН КРОЙФ. ПОСЛЕДНИЙ МАТЧ. 40 ЛЕТ В КАТАЛОНИИ" (16+)
 05.40 НАШИ НА ЧМ (12+)
 06.00 ГЕОГРАФИЯ СБОРНОЙ (12+)

ТВЦ-КЛАССИКА

05.35 Д/Ф "ГЕОРГИЙ ВИЦИН. НЕ НАДО СМЕЯТЬСЯ" (12+)
 06.20 X/Ф "ЗАПАСНОЙ ИГРОК" (12+)
 08.00 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)
 08.30 ПЕТРОВКА, 38
 08.40 Д/Ф "ТАМАРА СЕМИНА. ВСЕГДА НАО-

БОРОТ" (12+)
 09.35 X/Ф "ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ" (12+)
 11.30, 00.40 СОБЫТИЯ
 11.45 X/Ф "ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА" (12+)
 13.40 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)
 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ
 15.00 ДИКИЕ ДЕНЬГИ (16+)
 15.55 90-Е (16+)
 16.40 ПРОЩАНИЕ (16+)
 17.30 X/Ф "КРЫЛЬЯ" (12+)
 21.05 X/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ" (12+)
 00.55 X/Ф "ВИКИНГ" (16+)
 04.30 ЮРИЙ АНТОНОВ. МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ И НЕ СБЫВАЮТСЯ (12+)
 06.30, 06.00 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

07.30, 18.00, 23.55, 05.55 6 КАДРОВ (16+)
 07.45 X/Ф "ЗОЛУШКА.RU" (16+)
 09.55 X/Ф "ЗОЛУШКА" (16+)
 14.05 X/Ф "СПИСОК ЖЕЛАНИЙ" (16+)
 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (16+)
 22.55 Д/С "МОСКВИЧКИ". НОВЫЙ СЕЗОН"
 00.30 X/Ф "КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (16+)
 03.55 Д/С "Я РАБОТАЮ ВЕДЬМОЙ" (16+)

РЕН-ТВ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
 08.50 X/Ф "РАЙОН № 9" (16+)
 11.00 X/Ф "ГРАНЬ БУДУЩЕГО" (16+)
 13.00 Т/С "ИГРА ПРЕСТОЛОВ" (16+)
 23.00 ДОБРОВ В ЭФИРЕ (16+)
 00.00 СОЛЬ. КЛАССИКА. ЧАСТЬ 2 (16+)
 02.10 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+)
 06.45 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+)
 07.10, 08.05 М/С "ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!" (6+)
 07.35 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
 07.50 М/С "ТРИ КОТА" (0+)
 08.30, 16.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
 09.00 ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ (16+)
 10.00 X/Ф "ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА" (12+)
 11.45 X/Ф "БРАТЬЯ ГРИММ" (12+)
 14.00 X/Ф "ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА" (16+)
 16.30 X/Ф "АРМАГЕДДОН" (12+)
 19.20 М/Ф "АИСТЫ" (6+)
 21.00 X/Ф "ЭРАГОН" (12+)
 23.00 X/Ф "ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ" (18+)
 00.45 X/Ф "ВОЙНА НЕВЕСТ" (16+)
 02.25 X/Ф "ВСЕ И СРАЗУ" (16+)
 04.20 Т/С "ЭТО ЛЮБОВЬ" (16+)
 05.20 ЕРАЛАШ
 05.50 МУЗЫКА НА СТС (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. BEST (16+)
 09.00, 10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (18+)
 11.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА (16+)
 12.00 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК (16+)
 12.30 COMEDY WOMAN (16+)
 13.30 X/Ф "8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ" (16+)
 15.20 X/Ф "8 НОВЫХ СВИДАНИЙ" (16+)
 17.00 X/Ф "8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ" (16+)
 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 КОМЕДИ КЛАБ (16+)
 22.00 STAND UP (16+)
 01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)
 01.35 X/Ф "500 ДНЕЙ ЛЕТА" (16+)
 03.25 ТНТ MUSIC (16+)
 04.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
 05.00 ГДЕ ЛОГИКА? (16+)

Личная жизнь

"Хранительница домашнего очага"

Так уж сложилось, что женщину принято называть хранительницей домашнего очага. И действительно, ведь именно женщина создает внутреннюю атмосферу семьи, уют и лад. Однако данное звание следует еще заслужить, ведь никто не назовет хозяйкой неряшливую и крикливую женщину. Итак, рассмотрим основные моменты, которых должна придерживаться идеальная жена.

