

МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ

Слово

20 марта 2014 г. ЧЕТВЕРГ № 49 (11269)

Газета издается с 4 июля 1920 года

Цена 7 руб.

ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

16+



**Под натиском
ярлыков!**

Читайте на стр.3

Нет "Запретам"

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был самым лучшим. И это касается не только учебы, но и репутации. Поэтому родители устанавливают много запретов. Особенно это касается девочек. Плохо это или хорошо? Не знаю, как у других, поэтому хочу поделиться личным опытом и взвесить все "за" и "против". У меня очень строгие родители. Запретов в моей семье достаточно много. Например, я почти никогда не гуляю, потому что мой отец считает, что девочке моего возраста просто стыдно "шататься" по улицам. А если я и выхожу, то на два-три часа. И то, перед выходом я чувствую себя подсудимой, которую допрашивает следователь: "С кем ты идешь?" "Куда ты идешь?" "Зачем?". А следом



идти? Иногда эти запреты бывают ну очень смешные. Например, не красить ногти (даже летом); не носить сережки, кольца, браслеты и т.д.; не стричь волосы (даже на 2 см!). Но как такое возможно, ведь девочке важно чувствовать себя красивой и ничего плохого я в этом не вижу. Я считаю, что должна быть адекватность, умеренность во всем. Когда ребенку запрещено все, причем иногда без объяснений, это рождает много комплексов. И вседозволенность пугает. Я - за золотую середину. За дружеские отношения, за то, чтобы с родителями можно было говорить на любую тему без боязни осуждения. Тогда дети растут открытыми и незакомплексованными. Доверие и понимание - это самые важные качества для настоящей семьи. А если этого всего нет, то можно ли говорить так уверенно, что мы семья?

Милана ДЗАГУРОВА

проверка. Конечно, я понимаю, что родители переживают, но меня угнетает это недоверие. Еще одна проблема в том, что я не могу поделиться с родителями ничем, потому что я знаю, что они скорее осудят, чем поймут и поддержат. А вот это, действительно, тяжело. Когда у меня случится первая любовь, я точно знаю, что не побегу рассказывать об этом родителям. Ни одна моя подруга еще не понравилась моему отцу, поэтому я всегда общаюсь с ними тайком. Все они кажутся ему гулящими и распутными, хотя я так не считаю. Получается, я вру ему? Да, приходится врать, ведь правду я точно сказать не смогу. Конечно, мне хочется свободы, ведь запретный плод сладок. Честно говоря, я часто не понимаю своих родителей. Мне кажется, что если бы они мне доверяли, то я бы их не подвела. Зачем столько запретов? Порой я чувствую себя очень одиноко. Ведь с подругами дружить нельзя, а родители не поймут. К кому



Листопад

Она шла по осеннему скверу, шурша ногами по разноцветно упавшим на землю листьям. Дорога в церковь... К блаженству и спокойствию. Только там она могла побыть наедине с собой и своими мыслями. Люди ходят в церковь, чтобы пообщаться с Богом, побыть наедине с Всевышним. А ей нужно было просто почувствовать себя опять самой собой, как уже в давно прошедшем детстве...

А вокруг стояли дома. Разные балконы, разные люди, разные судьбы... Что происходит там внутри, за толстыми стеклами, никто не знал. У каждого своя жизнь, свой мир, свои мысли...

Иногда ей хотелось просто пройти через стены и увидеть их жизнь. А порой не хотелось ничего. Просто жить и слушать бессмертный шум листопада.

Она вспоминала, как еще ребенком бродила по парку, шебарша детскими ножками в потоке листьев, устилающих незатейливые дорожки. Но это было так давно... А сейчас?

Она опять бродит в листопаде, наслаждаясь красотой и умеренностью окружающей природы.

Лай собаки вернул ее к действительности. Она обернулась на шум. Мохнатая Колли смотрела на нее своими длинными глазами с ближайшего балкона. Девушка помахала собаке, призывая ее к беседе. Иной раз животные понимают лучше, чем окружающие тебя люди...

И только потом она увидела его, сидящего в инвалидной коляске неподвижно и твердо. Она невольно отвела взгляд, как бы стыдясь, что вошла в чужую жизнь без приглашения. И заспешила в своем направлении к церкви, перебирая упавшие под ноги листья.

Прошел дождь. Осень пыталась смениться зимой. Но солнце все еще светило, досушивая

упавшие с деревьев новые листья. Ветер вырывал еще оставшиеся на деревьях разноцветные творения осени. Она рассматривала их формы под своими ногами, забыв о действительности, окутавшись в воспоминания. И в этой тишине она услышала музыку. Тонкий голос скрипки натами бродил по маленькому скверу с опустевшими дорожками. Она посмотрела на уже знакомый балкон, где красавица Колли сидела не шелохнувшись рядом со скрипачом. Он водил смычком по отчаянным струнам. А в пространстве кружил листопад...

