Молодежная газета Республики Северная Осетия-Алания

СЛОВО

16+

В ЧАС ДОСУГА

Программа телепередач

Цена 10 руб.

18 апреля 2015 г. СУББОТА
№ 68 (11531)
Газета издается
с 4 июля 1920 года

АРТУР СМОЛЬЯНИНОВ:

"Слава Богу, что есть люди, которые помогают подняться".

с.23

Мудрость дня

Будьте терпеливы со всеми, но, в первую очередь, будьте терпеливы с собой. Видите свои недостатки - не падайте духом, а начинайте их искоренять. Делайте это изо дня в день.

Св. Франсиск Сальский

Сегодня в номере:

- Ты и закон - с. 2
- Пышет жаром... - с. 3
- Сохранить до следующей зимы - с. 4
- Как сделать пудру - с. 5
- Легко простудиться - с. 6
- Физкультура - это здоровье! - с. 7
- Чеснок склеит стекло - с. 8
- Как работает термостат - с. 9
- Программа TV - с. 11-14
- Спасите свою жизнь - с. 15
- Знакомство в Интернете - с. 16
- Наказывать ребенка или нет? - с. 17
- Осетинские фамилии - с. 18
- Старец Серафим (Романцев) - с. 19
- Когтеточка - залог целости дома - с. 20
- "Завсегдатай" нашего стола - с. 21
- Красивое оформление окон - с. 22

Ты и закон

За что могут отобрать ребенка у родителей

Статья 77 Семейного кодекса РФ гласит:

"1. При непосредственной угрозе жизни ребенка или его здоровью орган опеки и попечительства вправе немедленно отобрать ребенка у родителей (одного из них) или у других лиц, на попечении которых он, находится.

Немедленное отобрание ребенка производится органом опеки и попечительства на основании соответствующего акта органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации либо акта главы муниципального образования в случае, если законом субъекта Российской Федерации органы местного самоуправления наделены полномочиями по опеке и попечительству в соответствии с федеральными законами.

2. При отобрании ребенка орган опеки и попечительства обязан незамедлительно уведомить прокурора, обеспечить временное устройство ребенка и в течение семи дней после вынесения органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации либо в случае, если законом субъекта Российской Федерации органы местного самоуправления наделены полномочиями по опеке и попечительству в соответствии с федеральными законами, главой муниципального образования акта об отобрании ребенка обратиться в суд с иском о лишении родителей родительских прав или об ограничении их родительских прав".

Предусмотренная Семейным кодексом РФ мера является оперативным актом административного воздействия и одновременно защиты прав несовершеннолетнего. Данная мера имеет следующие особенности:

✔основанием является непосредственная угроза жизни ребенка или его здоровью, что выражается в физическом, психическом воздействии на ребенка, оставлении ребенка в опасности, без присмотра, одежды, питания. При этом учитывается возраст ребенка;

✔необходимо оперативное устранение угрозы для спасения ребенка;

✔данная мера может быть применена не только к родителям, но и к другим лицам, на попечении которых находится ребенок;

✔решение об отобрании ребенка носит административный характер;

✔отобрание ребенка производится органом опеки и попечительства на основании соответствующего акта органа исполнительной власти субъекта РФ;

✔осуществление данной меры производится органом опеки и попечительства;

✔о применении данной меры должен быть уведомлен прокурор.

В том случае, если прокурор не согласен с данной мерой, он вправе в соответствии со ст. 28 Федерального закона от 17.01.1992 № 2202-1 "О прокуратуре Российской Федерации" принести протест на акт, нарушающий права человека и гражданина, в орган или должностному лицу, которые издали этот акт, либо обратиться в суд в порядке, предусмотренном процессуальным законодательством РФ. Представление об устранении нарушений прав и свобод человека и гражданина вносится прокурором или его заместителем в орган или должностному лицу, которые полномочны устранить допущенное нарушение.

В течение семи дней после вынесения административного акта орган опеки и попечительства обязан обратиться в суд с иском о лишении или ограничении родительских прав.

Как и любые действия административных органов, действия органов опеки и попечительства могут быть обжалованы родителями в суд.

Отобрание ребенка является крайней и оперативной мерой, для применения которой необходимо установление факта угрозы жизни или здоровью ребенка. Как следует из правовой позиции Европейского Суда по правам человека, изложенной в п. 95 постановления от 08.04.2004 по делу "Хазе (Haase) против Германии", сам по себе факт, что ребенок может быть помещен в более благоприятную для его воспитания среду, не оправдывает принудительные меры по отобранию его у биологических родителей; требуется наличие иных обстоятельств, свидетельствующих о необходимости такого вмешательства в право родителей на семейную жизнь вместе с их ребенком, закрепленное в ст. 8 Конвенции о защите прав человека и основных свобод.

Ребенок может быть передан другому родителю, родственникам, а при отсутствии таковых - в детский дом. В дальнейшем вопрос об устройстве ребенка будет решен либо в судебном (вопросы об определении места жительства ребенка, о возврате ребенка и др.), либо в административном порядке (вопросы о передаче под опеку или попечительство, в том числе в приемную семью, о патронатном воспитании и др.).

В том случае, если ребенок был отобран у лиц, заменяющих родителей (усыновителей, опекуна, попечителя), для них возникают соответствующие правовые последствия, а именно - отмена усыновления, отстранение от обязанностей опекуна (попечителя), расторжение договора о передаче ребенка в приемную семью, договора о патронатном воспитании.

Е.Пятин,
"Юрист спешит на помощь"

Экспертиза

Пышет жаром и тихо потрескивает дровами

Ведь в нынешнее время благодаря прогрессивным технологиям и интересным идеям дизайнеров домашний камин можно установить практически в любом доме, на загородной даче, квартире и даже на любом этаже высотной постройки. Но сначала надо определиться с выбором. Есть великое множество различных видов каминов, но как выбрать камин, чтобы он подошел вашему дому?

Как выбрать камин для вашего дома

Во-первых, надо определиться - для каких целей вы хотите использовать домашний камин: для обогрева жилища, либо он будет носить чисто функцию украшения помещения, т.е. декора.

Во-вторых, на что вы должны обратить внимание, то это конструктивные и технические характеристики обогревающего устройства. Это и наличие дымохода, встроенного в стену, пожаробезопасность, долговечность, наличие достаточного места для его установки в помещении, вид топлива. Немаловажно и как вы будете производить чистку камина.

Камин в доме может располагаться в разных местах. По расположению камины бывают:

1. Встроенные.

Такой камин полностью устанавливается в нишу стены. Обычно такие модели каминов сразу возводят в ходе строительства дома. Они очень красиво смотрятся и не занимают место в помещении.

2. Пристенные.

Такая модель камина относится к наиболее распространенному виду. Он располагается у стены и выступает за ее контуры. Такие камины имеют обычно большие размеры, и его дымоход пристраивается к несущей пожароустойчивой стене. Обычно такой вид каминов возводят в уже построенном жилом помещении.

3. Угловые.

Эта модель камина располагается в углу комнаты и является одной из самых красивых. Обычно дымоход встраивается в одну из прилегающих стен. Установить угловой камин будет не труднее других видов. Для этого необходимо сделать предварительный проект обогревательного устройства, характеристику и анализ фундамента и прилегающих стен.

4. Отдельностоящие (центральные).

Такие камины устанавливаются на отдельно возвышающуюся площадку над уровнем поверхности пола.

Такие камины отличаются тем, что они устанавливаются отдельно от стен, углов помещения или колонн. Они гордо возвышаются в центре комнаты и очень эффектно смотрятся. Никто не останется равнодушным, увидев такой оригинальный камин. Кроме того, он обладает еще одним огромным преимуществом перед другими видами - это его круговая вместимость. Вокруг него может собраться вся ваша семья и останется еще место и для гостей.

Хочется отметить, что расположение камина в помещении должно быть продумано и с точки зрения наличия свободного пространства около него для отдыха.

Но в первую очередь, основной показатель любого камина - это, конечно, его КПД (коэффициент полезного действия, кто не знает) и его мощность - т.е. объем топки. И чем сильнее топка изолирована от внешней среды и больше по размеру, тем выше КПД обогревателя. Эти данные указываются в его паспорте, при условии, что вы приобретаете камин в централизованных точках по продаже. Очень часто камины изготавливаются частным образом мастером-умельцем без какой-либо технической документации и документов, и здесь надо ориентироваться на честное слова и репутацию мастера. Каждый волен выбирать, что ему подходит.

Конструктивные особенности каминов

Камины также различают по конструктивным особенностям. Они бывают с открытым пламенем и электрические. К первым относятся дровяные классические и газовые. В зависимости от вида открытые камины бывают с открытой топкой и закрытой, которая намного пожаробезопаснее. Дровяные камины имеют очень низкий КПД - около 30%, а то и меньше. Это существенный минус для таких обогревательных устройств. Дрова улетают, т.е. сгорают там быстро, красиво, а вот обогрев оставляет желать лучшего.

Но ведь камин в современных домах - это в большей степени элемент дизайна и служит больше для создания хорошего настроения, успокоения нервов, чем для обогрева помещения. Хотя и не без этого. Чтобы повысить эффективность таких каминов, топки делают изолированными от внешнего пространства, устанавливают вентиляторы и дымососы, которые уходящее тепло используют для повторного разогрева. Это в значительной степени повышает стоимость камина, но КПД его уже составляет 65-70%.

Что можно сказать о газовых каминных обогревателях. Они получили широкое распространение из-за того, что газ есть практически в любом доме и не надо заниматься подготовкой дров и их хранением. Используемый газ (пропан) дает пламя, а имитацию дров создают негорючие материалы. Что немаловажно, КПД такого камина составляет 80%, а это в значительной степени выше обыкновенного дровяного камина.

Он также безопасен при его эксплуатации. Но для его установки необходимо поставить в известность службу газа и получить разрешение.

И напоследок, я хотел сказать несколько слов о электрических каминах. Это тоже довольно неплохой вариант. Во-первых, он самый безопасный при его эксплуатации. Во-вторых, такие камины создают совершенную имитацию горения деревянных дров (либо угля), если можно так выразиться. Имеют высокую степень теплоотдачи - это тоже несомненный плюс. Современные электрические камины комплектуются пультом дистанционного управления, с помощью которого можно произвести необходимые настройки обогрева и уровня пламени.

Минусом таких обогревателей является только наличие хорошей и надежной электропроводки.

В. ПУРИЧ

ДОМоводство

Сохранить до следующей зимы

С приближением теплых деньков все большая часть зимнего гардероба перекочевывает в шкафы. И вскоре все зимние вещи отправятся на хранение до следующей зимы. Но как правильно их следует хранить, чтобы за время жаркого лета они не потеряли свой внешний вид? Как уберечь шубу от моли? Как сохранить зимние ботинки, не допустив пересыхания и трещин кожи? Как правильно хранить зимние шапки?

Шуба

Перед тем, как убрать шубу на летнее хранение, ее обязательно следует хорошенько просушить. При этом не рекомендуется сушить под прямыми солнечными лучами или с использованием нагревательных приборов. Вполне достаточно будет повесить шубу на плечики в комнате и дать ей пару дней повисеть.

После этого мех нужно почистить щеткой и убрать шубу в шкаф на хранение. Не следует хранить шубы в полиэтиленовых мешках. Шуба должна "дышать". Для этого воспользуйтесь бумажным или тканевым мешком, в который также не забудьте положить таблетку от моли.

Дубленки и кожаные куртки

Перед хранением дубленки и куртки также следует хорошенько очистить от скопившейся на них грязи. Дубленку лучше для этого отдать в химчистку, а для очистки зимней кожаной куртки используйте теплый мыльный раствор.

После мытья мыльным раствором куртку следует вытереть насухо чистой тряпочкой и слегка обработать глицерином.

Пуховики и пальто

Перед тем, как убрать на сохранение пуховик, его следует постирать. Это можно сделать в стиральной машине при невысокой (30 градусов) температуре без замачивания. Не забудьте перед стиркой отстегнуть мех и застегнуть все молнии и пуговицы.

Чтобы при стирке пух не образовывал комки, достаточно вместе с пуховиком в барабан стиральной машины положить 2-3 теннисных мяча.

После стирки пуховик нужно как следует просушить и взбить высохший мех, чтобы он не слежался комками. Лишь после этого пуховик можно убирать на летнее хранение.

Пальто также нуждается в чистке, но лучше это доверить специалистам в химчистке. Стирать пальто не следует, так как оно может после этого потерять свою форму.

Хранить пуховики и пальто нужно так же, как шубу - поместив в мешок из натуральной ткани, предварительно положив внутрь средство от моли.

Зимняя шапка

Меховые шапки следует хранить на специальной подставке, в качестве которой вполне можно использовать пустую трехлитровую банку. Если такой возможности нет, то просто набейте шапку изнутри газетной бумагой.

Не упаковывайте шапки в полиэтиленовые мешки и не складывайте в чемоданы или тесные ящики шкафов. Шапка должна дышать.

Зимняя обувь

Обувь также следует подготовить к хранению. Кожаную обувь для этого промойте теплой водой с мылом и дайте просохнуть. После этого хорошенько смажьте обувным кремом.

Замшевую обувь следует просушить и убрать появившиеся за зиму пятна ластиком, после чего обработайте поверхность специальным средством для замши.

Чтобы обувь за летний период не сморщилась и не потеряла форму, ее следует хранить на специальных колодках. В крайнем случае - плотно набив бумагой.

Вы, вероятно, обращали внимание, что при покупке обуви внутри коробки всегда можно найти пакетик с силикагелем? Он поглощает влагу, не давая водяным парам впитываться в обувь, предохраняя ее от появления плесени и гниения.

Также следует использовать силикагель и при летнем хранении. Маленького пакетика будет вполне достаточно. Вместо силикагеля можно использовать поваренную соль. Поместите обувь на хранение в коробку с отверстиями для вентиляции и уберите в сухое место.

Соблюдая эти несложные правила, вы сможете значительно продлить срок службы зимних вещей.

Эстетика

Как сделать пудру

Хотя пудра, которую можно купить в магазине, помогает избавиться от жирного блеска и скрыть недостатки кожного покрова, она часто закупоривает поры, особенно при ежедневном использовании. Попробуйте полностью натуральную альтернативу, сделанную из трав и минералов, которая не только не вредит коже, но еще и лечит ее.

Чтобы сделать пудру для лица вам понадобится:

1 ч.л. порошка корня окопника лекарственного, 1 чайная ложка порошка коры ржавого вяза, 1 чайная ложка каолиновой глины, 90 г порошка аррорута, 5-10 капель эфирного масла сладкого апельсина или лаванды, 1 чайная ложка порошка свеклы, 1/2 чайной ложки молотой цветной слюды (1 или более цветов).

1. В стеклянную миску отмерьте 1 чайную ложку порошка корня окопника, 1 чайную ложку порошка коры ржавого вяза, 1 чайную ложку каолиновой смолы и 90 г порошка аррорута. Если вы не можете найти эти травы в форме порошка, можете помолоть их кофемолкой.

2. Перемешайте все ингредиенты деревянной ложкой, добавляя при этом 5-10 капель эфирного масла. Начните с небольшого количества эфирного масла, добавляя по мере необходимости. У лаванды запах сильнее, чем у апельсина, так что добавляйте масло по 1 капле, проверяя аромат каждый раз.

3. Протестируйте оттенок пудры, нанеся ее на кожу лица, а затем постепенно добавляйте порошок свеклы и цветную слюду по вашему выбору, чтобы добиться нужного оттенка. Чтобы было легче, сначала отмерьте указанное в рецепте количество каждого из компонентов, и из этой массы добавляйте лишь по маленькой щепотке за раз. Каждый раз проверяйте пудру на коже, пока не получите подходящий оттенок.

4. Натуральную пудру для лица храните в маленькой стеклянной баночке с плотно прилегающей крышкой. Опустите большую кисточку для румян в баночку, излишек пудры стряхните и нанесите пудру на лицо круговыми движениями. С помощью ватной подушечки для макияжа можно еще лучше растушевать пудру.

Примечания

✔ Обязательно записывайте количество добавленного порошка свеклы и цветной слюды, чтобы в следующий раз вы могли легко сделать новую порцию пудры.

✔Можете использовать блестящую слюду или добавить щепотку мелких блесток, чтобы получилась пудра с блеском.

✔Поэкспериментировав с разными оттенками слюды, вы можете вместо пудры приготовить румяна, тени для век, бронзер и многое другое.

Календула для лица

Уже более нескольких тысячелетий женщины из разных уголков мира применяют для ухода за кожей и волосами нежные цветки календулы. Растение обладает массой полезных свойств, используемых в уходе за лицом, - это противовоспалительное действие, ранозаживляющее, смягчающее и увлажняющее.

Все лечебные свойства календулы применяют при приготовлении масок и многих других домашних средств красоты для кожи любого типа.

Давайте рассмотрим несколько рецептов приготовления масок, лосьонов, крема, масла для лица на основе целебного растения.

Побалуйте себя нежным уходом с помощью природных средств красоты, не содержащих ни грамма химии и консервантов.

Тем более, что затраты на приготовление - минимальны, как по времени, так и по средствам.

Лечение угрей

Календула - незаменимое средство для лечения угревой сыпи. Приготовьте настойку календулы для лица для лечения.

Необходимо ложку сухих цветков залить чашкой кипятка и дать настою постоять под крышкой около получаса, процедить. Протирать таким настоем лицо утром и вечером.

Омоложение лица с помощью календулы

Для того чтобы вернуть тонус и сияние молодости коже, приготовьте целебный крем из календулы. Приготовить крем дома очень просто - измельчите ложку овсяных хлопьев в порошок и смешайте с ложкой измельченных сухих цветков календулы. Затем запарьте порошок небольшим количеством кипящей воды и перемешайте.

В крем можно добавить порошок из цветков шалфея. Крем можно использовать в качестве маски для лица два-три раза в неделю.

Против пигментных пятен и веснушек

Для приготовления средства для осветления пигментных пятен и веснушек необходимо смешать ложку ягод черной смородины, ложку свежевыжатого сока лимона или апельсина, ложку сока календулы или отвара из цветков, ложку растительного масла (лучше взять оливковое или масло виноградных косточек), все тщательно смешать. Маску плотным слоем наносят на кожный покров трижды в неделю до получения положительного результата.

Смягчение кожи

Для того чтобы смягчить загрубевшую кожу или уменьшить следы от ожога, применяют масло или настойку календулы для лица, которую можно купить в аптеке. Масло просто наносят на чистую и сухую кожу и оставляют до полного впитывания.

Масло календулы также можно приготовить самостоятельно - надо набить стеклянную банку свежими цветками календулы на две трети, залить растительным маслом и плотно закрыть крышкой. Настаивают в темном и прохладном месте около двух недель, периодически встряхивая банку. Затем сливают, цветки отжимают и хранят готовое масло календулы в холодильнике.

ВРАЧевание

Легко простудиться

Среди болезней, которые мы получаем, абсолютные лидеры - это циститы, затем - радикулиты, воспаление придатков у женщин и острый ринит (насморк, проще говоря)...

День и ночь моча свистит...

Что поделаешь - цистит!

Возникает чаще всего по двум причинам - длительное купание в водоеме или прогулки в мокром купальнике. Первые симптомы появляются уже в ближайшие час-полтора после переохлаждения, и, если немедленно не забить тревогу, острый цистит может перерасти в хронический.

Что должно насторожить?

Частые позывы в туалет "по-маленькому"; боль и жжение в конце процесса мочеиспускания; тяжесть в низу живота; рези; иногда, в особенно тяжелом случае, поднимается температура. Тут уж не обойтись без вызова врача.

* Что делать, если "прихватило" на отдыхе?

Поместить пострадавшую часть тела в тепло (хотя бы обернуться поверх одежды сухим махровым полотенцем).

Прилечь и положить между ног пластиковую бутылку с горячей водой или грелку, если окажется под рукой. Менять ее каждые полчаса, чтобы оставалась максимально теплой, и держать подольше.

Если вы страдаете хроническим циститом и прихватили с собой аптечку, примите антибиотик широкого спектра действия (доксициклин, бисептол - кому что лучше помогает). Те, у кого цистит случился впервые, могут выпить препараты-уросептики: палин, монурал. Они продаются в аптеке без рецепта.