Во-первых: создайте благоприятный имидж семьи. Именно он является основным звеном, которое связывает семью в единое целое, заставляет дорожить обществом друг друга. Имидж семьи совсем не делается напоказ соседям и знакомым, наоборот, он формирует такие вещи, как радость от первого слова ребенка, любящего мужа с цветами на пороге, незаменимую маму, которая всегда готова прийти на помощь, и невероятную радость просто от того, что ты находишься в такой замечательной и дружной семье.

"С чего же начать?" - последует вопрос. Ответ на него каждая женщина может найти, исходя из своих личных предпочтений. Например, можно завести какой-либо общий



обычай. Таким обычаем могут быть семейные пикники по выходным или же можно устроить ежевечернее чаепитие с еще теплыми пирожками за белой скатертью. А ведь и, правда, очень приятно общаться в кругу самых близких за чашечкой ароматного чая.

Во-вторых: опрятный внешний вид. Запомните раз и навсегда то, что дома нужно быть только в чистой и аккуратной одежде. Кого, как не себя и близких радовать приятным и ухоженным внешним видом? Так вы невербально сообщаете мужу, что хотите ему всегда нравиться. Ведь, как известно,

мужчины любят глазами. Не сходите с пьедестала, будьте его королевой, образцом женственности.

В-третьих: когда вы идете домой уставшая от дневных забот, остановитесь не секунду перед дверью, и оставьте за ними весь негатив. А семье скажите: "Господи, я так рада, что наконец дома с вами!" Забегите в душ, и смойте с себя все неприятности, чтоб явиться перед вашим маленьким королевством домашней, заботливой и любящей мамой. Ведь что же может быть важнее?

Как избавиться от чувства гнева

"...Все мы периодически накапливаем в себе гнев и раздражительность против кого-то или чего-то. Для того чтобы не навредить себе и другим людям, следует освободиться от гнева правильно. Это значит - позитивно. Я разработала для себя несколько рецептов.

Нужно определить, к чему тебя тянет в моменты гнева. Мне, например, хочется кричать, и я кричу: включаю музыку и выплескиваю негатив. Хочется поколотить кого-то - поколотите грушу или просто подушку. А когда так шумно, нет возможности выплеснуть свой гнев,



то избавляюсь от гнева в письменном виде. Излагаю бумаге все, что наболело, без стеснения, а потом сжигаю ее. И становится легче. А кому-то

помогает физическая нагрузка.

Существует очень хорошее упражнение с зеркалом для избавления от гнева. Если ваш гнев на-

копился против человека, то выскажите все ему перед зеркалом, представляя, что это он перед вами. После того, как вы освободитесь от гнева любым из этих или другим способом, закончите избавление анализом и прощением. Спросите себя: что за урок преподносит мне судьба через этого человека? А затем напишите формулу прощения: "Я прощаю этого человека и благодарю судьбу за уроки. Я прощаю себя за негатив. Бог любит меня, и я люблю себя".

Смирнова Т.И.

homesovety.ru

Родительский час

Как принимать гостей

Каждый человек обязательно должен знать, как принимать гостей в своем доме. Ведь от этого зависит, какое мнение сложится о вас у ваших друзей и знакомых.

Начинать урок с ребенком нужно такими словами: "Любой человек, переступивший порог твоего дома, является гостем, которого следует принять любезно и сердечно. Зачем? - Чтобы он захотел еще раз прийти..."

✓ Если гость зашел больше, чем на несколько минут, ты должен предложить ему снять пальто. При чем ты должен помочь ему повесить пальто на вешалку.

✓ Постарайся, чтобы гость поскорей освоился и почувствовал себя, как дома. Предложи ему сесть на самое удобное место.

✓ Очень некрасиво, когда хозяева занимаются кем-то одним из гостей, забывая обо всех остальных.

✓ За столом не следует демонстрировать свое плохое настроение, как бы ты ни был чем-то расстроен и озабочен.



✓ Постарайся, чтобы гости не скучали, и за столом царил атмосфера дружелюбия и хорошего настроения.

✓ Не следует назойливо предлагать угощения.

✓ Займи гостя беседой, пусть гость сам выбирает тему для разговора.