Ее руки медленно задвигались, вспоминая клавиши рояля. Музыка всегда была частью ее жизни. Но насколько большой, она до сих пор не могла этого понять и оценить. Белый рояль оставался просто мечтой. А так и не сыгранный первый концерт фортепьяно с оркестром - любимым сном.

Игра скрипача в инвалидной коляске взбудоражила успокоившееся сердце. А руки мечтали прикоснуться к заснувшим клавишам прошлого.

И опять жизнь понеслась, закружилась листопадом, унося вдаль будущего настоящее сердце музыканта, оставив в его прошлом только мечты и сновидения. Это было так давно... А сейчас?

Большой и светлый концертный зал наполнился зрителями. Разные люди, разные судьбы.

Белый рояль... Звуки клавиш оживили тишину. Пальцы скользили в игре. Она утопала в бесконечности. Оркестр множеством звуков придавал волшебный фон ее соло. И в его тонах звучала скрипка. Сидя в инвалидной коляске, он перебирал струны волнующим смычком.

А за окнами кружил листопад...

Юлия БАХА



...ОНИ ВЛИВАЮТСЯ В ТВОЕ ПОДСОЗНАНИЕ

"Ох, эта молодежь, все она чувствует, все понимает...". И действительно, какая тонкая натура скрывается за огромным количеством внутренних баррикад, комплексов и агрессии в виде защитной реакции. Дети, подростки, как открытые книги. Их нужно просто взять в руки и попытаться понять.

Скажите, что вы представляете себе, услышав слово "Ярлык"? Возможно, вы даже не знаете, что оно значит. А вот среди молодежи это слово очень распространено.

Навешивание ярлыков - способ самореализации за счет других людей. Чаще всего такое встречается среди подростков. И это считается для них нормой. Как правило, подростковое общество разделяется на, своего рода, группы. Одни группы являются лидирующими, другие же, в свою очередь, как раз наоборот, находятся под влиянием первых. И естественно, что в подобных компаниях каждому человеку уделяется своя роль. Но не всегда эта роль приятная. Чаще даже обидная и негативная

Эти группы являют собой нечто вроде маленького государства, где есть свои порядки, понятия, даже свой собственный язык. И каждое подобное государство уникально! Получая свою роль, ты играешь по правилам человека, являющегося негласным лидером твоей группы. А какие есть роли помимо лидеров? К примеру, с детства способный и умный ребенок заведомо окрещен "ботаником", в любой компании есть человек - заводила, вокруг которого всегда много шума, везде есть странный тип, которого никто не понимает и понимать не хочет. Одним словом, разные встречаются. Чего стоит один ярлык "бомбита", который широко распространен и пользуется большой популярностью сегодня. Девушка, получившая подобный ярлык, на веки вечные останется под

ним, не имея возможности высвободиться. Бомбита - это... Даже объяснять не хочется. В общем-то, это и не важно.

Эти ярлыки, как вредные привычки, приедаются к человеку день за днем все сильнее и сильнее. Вначале это может показаться забавным, даже сам обладатель неприятного прозвища может в силу непробиваемой самоиронии принимать это все в шутку. Но спустя время, каждый осознает, что не в силах справиться с этим клеймом.

Порой подобные ярлыки преследуют своих обладателей до зре-



лого возраста... В басне Сергея Михалкова "Лев и Ярлык" на беду льва навесили ярлык "осел", без причин и без оснований. И через некоторое время борьбы и

сопротивления с этой вопиющей несправедливостью лев сдался и поддался мнению большинства. Из пасти его вдруг донеслось протяжное "И-аа!". А мораль сей басни такова: "Иной ярлык сильнее льва!" А уж если царь зверей сломался под весом общественного мнения, так уж подростки с неустойчивой психикой и подавно не смогут сопротивляться.

Откуда же появляются ярлыки и почему? Психологи говорят: "Идентификацию ребенка ставит родитель". От них зависит, кому дети будут подражать, кому будут уподобляться. Но не проявляя особого интереса к жизни своих детей, родители собственными руками толкают их в жестокое общество сверстников, где царствуют свои порядки. Порой же сами родители дают детям ярлыки, не следя за своими словами. Если ребенок только и слышит от матери: "Ты не способен ни на что! Ты неуч! Что же у меня за дети такие! Плохие, ненормальные!". Что же вы думаете, выйдя в общество, сможет ли этот ребенок получить роль достойную, не обидную. Среди сверстников он так и останется "проста-