Даже если вы успели быстро избавиться от симптомов в первый же день, ни в коем случае не лезьте обратно в воду. Потерпите хотя бы пару дней! И особый совет: выезжая на отдых, прихватите с собой два-три купальника, чтобы все время переодеваться в сухой.

* А если не лечить?

Острый цистит может перейти в хронический (то есть станет напоминать о себе при каждом удобном случае). А еще можно заработать серьезные проблемы с почками, если инфекция доберется до них "восходящим" путем.

Радикулит отдыхающего

Радикулит не имеет половой и даже возрастной принадлежности, не болеют им только дети до 15 лет. Это распространенное заболевание периферической нервной системы, при котором поражаются пучки нервных волокон, отходящие от спинного мозга. Самая частая причина радикулита - остеохондроз, при котором межпозвоночные диски утрачивают свою эластичность и сдавливают корешки. Но очень часто человека "скручивает" именно от переохлаждения. Особенно мучаются те, кто привык на пляже спать.

* Как он начинается?

Сначала появляются неприятные ощущения по ходу нервных корешков, становится трудно сидеть без опоры для спины.

Потом нарушается чувствительность в поясничном отделе, а боль отдает в колено, икроножную мышцу или пятку. И только потом товарища отдыхающего скрючивает так, что отпуск бывает отравлен на все две-три недели.

* Как себе помочь?

Прежде всего, постараться обезболить поясницу. Прикладывайте к ней свежие, слегка помятые листья лопуха или хрена.

Попросите кого-нибудь осторожно растереть пояснично-крестцовый отдел водкой (лучше перцовкой), но предупредите, чтобы человек вас растирал, а не разминал, а то будет только хуже.

Ограничение движения при радикулите - это самозащита вашего организма. Поэтому не заставляйте себя во что бы то ни стало выпрямляться. Лучше отлежитесь в тепле и сухости пару дней.

Кстати. Все чаще жертвами жары становятся "счастливые" обладатели кондиционеров. Делая большую разницу в температурах уличного и комнатного воздуха, они подвергаются множеству простудных заболеваний. Самое безобидное из них - ангина, а самое серьезное - менингит.

ОТ РЕДАКЦИИ. ***Предлагаемые рецепты и советы могут иметь противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь с врачом!***

ВРАЧевание

20 апреля - Национальный день донора в России

"Кровь во имя жизни"

Одним из важнейших праздников в России является День донора. Отдавать свою кровь на благо других - это поступок, достойный большого уважения. К сожалению, в наше время происходит множество аварий, ДТП, террористических актов, в результате которых людям просто необходимо переливание крови, чтобы выжить. Именно благодаря нашим сознательным донорам пострадавшие и больные дети, взрослые имеют шанс на выздоровление и новую жизнь.

Традиция отмечать День донора связана с событиями почти двухсотлетней давности. В 1832 году в одном из родильных домов Петербурга произошло первое переливание крови. Его совершил акушер Вольф Андрей Мартынович, когда одна из рожениц потеряла большое количество крови. Чтобы спасти жизнь женщине, акушер решил сделать переливание, взяв донором мужа роженицы. Поскольку действия происходили 20 апреля, этот день сегодня для всех является официальной датой Национального Дня донора в России.

Сегодня в стране находится в среднем почти 1,5 миллиона человек, которым необходима процедура переливания крови. Чтобы наладить систему обеспечения медицинских учреждений необходимым запасом крови и ее компонентов, каждый год в день праздника российские специалисты проводят мероприятия, посвященные рассмотрению глобальных проблем донорства в стране.

Донор в России, как и во всем мире, - это звание очень почетное. Донор безвозмездно отдает свою кровь на нужды совершенно незнакомых ему людей. При этом донором может стать не каждый человек, для этого нужно иметь хорошее здоровье и пройти тщательную проверку.

✱Донором крови может быть каждый гражданин в возрасте от 18 лет, прошедший медицинское обследование.

✱Сдача крови избавляет организм от лишних веществ и становится стимулом к его самообновлению.

✱При взятии крови используются специальные иглы с четырехгранной заточкой, поэтому сам укол почти не чувствуется.

✱Доноры проходят медицинское обследование, всегда используются только одноразовые инструменты.

✱После сдачи крови в течение следующих суток рекомендуется больше пить и избегать тяжелых физических нагрузок. Уже на следующий день организм восполняет потерю жидкости, а через 2-3 недели полностью восстанавливается клеточный состав крови.

✱В день сдачи крови донор освобождается от работы и обеспечивается бесплатным питанием. После дня сдачи крови донору положен дополнительный день отдыха.

Будьте здоровы!

Приглашаем вас в Республиканскую станцию переливания крови: ул.Барбашова, 37, т.: 52-24-17, забор крови: с 9.00-13.00, вых: сб и вс, при себе надо иметь паспорт.

А.Ю. ЦЕРЕКОВ, врач-методист ГБУЗ РЦМП

Физкультура - это здоровье!

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье и полноценную радостную жизнь.

Многие жалуются на нехватку времени, усталость. Давайте посмотрим на это с другой стороны... Как мы проводим то самое драгоценное время, которое могли бы посвятить занятиям физкультурой? Смотрим телевизор, лежа на диване, играем в видеоигры, общаемся в социальных сетях, выпиваем с друзьями, проводим время в торговых центрах, да и просто бездельничаем... У нас всегда есть выбор: провести свой досуг привычным ленивым образом или посвятить время себе.

Занимаясь физкультурой, вы не просто занимаетесь собой, вы занимаетесь своим будущим: давно известно, что самое эффективное средство борьбы с болезнями - это профилактика. Сколько денег можно сэкономить на лекарствах и на визитах к врачу в будущем, начав заниматься своим здоровьем сейчас!

Конечно, вам решать, пройти лишние 15 минут пешком или с комфортом доехать на машине, пойти погонять с друзьями мяч в свободный вечер или переключать каналы, сидя в любимом кресле, поболтать по телефону с подругой или посетить занятие по аквааэробике, поваляться до обеда в постели в свой единственный выходной или выйти на утреннюю пробежку. Из средств массовой информации мы каждый день узнаем о новых достижениях пластической хирургии, обещающей в самые короткие сроки избавить нас от проблем с лишним весом, исправить недостатки фигуры, видим людей, готовых платить огромные деньги и рисковать своим здоровьем ради достижения этой цели.

Заниматься оздоровительной физической культурой можно в любом возрасте и людям с разным состоянием здоровья. Тем не менее обращаем ваше внимание на то, что при наличии некоторых заболеваний занятие может начинаться только после консультации квалифицированного спортивного врача. Перечислим наиболее часто встречающиеся из них: заболевание сердца и сосудов; заболевание легких; острые и хронические заболевания в стадии обострения; болезни крови и органов кроветворения; эндокринные заболевания; травмы и операции, перенесенные в течение последнего года; эпилепсия; психические заболевания; последствия травм головного и спинного мозга; беременность.

Не откладывайте начало занятий физкультурой на завтра, на выходные или следующий год, начните заниматься прямо сейчас, примите это ответственное решение и заслужите уважение и похвалу от самого себя.

Информационный отдел Республиканского центра медицинской профилактики

Мужской разговор

Чеснок склеит стекло

✱ Определить полярность источника постоянного тока можно следующим образом: на срезе сырой картофелины, на расстоянии нескольких миллиметров друг от друга, втыкаются два медных проводка, подсоединенные к источнику. Вокруг положительного электрода вскоре появляется зеленое пятно. У отрицательного картофелина остается чистой.

✱ Сок чеснока неплохо склеивает стекло и пластмассу. С его помощью, например, можно закрепить стекло наручных часов или приклеить стеклянную полоску-ручку к раздвижным стеклам книжного шкафа - нужно лишь помазать склеиваемые части разрезанной чесночной долькой. Место склейки остается прозрачным.

✱ Не беда, если под рукой не оказалось кисточки для клея. Выйти из положения можно, воспользовавшись ненужным пластмассовым стержнем для авторучки. Конец его расплющивают и делают на нем несколько продольных надрезов - кисточка готова.

✱ Если замена резиновой прокладки не устраняет протечку крана, для восстановления его работы бывает достаточно очистить седло. С этой целью можно на старую прокладку наклеить резиновым клеем кружок наждачной шкурки на тканевой основе, насадить их на четырехгранный надфиль, который затем вставить в дрель. После нескольких оборотов дрели седло будет очищено.

✱ Чтобы бетонная пыль от сверла не летела в комнату, воспользуйтесь жестяной баночкой (можно из-под консервы). Пропустите сверло через отверстие чуть большего диаметра, сделанного по центру жестяной баночки. При сверлении пыль будет собираться внутри баночки.

✱ Припаяв к шилу циркульную цангу со вставленной в нее иглой от швейной машинки, вы получите удобное приспособление для ремонта обуви и сшивания кожаных и войлочных материалов. Вставив вместо иглы сверло диаметром 0,8-1,5 мм, можно сверлить в дереве, текстолите, пластмассе отверстия малого диаметра.

✱ Маленьким кусочком резинки, зажатым в рейсфедере, легко удалить с чертежа карандашную линию.

✱ Кусочек ластика с несколькими надрезами, закрепленный в старой кисти, становится прекрасным плакатным пером.

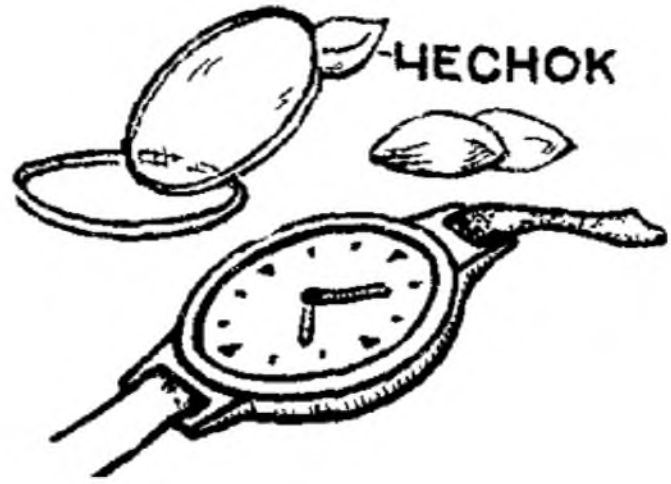
✱ Ликвидировать до прихода ремонтников протечку трубы отопления можно с помощью ластика или куска резины велосипедной или авто камеры, который нужно наложить на свищ и закрепить хомутиком, изготовленным из детского конструктора.

✱ Желающим всегда иметь при себе мерительную ленту советуем приклеить резиновым клеем портновский сантиметр к внутренней стороне своего ремня.

✱ Вот старый способ проделать отверстие в стекле. На обезжиренное стекло насыпается слой мелкого мокрого песка. Остро заточенной палочкой того же диаметра, что и необходимое отверстие, в нем прокапывается ямка до стекла, куда затем заливается расплавленный припой или свинец. Когда припой застынет, в стекле образуется ровное отверстие.

✱ На кольце десяток почти одинаковых с виду ключей. Чтобы быстро отыскать нужный в данный момент, покрасьте их головки краской или лаком в разные цвета. Какой цвет какому замку соответствует, конечно, придется запомнить или пометить таким же образом замки.

✱ Чтобы собрать мелкие осколки разбившегося стекла, посветите на пол карманным фонариком под небольшим углом к полу. В боковом освещении осколки заблестят и станут заметны.



✱ Трудно сверлить кафельную плитку и другие гладкие покрытия: конец сверла норовит соскользнуть в сторону. Заранее приклейте пластырем или широким скотчем подходящую по размерам шайбу в намеченное место сверления - она послужит направляющей.

✱ Если настольная лампа с пантографом не хочет удерживаться в нужном положении, отвинтите барашки и "припудрите" узлы вращения растертой в порошок канифолью.

✱ Добавленный в строительный гипс уксус замедляет отвердение, соль - ускоряет.

✱ Села батарейка. Обстучите ее молотком по окружности так, чтобы образовалась небольшая канавка, и работоспособность ее на некоторое время восстановится. Внимание: для аккумуляторных батареек способ не применим.

✱ Быстро зафиксировать проводки на клеммах батареек можно с помощью трубочки, вырезанной из защитного колпачка иголки для шприца.

✱ Подновить изделие из древесины можно, протерев его поверхность тряпочкой или ваткой, смоченной в отваре луковой шелухи.

✱ Аквариумный микрокомпрессор должен периодически "отдыхать", иначе он перегревается и быстро выходит из строя. Подключите его к клеммам пускового реле холодильника, и компрессор будет включаться и выключаться вместе с ним.

✱ Чтобы после ремонта исчез скорее запах краски, расставьте по квартире несколько тарелок, наполненных сорбентом - активированным углем или даже солью. Соль потом, конечно, придется выбросить.

✱ В качестве набойки на женский каблук-шпильку взамен потерянной подойдет десятикопеечная монета с просверленным в центре отверстием под шуруп.

✱ Чтобы восстановить рабочие качества залежавшегося в кладовке рулона клейкой ленты, скотча или изоленты, прогрейте его в микроволновой печи в течение 10 секунд - клей размягчится.

✱ Если по роду работы вам приходится постоянно общаться с партнерами, проживающими в другом часовом поясе, поставьте рядом со своими часами еще одни, показывающие время этого пояса. Застать коллег на рабочем месте станет проще.

АВТОликбез

Устройство и принцип работы автомобильного термостата

Все машины, в которых двигатель охлаждается при помощи жидкости, в системе охлаждения имеют небольшой прибор под названием термостат. Он располагается между двигателем и радиатором.

Основная задача термостата - блокировать поток охлаждающей жидкости в радиатор, пока двигатель не разогрелся. Когда двигатель холодный, через него не проходит охлаждающая жидкость. Когда двигатель достигнет операционной температуры 95 градусов, термостат открывается. Термостат позволяет двигателю разогреться быстрее, тем самым термостат уменьшает износ двигателя и вредные выхлопы.

Если вам интересно, то можно посмотреть, как работает термостат. Это довольно познавательно. Положите термостат в кастрюлю с водой и поставьте кастрюлю на электрическую плитку. По мере закипания воды в термостате примерно на 2 см откроется клапан. Эксперимент лучше проводить с новым термостатом, не со своей машины.

Устройство

Термостат сделан из латуни и меди. Принцип работы термостата кроется в маленьком цилиндре, который находится со стороны, повернутой в сторону двигателя. В этом цилиндре находится шарик искусственного воска, который начинает плавиться при температуре 82 градусов по Цельсию. Воск выбран потому, что он может значительно расширяться, так как под действием тепла переходит из твердого в жидкое состояние. Штырь вдавлен в цилиндр с воском и соединен с клапаном. Когда воск плавится, он значительно расширяется и выдавливает штырь из цилиндра, тем самым открывая клапан. Через открытый термостат проходит охлаждающая жидкость через радиатор. Когда двигатель отключается, он остывает, и воск в термостате застывает, снова становится твердым.

Термостат - маленькая, но очень важная деталь. Плохо работающий термостат может задержать вас у обочины дороги. Неработающий термостат перестает пропускать охлаждающую жидкость, в результате чего двигатель может перегреться.

Термостат может выйти из строя по многим причинам, но самая распространенная причина - это коррозия. Если клапан постоянно открыт, то охлаждающая жидкость будет все время проходить через радиатор, и двигателю потребуется намного больше времени, чтобы достичь операционной температуры. Если термостат все время закрыт, то двигатель довольно быстро перегреется, и на автомобиле нельзя продолжать движение, пока не заменен термостат. Термостат - недорогая деталь. Его рекомендуется заменять на новый каждые два года.

Как определить, работает термостат или нет?

Для этого нужно разогреть двигатель, но так, чтобы температурная стрелка не доходила до красной линии. Затем нужно выключить двигатель, открыть капот, найти верхний шланг радиатора. Это черный резиновый шланг примерно 5 см в диаметре с металлическим хомутом на концах. Верхний шланг крепится сверху радиатора. Затем нужно найти нижний шланг. Он выглядит так же, как и верхний. Нижний шланг крепится к низу радиатора.

Дотроньтесь до шлангов, но очень осторожно, так как они могут быть очень горячими. Если датчик температуры двигателя показывает, что двигатель нагрелся, а один шланг горячий, а другой холодный, то вероятнее всего клапан термостата закрыт, и охлаждающая жидкость не проходит через радиатор. Термостат нужно заменить на новый.

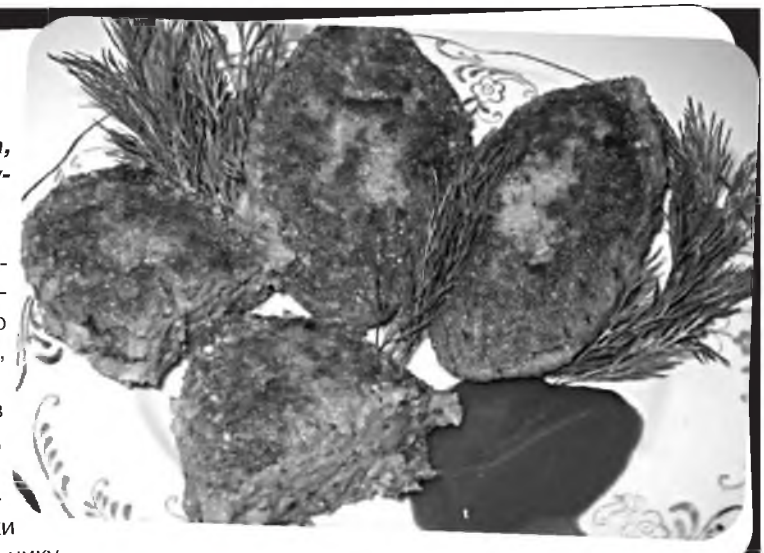
Есть еще один "народный способ", как проверить термостат на работоспособность. Смысл в том, что мы должны положить термостат в сосуд с горящей (температура около 100 градусов) водой. Далее смотрим визуально, если клапан термостата открывается, то он рабочий. Если нет - нерабочий термостат, меняем его на новый. Также при замене термостата следует узнать температуру открывания клапана. У различных автомобильных термостатов она может быть разной и варьироваться в очень широком диапазоне.

Стоимость термостата зависит от марки производителя вашего автомобиля. Например, для автомобилей ВАЗ он колеблется в пределах от 300 до 500 рублей. Для иностранных автомобилей стоимость термостата может составлять от 500 до несколько тысяч рублей.

amastercar.ru

Гурман

Биточки из гречневой крупы



На 1 стакан гречневой крупы: 100 г творога, 2 яйца, 1 ч. л. сахара, 1/2 стакана толченых сухарей, 1/2 ч. л. соли, 2 ст. л. масла.

В кипящую подсоленную воду (1,5 стакана) засыпать крупу и варить 30-35 минут. Когда каша загустеет, добавить творог, протертый сквозь сито или пропущенный через мясорубку, яйца, сухари, перемешать.

Затем из каши приготовить биточки, обвалять в сухарях и поджарить на сковороде с обеих сторон, пока не образуется румяная корочка. Перед подачей на стол на каждый биточек сверху можно положить столовую ложку сметаны. Такие биточки (без сметаны) можно подать к борщу или рассольнику.

Пельмешки "Пальчики оближешь"

1 кг пельменей, 300 г любого сыра, банка грибов в собственном соку, головка лука, зелень - по желанию, 4 кубика с грибным вкусом, сметана.

Отвариваем пельмени до готовности, обжариваем на сковороде лук с грибами, натираем на средней терке сыр. В блюдо для духовки выкладываем пельмени, потом грибы с луком, разводим в сметане кубики и равномерно выкладываем массу на грибы, посыпаем все сыром и запекаем в духовке 10-15 минут.

Запеченный картофель с яйцами

Очистить картофель, отварить в подсоленной воде. Сделать пюре. Обжарить до золотистого цвета лук и морковь. Добавить в картофель пюре. Выложить в огнеупорную посуду. Сварить два яйца. Разрезать их пополам. В картофеле сделать четыре лунки и положить яйца в лунки. Посыпать тертым сыром, любым. Запечь в духовке, пока не расплавится сыр.

Картофельные котлеты "По-новому"

5 картофелин, 0,5 стакана риса, 1 морковка, 1 большая луковица, по пучку петрушки и укропа.