✓ Не оставляй гостя одного на долгое время. А если тебе ненадолго надо отвлечься, непременно извинись перед ним.

✓ Если гость засиделся и не собирается уходить, а у тебя неотложные дела, ты должен найти очень тактичную форму, как дать ему это понять.

✓ Не стоит задерживать гостя, когда он собрался уходить.

✓ Ну и, конечно же, не забудь при уходе гостя попрощаться и пожелать ему доброго пути.

Теперь ты знаешь, как принимать гостей так, чтобы они навсегда остались твоими друзьями...

Получив подарок, прояви восторг и радость

Запомни простое правило: кто умеет благодарить - тот и подарки чаще получает!

✓ Врученный подарок принято распаковать сразу в присутствии дарящего, не откладывая в сторону.

✓ Подаренные цветы обязательно нужно освободить от упаковки и поставить в вазу с водой.

✓ Очень важное и самое главное правило при получении подарка - это благодарность! Прояви свои восторг и радость, поблагодари человека, который старался сделать тебе приятно.

✓ Даже если подарок по каким-то причинам тебе не понравился, ни в коем случае нельзя говорить об этом дарителю. Ты можешь очень обидеть человека, потому что он искренне хотел порадовать тебя, но просто не угадал со вкусом. Не огорчай его своим недовольством!

✓ Не сравнивай подарки и не отдавай какому-то из них предпочтение - это может обидеть даривших.

✓ Никогда не спрашивай о стоимости подарка!

✓ Открытку с поздравлением, особенно если она подписана в стихотворной либо уж очень остроумной форме - лучше всего прочесть вслух для гостей.



✓ Бывают иногда и такие случаи, что двое или трое гостей приходят с одинаковыми подарками... Не разочаровывай дарителей, и не показывай недовольства!

✓ Более того, сделай так, чтобы они сами не были смущены этим обстоятельством - постарайся спрятать от их взгляда эти подарки.

Правила хорошего тона гласят: принесенные в дар сладости (конфеты, торты, пирожные) нужно разделить между присутствующими - на "сладком столе"!

Истоки

СОЛДАТСКИЕ ПИСЬМА

Воины выполняют свой долг

Письмо гвардии старшего
лейтенанта Е. Соллертинского
1944 г.

Близок час победы, близко время, когда мы водрузим над Берлином красное знамя. В дни перед решительным наступлением хочется, чтобы весь мир знал о том, что думает сейчас фронтовик. А думает он о многом. Если можно, напечатайте мои записки...

События и люди меняются стремительно. Сегодня кипит жаркий бой за населенный пункт, а завтра солдат мирно варит картошку на углях только что отвоеванного пожарища. Сегодня мы наступаем и с ходу берем одну деревню за другой; завтра враг обрушивается на нас двенадцатичасовую артподготовку, а когда мы ее выдерживаем, заявляет, что против них воюют "трижды коммунисты"...

Бывают моменты комичные и горькие. Бывают сводящие с ума артналеты, которые все мешают с землей, но не убивают никого. А иногда невесть откуда залетит один снаряд и выводит из строя дорогих тебе людей. Война. Жуткая, трудная, но необходимая - она многому научила меня. Теперь я знаю жизнь и цену ей. Я знаю счастье и знаю, как дорого оно покупается. Я знаю горе и знаю, как легко оно приходит.

Я постарел за эти годы. Я видел сотни городов, от которых не осталось камня на камне, видел кремационные печи в Малом Тростянце, видел огромные поля, удобренные пеплом от человеческих костей. И еще видел девушек - изнасилованных, распластанных на земле, с искаженными лицами и простреленными затылками. Женщин, у которых были вырезаны груди.

Нет границ моей ненависти...

И еще я ненавижу фашистов за книги. Я видел огромные библиотеки, разрушенные до основания, лучшие книги мира, разорванные на куски. Фашист не мог увезти их с собой, да и не нужны они ему были. И он истреблял их, как истреблял людей - в печах, на кострах, в ямах. Самодовольно и бездумно рвал он в клочья сочинения Аввакума и Жуковского, Ломоносова и Толстого, Пушкина и Горького. Он мог швырять эти клочки с четвертого этажа и любоваться их полетом. Долго швырять. И долго любоваться. А потом шел убивать...