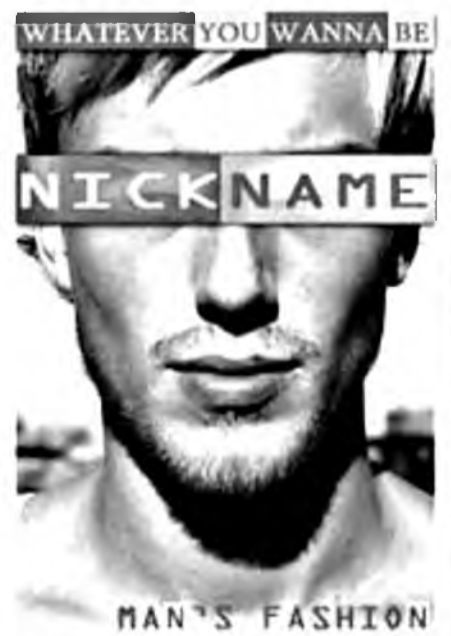
ком" и никогда не выйдет в лидеры.

Под плохое влияние, как правило, попадают дети, которым дома уделяется мало внимания. Нередко родители детей унижают, оскорбляют. Кто же вынесет каждодневный гнет и прессинг со стороны, казалось бы, самых близких людей? От этого дети и убегают на улицы в поисках новой семьи, где они обретают свою роль, важную и необходимую.

"Не воспитывайте своих детей... Воспитывайте себя" - сколько правды в этой фразе. Хоть мы, подростки, и пытаемся яростно доказывать свою независимость, правоту, мы зависимы от родителей. Каждое родительское слово может повлиять на мнение ребенка, на его внутренний мир, понятия, желания, цели, интересы. На плечах родителей лежит обязанность - понять ребенка, представив себя на его месте, а не осуждать с высоты своего возраста и опыта его несдержанность и агрессивность.

И еще, как мудро было замечено: "У несчастных родителей счастливых детей не бывает". Как вы преподнесете своим детям окружающий мир, так они его и поймут.

Зарина ДЗАГОЕВА



НАУШНИКИ В УШИ И МУЗЫКА ГЛУШИТ... И НИКТО БОЛЬШЕ НЕ НУЖЕН

М
Н
Е
Н
И
Е

Как часто из-за этого с нами ругаются родители: "Испортить слух!", "Я тебя зову, а ты не слышишь!". С утра мы бегаем по дому в поисках этого аксессуара. Готовы пропустить маршрутку и вернуться домой, даже если опаздываем, только бы они были под рукой. А кто-нибудь задумывался, почему они так важны?!

Асик Дарчиев

Наушники - это средство для того, чтобы отречься от этого мира, и попасть в мир грез, в мир музыки. Когда тебе плохо, ты слушаешь одну музыку, и наоборот. Музыка всегда спасает положение. Когда предстоит долгая дорога, не обойтись без наушников. Я очень рад, что они есть.



Эльнара Гусейнова

Ты будто в мире своем каком-то. Уходишь от суеты, шума, криков. Ощущения другие совсем. Музыка принадлежит исключительно тебе.

Для меня это что-то сокровенное. Вся музыка внутри меня.



Дарья Тлатова

Лично для меня наушники - это способ уйти от мира, немного абстрагироваться. Возможность приобретения своего пространства, что ли. Зачастую не слышать невероятной глупости и несправедливости, происходящей вокруг. Все, что говорит мое вдохновение.



Владислав Скоков

Наушники - изящный, иногда крупный, мощный, удобный аксессуар. Современные технологии позволяют поместить плеер прямо в наушники, что еще более облегчает их ношение и использование, а также увеличивает их популярность. Сегодня практически у всех молодых, иногда взрослых, даже пожилых людей можно обнаружить это прекрасное устройство. Думаю, совсем скоро мы уже не сможем без них обходиться. Это замечательное устройство помогает человеку отвлечься от внешнего мира. Главный плюс в том, что лишь ты один слышишь музыку, поэтому в свой адрес ничего не услышишь. Хотя при высоком уровне громкости остальным все же немного слышно. Не стоит забывать, что слишком частое прослушивание музыки в наушниках медленно, но верно портит слух.



Алина Марзоева

Музыка вечна, созидательна, она - то вечное, что живет в твоём сердце, для чего всегда найдется время, даже если ты ужасно занят и впереди огромное количество работы. Для каждого из нас - она своя, любимая и воспринимается по-своему, она помогает то грустить, то веселиться, поддерживая баланс эмоций в твоём организме. Благодаря наушникам музыка воспринимается легче. Ты надеваешь это вакуумное устройство, забывая обо всем и всех, уходишь в мир мечтаний. Все проблемы позади, остались только ты, твои мысли, музыка, наушники...