Отварить картофель в мундире, отдельно сварить рис. Обжарить лук с морковкой. Вареный картофель очистить и сделать пюре. Соединить с вареным рисом. Добавить обжаренные лук с морковкой, укроп и петрушку. Посолить и поперчить по вкусу. Кушать со сметанкой или с любой подливкой!

Мойва по-быстрому

Мойва на самом деле очень вкусная рыбка! Готовим, пока она не станет рассыпчатой. Тогда ее есть просто удовольствие! Взял за хвост и за голову и разом отделил кости от мяска.

Рыбу чистить не надо! Мойву помыть, вывалить на сковороду. Жарить под крышкой. Можно добавить воды, если там сухо. Добавить специй и соли. Можно майонез. Когда у нее глазки помутнеют - пора выключать. Очень вкусно, очень быстро и дешево.

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО" (0+).
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.50, 03.00 НОВОСТИ (12+).
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (12+).
09.45 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+).
10.55, 02.50, 03.05 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (12+).
12.20 21.35 Т/С "ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ" (16+).
14.15,15.15, 01.05 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+).
16.00 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+).
17.00, 01.55 "НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ" (16+).
18.45 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+).
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+).
21.00 "ВРЕМЯ" (16+).
23.15 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+).
23.50 "ПОЗНЕР" (16+).

РОССИЯ-1

05.00 "УТРО РОССИИ" (0+).
09.00,11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ (12+).
09.20 "УТРО РОССИИ" (0+).
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (0+).
11.55 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ" (12+).
14.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ (12+).
15.00 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР" (12+).
16.00 Т/С "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" (12+).
18.15 "ПРЯМОЙ ЭФИР" (12+).
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)
21.00 Т/С "СКЛИФОСОВСКИЙ" (16+).
22.50 "ИСТОРИЯ НРАВОВ. ЛЮДОВИК XV" (16+).
23.50 "ИСТОРИЯ НРАВОВ. ВЕЛИКАЯ ФРАНЦУЗСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ"(16+).
00.50 Т/С "ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).

НТВ

06.00 КОФЕ С МОЛОКОМ (12+).
09.00 ДЕЛО ВРАЧЕЙ (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ" (16+).
10.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
12.00, 13.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+).
14.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР" (16+).
15.00 ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО! (16+).
16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
18.00 ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ (16+).
19.40 Т/С "ЛЕСНИК" (16+).
21.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+).
22.40 "АНАТОМИЯ ДНЯ" (12+).
23.30 Т/С "МАСТЕРА СЕКСА" (18+).
00.35 Т/С "ВТОРОЙ ШАНС" (18+).
01.50 АХТУНГ, РУССИШ! (0+).
02.50 ДИКИЙ МИР (0+).
03.15 Т/С "НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ" (16+).

РОССИЯ-К

07.00 "ЕВРОНЬЮС" (0+).
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+).
10.15 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (0+).
11.15 Х/Ф "МИЧМАН ПАНИН" (0+).
12.50 Д/Ф "ФЬОРД ИЛУЛИССАТ. ТАМ, ГДЕ РОЖДАЮТСЯ АЙСБЕРГИ" (0+).
13.10 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+).
14.05, 01.40 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ" (0+).
15.10 "МАЛЬЧИКИ ДЕРЖАВЫ. ПАВЕЛ КОГАН" (0+).
15.35 Х/Ф "МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ" (0+).
17.05 Д/С "ИСТОРИЯ КИНОНАЧАЛЬНИКОВ, ИЛИ СТРОИТЕЛИ И ПЕРЕСТРОЙЩИКИ" (0+).
17.45 К 175-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ П. И. ЧАЙКОВСКОГО (0+).
18.40 Д/Ф "ЛИМЕС. НА ГРАНИЦЕ С ВАРВАРАМИ" (0+).
19.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+).
19.30 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..." (0+).
20.15 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+).
20.30 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (0+).
21.00 Д/Ф "МОЯ ВЕЛИКАЯ ВОЙНА. ЛЕОНИД РАБИЧЕВ" (0+).
21.35 "НАПИСАНО ВОЙНОЙ" (0+).
21.40 "ТЕМ ВРЕМЕНЕМ" (0+).
22.30 "ТЕ, С КОТОРЫМИ Я... РИЧАРД ГИР" (0+).
23.20 Д/Ф "ЮРГИС БАЛТРУШАЙТИС: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА" (0+).
00.15 П. И. ЧАЙКОВСКИЙ. СИМФОНИЯ N4 (0+).
01.00 Д/Ф "ГОРОДСКОЕ КУНГ-ФУ" (0+).
02.40 Д/Ф "ФЬОРД ИЛУЛИССАТ. ТАМ, ГДЕ РОЖДАЮТСЯ АЙСБЕРГИ" (0+).

СТС

06.00, 00.00 "6 КАДРОВ" (16+).
07.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+).
07.10 М/С "ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО" (0+).
07.30 М/С "КЛУБ ВИНКС - ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ" (12+).
08.00 "ЖИВОТНЫЙ СМЕХ" (0+).
08.30, 09.00 М/С "АЛАДДИН" (0+).
09.30 Т/С "МАРГОША" (16+).
10.30 "ЕРАЛАШ" (0+).
11.00 Х/Ф "СТРЕЛОК" (16+).
13.30, 14.00 "ЕРАЛАШ" (0+).
14.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+).
16.00 "НЕРЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ" (16+).
17.00 "ГАЛИЛЕО" (16+).
18.00, 18.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
19.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+).
20.00 Т/С "КОРАБЛЬ" (16+).
21.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА"
23.05 Т/С "АГЕНТЫ Щ.И.Т." (16+).
00.30 КИНО В ДЕТАЛЯХ (16+).
01.30 Х/Ф "РАНЭВЭЙС" (16+).
03.30 Х/Ф "ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2" (16+).

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ" (16+).
07.30 "СЕКРЕТЫ И СОВЕТЫ" (16+).
08.00 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+).
09.50 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+).
10.50 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+)
12.00 "КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР" (16+
13.00 "СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ" (12+).
14.00 "НЕТ ЗАПРЕТНЫХ ТЕМ" (16+).
15.00 Т/С "МАТЬ-И-МАЧЕХА" (16+).
18.00 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (16+).
18.55 "6 КАДРОВ" (16+).
19.00 Т/С "СВАТЬИ" (16+).
21.00 Т/С "МАША В ЗАКОНЕ!" (16+).
23.00 "РУБЛЕВО-БИРЮЛЕВО" (16+).
00.00 "ОДНА ЗА ВСЕХ" (16+).
00.30 Х/Ф "МАМОЧКА МОЯ" (16+).
02.20 "КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР" (16+).
03.20 "СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ" (12+).

РОССИЯ-2

06.30 ПАНОРАМА ДНЯ. LIVE (0+).
08.25 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛОЕ" (16+).
10.15, 01.20 "ЭВОЛЮЦИЯ" (0+).
11.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ (0+).
12.05 Х/Ф "ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ! ОПЕРАЦИЯ: "КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА" (16+).
15.30 "24 КАДРА" (16+).
16.00 "НА ПРЕДЕЛЕ". МИНЫ-ЛОВУШКИ (16+).
16.30 "СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА". НАД БЕЗДНОЙ (0+).
17.25 "СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА". ПЕРЕЛОМ (0+).
18.20 Т/С "СМЕРШ. ЛИСЬЯ НОРА" (16+).
22.10 "ВОСХОД ПОБЕДЫ. КУРСКАЯ БУРЯ" (0+).
23.05 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛОЕ" (16+).
01.00 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
01.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. 1/2 ФИНАЛА. "ДИНАМО" (М) - "УРАЛОЧКА-НТМК" (0+).
03.45 Х/Ф "ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ" (16+).

5 КАНАЛ

05.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 "СЕЙЧАС" (16+).
06.10 "УТРО НА "5" (6+).
09.30 "МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ" (16+).
10.30-13.40 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "ГОРГОНА" (16+).
14.35-17.40 Т/С "КРЕПОСТЬ" (16+).
19.00, 19.40 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.20, 21.10 Т/С "СЛЕД" (16+).
22.25 Т/С "ТАКАЯ РАБОТА" (16+).
23.15 "МОМЕНТ ИСТИНЫ" (16+).
00.10 "МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ. О ГЛАВНОМ" (16+).
01.10 "ДЕНЬ АНГЕЛА" 0+).
01.35-04.45 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (0+).
08.15 Х/Ф "СУМКА ИНКАССАТОРА" (0+).
10.05 Д/Ф "ДОНАТАС БАНИОНИС. Я ОСТАЛСЯ СОВСЕМ ОДИН" (12+).
10.55 "ДОКТОР И..." (16+).
11.30,14.30, 17.30, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+).
11.50 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+).
12.50 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" (16+).
13.55 "ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!" (16+).
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
15.10 "ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ" (12+).
15.55, 17.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+).
18.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+).
19.30 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
19.50 Т/С "ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ"
21.45 "ПЕТРОВКА, 38" (16+).
22.30 "БЕРКУТ". ПОСЛЕДНИЙ БОЙ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+).
23.05 Д/Ф "БУДУЩЕЕ НЕ ДЛЯ ВСЕХ" (16+).
00.30 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ" (12+).

ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+).
07.30 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ" (12+).
07.55 М/С "ТУРБОАГЕНТ ДАДЛИ" (12+).
08.25 М/С "КУНГ-ФУ ПАНДА: УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ" (12+).
09.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (16+).
10.30 "БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ" (16+).
11.30 Х/Ф "ПОГНАЛИ!" (16+).
13.30, 14.00 Т/С "УНИВЕР" (16+).
14.30-20.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
20.30 Т/С "ЧОП" (16+).
21.00 Х/Ф "БИЛЕТ НА VEGAS" (16+).
01.00 Т/С "ЗАЛОЖНИКИ" (16+).
01.50 Х/Ф "МАРС АТАКУЕТ!" (12+).
03.45 Т/С "ПРИГОРОД-2" (16+).
04.15 Т/С "ХОР" (16+).

ВТОРНИК, 21 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО" (0+).
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.55, 03.00 НОВОСТИ (12+).
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (12+).
09.45 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+).
10.55, 02.50, 03.05 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (12+).
12.20 Т/С "ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ" (16+).
14.15, 15.15 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+).
16.00 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+).
17.00, 01.10 "НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ" (16+).
18.45 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+).
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+).
21.00 "ВРЕМЯ" (16+).
21.35 Т/С "ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ" (16+).
23.20 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+).
00.10 СТРУКТУРА МОМЕНТА (16+).
02.00 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+).

РОССИЯ-1

05.00 "УТРО РОССИИ" (0+).
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ (12+).
09.20 "УТРО РОССИИ" (0+).
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (0+).
11.55 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ" (12+).
14.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ (12+).
15.00 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР" (12+).
16.00 Т/С "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" (12+).
18.15 "ПРЯМОЙ ЭФИР" (12+).
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)
21.00 Т/С "СКЛИФОСОВСКИЙ" (16+).
22.50 "ИСТОРИЯ НРАВОВ. НАПОЛЕОН I" (16+).
23.50 "ИСТОРИЯ НРАВОВ. НАПОЛЕОН III" (16+).
00.50 Т/С "ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).

НТВ

06.00 КОФЕ С МОЛОКОМ (12+).
09.00 ДЕЛО ВРАЧЕЙ (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ" (16+).
10.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
12.00, 13.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+).
14.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР" (16+).
15.00 ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО! (16+).
16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
18.00 ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ (16+).
19.40 Т/С "ЛЕСНИК" (16+).
21.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+).
22.40 "АНАТОМИЯ ДНЯ" (12+).
23.30 Т/С "МАСТЕРА СЕКСА" (18+).
00.40 Т/С "ВТОРОЙ ШАНС" (18+).

РОССИЯ-К

06.30 "ЕВРОНЬЮС" (0+).
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+).
10.15 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (0+).
11.15 Х/Ф "ПОДСОЛНУХИ" (12+).
13.05 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (0+).
13.30 "ЭРМИТАЖУ - 250" (0+).
14.05 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ" (0+).
15.10 "МАЛЬЧИКИ ДЕРЖАВЫ. МИХАИЛ КУЛЬЧИЦКИЙ" (0+).
15.40 "САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА..." (0+).
16.20 Д/Ф "МЕТАФИЗИКА СВЕТА. АЛЕКСАНДР АНТИПЕНКО" (0+).
17.05 Д/С "ИСТОРИЯ КИНОНАЧАЛЬНИКОВ, ИЛИ СТРОИТЕЛИ И ПЕРЕСТРОЙЩИКИ" (0+).
17.45 К 175-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ П.И.ЧАЙКОВСКОГО (0+).
18.30 Д/Ф "ТВОЕ ВЕЛИЧЕСТВО - ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ!" (0+).
19.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+).
19.30 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+).
20.15 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+).
20.30 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (0+).
21.00 Д/Ф "МОЯ ВЕЛИКАЯ ВОЙНА. СУМБАТ СУМБАТОВ" (0+).
21.35 "НАПИСАНО ВОЙНОЙ" (0+).
21.40 "ИГРА В БИСЕР" (0+).
22.20 Д/Ф "ЭДУАРД МАНЕ" (0+).
22.30 "ТЕ, С КОТОРЫМИ Я... РИЧАРД ГИР" (0+).
23.20 Х/Ф "ПОДСОЛНУХИ" (12+).
01.05 П.И.ЧАЙКОВСКИЙ. КОНЦЕРТ ДЛЯ СКРИПКИ С ОРКЕСТРОМ (0+).
01.45 Д/Ф "ЭРНЕСТ РЕЗЕРФОРД" (0+).

СТС

06.00, 00.00 "6 КАДРОВ" (16+).
07.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+).
07.10 М/С "ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО" (0+).
07.30 М/С "КЛУБ ВИНКС - ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ" (12+).
08.00 "ЖИВОТНЫЙ СМЕХ" (0+).
08.30, 09.00 М/С "АЛАДДИН" (0+).
09.30 Т/С "МАРГОША" (16+).
10.30, 17.00 "ГАЛИЛЕО" (16+).
11.30 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА" (12+).
13.30, 14.00 "ЕРАЛАШ" (0+).
15.00, 20.00 Т/С "КОРАБЛЬ" (16+).
16.00 "НЕРЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ" (16+).
18.00, 18.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
19.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+).
21.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2" (12+).
23.20 Т/С "АГЕНТЫ Щ.И.Т." (16+).
00.30 Х/Ф "ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2" (16+).
02.20 Х/Ф "ТРИНАДЦАТЬ ПРИВИДЕНИЙ" (16+).

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ" (16+).
07.30 "СЕКРЕТЫ И СОВЕТЫ" (16+).
08.00 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+).
09.50 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+).
10.50 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+).
12.00 "КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР" (16+).
13.00 "СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ" (12+).
14.00 "НЕТ ЗАПРЕТНЫХ ТЕМ" (16+).
15.00 Т/С "МАТЬ-И-МАЧЕХА" (16+).
18.00 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (16+).
18.55 "6 КАДРОВ" (16+).
19.00 Т/С "СВАТЬИ" (16+).
21.00 Т/С "МАША В ЗАКОНЕ!" (16+).
23.00 "РУБЛЕВО-БИРЮЛЕВО" (16+).
00.00 "ОДНА ЗА ВСЕХ" (16+).
00.30 Х/Ф "МАМОЧКА МОЯ" (16+). .
02.20 "КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР" (16+).
03.20 "СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ" (12+).

РОССИЯ-2

06.30 ПАНОРАМА ДНЯ. LIVE (0+).
08.25 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ПЕРЕВОРОТ" (16+).
10.10, 00.50 "ЭВОЛЮЦИЯ" (0+).
11.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ (0+).
12.05 Х/Ф "КРАСНАЯ КАПЕЛЛА" (12+).
15.35 Х/Ф "КЛАД МОГИЛЫ ЧИНГИСХАНА" (16+).
19.10 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
19.25 ХОККЕЙ. КХЛ. "КУБОК ГАГАРИНА". СКА - "АК БАРС". (0+).
21.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
22.05 "ВОСХОД ПОБЕДЫ. ДНЕПР: КРАХ ВОСТОЧНОГО ВАЛА" (0+).
23.00 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ПЕРЕВОРОТ" (16+).

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 "СЕЙЧАС"
06.10 "УТРО НА "5" (6+).
09.30 "МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ" (16+).
10.30, 12.30 Х/Ф "ВЫСОТА 89" (12+).
13.40 Х/Ф "РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ" (12+).
16.00 "ОТКРЫТАЯ СТУДИЯ" (12+).
17.30 Д/Ф "ГОРОДА - ГЕРОИ" (12+).
19.00, 19.40 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.20, 21.10 Т/С "СЛЕД" (16+).
22.25 Т/С "ТАКАЯ РАБОТА" (16+).
23.15 Т/С "СЛЕД" (16+).
00.00 Х/Ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА" (0+).
02.00 Х/Ф "СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА" (0+).

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (0+).
08.05 Х/Ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." (0+).
09.40 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ" (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 22,00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+).
11.50 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ" (12+).
13.40 ТОК-ШОУ. "МОЙ ГЕРОЙ" (12+).
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
15.10 Д/Ф "БУДУЩЕЕ НЕ ДЛЯ ВСЕХ" (16+).
15.55, 17.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+).
18.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+).
19.30 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
19.50 Т/С "ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ" (16+).
21.45 "ПЕТРОВКА, 38" (16+).
22.30 "ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!" (16+).
23.05 "ПРОЩАНИЕ. ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ" (12+).
00.30 Д/Ф "ЗАВЕРБУЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ" (12+).

ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+).
07.30 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ" (12+).
07.55 М/С "ТУРБОАГЕНТ ДАДЛИ" (12+).
08.25 М/С "КУНГ-ФУ ПАНДА: УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ" (12+).
09.00 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (16+).
10 .30 "БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ" (16+).
11.30 Х/Ф "БИЛЕТ НА VEGAS" (16+).
13.30, 14.00 Т/С "УНИВЕР" (16+).
14.30-19.00 Т/С "ИНТЕРНЫ" (16+).
19.30, 20.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
20.30 Т/С "ЧОП" (16+).
21.00 Х/Ф "НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ" (16+).

СРЕДА, 22 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО" (0+).
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.55, 03.00 НОВОСТИ (12+).
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (12+).
09.45 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+).
10.55, 02.50, 03.05 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (12+).
12.20 Т/С "ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ" (16+).
14.15, 15.15, 02.05 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+).
16.00 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+).
17.00, 01.10 "НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ" (16+).
18.45 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+).
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+).
21.00 "ВРЕМЯ" (16+).
21.35 Т/С "ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ" (16+).
23.20 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+).
00.10 ПОЛИТИКА (16+).

РОССИЯ-1

05.00 "УТРО РОССИИ" (0+).
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ (12+).
09.20 "УТРО РОССИИ" (0+).
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (0+).
11.55 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ" (12+).
14.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ (12+).
15.00 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР" (12+).
16.00 Т/С "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" (12+).
18.15 "ПРЯМОЙ ЭФИР" (12+).
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)
21.00 Т/С "СКЛИФОСОВСКИЙ" (16+).
22.50 "СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ" (16+).
00.30 "ДОЛГОЕ ЭХО ВЬЕТНАМСКОЙ ВОЙНЫ" (16+).
01.40 Т/С "ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).

НТВ

06.00 ПРОФИЛАКТИКА.
10.00,13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ" (16+).
10.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
12.00, 13.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+).
14.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР" (16+).
15.00 ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО! (16+).
16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
18.00 ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ (16+).
19.40 Т/С "ЛЕСНИК" (16+).
21.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+).
22.40 "АНАТОМИЯ ДНЯ" (12+).
23.30 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ УЕФА. "РЕАЛ МАДРИД" - "АТЛЕТИКО" (0+).
01.40 ЛИГА ЧЕМПИОНОВ УЕФА. ОБЗОР (0+).
02.10 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+).
03.15 ДЕЛО ТЕМНОЕ. ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ (16+).