Я спрашиваю себя - почему? Почему гитлеровцы боялись Пушкина, Гоголя, Толстого и Горького? Потому, что были партизанские листовки, которые начинались словами: "Товарищ, верь...", потому, что врываясь после боя в партизанскую хату, фашисты находили мертвого юношу с томиком "Тараса Бульбы"



в восковых руках, потому, что Горький учил нас ненавидеть фашизм.

Наверное, не только нас многому научила эта война. Фашистов тоже. Почему так пугливо озирались они в завоеванном Киеве, полуразрушенном Минске, в развалинах Старо-Константинова и Тернополя - в тысячах городов и сел? Потому, что они видели за стеной рухнувшего от бомбы дома партизан-мстителей, потому, что каждый день они находили на улицах десятки трупов своих солдат.

Фашисты поняли - нас нельзя испугать. У нас можно только отнять жизнь. Они поняли, что наша месть будет страшна, что за все злодеяния мы будем мстить по суровому закону справедливости. Вот почему в Собибуре и Майдаеке, в Минске и Малом Тростянце они уничтожали миллионы наших людей.

Мы вспомним их всех. Их нельзя забыть, потому что это наши отцы, матери, сестры, братья, дети. Это плоть наша, это наша кровь взывает о возмездии.

Мы вспомним и тех, кто пал за честь Родины на поле битвы, кто грудью закрывал вражеские амбразуры, кто горящий самолет своей направлял последним усилием на колону врага...

Я не знаю, какой им надо поставить монумент. Из чего будет сделан он - тоже не знаю. Он должен быть величественным и скромным, как наши люди. Он должен стоять века, напоминая поколениям о простых и великих борцах против всего черного и злого на свете.

Великая честь выпала нашему поколению, и мы можем сказать теперь, что оказались достойными нашей суровой доли. Мы не опозорили свой век, свой народ, не опустили головы перед опасностью, как бы тяжело ни приходилось нам. А, поверьте, было трудно. Очень трудно...

Теперь близка победа. И одно слово у всех в мыслях и на устах - возмездие. Оно придет - справедливое возмездие за кровь и страдания нашей страны, нашей матери-Отечины.

г. Комсомольская правда",
5 мая 1965 г.

Владимирская икона Божией Матери

Владимирская икона Божией Матери изображает Богородицу. Она является одной из самых почитаемых реликвий Русской Православной Церкви.

Предание

По благочестивому преданию, образ Божией Матери Владимирской был написан евангелистом Лукою на доске от стола, за которым трапезовал Спаситель с Пречистой Матерью и праведным Иосифом Обручником. Божия Матерь, увидев этот образ, произнесла: "Отныне ублажат Мя вси роди. Благодать Рождшегося от Меня и Моя с сим образом да будет".

До половины V века икона оставалась в Иерусалиме. При Феодосии Младшем ее перенесли в Константинополь, откуда в 1131 г. она была прислана на Русь как подарок Юрию Долгорукому от Константинопольского Патриарха Луки Хризоверха. Икону поставили в девичьем монастыре города Вышгорода, недалеко от Киева, где она сразу прославилась многими чудотворениями. В 1155 г. сын Юрия Долгорукого, св. князь Андрей Боголюбский, желая иметь у себя прославленную святыню, перевез икону на север, во Владимир, и поместил в воздвигнутом им знаменитом Успенском соборе. С того времени икона получила наименование Владимирской.

Во время похода князя Андрея Боголюбского против волжских болгар, в 1164 г., образ "святой Богородицы Владимирской" помог русским одержать победу над врагом. Икона сохранилась во время страшного пожара 13 апреля 1185 г., когда сгорел Владимирский собор, и осталась невредимой при разорении Владимира Батыем 17 февраля 1237 года.

Дальнейшая история образа связана уже всецело со стольным градом Москвой, куда ее впервые принесли в 1395 году во время нашествия хана Тамерлана. Завоеватель с войском вторгся в пределы Рязани, полонил и разорил ее и направил свой путь на Москву, опустошая



и уничтожая все вокруг. В то время, как московский великий князь Василий Дмитриевич собирал войска и отправлял их под Коломну, в самой Москве митрополит Киприан благословил население на пост и молитвенное покаяние. По взаимному совету Василий Дмитриевич и Киприан решили прибегнуть к оружию духовному и перенести из Владимира в Москву чудотворную икону Пречистой Богоматери.