Музыка в наушниках становится ближе к тебе, не в прямом смысле, естественно. Ближе к твоей душе, сущности, не выходит за пределы тебя, остается и глубоко сидит. И как после этого не любить наушники, невзирая на то, что они в какой-то степени несут вред организму. Но, мне кажется, этот вред не сравним с тем наслаждением, которое мы испытываем в них.

Софья Башлыкова

Я считаю, что эта вещь в меру полезна, особенно для современного общества, но, на мой взгляд, люди часто не понимают, какой вред им наносит использование данной технологии. Несмотря на предупреждения производителей, все желают "громкости и отрешенности" от реальности, это делает некоторых людей закрытыми, а также портит слух. С другой стороны, это спасает соседей и окружающих от нежелательной музыки.

Все же, я склоняюсь к тому, что современные технологии еще не достаточно совершенны и нет особой необходимости в них, если бы наушники достигли беспроводного, менее вредного и компактного уровня, я бы с удовольствием использовала их чаще, но так я больше трачу время на "возню с проводами и зарядкой" устройства. Я спокойно могу прожить без наушников долгое время, но отказаться от них уже не могу, они стали частью жизни современных поколений и вряд ли им можно найти замену.



Анастасия Фомина

Ну, конкретно я считаю, что наушники - это просто потрясающее изобретение человечества. И, наверное, большинство молодых людей меня поддержат, все мы любим слушать качественную и красивую музыку, жанр не так важен, а наушники, это великолепная и единственная возможность носить милую сердцу и душе музыку с собой и наслаждаться ею в любой момент, когда тебе это угодно.



18 марта, около четырех часов дня, был подписан договор о присоединении Крыма и Севастополя в состав Российской Федерации.

К возвращению Крыма и Севастополя в Россию дело шло давно, впервые заговорили об этом еще осенью, когда мирный митинг на Майдане впервые перерос в вооруженное противостояние. Лично довелось слышать, как несколько человек обмолвились, мол, посмотрите, если власть Януковича сбросят, часть Украины взбунтуется, а Крым и вовсе вернется в состав России, либо станет независимым государством, как это было с Южной Осетией и Абхазией.

Российский Крым

Но все же то были лишь домыслы, а уверенно о воссоединении Крыма и Севастополя с Россией заговорили только, когда свершился вооруженный захват власти в Киеве. Янукович бежал из Украины, а новые хозяева погорячились и запретили на территории страны русский язык. Это стало последней каплей. Помимо Крыма и Севастополя, протесты начались в Донецке, Одессе и Харькове. Еще не все на Украине забыли о своих славянских корнях, о том, что они всегда существовали с русскими в пределах одной страны, СССР, а еще раньше России и Руси.

Глава правительства Крыма Сергей Аксенов публично попросил у Владимира Путина помощи в защите местных граждан, когда стало очевидно, что "правый сектор", по-настоящему управляющий Украиной намерен агрессивно подавить крымские демонстрации, запретить русский язык и даже подвергать русское население дискриминации. Затем Аксенов и правительство Крыма решили провести референдум, на котором народ решит свою судьбу: остаться в составе Украины или присоединиться к России.

Почти единогласно пошли по второму пути. Уже на следующий день после референдума, Россия признала Крым независимым государством, а 18 марта Крым и Севастополь "вернулись в родную гавань".

Точки зрения

Удивительно, но довелось мне от россиян услышать мнение, что не все так гладко там, в Крыму, Севастополе и Донецке, как показывает российская пресса. Мол, интересно было бы побывать на самой Украине, понять, что и как изнутри. Многие открыто выражали сомнение на самом ли деле Крым хочет в Россию или нуждается нашими военными частями.

Я понимаю сомнения, касательно Донбасса. Могу согласиться с тем, что не все жители Одессы за Россию. Даже могу попытаться с разных сторон взглянуть на ситуацию в Харькове, но расценивать двузачно происходящее в Крыму и Севастополе как-то нереально сложно.

Наслушавшись всякого, решил заглянуть в Интернет, благо социальные сети позволяют ознакомиться с реальными мыслями жителей Украины.

Как оказалось, пресса, контролируемая новой киевской властью, распространяет информацию о незаконно вторгшихся российских оккупантах. В той же Одессе, в том же Харькове пытаются представить Путина, как какое-то всеобъемлющее зло. Действительно, негодяй какой, обеспечил защиту гражданам РФ от фашистов бендеровцев.

Однако наши новые сограждане, как и Россия - говорят об ином. Новую власть во многих регионах Украины не признают, справедливо считая ее нелегитимной, недостойной. Об этом, впрочем, позднее.

Абсолютное большинство жителей Крыма и Севастополя с самого начала поддерживали возвращение в состав РФ, даже украинцы, понимающие, что от новой власти ничего хорошего они не дождутся.