РОССИЯ-К

06.30 ПРОФИЛАКТИКА.
10.00, 15.00, 19.00, 23.15 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+).
10.15 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (0+).
11.10 Х/Ф "ПРОЩАНИЕ" (12+).
13.20 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (0+).
13.50 Д/Ф "ДОМ РИТВЕЛЬДА-ШРЕДЕР В УТРЕХТЕ. АРХИТЕКТОР И ЕГО МУЗА" (0+).
14.05, 01.55 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ" (0+).
15.10 "МАЛЬЧИКИ ДЕРЖАВЫ. НИКОЛАЙ МАЙОРОВ" (0+),
15.40 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР (0+).
16.20 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ (0+).
17.05 Д/С "ИСТОРИЯ КИНОНАЧАЛЬНИКОВ, ИЛИ СТРОИТЕЛИ И ПЕРЕСТРОЙЩИКИ" (0+).
17.45 К 175-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ П.И.ЧАЙКОВСКОГО (0+).
18.40 Д/Ф "СТАРАЯ ФЛОРЕНЦИЯ" (0+).
19.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+).
19.30 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (0+).
20.15 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (0+).
21.10 Х/Ф "ПРОЩАНИЕ" (12+).
23.35 Х/Ф "КОРОТКАЯ ВСТРЕЧА" (0+).
01.05 П.И.ЧАЙКОВСКИЙ. СИМФОНИЯ N6 (0+).
02.50 Д/Ф "БЕНЕДИКТ СПИНОЗА" (0+).

СТС

06.00, 00.00, 02.20 "6 КАДРОВ" (16+).
07.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+).
07.10 М/С "ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО" (0+).
07.30 М/С "КЛУБ ВИНКС - ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ" (12+).
08.00 "ЖИВОТНЫЙ СМЕХ" (0+).
08.30, 09.00 М/С "АЛАДДИН" (0+).
09.30 Т/С "МАРГОША" (16+).
10.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
11.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2" (12+).
13.20, 13.30, 14.00 "ЕРАЛАШ" (0+).
15.00, 20.00 Т/С "КОРАБЛЬ" (16+).
16.00 "НЕРЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ" (16+).
17.00 "ГАЛИЛЕО" (16+).
18.00, 18.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
19.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+).
21.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3" (16+).
23.20 Т/С "АГЕНТЫ Щ.И.Т." (16+).
00.30 Х/Ф "ЛЕГИОН" (18+).
02.50 Х/Ф "ИНТЕРНЭШНЛ" (16+).

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ" (16+).
07.30 "СЕКРЕТЫ И СОВЕТЫ" (16+).
08.00 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+).
09.50 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+).
10.50 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+).
12.00 "КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР" (16+).
13.00 "СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ" (12+).
14.00 "НЕТ ЗАПРЕТНЫХ ТЕМ" (16+).
15.00 Т/С "МАТЬ-И-МАЧЕХА" (16+).
18.00 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (16+).
18.55 "6 КАДРОВ" (16+).
19.00 Т/С "СВАТЬИ" (16+).
21.00 Т/С "МАША В ЗАКОНЕ!" (16+).
23.00 "РУБЛЕВО-БИРЮЛЕВО" (16+).
00.00 "ОДНА ЗА ВСЕХ" (16+).
00.30 Х/Ф "ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА" (12+).
02.15 "КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР" (16+).
03.15 "СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ" (12+).

РОССИЯ-2

06.30 ПРОФИЛАКТИКА.
10.00, 00.50 "ЭВОЛЮЦИЯ" (0+).
11.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ (0+).
12.05 Х/Ф "КРАСНАЯ КАПЕЛЛА" (12+).
15.35 "ПОЛИГОН". БМП-3 (0+).
16.05 Х/Ф "ОХОТА НА ПИРАНЬЮ" (16+).
19.30 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
19.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ФИНАЛ. "БЕЛОГОРЬЕ" - "ЗЕНИТ-КАЗАНЬ". (0+).
21.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
22.05 "ВОСХОД ПОБЕДЫ. БАГРАТИОНОВЫ КЛЕЩИ" (0+).
23.00 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ПРОВОКАЦИЯ" (16+).
02.35 "ДИАЛОГИ О РЫБАЛКЕ" (0+).
13.05 "ЯЗЬ ПРОТИВ ЕДЫ" (0+).
03.30 Х/Ф "ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ" (16+).

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 "СЕЙЧАС" (16+).
06.10 "УТРО НА "5" (6+).
09.30 "МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ" (16+).
10.30 Х/Ф "ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ" (12+).
12.30 Х/Ф "СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА" (0+).
16.00 "ОТКРЫТАЯ СТУДИЯ" (12+).
17.30 Д/Ф "ГОРОДА - ГЕРОИ" (12+).
19.00, 19.40 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.20, 21.10 Т/С "СЛЕД"-(16+).
22.25 Т/С "ТАКАЯ РАБОТА" (16+).
23.15 Т/С "СЛЕД" (16+).
00.00 Х/Ф "СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ" (0+).
01.50 Х/Ф "ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ" (0+).

ТВЦ-КЛАССИКА

12.00 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ" (12+).
13.40 ТОК-ШОУ. "МОЙ ГЕРОЙ" (12+).
14.30, 17.30, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+).
14.50, 19.30 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
15.10 "ПРОЩАНИЕ. ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ" (12+).
16.00, 17.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+).
18.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+).
19.50 Т/С "ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ (16+).
21.45 "ПЕТРОВКА, 38" (16+).
22.30 "ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ" (16+).
23.05 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СТАЛИН И ЧУЖИЕ ЖЕНЫ" (12+).
00.25 "РУССКИЙ ВОПРОС" (12+).
01.10 Х/Ф "ТУЗ" (12+).
03.05 Х/Ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." (0+).

ТНТ

07.00 ПРОФИЛАКТИКА.
16.00-19.00 Т/С "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
19.30, 20.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ> (16+).
20.30 Т/С "ЧОП" (16+).
21.00 Х/Ф "НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ" (16+).
22.40 "КОМЕДИ КЛАБ. ЛУЧШЕЕ" (16+)
23.00, 00.00 "ДОМ-2" (16+).
01.00 Т/С "ЗАЛОЖНИКИ" (16+).
01.50 Х/Ф "ДЖЕЙСОН Х" (18+).
03.40 Т/С "ПРИГОРОД-2" (16+).
04.05 Т/С "ХОР" (16+).

ЧЕТВЕРГ, 23 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО" (0+).
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.55, 03.00 НОВОСТИ (12+).
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (12+).
09.45 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+).
10.55, 02.50, 03.05 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (12+).
12.20 Т/С "ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ" (16+).
14.15, 15.15, 01.05 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+).
16.00 "МУЖСКОЕ /ЖЕНСКОЕ" (16+).
17.00, 01.55 "НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ" (16+).
18.45 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!" (16+).
19.50 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ" (16+).
21.00 "ВРЕМЯ" (16+).
21.35 Т/С "ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ" (16+).
23.20 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+).
00.10 "НА НОЧЬ ГЛЯДЯ" (16+).

РОССИЯ-1

05.00 "УТРО РОССИИ" (0+).
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ (12+).
09.20 "УТРО РОССИИ" (0+).
09.55 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (0+).
11.55 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ" (12+).
14.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ (12+).
15.00 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР" (12+).
16.00 Т/С "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" (12+).
18.15 "ПРЯМОЙ ЭФИР" (12+).
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+)
21.00 Т/С "СКЛИФОСОВСКИЙ" (16+).
22.50 "ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ" (12+).
00.30 "ЛЕГЕНДЫ КАНАЛА ИМЕНИ МОСКВЫ" (12+).
01.30 Х/Ф "ВАМ ТЕЛЕГРАММА..." (12+).
03.00 "ДОЛГОЕ ЭХО ВЬЕТНАМСКОЙ ВОЙНЫ" (16+).

НТВ

06.00 КОФЕ С МОЛОКОМ (12+).
09.00 ДЕЛО ВРАЧЕЙ (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ" (16+).
10.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
12.00, 13.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+).
14.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР" (16+).
15.00 ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО! (16+).
16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
18.00 ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ (16+).
19.40 Т/С "ЛЕСНИК" (16+).
21.25 "АНАТОМИЯ ДНЯ" (12+).
21.50 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ УЕФА. "ЗЕНИТ" - "СЕВИЛЬЯ" (0+).
00.00 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+).
01.00 ЛИГА ЕВРОПЫ УЕФА. ОБЗОР.
01.35 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+).
02.40 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+).
03.15 "ГЕРОИ "МЕНТОВСКИХ ВОЙН" (16+).

РОССИЯ-К

06.30 "ЕВРОНЬЮС" (0+).
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+).
10.15 "НАБЛЮДАТЕЛЬ" (0+).
11.15 Х/Ф "КОРОТКАЯ ВСТРЕЧА" (0+).
12.45 Д/Ф "БЕНЕДИКТ СПИНОЗА" (0+).
12.55 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (0+).
13.25 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ" (6+).
15.10 "МАЛЬЧИКИ ДЕРЖАВЫ. МИХАИЛ ЛУКОНИН" (0+).
15.40 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ (0+).
16.20 Д/Ф "АЛЕКСАНДР ГАЛИН. ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР" (0+).
17.05 Д/С "ИСТОРИЯ КИНОНАЧАЛЬНИКОВ, ИЛИ СТРОИТЕЛИ И ПЕРЕСТРОЙЩИКИ" (0+).
17.45 К 175-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ П. И. ЧАЙКОВСКОГО (0+).
18.50 Д/Ф "ГЕРАРД МЕРКАТОР" (0+).
19.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ (0+).
19.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА (0+).
20.15 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!" (0+).
20.30 "ПРАВИЛА ЖИЗНИ" (0+).
21.00 Д/Ф "МОЯ ВЕЛИКАЯ ВОЙНА. НИКОЛАЙ ЛИТВИНЕНКО" (0+).
21.35 "НАПИСАНО ВОЙНОЙ" (0+).
21.40 КУЛЬТУРНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ (0+).
22.30 "ТЕ, С КОТОРЫМИ Я... ДИНАРА АСАНОВА" (0+).
23.20 Х/Ф "КУЛАКИ В КАРМАНЕ" (18+).
01.25 В.МОЦАРТ. КОНЦЕРТНАЯ СИМФОНИЯ МИ-БЕМОЛЬ МАЖОР (0+).
01.55 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ" (0+).

СТС

06.00, 00.00 "6 КАДРОВ" (16+).
07.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+).
07.10 М/С "ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО" (0+).
07.30 М/С "КЛУБ ВИНКС - ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ" (12+).
08.00 "ЖИВОТНЫЙ СМЕХ" (0+).
08.30, 09.00 М/С "АЛАДДИН" (0+).
09.30 Т/С "МАРГОША" (16+).
10.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
11.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3" (16+).
13.20, 13.30, 14.00 "ЕРАЛАШ" (0+).
15.00, 20.00 Т/С "КОРАБЛЬ" (16+).
16.00 "НЕРЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ" (16+).
17.00 "ГАЛИЛЕО" (16+).
18.00, 18.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
19.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+).
21.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4" (16+).
23.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
00.30 Х/Ф "ИНТЕРНЭШНЛ" (16+).
02.40 Х/Ф "ПИРАНЬИ" (16+).

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ" (16+).
07.30 "СЕКРЕТЫ И СОВЕТЫ" (16+).
08.00 "ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ" (16+).
09.50 "ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!" (16+).
10.50 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" (16+).
12.00 "КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР" (16+).
13.00 "СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ" (12+).
14.00 "НЕТ ЗАПРЕТНЫХ ТЕМ" (16+).
15.00 Т/С "МАТЬ-И-МАЧЕХА" (16+).
18.00 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (16+).
18.55 "6 КАДРОВ" (16+).
19.00 Т/С "СВАТЬИ" (16+).
21.00 Т/С "МАША В ЗАКОНЕ!" (16+).
22.55 "РУБЛЕВО-БИРЮЛЕВО" (16+).
23.55 "ОДНА ЗА ВСЕХ" (16+).
00.30 Х/Ф "СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ" (12+).
02.10 "КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР" (16+).
03.10 "СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ" (12+).

РОССИЯ-2

06.30 ПАНОРАМА ДНЯ. LIVE (0+).
08.25 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ОБМЕН" (16+).
10.10, 00.55 "ЭВОЛЮЦИЯ" (16+).
11.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ (0+).
12.05 Х/Ф "КРАСНАЯ КАПЕЛЛА" (12+).
15.35 Т/С "ВРЕМЕНЩИК. ПЕРЕВОРОТ" (16+).
17.20 Т/С "ВРЕМЕНЩИК. ТАНК ПОРОХОВЩИКОВА" (16+).
19.00 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
19.25 ХОККЕЙ. КХЛ. "КУБОК ГАГАРИНА". "АК БАРС" - СКА. (0+).
21.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
22.05 "ВОСХОД ПОБЕДЫ. ПАДЕНИЕ БЛОКАДЫ И КРЫМСКАЯ ЛОВУШКА" (0+).
23.00 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ОБМЕН" (16+).
01.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ФИНАЛ. "БЕЛОГОРЬЕ" - "ЗЕНИТ-КАЗАНЬ" (0+).
03.45 Х/Ф "ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ" (16+).

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 "СЕЙЧАС" (16+).
06.10 "УТРО НА "5" (6+).
09.30 "МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ" (16+).
10.30, 12.30 Х/Ф "В ДВУХ ШАГАХ ОТ "РАЯ" (0+).
12.50 Х/Ф "ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ" (0+).
16.00 "ОТКРЫТАЯ СТУДИЯ" (12+).
17.30 Д/Ф "ГОРОДА - ГЕРОИ" (12+).
19.00, 19.40 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.20, 21.10 Т/С "СЛЕД" (16+).
22.25 Т/С "ТАКАЯ РАБОТА" (16+).
23.15 Т/С "СЛЕД" (16+).
00.00 Х/Ф "ЖЕСТОКИЙ РОМАНС" (12+).
02.55 Х/Ф "ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ" (12+).

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (0+).
08.15 Х/Ф "ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО" (0+).
10.05 Д/Ф "ВЛАДИМИР БАСОВ. ЛЬВИНОЕ СЕРДЦЕ" (12+).
10.55 "ДОКТОР И..." (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ (16+).
11.50 Х/Ф "ИСКУПЛЕНИЕ" (16+).
13.40 ТОК-ШОУ. "МОЙ ГЕРОЙ" (12+).
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
15.10 "ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СТАЛИН И ЧУЖИЕ ЖЕНЫ" (12+).
16.00, 17.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+).
18.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+).
19.30 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
19.50 Т/С "ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ" (16+).
21.45 "ПЕТРОВКА, 38" (16+).
22.30 "ОБЛОЖКА. ВЛЮБЛЕННЫЙ НИЩИЙ" (16+).
23.05 "СОВЕТСКИЕ МАФИИ. БАНДА МОНГОЛА" (16+).
00.30 Д/Ф "ВНЕБРАЧНЫЕ ДЕТИ. ЗА КУЛИСАМИ УСПЕХА" (12+).
02.10 Х/Ф "ОДИНОЖДЫ ОДИН" (12+).

ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ (12+).
07.30 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ" (12+).
07.55 М/С "ТУРБОАГЕНТ ДАДЛИ (12+).
08.25 М/С "КУНГ-ФУ ПАНДА: УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ" (12+).
09.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (16+).
10.30 "БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ" (16+).
11.30 Х/Ф "НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ" (16+).
13.30, 14.00 Т/С "УНИВЕР" (16+).
14.30-19.00 Т/С "ФИЗРУК" (16+).
19.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
20.00 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
20.30 Т/С "ЧОП" (16+).
21.00 Х/Ф "САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ" (18+).
01.00 Т/С "ЗАЛОЖНИКИ" (16+).
01.50 М/Ф "ВОЛШЕБНЫЙ МЕЧ" (12+).

ПЯТНИЦА, 24 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "ДОБРОЕ УТРО" (0+).
05.05 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (12+).
05.50 Т/С "СТРАНА 03" (16+).
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 НОВОСТИ (12+).
09.15 "КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА" (12+).
09.45 "ЖИТЬ ЗДОРОВО!" (12+).
10.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (12+).
12.20 Т/С "ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ" (16+).
14.15, 15.15 "ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ" (16+).
16.00 "МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ" (16+).
17.00 "ЖДИ МЕНЯ" (0+).
18.45 "ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН" (16+).
19.50 "ПОЛЕ ЧУДЕС" (16+).
21.00 "ВРЕМЯ" (16+).
21.30 ГОЛОС. ДЕТИ. ЛУЧШЕЕ (0+).
23.40 "ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ" (16+).
00.35 "ЛОНДОН - СОВРЕМЕННЫЙ ВАВИЛОН" (16+).
03.05 Х/Ф "ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ" (12+).

РОССИЯ-1

05.00 "УТРО РОССИИ" (0+).
08.55 "МУСУЛЬМАНЕ" (0+).
09.10 "ВИЛЬЯМ ПОХЛЕБКИН. РЕЦЕПТЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ" (0+).
10.05 "О САМОМ ГЛАВНОМ" (0+).
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ (12+).
11.55 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ" (12+).
14.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ (12+).
15.00 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР" (12+).
16.00 Т/С "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" (12+).
18.15 "ПРЯМОЙ ЭФИР" (12+).
21.00 "ЮМОРИНА" (12+).
22.55 Х/Ф "УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ" (16+).
00.50 Х/Ф "ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ" (16+).
02.50 "ГОРЯЧАЯ ДЕСЯТКА" (12+).

НТВ

06.00 КОФЕ С МОЛОКОМ (12+).
09.00 ДЕЛО ВРАЧЕЙ (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "СЕГОДНЯ" (16+).
10.20 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
12.00, 13.20 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+).
14.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР" (16+).
15.00 ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО! (16+).
16.20 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
18.00 ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ (16+).
19.40 Т/С "ЧУЖОЕ" (16+).
23.10 "ГЕНОЦИД. НАЧАЛО" (16+).
00.20 Х/Ф "ЧЕСТЬ" (16+).
02.15 ДИКИЙ МИР (0+).
02.50 Т/С "НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ" (16+).

РОССИЯ-К

06.30 "ЕВРОНЬЮС" (0+).
10.00, 15.00 19.00, 23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (0+).
10.20 Х/Ф "ВОЛОЧАЕВСКИЕ ДНИ" (0+).
12.25 Д/Ф "ОБРАЗЫ ВОДЫ" (0+).
12.40 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. ПРИМОРСКО-АХТАРСК (0+).
13.10 Д/С "НЕФРОНТОВЫЕ ЗАМЕТКИ"(0+).
13.40 Х/Ф "ЛЕТЧИКИ" (0+).
15.10 "МАЛЬЧИКИ ДЕРЖАВЫ. БОРИС СЛУЦКИЙ" (0+).
15.40 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА (0+).
16.20 Д/Ф "УКРОЩЕНИЕ КОНЯ. ПЕТР КЛОДТ" (0+).
17.05 Д/С "ИСТОРИЯ КИНОНАЧАЛЬНИКОВ, ИЛИ СТРОИТЕЛИ И ПЕРЕСТРОЙЩИКИ" (0+).
17.45 К 175-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ П. И. ЧАЙКОВСКОГО (0+).
19.20 Х/Ф "НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ" (0+).
20.50 Д/Ф "МОЯ ВЕЛИКАЯ ВОЙНА. НИКОЛАЙ ПОПОВИЧ" (0+).
21.30 "НАПИСАНО ВОЙНОЙ" (0+).
21.35 ИВАН КОЗЛОВСКИЙ, СЕРГЕЙ ЛЕМЕШЕВ. ПЕСНИ И РОМАНСЫ (0+).
22.05 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+).
23.20 СПЕКТАКЛЬ "МАМАПАПАСЫНСОБАКА" (0+).
00.55 КВАРТЕТ ЛИ РИТНАУРА-ДЭЙВА ГРУЗИНА (0+).
01.45 М/Ф "ПИСЬМО" (16+).
01.55 "ЗЕМЛЯ СОКРОВИЩ" (0+).
02.40 Д/Ф "ШЕЛКОВАЯ БИРЖА В ВАЛЕНСИИ. ХРАМ ТОРГОВЛИ" (0+).

СТС

06.00 "6 КАДРОВ" (16+).
07.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (0+).
07.10 М/С "ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО" (0+).
07.30 М/С "КЛУБ ВИНКС - ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ" (12+).
08.00 "ЖИВОТНЫЙ СМЕХ" (0+).
08.30, 09.00 М/С "АЛАДДИН" (0+).
09.30 Т/С "МАРГОША" (16+).
10.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
11.00 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4" (16+).
13.30, 14.00 "ЕРАЛАШ" (0+).
15.00 Т/С "КОРАБЛЬ" (16+).
16.00 "НЕРЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ" (16+).
17.00 "ГАЛИЛЕО" (16+).
18.00, 18.30 Т/С "МИЛЛИОНЫ В СЕТИ" (16+).
19.00, 20.30, 21.55 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+).
23.15 Х/Ф "ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ" (12+).
01.35 "6 КАДРОВ" (16+).
02.35 Х/Ф "ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2" (16+).