Икону внесли в Успенский собор Московского Кремля. Летопись сообщает, что Тамерлан, простояв на одном месте две недели, внезапно устранился, повернул на юг и вышел из московских пределов. Произошло великое чудо: во время крестного хода с чудотворной иконой, направлявшегося из Владимира в Москву, когда бесчисленное множество народа стояло на коленях по обеим сторонам дороги и молило: "Матерь Божия, спаси землю Русскую!", Тамерлану было видение. Перед его мысленным взором предстала высокая гора, с вершины которой спускались святители с золотыми жезлами, а над ними в лучезарном сиянии явилась Величавая Жена. Она повелела ему оставить пределы России. Проснувшись в трепете, Тамерлан спросил о значении ви-

дения. Ему ответили, что сияющая Жена есть Матерь Божия, великая Защитница христиан. Тогда Тамерлан отдал приказ полкам идти обратно.

В память о чудесном избавлении Руси от нашествия Тамерлана в день встречи в Москве Владимирской иконы Божьей Матери 26 августа/8 сентября был установлен торжественный церковный праздник Сретения этой иконы, а на самом месте встречи был воздвигнут храм, вокруг которого позднее расположился Сретенский монастырь.

Во второй раз Богородица спасла Русь от разорения в 1480 году (память совершается 23 июня/6 июля), когда к Москве подошло войско хана Золотой Орды Ахмата.

Встреча татар с русским войском произошла у реки Угры (т. н. "стояние на Угре"): войска стояли на разных берегах и ждали повода для атаки. В передних рядах русского войска держали икону Владимирской Богоматери, которая чудом обратила в бегство ордынские полки.

Третье празднование Владимирской Матери Божией (21 мая /3 июня) вспоминает избавление Москвы от разгрома Махмет-Гиреем, ханом Казанским, который в 1521 году достиг пределов Москвы и стал жечь ее осады, но внезапно отступил от столицы, не причинив ей вреда.

Перед Владимирской иконой Божией Матери совершились многие важнейшие события русской церковной истории: избрание и поставление святителя Иоанна - Предстоятеля Автокефальной Русской Церкви (1448 г.), святителя Иова - первого Патриарха Московского и всея Руси (1589 г.), Святейшего Патриарха Тихона (1917 г.), а также во все века перед ней приносились приношения на верность Родине, совершались молебны перед военными походами.

Японские ирисы

В Японии ирисы совершенно справедливо считаются одними из самых неприхотливых и выносливых растений. Это цветок самурая, символизирующий стойкость мужчины и воина. И какой же сад не нуждается в такой поддержке и участии?

ЯПОНСКИЕ ИРИСЫ - не водные растения. Наибольшую потребность в воде они испытывают во время цветения - это правда, но после прекрасно переносят длительные периоды засухи.

К концу лета, вволю налюбовавшись и наухаживавшись за садом, потихоньку превращаешься в сердитого садовника из детской считалочки. От августовского "все цветы мне надоели" есть превосходное средство - японские ирисы, которые цветут как раз в конце лета. Они удивляют, очаровывают, вдохновляют. Правда, представить их вам со всей подобающей случаю важностью не получится. Из-за ботанической сумятицы эти безбородые ирисы были известны и как *ирис мечевидный* (*Irisensata*), и как *ирис Кемпфера* (*I. kaempferi*), и даже как разновидность *ириса гладкого* (*I. laevigata*). А так как они уже более 500 лет культивируются в Японии, постепенно в научном и коммерческом обиходе за ними закрепилось название "японские". *Iris japonica* - это вечнозеленое субтропическое растение с иными требованиями к условиям произрастания, специфическим строением корневой

системы и бахромчатыми верхними лепестками.

Моду на ирисы и культуру их возделывания японцы переняли у Китая. В середине XVII века ирисовый сад сегуна Токугавы занимал площадь около 25 гектаров, именно ирис "хана-себу" был избран символом будущей столицы Японии и неперенным атрибутом одного из популярнейших праздников - Дня мальчиков.

Ирис для Японии: не рисом единым

Пик увлечения ирисами в Японии пришелся на конец XIX века. К этому времени число сортов приближалось к первой тысяче, а любовь к цветению стало национальной традицией, сформировавшей облик классического японского ирисового сада. Располагают такой сад в низине, на время цветения его заливают водой, поэтому вместо дорожек ему полагаются мостики. Потом поле осушают, но это уже мало кто видит, поэтому большинство людей полагает, что ирисы выращиваются в воде.