А как же Донбасс, Одесса, Харьков?

Решения новой киевской власти были встречены с протестом по всей Украине, но особенно недовольными оказались жители Донецка, Одессы и Харькова - им не по нраву оказался, как запрет русского языка, так

и незаконный переворот. Да и многие другие решения действующего правительства встретили с негативом. Даже выбрали новых народных лидеров. Звучало мнение, что отделиться может и Донбасс, да вот только бендеровцы, к сожалению, добрались сюда раньше, чем жители взяли управление под свой контроль. Фашисты, местные и приезжающие из других городов, вступили в столкновение с движением антимайдана. Привезли с собой самодельное оружие. Надо полагать, для мирного митинга.

Тысячи русскоязычных украинцев оказались в щекотливом, неопределенном положении. Впрочем, наверня-

какие шиши? Если сейчас еще Донбасс взбунтуется, так Украина вообще потеряет все источники дохода и превратится в очередное бедное, мини-государство.

Ясное дело, не признают итогов референдума Соединенные Штаты. По большому счету реакция США - есть реакция НАТО. Напряженность в мире возрастает. Запад грозит России санкциями, но пока не способен на какие-либо решительные действия. Заморозили средства некоторых россиян, кому-то там запретили въезд на территории своих стран, списки составили. Великобритании предлагают закрыть счета российских миллиардеров. Сильно сомневаюсь, что на Альбионе на это пойдут. Германия решила приостановить подготовку к саммиту Большой восьмерки. Что с того?

Франция что-то там неуверенно брякнула, мол, прекратим сотрудничество по "Мистралям". Россия же жестко ответила, что Франция сильно пожалеет, если выполнит угрозу.

Кроме того, России пришлось заблокировать резолюцию в ООН о непризнании легитимности референдума в Крыму. США настаивают: референдум был проведен с наруше-

нием украинского законодательства. Косово даже вспоминать как-то неловко...

Что дальше

Страны НАТО и ЕС угрожают расширением санкций в отношении России, однако, какими будут эти санкции, пока непонятно. Жесткое экономическое эмбарго приведет к краху европейской экономики, едва-едва начавшей выходить из кризиса. Работы одновременно лишатся миллионы европейцев. Испания, Италия, Греция и ряд других стран призывают своих партнеров не спешить с вводом ограничений. Против эмбарго однозначно будут и немецкие частные компании, получающие за счет продажи продукции в Россию, колоссальные доходы. Особенно сильным ударом могут быть сотрясы автомобильный бизнес.

Вероятно, мировому сообществу придется ограничиться персональными санкциями, но и тут приходится действовать с максимальной осторожностью. К примеру, многие зарубежные государства применили их к Суркову, но почему-то молчат о Путине и Лаврове, а ЛДПР, между тем, пос-

ледним двоим вообще предложили дать Героев России за возвращение Крыма и Севастополя в состав РФ.

Сколько бы Запад не жаловался - вряд ли они смогут предпринять какие-то решительные действия. В конце концов, начинать мировую войну или угрожать крахом мировой экономике США из-за Украины определенно не станут. А если и станут, то кто от этого выиграет, а кто проиграет?

Битва титанов

Рассматривая реакцию Запада, нельзя не обратиться к теме Холодной войны, которая якобы завершилась с развалом СССР. Нет, она все еще продолжается. События сначала в Сирии, а теперь и на Украине прямое тому доказательство. Только на сегодняшний день к битве титанов - сверхдержав, России и США присоединилась новая сила - Китай. Во многом вмешательство Китая предопределило успехи России по сирийскому вопросу и почти нет сомнений, что всякие разговоры на Западе, тотчас стихли бы, заяви Китай о своем признании легитимности референдума в Крыму.

Есть еще один немаловажный момент. Применяя санкции к России, США будут максимально осторожны еще по одной причине: авторитет. Он слишком значим и может рухнуть в одночасье.

Одно неверное решение, пара крупных поражений, к коим переход Крыма и Севастополя в состав РФ не относится и весь авторитет Соединенных штатов может испариться.

Президенту Обаме стоит задуматься: оно того стоит?

Феликс МАКИЕВ



ка, все скоро разрешится. Новому украинскому правительству, даже с помощью ЕС не удастся долго держаться на плаву. Недостаток финансов, отсутствие возможности платить зарплаты, пенсии и пособия рано или поздно скажутся даже на отношении тех, кто евромайдан поддерживал...

Кстати, интересно ведут себя киевцы и в отношении митингующих. То есть, когда они сами брали власть - использование "коктейлей молотова", огнестрельного оружия и прочего было волеизъявлением народа, а мирные шествия противников майдана противоправны.