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ" (16+).
07.30 "СЕКРЕТЫ И СОВЕТЫ" (16+).
08.00 "6 КАДРОВ" (16+).
08.10 "ЗВЕЗДНАЯ ЖИЗНЬ" (16+).
10.05 Т/С "ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ" (12+).
18.00 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (16+).
18.55 "6 КАДРОВ" (16+).
19.00 Т/С "БЕЛАЯ ВОРОНА" (16+).
22.40 "ЗВЕЗДНАЯ ЖИЗНЬ" (16+).
23.40 "ОДНА ЗА ВСЕХ" (16+).
00.30 Х/Ф "ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ" (16+).
02.25 "СЧАСТЬЕ БЕЗ ЖЕРТВ" (16+).

РОССИЯ-2

06.30 ПАНОРАМА ДНЯ. LIVE (0+).
08.25 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ОХОТА НА МИЛЛИАРД" (16+).
10.10, 00.50 "ЭВОЛЮЦИЯ" (0+).
11.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ (0+).
12.05 Х/Ф "КРАСНАЯ КАПЕЛЛА" (12+).
15.35 Т/С "ВРЕМЕНЩИК. СПАСТИ ЧАПАЯ!" (16+).
17.20 Т/С "ВРЕМЕНЩИК. ЯНТАРНАЯ КОМНАТА" (16+).
19.00 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
19.25 ХОККЕЙ. ЕВРОТУР. РОССИЯ - ШВЕЦИЯ. (0+).
21.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
22.05 "ВОСХОД ПОБЕДЫ. РАЗГРОМ ГЕРМАНСКИХ СОЮЗНИКОВ" (0+).
23.00 Т/С "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ". ОХОТА НА МИЛЛИАРД" (16+).
02.25, 02.55 "РУССКИЙ СЛЕД" (0+).
03.20 "НЕСПОКОЙНОЙ НОЧИ". ПОРТУ (16+).
03.50 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (16+).

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 "СЕЙЧАС" (16+).
06.10 "МОМЕНТ ИСТИНЫ" (16+).
07.00 "УТРО НА "5" (6+).
09.30 "МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ" (16+).
10.30-18.00 Т/С "ЩИТ И МЕЧ" (0+).
19.00-01.00 Т/С "СЛЕД" (16+).
01.40-05.05 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "НАСТРОЕНИЕ" (0+).
08.10 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 СОБЫТИЯ (16+).
11.50 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
13.55 "ОБЛОЖКА. СОВЕТСКИЙ ФОТОШОП" (16+).
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
15.10 "СОВЕТСКИЕ МАФИИ. БАНДА МОНГОЛА" (16+).
16.00, 17.50 Т/С "ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+).
18.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+).
19.30 ГОРОД НОВОСТЕЙ (0+).
19.45 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК - АМФИБИЯ" (0+).
21.45 "ПЕТРОВКА, 38" (16+).
22.30 "ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ" (16+).
00.00 Х/Ф "ТОТ, КТО РЯДОМ" (16+).
01.55 Х/Ф "МАЛЕНЬКИЙ КУПАЛЬЩИК"(12+).
03.45 "ПЕТРОВКА, 38" (16+).

ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+).
07.30 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ" (12+).
07.55 М/С "ТУРБОАГЕНТ ДАДЛИ" (12+).
08.25 М/С "КУНГ-ФУ ПАНДА: УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ" (12+).
09.00, 22.45, 00.00 "ДОМ-2" (16+).
10.30 "ШКОЛА РЕМОНТА" (12+).
11.30 "ХОЛОСТЯК" (16+).
13.00-19.00 Т/С "УНИВЕР" (16+).
19.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
20.00 "К 100-ЛЕТИЮ ГЕНОЦИДА АРМЯН".
20.05 Х/Ф "ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ" (16+).
01.00 Х/Ф "ГНЕЗДО ЖАВОРОНКА" (12+).

СУББОТА, 25 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 НОВОСТИ (12+).
06.10 Т/С "СТРАНА 03" (16+).
08.00 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!
08.45 "СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ" (0+).
09.00 "УМНИЦЫ И УМНИКИ" (12+).
09.45 "СЛОВО ПАСТЫРЯ" (0+).
10.15 "СМАК" (12+).
10.55 "ВАСИЛИЙ ЛАНОВОЙ. "ЧЕСТЬ ИМЕЮ!" (12+).
12.15 "ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ" (0+).
13.10 "НА 10 ЛЕТ МОЛОЖЕ" (16+).
14.00 "БАРАХОЛКА" (12+).
14.50 "ГОЛОС. ДЕТИ. ЛУЧШЕЕ" (0+).
17.00 "КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?" (0+).
18.15 УГАДАЙ МЕЛОДИЮ (12+).
19.00 КОЛЛЕКЦИЯ ПЕРВОГО КАНАЛА (0+).
21.00 "ВРЕМЯ" (16+).
21.20 "СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ" (16+).
22.55 "ЧТО? ГДЕ? КОГДА?" ФИНАЛ ВЕСЕННЕЙ СЕРИИ ИГР (0+).
30.15 Х/Ф "ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС" (12+).
02.10 Х/Ф "ГОЛУБОГЛАЗЫЙ МИККИ" (12+).

РОССИЯ-1

04.45 Х/Ф "АКЦИЯ" (12+).
06.35 "СЕЛЬСКОЕ УТРО" (0+).
07.05 "ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ" (0+).
08.00, 11.00, 14.00 ВЕСТИ (12+).
08.20 "ВОЕННАЯ ПРОГРАММА" (12+).
08.50 "ПЛАНЕТА СОБАК" (0+).
09.25 "СУББОТНИК" (0+).
10.05 "ОСВОБОДИТЕЛИ": "ИСТРЕБИТЕЛИ" (12+).
11.20 "ИВАН ЧЕРНЯХОВСКИЙ. ЗАГАДКА ПОЛКОВОДЦА" (12+).
12.20 Х/Ф "СТАРШАЯ СЕСТРА" (12+).
14.40 Х/Ф "СТАРШАЯ СЕСТРА" (12+).
16.50 "ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ". СЕЗОН-2015 ФИНАЛ (0+).
20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ (12+).
20.45 Х/Ф "И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ" (12+).
00.35 Х/Ф "КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ" (12+).
02.50 Х/Ф "ПИКАП. СЪЕМ БЕЗ ПРАВИЛ" (16+).

НТВ

05.40 Т/С "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ" (16+).
07.25 СМОТР (0+).
08.00, 10.00, 13.00 "СЕГОДНЯ" (16+).
08.15 ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ (0+).
08.45 МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ (16+).
09.25 ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ (0+).
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА (16+).
11.00 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+).
11.50 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+).
13.20 Я ХУДЕЮ (16+).
14.15 СВОЯ ИГРА (0+).
15.10 "ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ: "ПУТЬ К ПОБЕДЕ. ДЕНЬГИ И КРОВЬ" (16+).
16.00 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
18.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... (16+).
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ.
20.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ (16+).
22.00 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! (16+).
23.00 Х/Ф "ШРАМ" (16+).
01.40 Т/С "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ" (16+).
03.35 Т/С "НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ" (16+).

РОССИЯ-К

06.30 "ЕВРОНЬЮС" (0+).
10.00 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ (0+).
10.35 Х/Ф "НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ" (0+).
12.00 ОСТРОВА (0+).
12.45 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ. СОЛОМИНЫ (0+).
13.40 Д/Ф "СОЮЗНИКИ. ВЕРОЙ И ПРАВДОЙ!" (0+).
14.40 Х/Ф "ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ" (0+).
16.25 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+).
17.15 "РОМАНТИКА РОМАНСА" (0+).
18.10 ОСТРОВА (0+).
18.50 Х/Ф "АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ" (12+).
20.15 Д/Ф "ДУХ В ДВИЖЕНИИ" (0+).
21.30 "БЕЛАЯ СТУДИЯ" (0+).
22.10 Х/Ф "АФЕРАМ" (0+).
00.20 ДЖАЗОВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ (0+).
01.35 М/Ф "СЛОНДАЙК-2" (16+).
01.55 "СКУРАТОВ. ПАЛАЧ ИВАНА ГРОЗНОГО" (0+).
02.40 Д/Ф "ГИМАЛАИ. ГОРНАЯ ДОРОГА В ДАРДЖИЛИНГ. ПУТЕШЕСТВИЕ В ОБЛАКА" (0+).

СТС

06.00 "6 КАДРОВ" (16+).
06.30 "ЖИВОТНЫЙ СМЕХ" (0+).
07.00 М/С "БАРАШЕК ШОН" (0+).
07.35 М/С "ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО" (0+).
07.55 М/С "РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ" (6+).
08.30 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ" (6+).
09.00 М/С "БАРАШЕК ШОН" (0+).
09.10 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА" (6+).
10.55 Т/С "ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!" (16+).
11.25 Х/Ф "ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА" (12+).
13.10 М/С "ТОМ И ДЖЕРРИ" (0+).
13.40 Х/Ф "ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ" (12+).
16.00 "ЕРАЛАШ" (0+).
16.30 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА" (6+).
17.25 М/Ф "КУНГ-ФУ ПАНДА-2" (0+).
19.00 "ВЗВЕШЕННЫЕ ЛЮДИ" (16+).
20.30 Х/Ф "ДЖЕК РИЧЕР" (16+).
23.00 Х/Ф "СУДЬЯ ДРЕДД" (18+).
00.45 Х/Ф "ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2" (16+).
02.35 "6 КАДРОВ" (16+).
03.20 Х/Ф "АПОЛЛОН-13" (0+).

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ЭКОНОМЬ С ДЖЕЙМИ" (16+).
07.30 "СЕКРЕТЫ И СОВЕТЫ" (16+).
08.00 "6 КАДРОВ" (16+).
08.15 Х/Ф "БЕЗОТЦОВЩИНА" (12+).
10.10 Т/С "НИНА" (12+).
18.00 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (16+).
18.55 "6 КАДРОВ" (16+).
19.00 Т/С "КУРТ СЕЙТ И АЛЕКСАНДРА" (16+).
23.05 "ЗВЕЗДНАЯ ЖИЗНЬ" (16+).
00.00 "ОДНА ЗА ВСЕХ" (16+).
00.30 Х/Ф "ЛЮБОВЬ ОДНА" (16+).
02.25 "СЧАСТЬЕ БЕЗ ЖЕРТВ" (16+).

РОССИЯ-2

06.30 ПАНОРАМА ДНЯ. LIVE (0+).
08.25 "В МИРЕ ЖИВОТНЫХ" (0+).
08.55 "ДИАЛОГИ О РЫБАЛКЕ" (0+).
09.25 Х/Ф "ДЕЛО ВАТАГАМИ" (16+).
11.55, 16.30 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
12.00 "ЗАДАЙ ВОПРОС МИНИСТРУ" (0+).
12.40 "24 КАДРА" (16+).
13.10 Х/Ф "ОХОТА НА ПИРАНЬЮ" (16+).
16.55 ХОККЕЙ. ЕВРОТУР. РОССИЯ - ШВЕЦИЯ. (0+).
19.15 Х/Ф "ЗАГОВОРЕННЫЙ" (16+).
22.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
23.10 БОКС. РУСЛАН ПРОВОДНИКОВ ПРОТИВ ЛУКАСА МАТИССЕ (12+).
01.25 "ЗА ГРАНЬЮ". ОБРАТНАЯ РЕАКЦИЯ (0+).
01.55 "СМЕРТЕЛЬНЫЕ ОПЫТЫ" (0+).
02.25 "ПРОТОТИПЫ". ОСТАП БЕНДЕР (0+).
02.55 "ЧЕЛОВЕК МИРА". КАТАЛОНСКИЙ ДУХ (0+).
03.50 БОКС. ДЕНИС ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЙОУРИ КАЛЕНГИ. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBA (12+).

5 КАНАЛ

05.40 Т/С "ЩИТ И МЕЧ" (0+).
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+).
09.35 "ДЕНЬ АНГЕЛА" (0+).
10.00 "СЕЙЧАС" (16+).
10.10-17.40 Т/С "СЛЕД" (16+).
18.30 "СЕЙЧАС" (16+).
19.00-01.55 Т/С "СНАЙПЕРЫ" (16+).
02.55, 04.05 Т/С "ЩИТ И МЕЧ" (0+).

ТВЦ-КЛАССИКА

06.20 Х/Ф "ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ" (0+).
08.15 "ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ" (6+).
08.40 Д/Ф "МИХАИЛ КОНОНОВ. НАЧАЛЬНИК БУТЫРКИ" (12+).
09.30 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ" (0+).
11.30, 14.30, 23.05 СОБЫТИЯ (16+).
11.50 ТАЙНЫ НАШЕГО КИНО. "ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ" (12+).
12.20 Х/Ф "КАПИТАН" (12+).
14.45 Х/Ф "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА" (16+).
17.00 Х/Ф "РАСПЛАТА" (12+).
21.00 "ПОСТСКРИПТУМ" (16+).
22.00 ТОК-ШОУ. "ПРАВО ЗНАТЬ!" (16+).
23.20 "ПРАВО ГОЛОСА" (16+).
01.35 "БЕРКУТ". ПОСЛЕДНИЙ БОЙ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+).
02.10 Х/Ф "ИСКУПЛЕНИЕ" (16+).

ТНТ

07.00 "COMEDY CLUB. EXCLUSIVE" (16+).
07.35, 08.00, 08.30 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ" (12+).
09.00, 09.30 Т/С "ДЕФФЧОНКИ" (16+).
10.00 "ДОМ-2. LITE" (16+).
11.00 "ШКОЛА РЕМОНТА" (12+).
12.00 Т/С "САШАТАНЯ" (16+).
12.30 "ТАКОЕ КИНО!" (16+).
13.00 "ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+).
14.30 "КОМЕДИ КЛАБ" (16+).
15.30, 16.00, 16.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
17.00 Х/Ф "ШЕРЛОК ХОЛМС" (12+).
19.30 "ХБ" (16+).
20.00 "ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+).
21.30 "ХОЛОСТЯК" (16+).
23.00, 00.00 "ДОМ-2" (16+).
00.30 "ТАКОЕ КИНО!" (16+).
01.00 Х/Ф "МАЧЕТЕ УБИВАЕТ" (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 17.45 НОВОСТИ (12+).
06.10 Т/С "СТРАНА 03" (16+).
08.10 "СЛУЖУ ОТЧИЗНЕ!" (0+).
08.45 "СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД" (0+).
08.55 "ЗДОРОВЬЕ" (16+).
10.15 "НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ" (12+).
10.35 "ПОКА ВСЕ ДОМА" (0+).
11.25 "ФАЗЕНДА" (0+).
12.15 "ГОРЬКО!" (16+).
13.10 "ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА" (16+).
14.15 КОЛЛЕКЦИЯ ПЕРВОГО КАНАЛА (0+).
18.00 "ТОЧЬ-В-ТОЧЬ" (16+).
21.00 ВОСКРЕСНОЕ "ВРЕМЯ" (16+).
22.30 ТАНЦУЙ! (0+).
00.50 Х/Ф "БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ" (16+).
02.55 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР" (12+).

РОССИЯ-1

05.40 Х/Ф "ГОРОД ПРИНЯЛ" (0+).
07.20 "ВСЯ РОССИЯ" (0+).
07.30 "САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР" (0+).
08.20 "СМЕХОПАНОРАМА" (0+).
08.50 "УТРЕННЯЯ ПОЧТА" (0+).
09.30 "СТО К ОДНОМУ". ТЕЛЕИГРА (0+).
11.00, 14.00 ВЕСТИ (12+).
11.25 "РОССИЯ. ГЕНИЙ МЕСТА" (0+).
12.25, 14.30 Х/Ф "ВЫСОКАЯ КУХНЯ" (12+).
16.55 "ОДИН В ОДИН" (12+).
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ (12+).
22.00 "ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР" (12+).
00.35 Х/Ф "ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ" (12+).
02.55 "РОССИЯ. ГЕНИЙ МЕСТА" (0+).

НТВ

06.05 Т/С "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ" (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 "СЕГОДНЯ" (16+).
08.15 РУССКОЕ ЛОТО ПЛЮС (0+).
08.50 ИХ НРАВЫ (0+).
09.25 ЕДИМ ДОМА (0+).
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА (16+).
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ (12+).
11.50 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ (0+).
13.20 СОГАЗ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ 2014/2015 "СПАРТАК" - "РУБИН". (0+).
15.30 "СЕГОДНЯ" (16+).
15.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
18.00 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ" (16+).
20.00 СПИСОК НОРКИНА (16+).
21.05 Х/Ф "ДУБРОВСКИЙ" (16+).
01.30 Т/С "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ" (16+).
03.20 Т/С "НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ" (16+).

РОССИЯ-К

06.30 "ЕВРОНЬЮС" (0+).
10.00 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ" (0+).
10.35 Х/Ф "ВЫ МНЕ ПИСАЛИ..." (12+)-
12.05 ГОВАРД ХЬЮЗ (0+).
12.35 РОССИЯ, ЛЮБОВЬ МОЯ! (0+).
13.00 ФИЛЬМ-ФАНТАЗИЯ "ПЕТЯ И ВОЛК" (0+).
13.35 ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ (0+).
14.00 Х/Ф "АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ" (12+).
15.25 "ПЕШКОМ..." МОСКВА СТУДИЙНАЯ (0+).
15.55 Д/Ф "ИНТЕРЛЮДИЯ В СТИЛЕ ДЖАЗ" (0+).
16.40 "КТО ТАМ..." (0+).
17.15 "ТАЙНОЕ ОРУЖИЕ АРМИИ РОКОССОВСКОГО" (0+).
18.00 "КОНТЕКСТ" (0+).
18.40 "ВОЙНА НА ВСЕХ ОДНА" (0+).
18.55 Х/Ф "ОТЕЦ СОЛДАТА" (0+).
20.25 Д/Ф "НИНА УСАТОВА. НЕЧАЯННАЯ ВСТРЕЧА" (0+).
20.55 Х/Ф "БАЙКА" (0+).
22.20 СПЕКТАКЛЬ "DONA NOBIS PACEM (ДАРУЙ НАМ МИР)" (0+).
23.55 Х/Ф "ВЫ МНЕ ПИСАЛИ..." (12+).
01.25 М/Ф "СЕРЫЙ ВОЛК ЭНД КРАСНАЯ ШАПОЧКА", "ИСТОРИЯ КОТА СО ВСЕМИ ВЫТЕКАЮЩИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ" (16+).
01.55 "ТАЙНОЕ ОРУЖИЕ АРМИИ РОКОССОВСКОГО" (0+).
02.40 Д/Ф "ДОМ ЛУИСА БАРРАГАНА. МИФ О МОДЕРНЕ" (0+).

СТС

06.00, 03.15 "6 КАДРОВ" (16+).
06.30 "ЖИВОТНЫЙ СМЕХ" (0+).
07.00 М/С "БАРАШЕК ШОН" (0+).
07.35 М/С "ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО" (0+).
07.55 М/С "РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ" (6+).
08.30 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ" (6+).
09.00 М/С "БАРАШЕК ШОН" (0+).
09.10 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА" (6+).
10.30 "МАСТЕРШЕФ" (16+).
12.00 "УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА" (16+).
13.00 "ВЗВЕШЕННЫЕ ЛЮДИ" (16+).
14.30 М/Ф "КУНГ-ФУ ПАНДА-2" (0+).
16.00, 16.30 "ЕРАЛАШ" (0+).
17.00 Х/Ф "ДЖЕК РИЧЕР" (16+).
19.30 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3" (12+),
22.10 Х/Ф "ВАН ХЕЛЬСИНГ" (12+).
00.35 Х/Ф "АПОЛЛОН-13" (0+).
03.55 Х/Ф "ЗАЛОЖНИК" (12+).