ИРИС - это цветок самурая, символизирующий стойкость мужчины и воина.

На самом деле ирисы в воде - сугубо японский эстетический феномен, обусловленный историей и традициями страны, но никак не условиями их выращивания. В XVII веке Японию охватил культ ирисов, знать соревновалась в пышности и величине ирисовых садов, для них нужно было много места, и для разбивки сада часто отводили поля, прежде занятые рисом. Это были специально вырытые котлованы, на дно которых укладывали слой глины, затем слой земли, в который сажали рис. Дожди, паводки или специально подведенная вода затапливали поле, покрывая посадки. В начале созревания риса глиняное дно пробивали, и вода уходила вниз, поле пересыхало. Когда рис сменился ирисами, давняя земледельческая практика определила эстетику посадки новой культуры. Так появился сад на воде - образ красоты как духовной пищи.

В условиях умеренного климата обычная высота сортовых японских ирисов около 70 см, а видовой ирис мечевидный может достигать 1,5 м. Это надо учитывать, подбирая растения в группы.

По-японски рассматривать цветки ириса полагается сверху, чтобы видеть сердцевину, где обитает "душа цветка". Для их выращивания можно использовать совсем низкие контейнеры.

Цвет и штрих - все японское

В XIX веке "излишества формы" претили японским критериям хорошего вкуса, классическим считался трехлепестковый ирис. "Оборотной стороной" столь ортодоксальных предпочтений стала активная работа селекционеров в области окраски и фактуры цветка. В тысячах сортов запечатлелись все мыслимые оттенки и варианты распределения цвета: канты, крапы, жилки и разводы. Цветок завораживает, каждый лепесток будто расписан



рукой художника. Долой минимализм, даешь излишества! И все-таки в последние годы веяния моды и логика развития культуры стали выдвигать на первое место поиски в области формы цветка.

Легенды об ирисе

Ирису посвящены легенды многих стран, и в них воздается должное его прекрасным цветкам, расцветка которых отражает в себе все цвета радуги. Издали ирисы кажутся маленькими маячками, указывающими путь морякам...

По легенде, первый ирис расцвел несколько миллионов лет назад и был так прекрасен, что полюбоваться им пришли не только звери, птицы и насекомые, но и вода и ветер, которые затем разнесли созревшие семена по всей земле. А когда семена проросли и расцвели, ирис стал одним из любимых растений человека.

Флоренция лишь потому названа римлянами Флоренцией, что вокруг этого этрусского поселения в свое время в изобилии росли ирисы, а в переводе с латинского на русский "Флоренция" означает "цветущая". С тех пор ирис флорентийский украшает городской герб Флоренции.

Этот вид ириса прославился также тем, что с давних пор из его корневища научились извлекать душистое эфирное масло с ароматом фиалок. Именно поэтому корневище этого ириса называют фиалковым корнем. Этот естественный ароматизатор применялся в королевских гардеробных уже в XV в. Из 1 кг корневищ в среднем получают 7 г эфирного масла, которое используют в парфюмерии. Извлекают душистые вещества и из цветков.

Свое название цветок получил из рук знаменитого целителя Гиппократы, который дал имя растению в честь древнегреческой богини Ириды, провозглашающей людям волю олимпийских богов. Богиня Ирида сходила по радуге на землю, поэтому слово



"ирис" в переводе с греческого означает радуга. Карл Линней, который предложил единую систему научных названий растений, сохранил за ирисом его древнее имя.

А вот еще одна легенда об ирисах. Однажды радуга, прежде чем исчезнуть, рассыпалась на части. Чудесные осколки радуги упали на землю и проросли очаровательные цветы. Рассыпалась радуга на мелкие осколки - вот и зацвели ирисы. Проросли они, согласно поморской легенде, из слез рыбачки, которая часто оплакивала разлуку с мужем.

Другая легенда рассказывает, что когда титан Прометей похитил на Олимпе небесный огонь и подарил его людям, на земле вспыхнула дивным семицветием радуга - так велика была радость всего живого на свете. Уже и закат отгорел, и день угас, и солнце ушло, а радуга по-прежнему светила над миром, даруя людям надежду. Она не гасла до самого рассвета. И когда утром снова вернулось на свое место солнце,

там, где горела и переливалась красками волшебная радуга, расцвели ирисы...