Добро пожаловать назад, в Россию

Ждать осталось недолго. Совсем скоро разрешится судьба оставшихся в составе Украины регионов, недовольных новым руководством. Подчинятся ли они? Начнется ли гражданская война, о которой всю говорят последние несколько месяцев?

Крым и Севастополь поступили правильно. Добро пожаловать назад, в Россию.

Реакция мирового сообщества

НАТО и ЕС почти одновременно заявили о том, что отказываются признать легитимность референдума в Крыму. Украина твердит: независимость наших территорий не признаем. Впрочем, какой у них выбор, не очень понятно. Говорят, продолжают выплату пенсий и пособий. А на

ВЕЛИКИЕ МОМЕНТЫ

Один из таксистов Нью-Йорка написал у себя на странице Facebook: "Я приехал по адресу и по-сигналил. Проехав несколько минут, я по-сигналил снова. Так как это должен был быть мой последний рейс, я подумал о том, чтобы уехать, но вместо этого припарковал машину, подошел к двери и постучал... "Минуточку" - ответил хрупкий, пожилой женский голос. Я слышал, как что-то тащили по полу. После долгой паузы дверь открылась. Маленькая женщина лет 90 стояла передо мной. Она была одета в ситцевое платье и шляпу с вуалью, как будто из фильмов 1940-х годов. Рядом с ней был небольшо-

й чемодан. Квартира выглядела так, будто никто не жил в ней в течение многих лет. Вся мебель была покрыта простынями. Не было ни часов на стенах, ни безделушек, ни посуды на полках. В углу стоял картонный ящик, наполненный фотографиями и стеклянной посудой.

- Вы бы не помогли мне отнести мою сумку в машину? - спросила она.

Я отнес чемодан в машину, а затем вернулся, чтобы помочь женщине. Она взяла меня за руку, и мы медленно пошли в сторону автомобиля. Она продолжала благодарить меня за мою доброту.

- Это ничего, - сказал ей я. - Я просто стараюсь относиться к моим пассажирам так, как хочу, чтобы относились к моей матери.

- Ах, ты такой хороший мальчик, - сказала она. Когда мы сели в машину, она дала мне адрес, а затем спросила:

- Не могли бы вы поехать через центр города?



- Это не самый короткий путь, - быстро ответил я...

- О, я не возражаю, - сказала она. - Я не спешу. Я отправляюсь в хоспис... Я посмотрел в зеркало заднего вида. Ее глаза блестели.

- Моя семья давно уехала, - продолжила она тихим голосом. - Врач говорит, что мне осталось не очень долго.

Я спокойно протянул руку и выключил счетчик.

- Каким маршрутом вы хотели бы поехать? - спросил я.

В течение следующих двух часов мы проехали через весь город. Она показала мне здание, где когда-то работала лифтером. Мы проехали через район, где она и ее муж жили, когда были молодоженами. Она показа-

ла мне мебельный склад, который когда-то был танцевальным залом, где она занималась, будучи маленькой девочкой. Иногда она просила меня притормозить перед конкретным зданием или переулком и сидела, уставившись в темноту, ничего не говоря.

Позже она вдруг сказала:

- Я устала, пожалуй, поедem сейчас.

Мы ехали в молчании по адресу, который она дала мне. Это было низкое здание, что-то вроде маленького санатория, с подъездным путем вдоль небольшого портика. Два санитара подошли к машине, как только мы подъехали. Они были бережны, помогли ей выйти. Они, должно быть, ждали ее. Я открыл багажник и внес маленький чемодан в дверь. Женщина уже сидела в инвалидной коляске.

- Сколько я вам должна? - спросила она, достав сумочку.

- Нисколько, - ответил я.

- Вы же должны зарабатывать на жизнь, - сказала она.

- Есть и другие пассажиры, - ответил я.

Почти не задумываясь, я наклонился и обнял ее, она держала меня крепко.

- Ты дал старушке немного счастья, - сказала она. - Благодарю тебя.

Я сжал ее руку, а затем ушел. За моей спиной дверь закрылась. Это был звук закрытия еще одной книги жизни... Я не брал больше пассажиров на обратном пути. Я поехал, куда глаза глядят, погруженный в свои мысли. Для остальных в тот день я едва мог разговаривать. Что, если бы этой женщине попался рассерженный водитель, или тот, кому не терпелось закончить свою смену? Что, если бы я отказался от выполнения ее просьбы, или, по-сигналив пару раз, затем уехал?.. В конце хотел бы сказать, что ничего важнее в своей жизни еще не делал. Мы приучены думать, что наша жизнь вращается вокруг великих моментов, но великие моменты часто ловят нас врасплох, красиво завернутые в то, что другие могут посчитать мелочью...

Таксист

КАК-ТО ТАК

"На втором курсе я пошел работать продавцом в "Макдональдс". Сейчас мне 28, и я все еще там работаю.