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 "ЭКОНОМЬ С ДЖЕЙМИ" (16+).
07.30 "СЕКРЕТЫ И СОВЕТЫ" (16+).
08.00 "ДОМАШНЯЯ КУХНЯ" (16+).
09.30 "ЗВЕЗДНАЯ ЖИЗНЬ" (16+).
10.15 Т/С "БЕЛАЯ ВОРОНА" (16+).
13.55 Х/Ф "ПОПЫТКА ВЕРЫ" (16+).
18.00 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (16+).
18.55 "6 КАДРОВ" (16+).
19.00 Х/Ф "ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА" (12+).
22.40 "ЗВЕЗДНАЯ ЖИЗНЬ" (16+).
23.40 "ОДНА ЗА ВСЕХ" (16+).
00.30 Х/Ф "ТЫ ВСЕГДА БУДЕШЬ СО МНОЙ?.." (16+).
02.25 "СЧАСТЬЕ БЕЗ ЖЕРТВ" (16+).

РОССИЯ-2

06.30 ПАНОРАМА ДНЯ. LIVE (0+).
08.30 "МОЯ РЫБАЛКА" (0+).
09.00 "РЕЙТИНГ БАЖЕНОВА". ВОЙНА МИРОВ (16+).
09.30 Х/Ф "ДЕЛО ВАТАГАМИ" (16+).
12.00 "ПОЛИГОН". ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ (12+).
12.30 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
12.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ЦСКА - "АВТОДОР". (0+).
14.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ (0+).
15.05 Х/Ф "ЗЕМЛЯК" (16+).
21.05 Х/Ф "ПУТЬ" (16+).
23.05 "БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ С ВЛАДИМИРОМ СТОГНИЕНКО" (0+).
23.55 "УГРОЗЫ СОВРЕМЕННОГО МИРА". СВАЛКА ПЛАНЕТАРНОГО МАСШТАБА (12+).
00.25 "НЕПРОСТЫЕ ВЕЩИ". ТЕЛЕБАШНЯ (0+).
00.55 "МАСТЕРА". ЛЕСОРУБ (0+).
01.25 "ЧЕЛОВЕК МИРА". ЯПОНСКИЙ АЛЬБОМ (0+).
03.20 "НЕСПОКОЙНОЙ НОЧИ". ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ (16+).

5 КАНАЛ

06.50 Т/С "ЩИТ И МЕЧ" (0+).
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+).
10.00 "СЕЙЧАС" (16+).
10.10 "ИСТОРИИ ИЗ БУДУЩЕГО" (0+).
11.00 Х/Ф "СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ" (0+).
12.35 Х/Ф "ЖЕСТОКИЙ РОМАНС" (12+).
15.10 Х/Ф "НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!" (0+).
17.00 "МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ. О ГЛАВНОМ" (16+).
18.00 "ГЛАВНОЕ" (16+).
19.30-22.40 Т/С "БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР" (16+).
23.45-02.50 Т/С "СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ" (16+).
03.50 Х/Ф "В ДВУХ ШАГАХ ОТ "РАЯ" (0+).

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 "МАРШ-БРОСОК" (12+).
06.35 Х/Ф "ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО" (0+).
08.20 "ФАКТОР ЖИЗНИ" (12+).
08.55 Х/Ф "УРОКИ ОБОЛЬЩЕНИЯ" (16+).
10.55 "БАРЫШНЯ И КУЛИНАР" (12+).
11.30 СОБЫТИЯ (16+).
11.45 "ПЕТРОВКА, 38" (16+).
11.55 Х/Ф "ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК" (0+).
13.40 "ОДИН + ОДИН" (12+).
14.50 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ (12+).
15.25 Х/Ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ" (12+).
17.20 Х/Ф "ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО" (12+).
21.00 "В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ" (16+).
22.10 Т/С "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
00.05 СОБЫТИЯ (16+).
00.20 Т/С "РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА" (12+).
02.15 Х/Ф "ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ" (0+).

ТНТ

07.00 "ТНТ. MIX" (16+).
07.35, 08.00, 08.30 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ" (12+).
09.00, 09.30 Т/С "ДЕФФЧОНКИ" (16+).
10.00, 23.00, 00.00 "ДОМ-2" (16+). "ДОМ-2. LITE" (16+).
11.00 "СДЕЛАНО СО ВКУСОМ" (16+).
12.00 "ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+).
13.00 Х/Ф "ШЕРЛОК ХОЛМС" (12+).
15.30 Х/Ф "ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ" (16+).
17.55-19.30 Т/С "ЧОП" (16+).
20.00 "ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ" (16+).
21.00 "ОДНАЖДЫ В РОССИИ" (16+).
22.00 "STAND UP" (16+).
01.00 Х/Ф "ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ" (16+).

ГТРК "АЛАНИЯ"

20 АПРЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.30, 17.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.30, 19.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
19.05 ОБЪЯВЛЕНИЯ
19.15 А-ЛОЛ-ЛАЙ
19.30 ПОЗИТИВЧИК
19.50 БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ
20.35 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. КУЛЬТУРА
20.50 Х/Ф "ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ"
21.55 Д/Ф "ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК"
22.40 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. ИНТЕРВЬЮ
23.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

21 АПРЕЛЯ . ВТОРНИК

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 ФЫДÆЛТЫ УÆЗÆГМÆ
09.30 ХÆСТЫ СЫВÆЛЛÆТТÆ
11.30, 17.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.30, 19.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
19.05 ОБЪЯВЛЕНИЯ
19.15 А-ЛОЛ-ЛАЙ
19.30 ПОЗИТИВЧИК
19.45 СВЕТ ИЗ ТОННЕЛЯ
20.05 ВЕСТИ "ЭЛЕКТРОЦИНК"
20.15 НАШЕ ДОСТОЯНИЕ
21.20 НАУКА 2.0
21.55 ПАРЛАМЕНТ
22.25 ФЫДÆЛТЫ УÆЗÆГМÆ
23.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

22 АПРЕЛЯ . СРЕДА

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ 24"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 ÆЗ - СЫЛГОЙМАГ ДÆН, ЦАРДАРАЗÆГ ФАРН ДÆН
09.30 ФЫДÆЛТЫ УÆЗÆГМÆ
09.55 КАНАЛ "РБССИЯ-1"
11.30, 17.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
14.30, 19.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ *
19.05 ОБЪЯВЛЕНИЯ
19.15 А-ЛОЛ-ЛАЙ
19.30 ПОЗИТИВЧИК
19.55 ÆЗ - СЫЛГОЙМАГ ДÆН, ЦАРДАРАЗÆГ ФАРН ДÆН
20.30 ФАРНЫ ХАБÆРТТÆ
21.55 АДÆМЫ СФÆЛДЫСТАД. АДÆМЫ ХÆЗНА
22.10 Д/Ф "ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК"
23.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

23 АПРЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ 24"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35,-08.07, 08,35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
09.00 ДЗУРИНÆГТÆ
09.30 АДÆМЫ СФÆЛДЫСТАД. АДÆМЫ ХÆЗНА
09.55 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
19.05 ОБЪЯВЛЕНИЯ
19.15 А-ЛОЛ-ЛАЙ
19.30 ПОЗИТИВЧИК
19.55 БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ
20.30 ДЗУРИНÆГТÆ
21.10 ТУРИСТСКИМИ ТРОПАМИ
21.35 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СПОРТ
22.10 Д/Ф "ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК"
23.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

24 АПРЕЛЯ. ПЯТНИЦА

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ 24"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН. УТРО
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. УТРО
11.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРЫСТОН
17.10 ВЕСТИ-СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
19.05 ОБЪЯВЛЕНИЯ
19.15 А-ЛОЛ-ЛАЙ
19.30 ПОЗИТИВЧИК
20.00 ПЯТНИЦА
21.05 БРЕЙН-НОВОСТИ
21.25 ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ. РУСФОНД
22.10 ПОБЕДИТЕЛИ
22.40 ВЕСТИ-СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ
23.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

25 АПРЕЛЯ . СУББОТА

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ 24"
08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СПОРТ
10.05 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. ИНТЕРВЬЮ
10.20 КАДЫ АККАГ...
10.40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
11.00 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
11.30 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. ГОРОД ЗА НЕДЕЛЮ
11.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1"
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРИСТОН (НА ДИГОРСКОМ ДИАЛЕКТЕ)
14.40 КАНАЛ "РОССИЯ-1" "АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
19.05 ОБЪЯВЛЕНИЯ
19.15 А-ЛОЛ-ЛАЙ
19.30 ПОЗИТИВЧИК
20.00 ФАРНЫ ХАБÆРТТÆ
21.10 КАДЫ АККАГ...
21.30 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. КУЛЬТУРА
21.50 ВЕСТИ-ИРИСТОН (НА ДИГОРСКОМ ДИАЛЕКТЕ)
22.00 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СПОРТ
22.30 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. ГОРОД ЗА НЕДЕЛЮ
22.40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
23.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

26 АПРЕЛЯ . ВОСКРЕСЕНЬЕ

"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ 24"
10.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
"АЛАНИЯ" - КАНАЛ "РОССИЯ-24"
19.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
19105 ОБЪЯВЛЕНИЯ
19.15 ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ
19.40 ЭРАССИК
20.15 44 ДОЛГОТА
20.50 "AMORE MIO". КОНЦЕРТ В. ДЖИОЕВОЙ И П. МИГУНОВА
22.10 ВЕСТИ-АЛАНИЯ
22.20 ВЕСТИ-АЛАНИЯ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
23.00 КАНАЛ "РОССИЯ-24"

Школа выживания

Спасите свою жизнь

Если вы даже и не ходите в походы, и не занимаетесь альпинизмом, есть много ситуаций, в которых знание информации, представленной ниже, сможет спасти вашу жизнь.

Наша жизнь полна опасностей. Вот как вы можете увеличить свои шансы на выживание в случае произошедшей катастрофы:

1. Всегда готовьте пищу, никогда не ешьте еду в сыром виде.

Не стоит рисковать, когда речь идет о том, что вы едите. Ваша еда может быть полна бактерий. Поэтому обязательно позаботьтесь о том, чтобы сварить или пожарить что-либо перед тем, как вы соберетесь это съесть. То же самое касается и воды, если есть возможность, она должна быть прокипячена.

2. В мороз следует стараться оставаться сухим.

Когда на улице мороз, а вы потеете или по другой причине "влажнеете", то ваше тело начинает терять тепло в 20 раз быстрее. Если вам все-таки по определенной причине необходимо промокнуть, то сделайте это без одежды, оставив ее в сухом виде.

Причем, не одевайтесь, пока ваше тело не просохнет. Чтобы высохнуть быстрее, вы можете обваляться в снегу, он поглотить избытки влаги, затем быстро оденьтесь и разведите костер.

3. Всегда помните о правиле "трех".

Если ситуация складывается неблагоприятным для вас образом, и вас начинают посещать мысли о том, сколько вы еще продержитесь, всегда помните о правиле "трех": **три минуты без воздуха, три часа без крова, три дня без воды и три недели без еды.**

4.Следите за временем.

Чтобы не терять бдительности и сохранить более-менее нормальное психическое состояние, обязательно отслеживайте количество прошедших дней. Если вы этого не будете делать, то мозг начнет играть с вами злые шутки.

5. Не сдавайтесь.

Стоит помнить, что дорогу осилит идущий. Поэтому, если вы сложите руки, то получите соответствующий результат. Сдавшись, вы сами себя лишите шанса на выживание.

6. Не стоит есть, если у вас нет воды.

Безусловно, чтобы бороться за свою жизнь, вам нужна энергия, но помните, чем больше вы едите, тем больше воды захочет ваш организм. Прежде, чем начать есть, стоит убедиться, что у вас есть хоть какое-то количество воды, иначе фатальный исход обеспечен.

7. Вернитесь на место катастрофы или оставайтесь там.

Если вы попали в авиакатастрофу и очутились в незнакомом для вас месте, то, безусловно, необходимо сходить в разведку, чтобы поискать воды, но обязательно вернитесь к месту крушения. Гораздо проще найти обломки самолета, чем одного заблудившегося человека.

8. Пусть с вами всегда будет хороший нож.

В какое бы путешествие вы не отправились, всегда берите с собой качественный нож. Он поможет вам не только справиться с перегородившей путь лианой, но и в случае чего, с его помощью вы сумеете разжечь костер.

9. Снаряжение для выживания: имейте с собой небольшой рюкзак.

Идеальный вариант - это маленький, водонепроницаемый, легкий рюкзак. Он позволит вам преодолеть большие расстояния, не отягощая лишним грузом, большие же будут только мешать.

10. Защитите телефон от попадания влаги.

Положите свой телефон в пакет, а лучше в два пакета для безопасности. Это позволит сохранить его сухим и готовым к использованию, если вдруг вы окажетесь в диапазоне действия вышек сотовой связи.

11. Всегда дышите через нос.

Когда вы дышите через рот, вы тратите намного больше энергии, чем если делаете то же самое через нос. Более того, влага из вашего организма также улетучивается быстрее.

12. Отмечайте свой путь.

Не стоит полагаться на свою память. Любыми доступными способами маркируйте свой путь: ломайте ветки, оставляйте отметки на деревьях, делайте все возможное, чтобы потом вы смогли вернуться обратно и не заблудиться.

13. Старайтесь сохранять спокойствие.

Конечно, это намного легче сказать, чем сделать, но все-таки вам следует сохранять спокойствие, потому как стресс может превратить то, что с вами произошло, в нечто еще более опасное.

14. Оставайтесь голодным.

Кушайте только такое количество пищи, которое нужно для того, чтобы вы могли двигаться дальше, но не переедайте. Не пытайтесь наесться до отвалу, потому как это очень вредно для поддержания постоянного уровня энергии и нормального функционирования вашего организма.

15. Если у вас запасная пара носков, то обязательно держите ее при себе.

Вместе с мобильным телефоном, держите запасную пару носков в сухом месте. По мере возможности, старайтесь менять их каждый день. Свежая пара носков поможет сохранить боевой дух.

16. Всегда держите при себе воду.

Даже если вы отправляетесь просто в поход на природу, с вами всегда должна быть вода. Без воды вы сможете выжить лишь три дня, в холодное время года вы продержитесь максимум неделю.

17. Относитесь к воде очень бережно.

У вас вряд ли будет с собой большое количество воды, поэтому постарайтесь расходовать ее очень экономно. Пейте ее маленькими глотками и очень нормировано.

18. Найдите или соорудите себе укрытие.

Вам обязательно необходимо место, где можно будет спрятаться от солнца. Соорудите укрытие себе сами из веток или найдите пещеру. Любой подручный материал подойдет.

19. Обязательно покрывайте голову.

Ваше тело будет тратить очень много энергии, чтобы удерживать постоянную температуру, как в жару, так и в холод. Поэтому обязательно наденьте на голову шляпу, кепку, бандану, если есть, или же оберните любой кусок ткани вокруг головы.

Личная жизнь

Знакомство в Интернете

Лучше всего знакомиться в реальном мире и это наиболее эффективно. Но никто не будет отрицать, что сайты знакомств заняли определенную нишу и достаточное количество людей ими пользуются, преследуя различные цели. Тем, кто надеется познакомиться в Интернете для серьезных отношений, полезно знать, что большинство пользователей зарегистрированных на сайте это те, кто вообще не собирается знакомиться и встречаться в реальной жизни, а лишь проводят там время, чтобы получить удовольствие от переписки и повысить свою самооценку. Если еще добавить женатых (замужних) любителей одноразовых встреч и тех, кто ищет клиентов, чтобы заработать, альфонсов, то реальных людей, желающих познакомиться для серьезных отношений мало, до 10 процентов. Перед поиском важно настроиться, что результат может быть любой и если отрицательный, то это тоже результат, который сделает человека сильнее и мудрее. Относитесь к этому как к игре. Такой настрой поможет более адекватно реагировать на сложившиеся ситуации в будущем. Как же постараться найти "спутника жизни" на сайтах знакомств?

1. Задайте правильные критерии поиска, это на начальном этапе отбросит тех ненужных людей, которые честно заявляют свои цели знакомств и не попадают в ваши интересы. Казалось бы, "счастье близко", появилось огромное количество анкет, которые соответствуют вашим требованиям, с красивыми фотографиями и привлекательным текстом, но... это только начало пути. Среди этих анкет окажется много людей, которые скрывают свои истинные цели и окажутся не теми, за которых себя выдают, не так красивы, как выглядят на фото и т.д. Часто бывает, что это вообще не их фото.

2. Внимательно просмотрите анкету. Если человек зарегистрирован несколько лет и за месяц много просмотров анкеты, то это должно насторожить. Почему до сих пор не нашел то, что ищет? Подумайте, стоит ли на них тратить время и нервы?

3. Вы выбрали подходящие анкеты, написали первое письмо или вам написали - неважно, кто первый это сделал. Что же делать дальше? Лучше не втягиваться в длительную переписку, а предложить созвониться или пообщаться по скайпу, мотивируя это тем, что вам так намного удобней. Если человек начинает отказываться, пишет, что еще не готов или что-то вроде этого, то это должно насторожить. Скорей всего, это те люди, которые получают удовольствие от процесса переписки или же состоят в браке, которые не могут свободно говорить. Также важно услышать собеседника, что он говорит, как излагает свои мысли и т.д., чтобы вы на начальном этапе сделали определенные выводы.

4. Договориться о встрече в безопасном месте, чтобы обезопасить себя от мошенников. Здесь, как говорится, "Лучше один раз увидеть...". При первой встречи многое станет понятно. Если человек первую встречу оттягивает, то вряд ли у него серьезные намерения. Если познакомиться важно для человека, то при любой загрузке - час времени можно найти.

5. Отдельная тема. Люди, которые знакомятся из мест лишения свободы. Много случаев, что ищут женщин, чтобы "перебиться" после освобождения и одновременно переписываются со многими и выбирают ту, которая подойдет их требованиям. Жизнь заставила многих заключенных стать хорошими "житейскими психологами", которые могут и умеют вскружить голову своими высокими фразами и намерениями.

6. Начали встречаться и у человека слова расходятся с делом, часто пропадает, то не питайте иллюзий - уже что-то неладное и лучше отношения прекратить, пока не началась влюбленность и привязанность.

7. Женщина сразу начинает "мягко выкачивать деньги".

8. Или же мужчина рассказывает о своих финансовых трудностях, кредитах, безработице и ключевым словом является "будет", то это похоже на поведение альфонса.

9. Знакомство с иностранцами следует вообще исключить и не питать по этому поводу иллюзий. Уже должно насторожить, почему не познакомился дома. Это лотерея, где шансов на успех примерно столько, как в "спортлото".

10. Не теряйте голову, проводите детальный анализ после встречи и будьте честны перед собой.

11. Не забывайте о знакомствах в реальной жизни, счастье может улыбнуться оттуда, где его совсем не ждешь!!!

Родительский час

Наказывать ребенка или нет?

Какой родитель не мечтает о том, чтобы его ребенок был покладистым, послушным, совершал только хорошие поступки и ни в чем не перечил взрослым. Может быть, подобный ребенок и существует, но, скорее всего, лишь в воображении мамы и папы. Реальный же малыш не отличается особым послушанием, даже самый воспитанный ребенок может вытворить что-то такое, что приведет в смятение окружающих. Рано или поздно каждый родитель задается вопросом о том, наказывать или нет ребенка?

Жизнь без наказаний?

Наверное, это мечта каждого ребенка. В принципе, любой родитель был бы рад не наказывать свое чадо, однако, как показывает практика, без наказаний в процессе воспитания обойтись сложно. Малыш должен понимать, что совершить проступок безнаказанно невозможно. В противном случае, при тактике "не наказывать никогда" вы рискуете вырастить эгоистичного и самовлюбленного ребенка, который будет думать, что ему позволено все. Если вы не принимаете никаких мер, когда ребенок, например, бьет родителей или других детей, то где гарантия, что повзрослев, он не захочет проявлять свою агрессию более жестокими способами, зная, что ему за это ничего не будет. Подобных примеров можно привести не один, поэтому не думайте, что маленький проступок, за который малыш не понес ответа, никак не отразится на его поведении в дальнейшем. В вопросах воспитания нет ничего незначительного, важно все.