Цветы ириса известны человеку с древнейших времен. На острове Крит на фреске, которая находилась на стене Кносского дворца, изображен жрец, окруженный цветущими ирисами. Этой фреске около 4000 лет. Цветки ириса запечатлены в камне восточных и римских галерей и балюстрад. В средние века они росли в садах замков и монастырей, откуда перенеслись в сады горожан. Арабы еще в глубокой древности высаживали на могилах дикий ирис с белыми цветами. А в Древнем Египте его разводили еще в XVI-XV веках до нашей эры, и он был там символом красноречия. В Аравии, наоборот, они были символом молчания и печали.

В России слово "ирис" появилось как ботаническое название растений во второй половине XIX века, а до этого периода пользовались народным названием "касатик", жители Украины называли ирисы "петушок". В Болгарии, Сербии и Хорватии ирис называется перуника - в честь славянского бога Перун.

У славянских народов широко использовалась радужная гамма цветов и оттенков и причудливые формы соцветия ирисов. Их можно было видеть в народных промыслах, в текстильной промышленности, а также в украшении быта: роспись жилищ, утвари, одежды (в орнаменте рубах, сарафанов, рушников, шалей и полужалков).

На японском языке "ирис" и "воинский дух" обозначены одним и тем же иероглифом. 5 мая, в День мальчиков, весь народ совершает ханами - ритуальное любовование цветами в ирисовых садах, где они растут погруженными в воду, и в этот день изображения ирисов появляются на всех предметах обихода. В традиционный праздник мальчиков из цветов ириса готовят магический талисман, который должен вселить в душу юноши отвагу.

Звездные истории

Сергей Светлаков: "У нас в семье - патриархат!"

Он снова на всех экранах страны! После "Горько!" и "Елок" - "Жених".

Правда, это не про Светлакова, в фильме Сергей играет отставного мужа. Ну а как обстоят дела в его реальной личной жизни? Ведь там тоже много чего интересного...

- Сергей, в фильме Ваш персонаж сражается за бывшую жену, а в жизни Вам приходилось идти на безумства ради девушек?

- Безумства - да, были. Но все это происходило на стадии завоевания, а не для того, чтобы кого-то удержать. Я никогда никого не держал, это моя такая черта. Может быть, не очень хорошая, но она моя, я с ней живу, и переделать себя не могу. Никогда ни за кем не бегал, никого не уговаривал. Ну а на этапе завоевания - да, там вся палитра была, какую может реализовать организм. Включая залезания на третий этаж, висения на мосту и прочие безумия на грани жизни и смерти.

Вообще, у меня была бурная студенческая жизнь. Скажем, ребята из нашей команды КВН ходили в клетчатой одежде, красили себе головы в разные цвета. У меня была - синяя. Представляете, что это за персонаж был?! Мы считали себя кем-то вроде панков, но - современных. И с нами случалось все, что угодно. Слава Богу, что живой остался...

"Работать с женой - это сумасшествие!"

- Тогда - о жизни сегодняшней. Кто, например, у вас главный в семье?

- Я. У нас исключительно патриархат, правда, все же осовремененный. С женой есть договоренность, что я выслушиваю ее мнение по поводу всего, но принимаю решение сам. При этом не исключаю, что в итоге с ней соглашусь. Главное - что воплощать решения в жизнь должен, безусловно, мужчина, пропуская все через себя и свое понимание.

Например, сценарий фильма



"Жених" (Сергей выступил еще и в качестве сценариста. - Ред.) супруга читала с самого первого черного варианта, какие-то вещи мне подсказывала. Мы с ней долго спорили по поводу мотивации главной героини: почему в конце она должна либо уехать, либо остаться (по сюжету фильма, за бывшей женой героя Светлакова приезжает жених из Германии. - Ред.). И в ходе обсуждения пришли к выводу, что мнения людей в любом случае разделятся: одна бы уехала, другая осталась. Для девушек в нашей стране нет однозначного ответа на этот вопрос. И Тося помогла мне разобраться с финалом.

- В качестве партнерши на съемочной площадке ее видите?