Вы рассмеялись? Брезгливо поморщились? Подумали (а то и сказали вслух): "Ну что за неудачник, фу таким быть"? Да, именно такая реакция бывает почти у всех девушек, которым я на первом свидании говорю эту фразу. Большинство сразу теряет

ко мне интерес. Другие начинают поучать, а то и посмеиваться. В любом случае их интерес ко мне мгновенно пропадает. Ну что ж, значит, не судьба. Работник "Мака", obsлyга, низший сорт. А девушкам же нужен "состоявшийся", "обеспеченный", "щедрый". Даже тем, кто говорит, что деньги и социальный статус - не главное, а им на все это плевать. Даже они не хотят связываться со мной. Нет,

до того, как я признаюсь в том, где работаю, в их глазах я умный, веселый, интересный человек. А вот после... И интерес как-то исчерпался, и шутки у меня плосковаты, да и ум явно переоценен. Ну что ж, видя, что свидание окончено, я провожаю девушку до остановки общественного транспорта, прощаюсь, сажусь на ее глазах в BMW X6 и уезжаю.

Что? Откуда у меня такая машина? Бинго. Именно этот вопрос задают спустя полминуты по телефону (или



smsкой) все девушки. А что я могу сказать? Для директора ресторана, в которого я мутировал за последние десять лет работы, это довольно слабая машина - большинство ездят на гораздо более дорогих. И тут происходит чудо! Я снова обаятельный и привлекательный, умный и интересный.

Вот так. А выводов никаких не будет: сами все знаете".



Убивая животных ради пропитания, человек подавляет в себе высшие духовные чувства - сострадание и жалость к другим живым существам, подобным ему, и, переступая через себя, ожесточает свое сердце.

Лев Николаевич Толстой

Вегетарианство, что это - изменение в мировоззрении человека? Не причинение страдания животным? Избежание убийств? Или это просто модная тенденция?

Я думаю, вегетарианство - своего рода "религия", которая диктует свои правила, свои принципы. Человек, ставший вегетарианцем, зачастую отказывается не только от возможности употреблять в пищу

птиц, рыбы, морепродуктов, а также яйца, молоко и молочные продукты, а в некоторых случаях даже мед.

2. Лактовегетарианство - молочно-растительное вегетарианство, при котором в питании допустимо употребление молока и различных молочных продуктов.

3. Лактоовоовегетарианство -



таких, как **Арина Дамбегова**, с которой мне удалось пообщаться, задать вопросы и получить интересную информацию.

дыхание - я полюбила все, что окружает меня, стала сострадательной.

Свое мировоззрение или модная тенденция

продукты животного происхождения, но и в корне меняет привычный образ жизни.

Понимая, какую боль люди причиняют животным, вегетарианцы выступают против их мучений. Веганы хотят обрести гармонию с природой и ее обитателями. Поэтому можно сделать вывод, что вегетарианство - высшая степень человеческой нравственности, милосердия и духовности.

Существует несколько типов вегетарианства:

1. Веганство - это строгое вегетарианство, при котором исключаются любые виды мяса животных,

молочно-яично-растительное вегетарианство, растительная пища сочетается с молочными продуктами и яйцами домашних птиц.

В мире около 900 млн вегетарианцев, а большая их часть - молодые люди. Именно они чаще всего являются участниками различных веганских движений и организаций.

Однако некоторые из них становятся вегетарианцами только из-за модной тенденции, пытаясь выделиться на фоне остальных. А это, в свою очередь, оскорбляет чувства истинных веганов. Например,



Арина Дамбегова

- А родители не были против твоего нового образа жизни? Ведь многие врачи считают, что живые белки, содержащиеся в мясе, необходимы растущему организму?

- Родители, конечно, были в жуткой панике. Категорически не принимали мое решение, но я показала на примере многих людей, что вегетарианство вовсе не вредно, а даже полезно! Это стереотип, что в мясе содержатся незаменимые белки. Нашему организму нужны не сами белки, а именно аминокислоты, которые не

бывают "растительными" или "животными". Аминокислоты называются "незаменимыми" не потому, что они есть только в мясе и поэтому мясо "незаменимо", а потому, что эти аминокислоты чаще всего не могут быть синтезированы самим организмом и должны быть получены извне, то есть с пищей. У меня в организме нет недостатка белка, у меня его даже больше, чем у тех, кто ест мясо.

- А как насчет здоровья? Оно не ухудшилось или наоборот - улучшилось?

- Всем на удивление, оно улучшилось. Перестали слоиться ногти и выпадать волосы. Прошли холецистит и гастрит. А что меня радует больше всего, так это то, что во мне появился неисчерпаемый прилив энергии.