Физические наказания

Прежде всего, хочется сказать, что физические наказания применять категорически не желательно. Если вы думаете, что ударив ребенка, вы получите нужный результат, то вы заблуждаетесь. Вариантов может быть несколько:

- ✔простой шлепок по попе (я же не бью, я просто шлепаю) не даст результата, потому что это не больно, а словами ему никто ничего не объяснил;
- ✔если родители бьют ощутимо, то это вызывает у ребенка страх. И именно чувство страха в дальнейшем будет останавливать малыша. Однако, это лишь до тех пор, пока он будет знать, что родители могут его ударить, а если их не будет рядом - ребенок будет вести себя плохо, потому что он не понимает того, почему это плохо;
- ✔ребенок ожесточится, потеряет доверие к взрослым, не будет прислушиваться к разумным доводам, будет делать все наперекор.

Описывать негативные последствия физических наказаний можно еще долго. Просто задумайтесь о том, что ударить проще всего, не нужно ничего объяснять, не нужно тратить время. Но в будущем, не ответит ли вам выросший ребенок тем же?

Наказываем правильно

Прежде всего, стоит сказать о том, что, как и в любом моменте воспитания, в наказаниях должна быть система, мотивированность и последовательность. Т.е., если сегодня за неубранные игрушки вы наказали ребенка, а завтра никак не отреагировали на беспорядок, то малыш не будет понимать, почему игрушки нужно убирать, а главное, за что его наказали.

В качестве наказания нельзя использовать методы запугивания. Многие родители любят пугать малышей всякими Бабаями, Страшилами и пр. Опять-таки, ребенок не будет понимать, почему он плохо поступает, он просто будет бояться, а страх - это не самое лучшее чувство. Неужели вы хотите, чтобы у вашего малыша появились фобии или проблемы с нервной системой?

В наказаниях можно использовать систему ограничений. Т.е., если ребенок ведет себя не очень хорошо, то говорить ему, что он не получит что-то, что любит. Это могут быть мультики, вкусности или любимые игры. Только ни в коем случае не используйте подобное в качестве поощрения-подкупа - вот будешь вести себя хорошо, включу тебе мультики. Малыш должен понимать, что хорошее поведение не покупается, что это просто необходимость, прежде всего для него.

Не менее эффективно работает метод наказаний, основанный на эмоциональной связи ребенка и родителей. Только не вздумайте говорить ребенку, что не будете его любить, если он будет вести себя плохо. Чтобы малыш чувствовал себя уверенно и устойчиво в этом мире, ему нужно быть уверенным и в вашей любви. Вы можете показывать ему, что вас огорчает, расстраивает его плохое поведение, можете на него обижаться, не играть с ним в игры, но в любом случае, всегда показывайте, что вы все равно его любите.

Очень эффективным методом может стать метод "тайм-аута" и подобные ему. Т.е. ребенка оставляют на какое-то время в определенном месте (лучше без зрителей), чтобы он подумал над своим поведением.

Помните о том, что во всех методах воспитания всем членам семьи нужно сохранять единство. Если мама наказала, то папа не должен освобождать малыша от наказания или запрещать маме это делать. Нельзя, чтобы в семье были "плохой" и "хороший" полицейские. Так вы только дезориентируете ребенка и сформируете у него неправильное отношение к тому, что следует за проступками.

Когда наказывать?

Наказание должно быть последним методом воздействия. В начале обязательно объясните малышу, почему считаете его поведение плохим, дайте понять, что в случае продолжения подобного, ребенка ждут последствия, которые могут быть ему неприятны. Если малыш все же не унимается, то сделайте ему замечание, предупредив, что накажете, если он вас не послушает. И только после того, как все перечисленные методы не дали результата, применяйте наказание.

Истоки

Осетинские фамилии

Бугаевы

БУГАЕВЫ (БУГАТÆ). Предками Бугаевых были Цагараевы, жившие в Цмити.

Со слов Цагараева Созырыко из Хидикуса фамильную легенду Бугаевых записал Кайтмурза Кайтов. Согласно этой легенде, когда-то в Хидикусе жил грек. Звали его Дзангубек. Однажды во время охоты в Куртатинское ущелье попал мужчина по имени Цмити. Ему очень понравилась местность, и он попросил Дзангубека позволить ему поселиться здесь. Дзангубек не стал возражать, и место, где обосновался гость, назвали его именем - Цмити. У Цмити был сын - Калог, у Калога сыновья Цагара, Кула, Дзускуа, Зайт. От них пошли фамилии Цагараевых, Кулаевых, Дзускаевых (Жускаевых), Зайтовых. Цагараевы вступили в кровную вражду с Габисовыми и ушли в с. Згид Алагирского ущелья. В Цмити осталась беременная невестка Цагараевых. У нее родился сын, его назвали Буга. От него пошла фамилия Бугаевых. Поэтому некоторые Цагараевы считают себя Бугаевыми.

Будаевы

БУДАЕВЫ (БУДАЙТÆ). История происхождения фамилий Будаевых, Батаровых и Темуровых имеет несколько версий. Одни Буда-Батара и Темури считают родными братьями. Они обосновались в с. Ногкау Сурх-Дигорского округа, но никто не может сказать, откуда пришли. От их имен произошли новые фамилии.

По другой версии, Батаровы и Темуровы произошли от Будаевых.

Еще одну версию о происхождении рассматриваемой фамилии рассказали в 1992 г. выходец из Стур-Дигоры, а ныне проживающий во Владикавказе 59-летний учитель Будаев Гета Сандриевич и 73-летний Будаев Астемур Алексеевич.

По их версии, предка фамилии Будаевых звали Туаз. Он обосновался в ауле Ногкау Дигорского ущелья после татаро-монгольского нашествия.

У него родились два сына: Будай и Таймаз. Впоследствии у Будая родились семеро сыновей, а у Таймаза - два: Батар и Темур.

Как-то повздорили Кантемуровы из с. Куссу с Будаем и его сыновьями и решили перебить их. Наняли убийц, которые устроили Будаю засаду между селами Ногкау и Одола. В перестрелке погибли Будай и четверо его сыновей. Остальные братья вместе с матерью бежали из Дигорского ущелья в Аси и Кабарду.

Впоследствии один из братьев вернулся в Дигорское ущелье и остановился у своих родственников (ærвадæлтæ) Темуровых. Второй брат остался в Кабарде, третий - в Аси.

Фамилии до сих пор поддерживают родственные отношения.

Когда у осетин появилась возможность переселиться с гор на равнину, Будаевы перебрались в Толдзгун (1919-1924), в 30-е гг. XX в. - в Сурх-Дигору, а затем в другие села и города Осетии.

В настоящее время в Стур-Дигоре проживает еще шесть семей Будаевых.

Будтуевы

БУДТУЕВЫ (БУДТУТÆ). Будту, предок фамилии, был незаконнорожденным сыном Каражаева Мысырби, жившего в с. Каражевых (его родила номылус - незаконная жена). От второй номылус у Мысырби был сын Бурнац. Будту и Бурнац не ладили между собой, и мать Будту забрала сына в Дур-Дур. Позже они переселились в Чиколу. Будту женился на девушке из фамилии Цавкаевых, она родила ему пятерых сыновей - Дзабе, Барасбий, Минболат, Сарабий и Сланико. Они назвали свою фамилию по имени отца - Будтуевы. Потомки их жили и живут в Чиколе, Лескене, Владикавказе, Кабардино-Балкарии.

Бузоевы

БУЗОЕВЫ (БУЗОЙТÆ). Версию предания о происхождении фамилии Бузоевых поведали 65-летний житель селения Чикола Малиев Тазрет Кайсинович, житель селения Сурх-Дигора Бузоев Тох и 87-летний житель Владикавказа Бузоев Данел Малиевич.

Бузо, предок фамилии Бузоевых, родился в Дигорском ущелье в селении Моска. Отец его, Берди, в Моска перебрался из селения Ахсау.

Повзрослев, Бузо вернулся на родину отца в Ахсау и основал там фамилию Бузоевых.

В Ахсау Бузо женился, у него появились дети, внуки. Со временем семья его разрослась, разбогатела и построила в Ахсау фамильную башню.

Говорят, что фамилия Хацхаровых произошла от Бузоевых. Предком фамилии был Бузоев Хацхар. Он переселился в Турцию, где дал своим детям новую фамилию - Хацхаровых.

Бузоевы поддерживают родственные отношения (ærвадæлтæ) с Гардановыми, Макоевыми, Бердиевыми, Балоевыми, Малиевыми, Хацхаровыми.

Булацевы

БУЛАЦЕВЫ (БУЛАЦАТА). По словам информатора Дзинка Дзантиева (в 1986 г. ему было 90 лет), в ауле Цоцолта Трусовского ущелья жили Дзантиевы из Даргавса, Такаевы и Магкаевы из Зака. На окраине селения жили две семьи. Их называли "Дыгуры Булацата".

По рассказам, в давние времена из Дигории бежал крестьянин. Он то ли убил своего хозяина, то ли потерял отару. Сначала остановился в Каратикау, где его приютили Булацевы. Даже когда его потомки переселились в Цоцолта, за ними осталось название "Дыгуры Булацата".

В другом пункте Трусовского ущелья, Каратикау, согласно данным Илико Булацева (1884), записанным в ходе экспедиции СОИГСИ в 1986 г., насчитывалось 30 дворов Уртаевых, Калуевых и Кумаллаговых из Даргавса, Булацевых из Цмити.

Как и в других местах, здесь имеется несколько святилищ, например, в честь Уастырджи и Мады Майрам. Самым главным культовым сооружением аула и ущелья в целом является Тараниджелос. О нем упоминается даже в нартовском эпосе.

Среди архитектурных памятников Каратикау выделяется комплекс Булацевых из ганаха и хозяйственных построек. Более крупный комплекс фамилии сохранился в центре селения.

Булкаевы

БУЛКАЕВЫ (БУЛКЪАТÆ). Булкаевы с давних времен жили в Мамисонском ущелье. В середине минувшего века со слов 82-летнего Федора Чельдиева было записано, что руины различных построек западнее с. Згид являются материальными остатками бывшего с. Булкатикау.

В топонимике сохранились названия, связанные с пребыванием здесь этой фамилии. Например, минеральный источник Булкаевых (Булкъаты суар), пашни Булкаевых (Булкъаты хуымтæ), сенокосные угодья Булкаевых (Булкъаты уыгæрдæнтæ), седловина перевала Булкаевых (Булкъаты къахыр), через которую осуществлялась связь населения обоих склонов Водораздельного хребта.

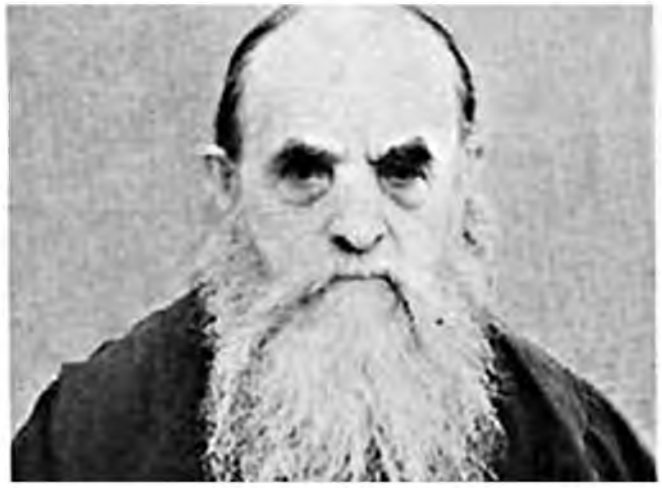
Ф.Х. Гутнов

Духовное пространство

Великие русские старцы XX века

Старец Серафим (Романцев) 1885-1975

Великий Глинский старец схиархимандрит Серафим, как и старец Андроник, прошел тот путь, который было суждено пройти множеству русских монахов и священников - старец был арестован, выслан на строительство Беломорканала, проживал в Киргизии, после войны жил в Ташкенте, где был духовником при кафедральном соборе.



30 декабря 1947 года старец вернулся в Глинскую пустынь, а в следующем году был назначен духовником обители.

Это был духовник опытнейший, знаток всех сокровенных движений человеческого сердца, обладатель духовных сокровищ, которые он приобрел долгим многотрудным подвигом. Особым духовным даром старца было умение принимать исповедь, вызывать людей на полную откровенность. Наделенный духовным рассуждением, старец Серафим всякому приходящему к нему давал наставления. С особой отеческой любовью принимал он тех, кого терзали горести, печали, уныние, кто не знал, каким путем идти в жизни, принимал и тех, кто был обуреваем сомнениями и жил вне спасительной ограды Православной Церкви. В тяжелое послевоенное время старец Серафим выслушивал все скорби и тотчас накладывал пластырь на раны душевные, давал нужные советы. Утешение, успокоение и отраду вливали в души скорбящих наставления и молитвы любвеобильного старца. Его беседы, преисполненные истинного смирения, согревали охладевшие сердца людей, открывали им душевные очи, просвещали разум, приводили к раскаянию, душевному миру и духовному возрождению.

После закрытия Глинской пустыни схиигумен Серафим переехал в Сухуми, где продолжал свои старческие труды, будучи духовником кафедрального собора. И сюда к нему стекалось множество богомольцев. Никогда до этого Сухумский храм не был переполнен так, как при старце Серафиме.

Духовные поучения

* * *

Как спасаться, если нет старцев? - "Все имеют скорби. Они заменяют старцев, так как их попускает Господь, зная сердце каждого. Никто не поможет и не изменит, если не менять себя. Начинать надо со внимания к языку и уму. И надо постоянно следить за тем, чтобы обвинять себя, а не других".

* * *

"...Мы должны все переносить с детской покорностью - и приятное, и неприятное, и за все прославлять благого Бога. Пришла какая скорбь или болезнь, будем говорить: ***"Слава Тебе, Господи".*** *Умножились ли скорби и болезни, опять:* ***"Слава Тебе, Господи"****. Безотрадные скорби и болезни усилились и ведут ко гробу, и опять:* ***"Слава Тебе, Господи".*** *Ибо по смерти вечно будем жить и радоваться во светлостях святых. А потому, что бы ни случилось с нами, за все будем благодарить Бога и говорить: "Слава Тебе, Господи". Болезнями и скорбями Господь врачует греховные раны нашей души. Переноси все трудности с благодарением к Господу, Он никогда не дает человеку крест, который тот не смог бы понести, и Своей благодатью укрепляет нас к преодолению трудностей. А ропотом и отчаянием мы отталкиваем от себя божественную помощь и, будучи сами не в состоянии нести бремя своих грехов, все более и более удаляемся от Бога.*

* * *

"Великий старец преподобный Серафим так говорил: "Не имеющий скорбей не имеет спасения", - а поэтому нам надо взять свой крест скорбей и трудностей житейских и понести его безропотно, благодаря за все Господа. Господь не возлагает на нас Своего Великого Креста, но заповедует взять каждому свой собственный, то есть быть готовым перенести столько страстей, внешних и внутренних искушений, сколько на каждого наводит наказующее, очищающее и вместе с тем милующее Провидение Божие. Так и настройтесь, чтобы всегда говорить, всем существом своим чувствовать: "Все для меня делает Господь". Так и во всей жизни: при нападении страстей и при всяких искушениях вражиих, в болезнях, в скорбях, в бедах и напастях - во всех трудностях жизни говорите: ***"Все для меня делает Господь, а я сама не могу ничего сделать, ничего стерпеть, превозмочь, победить. Он - сила моя!"***

* * *

Как начать исправляться? - "Начинай каждый день утром полагать начало благое, прося словами Златоуста: ***"Господи, сподоби мя любити Тя..."***

* * *

"Заметишь, что не удалось сделать все, что хотелось, скажи: "Господи, помилуй!" Надо бы заставить себя, да лень одолела - ***"Господи, прости"****. Если кого, забывшись, осудишь - скорее кайся, если что нарушишь - тоже. Покаявшись, старайся не грешить, а на допущенном не останавливай внимание, чтобы всегда иметь покойный дух, ни на что и ни на кого не возмущайся".*

* * *

Многие жаловались на болезни, на что старец говорил: "Болезни допускаются тогда, когда мы не способны к подвигам. Наше горе в том, что мы очень нетерпеливы и малодушны".

* * *

Большим утешением в болезнях был бы навык непрестанной Иисусовой молитвы. Она "прививается" только при сокрушении о грехах и смирении. Старец говорил, что опытно знающие о том, какую радость дает молитва, уже не хотят перемен, так как боятся потерять молитву в суете будней.

* * *

Когда хотите побеждать бесов, уступать должны человекам. Оскорбит ли кто? Уступи ему, и наступит мирная тишина, избавляющая душу от смущения. В духовной жизни не воздается злом за зло, но зло побеждается благочестно. Добро творите обидящим вас, молитесь за творящих вам напасть и всю печаль возложите на Господа. Он заступник и утешитель страждущим.

* * *

Духовное богатство приобретается в терпении. Терпение же испрашивается непрестанной молитвой: ***"Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя",*** *- и помилует.*

Зоопарк

Когтеточка - залог целости дома

Точить когти - обязательная потребность для любой кошки, и изменить этого нельзя. Поэтому для того чтобы питомец не портил вам мебель, не рвал обои и не драл одежду, необходимо создать ему место специально для этого процесса.

Кошка по природе - хищник, и ей необходимо перед охотой точить когти. Во-первых, для того, чтобы они были острые. Во-вторых, таким образом, она стачивает с них омертвевший роговой слой. В-третьих, на подушках лап есть специфические железы, при помощи которых животное оставляет метки, обозначая свою территорию. Все эти инстинкты никуда не исчезают, даже если ваш питомец - модный породистый кот, который никогда не жил на природе.

Как приучить кошку к когтеточке?

В самом раннем возрасте (до 6 недель) котенку очень легко объяснить, что точить когти нужно в определенных местах. Обычно этим занимаются кошки-мамы, и детки схватывают все на лету. Например, в питомниках для этого созданы все условия: здесь есть горки, столбики, доски на полу и стене, обмотанные сизалем. Детей учат взрослые кошки, живущие рядом. Таким образом, с младенчества котята знают, что там удобно и интересно, и другие поверхности для обновления когтей не подходят. Если же в детстве питомец точил когти, где придется, то и в дальнейшем он будет делать то же самое.

Однако хозяин и сам может приучить маленького питомца к когтеточке. Если вам пришлось обучать совсем кроху, то котенок быстро поймет, что к чему. Дело в том, что до 6 недель формируется характер животного, а затем происходит только накопление опыта. Тем не менее, котят более старшего возраста и больших кошек тоже можно обучить.

Для этого очень хорошо использовать специальный спрей для приучения кошек к когтеточкам, который продается в зоомагазинах. Это очень эффективное средство с запахом кошачьей мяты, которую так любят мурлыки. Аромат очень стойкий и при этом не ощутимый для человека. Спрей применяют в качестве помощника: кот пойдет туда, где есть интересный запах. При этом самому хозяину придется неоднократно объяснить питомцу, что точить когти можно только в определенном месте и нигде больше. Нужно подносить котенка к когтеточке каждый раз, когда питомец принимается точить когти в другом месте. Возможно, обучение потребует много времени и терпения, однако, даже самый непослушный котенок способен приучиться к правильному точению когтей.

Важно помнить, что лучше начинать приучение сразу, как только вы принесли малыша в новый дом, то есть изначально не дать ему возможности точить когти, где придется. Некоторые хозяева даже берут 1-2 выходных, когда котенок появился в квартире, чтобы объяснить ему правила поведения. В противном случае животное успеет поточить когти в самых разных местах и запомнит, что это допустимо.

Когтеточки разные бывают...

Для обновления кошачьих когтей есть огромное количество видов когтеточек: столбики, коврики, угловые, настенные, домики, комплексы игровые, волны, горки. Такие аксессуары и в интерьер впишутся, и питомцу понравятся.

Где и в каком количестве?

Количество когтеточек в доме, естественно, зависит от числа живущих у вас кошек. Для нескольких животных и когтеточек нужно больше, ведь одна очень быстро придет в негодность. При этом важно учитывать, что у каждой кошки свои предпочтения, кто-то точит когти вертикально, кто-то горизонтально, кто-то об угол. Для одного кота достаточно и одной когтеточки, но именно такой, какая нужна ему.

Если питомец изначально не приучен правильно точить когти, то лучше использовать угловые когтеточки, ведь кошки с удовольствием делают это об углы. А вот на диване располагать такие аксессуары не стоит, иначе животное не будет видеть разницы между тем, где можно точить когти, а где нет.