- Нет. Я считаю, что с женой быть на одной работе - сумасшествие, - и у кого это получается - просто святые люди! На мой взгляд, так не следует поступать. Наоборот, семья и быт - это твое гнездо, в которое ты прилетаешь, чтобы черпать эмоции, чтобы там было все по-другому.

Поэтому: советоваться, разрешать присутствовать на съемочной площадке, принимать помощь, в том числе и профессиональную (ведь Тося работала в сети кинотеатров и занималась рекламой), -

это допустимо. Но вот работать в одной упряжке - нет уж, спасибо! Нам только не хватало еще скандалов по работе. Вообще, я считаю, что жить нужно не с родителями, а работать - не с женой.

"Ругаемся иногда по нескольку часов"

- Значит, ссоры у вас бывают? Доходит до битья посуды?

- Ну, совсем уж "итальянских разборок" у нас не происходит, битья посуды, к счастью, нет. Но мы можем сильно поспорить, поругаться, это, как правило, длится несколько часов. Потом отходим, как ни в чем не бывало, спускаем пар, и возвращаемся в свое привычное состояние. Но ведь так у всех происходит, это нормальные отношения двух людей, которые любят друг друга, но которые в любом случае разные люди, с разным видением жизни.

- Ревнуете друг друга?

- Это надо больше Тосю спрашивать. Я стараюсь не ревновать, но иногда бывает, если честно. Хотя, не скрою, мне в этом плане очень повезло. Она русская девочка, но воспитана в Нальчике, на Кавказе, поэтому у нее очень правильные понятия о степени допустимого по отношению к другому

мужчине. Это помогает избежать каких-то неправильных толкований и эмоций. Ну и я тоже стараюсь не создавать причин для того, чтобы развивать это неприятное чувство.

"Сын говорит, что папа - волшебник"

- Чем вас радует сын?

- Он всем меня радует. Растет очень активным, сильным, быстро развивается. В любой группе детей, на занятиях, куда мы его водим, не теряется, пытается стать лидером. Мне такой его настрой очень нравится, я чувствую в нем личность, которую важно направить в нужное русло, помочь не свернуть с правильного пути.

А развивается он такими темпами, что мы сами за ним еле успеваем. И чувство юмора уже присутствует: разговаривает шутихами, даже сам еще не понимая, что это такое. Периодически выдает нам такие перлы взрослые в свои три года, что это вызывает у нас истерику и смех.

- Наказываете его за провинности?

- Наказаний как таковых у нас нет, есть "серьезный разговор".

Если провинился, можем лишить каких-то сладостей, прогулки. Но все должно быть жестко обусловлено: долго собирается - значит, раздвигаемся и никуда не идем. Когда уже десять раз все сказано, а он не отвлекается от мультиков или балуется, принимаем какие-то меры. Но все это в мягком режиме. Со мной в детстве было намного жестче.

- По телевизору узнает вас?

- Да, говорит, что папа - волшебник. Может быть и здесь, и там.

- С Вашей дочкой от первого брака они часто общаются, ладят?

- Да, общаются довольно часто, потому что дочка много времени проводит с нами - особенно на каникулах. У нас, например, уже есть договоренность, что ноябрьские каникулы она проведет полностью с нами. Половину лета, будучи в Юрмале, сын и дочь были вместе... Конечно, иногда между ними возникают и маленькие конфликты, и ссоры, которые мы разрешаем, как можем. В эти моменты учим их, как нужно себя вести, ну и сами учимся тоже. А так, безусловно, они любят друг друга, относятся как к брату и сестре. Но и конку-

ренция в каком-то смысле между ними тоже присутствует.

"Мне достаточно того, что есть"

- Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что с бывшей супругой у Вас остались теплые отношения?

- К великому счастью, да.

- Есть ли у Вас какая-то мечта?

- Мечта у меня, наверное, не совсем конкретная: просто есть большое желание, чтобы все было не хуже, чем сейчас. Я не хочу резких изменений в своей жизни, не хочу сделать что-то такое, что разорвет весь мир, какого-то безумного внимания к себе не хочу. Мне достаточно того, что есть. И в творчестве то же самое.

Знаю, что у тех картин, которые я делаю, слава Богу, есть свой зритель, и мне многие вещи самому очень нравятся. Например, фильм "Жених" мне очень понравился. И я хочу, чтобы следующее, чем я занялся на телеке или в кино, было не хуже.

- А детей еще не хотите?

- Вполне возможно...

otzvezd.ru