Фариза БАЦАЗОВА

- Арина, чем руководствовалась ты, когда решила стать вегетарианкой?

- Причина была одна и единственная - великое сострадание к животным. Я безумно их люблю, поэтому считаю, что это было бы лицемерием говорить о чувствах к ним, если бы я употребляла их в качестве пищи.

- Сколько лет ты являешься вегетарианкой?

- Я вегетарианка уже ровно 4 года.
- Было ли тяжело начинать?
- Было очень тяжело, потому что я всегда любила мясо, но со временем это желание притупилось, а сейчас его и вовсе нет.

- Это как-то повлияло на твое мировоззрение?

- Конечно. Я стала более внимательной к природе, к людям и к самой себе. Во мне открылось второе



Весна, весна грядет.
И скоро воспрянет
Природа, что всю зиму часа ждет.
Пейзаж вновь расцветет и не увянет,
И зелень холодов отгонит гнет.

Услышим птиц мы щебетанье,
Увидим вышедших из сна зверей,
И вспомним звук ручья журчаний,
И не увидим мы ни вьюгу, ни метель.

Расстояние ломает души,
Оно барьером служит
И гранью вечною всегда,
Без влияния зноя и стужи.

И вам общенья не заменит интернет,
Не увидать вам улыбку друга.
Компьютер не подарит теплый свет,
Машина - лишь звено технического круга.



Иван КУЗНЕЦОВ

Я очень жизнерадостный человек, хотя иногда хожу как в тумане. Как у любого творческого человека, в моей голове постоянно куча мыслей и идей... Но половина из них оказываются не такими уж и оригинальными...)))

Зачем нам выбор дан?
Ведь можно
по теченью плыть
И серой массой быть.
Шептать, вторя
чужим устам.

И случаю доверить
жизнь,
Свалить все на
судьбу.
Очнувшись лишь
в гробу,
Увидеть некролог
и чертежи.

Как часто мы теряемся в мечтах,
Как редко видим мы реальность,
Как часто мы живем во снах,
И предпочитаем этике скупую
аморальность.

Как часто лжем мы без причины,
И зная, что так потеряем всех.
Сменяем, как перчатки, мы личины,
Не замечая, что творим мы грех.

Нам часто хочется любить,
Как часто мы алкаем правды.
Желаем часто мы любимым быть,
Не знать духовной жажды.
И полноценной жизнью жить.

Всегда есть два
пути:
Забуть о дружбе
и уйти,
Или забыть про
гордость
И сказать "Прости".

Всегда есть два
пути:
Бороться, до
конца идти,
Или дать слабину
И от проблемы
отойти.

Всегда есть два
пути:
Все время над
собой расти,
Или остаться тем,
кто есть,
И личность
разрушая,
в никуда брести.

Всегда есть два
пути:
Простить и навсегда
забуть про месть,
Или, гния в душе,
план строить
И дать врагу
усвоить,

Что страшная та
штука под названием
месть.
Но альтернатива
есть!

Всегда есть два
пути:
Надеяться и ждать,
Или же просто взять
И, развернувшись,
вдаль уйти.

Всегда есть два
пути:
Простить того,
кто сделал больно,
Или сказать
рассудку "Вольно"
И по крови идти.

Всегда есть два
пути:
Быть одиночкой,
Или поставить точку
И преданных
друзей найти.

И часто выбирая
путь,
Мы выбираем тот,
Назад откуда
не свернуть.



Учредитель:
Министерство культуры и
массовых коммуникаций
РСО-А и ГБУ "Редакция
газеты "Слово".

Главный редактор
Альбина ОЛИСАЕВА

Адрес редакции:
362015, РСО-А, г. Владикавказ,
пр. Коста, 11, 7 эт.
E-mail: gazeta.slovo@mail.ru
Интернет-версия газеты - WWW.gztslovo.ru

Выпуск подготовила
Фатима КУЧИЕВА

Телефоны редакции:
приемная/ факс - 25-63-12;
бухгалтерия - 25-91-96;
корректорская - 25-64-17.
Индекс 53900. Тираж 1802 экз.
Заказ № 367. Печать офсетная.
Отпечатано в ОАО
"Осетия - Полиграфсервис"

г. Владикавказ, пр. Коста, 11.
Подписано в печать: по графику -
18.00, фактически - 18.30,
19.03.2014 г.

Корректоры
Черджиева Л., Качмазова З.

При перепечатке материалов ссылка
на газету "Слово" обязательна.
Газета зарегистрирована в
Управлении Федеральной службы по
надзору в сфере связи,
информационных технологий и
массовых коммуникаций
по РСО-А.
Регистрационный номер
ПИ № ТУ 15-00077 от 23.07.2012 г.