Не нужно располагать когтеточки на возвышенных поверхностях, ведь кот встает на задние лапы, чтобы точить когти и не дотянется до слишком высокого аксессуара. Так что лучше всего выбрать в качестве поверхности предмет от 30 см до 1 метра. Если в доме есть выделенная зона для кошачьих игр, где стоит комплекс из столбиков и домиков, то дополнительную когтеточку нигде располагать не нужно. Если такого места нет, то лучше разместить аксессуар в коридоре или на кухне - там, куда кошка часто путешествует.

Если подобрать хорошую, качественную когтеточку, которая будет выполнена из подобающего материала и размещена в удобном для питомца месте, то кот никогда не станет точить когти на вашем диване или кресле.

6 соток

"Завсегдатай" нашего стола

Вряд ли найдется человек который бы не был знаком с одним из главных представителей семейства луковых - луком и его родственниками - различными видами лука, представителями этой семьи. Ведь лук - постоянный "завсегдатай" нашего стола. Он является основной приправой к холодным и теплым блюдам, украшает любые закуски на столе, а зимой, красуясь на наших окнах своими зелеными "перьями" в горшках или в банках с водой, является источником витаминов.

Стрелки декоративного лука с головками из лиловых, сиреневых, розовых, белых цветочков можно встретить часто на клумбах, на цветниках вдоль дорожек в парках и садах.

С древнейших времен лук чествовали и употребляли в Китае, Египте, Индии, Америке, на Руси, в Средиземноморских странах.

Использование лука многостороннее. Это и овощ, и специя, и пряность, и лекарство от многих болезней. А в старину - амулет от "черного глаза" и культовое растение.

Род лука (Allium) - космополит. Его виды известны во всех странах мира. В диком состоянии он встречается в Азии, Америке, Европе, Африке - на всех континентах, кроме Антарктиды. В роде насчитывается более 500 видов, однако культивируют значительно меньше. Луковицы у разных видов очень варьируют по форме, окраске покровной чешуи, характеру роста, способностью к делению и образованию деток, которыми чаще всего они размножаются, по количеству эфирного масла, строению листьев, морозостойкостью и долговечностью.

Есть виды лука однолетние и многолетние. Цветки у них маленькие, различной окраски (от белых, красных, сиреневых до почти черных), собраны в шаровидные соцветия. Некоторые виды растут на каменистых склонах гор и настолько морозостойкие, что их луковицы, совершенно промороженные зимой, после оттаивания не раскисают, как луковицы лука обычного, а остаются совсем свежими.

Также семейство луковые, а особенно некоторые виды лука отличаются удивительной способностью к размножению. Например, у лука репчатого для замены материнского лука отрастают несколько дочерних; у лука виноградного - потомки бывают самые различные: и подземные луковицы, и центральные, и боковые, которые бывают двух типов: мягкие и твердые, а на стебле, высоко вверху, где должны быть цветы и семена, вырастают еще гроздья мелких луковичек - клубеньков. Их много, настолько, насколько должно быть семян. При такой способности к размножению гарантия выживания у этого лука стопроцентная.

В Древнем Египте лук и чеснок относили к божественным растениям. Их возлагали богам на алтарь наряду с хлебом и различными другими овощами и фруктами. На Большой пирамиде в Гизе среди надписей, которые кое-где сохранились, есть упоминания о луке как о растении, необходимого для питания царей в загробном мире.

В Древней Греции лук дарят молодоженам, чтобы они и их дети были здоровы.

Твой дом

Красивое оформление окон

Варианты оформления окон в доме отличаются большим разнообразием, но все равно это можно сделать оригинально и с выдумкой. И тогда красивое оформление окон только украсит ваш дом.

Их можно украсить и оформить по-разному. Особенно много идей появилось сейчас. Нужно только потратить немного времени и включить фантазию, чтобы превратить окна вашего дома в произведение искусства.

Традиционный элемент украшения окон - **занавеси и шторы**. В большой, перегруженной мебелью комнате занавеси должны быть практически невидимыми. И наоборот, в маленькой комнате с небольшим количеством мебели нейтральные занавеси смотрятся плохо. Там нужно повесить какие-нибудь яркие шторы из дорогого материала.

Если окна комнаты выходят на северную сторону и нет необходимости задергивать шторы вечером или в жаркие дни, можно максимально использовать потенциал декоративных занавесей. Здесь подойдут и ламбрекены, и оборки, и тяжелые складки.

Еще один вариант оформления окон - это **жалюзи**.

В нынешнее время жалюзи являются практически обязательным атрибутом оформления окон, наряду со шторами и занавесями. Они встречаются и в офисах, и в наших жилищах.

Так что такое жалюзи и откуда они пришли? Вообще, "жалюзи" - французское слово, обозначает оно "ревность". Говорят, что жалюзи изобрели француженки, чтобы скрывать от ревнивых мужей все, что происходило в их будуарах. Но это только одна из версий их происхождения. Но не будем об этом, а пойдем дальше.

У современных жалюзи по сравнению с обычными шторами есть ряд неоспоримых преимуществ. Ведь тонкие шторы не защищают от солнечного света, а толстые, наоборот, закрывают от солнца, но перекрывают свободный доступ воздуха в помещение. Этих недостатков лишены установленные на окна жалюзи. Их легко можно закрыть и тем самым уменьшить доступ света. Так что красивое оформление окон при помощи жалюзи не только возможно, но и имеет свои плюсы.

Из чего же делают жалюзи?

Самым лучшим и практичным материалом считается дерево. Это красиво, экологически чисто и современно. Но лишь немногие могут позволить себе такие жалюзи - ведь они стоят очень дорого, так как планки сделаны из ценных пород красного дерева и покрыты лаком. Наиболее распространены простые и легкие варианты, которые производят из пластика. Из этого материала изготавливаются жалюзи для кухонь, офисных и производственных помещений, витрин магазинов и вокзалов. Ведь такие жалюзи удобны, практичны и легки в эксплуатации.

Встречаются жалюзи изготовленные из недорогих и практичных материалов, как бамбук, тростник, стекловолокно и даже ДСП.

Вертикальные жалюзи обычно изготавливаются из ткани всевозможных фактур. Дизайнеры применяют для создания интерьера различные виды таких жалюзей, экспериментируя с рисунком, полотнами. Тем самым они могут довольно радикально видоизменить стиль помещения.

Людям старшего поколения лучше не приобретать жалюзи. Строгие вертикальные и горизонтальные линии образуют упорядоченность там, где мы привыкли наблюдать демократичные складки и расплывчатость форм. Все это может отразиться на психическом состоянии человека. Молодым и нестандартно мыслящим людям жалюзи подойдут. Они внесут некоторую упорядоченность и строгость в их бурную жизнь.

Жалюзи бывают не только белыми, хотя именно белый цвет наиболее распространен. В последнее время на рынке появились жалюзи пастельных тонов, золотистых солнечных и других оттенков. При покупке жалюзи обращайте внимание на их характеристику. Дело в том, что они бывают моющимися и пылеотталкивающими. Идеально, если ваши жалюзи будут совмещать в себе эти два качества.

В нынешнее время пользуются большой популярностью рулонные жалюзи. Это современный и оригинальный вариант красивого оформления окон. У таких жалюзи есть ряд преимуществ. Они крепятся прямо на створку окна, не занимают много места и не мешают открыванию.

Роллеты - новшество в мире дизайна, но они начинают все активнее входить в нашу жизнь.

Это тоже вариант оформления окон, но только снаружи. Роллеты совершенно преображают внешний вид здания. Они могут быть двухцветными. Светлая сторона, обращенная в комнату, не уменьшает ее освещенности, а темная внешняя сторона поглощает солнечные лучи в жаркие дни.

Роллеты можно устанавливать на оконные проемы как в процессе строительства, так и в уже готовом здании.

Основная функция роллет - защита от взлома. На сегодняшний день это самое эффективное средство, которое не даст возможности грабителям пробраться в дом через окна. Особенно актуальными они становятся в коттеджах, которые находятся вдали от многолюдных мест.

Неудачную форму окон можно исправить при помощи **занавесей**.

✔Так, если окно начинается очень низко, шторы можно вешать у самого потолка. Узкое окно станет шире, если на него повесить шторы с ламбрекенами.

✔Окна, расположенные на одной стене, соединяют одним карнизом. Шторы можно располагать либо сбоку окон, либо между ними. Если завесить сразу все окна, то шторы будут образовывать сплошное тканевое пространство. Красивое их оформление украсит комнату.

✔Окно в узкой длинной комнате лучше драпировать с одной стороны. Штору можно подхватить с помощью ленты. При этом складки должны спадать свободно.

Звездные истории

Яркий и разноплановый Артур Смольянинов

Артур Смольянинов - это талантливый молодой актер, который в последние годы снялся в огромном множестве самых разных российских фильмов. Его роли отличаются яркостью, разноплановостью, а также неудержимой энергией, которая буквально наполняет до краев каждое слово того или иного экранного персонажа. Наверное, именно за это Артура Смольянинова так любят зрители и ведущие российские режиссеры.

Ранние годы, детство и семья

Артур Сергеевич Смольянинов появился на свет осенью 1983-го года в городе Москве. Своего отца он практически не знал, а воспитанием сына всегда занималась одна мама. Лишь только изредка в воспитании ребенка помогал крестный отец Артура - известный актер Иван Охлобыстин.

На пике популярности

Стоит отметить, что тесным образом связана с искусством была также и мама нашего сегодняшнего героя - Мария Владимировна - всю свою жизнь проработавшая преподавателем изобразительного искусства и профессиональным художником. Возможно, именно поэтому Артур Смольянинов, а затем его младшие брат и сестра решили связать свою жизнь с творчеством.

Его жизнь изменил кинематографический кастинг, в рамках которого в школе Артура отбирали парней для участия в амбициозном проекте "Кто, если не мы".

Подобное грандиозное событие просто не могло пройти без участия Смольянинова, а потому, недолго думая, бойкий подросток отправился на пробы. Прослушивание оказалось удачным.

Отдельно заметим, что встреча с талантливым российским режиссером самым крутым образом изменила жизнь нашего сегодняшнего героя. Смольянинов взялся за голову и уже очень скоро начал, как губка, впитывать все советы известного мэтра российского киноискусства.

Возможно, именно это усердие и помогло нашему сегодняшнему герою максимально полно раскрыть характер своего персонажа. Артур выкладывался на съемках, а потому после выхода на экраны картины "Кто, если не мы" мог быть полностью доволен своей работой.

Актерский дебют юного парня был отмечен на Международном кинофестивале детских фильмов в Артеке, в рамках которого Смольянинов получил один из призов. После этого практически вся дальнейшая жизнь молодого актера была связана с искусством.

Звездный путь

В шестнадцать лет наш сегодняшний герой окончил специальную актерскую школу и уже очень скоро начал снова сниматься в кино. В начале двухтысячных годов Артур Смольянинов снялся в фильмах "Триумф", "Папа", "Марс", "Закон", а также в некоторых других проектах, которые вновь привлекли к нему внимание публики.

Параллельно с этим талантливый молодой актер занимался в Российской академии театрального искусства.

Однако свои главные роли актер сыграл уже после окончания РАТИ. В том же 2004-м году он исполнил одну из ведущих ролей в российском драматическом фильме "9 рота", которая до сих пор по праву считается одной из самых ярких в его карьере. После этого были также фильмы "Последней забой", "ЖАРА", а также интересные исторические фильмы "1612" и "Слуга государев".

После этого наш сегодняшний герой впервые дебютировал на театральных подмостках. В 2006-м году он стал одним из членов труппы театра "Современник" и уже совсем скоро предстал перед зрителями в постановке "Три сестры". Следом за этим последовали многие другие яркие спектакли. Карьера в театре шла в гору, однако оставлять мир кино Артур Смольянинов также не планировал. В период с 2007-го по 2012-й он отметился в драматических лентах "Тот, кто гасит свет", "Утомленные солнцем-2", "Нирвана", а также сыграл в нескольких комедийных и приключенческих фильмах. Среди таковых выделяются картины "Ирония любви", "Елки", "Книга мастеров", "Пять невест", "Мой парень - ангел" и некоторые другие. Среди поздних работ актера стоит также отдельно отметить российско-американские проекты "Самый темный час" и "DuxLess".

В настоящее время

Артур Смольянинов работает над съемками новых фильмов, а параллельно с этим продолжает выступать на сцене театра "Современник". Помимо этого, наш сегодняшний герой также занимается активной благотворительной деятельностью. Так, в частности, он является одним из членов попечительского совета фонда "Подари жизнь", помогающего детям и подросткам с онкогематологическими болезнями.

Подобную должность талантливый молодой актер занимает также в благотворительном фонде "Галчонок", который оказывает помощь детям с поражениями центральной нервной системы. В разные годы Артур Смольянинов участвовал также в других акциях благотворительного толка.

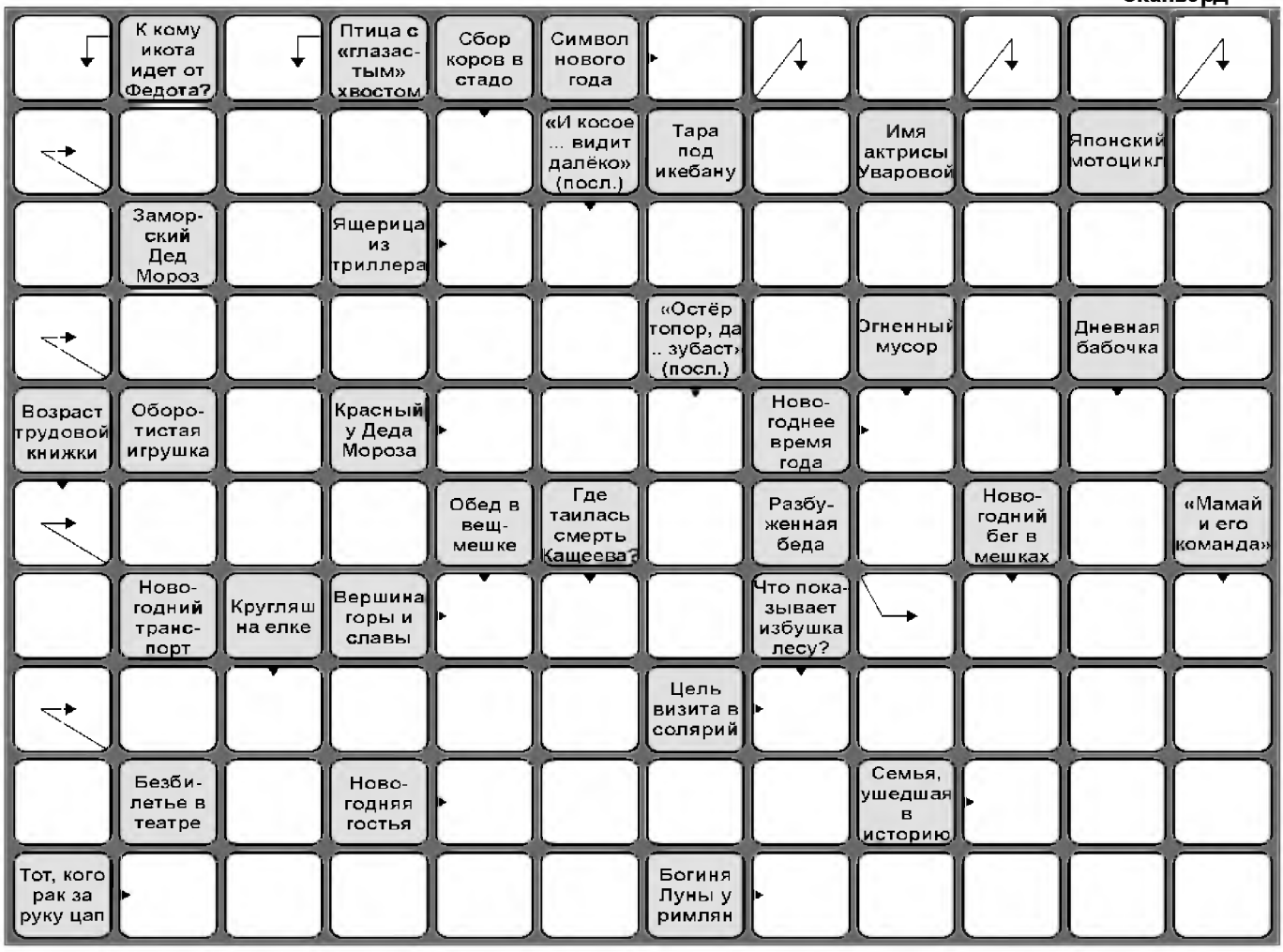
Личная жизнь

В разные годы в российских средствах массовой информации появлялись различные сообщения касательно романов известного актера. Так, долгое время ему приписывали роман с актрисой Марией Шалаевой, однако данная информация не была подтверждена официально. Доподлинно известно о романе актера с девушкой по имени Александра Шевченко (бывшая супруга телеведущего Дмитрия Диброва). Сообщается, что он даже делал ей предложение. Но намеченная свадьба не состоялась.

В последние годы Артур Смольянинов встречался с актрисой Дарьей Мельниковой (известна по роли в ситкоме "Папины дочки"). В мае 2013-го года влюбленные официально узаконили свои отношения.

Калейдоскоп

Сканворд



Ответы на сканворд, опубликованный 11 апреля

Т	■	О	■	В	■	П	О	Э	Т	■	П	■	С
Р	А	З	Л	О	М	■	Р	■	К	■	Ч	Е	К	А
И	■	И	■	Р	Ы	Б	И	Н	С	К	■	Р	■	Л
К	У	М	П	О	Л	■	В	■	П	■	М	И	Т	Я
О	■	Ь	■	Г	О	Р	О	Ш	Е	К	■	Л	О	М
■	Д	■	С	■	■	У	З	О	Р	■	П	А	Н	И
П	Е	Н	Е	К	■	Б	■	В	И	З	А	■	Я	■
■	Б	■	Р	О	Г	А	Ч	■	М	■	Л	■	■	Я
Ф	А	К	Е	Л	■	Н	А	Р	Е	З	■	Д	А	Р
■	Т	■	Г	О	Л	О	Д	■	Н	О	Ч	Н	И	К
Р	Ы	Б	А	К	■	К	О	С	Т	Я	■	О	Д	А

Реклама

ПРОДАЮ

УТЕПЛЕННЫЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ КИОСК (РАЗМЕР 3Мх2Мх2М). ЦЕНА - 20 ТЫС. РУБЛЕЙ; МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ВОРОТА С КАЛИТКОЙ (РАЗМЕР 3М+3М), Б/У, В ХОР. СОСТОЯНИИ. ЦЕНА - 23 ТЫС. РУБЛЕЙ. Тел.: 8-928-496-62-60

СДАМ гараж по ул.Владикавказской,18. *Тел.: 77-32-84*

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ВСЕХ ВИДОВ (бытовых и промышленных) ТЕЛ.: 8-918-708-09-01

ЦЕХ ПО РЕСТАВРАЦИИ МЕБЕЛИ ИЗ ДЕРЕВА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Обращаться по адресу: ул. Вахтангова,18. Тел.: 8-960-403-23-33.

В номере использованы собственные материалы, а также информация из интернет-сайтов и периодических изданий: "Домашняя энциклопедия для вас", "Психология и я", "Ай, болит", "1000 советов", "Юрист спешит на помощь".

Учредитель:
Комитет РСО-А по информационным технологиям и массовым коммуникациям.

Главный редактор А. К. ОЛИСАЕВА
Адрес редакции, издателя, типографии:
362015, РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.
E-mail: gazeta.slovo@mail.ru
Интернет-версия газеты - WWW.gztslovo.ru

Выпуск подготовила Ж. Мамсурова
Телефоны редакции:
приемная/ факс - 25-63-12;
бухгалтерия - 25-91-96;
корректорская - 25-64-17.
Индекс 53900. Тираж 2560 экз.
Заказ № 500. Печать офсетная.
Отпечатано в ОАО "Осетия-Полиграфсервис"
Подписано в печать: по графику - 18.00, фактически - 18.30, 16.04.2015 г.
Корректоры Л. Черджиева, З. Качмазова.

При перепечатке материалов ссылка на газету "Слово" обязательна.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-А.
Регистрационный номер ПИ № ТУ 15-00118 от 05.03.2015 г.